

2023年珍爱生命防溺水 珍爱生命预防溺水演讲稿(汇总11篇)

民族团结可以促进社会和谐，减少民族矛盾和冲突。坚持正确的历史观，对待历史问题要客观公正，促进民族和睦相处。以下是一些经典的故事，讲述了民族团结在历史中的重要地位和作用。

珍爱生命防溺水篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是八(5)班的xxx[]今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，

注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松.....

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次. 我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

珍爱生命防溺水篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却

无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍爱生命防溺水篇三

水，有很多用处。我们可以用它来浇灌干渴的庄稼；我们可以用它来使小树苗长得挺拔茁壮……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了最好的玩耍之地。然而，没有做好准备充分的救生准备，很容易造成

溺水事故。我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹……那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。在安全教育平台上，我看到过一则又一则溺水事故的发生□20xx年4月18日，广西南宁市，4名学生到池塘边玩水，其中3人不幸溺亡□20xx年5月5日，江西省峡江县，3名10岁左右的女孩，在废弃的矿坑边玩水，不幸全部溺亡□20xx年6月7日，河北省保定市，某水库发生一起溺水事故，3人溺亡□20xx年6月21日，重庆市米心镇，7名小学生为救1名掉河里的学生，不幸全部溺亡。

难道这惨剧就不能避免吗？难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁看着吗？不，这些事故当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意：不要独自一人到江河湖海游泳，小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。小孩子必须在大人的陪同下游泳，游泳前应做适宜的运动，如果身体不适，要立刻上岸。

如果我们万一遇到溺水，要在第一时间自救，为自己争取更多的救援时间。这些溺水自救技能要记牢：首先保持冷静，放松身体，不能将手上举或挣扎，以免身体下沉；应迅速将头向后仰、口向上，尽量使口、鼻露出水面；及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为衣服能增加水的浮力；如果身边有漂浮物，要尽力抓住，等待救援；如果有人下水施救，要全力配合，千万不可死死抱住救助者。

但是，我们要知道，最好的自救是预防。家长们要告诉孩子有关预防溺水的知识，比如告诉孩子里外水域的危险性，禁止孩子到野外水域去游泳；告诉孩子不要去不熟悉、无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；告诉孩子正确拨打求救电话；告诉孩子去门一定要告诉家长详细信息等等。

我们出危险，不仅自己会难过，家人也会跟着难过。正如《钢铁是怎样炼成的》这本书的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人，最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会预防溺水的技能，保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

珍爱生命防溺水篇四

在炎炎酷暑之中，我们终于迎来了期盼已久的、长达漫漫60天的暑假！

夏天，在我们的眼里，就是香甜香甜的冰激凌、就是清凉清凉的空调房，更是冰凉冰凉的水。到了夏天，我们就像一群群爱戏水的小鸭，“嘎嘎嘎嘎”地争先恐后地跃入水中，一到水里，我们又成了快乐的小鱼，享受着戏水的乐趣。呵，瞧，那些“旱鸭子”个个眼露羡慕，甚至是嫉妒。

但在同一个季节里，不同的河水却上演着同样的悲剧。暑假还没开始，我就耳闻了几起学生溺水身亡的事件：

近在长兴，两名小学生到龙山街道西峰坝村水潭旁玩耍，溺水死亡。一名12岁的小男孩在水木花都南面长兴港溺水身亡。孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里，坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，无声；等待他们的只有永世无法恢复的伤痛，无语。

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

珍爱生命防溺水篇五

我们的生命像花一样多姿多彩，可是我们的生命也像花一样的脆弱；我们的生命像水一样宝贵，可是我们的生命也像水一样的脆弱，一碰即碎。所以，我们必须珍惜生命，预防溺水。

同学们，夏天到了，你们必须会去小溪里游泳、玩耍的。同学们，你们明白吗？在五月至十月这180天中，必须会有许许多多的小学生、初中生、甚至大学生在这180天中溺水死亡。许许多多的中小學生所以失去了这宝贵的生命。同学们，我们的生命仅有一次，不能让水夺走我们宝贵的生命，所以防溺水是多么的重要！让防溺水的警钟走进千家万户！让珍惜生命，预防溺水的警钟走进我们的心灵吧。

