

2023年勤俭节约讨论稿 勤俭节约领导讲话稿(通用20篇)

辩论是一种锻炼口才和表达能力的机会，我们应该积极参与辩论活动并不断提升自己的演讲技巧。辩论应有针对性地反驳对方的观点。接下来，我们一起来看看一些经典的辩论案例和胜诉的策略。

勤俭节约讨论稿篇一

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。俭德之共也；奢恶之大也。勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是中华民族的传统美德。

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍。

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，最终成就春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫，减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的局面。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林，横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开。一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”终酿成大乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天。”

勤俭节约的优良作风，不仅在革命战争岁月和新中国成立初期一穷二白的条件下需要坚持，今天全面建设小康社会仍需要坚持。应当看到，虽然我国的现代化建设取得了很大成就，但我国仍然是发展中国家，要全面建设小康社会，需要进行长时期的奋斗。即使我国实现了小康，富裕了，但我国人口众多，自然资源相对不足的国情，也不允许坐享其成，奢侈浪费。聚沙成塔，积少成多，铺张浪费给国家带来的损失是不可估量的。

可见，勤俭节约是强大的力量储蓄。事实证明，任何一个国家、民族。如果骄奢淫逸成风，享乐主义盛行，就没有希望。所以，我们要从国家的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约，艰苦奋斗，我们的国家必将走向更加繁荣昌盛的明天！

勤俭节约讨论稿篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十月的最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out（落伍）了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、土崩瓦解；小而论之，一个家庭不知“勤俭持家”，就经不起风浪的洗礼，稍遇不测，就难免举步维艰、甚至流离失所。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句至今仍被孩童们所吟唱，无论岁月如何变迁，中华民族从未丧失“勤俭”的千古美德，然而时至今日，我们是否仍然秉承着先辈们的训诫呢？从我们身边看一看吧，最基本的吃穿住行，你是否清楚自己一顿饭究竟需要吃多少？你否是确信自己真的还需要一件衣服？你是否仍在幻想着拥有一间大房子？你是否跟从了别人的车轮而忘记了自己原来也可以走路？你以为你做到了勤俭，那么你错了！勤俭是一种行为，需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧，去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂，根据你的食量来打饭，你节省的不仅是金钱，更是有限的资源。而由此，你才会清楚你自己想要的，千万不要盲从于别人的脚步，“从众”是件危险的事，你可以自己去准备一个针线包，顺手关一下灯，你获得将是别人的称赞，这便是勤俭的芬芳。

勤俭更是一种修养，你的一举一动都会无形地被人们所记录下来。在物质匮乏的时候理应勤俭，在物质富足的时候，同样不能忘记“勤俭”，看似关乎物质，其实关乎精神，一个勤俭的人，其做事必然是有条理的。勤俭也不仅关乎空间、更关乎时间，当你有条理地做事时，你的生命在延续，正如时下流行的“低碳生活”，每减少一点碳的排放，地球的生命就在延续，我们的生命也因此而精彩。你以为这就是勤俭，那么你错了。这是我的勤俭观，你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量？你或许甚至认为你不去更新自己的衣物，就影响了国家的产业发展和gdp吗？不必去多想了，我

们能做的，是我们自己，“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”是对的，有限的生命里应当活出无限的精彩，这也是对的！你以为勤俭是否与我们的生活相矛盾了呢？那么你错了。恰恰相反，勤俭是恰是国人的一种智慧，是古人教会我们应对自然的一种法则，处理人生的一种策略，如同没有痛苦就没有快乐，没有个人的勤俭、国家的勤俭，就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇三

亲爱的老师们同学们：

大家好！

我是来自xx级xx班的xxx□今天我国旗下讲话的题目是“勤俭节约，从我们做起”。

“勤俭节约”这个词，大家从小就听父母说，听老师讲，但大家扪心自问，我们真的做到了吗，如果大家还不能肯定地回答。

那我就先给大家举几个例子。

首先，珍惜劳动成果，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，就拿学校的供餐来说，食堂的饭菜是食堂工作人员的劳动成果，可很多同学每一顿都会剩下很多，当你看见学校满满的泔水桶，你是否想过我们浪费的食物，相当于世界上多少人的口粮。

