

2023年激励高三同学的演讲稿三分钟(大全17篇)

和谐社会的实现需要政府的引导和监管，也需要全体社会成员的努力。以下是一些典礼布置和装饰的灵感，一起来欣赏吧。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇一

1. 人之所以能，是相信能。
2. 一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。
3. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
4. 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
5. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。
6. 含泪播种的人一定能含笑收获。
7. 欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
8. 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
9. 不要等待机会，而要创造机会。
10. 大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇二

忙碌的工作，繁多的学习，沉重的压力……如果你只是做好了这点觉悟，那是远远不够的。我们，还要有坚定不移意志，

勇往直前的信念和决不决不放弃的勇气。当然，这还只是我们必须要做的一部分。

怎么，害怕了？如果现在就放弃，那么，我们将没有未来！

如果你不想再重演中考后的失落与无奈的话，那么，就攥紧你们的双手，立定决心——发奋图强。那我们要怎么做，请记住这句话□“i have nothing to offer but blood, toil, tears and sweat.”我没有能奉献的东西，唯有热血、辛劳、泪水和汗水。这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。是的，怎么样未来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你趋近的，而是要靠你创造。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你和未来。因此，放弃与否，又你决定。

如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。但如果我们放弃了，那就连机会都没有了。

满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高三b4班的张菲，今天演讲的题目是《无高考不青春》

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。一个是因为我的名字，和三国时期

一位猛将撞音，另一个是我的成绩，我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

在三年级开学典礼上，我领到人生中第一张奖状——进步奖后，给了我极大的鼓励。我想，学习似乎也没那么难，于是我像变了个人似地，每天放学回家第一件事就是写作业，背课文背到深夜，之后我领到很多张奖状，我把它们整齐的叠放在一个盒子里，那些都是我努力的证明，我成功地成为了人们口中“别人家的孩子”。四年级第一次站在主席台上发言，我紧张极了，拿着发言稿手直哆嗦，但还是顺利的下了台，那次过后似乎是因为老师记住了我，我成为了学校的播音员，也愈加自信。直到从别人口中听到自己口齿不清的问题，我问爸爸，爸爸说：“你只是个别字讲的不清楚，经过锻炼已经好了很多了。”我没有逃避自身存在的问题，而是每天更加不厌其烦地练习播音稿，努力地咬准每一个字。爸爸骂我是“疯子”，我反驳：“当别人都认为我不行的时候，我要用自己的实力让他们闭嘴！”在后来初三演讲比赛中，我获得了第二名的成绩，站在领奖台上拿着沉甸甸证书的我却异常淡定，因为只有自己知道，在比赛前熬了多少个夜晚。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。当你真正完成了高三一年的独处，你会明白，考出什么样的成绩，考取什么样的大学，选择哪个专业，哪座城市都不会是让你为难和痛苦的抉择，因为不管结果如何，那都是你拼尽全力后所得到的！所能接受的！所对得起你自己的！

“寒窗十二载，数日决高下”，当你怀疑自己时，请问问那颗不甘的心“if not me,who? if notnow,when?”只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇四

2. 松软的沙滩上最容易留下脚印，但也最容易被潮水抹去。
3. 惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。
4. 男儿不展同云志，空负天生八尺躯。
7. 书籍是全人类的营养品。——莎士比亚
8. 书籍——当代真正的大学。——托马斯·卡莱尔
9. 各种蠢事，在每天阅读书的影响下，仿佛在火上一样，渐渐溶化。——雨果
11. 不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力。——《赫尔岑论文学》
12. 好的书籍是最贵重的珍宝。——别林斯基
13. 书是我们时代的生命。——别林斯基
14. 理想的书籍是智慧的钥匙。——托尔斯泰
15. 书籍是青年人不可分离的生命伴侣和导师。——高尔基

激励高三同学的演讲稿三分钟篇五

- 1、凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。
- 2、一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