我清清楚楚记得，在我读五年级的时候，学校特意为了防溺水举办了一个活动，好像是防溺水，人人有责的动员大会。会上还讲了许多溺水的典型事例，如：

- 1、一位年轻的孩子，因放学没有回家，在水里死亡。

同学们，对于溺水你们必须是明白那么一点点，也能够说是完全不明白。那么让我来跟你们说一说，防溺水该怎样“防”！

- 1、不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。

- 2、游泳时间不能超过1.5—2小时。

- 3、在家长的陪同下进行游泳。

- 4、在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家必须要牢记在心中！这样溺水就会远

离我们啦！

同学们，安全是一个永恒的话题，我们要天天讲安全，安全天天讲，不要因为一点点的热，而到水里玩。因为水，一不细心就是祸害。所以，我们必须珍惜生命，预防溺水；我们必须让珍惜生命预防溺水的警钟走进千家万户。同学们，我们是祖国未来的花朵，我们是祖国未来的小小接班人。

我们必须要让生命像阳光一样灿烂。

珍爱生命防溺水篇六

水，是温暖的、是美丽的、是清澈的、是甜美的、是灿烂的，可他又是残忍的、是无情的，它带走了无数人的生命。

在2012年9月1日上午，一位女童，被水夺走了她年仅8岁的生命，当天她想到下穿通道捉鱼，没想到下穿通道藏“深坑”。捉鱼时被吞没了，当时母亲在外忙于生计，回来时知道这个消息，伤心欲绝，双眼哭得红肿，这已是没有办法。不管她怎么哭喊，也换不回女童的生命，生命是多么脆弱。

2013年4月29日，东石郭岑村，两个孩子相约去池塘捉蝌蚪，台阶边，还写着“请勿下水”玩着玩着女孩不慎滑入水中，男孩看见后就去拉，结果也落水，大人经过，听见呼救声，男孩被救起，而女孩救起时已不幸溺亡，生命只有一次，如果失去就永远回不来了。俗话说“一失足成千古恨。”

游泳前做好热身运动，有助于预防游泳时下肢抽筋；如果水温太低应在浅水处用水淋洗身体带适应水温后在下水游泳；我们应在安全区域内游泳，超出警戒线是危险行为。

如果发现有人溺水了该怎么办。大声呼救；跑去找大人；拨打110（120）急救电话；没有绝对把握，不要冒险救人，以免造成更大的伤害。

夏天游泳要注意，放浪太大，照明不佳不要游泳；要在有救生员及合格场所游泳；游泳时静止与同伴开过分的玩笑。

死亡会忽然呈现带走你或你身边的人。面对死亡，我们无能为力。我们变得无比软弱。同学们请你们珍惜生命，远离溺水。

珍爱生命防溺水篇七

一、导入语：

目前天气中午还比较热，有些学生会有去游泳消暑的想法，希望每个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

二、游泳小常识：

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在

满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及

落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

三、游泳过程中应注意的问题：

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

四、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

(1)如果发现抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

3、溺水的急救发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

五、面对洪水时如何应对

1、发洪水时应注意往高处逃；

2、尽力躲避大浪；

3、尽量抓住浮托物；

4、挥动鲜艳衣物呼救；

5、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。如学校未停课，上学、放学必须通过时，可在家长、老师护送下，几个同学手拉手，与水流方向斜叉过河，当水深过膝时，几个学生一起也不能过河，放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老

师想别的方法。

珍爱生命防溺水篇八

生命每人都只有一次，这唯一的一次需要倍加爱护。全国每年约有1、6万人死于意外，淹死的人每天就有40人左右。

水是人人都需要的东西，看表面它十分温顺，可它心中却暗藏杀机。水会无情的夺走你的生命，就像天上的流星一样一去不还。

我省某校4名初中生在还没有放暑假时结队偷偷去小溪里洗澡。在4人玩得开心的时候，死神悄悄地走近了他们的身旁。而他们丝毫没有注意到危险的来临，还是在那里享受着溪水的凉爽。突然一名学生扑腾着沉入水中，同伴看见了就用自己的手抓着同伴的手。本想救同伴上来，可不料都一一沉入了水中。他们人走了，却留下了父母无限的痛苦。

