

# 最新班主任学期末个人工作总结(模板8篇)

总结是锻炼思维能力的好方式，让我们抓住这个机会好好总结一番吧。这些总结范文都是经过精心挑选和整理的，具有较高的质量和参考价值。

## 班主任学期末个人工作总结篇一

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不知道今后的路将走向何方?一个偶然的机：我在\_\_\_\_年\_\_月底参加\_\_\_\_有限公司的招聘考试，通过考试来到\_\_\_\_有限公司，在领导关心和帮助下，于\_\_月\_\_日到\_\_\_\_有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己

普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

## 一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如去产线支援的义务劳动。

## 二、个人收获。

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地

位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

### 三、认识自己的不足。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

### 四、今后努力的方向。

- 1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。
- 2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。
- 3、爱岗敬业。

## 班主任学期末个人工作总结篇二

从\_\_年年7月到此刻，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈

努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断地深入理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行工作职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“\_\_地下水生态保护工程”、“\_\_跨南水北调改线工程”、“\_\_除险加固工程”，“\_\_旅游度假村防洪评价工程”，“\_\_供水取水口改建工程”，“\_\_灌区\_\_渡槽施工设

计”，“\_\_水库除险加固工程”，“\_\_灌区续建配套节水改造规划设计”，“\_\_灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

四、在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

## 班主任学期末个人工作总结篇三

尊敬的领导：

首先很感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间看我的工作总结。回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。我从

入职至今已快三个月了，这几个月里，在领导和同事的匡助下，我对工作流程了解很多。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

## 一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。

## 二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一直以来，我积极学习各种政治思想。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行工作职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

## 三、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向一起的领导、同事请教，使自己对审计工作和excel的操作有了一个比较全面、系统的认识和了解。

#### 四、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

#### 五、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入事务所以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

#### 六、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高；在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态等等。这些问题，我决心在今后的工作和

学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

（一）、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

（二）、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

（三）、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

（四）、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

总之，短短的三个月的时间，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年。这三个月时间里，虽然取得了一点成绩，但离领导的要求尚有很大差距。今后，我将进一步严格要求自己、加强学习，努力提高业务水平、充分发挥所长，积极、热情、细致的完成好每一项工作。

## 班主任学期末个人工作总结篇四

### 一、实习目的：

通过在基层人民检察院的实地实习认识，使我对人民检察事业有了一次全面的感性认识，并对检察业务等实践知识有了更深层次的了解。加深了我们对所学课程知识的理解，增强实践能力，使学习和实践相结合。

## 二、实习时间：

20\_\_年1月1日——20\_\_年5月12日

## 三、实习地点：

\_\_县人民检察院。

## 四、实习内容：

我于20\_\_年1月1日来到\_\_县人民检察院实习，一月份，为我能刚好全面的了解实习环境，院里决定我先在办公室实习一个月，等我熟悉了本院的基本情况在行安排去具体科室。办公室的实习让我很快全面了解了本院的基本情况，永寿县人民检察院现有检察干警29名，其中检察长1名，副检察长3名。全院共设一局四科一室，即反贪污贿赂局、渎职侵权检察科、侦查监督公诉科、控告申诉检察科、民事行政监察科、办公室。

在2月份开始，我被安排到控告申诉科实习。在我领导的关心和科长同事的指导下我逐渐的了解了控告申诉科的重要性和控告申诉检察工作开展的具体方式。控告申诉部门作为检察机关的对外窗口，是直接面对社会矛盾的第一线。作为检察机关密切联系人民群众的桥梁和纽带，倾听人民群众新诉求、新期待的重要窗口，做好控申检察工作是做好人民检察工作的重要也是首要环节。控告申诉部门应该以受理来访、来信工作为重点，积极的承办各种涉及刑事问题的控告、举报、申诉、自首和刑事赔偿案件。并参与社会治安综合治理，做好法制宣传、法律咨询工作及时妥善的处理好可能激化的矛盾。

对于一个来到控告申诉科实习的一个即将成为法律工作者的我，我时刻严格要求自己，按时上班，完成科长交给我的任务，并时刻保持学习的状态。在这里我知道了基层检察系统

控申检察主要工作是什么？我们该如何开展控告申诉检察工作。

基层检察系统控申检察工作主要包括以下四个方面：一是涉检信访案件；二是举报线索统一管理；三是申诉；四是赔偿。就目前而言涉检信访是我们工作的重中之重，要做好涉检信访工作，首先要弄清楚涉检信访的内涵，涉检信访案件是指公民、法人或者其他组织通过信访渠道反映的涉及检察机关或检察人员的案件。

具体包括：不服检察机关处理决定的案件；反映检察机关在处理群众举报线索中久拖未决，未答复的案件；反映检察机关违法违规或检察人员违纪违法的案件。控申部门通过受理群众举报，接待来访，收集、掌握群众对检察机关执法情况的反映、意见、建议以及重大社情民意动态，可以准确把握形势，科学分析影响社会和谐的社会矛盾，及时掌握涉检上访群众的情况，对倾向性、苗头性、预警性信息和已发生的涉检上访信息进行广泛地收集整理，使有关部门提前开展工作，做到关口前移、防患于未然，在处理涉检上访案件时能够迅速反应、占据主动，确保问题早发现、早介入、早化解、早预防。