央视有很多关于勤俭节约的公益广告，当你看见一幅幅令人

心寒的画面时，你的心里有没有一丝丝的触动？也许有人会说，现在粮食产量那么高，何必在乎那一点？现在粮食产量确实提高了，但杂交水稻解决得了产量，解决不了浪费。

今年在全社会掀起热潮的光盘行动，以及xx倡导的创建节约型社会。

从哪里开始呢？从我们开始吧。

其次就是爱护环境，爱护公物。

学校每一个地方都有相应的班级负责，但江高的环境是每一个江高人的责任，爱护地球的环境是每一个地球人的责任。

在学校里，你是一个学生，在学校外，你代表的是江高学生的形象，你可曾知道，你少扔的一张废纸，可以还世界一片净土。

在全球生态环境日趋恶化的今天，我们有责任，也有义务做好这些简单的事，收集起你的废纸，你的易拉罐瓶，卖到废品回收站去，诸如此类。

关于爱护公物，想必大家都知道，学术厅的靠背上，实验室的桌子上，被写上了各种各样的句子，甚至有人在乱字丛中显眼地写着，不要乱写。

学术厅的靠背，代表不了全部江油中学学生的素质，但总会给人留下不好的印象。

你扔的一块香蕉皮，可以滑倒一大片人，你在课桌上写的一个字，可以毁一个集体的形象。

此外，还有节约用电，比如说课间操，到操场做操的时候常常有些班级没有关灯，夏天不关电风扇，即使是一个班，一

盏灯，一个风扇，日积月累下来用电量也不是个小数目。

用钱也是个大问题，我们现在用的钱都是父母给的，不是自己挣的，我们没有资格任意挥霍，也没有义务，我们在学校是来学习的，不是向别人炫耀或与别人攀比自己家里有多少钱，那始终不是我们的，现在的富二代官二代就常常被人唾弃，我们一定不要让自己成为自己讨厌的那一类人。

勤俭节约是中华民族的传统美德，我们要弘扬这样的美德，而不是表面功夫，鲁迅先生说：“现在的青年，总是说得多，做得少”，我们不应该做一些名义上的意义大于实际意义的东西，行动起来吧，我们是新时代的青年，我们是未来的希望。

那么现在我再问大家一次，我们真的做到了吗？如果没有，现在就行动起来吧，勤俭节约，从我们做起。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在资源浪费的现象是非常的严重的，所以勤俭节约是迫在眉睫的事情。我们作为新一代的学生，祖国的未来，是不是应该要承担起自己的一份责任呢？作为学生我们能够做到的事情是有限的，但这并不代表着我们就可以袖手旁观，什么都不住。恰恰相反的是，我们应该努力的做到勤俭节约，这样才能够去带动我们身边的人一起勤俭节约，连我们小孩子都能够做到的事情，他们大人又怎么可能做不到呢？只有自己先成为了这样的人，才有资格去劝说别人。

所以，我们从现在开始就应该做一个勤俭节约的人，不要觉得自己现在什么能力都没有，所以就不去做，这样的想法只是逃避的借口而已并不代表着我们真的就做不到了。那么想要做到勤俭节约应该要怎么做呢？勤俭节约又应该从哪里开始做呢？在此之前，我们先要知道的是什么是勤俭节约，要做到勤俭节约应该要怎么做。勤俭节约就是要勤劳的去学习，节俭的生活。这很难吗？应该不吧，所以我们是很容易就能够做到的吧。

我们要勤劳的学习，这对我们是有好处的，我想同学们心里应该都是清楚的，做人是不能够懒惰的，作为学生就更不应该懒惰了，这样是绝对不会有好的成绩的。我们在生活中要做到节约，节约所有的资源，包括水资源，以及我们平常使用的课本、纸、笔等，这些都是我们应该要去节约的。不能因为现在的资源还很充足就随意的浪费，同学们可以尝试一天只用一张草稿纸，看你能够坚持多久。这样我想你们就能够明白勤俭节约的重要性了吧。

不要把我们现在什么都做不了当做借口，也不要把自己的能力不足当做借口，只要我们想，就一定能够做到的，所以不要再为自己的懒惰找借口了，没有什么做不到的，只是要看自己想不想做罢了。也正应该从现在开始，逐渐的养成勤俭节约的好习惯，从现在开始做起，去做到勤俭节约，去节约我们能够节约的资源。我相信同学们都行动起来之后，就一定能够做到的，我们的校园也一定会变得更加的美丽。

我们作为学生，是必须要努力的去做到勤俭节约的，这样我们才能够成为一个有着美好的品德的学生，才能够努力的让我们身边的人也做到勤俭节约。

谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《节约从你我做起》。

我想考一考同学们，10月16日是什么节日？——是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。曾几何时，一位伟人掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”指引着几代人艰苦创业、自力更生。勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德。

谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇六

老师们，同学们，早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“勤俭节约”。

每年的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史也反复证明着这样一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最

终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。今天又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

亲爱的老师们、同学们：

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十一月的最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out(落伍)了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、

土崩瓦解;小而论之,一个家庭不知“勤俭持家”,就经不起风浪的洗礼,稍遇不测,就难免举步维艰、甚至流离失所。

你以为你做到了勤俭,那么你错了!

