

# 最新大学军训日记(模板17篇)

人生中的每一段经历都值得我们感恩，因为它们塑造了我们的人生。感恩不仅要向他人表达，更要向自己的内心表达，认识到自身的价值和成长。通过阅读这些感恩的故事，我们可以更加深入地了解感恩的重要性和意义。

## 大学军训日记篇一

“赤橙黄绿青蓝紫”——军训的生活是七彩的。如果让你从中选一个色彩代表军人，相信你会选择“绿色”，但如果是我，我会毫不犹豫的挑出“赤色——红”来代表我心中的军人本色！

“红色——国旗的底色”，没有我们可爱又可敬的人民子弟兵就没有我们的国家，没有那迎风飘扬的五星红旗。军人用自己的热血默默的染红了国旗，而留下的只有人们对他们的敬重和缅怀。

“红色——赤心的颜色”，保家卫国的军人都有一颗赤诚的心。为祖国，为人民无私的奉献自己的身躯以及无限的爱。那份真诚，那份情谊我们不止用眼睛能看到，更是真切的体会到。

“红色——火辣的颜色”，军人拥有太阳般火辣的热情，军训的过程，教官是严厉的，但我们却了解，没有阳光般的火辣，我们这些温室里的花朵是不可能茁壮成长成为苍天大树的。

“红色——军人本色”，用血，用汗，用心为我们筑就成功，筑就希望。

## 大学军训日记篇二

飒爽的身姿，整齐的步伐，嘹亮的口号……这就是我心仪神往的军人形象。如今，我也穿上军装，踏着和军人一样的步子，喊着和军人一样的口号，咱俨然是个兵。

凡事只有亲身经历，才会真正懂得。每一天的军训，我们都忙碌着。站军姿，走齐步，踏正步，跑步……成了我们生活的主旋律。每当我们拖着几乎僵硬的腿回到宿舍，我们都会由衷地感叹：军人不容易！但我们明白，这就是军人！他们用汗水铸就了一座保卫国家和人民，维护社会安定的钢铁长城！

虽然苦过，累过，但我们从来没有放弃过。忍着酸痛，我们依旧把身子挺得标直；顶着烈日，我们依旧把步子踏得坚实。因为我们知道这样的付出可以增强体魄，磨砥意志，为打造精彩的人生填上一块坚实的基石。

## 大学军训日记篇三

如果说大学是一幅画，那么军训便是画中亮丽的色彩；如果说初中是一本书，那么军训便是书中美丽的彩页；如果说初中是一部电影，那么军训便是影中最美的画面。

为期五天半的军训生活虽然短暂，在我们心中留下的美好回忆却是永恒的。这次的磨练，使我们少了一份娇气，多了一份自立；少了一份对父母的依赖，多了一份自信自强；少了份怨天尤人，却多了份坚强；同时也教会了我们自制，把团队的精神灌输到我们每个人的心中。一棵树苗，经过暴风雨的洗礼，才能成长为参天大树。树是如此，人亦是如此。

军训有苦有累，这正是我们挑战自己，战胜自我的最佳时机。是故“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”在经过无数次暴风雨之后，仍屹立不倒，才能被成功的光芒所照耀。军训虽苦，但苦中有甜，令人回味无穷！我想，这些便是我们以后人生中取之不尽，用之不竭的“财

富”。我想这就是我们军训的真实写照！

军训之中，有酸楚的泪水，有咸涩的汗水；有悠扬的歌声，更有快乐的欢笑。“听吧，新征程号角吹响，强军目标召唤在前方……”这首热血的《强军战歌》唱的我们热血沸腾，“团结就是力量……”这首歌更是深深打动了我们。我想这两首歌便是教官送给我们最好的礼物。正像结束军训那天，我们宣誓的一样，要把军训中养成的良好习惯带到家庭生活当中，做一个自律自强的好少年！