- 3、勤学，勤思，勤问，苦钻
- 4、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 5、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。
- 6、精神成人，知识成才，态度成全
- 7、有高水平的集体，才有高水平个人。
- 8、名列前茅是银，日新月异是金。
- 9、成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。
- 10、外在压力增加时，就应增强内在的动力。
- 11、高考是汇百万人参加的一次练习。
- 12、笔记要便于看，要经常看，这是又一本教材。
- 13、只要路是对的，就不怕路远。
- 14、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。
- 15、不是境况造就人，而是人造就境况。
- 16、不经风雨，怎见彩虹。
- 17、不为失败找理由，要为成功找方法。
- 18、狠抓基础是成功的基础持之以恒是胜利的保证
- 19、自信是成功的先决条件。
- 20、“稳妥”之船从未能从岸边走远。

- 21、遇难心不慌，遇易心更细。
- 22、不问收获，但问耕耘!天道酬勤。
- 23、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 24、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。
- 25、知识改变命运，勤奋创造未来。
- 26、鹰击天风壮，鹏飞海浪春。
- 27、不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。
- 28、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 29、即使现在，对手也在不停地翻动书页。
- 30、调节好兴奋期，学习一浪高一浪。
- 31、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。
- 32、你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。
- 33、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 34、学习与坐禅相似，须有一颗恒心。
- 35、模拟的成绩一定不要成为包袱，成为阴影。
- 36、头悬梁，锥刺骨，巾帼挥毫书奇志。
- 37、没有热忱，世间便无进步。
- 38、心者，栖神之舍;神者，知识之本;思者，神识之妙用也。

39、同闯峥嵘十春秋，共创辉煌佳年华！

40、一天过完，不会再来。

41、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

42、天下断无易处之境遇；人间哪有空闲的光阴。

43、很多事先天注定，那是“命”；但你可以决定怎么面对，那是“运”！

44、做好准备，考场上总有最艰难的时刻。沉着才见英雄本色。

45、为目标，晚卧夜半，梦别星辰，敛神养气，以备全力以赴！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇六

1. 粮食补身体，书籍丰富智慧。

2. 世界上三种东西最宝贵——知识、粮食和友谊。（缅甸谚语）

3. 书籍备而不读如废纸。（英国谚语）

4. 积累知识，胜过积蓄金银。（欧洲谚语）

5. 读一书，增一智。

6. 不吃饭则饥，不读书则愚。

7. 不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。

8. 泰山不是垒的，学问不是吹的。天不言自高，地不语自厚。
9. 水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。
10. 包子有肉，不在皮上；人有学问，不挂嘴上。
11. 不实心不成事，不虚心不知事。不自是者博闻，不自满者受益。
12. 虚心的人，常想己之短；骄傲的人，常夸己之长。
13. 自赞就是自轻。自满是智慧的尽头。
14. 如果有了胡子就算学识渊博，那么，山羊也可以讲课了。
15. 成就是谦虚者前进的阶梯，也是骄傲者后退的滑梯。
16. 吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。
17. 言过其实，终无大用。知识愈浅，自信愈深。
18. 讷讷寡言者未必愚，喋喋利口者未必智。
19. 宽阔的河平静，博学的人谦虚。秀才不怕衣衫破，就怕肚子没有货。
20. 山不厌高，水不厌深。骄傲是跌跤的前奏。
21. 骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败的开头，自满是智慧的尽头。
22. 说大话的人像爆竹，响一声就完了。鉴难明，始能照物；衡唯平，始能权物。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

高考就像一次人生的考验，是否成败尽在一念之间。

高考是对实力的一种考验。十年苦读为高考，成败仅在一念间，可见没有绝对苦读，就没有绝对的把握，任何对学业的荒废便是对自己未来的践踏。每逢高考必有学子痛哭，他们在悲痛什么？一是未来，二是过去，三是自己。“严于律己，至臻于行”是重中之重。为什么是“律己”？自然是对自己行为的约束，倘若连自己都要求不了，何谈成功？“行”是另一个要求，在“律己”的情况下加上“行”的规范，想必对高考实力的提升亦有很大的帮助吧！