勤俭是一种行为,需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧,去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂,根据你的食量来打饭,你节省的不仅是金钱,更是有限的资源。而由此,你才会清楚你自己想要的,千万不要盲从于别人的脚步,“从众”是件危险的事,你可以自己去准备一个针线包,顺手关一下灯,你获得将是别人的称赞,这便是勤俭的芬芳。

勤俭更是一种修养,你的一举一动都会无形地被人们所记录下来。在物质匮乏的时候理应勤俭,在物质富足的时候,同样不能忘记“勤俭”,看似关乎物质,其实关乎精神,一个勤俭的人,其做事必然是有条理的。勤俭也不仅关乎空间、更关乎时间,当你有条理地做事时,你的生命在延续,正如时下流行的“低碳生活”,每减少一点碳的排放,地球的生命就在延续,我们的生命也因此而精彩。

你以为这就是勤俭,那么你错了。

这是我的勤俭观,你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量?你或许甚至认为你不去更新自己的衣物,就影响了国家的产业发展和gdp吗?不必去多想了,我们能做的,是我们自己,“一粥一饭,当思来处不易,半丝半缕,恒念物力维艰”是对的,有限的生命里应当活出无限的精彩,这也是对的!

你以为勤俭是否与我们的生活相矛盾了呢?那么你错了。恰恰相反,勤俭是恰是国人的一种智慧,是古人教会我们应对自然的一种法则,处理人生的一种策略,如同没有痛苦就没有快乐,没有个人的勤俭、国家的勤俭,就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。

谢谢大家！

老师们、同学们：大家早上好！

同学们，地球上的每一种资源都是我们人类共同的，它不是可以用金钱来衡量的，你就是再富也要养成节约的意识，因为节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，是澎湃汹涌的浪涛，是波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，这个无限，便是无坚不摧的力量！海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔可观的财富。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天是10月31日，是“世界勤俭日”。我们国旗下讲话的题目就是：《勤俭节约 从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

在校园内，我们有时也会看到这样的现象：食堂中有同学们倒掉的剩饭、剩菜、水房里又没有关闭的水龙头、教室里有忘记关掉额的日光灯、垃圾桶里有没有吃完的水果等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。也许你会问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

最后，在10月31日是世界勤俭日即将到来之际，我郑重呼吁大家：从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，让勤俭美德长驻校园，长留你我身上。

我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好。今天我讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

大家都知道，这个月是学雷锋月，而想起雷锋，大家总能联想到他的助人为乐。其实，雷锋叔叔也是个非常节俭的人。他有一句名言，在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉榜样，这种勤俭节约的精神曾影响了几代人。

节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。因此我向大家倡议：节约资源，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起。在日常学习生活中我们要努力做到以下几点：

- (1) 节约用水，适量使用，减少水龙头的跑冒滴漏；
- (2) 节约用电，随手关灯；科学用电，减少照明设备电耗，及时切断计算机等设备电源；
- (3) 节约粮食，合理饮食；适度消费，精打细算；
- (4) 珍惜纸张，电子办公；爱护图书，循环使用；
- (5) 资源再生，随手环保；开展垃圾分类回收、废物再利用活动，有效利用各种资源。

我们的举手之劳，将为我们的校园我们的国家我们地球节约一点资源。

纪雪梅

2015年3月25日

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！我今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约是你一生的财富》。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。小到一个人，一个家庭，达到一个国家，整个人类，想要生存和发展，都离不开勤俭节约这四个字。放眼古今中外，勤俭节约的故事数不胜数。毛主席一生粗茶淡饭，睡硬床板，穿粗布衣，一件睡衣竟然补了73次，穿了20年，生活极力简朴；英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏挤到一点不剩；号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，规定劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖来节水。一个是中国史上的伟大领袖，一个是一国之尊，一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹不已。

但是近几年，随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，社会上出现一种超越现实，盲目攀比的畸形现象，斗富摆阔，一掷千金，过度包装等等的奢靡浪费比比皆是。例如前段时间被网友们热议的郭美美，用各种方式在网络上拼奢炫富，造成了很恶劣的社会影响。在我们的身边，也不乏铺张浪费，比阔斗富的不良现象。例如教室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃或者没吃完的水果点心等等。有些同学盲目追求名牌，要求家长给自己买名牌衣服，买高达几千元的手机，有些同学花钱大手大脚，没有节制。形成了一种“有钱”就等于“有面子”的畸形观念，