“他山之石，可以攻玉。”这次军训，就像他山之石，把我们身上的坏习惯尽数退去，让我们身上的瑕疵尽数消失！加油！让我们一起努力，让初中的生活过的充实而美好！

## 大学军训日记篇四

我们迎来了欢快的军训，同学们都非常开心。同学背着行李包，唱着歌儿，谈着军训的事情，跳着向学校走来！

我们的教管是女的，我们一直都以为女的教官会好一些、温柔一些，我们抱着这种期望上了车来到基地里。没想到的是，这个女教管比男教管好要凶啊，受不了阿！我们下来车，来到食堂里，看到桌子上摆了满满的水壶，我们已经知道干什么了，就拿了水壶！教官说：“这个水壶是你们以后喝水装水用的，好好爱护，弄坏了要赔阿！”我们打完水，就把水壶背在身上了，就开始训练了。到中午了，我们排在食堂门口等着进去，我们刚开始以为吃饭可以没有那么多的规矩。教官给我们分配好十个人是哪号桌，我们来到饭桌前，准备坐下来吃的，一声哨响叫我们全体起立。教官说：“说要是再说话就不给吃了，给我站好了，否则有你好受的。”站了一会才坐下吃饭，我的天啊，吃饭也有规矩阿，在家里我是想坐就坐，想吃就吃的，哪有这么多的规矩阿！渐渐的到了晚上，我们冲完凉，就下去集合了。又开始了严格的训练，练到时间了，就上去睡觉了。我们几个一开始是说笑话，我

们在笑声中熟睡了！

## 大学军训日记篇五

今天的军训，让我极大地改变了对军训的看法，因为我懂得了什么才是真正的军人。与真正的军队训练相比，我们的苦与累就太微不足道了。

初一军训只是站站军姿，练练三面转。不过，这也不是件简单轻松的活儿。光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧贴裤缝线；头要正，颈要直，口要闭；收腹，抬头，下巴要微微抬起；两眼要瞪大，目视前方，重心要放在前脚掌上。如果所有动作都做标准，站五分钟军姿，就会觉得非常累了。

我们就这样纹丝不动地站军姿，不厌其烦地练枯燥而烦琐的动作。虽然在阴凉的地方，但汗水像决堤的洪流，顺势直下。全身上下只有好累、好疼的感觉，虫子在身上飞来飞去好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，军训让人痛苦，立正、稍息、站军姿整得我们这些温室中的花朵苦不堪言。随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。

虽然不是全天军训，但军训又苦又累，可斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。我们的体育老师对我们非常好，他教会了我们坚强，勇敢。我们都非常感激他。

军训对于一个真正成长的人来说，学习上的苦和生活中的苦是必不可少的，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能！

## 大学军训日记篇六

今天是军训的第三天，日常训练任务照旧，上午因为天气炎热，教官体谅我们就降低了训练强度，增加了休息的频率与长度，我们训练队也没有出现晕倒等不良反应。有同学身体不舒服在场边休息了一下也很快再次加入了训练。下午教官来到我们寝室指导我们内务。我们本来以为我们的寝室已经整理的比较整齐了，但是教官一句“怎么像杂货铺似的？”立马让我们灰了心，也为接下来2个小时的整理奠定了基调。从桌面到书架，从书柜到衣柜，从室内到阳台，教官一处处地指导我们进行整理。教官讲解的军队宿务标准让我们目瞪口呆。二话不说，理呗！随着垃圾桶换了一个又一个垃圾袋，宿舍终于从杂货铺变成了合格的军队标准宿舍。我们花了一个午休时间终于让寝室焕然一新。而后是下午的训练，天气稍有好转，教官也加强了训练强度。虽然中午没有午睡，比较疲惫，但是我们寝室还是坚持了下来，完成了训练任务。希望明天的宿务评比能取得好成绩！

## 大学军训日记篇七

就在9月22号那个雨天的下午，我们结束了长达半个月的军训生活……在雨中，我们展现出了半个月来努力训练的成果。立正，稍息，看齐，蹲下……每一个动作都冲满了力量，在教官响亮的一二三四中，我体会到了军训的意义！！

军训是我们入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。是对学生的一次全面洗礼。他就像是一个大熔炉，炼掉学生身上的缺点，恶习，弊端，塑造强健体魄，铸就铮铮硬骨，达到坚贞完美。学校网罗四面高才，云集八方新秀，凝集九州贤人，吸纳天下志士，军训的目的就是同一行为举止和言谈作风，雕琢学生正派风范和成人标准形象。具体地说，它是在精神和身体两个方面的。身体是直接的受益者，也是军训效果的明显体现者。毛主席说过，身体是革命的本钱。只有先把身体练得如钢似铁，才能更好的有足够的精力投入到

