2023年读书的课前三分钟演讲稿(模板12篇)

征文是一种对个人经历和成长的总结和回顾，可以促进个人的成长和进步。范文三：我的竞选理念是争取社会和谐稳定，促进人类共同发展，为我们的子孙后代创造一个更美好的未来。

读书的课前三分钟演讲稿篇一

阅读的好处，大家都知道，它不仅能帮助我们学到好词好句，而且可以开阔视野。

书是我的好朋友，儿时，我常常偎依在妈妈的怀里，望着那皎洁的月光。听妈妈给我讲故事。书中的故事让小小年纪的我体会了悲惨与善良，正义与邪恶。我为《皇帝的新装》中的皇帝的愚蠢而捧怀大笑;我为美人鱼凄美的结局而泪流满面.....童话故事开启了我的情缘。

逐渐，听故事已经不能满足如饥似渴的我了。强烈的求知欲促使我捧起了小儿书，那生动的语言吸引了我。慢慢地，小儿书也不能使我满足。于是，我开始向方块字垒起的“城堡”发起“进攻”。岁月如流水，渐渐地我已阅读了很多书。

书，陶冶了我的情操，开阔了我的视野，丰富了我的感情。我曾为被黑暗社会吞没的小音乐家杨科哭泣，曾被奸臣所害的杨家将仇恨不平;曾和小灵通一起漫游世界，探索大自然的奥秘。

我常把书比作一叶扁舟，载着我在知识的海洋遨游。它能增加我的见识，开阔我的胸襟，因此，高尔基把书比作人类进步的阶梯。古人也留下来“贵着因书而贵，富着因书而富”的金玉良言。是的，书给我的益处太多了，也许只爱书的人

才了解书的珍贵。

当我孤单的时候，书是陪我玩耍的好朋友;郁闷的时候，书是照在我心上灿烂的阳光;失意的时候，书是点燃我自信的熊熊火焰。走进书中，我与书中的人物进行交流，在书中寻找自己，也在书中完善自己。细细品书，我感受着隽永的文字之美，也找到自己需要的精神食粮。

我爱阅读，书给了我智慧，也给了我力量和勇气。我就像一只勤劳的小蜜蜂在书的百花园里不知疲倦的飞来飞去，采集花粉。雷锋的故事让我懂的人生存着都要为别人着想;做一颗永不生锈的螺丝钉，读了大地的儿子——周恩来，我明白了读是为了什么，决心要向周爷爷那样，为中华之崛起而勤奋学习.....

这里是万花筒，这里是大花园，这里的生活五彩缤纷，这里的世界色彩斑斓。来吧!同学们，让我们迈入书的海洋。

读书的课前三分钟演讲稿篇二

各位老师同学：

在上个月底举行的校运动会上，运动员们都充分地发挥了他们敢于拼搏，积极进取的精神。虽然结果有胜有负，但每一个运动员都是出色的。

然而，运动并不只是这些运动员的事。运动是我们每个人都应该参与的。适度的运动对我们益处多多，可以提高我们的身体素质，可以放松我们的身心，让我们能有充沛的精力和饱满的精神投入到学习中去。

国外研究显示，锻炼可以抗抑郁，经常锻炼可以有效地改善心情，达到缓解忧郁的效果。定期锻炼不但能够帮助你增强肌肉，同时也可以预防感冒。一项新研究显示，相比那些每

周运动一次或不运动的人来说，每周坚持运动5次或以上的人们更少患感冒。可见，锻炼对我们有很大的好处。对于我们中学生来说，我们正处于成长的阶段，运动更有助于我们身体的成长，这是能让我们受益一生的。

生命在于运动。在运动中，我们不仅会拥有健康的身体，坚强的意志，而且能感受到成功的喜悦，体会到合作的重要，增进彼此的感情。希望同学们能懂得运动的重要性，适度地进行体育锻炼，并且每天坚持。我运动，我健康，我快乐。

读书的课前三分钟演讲稿篇三

(一)

学海无涯书作舟，

一卷在手乐悠悠。

古往今来任驰骋，

宇宙太空去遨游。

曾见秦皇观沧海，

又闻汉武驱强寇。

唐宗宋祖军威壮，

一代天骄名不朽!