高考也是对品德的一种考验，明知自己的成绩不行，便暗地里作弊偷生。这种行为即使在考试中被明令禁止，也往往有考生铤而走险。这样的行为不仅违背了法律，也侵犯了其他考生的利益，同时也是对自己品格的一种践踏，一旦作出这样一类的事件，定会受到来自社会的谴责。

高考同时也是对心态的一种考验。高考一般会伴随着难度大甚至超纲的题目，这对考生来说不仅考验实力，也会考验心态。“高考就像千军万马过独木桥”这句话并非以讹传讹。在高考时考生的心态也正是如此，若没有良好的心态，纵使有很高的实力，也不能如何。所以这也将成为对心态的一大考验。

高考像一个藏宝洞，有着危险，自然也会有机遇。只有实力超群、品德高尚、心态良好的人才能在高考中得到一席之地，取得无上荣光，成为那高中之人。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇八

各位老师，各位同学：

大家好！

我演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的光彩经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

青春一个充满个性与张扬的时代；青春，一个充满友谊与关爱的时代。青春这条路上，时而展现出青春盎然的图景，时而滋长侵满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落，但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧？即使前路多艰，我们也要用无悔的汗水去点亮青春的华章。在这里，我们以青春的名义宣誓：不负天赐的智慧，不负父母的期盼，不负恩师的重望，不负青春的理想。面对挑战我们毫不畏惧；面对困难我们勇往直前；面对挫折我们绝不低头；面对失败我们永不言弃；面对自己，我们不断超越，拼一载春夏秋冬，博一生无怨无悔。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的承载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，

飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇九

老师们，同学们：

大家好！

今天我们高二全体师生在这里隆重召开走进高三动员大会，目的很明确，那就是统一思想、统一认识、统一目标、统一行动。

20__年高考的硝烟刚刚散尽。而20__年高考的结束，就是20__年高考的开始。如果把二中看成一座营盘，那么同学们就是冲锋陷阵的士兵，二中高考所创造的辉煌，是多年来一届一届学子刻苦拼搏的见证。这是一场连续不断的接力赛，今天，这场接力赛的新主角，就是在场的所有的同学，青春拼搏的号角已经吹响，我们将在这里隆重登场。那么同学们，你是否意识到，20____年高考的接力棒已经交到了你的手上，换句话说，你已经是一名高三的学生了。未来的一年，将是你人生中第一个真正的转折：过去十几年的辛苦付出，即将结出果实；未来的人生，即将由此展开。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是松软，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。昨天只代表过去，

明天是由今天创造的，我们所能做的只有把握住今天。回顾昨天，尽管失去的已不再，我们也不应该为打翻的牛奶哭泣；憧憬美好的明天，我们也不能只是追求美丽的空中楼阁。我们要抓住今天，切实地为美好的明天而努力奋斗。部分学科的高三一轮复习已经开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，“好”上再求“精”，力求百尺竿头更进一步；基础差的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢！

各位同学，三年高中生活短暂而又美好，对你们一生的影响都是深远的。从你们步入秭归二中的那天起，就注定了你们将度过不平凡的三年，因为二中给予你们的不仅仅是知识财富，还给予了你们终身受益的精神财富。二年前，你们经过自己的努力，跨入二中的大门。今天，你们又要面对一个更大的挑战，那就是一年后的高考。美好的人生理想将通过这一次的挑战来实现。所以，这一年，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一年至关重要，意义深远。为此，这里我提几点希望和要求。

我们全体同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的一半。

虽然从学期上算我们现在还是高二下半学期，但我们必须从现在开始切实转变观念，树立高三意识，要以崭新的面貌提前起步。从高二过渡到高三需要一个思想的转变过程，同学们是第一次面对高三备考，也许是最后一次冲刺高考，有不少学生对即将来临的备考缺乏足够的认识和思想准备，由于高考时间在6月7、8日进行，实际上离我们参加高考只有整整一年时间，如果不算假期你算算还有多少天，如果我们现在还对高三备考的现实没有充分的认识，思想上、行动上仍然停留在高一和高二年级上半学期的学习状态，将会使我们贻误