学习之中去，他是学习的基础和先决条件，犹如大厦之地基和房屋之顶梁。时已中秋，本应秋风送爽，硕果飘香，无奈天公不作美，日日骄阳似火，涌汗漫臭，纵使夜夜求雨两个时辰，几天来未见半滴雨露。我想：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，饿其体肤，使之身体受苦。我也不敢逆天改命，只好认了。几天来，我身体得到了前所未有的开发，现在是腰酸背痛腿抽筋，头晕眼花出冷汗。但我知道只要挺过去，我就是最棒的，身体固若金汤，百病不侵。有了学习的本钱，我就能更好的想着我的目标，朝着我的理想前进！前进！前进！！

身体是受思想支配的，军训的主要目的是对我们思想的指导和精神的铸就。无论从前你是加重作威作福的小皇帝抑或是颐指气使的小公主，不论你四大叔是市长，还是你三姐夫是委员，在这里都一视同仁。不管你以前如何撒娇任性，娇生惯养，在这里都要老老实实。军队中有三大纪律和八项注意，军人要完全绝对服从。我们超越了体能的极限，流汗不流泪，掉头掉肉不掉队，叫好叫强不叫累。于是我们收敛了骄傲自大，改掉了蛮横无理，体验了汗流浹背，学会了吃苦耐劳，懂得了服从纪律，磨炼了坚持不懈的意志，发扬了永不放弃的精神，砥砺了万千奋斗的品格，养成了严肃认真的作风，树立了正确的人生观，价值观，世界观。这无论是对我们以后的学习还是为人处世，都是一笔不可多得的财富。思想上有了强有力的支持，精神面貌焕然一新，我们就是热情奔放，精力无限的祖国新一代。军训武装了我们。剩下的是用知识来充实我们。

这次军训还得到了上海空军部队的大力支持，他们派出了以一批优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我

们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

## 大学军训日记篇八

细雨蒙蒙，我们从五湖四海走来；艳阳高照，我们怀有同一个梦想；清风拂面，校园因我们而美丽，人生之路犹如白驹过隙，弹指一挥间。但细想一下，在自己有限生命中，能够有一段刻骨铭心的绿色人生是那么神圣，当我们行走在人生的黄昏时，我们就会欣慰并且对此生无怨无悔。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。军训让我们开始领悟这句诗的真正涵义，并深深爱上这雄伟壮阔的景象；开始领会一代革命家丰功伟绩的来之不易，开始从内心深处产生保卫国家，建设祖国的历史使命感。

## 大学军训日记篇九

一连参加定向越野的四位男生。他们刚跑到终点，喘着粗气的同时，也感受到完成任务的喜悦。然而，相机只捕捉到的赛前与赛后的瞬间，却错过了赛程中闪烁的光芒。

一声开始的信号响起，他们便奔赴疆场。很快，他们找到了第一个点。徐跑在最前面。他打完卡，看了看地图。“那边！”他毫不犹豫地冲向桥上，不顾一切地跑着。第二个点，第三个点……当他跑到第四个点时，他惊恐的发现：队友不见了。“去找他们？还是……”徐踟躇不决，“不，他们一定能找到，一定能……”……梵大声叫喊着徐的名字，他的身影却依然渐行渐远。“快点跟上！”梵呼唤着身后的队友。“我应该去追徐？还是等他们？”梵注视着手中的地图，信心涌现了出来。“他会在那里。”……万知道自己落在了最后，拼命追赶。他猛地抬头，却发现自己和队友走了不同

