

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一(优质8篇)

导游词的撰写要准确、生动，能够吸引游客的注意力，并且容易理解。为了写一篇较为完美的导游词，我们需要先对景点的历史、文化等方面进行深入的研究和了解。在这些导游词中，你可以感受到导游带领游客走进不同的景点，了解不同的历史和文化。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇一

冬季来临，我们同学们都应该在课间多到教室外活动活动，现在，我们需要了解一下课间活动的安全常识。

- 1、上下课通过过道和楼梯间时，不要拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生，不要在楼梯扶手上滑行。
- 2、课间不要玩耍小刀、玩具枪等会伤及自己和他人的利物或玩具，更不能把管制刀具带入校内。
- 3、课间运动不要太剧烈，不要追逐打闹，避免撞伤或摔伤，要做到文明休息，保持课堂精力旺盛。
- 4、课间休息时，严禁学生私自外出，如果要看病打针等特殊状况必须经班主任老师同意，大人来接方可出校。如有校外陌生人邀请外出，千万不要轻信，以防被人拐骗。
- 5、上厕所不要慌张、拥挤，防止地滑摔伤和发生拥挤踩踏事故。
- 6、课间休息活动时不要拥挤攀爬楼梯扶手，防止意外受伤。

7、课间同学之间发生纠纷，要及时报告班主任或任课教师，把矛盾化解在萌芽状态，防止矛盾激化发生打架斗殴事件，造成不良后果。

在教室里，还有许多看起来细微的'小事情值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1. 防磕碰。教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅板凳，所以不应在教室和寝室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。

2. 防滑、防摔。室内行走不要慌张，防止滑倒或绊倒碰伤。

3. 防坠落。教室在楼上的，不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

4. 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易扎手，也应当处处小心。

4. 防火灾。严禁将打火机、火柴等火源带进校园，不准在校园里燃放烟花爆竹。

5. 防意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放，尽量不随身携带，不随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

课间活动很重要，我们要经常利用课间时间进行体育锻炼活动，但是，我们也要时时将安全意识放在心间，过一个安全的课间活动。

我的讲话完了，谢谢大家。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是。

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以

我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点；

- 1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。
- 2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。
- 3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；一定在校内食堂

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，

很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇三

亲爱的学生和老师们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天的到来给天气增添了一丝寒意。这个季节，没有夏天的阳光，是锻炼的好时机。参加冬季体育活动不仅可以锻炼身体，增强体质，还可以锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体抵御寒冷和各种疾病的能力。

在冬季体育锻炼中，由于肌肉不断收缩，呼吸急促，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时也增强了大脑皮层的兴奋性，使温度调节中心灵敏准确地调节体温，提高了人的御寒能力。所以坚持冬季运动的人，抗寒能力比普通人强8-10倍。

冬天体育锻炼多在室外进行，不断受到冷空气的刺激。人体的造血功能发生了显著变化。血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白和抗病抗体增加，身体对疾病的抵抗力增强。俗话说“冬天搬家，麻烦少；冬天懒的话就喝碗药。”

冬天锻炼身体，接受阳光，弥补阳光不足。阳光中的紫外线不仅可以杀死人体皮肤和衣服上的病毒和病菌，还可以对人体进行消毒。还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。尤其是对于正在成长的青少年来说，参加户外运动更重要。

冬季体育锻炼还能加快血液循环，增加大脑供氧，对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率有积极作用。

冬季运动的好处很多，冬季运动的项目也很多。一般采用长跑、球类运动、跳绳、踢筋、跳橡皮筋等项目。可以根据个人爱好选择不同的项目灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼应该注意什么呢？

1. 冬天很冷。参加锻炼前要做好活得年轻的准备。准备活动可以提高各种器官的操作水平，提高肌肉和关节的灵活性，防止肌肉劳损和关节扭伤。

2. 冬季运动要注意预防感冒。冬天天气寒冷，所以你应该穿好衣服去锻炼。运动后要做适当的整理活动，及时保暖，防止感冒。

3. 参加冬季锻炼，一定要有一个循序渐进的过程，一定要有一个顽强的毅力和毅力才能取得好的效果。千万不要“三天打鱼，两天晒网”。

学生，身体是知识的载体。只有身体健康，心理素质好，才能更好的工作学习，迎接各种困难和挑战。

最后，请允许我用奥林匹克运动创始人顾拜旦老师的名言来结束我的发言：“你想健康吗?你想变聪明吗?你想健身吗?请运动!”。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《xxxxxx□防范冬季安全，整治安全隐患》。

同学们：在一个家庭中，一人的安全牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，加强冬季安全宣传和学校安全隐患的检查、整治，提出如下要求：

1. 在校园我们要注意安全。如上下楼梯靠右行，不在校园追

逐打闹，避免撞伤同学。

2. 要注意交通安全。我们在步行时要走人行道，靠右边行走；通过路口或者横过马路时要注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；不追逐、不在路上玩耍，特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