战机，造成无法挽回的损失。同学们经过两年的艰苦跋涉，如今我们已经站在了高考备考的起跑线上，明年6月7、8号我们将要走进高考考场，接受高校的挑选、面临人生的选择。十几年寒窗之苦、多少年的热切企盼、父母和老师的谆谆教诲、人生的美好蓝图和理想即将在这一刻、在你的笔下成为现实。中考你们已经成为胜利者，如今，高考又开始向你呼唤、向你挑战。人生的关卡有很多，但关键的就那么几个，今天我们坐在宽敞舒适的教室里，我们在一样的成长环境中接受着一样的教育，大家都是二中的学生，没什么两样，但是明天的高考就将把你们分成重点大学、一般本科、高职高专和待业等。同学们，要生存就会有竞争，竞争是残酷的，也是公平的，高考在分数面前是人人平等的，是一个公平的竞争。但是这公平竞争的机会并不是每个人都能把握住的。今天大家在同一起跑线上，谁起步早，加速快，谁能尽快地进入角色，谁就抢占了战略的制高点，反之左顾右盼，停滞不前，你就将被历史的车轮远远地甩在后面。每位同学都应当知道备考成败的分量，我们不愿看到任何一个学生掉队，更不应当在高三过后才体会到冲刺的含义，所以我们应当从现在起就牢牢地树立高三意识、加快节奏，共同营造备考的氛围，真正重视起来，落实到行动上，认清形势，提前起步，尽快加速。“抓住今天就是抓住高三，抓住高三就是抓住成功”。树立远大志向，抓住高考机遇，创造人生辉煌。

高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这一年里，同学们要讲究科学的复习方法，当然最重要的是要听取各科老师的意见。同学们要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。要分清两个关系，即懂与真懂，会与真会。具体说就是注意以下几点：

- 1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。高考没有暴发户，千里之行，始于足下。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。建议每个同学都要建立一个错题记录本、一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

4、要突出“五练”，这“五练”的具体内容是：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一年时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。同学们十二年寒窗，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的一年里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

在这一年里，要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。

希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。平时考试如果不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。而且平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

在这一年里，我们要耐得住寂寞，经得起诱惑，专心致志。不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短一年的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。。

同学们，如果把十年寒窗比作千米长跑的话，那么，现在我们还剩下100米!多么短暂的一段里程!同时也是挑战自我，挑战极限的一段关键里程!一年的时间虽然很短，但一年却是一种机遇，可以创造人生的奇迹，铸造生命的辉煌，重塑自信的灵魂，放飞理想的翅膀。一年是一种希望，多少个凄风苦雨的日子，多少个星星点灯的寂寞长夜，我们洒下了辛勤的汗水，留下了奋斗的足迹!高三，首先是一种精神，一种状态。什么是高三精神?高三是信念下的执着与顽强。高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。高三是紧张的，也是让人向往的;高三是艰苦的，也是收获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。

下面我把一位作家的一段话送给同学们：“人能走多远，这话不是要问两脚，而是要问志向;人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树

起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生”。我希望全体同学高三一年能够充实的度过。

同学们，高三的号角已经吹响，人生的号角将更响亮。无论是任何人，总是要活出一点精神，活出一种态度的。高中阶段是我们人生道路上最重要的阶段，是我们人生道路上的一个踏板，借助于这个踏板，我们将考入我们理想的大学，我们将跃上一个更加宽广的人生平台。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写二中的新辉煌。

让我们携起手来，为我们的理想，为我们的人生，为实现自己崇高的人生价值而努力拼搏吧。20__年的高考，我们一定会再创辉煌！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十

各位老师，各位同学大家好：

今天我国旗下讲话的内容是“奋力拼搏”。

秋天的落叶已飘远，冬天的暖阳已离去；春天的故事已萌芽，夏日的热情将迸发。

“江平视野阔，风正好扬帆”。高三的学长学姐们，离成功只差最后一击；高二的我们，即将要面临月考与选考；高一的学弟学妹们也将要面临第一次的学考。哲人说：当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦。因为生命太过短暂了，今天放弃了，明天就不一定能再得到。