的方向。“不，我不能落后！”纵使他感到食物在胃里翻腾，他坚强的意志催促他行动。他看见其他队的队员向他的方向跑来。他灵机一动，意味深长地向错误的方向望了望后继续追赶。……张拖着笨重的身躯，坚定地跟着地图的指示前进。不久后，万追了上来，也遇见了寻找他们的梵。三人一同前行，如同待发的竹箭，虽不坚硬，却能刺穿一切。每当他们找到点时，徐总在那里等待着，然后又如影般消失在树丛中，奔向下一点。“快到终点了，他在那里等我们！”张带着两人直冲终点。他看到在终点等候着的他的身影。“冲刺！”后来，张只记得徐微笑着打完了卡……即使分散，四人都互相信任，并且坚信：我们定能完成任务！

## 大学军训日记篇十

怀揣着梦想，燃烧着热情，拥抱着希望。我们每一个同学都以十二分的精神来迎接这次军训，精神抖擞，士气高涨。无论是第一次，第二次，也可能是最后一次，我们都将以最佳的状态完成这戏军训课程。

### 军训第一天

就这样，第一天的训练，就在同学们的抱怨声中结束了。

### 军训第二天

从实中出来的人都知道，每当举办大型的活动时，老天总是不会眷顾实中，肯定要下雨，确实，这句话在今天就得到了应证。不过这对于我们来说无疑是一个好消息，我们可以不训练了！

今天下午，我们进行了拔河比赛，虽然我们班在第一轮就被淘汰，但是，我却感到我们充满了希望。我看到了一个团结的集体。在场上的同学，一个个竭尽自己的全力，脸涨得通红，曾三度将我们班从失败的悬崖拉了回来；场下的拉拉队，



喊破了嗓子在加油。就在我们要成功的一霎那，一句“赢了”让我们的一切付出付之东流。或许喊这句话的人是好心为我们加油，或许是在捣乱，但就在他说完后，我们松手了，绳子就这样被对手轻而易举地拉了过去，一场持续时间最长的拔河比赛就这样结束。虽然我们输了，但我们没有必要抱怨，我们有实力。

### 军训第三天

今天似乎没有什么特别的事情发生，只不过天还是蒙蒙下着小雨。明显感觉到，昨天拔河失败后，今天同学们训练更加刻苦了，同学们逐渐拧成了一股绳，似乎预示着我们在这次军训中将会取得一个很好的成绩。

下午得到消息，明天晚上将会举办全年级的歌咏比赛，我们大显身手的时候终于到了。晚上回到训练完毕后，我们几个班委就将全班同学聚集到女生宿舍一起讨论，选歌，下歌词，排练，我们决心明天的比赛一定要拿到名次。晚上还吵得别的班老师过来说了我们一顿。

### 军训第四天

我们班的实力，在今天体现了出来。晚上，我们第四个出场。一首《当兵的人》，唱出了我们十班的气势和决心；一首《红旗飘飘》，在经过我们男女生重唱后，显得感情真挚，美妙动听。在唱完之后，博得了全场的喝彩。最后，取得了第二名的好成绩。很多人都说，我们班唱得比第一名七班要好，我们当然希望是这样，但成绩已定，而且我们有了收获。不管我们唱得是不是最好的，但我们对待这次比赛态度肯定是最认真的，准备肯定是最充分的，我们是胜利者！

### 军训第五天

真是不敢相信，从第二天开始就一直下雨，而且越下越大，

以至于今天下午根本不能训练。但教官们不会让我们荒掉一个下午的，下午要检查内务，而且要评比。今天的0610班，已经是一个坚不可摧的整体，我们不会放过每一个展现我们的机会。一个下午，男生女生互相帮助，整理卧室，床铺，收拾垃圾。我借助自己是班长这一点小小的便利，到别的班的寝室看了看，没有一个班能超过我们。检查的时候，得到了检查教官的赞赏，顺理成章地拿到了内务优秀班级。

## 军训第六天

其实从前天开始，我们所有要学习的内容就都已经完成了，这几天主要是为最后的汇报表演做准备了。下午预演了两次，还是比较成功。晚上我们年级分成了一二两个大队进行了拉歌。可能你们还不知道什么是拉歌吧，我也是今天才知道，就是两个队想尽一切办法让对方唱歌，但实际上双方都不会唱的。教官们为拉歌准备的那些顺口溜啊什么的听得还真是很不错啊，特别的好玩，什么“喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷□mu\_ma”“12345□我们等的好辛苦，1234567，我们等的好着急，123456789，你们到底有没有！”……都特别上口，看来他们也是费了很大打脑筋阿，呵呵。