同学之间攀比的不良之风日益渐长。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。勤俭节约对我们而言，不仅仅是一种美德，更是一种内在的精神。如果我们能做到勤俭节约，不仅可以减少攀比斗富的不良现象，更可以陶冶我们的情操，修养身心，升华内在的思想和感悟。

在世界各国，节约已经成为一种潮流，一些国家保护资源的意识已经融入每个人生活的每一个细节。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，也就是提醒并要求人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素，勤俭节约的美德。而我校规定同学们在校期间不得带电子产品，全天候穿着校服，也正是为了做一名合格中学生，养成良好的生活习惯，更好的关注学习。

勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已，生活在美好新时代的我们每个人可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯，这将使我们终生享用不尽的宝贵财富！

我的讲话完毕，谢谢大家！

我国有一个革命家一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。你们知道他是谁吗？他就是我国伟大领袖——毛泽东。

刚才听了毛主席的真实故事，我们扪心自问，我们是否已经把艰苦朴素的优良传统给丢弃了呢？做广播操时、外出上课时教室里空无一人却依然灯火通明；卫生间里有人又忘了关水龙头，水哗哗地流走了，那是生命之水在哭泣；有些同学的草稿纸上只有寥寥几个字，铅笔还有很长一截便把它们扔

进了垃圾桶；午餐时很多人吃的还没有浪费的多，全然忘记了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理；有些同学把父母辛辛苦苦挣来的钱乱买零食，任意挥霍，甚至互相攀比……凡此种种，同学们，你们说，这样的做法对吗？要知道勤俭节约是中华民族的传统美德，古人云：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。我们要向毛主席学习，时时想到节俭，处处做到节俭。我们应该尽量节约每一滴水，开水龙头的时候尽量把水龙头开得小一点，用完水后要记住拧紧水龙头；要节约每一度电，要做到必要时才开灯，人离灯熄；要节约每一张纸，每一支笔，不要随意将它们丢掉；要节约每一粒粮食，不要把饭菜任意倒掉；要节约每一分钱，把钱花在刀刃上，减少不合理不必要的开支，不互相攀比……总的说来，就是要做到“六节约”，让我们一起重温一次吧！六节约就是：“节约一度电，节约一粒粮，节约一张纸，节约一滴水，节约一支笔，节约一分钱。”不要以为这是很小的事情，俗话说“不积小流无以成大海”，只要我们用心去做，就一定可以做到，就有非凡的意义。

勤俭节约如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。同学们，让我们增强节约意识，改掉不良陋习，人人都把节约当成“举手之劳”，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

老师们，同学们：

大家好！今天我代表二十五班做本周国旗下演讲，我演讲的题目是《节约用水,从我做起》。

水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。在当今世界面临的人口、资源与环境三大问题面前，水资源是不可替代的重要资源。没有水，一切生命都将消失。科学研究表明，人体的59—66%是由水组成的，一般情况下一个人在没有食物但是有水的环境下可以存活7天左右，可是在虽有食物却没有水的干燥环境下只能存活3天。一个城市在没有正常能源

甚至没有交通工具的情况下，还可以维持一定时间的正常运转，然而没有水，这个城市很快就会成为一座死城。一个71%的面积被水覆盖的星球却面临着水危机，这就是地球上的事实。其中97.5%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。余下的2.5%的淡水中，有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水的一部分，不足世界淡水总量的1%。有人比喻说，在地球这个大水缸里可以用的水只有一汤匙。

根据联合国的数据统计，世界上占人口40%的80个国家正面临着水的危机，发展中国家约10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮水不洁，500万人死于同水有关的疾病。预计到2025年，全球三分之二的人口将生活在不同程度地缺水的地区。联合国水事会议指出水危机将成为继石油危机之后另一项严重的社会危机。人们说：20世纪人类“为石油而战”，21世纪人类将“为水而战”。

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家早上好！

今天我演讲的题目是：节俭养德 全员行动

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、兴旺发达。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不

熄，教室的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢失。

作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话，牢记同志向全国青少年提出的“节水、节电、节粮”的号召。作为与时俱进的二中学生，我们应怀着时代的责任感，传承勤俭节约的优良美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，结合我校前期开展的“三节”教育活动，我们应做到：及时关灯、关水龙头、不浪费粮食。

勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。让我们做勤俭节约风尚的传播者、示范者。让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园里蔚然成风，让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯。让我们携手创建节约型校园，为共筑“二中梦”、实现“中国梦”贡献力量！