三年仿佛是一瞬间，就像爱因斯坦正微笑着向我们讲述一个关于时间和空间的童话。这一千多个日子，希望穿引着我们年华的锦线，理想牵动着我们智慧的金丝，落下一串闪光的线脚，让我们绣出光辉灿烂的明天。在此真挚的向高三同学表示祝愿。

或许曾经，你以为自己是一尾自由自在的鱼，然而，一阵潮水将你搁浅在沙滩上。可是，为了生存，即使是一尾被搁浅的鱼儿，也必须学会行走。

或许曾经，你觉得生活太繁忙，仿佛黑夜刚降临，黎明遥不可及。可是，如果有阴影伴随着你，那我该向你们表示祝贺，因为你走在明亮的阳光下。

或许曾经，堆积如山的书本，仿佛泰山压顶般几乎让呼吸、心跳都停止。可是，当毛毛虫以为自己生命将结束的时候却变成了美丽的蝴蝶。

或许曾经，你怀疑自己和大家一样劳筋骨、饿体肤、苦心志，会不会天不将降大任于你？可是一个人如果以肯定开始，必以疑问告终；如果从疑问开始，则会以肯定结束。

高考就在眼前，就在那铿锵有力的宣誓中奔向终点吧。

高一高二首先要面对的是期末考试，对我们所有学生来讲意义都非同一般，高一是高二分班前的一次大型考试，高二是向高三最后发出冲刺、证明实力的一次大型考试，因此大家都应以认真的复习，以强烈的进取心和高度的责任感来端正考试态度，积极准备参加考试。

为使考试复习的有效度到最优化，向同学们提三个建议：

一. 要以积极的态度面对考试

中央电视台曾有一档节目请了一位叫做陈宇华的工商管理硕士。她说：“其实人一生都和考试有关，如：在学校里学习要考试；去自己心仪的公司应聘要考试；工作时职位的竞选也要考试……”同学们，我们始终在进行着考试，既然无法规避，就让我们积极应对，把考试当成磨炼，锻炼自己的机会。积极面考。

二. 要以认真的态度迎接考试

其次要系统的复习，务实基础，消灭知识死角，由点及面，有面成间；

再是要运用科学的应考技巧，在复习期间尽早发现问题，解决问题。

三. 要以诚信的态度参加考试

考试是对同学们品行的检测。考试期间，应实事求是，杜绝违规违纪。考试作弊是自欺欺人的做法，并不能弥补学习漏洞，反而造成成绩还过得去的假象，更丧失了诚信这一包会的品质。

同学们，缺乏竞争和考试的青春是不完整的！考场即战场，高考在即，高三同学英雄弯弓，箭在弦上；高二同学斗志昂扬，跨入准高三状态，向学考选考冲刺；高一同学适应快节奏高中生活，挑战高一最后一次考试。

最后，祝高三同学能在高考中绽放出最美的自我；高一高二的同学可以在即将到来的期末考取得优异的成绩。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我要演讲的题目是《无高考，无青春》。有一位女孩，她跟大多数人都一样，没有什么亮点，在人群中都会被埋没。她跟多数人一样，有着自己的梦想，却跟梦想的距离隔了好远好远。

她很努力，每天最早到班上，也是最晚离开的。但是，她的成绩就是很一般，不管怎么努力都没有起色。

她也跟多数人一样，控制不了自己的情绪，但每次哭后都会勇敢向前。即使自己已经到了瓶颈上的时候，她还是不放弃自己，她每次都会背哲学课本的第66页的那段知识来鼓励自己，那句话就是：量变引起的质变，量变是质变的必要准备，想要成功，必须要埋头苦干的做事，才能为质变创造条件。