拉歌玩了以后，我们举办了根教官们的告别仪式。我们班把一首周华建的《朋友》送给了教官，教官哭了，很多女生也哭了，说实话，我也很想哭，但是，我还是强忍着让自己变得坚强。就这样，在《朋友》的热泪中，告别仪式进入了高潮。好在教官说军训完了还要请我们吃饭，我们还会再见面，才让我们的心稍稍平静了一些。

## 军训第七天

今天是军训的最后一天了，可以说，七天的训练最终是为了今早的阅兵仪式，一锤子买卖，必须走好。我们很有信心，因为我们的付出告诉我们，我们一定会成功。伴随着嘹亮的口号，整齐的步伐，高0610班通过主席台，只听见主席台上

传来了经久不衰的掌声。是的，我们成功了，我们做到了！我们为自己欢呼，我们这几天的汗水没有白流，我们所做的一切告诉所有人，0610，我们能行！

后续：这次军训期间，有一个字一直萦绕在我的脑海中，那就是“情”。在这里，我体验到了同学之间、师生之间、学员与教官之间的那份感情，无以言表。这些感情，虽不是亲情，但胜似亲情。我们以男孩的身份走进训练营，而我们以男人的形象回去面对我们的父母。我们得到的，不仅仅是身体上的锻炼，而更重要的是精神上的充实。我也相信，我们也将把这些精神，带到我们以后的学习生活当中，在我们每个人共同努力下，我们10班，会变成真正的“实班”。

注：1. 本文没有记录我们练军姿，走正步等训练时的过程，是因为我认为我们更应该宣扬的是在训练过程中体现出来的团结的力量，坚持不懈的精神和人与人之间那种真挚的情感。只有这些，才真正是无价的，才是值得我们每一个人珍惜的。

2. 本文没有提到一个人的姓名，不是因为没有人表现很突出，而是每个人都为这些成绩付出了努力，荣誉应属于所有0610的人。

## 大学军训日记篇十一

别问时间都去哪儿了，它就在我们的手上，我要用它指引青春的方向！

汽车里，火车上，飞机中。那一天我们乘坐不同的交通工具，而目的地只有一个——常州大学。憧憬与苦涩并存，当青春的列车开到大学这一站时，梦想之帆才刚刚启航。

高中时代的我们脑海中充斥着对大学的幻想——那里有属于我们自己的自由时间，那里有属于我们的平台……然而，大学的第一课——军训，却让自由与懒散的区别显的那么耀

眼。

汗水沁出了额头，旭日东升，略显刺眼的阳光渲红了我们的脸庞。腰杆笔直，双腿绷紧。闷热可以压抑空气的流动，却挡不住我们一颗不断奔跑的心。因为我们体味到那一套套迷彩服不仅仅是普普通通的衣服，更是一种责任的象征！阳光，渐渐的拉长了我们的影子。

军训，大学的第一课，青春的第一步。然而真正震撼我的是许许多多的学长学姐对于学习认真刻苦的态度。在这个没有硝烟的战场上，每个人都在奋斗着，每个人都在为了自己的梦想而不断努力着。然而，我转念又想到青春这朵花不正是由许许多多的汗水浇灌才能开出的吗。

青春如歌，有低沉舒缓，也有高亢嘹亮，在不同旋律中我们收获了成长的果实，也体会到了人生的酸甜苦辣；青春如海，有风平浪静，也有波浪滔天，在不同的波动中，我们尝到了成功的喜悦，也感受到了失败的苦涩；青春如火，有温暖撩人，也有烈焰滔天，在不同的温度中我们看到了人情冷暖，也明白了人间自有真情在。