今天是**级期末考试的最后一天，希望同学们再接再厉，克服重重困难，争取在考试中取得最好成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我演讲的题目是——《讲勤俭，知节约，人人争当节约小明星》。曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”指引着几代人艰苦创业、自力更生。勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。

在我们日常生活中，你是否在用完餐后，将你不喜欢的饭菜统统倒掉；在用完水后是否忘记关紧水龙头，或是忘记关闭人走楼空后的电灯，其实同学们这些事情就是我们生活中的点点滴滴，像指缝中的流水，在不经意间流过。

一杯水，一粒米，虽然是不起眼的一点一滴，但是积聚起来就是一个海洋，一个粮仓。同学们，学校就是我们的家，而我们大家就是其中的一个成员，校园里的一草一木，一景一物，一滴水一度电都需要我们的爱护与珍惜。保护公共财物，随手关水，关灯，虽然是不起眼的细节，却体现了我们美好的品德。为此，我代表四四班同学向大家提出如下倡议：

同学们，让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，爱护每一件公物，从一点一滴的小事做起，让我们在春风的吹拂下，同心协力，共同创建节约型社会和谐校园。

亲爱的同学们：

大家早上好!今天的国旗下讲话的主题是：勤俭节约是美德。

古人很早就认识到节能强国、俭能养德的道理，从而持之以恒地提倡勤俭节约，反对奢侈浪费。经过改革开放，发展经

济，现在我们的生活水平提高了，同学们的家庭条件优越了，是不是再也不需要勤俭节约了呢？要说富裕有钱吧，在我们中国莫过于港台的富商了。在他们的生活中处处体现节俭，在他们的家教中，时时不忘艰苦奋斗的灌输。是不是这些富商们视钱如命，小气吝啬呢？不是他们在支援内地建设、办学校、赈灾捐款方面慷慨大方，出手阔绰，往往数目惊人。这与他们在生活消费上的精打细算形成强烈的对比。所以，理智告诉我们，勤俭节约的作风不能丢，历史和现实昭示着我们，艰苦朴素的传统不能忘，正如邓小平所说：“我们的国家越发展越要勤俭节约。”从我国的国情来看，人口多，底子薄，贫富发展还不平衡，至今还有很多人过着吃不饱、穿不暖的生活，因贫困而失学的儿童大量存在。如果十三亿人每人节约一粒粮，节省一分钱，节约一滴水，那将是一笔多么大的财富啊！若将这笔财富拿去支援贫困地区，我国又怎会有落后可言。从我们个人的成长来说，如果从小养成了挥霍的恶习，吃惯、用惯，长大了就会好吃懒做，往往容易走上犯罪的道路。所以作为学生，我们除了要学习好文化科学知识外，还要很好地宏扬先辈勤俭节约的传统美德。

那么，我们应该怎样去培养这种美德呢？这要与我们平时的生活相联系，具体我们可以从以下几点做起：

- 1、花钱要有节制。乱花钱的现象在我们同学之中普遍存在。许多同学用钱出手大方，买零食、买玩具、打游戏、上网吧，出手之大方，似乎这钱是天上掉下来的，当你掏钱之时你是否想过这里面包含了父母的多少血汗……我们平时的零用钱该用的时候用，不该用的时候节省下来，用于自己的学习费用，减轻父母的负担。也可以捐赠给贫困地区，帮助失学的孩子重返校园，这多么有意义呀。

- 2、要爱惜学习用品。有的同学在学习上不注意节俭，他们有的把好好的橡皮用小刀切碎，有的把好好的本子撕掉折纸飞机，有的到讲台前拿粉笔头打着玩。学习用品是花钱买来的，平时不注意节俭，积少成多也会造成浪费。

4、不挑吃穿，同学之间不互相攀比。不向父母提出不现实的过高要求。

同学们：勤俭节约是一个人、一个社会、一个民族不可缺少的思想品质，让我们对着国旗宣誓：不忘先烈志接过传家宝，从我作起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，宏扬先辈勤俭节约的美德，从小树立“节约光荣，浪费耻辱”的观念，人人都成为品学兼优，思想、精神、人格健全的好学生。

勤俭节约讨论稿篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们！

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有

生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇八

各位老师，同学：

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，节约也是治国之道。

我国拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊！这数字多么令人震惊啊！所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。作为与时俱进的中学生，我们应怀

着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯等等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

勤俭节约讨论稿篇九

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我是一月。非常幸运，今天由我来给担任这次的演讲人。我给大家带来的演讲主题是——“厉行节约，反对浪费”！希望同学能认真倾听我的演讲，好好的反思一下，我们在平时做的怎么样。