终于不辜负苦心人，她终于等到了质变。通过2个月的努力，这次的模拟考试，她的成绩突飞猛进，排名第一。

我们看到了她的排名是第一，她取得了成功，她进步很快。但是，很多人都没看到她为了这一点点的质变，堆积了多少的质变才能成功。她成功的背后需要忍受多少个孤寂和悲伤。

当你听完这位小女孩的励志故事之后，告诉我们：努力过后是有回报的。在自己想要放弃的时候，一定要擦干不服气的眼泪，要告诉自己：坚持，坚持，再坚持。

高考不是为了创造赢家，而是为了创造奋斗中的英雄。高考虽然很苦、很累。但是，在我们读书生涯中，没有高考，好似没有青春。它会成为我们生命中最美好的时光。面对高考的重重压力，我们没有退缩的理由，我们只能勇往向前。

亲爱的老师、同学们，目前距离高考还有__天，好好加油吧！争取让自己的青春无悔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十二

只有54天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这50来天的`时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂

的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下200天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后——侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要

充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十四

各位下午好！

今日，我们相聚于此，隆重举行高20_级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样

写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。

这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？从今日起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。从今日起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。从今日起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。从今日起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。从今日起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！坚持到底，永不放弃！！坚持到底，谢谢！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。冬去春来，孕育万千希望。时光流转，青春梦想飞扬。此时，春暖花开，我们激情满怀。蓦然回首，高中的征途已经过半，挥手告别昨日的鲜花和泪水，面对明天：我们代表高二年级全体同学，发出我们最响亮的宣言□20xx□我们的青春不任性。

曾经，我们年少无知，不知感恩。把父母的抚育，老师的教导当做空气一样，任性地认为这些是天经地义，理所当然。当父母老师稍微委屈我们一点，我们便怨天尤人，对他们挑三拣四，横加指责。我们不知道，父母老师为了让我们健康快乐成长，他们披星戴月，默默耕耘，纵然有千难万苦，也任劳任怨，无怨无悔。他们能任性吗？现在，我们长大了一岁，我们不再任性，我们懂得了感恩。老子曾言“上善若水，水

利万物而不争”，父母，老师，朋友，他们的爱就像水一样，清澈柔和，包容万物而默默无言。感恩父母，抚育我们成长；感恩老师，促使我们奋进；感恩朋友，陪伴我们生活，感恩生活中的花开花落，悲欢离合。因为感恩，我们的内心才充满了阳光；因为感恩，我们的青春才不敢任性。

曾经，我们年少轻狂，不知责任。在我们眼中，任性就是鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠；任性就是我的地盘我做主；任性就是天马行空的任意驰骋。我们不知道，鹰在自由飞翔之前，是怎样地磨砺自己。一只小鹰出生六七天后，母鹰为了防止它学会爬行，就会把它们翅膀中的大部分骨骼折断，然后把它们从高处推下去。小鹰虽然因折断了翅膀中的骨骼而浑身剧痛，但它必须挣扎着飞翔，否则就会摔死。挣扎使它们的翅膀得到了供血，在短时间内便可痊愈，而痊愈后的翅膀将坚硬如铁，更具力量。他们任性飞翔的背后，是生命和尊严的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，如果我们想在报考大学志愿时任性，现在就要埋头苦读，如果我们想在以后的职业生涯中任性，现在就要脚踏实地。因为明天的荣誉和尊严，现在的我们才要牢记责任，不能任性！

不敢任性，让我们牢记师长们的辛勤抚育和谆谆教导；不能任性，让我们牢记我们的校训：责任 荣誉！

曾经幼稚的我们，误读了任性；20xx[]已经长大一岁的我们，更要珍惜青春。青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

20xx[]新的学期，我们高二年级全体同学，以青春的名义，庄严宣誓：

刻苦学习，用勤劳和热血洒下智慧的汗水；

努力奋斗，用坚韧和刚强谱写绚烂的华章；

顽强拼搏，用执着和赤诚超越今天的梦想；

自加压力，用丰收和喜悦共铸明天的辉煌；

20xx□我们的青春不任性！

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十六

激励高三学生励志演讲稿（1）

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们大家好，今天我演讲的题目是坚定信念，超越自我。海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出死寂，走出黑暗；