同学们不要做无聊的诉说者，认为我们什么都没有，只剩下青春。然而我们剩下的青春却是人生最大的宝藏！

同学们，用汗水浇灌希望之花吧，让她开出只属于我们自己的颜色！

荷风沐雨，杨柳西风。季节总是趁人不备，悄然徙转。想着来路时，我们不过是高三学子，然而此刻，我们每个人都已成为常州大学这个幸福大家庭的一员。

军训是我们大学的第一课，它迎着夏日的最后一丝热情盛开，却即将在秋日满满凉意之中凋零。我们或许已经忘记了是怎么开始，但头顶烈日站军姿的煎熬，淋着秋雨踢正步的坚持，

席地而坐与教官谈天的酣畅，都已深深扎根在我们的脑海之中。就像歌曲中唱的那

样：“justonelastdanceohbabyjustonelastdance”军训这只紧张的舞曲已渐进尾声，无论我们怎样怅惘，怎样不舍，怎样悲伤，它都已经成为今日的追忆……难道军训仅仅教会我们要悲惜过往吗？不！我们应该学到的是坦然地正视现在，勇敢地面对未来。

刚刚走进大学的我们，已经拉开了青春的帷幕，可是无限地迷茫如阴霾般紧紧包围着我们，挣不脱，也逃不开……我们将何去何从？我们的希望又在哪里？记得电影《本杰明巴顿奇事》中有这么一句台词：“人生从不会嫌太年轻或者太老，一切都刚刚好。”既然如此，我们何不好好利用大学这个舞台，舞出自己绚丽的青春呢？过程永远是荆棘密布，即使我们坦然地正视现在，然而那种对悬而未决的未来的不安，才是人生中最本质的问题。青春施加给人生的真正压力，并非是那些需要积累的证书和业绩，而是看不到未来的不安感。因为看不清，因为对未来一无所知，所以时时感到迷茫和恐惧。当你的才华还撑不起野心时，你就该静下心来好好学习；当你的经济还撑不起你的梦想时，你就该踏踏实实好好工作；当一个人没有任何东西可以依赖时，唯一的选择就是让自己变得更加强大。

因为不安，所以青春；

因为茫然，所以青春；

因为彷徨，所以青春；

因为孤独，所以青春；

因为忐忑，所以青春；

因为痛，所以叫青春。

独自站在人生路口的你，找到未来的方向了吗？

今天是九月二十七号，军训的倒数第三天。心情不禁有点小开心。坐在台阶上，天空依旧如前几天那般的晴朗，阳光照在帽檐上，特别地刺眼。

感觉军训的这段时间，自己真的学会了许多。在很累的时候，我告诉自己要坚持一下。军训，培养的是一种毅力，锻炼的是一种体质，彰显的是一种品格。凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品味那浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味。然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递永久.....

## 大学军训日记篇十二

伴随着军官们一声声嘹亮的口令声，训练场上一排排的方队整齐的做着各种各样的动作，在我眼中，一切都是那么新奇，我站在那里，置身于一群军旅的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃。

军训中，最令我印象深刻的就是站军姿，当时双脚都站麻了，好像已不再属于我，那时特别想喊报告出列，可是看到别人都认真的站着，于是就坚持着，教官们在旁边仔细纠正着我们每个人动作，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

军训中收货很多，这些知识在平日里很难学到，因此，我觉得我们每个人都应该珍惜这次军训，苦中有乐，愿每位教官、同学都能开心的度过。

## 大学军训日记篇十三

大树底下，树影婆娑，清爽怡人。然而在阳光下，却别有一番体味。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节。我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围一片静谧，只听见树叶发出的沙沙声和婉转清脆的鸟鸣。凉风徐徐，拂起了我们身体的每一个活细胞。我似乎还听到不远处落叶们的轻轻的叹息。它们感叹生命的终结，然而却为来年春天作充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚且有情，我们更应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说：既然来了，就要对自己负责，给自己的生活谱写出优美的篇章，充实自己提高自己发展自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴替。是的，通过照镜子，我们可以整理着装，体现军人的风采；通过与别人的相处，我们可以认识自身的不足，借此改变自己，实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

“生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。”这样的人生才是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军人生活一定会给我的'大学生涯添上动听的旋律。大学之歌即将奏响，我们期待着！