3. 冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园，也不得将任何充电设备带入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故的发生。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。为使我们有一个安全稳定的环境，希望大家把安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

祝你和你的家人平安幸福！

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇五

各位老师、同学们：

今天是全国第xx个中小学生安全教育日，主题是“xxx”[]据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多人，涉及到大家生活和学习方面的安全隐患有20多种：如食物中毒、体育运动、网络交友、交通事故、火灾火险、溺水、毒品等，

而导致悲剧发生的一个重要原因，就是中小學生欠缺安全防衛知識，自我保護能力差。所以，1996年，國家教委等七部委聯合發文，決定建立全國中小學生安全教育日制度，將每年3月份最後一周的星期一一定為全國中小學生安全教育日。今天就是全國中小學生的第xx個安全教育日。本周為我們學校的“安全教育周”，學校將舉行形式多樣，內容豐富的安全教育活動，希望同學們積極參與。並以此為契機，切實提高自己的安全意識和安全防範技能。

在這裡，學校再次向全體同學提出以下要求：

- 1、放學後按時回家，不在街上逗留，不與陌生人交往，不接受陌生人饋贈禮物，受到不法侵害時及時撥打急救電話尋求幫助，若在校園門口可以直接向學校保安和班主任尋求幫助。
- 2、入校後不得隨便出校門。上體育課及課外活動時要注意遊戲規則，保證安全。
- 3、嚴禁乘坐無牌無證的非客運車輛，不乘坐超載車輛。
- 4、自覺遵守交通法規，如不要騎自行車載人，不搶道爭先，不要在機動車道上騎自行車；橫穿馬路時注意來往車輛，防止交通事故發生，未滿16周歲的同学禁止騎電動摩托車。
- 5、嚴禁私自到江，河，湖，海等水域游泳，戲水，杜絕發生溺水事故。
- 6、注意飲食衛生，不買“三無”產品，不要隨便到小販，小攤點買零食吃，防止食物中毒和傳染病的發生。
- 7、嚴禁私自到歌舞廳，錄相廳，網吧和遊戲機室等娛樂場所活動。
- 8、到公共場所，要熟悉疏散通道，注意安全，防止踩傷和擠

伤等事故发生。

9、做好防火，防盗工作，禁止擅自使用明火，点蜡烛，烧东西，放鞭炮，使用电炉，私自乱拉，乱接电线，禁止擅自动用，破坏消防器材。

10、要懂得一些防火，防传染病，防煤气和食物中毒，防盗，防溺水，紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

同学们，大地苏醒，春风又绿。让我们把“安全”常系心中，让我们的人生旅途一路顺风！

我的讲话到此结束，谢谢大家。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《消防安全在我心中》。在119全国“消防日”到来之际，我利用国旗下讲话的机会，向同学们进行一次消防和安全知识的宣传。

首先，同学们要养成随手拔电源的好习惯，用完电器一定要马上把电源拔掉。不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

其次，发生火灾时要听从指挥，如果被浓烟包围，不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速的爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾或湿衣物，掩住口鼻。发现合适机会立刻逃生或等待消防人员前来抢救。

再次，我们要自觉爱护各种消防设施，平时不要随意玩弄、

挪用消防器材。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

百善文明为先，万事安全最重！老师们、同学们：让我们积极行动起来，学习消防知识，加强消防意识，提高消防能力，为把我们学校建成文明、安全、和谐的乐园而努力。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇七

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是班的x□我演讲的题目是：《生命生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

关于珍惜生命的演讲稿

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须

珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

国旗下讲话稿珍爱生命安全第一篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《增强交通安全意识 提高自我保护能力》。

今天是第xx个全国交通安全教育日。主题是：增强交通安全意识 提高自我保护能力。

交通安全是涉及到我们家庭的幸福和社会安定的重要因素。道路交通安全事故是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，所以我们要再提“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。

安全教育工作一直受到我们各级领导的极大关注和高度重视，特别是交通安全。但是，仍然存在一些隐患：例如有还有一部分人交通意识淡漠，过马路注意力不集中、说笑打闹、逆向行驶、不注意红灯、不服从交警的统一指挥等。

在此，我代表五二中队向全体师生、全社会再次发出倡议：

1、我们要认真遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。

2、当我们步行在人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹，密切注意机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

3、当我们穿马路时，坚决不能闯红灯，要走人行横道，绝不能为贪一时之快横穿马路。

4、12周岁以下的学生千万不要骑自行车上街。

5、放学后，不在校门口因等人而堵塞交通。有车接送的同学，要告诉家长不要因停车而影响同学们的出行，车要停在家长接送区之外。

6、倡议各班组织召开一次交通安全主题班会，总结过去，查找不足。

遵守交通规则是我们每个人的义务，更是我们每位同学的责任。

同学们，为了你，为了他，为了大家，我们要牢固树立交通安全意识，自觉遵守交通法规，掌握交通安全知识，提高自我保护能力。

最后，请同学们跟我一起宣誓！

立正！请举起右手：

我一定会遵守交通规则，从今天做起！