激励高三学生励志演讲稿（2）

雷锋教导我们“我们是国家的主人，应该处处为国家着想。”顾炎武教导我们“天下兴亡，匹夫有责。”这些名人都在告诉我们励志的重要性。汉朝时，少年的匡衡，非常勤奋好学。由于家里很穷，所以他白天必须干许多活，挣钱糊口。只有晚上，他才能坐下来安心读书。但是，他又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了。匡衡心痛这浪费的时间。他的邻居很富有，一到晚上点起蜡烛，屋子照得通亮。有一天匡衡鼓起勇气，对邻居说“我晚上想读书，可买不起蜡烛，

能否借用您家的一寸之地呢”邻居一向瞧不起穷人，就挖苦说“既然穷得买不起蜡烛，还读什么书呢”匡衡听后非常气愤，不过他更下定决心，一定要把书读好。匡衡回到家中，悄悄地在墙上凿了个小洞，邻居家的烛光就从这洞中透过来了。他借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，渐渐地把家中的书全都读完了。我们再从古代穿越到现代，看看我们的班级。我们班的金文静同学，她一开始成绩并不是很优秀，可是，在月考的前几个星期里，娇小的她励志要发愤图强，一鸣惊人。这些作为她同桌的我，都被了解个一干二净。

激励高三学生励志演讲稿（3）

面对成功的信念，不仅是“能”，而且是“一定能”；

面对每天任务的完成，不仅是“要”，而且是“一定要”；

课堂上，凝神静思；

自习里，奋笔疾书。真的长大了，成熟了。“在有梦想的地方，地狱也是天堂；

来源：网络整理 免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

作为高三的一份子，我很荣幸能够站在这里发言。

这是一个意义非凡的开学典礼。时不我待，高一高二已经过去。高三是一个新的开始。我们必须尽快的调整好自己的状态，迎接挑战。记得有位哲人说：“机会永远垂青于有头脑有准备的人。”只有敢于挑战，才能战胜一切的困难险阻。

所谓：“天行健，君子以自强不息。”

高三，是一段拼搏的岁月。试问：人生难得几回搏，高三不搏何时搏。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。此时的我们，在没有了高一稚嫩可爱的面容，在没有了高二年轻气盛的冲动。而是沉稳厚重的学长学姐。高考是我们人生路上的第二个门槛。也是目前至关重要的与最能决定我们人生走向的关口。有人说高考是一座桥，是通往梦想殿堂的桥。是一路披荆斩棘，不畏艰难，不断进取，永不低头，勇往直前的一种信念。我坚信这种信念能给我们带来快乐。因为，学习本身就是一种乐趣。

我相信在座的同学，都想自己的成绩有一个质的飞跃。如果是这样，请你们静下心来，以你们最认真的学习态度从基础做起，万丈高楼平地起，一步一步地磨练自己。然后，跟着老师讲课的进度走，但我们一定要比老师快一步。上课认真做好笔记，注意老师讲的每一个知识点。下课，好好温习老师讲的内容，加深印象。做一个有准备的人。因为有准备的人，成功的机率越大。

我们要实现梦想，就得付出艰辛和努力。尽管前方的路曲折艰辛但我们有誓不低头的决心。我坚信：只要我们坚持到底，胜利一定是属于我们。

在此，我倡导所有高三学子在最后一年的学习中做到一丝不苟，惜时如金。我坚信，我们能够攻克学习的任何难关，一步一个脚印，考上自己理想的大学。

同时，希望高一高二的同学们有自己的学习目标，并为之奋斗。

我的发言完毕。

谢谢大家！！

高三学生励志演讲稿范文

对于高三学生励志演讲稿

高三学生高考励志演讲稿

高三学生青春励志演讲稿范文

高三励志演讲稿

激励高三同学的演讲稿三分钟篇十七

同学们：

大家好！我演讲的题目是：我不是一张牌。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌溉成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，

右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢?家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊!”但你听起来却感觉好沉重好压抑;老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚;左邻右舍呢?他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪!

果真这样吗?

不!我在心里这样对自己说:我们绝不是一张扑克牌!

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊!我本该拥有与扑克截然不同的人生!自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯!而不是像牌那样在冥冥中失去自我! 谢谢大家!