百家争鸣留遗篇，

儒道学说传神州。

细观千古兴衰事，

浩如烟海万卷稠……

(二)

读罢史书学科学，

兴之所至不释手。

挑灯夜战解难题，

不觉书籍汗浸透。

量完三角算圆周，

代数方程勤运筹。

看完物理读化学，

刻苦耕耘争上游。

英文背熟写日语，

多交几个外国友。

活学活用非书痴，

立身修德品学优。

(三)

书山有路勤为径，

开卷有益读不够。

此生有书来陪伴，

衣带渐宽不嫌瘦。

万卷书伴万里路，

“知行合一”放座右。

饱览群书走天下，

万里江山似锦绣。

今朝吟唱《读书谣》，

献与华夏爱书友。

待到山花烂漫时，

你我共饮庆功酒！

读书的课前三分钟演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

说实话，我真的是很喜欢读书。尤其是古文经典，喜爱的程度居然到了像董卿所说‘一天不读书就像一天不洗澡一样’，那种很难受，不自在的感觉总是缠绕在心里，很难轻松挥去。每天读几篇文章，心灵犹如得到了净化，不仅增长了一定的知识和见识，而且享受到了久违的快乐。正由于每天读书，从而似乎对它产生了一种依赖之情，它可以说是精神的补给品。我们每天都要向它索取一点点，才能弥补每天灵魂抑或是精神的缺失。

喜爱读《论语》，并曾一度痴迷于它，从孔老夫子那个年代

至今不知它曾影响了多少代人。就我而言，受感于儒家思想，从中学到了很多关于做人和做事的道理，并以此为乐。读了其中关于颜回的故事，方才知自己的学习努力程度还远远不够。读了“吾日三省吾身。为人谋而不忠乎?与人言而不信乎?传不习乎?”之后，然后晓得自己每天做的还差得很远，应当每天学会反思自己的行为和言语，从而争取做个出色的人，并因此而高兴。读了“三人行必有我师，择其善者而从之，其不善者而改之”之后，方知学习态度的重要性，一定要谦虚地向他人的优点学习。由“非礼勿言，非礼勿视，非礼勿听，非礼勿动。”知道懂礼貌的人是永远受欢迎的人。而且我也非常乐意学习这个礼貌知识。

由孔老夫子的“三月不知肉味”，明白了伟人的不平凡之处，他们刻苦钻研、精益求精的学习态度实在是令人佩服。“士不可以不弘毅，任重而道远。”人要有远大的理想和目标，并要为之努力而奋斗终身。也正如奥斯特洛夫斯基的《钢钢铁是怎样炼成的》中保尔?柯察金所说“人最宝贵的东西是生命，生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧;这样，在他临死的时候，能够说，我把整个生命和全部精力都献给了人生最宝贵的事业，为人类的解放而奋斗。从这本书中学了那么多的做人和做事的道理，内心就有了一种原则性。

在《论语》的学习中，感受最深的便是要做一个仁爱的人，并以此为乐。读过后自我感觉良好，可见书对我们的益处很多。在我读过的众多书目当中，我尤其偏爱《史记》这本书，《史记》我读了很多遍，每读过一次，都有一次不同的感触。读它，是因为欣赏司马迁的文笔，清秀俊美，意蕴颇丰。不过，最欣赏的还是其中跌宕的故事情节。“读史使人明智”，由此看来一点儿也不假，读史可以了解古人为人处事的聪明与智慧。并由古代帝王朝代的兴衰感知历史的发展，并由此预测历史的发展趋势。也就是说你能够预测未来，这是件多么令人兴奋的事呀!

读史书，可以了解很多人，他们有的是大成功之人，但其中也不乏失败者。由“卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”知忍辱负重，方能成大业。由“破釜沉舟，百二秦关终属楚”明白了不冒险是永远不能取得成功的。成者为王，败者为寇。而且从‘将相和’了解到，人与人之间最重要的就是合作，这个在现在当今社会非常重要，它甚至可以维系一个国家的命运。欣赏汉王刘邦的非凡气度，赞叹韩信的军事才能，欣赏陈平的良禽择木而栖，并从中学到了许多东西。喜欢淳于髡的幽默讽谏，终使“不鸣则已，一鸣惊人”的楚威王一展雄风。看了这些历史故事，内心充满了不少的感叹。有赞叹，有叹息。