我们的小学是一个文明的小学。这点，想先大家在学习和生活中早已经深有体会。老师们教导的最多的，是我们的行为习惯，墙壁上贴着的，是节约的各种标语，我们将这些习惯

和美德看在眼里，行在脚下。这样的校园，便是我们最温暖和谐的xxxx小学！

但是，我们也知道世界上没有完美的东西，有好的一面，自然就有不好的地方。尽管在学校中我们一直提升勤俭节约，提倡要文明礼貌。尽管大部分的同学也都做到了这些，成为了文明的小学生，但在我们的校园之中，仍然有不少的问题出现！

再者说，将水龙头开这么大绝不是为了洗手之用！而且在打开后还不知道关闭，这就更为过分了！那位不关水龙头的同学，你可知道，这几十分钟下来，几个水龙头放走了多少的水啊！这可是最为珍贵的资源！

同学们，也许我们现在有了水龙头，只要打开就能见到水，着让人不仅感到，水是非常普通的东西。但其实并不是！我们的地球看似是个水球，但其实大部分都是无法供我们使用的海水，能用来生活和饮用的，不过是微乎其微的稀缺淡水罢了。而且大部分，还是出于冰封状态的！同学们，我们的水不多，真的不多，如果我们有水，怎么会每年都会有这么多人渴死，怎么会有大片的禾苗干枯，怎么会，有这么多的地方连一口水都难求！同学们我们的水越用越少，但是我们浪费的行为却越来越奢侈！这是不应该的！

作为小学生，我们应该从自己开始节约用水！我想，大概谁也不希望过上没有谁用的日子，为此，让我们互相监督，共同勉励！节约水资源，从我做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇十

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！我是三乙班的黄岩博。

今天我国旗下讲话的内容是《让勤俭节约之风吹遍校园》。

十月的最后一天是“世界勤俭日”，中华民族是勤俭节约的民族。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句至今仍被大家所吟唱，无论岁月怎样变化，中华民族从没有丧失“勤俭”的美德。

然而，随着人们生活水平的提高，有些人出现一种斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”，出现浪费为荣，朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头没人关，教室里人离开灯不关，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

到了今天，我国还有一部分地区是比较贫穷的。城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活；在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学；西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元！这数字多么令人震惊！即使一元钱我们也不应该浪费。从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约之风吹遍校园。

勤俭节约讨论稿篇十一

尊敬的老师、同学们：

上午好！

今天我讲话的内容是《勤俭节约护家园》。古人曾说过“勤能补拙、俭以养德”，勤俭节约历来是中华民族的传统美德。

我们初中生正处于长身体、学知识的关键阶段，人生观、价值观初现雏形，更应争当勤俭节约的标兵，不比吃喝穿戴，争比学习能力。“腹有诗书气自华”，再华丽的外表也抵不过内在修养的丰富。

在大家的共同努力下，注意生活中的点点滴滴，人人倡导绿色出行、低碳生活。我相信，碧水蓝天一定会重新回来！

谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇十二

亲爱的老师和同学们：

下午好！

在这个春暖花开、万物复苏的美好季节，我们迎来了新的一年，带着愉快的心情和美好的愿景回到了我们熟悉而美丽的校园。我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直倡导建设节约型社会。随着“国民经济与联合行动”的深入开展，看似过时的经济话题再次成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知中国菜，每粒都难”这句诗常常在耳边回响；

观察我们的校园，废物就在附近，看！塑料袋随风起舞，真的点缀了天空。先不说这些“白色污染”会给我们的环境和健康带来什么危害，光是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来什么样的损失？为什么我们不回收再利用呢？建议不妨去食堂转一转，肯定会让你收获不少。没吃完的米饭和蔬菜无奈的躺在桌子上，“馒头太没味道了”，咬一口扔在手边（更

何况做个投篮动作，真的很准！馒头藏在垃圾桶里），关不紧的水龙头，白天开着的电灯，只用一张纸扔掉的作业，等等。

面对这些浪费现象，我们可能早就习惯了。但是，当我们扔掉一个馒头的时候，有没有想过，父母可能是为了全家人的一顿饭而努力？当我们扔掉只有一张纸的作业本的时候，有没有想过，在偏远山区，有很多孩子用树枝写在地上的字：“我要上学！”

也许你会说浪费一点没什么，但我想说的是，十个人浪费，一百个人浪费，中国13亿人浪费一点。谁想过后果？据报道，在普通的中餐馆，至少有10%的饭菜留在一张桌子上，平均每天有50公斤的剩菜被倾倒在餐馆里。反过来，全国餐桌上的垃圾高达600亿。也有人计算过，全国有28万家宾馆、酒店、宾馆。如果每个酒店每天节约一度电，就意味着2800万家庭每天可以用40瓦的灯泡照明25小时。如果北京只有一台空调把温度从24提高到26，就可以为普通人节约4—6亿千瓦时的用电和2亿多元的电费。