那么如何做好控告申诉工作发挥“窗口”作用？

我认为控告申诉部门的接待窗口是面对面接触群众的一个平台，是了解社情民意的、倾听群众呼声的一个途径，是实施法律监督与群众监督相结合的有效形式。控申干警必须以《信访条例》、《人民检察院举报工作规定》为依据，进一步规范控申接待工作，不断转变工作作风，深化服务层次，提高接待水平，做到接待热情、法规精通、解释耐心，能化解的当场化解，能答复的当场答复。整合信访资源，强化涉检信访的信息沟通，建立内部信息和外部信息互通交流制度。

深入基层，发现、解决矛盾于萌芽状态。农村、街道的基层

矛盾，在通过下访、举报宣传等方式可以有效地发现，并在矛盾未激化前有力地解决。如我院今年大力开展“举报宣传周”活动，现场解答群众的法律咨询，引导广大人民群众遵纪守法，利用法律武器维护自己的合法权利，鼓励和引导群众依法举报，在广泛听取群众意见的同时做好举报线索收集工作，化解了基层的矛盾，取得了较好的法律效果与社会效果，避免矛盾激化群众上访，是社会和谐的良方。

另外，下访巡访的工作方式也可以在控申工作中不定期开展，形成制度，持续执行。切实增强网络舆情应对能力。一是加强网络建设，配备专门人才。检察机关应加强自身网络建设，配备专门人才每天第一时间关注涉检网络舆情，避免出现对本检察院不利的网络舆情时一时手足无措，处于非常被动的局面。二是建立涉检网络舆情逐级报告制。专门人员发现涉及检察院尤其是关系到本检察机关的网络舆情出现后，应及时报告单位领导供其参阅，由单位领导们进行正确甄别筛选，保证舆情的客观性，决定是否需通报其他司法部门或上报上级相关部门。上下左右相互通气会形成党政机关和司法系统应对涉检舆情的合力，沉着有力地应对涉检舆情。三是建立涉检网络舆情的应急预案。当涉及自己的网络舆情出现后，要第一时间进行回应，抢占话语主动权，并对舆情进行客观公正的引导，避免网民的负面炒作。

严格落实化解社会矛盾首问首办责任制和责任追究制。一是明确首问接待责任，无论是举报还是申诉，均实行接待、联系、催办、反馈一办到底的责任制度；二是明确承办人制度。将控申接待举报办理各种案件的标准细化、量化，把年初制定的责任目标层层分解，落实到人，形成“千斤重担大家担”的局面。建立和完善协调工作机制，合力应对涉检上访。一是建立内部协调机制。建立或完善检察机关内部各业务部门之间以及业务部门与控申部门之间良好的矛盾纠纷处理互动机制，加强相互间的及时沟通、配合和协作，明确职责，协调行动，提高效率。二是完善外部配合机制。检察机关的化解调处工作是全社会“大调解”的一个组成部分。

因此，检察机关应当服从党委的统一安排，建立健全检调对接机制，充分发挥法律监督职能，以积极的态度介入，以公正的立场处理，协助配合党委、政府和有关部门，妥善处理群体性、综合性事件，化解平息矛盾，维护社会稳定。完善办理案件答复工作机制。接到上访案件后，要按信访工作规定对上访人提交的材料列明清单，同时除直接答复的案件外应尽量使用书面答复，书面答复中注重说理说法，让上访人明白。接到实名举报的案件，在案件处理后，应将处理结果及时答复举报人。刑事申诉案件和刑赔偿案件在受理、立案、决定等环节应通知当事人，尤其应注意刑事赔偿案件的时效性。答复当事人是说明情况、说服当事人、避免矛盾激化的主要途径，也是息诉罢访的主要工作。建立和完善排查预防工作机制。在分析一定时期社会面临的热点问题的基础上，切实加强个案研究，把握趋势，研判可能因矛盾激化发生涉检信访或信群访的风险。

不知不觉中5个月的实习已经结束，在这里我我每时每刻都是在学习。学习课本上所没有的知识。为我以后能更好的工作打下坚实的基础。

## 五、实习总结

通过这次人民检察院实习，使我对检察事业与检察业务有了一次比较全面的感性认识，进一步理解接受课堂上的知识，使理论在实际的生产中得到了运用。近年来，我国对检察工作特别是基层检察工作进行了大支持，基层检察队伍人员越来越庞大和专业化，作为将要走出学校的学生来说，更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。