也喜爱一些优美的散文，例如《滕王阁序》，其中“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”这个句子尤为我的最爱。由此句诗联想到那美丽的夕阳之景，仿佛夕阳西下，独坐在礁石上，坐观潮起潮落，仰观云卷云舒，别是一种美好在心中。其中也不乏一些富含哲理性的词句。“老当益壮，宁移白首之心?穷且益坚，不坠青云之志。”其教育意义可见一斑。

读诗文是另外一种享受，一是它能够勾勒出一幅凄美的画面，抑或是一个幸福的场面，二是它能够用简练的语言打动我们的心，让我们的内心可趋于与作者有同样的叹息或伤感，也可兴奋地激动不已，并与作者同乐。无论是读《论语》、《史记》、《滕王阁序》还是一些优美的诗文，都能从中学到很多东西。一来它可以让我们变得更智慧，二来可以净化我们的心灵，让我们的灵魂有个栖息之所。向往诗意般的生活，喜欢在有阳光的午后，坐在草坪上，偷得半日清闲，尔后拿一本闲书。

谢谢大家!

读书的课前三分钟演讲稿篇五

各位老师同学：

大家早上好!今天我在国旗下讲话的主题是：加强体育锻炼，让运动成为习惯!

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天在运动场上跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便会消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习中去。

然而，有些同学则认为体育锻练是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。其实不然，有句话说的好，身体是革命的本钱。所以，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有强健的体魄来保证。

运动给我们带来很多益处。它让我们健康，向上，快乐。什么是体育的最高精神?是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

下周四、周五，也就是12月10日、11日，我们将迎来恒丰学校第十届校运会，下面给大家提几点注意事项：

1、请班主任本周开始要训练本班的进退场，下周要进行彩排。

2、请参加运动会的运动员要开始训练所参加的项目，做好充分的准备。

3、运动会期间，学生要注意卫生、安全，一切行动听从指挥。

4、国旗队，鼓号队本周要训练进退场。

最后，希望大家在本届运动会上取得佳绩，同时在日常中加强体育锻炼，拥有一个强健的体魄。我的讲话完毕，谢谢大家。

读书的课前三分钟演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《做个快乐的读书人》。

书是人类智慧的源泉，书是人类进步的阶梯。读一本好书，就像交了一个好朋友。书籍是全世界的营养品。……一句句名言，一个个伟人，给我前进的道路点亮了明灯。

我十分喜爱书籍，和书解下了不解之缘。我把书当作不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样，爱不释手。爸爸妈妈给我的零用钱，我舍不得花，攒起来买书，星期天到图书馆和新华书店看书，常常是等到关门时才依依不舍地离开；每逢生日，爸爸妈妈问我要什么礼物时，我总是不假思索脱口而出：书，书，我只要书！在我的房间里，摆放着两只大书柜，那里面全都是书，从小小的、薄薄的连环画到大大的、厚厚的.百科全书，应有尽有。曾经多少次没有和小伙伴一起玩耍，一个人关的家里，静静地遨游、徜徉、流连忘返。读到高兴处，我会情不自禁地手舞足蹈，脸上洋溢着欣喜的神情，绽开舒心的笑容；读到悲伤处，我便为主人公的不幸遭遇而伤心不已，流下同情的眼泪；读到幽默风趣处，我常常禁不住开怀大笑，觉得妙不可言；读到深奥处，我总是皱起眉头，冥思苦想；读到优美的词句，我会动笔摘录，细细回味。书既像是一位充满智慧的老人，不断启迪我，又像是一位真诚的朋友，跟我面对面地交谈。

同学们，是书打开了我们的窗户，使我们看到了广阔的世界，看到银河外的星体，看到了明天和昨天，看到了人类的历史。它使我们庄严地思考，尽情地欢乐，它使我们的每一天都变得丰富与充实……这里是万花筒，这里是大观园，这里的生活五彩缤纷，这里的世界色彩斑斓。来吧！同学们，让我们一起步入书的海洋！做个快乐的读书人吧！

谢谢大家。

读书的课前三分钟演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二班的xx今天我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

渺小的我们处在人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人!不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，现在我们是在为父母而读书，更是在为自己而读书;为自己将来可以做一个能让别人看得起的人!做一个真真切切、堂堂正正的九零后!