烈日当空照，照的人们都想去洗个冷水澡。在这个时候，悲剧就开始了。某校三年级3人独自到小溪里洗澡，一名学生的脚抽筋了，渐渐地沉入了水中。其他的两个同伴以为他在和他们玩捉迷藏就大声喊叫：“别玩了，快出来吧！”可同伴怎么会听到呢？两人渐渐感到事情不妙，就在水下找了几番，可就是找不到。在这危机的时刻，他们快速离开了小溪。

水永远不会避开人，而人却可以避开水。让我们牢记这几个真实的教训。一失足成千古恨，别让自己的生命变成流星。

珍爱生命防溺水篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命，它非常珍贵。没有任何东西能与之相比。它对每一个人都是平等的，每个人都只有一次机会，一旦失去，就不会再有第二次了。所以，我们必须抓住机会，来好好珍惜和爱护它！

春去夏来，天气越来越热。我们育才小学为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

在这节班会课上，有一个惨剧让我替他们感到遗憾：6月1日是第64个国际儿童节，这一天本是孩子们欢欢喜喜的一天，却有四个尚未真正迈入社会的年青生命离我们而去，附近居民王先生介绍，6月1日下午4点，家住沁河武陟段附近的女孩芳芳(化名)与三个女同学在河边玩耍时，一不小心滑入河中，同学连声呼救。

这时，在附近玩耍的三名青少年听到呼救声后，赶忙跳入河中营救。可是谁也没想到，女孩没救上来，又搭进三条生命。”

同学们!十几岁呀!他们才年仅十几岁!这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为他们感到遗憾、惋惜呢?人最宝贵的是生命，生命对于每一个人只有一次。”做为一个学生，我们的健康成长，不仅是父母最大的幸福，更是国家未来的希望所在。我们每一个人都应该加强自我保护，让安全意识深入人心，让“珍爱生命，健康成长”变成每一个人的实际行动，让那些飞来横祸远离我们，让生命之树长青。

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

珍爱生命防溺水篇十

生命是宝贵的，生命是美好的，是生命赐给我们活的价值。接下来是小编为你带来收集整理珍爱生命防溺水演讲稿，欢迎阅读！

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

201*年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家上午好！

我是来自高一(29)班的穆，今天我演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

曾经有人这样形容过我们学生，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”维护着我们成长的权利。我们歌颂生命，因为生命是十分宝贵的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

据统计，近来我国0-14岁的少年儿童因意外伤害所致的平均死亡率为0.2%，占0-14岁少年儿童总死亡率的19%，平均每年有近5000名少年儿童，平均每天有近150名少年儿童。调查报告显示，溺水在所有死因中所占的比重，六年来持续保持在一半以上且趋势有增无减。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的

发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好，我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

三游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家！

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意

游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学

会过好生命中的每一刻。

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘吁吁的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

突然，感到裤裆一湿，不好？涨潮了！望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从知道。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是妈妈。可能是妈妈见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了；看到眼前的一幕，深懂水性的妈妈，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“孩子别怕！把手伸向我。妈妈的声音轻柔中带着颤抖，“妈妈……”我把妈妈的手握得紧紧的，妈妈看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命，是无价之宝，安全，我们从小听到大，可又不会有谁真正注意到它呢？现在，回想起那天江边遇险的一幕幕，我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多，我们不能在没有成人在场的情况下游泳，更不能在江河畔嬉戏打闹。

人生中有许多重复,惟独生命只能经历一次,我们要珍惜这次机会,珍惜生命. 我们的生命有许多人关爱着,呵护着,尤其是我们的父母;如果我们的生命结束了,他们会不伤心吗?为了他们,为了我们,大家要注意安全,珍惜生命,关爱明天,让世界的各个角落都充满爱,充满笑声。

珍爱生命防溺水篇十一

随着夏季的到来,全国每年都有不少学生因溺水身亡,给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失,因此,在这里我倡议同学们能够珍爱生命,预防溺水事故的发生。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍

五、当发现有人落水时,不能冒然下水营救,应立即大声呼救,同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。

生命是宝贵的,珍爱生命,预防溺水,从我做起,从大家做起,从点点滴滴的小事开始做起。