## 班主任学期末个人工作总结篇五

\_\_月\_\_日我早早地起了床，稍微整理了下自己，然后满怀热

情地召唤其他和我一起到\_\_工厂实习的同学一起去实习工厂。作为这次到\_\_工厂实习的组长，我提前一两天已经逐个给他们讲了实习安排事项和要求。并提前两天通过网络对\_\_工厂有了个面的了解，然后到教室自习了两天大二学的微生物和生物化学实验。我相信好的准备一定会是成功的一半的！

说实话开始到工厂的时候还是有点失望，毕竟跟我原来想象的现代化的食品工厂还是有距离，研究所的设施相对于学校这种研究性实验室还是不能等同。这里更多的是比较有历史的设备，开始的时候，还用不来这种设备，但是经过老师的耐心讲解，没有到一个星期我们几乎都能用这些“老古董”了！从中我体会到，其实这些老实验装置是需要真正技术的，才能真正的发挥出学到的知识。学校的知识，只有在实践中才能发挥作用。在学校的有些实验操作，在工厂就不那么有用了。比如，学校的物品很齐全，而且很多实验用品都是老师已经跟你配好了的，但是在工厂里面，你必须自己配兑，这就更考验我们的实际操作能力了。

在这段实习的时间，我受益匪浅。我认识到了作为一个食品行业，技术的关键性！先进的技术，可以提高生产力，从而提高公司的生产效益；我明白了作为一个食品行业，卫生安全的重要性，我和另外两位同学做卫生检验的项目，因此我们对这一点是认识非常深的。就像老师说的一样，卫生检验是食品的“眼睛”，它关系着广大人民群众的生命安全；我懂得了作为食品行业，工厂的规范性，从进出大门的严格把关，再到车间里面消毒灭菌，研究所卫生检验报告的呈报，都是那么的规范与严格。

\_\_工厂会议室里面的那句“有容乃大，诚信为王”深深的吸引了我工厂用诚信的服务态度，服务着社会。我想这也是为什么这个公司要用\_\_工厂为名的原因了，有大海一样博大的胸怀，有着诚信的王者风范。的确，诚信是一个企业长远发展必不可少的企业精神。

马上实习就要完了，说实话现在还很舍不得了。相对于我们其他同学我们是实习的最久的，虽然我吃了将近一个月的方便面、炒饭，自己瘦了很多。但是我觉得还是很值得，毕竟我学到了一些实际的操作和工厂的运作模式，我又有了一群志同道合的朋友，以及通过实习，我觉得我的人生更明朗了。

最后在这里，我感谢\_\_工厂的接纳，感谢研究所老师的关怀，感谢我的师傅胡大姐，在实际操作中的谆谆教导。

## 班主任学期末个人工作总结篇六

一年里，作为一名工程技术人员，我时常在想我能为企业的建设做些什么？想来想去，还是觉得是脚踏实地做好自己本职工作才是最关键的。秉承这一认识，自己的工作就有方向了。一年的工作学习和磨练，让我的思想认识也得到了一定的提高。我认为不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，现场技术服务也不例外。我认为现场技术服务工作的全局就是，“树立企业形象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度化。”限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做现场服务工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改进，使产品更好的满足现场的使用要求。

一年里，我一直担任着xx跨线桥的技术服务工作。工作中，我采用了看、问、学等方式，对桥梁的各个施工程序每都有了有了进一步的了解。每天我都坚守在工地，我希望我能在工地通过实践经验能学到更多的东西，同时避免一些技术上的错误和排除工地上的一些不安全隐患。我希望我们浇筑的桥梁能够创出公司的品牌，构筑精品，造福社会。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。通过一年的实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。在以后的工作中，我将会更加努力地学习，更好的为公司服务。

## 班主任学期末个人工作总结篇七

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不知道今后的路将走向何方？一个偶然的机：我在××××年××月底参加××××××有限公司的招聘考试，通过考试来到××××××有限公司，在领导关心和帮助下，于××月××日到××××××有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做什么，在挫折面前我們应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如去产线支援的义务劳动。

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

- 1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。
- 2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。
- 3、爱岗敬业。

## 班主任学期末个人工作总结篇八

在 八个月的实习生涯 中最多的的是幸福吧！因为一收获了 很多！

实习生活立即结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在 此过程 中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我在 荆州市 中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了 内 外 妇 儿 五官 急诊 骨伤等八个科室学习，实习，是一种期盼，是对自己成长的期盼，是对自己主角开始转换的期盼，更是对自己梦想的期盼； 学习，也有一份惶恐，有 对自己缺乏信心的不 安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有 怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的十分美丽，和我的年纪差不 了

多少，这使得我们在一齐很简单。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补明白做什么，最后我主动提出了帮忙老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触（心梗的患者以至心衰），也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经竭力了但是我想想就应继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

此刻对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是十分新奇而有趣。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊乾坤的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是的确如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一齐编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，

能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们专心努力的争取每一次的锻炼机会。透过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的熟悉和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵便化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候能够伪装自己的面孔自己的心，但绝不能忽略爱心细心耐心在工作期间始终以爱心细心耐心为基矗努力做到眼勤手勤脚勤嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者带给服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关怀病人，不迟到，不旷工。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。