我的演讲完毕。谢谢大家!

读书的课前三分钟演讲稿篇八

沏茶一杯，

躺在温暖的阳光下，

如痴如醉。

莫等闲变却故人心，

私房菜样品味生活。

看书读报，畅聊人生。

书使人进步！

书生意气，书中自有颜如玉。

书是我的启蒙主义者。

书是我的武器装备。

强化人生，给我一个理由忘记过去。

展望未来，指明方向。

其实每个人都是一部教科书！

细细品味，慢慢斟酌，

来去自由，谁好谁坏，

细水长流，温柔贤惠，

一丘之貉，爱与不爱，

不懂算了！

尊老爱幼，夫妻恩爱，

努力向上。

爱书如爱人，关爱倍至。

幸福长久！

读书的课前三分钟演讲稿篇九

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

我是xxx今天我在这做这一次关于“读书”的演讲，感谢大家的捧场，能够来聆听我的这场演讲。读书对于我们而言，不管任何时候，不管什么年龄，也不管身在何处，其实都是极为重要的。重视读书，平时多去阅读书籍，对于我们的生活和工作，都是有很大的用处的。

现在我们早已步入工作有些年头了，时代更是发展的很快，变化也很快，那么读书则显得更加重要。我想大家多少都有些体会的，许久不读书，大脑就没有新鲜的知识储存，总是用以前学过的，总有一天会没有可用的，知识是一定要不断的去储存的，而不是觉得以前学过，就以为可以成为永久的。大家一定要明白，我们人的记忆是会随着时间而减少的，并不是一直会驻存在脑海里，如果要想去记住，就必须时不时的去再看一遍，增加记忆。我对于读书最大的感受是，我偶尔拿起以前看的书，还会有不同的感受，有从书中弄懂一些道理，尤其是现时代的发展，书籍是各种各样，不计其数，可选择的就更多了，对我们是会帮助很多的。

另外，实践也是要有理论，才能更好的去进行的。所以我特别提倡大家，在闲暇的时候，能够读一读书，对我们真的是有很多好处的。读书不仅能够给我们的生活添加一些乐趣，

还能打发多余的无聊时光，那为什么不去读书呢？即使现在我们已经踏入社会工作很久，早已不是学生，但是读书并不是只有学生时代才去做的，我们现在这个年纪更加需要读书，从书籍中培养我们的思维，培养我们的理论修养，培养我们的思想品德。读书真的是会让人感觉到快乐的，就我自己来说，有时候工作会很枯燥，我只要拿起书，先不管什么类型的书，只要真的看进去了，我就会觉得全身都是放松的，沉浸在书海里，那种感觉太让人想要去回味了。

当前的我们，也可以重新拿起书，在书里面找我们想要的答案，对于生活来说，也就不会只有工作了，有些工作之外的事情做，也会让我们的生活变得不一样的。我觉得现在我们更加需要读书，因为工作上有些困难，说不定会在书里找到解决办法的。那么，以后，希望我们大家都能重新拿起书本，去寻找自己的那片书海。

谢谢大家！

本文为编辑原创文章，版权归所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

读书的课前三分钟演讲稿篇十

亲爱的老师敬爱的同学们：

大家好！我叫xxx今天我演讲的题目是《书香伴我成长》。

在座的各位同学，你和哈里波特一起在飞天扫帚上神游过吗?你和马小跳一起打退过偷花贼吗?你和泰迪熊一起吃过蜂蜜吗?嘿嘿，不瞒你说，我都试过！在哪里?嗨，当然是在书里咯！我还知道“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅；精忠报国的岳飞；巧借东风的孔明……这些都是拜我爱看书

所赐，才让我了解了这古今多少事，知道这中外多少人！在书里，我可以尽情地放飞梦想，和书中主角一起遨游在他们的世界里，畅快极了！

我爱看书，家里的床头是书，书桌上是书，书架里是书，就连汽车后座、车尾厢和家里的阁楼上都有我的书。是妈妈从小培养了我爱读书的好习惯，才让我博览群书。而博览群书既提高了我的学习能力，也充实了我的生活，为我的生活增添了乐趣。