这些数据不是未知，而是震惊。同学们，当我们指向别人的浪费时，我们是否也注意到了自己的浪费行为？你有没有想过拯救这个古老而又年轻的命题，该从何说起？这里我想给大家讲一个小故事：

节约是一种美德，节约比创造容易，节约从我做起，从我身边做起。

省下一张纸，一千瓦小时的电，一滴水，一粒米，一片煤……不要小看身边这些微不足道的小家伙。如果13亿人能做到，那将是一个惊人的数字。毫不夸张地说，我们每个人手中都掌握着宝贵的“资源”，掌握着扼杀和扼杀这些民族发展的“命脉”的权力。爱的丧失在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约应该成为一种习惯

和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和行动，挽回失去的节约意识，从节约一滴水、节约一次电、节约一张纸、节约一粒米做起，坚持下去。在建设节约型社会的过程中，储蓄这个“传家宝”会进一步发扬光大！

我的发言到此结束，谢谢！

勤俭节约讨论稿篇十三

各位老师，同学：

大家上午好，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。毛主席就以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，胡锦涛总书记也号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电扇等等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

勤俭节约学校领导讲话稿范文

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。俭德之共也；奢恶之大也。勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是中华民族的传统美德。

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍。

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，最终成就春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫，减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的局面。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林，横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开。一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”终酿成大乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天。”

勤俭节约的优良作风，不仅在革命战争岁月和新中国成立初期一穷二白的条件下需要坚持，今天全面建设小康社会仍需要坚持。应当看到，虽然我国的现代化建设取得了很大成就，但我国仍然是发展中国家，要全面建设小康社会，需要进行长时期的奋斗。即使我国实现了小康，富裕了，但我国人口众多，自然资源相对不足的国情，也不允许坐享其成，奢侈浪费。聚沙成塔，积少成多，铺张浪费给国家带来的损失是不可估量的。

可见，勤俭节约是强大的力量储蓄。事实证明，任何一个国家、民族。如果骄奢淫逸成风，享乐主义盛行，就没有希望。所以，我们要从国家的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约，艰苦奋斗，我们的国家必将走向更加繁荣昌盛的明天！

勤俭节约学校领导讲话稿怎么写

10月31日，是世界勤俭日。勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。勤俭，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。世界勤俭日的确立，

可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。“勤俭”已经为世界所“瞩目”，成为了一个国际性的主题！“勤俭”历来被视为中华民族的传家宝，古籍典章中，民间谚语里，以及历史名人佳句，不乏对勤俭的精彩论述。现择“宝典”中之一二，与诸君共勉。

“历览前朝国与家，成由勤俭败由奢。”唐朝婉约派诗人李商隐此诗句并不“婉约”，一言概括了节俭于国于家的重大意义。骁勇善战的抗日将军左权，以一段“将军补鞋”的故事传为佳话；向警予也以一个“粗瓷大碗”为后人传诵。

“当用则万金不惜，不当用则一文不费。”对此理解最深的当属华人首富李嘉诚，他曾说，“要我马上拿出一个亿，我面不改色。但谁在地上丢一分钱，我会立即捡起来”。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”不算不知道，一算吓一跳。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于国家该有多么重要。“俭则可以成家，俭则可以立身”。勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。希望嘉绿苑所有的小朋友们都能够从自身做起，发挥勤俭之风，让中华美德渊源流传。

勤俭节约讨论稿篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约。

勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该发扬这一优良传统，就让我们从现在开始，从身边小事情做起，处处勤俭节约，让节约成为我们每一个人都拥有的美德！

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇十五

亲爱的老师、家长朋友和孩子们：

大家好！

“噼里啪啦”，新的一年伴随着震耳欲聋的鞭炮声来临了，人们都会在大年三十晚上零时零分燃放起烟花爆竹。过年的途中，许多人会发现自己钱包里的钱不翼而飞，这是为什么呢？因为大量的钱全部用来让自己奢华、买爆竹烟花、吃大餐、包红包了。为此，我提出以下节约过年的倡议：

一、少买烟花爆竹

过年了，买炮竹是理所当然的。它那洪亮的嗓子发出响彻云霄的声音，流露出喜悦和幸福。可是，大家有想过吗？过多的烟花炮竹不但会污染环境，而且会浪费巨大的金钱，这又是何必呢？而且孩子放烟花爆竹相当危险。