记得读三年级的一天，妈妈在家里搞卫生，我不想她进我房间。有什么办法呢?我突然想起了我看过的武侠小说中的奇门遁甲，心里顿时涌出奇思妙想。于是效仿书中的办法用绳子在书桌、衣柜和床腿上左串串、右拉拉，用绳子串起了“九曲彩绳阵”，妈妈难以破阵，嘿嘿，想进我的房间也难哪！

都说“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会偷”啊！书读多了，我也能顺手捏来一些妙语。有一次，我做错了事，妈妈可生气了，板着脸把我训斥了一顿。看着老妈板起的那张脸，我低着头愧疚地说：“是啊，就好像《增广贤文》里说的‘养子不教如养驴，养女不教如养猪嘛！我错了！”话一出，妈妈板起的脸立即阴转晴，一场危机立即化解了。

因为读书多，我还成为了同学们仰慕的对象呢！记得五年级的语文课讲到《草船借箭》这一课时，由于我早就熟读《三国演义》，老师在提问题时我都答得非常好！课后还和同学们讲《三国演义》里的各种精彩故事，听得他们津津有味，甭提多羡慕我了！成了同学们羡慕的对象，我自然也就更加喜欢读书，学习成绩、写作能力也不断提高。

我的演讲完了，谢谢大家！

读书的课前三分钟演讲稿篇十一

亲爱的老师、同学们：

书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。莎士比亚。

我喜欢读书，你喜爱一本书就像一个朋友，就像你的家。这是多么美好的比喻呀！我认为书是一把金钥匙，只要你找到了这把金钥匙，就可以把智慧之门打开，你就会看到无穷无尽、堆积如山的知识。

记得一次天刚蒙蒙亮，我早早的就醒了，我心想：要继续睡觉，还是起床看书，我轻手轻脚、小心翼翼地下了床，然后把房门慢慢地关上，我来到桌子前，打开小电灯，看了一下时间，六点了，我自言自语说：“就看40分钟。”时间过得很快，10分钟，20分钟，30分钟，40分钟，50分钟，60分钟，一个小时过去了。我合上书，咽了一口唾沫，好像把所有的智慧都咽下去了。在吃饭时，我回想起刚刚看书的内容，就禁不住哈哈大笑。

每个人的读书方式、方法都与众不同，即使是读同一本书，感受和收获，体会也会各不相同。我的读书方法是：在读书时，如果遇到好词、好句、好段、可以先多读几遍，然后抄在本子上，写作文时，如果要用好词、就可以翻开本子抄下来，我从读书里收获了：许多的好词、好句、好段、。

我喜欢读书，读书让我感到快乐，我喜欢读书，读书使我学到了许多丰富的知识，我喜欢读书，读书丰富了我的课余生活。

同学们让我们热爱读书吧！书会使你终身受益。

读书的课前三分钟演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

从很小的时候开始，我就渐渐的’看上了读书，并且把读书当成一门令人感到快的事，“书是人类进步的阶梯”高尔基说。很多人把读书当成一种工具，一种迈入成功的方式，可我把读书当成是一种乐趣，享受读书这是多么令人怡然自乐的事啊！

记得那次下午，当我把一天的作业量写完以后，扭了扭趴了一个多小时的懒腰，打了一个大大的哈欠，眼睛不由自主的瞟了一眼手表，一看时间尚早，于是就从书柜抽出《城南旧事》这本让我看了书不释手的小说。书中也有一位像我这样爱读书的主人公，为了能看上自己想看的书她想方设法，我很同情书中这位想读书而买不起书的小女孩，更想知道最后她是否如愿以偿。一页，两页，我像一匹饿狼，贪婪地读着，我很快乐。

正当快要看到结尾的时候，房间门突然开启了，爸爸走了进来，对我说：“有一本非常精彩的动画电影上映，票房挺高的，要不要一起去看呀?”我有些迟钝，刚才看的太投入，完全没听清爸爸说了什么。我呆呆地回答到：“啊?什么?我正看书呢！”说完我低下头继续看书，而爸爸也转身走了。

等后来得知以后，电影也已经全然下映，但我并不后悔，因为我阅读了一本好书，我跨越时间和空间，走遍了全世界，同睿智而高尚的人对话，这是多么美妙的事情。希望我能一生与好书相伴。

我爱读书，也爱它的乐趣。