二、年夜饭，家里吃

三：红包钱，少包点

我园提出倡议，勤俭节约过大年，人人负起大责任！

倡议人□xx

20xx年x月x日

勤俭节约讨论稿篇十六

亲爱的同学们：

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。勤俭节约是中华民族的传统美德，建设节俭型学校，不仅仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的职责。然而，在我们的身边，时有浪费水、电、粮食、纸张等现象发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象也屡见不鲜。为此，学校大队部向全校少先队员生发出如下倡议：

一、牢记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训。

二、做有职责感、荣誉感、使命感的人。

三、确立“节俭为荣、浪费可耻”的观念，养成“厉行节俭、勤俭自强”的作风，构成“人人爱节俭、个个懂节能”的班级氛围，努力使节俭能源资源成为全班师生的自觉行动。

四、每位学生坚持从我做起、从此刻做起、从小事做起，努力做到“八个一”：

节俭一元钱，不需要的东西不要买；节俭一张纸，作业纸用完一面能够反过来用背面；节俭一滴水，洗完手，关紧水龙头；节俭一度电，离开教室要关灯；节俭一粒米，每顿饭后，碗里

都不剩一粒米;节俭一件衣，衣着整洁就是美;节俭一本书，能够同学互相借着看，不要每本书都去书店买;节俭一小时，给自我做个时间表，有计划地学习生活。

五、每位教师要节俭使用办公用品，从节俭一张纸、一支粉笔做起，人人行动起来，为建设节俭型班级作贡献。

六、树立爱护公物、珍惜公共财产的道德意识，爱护学校的一草一木。

倡议人□xx

20xx年x月x日

勤俭节约讨论稿篇十七

亲爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十月的最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out(落伍)了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、土崩瓦解；小而论之，一个家庭不知“勤俭持家”，就经不起风浪的洗礼，稍遇不测，就难免举步维艰、甚至流离失所。

你以为你做到了勤俭，那么你错了！

勤俭是一种行为，需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧，去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂，根据你的食量来打饭，你节省的不仅是金钱，更是有限的资源。而由此，你才会清楚你自己想要的，千万不要盲从于别人的脚步，“从众”是件危险的事，你可以自己去准备一个针线包，顺手关一下灯，你获得将是别人的称赞，这便是勤俭的芬芳。

碳生活”，每减少一点碳的排放，地球的生命就在延续，我们的生命也因此而精彩。

你以为这就是勤俭，那么你错了。

这是我的勤俭观，你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量？你或许甚至认为你不去更新自己的衣物，就影响了国家的产业发展和gdp吗？不必去多想了，我们能做的，是我们自己，“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”是对的，有限的生命里应当活出无限的精彩，这也是对的！

没有个人的勤俭、国家的勤俭，就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。

谢谢大家！

勤俭节约讨论稿篇十八

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?这首我们从小就念到大的古诗,告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子,哪一天吗?10月31日——今天,世界勤俭日!对于这么一个日子,可能很少有人知道,因为就算台历上,也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了,再谈勤俭好像没有多大意义,也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时,“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

众所周知,比尔·盖茨是世界首富,但他的生活却非常俭朴,从不铺张浪费;华人首富李嘉诚曾说过:“如果要我拿出一个亿,我会毫不犹豫,但如果有人在地上扔一分钱,我会马上把它捡起来,我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约,生活富裕也要勤俭节约。俗话说:“坐吃山空。”历“今日花天酒地,明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困,40年为国征战,100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官,看见孩子们整天吃喝玩乐,从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们,并说:“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理:奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问:“现在我们的生活这样好了,还需要勤俭节约吗?”你们的回答是:(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

勤俭节约讨论稿篇十九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“倡导勤俭节约 反对铺张浪费”。

每年的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史反复证明了一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。请看学校内种种不和谐的现象，还有一些水龙头还在细水漫流；有些同学把未曾书写过的空白纸张丢弃；电灯、电脑终日开启等等。同学们，你们还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句从小就背诵的古诗名句吗？有道是“千里之堤，溃于蚁穴”，看

似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，正在侵蚀着我们中华民族“勤俭节约”的根基。

又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，才能成为澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海。一个人的力量有限，但你、我、他无数的力量凝聚在一起，才是坚不可摧的力量。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

勤俭节约讨论稿篇二十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下讲话。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大

了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

静以修身，俭以养德。同学们都是有智慧的瑞中人，何不担当起一点小小的责任？拧紧水龙头，随手关灯，不剩饭剩菜……小事最容易做到，但往往最难想到。让我们把勤俭节约这份宝贵的精神财富保存下去吧！