## 大学军训日记篇十四

经过9个小时的睡眠，渐渐到了早上，我早早的就醒来了，大概是我怀念自己的家人才这样的吧！我洗漱完毕，就换衣服。渐渐的他们也起来了，我们一起在整理内务，深怕教官突然

袭击来检查！

听到一声哨响，我们急急忙忙的赶下去集合了，只听教官一说：“你确定你们的内务整理好了吗？待会我上去检查，我要是感觉不好，你给我小心点。”我们一听赶紧上去把内务再加把工，把它弄得比一开始还要好！我们确定完全可以了，就下来了。教官先去检查了男生的，结果男生是挨了一顿臭骂。教官去检查我们的了，并叫宿舍长去，我们308的宿舍长是：张佳妮。如果出了问题就找宿舍长，所以张佳妮每次都怕把内务整乱。我们吃完早餐走下去训练，练军姿都练了好几十分钟，在练踏步，再练跑步。渐渐的到了中午，我们吃完饭都上宿舍睡觉了。下午我们在做广播体操，在太阳下晒了差不多半个小时，热都热疯了，回念起以前开空调阿，开风扇了等等等，还那么挑剔，在想想现在，真是身在福中不知福阿！晚上看完电影也是整理内务，整不整齐的就完蛋了！我们渐渐的又过完了一天！

## 大学军训日记篇十五

不知不觉中，在这个火车一来一走、一去再一来的恍惚间，大学生涯的轨道之路就已经运行一圈了，而这交界点的句号，竟然要以咱学生最恐惧的军训来画上。

按照惯例，学校军训地点会分为两种：在校或军区。考虑到军区条件问题，女生多的学院会留校训练。自然，像我们专业这种只有4个男生的阴盛阳衰组合，“自古以来”都是在可爱的江安“锻炼身体”。可今年大改革，除了少数几个名族因饮食习惯不同而留校，其余全部送去部队教育。

日期：6月24日天气：晴心情：繁忙、疲惫

今天最想表达的一个字就是：累！大早上，思静（室友）怒气冲冲地打开大门（因为她被敲门声吵醒了）呀，然后回来把我们叫醒说，辅导员让穿衣服7：30围合下面集合，我们一



看时间，神啊，都7：29了！于是大家抱怨，明明说的是11：30集合……大家乱七八糟地穿着军装就下去了，集合后，陆陆续续跑过来一些同学，有的皮带都掉下一截，有的鞋带还没系，还有的帽子都戴反了……哈哈，我们在那儿都忍俊不禁。后来，邹书记和辅导员对这次期末考试进行了一番总结以及提出了一些我们下学期的期望等。散场后，已是快9点多了，睡觉也不太现实，因为寝室马上又会由垃圾场转化为菜市场，抱怨声、兴奋声、跑步声、开关柜子声，荡漾在这小小的寝室里，直至被无穷次放大。

背着用发的打包带捆在一起的被子、小床垫、枕头；胸前吊一被各种生活品堆满的书包；左手提水壶、右手端盆子、胳肢窝还夹着一凉席，就这样，声势浩荡的出发了。因为校车问题，从11：40，我们蹒跚着到达西南门开始，就拽着这些附属品来来回回找车。几经曲折，终于在12点半左右向目的地——什邡市迈进了。

如果说上午的劳动算辛苦的话，那后面的估计可以称之为折磨了。在车上昏睡了不知多久的我在旁边人的猛推下骤然醒来，随着人群到了集合点。大家都没有午休，又托着那么重的行囊，所以很没精神的往前挪动，在神经接收到怒吼声的信号之后，我们的眼光聚焦在了几个跟我们穿着不一样的异性身上，难道这就是带我们的教官？我心里嘀咕着……所有的疑惑都在到达目的地后得到了解答。原来，我们是六七个人挤一个空荡荡的大教室，用自己带的东西打地铺，我庆幸啊，还好我带的东西多，不然肯定睡不好，嘿嘿……铺好床后，本以为终于可以美美的睡上一觉了，却被一黑脸教官吼起来，说是整理内务。初步估计，黑脸教官换着人轮流来了三次，每次持续一个多小时，不解的是每次干的事都差不多，总之就是把睡垫按身体长短躺好、皮箱按体重指数排队、盆子以肤色种族聚居、让水壶按照高矮胖瘦顺序依次站好……在他们的轮番轰炸下，“寝室”总算被其勉强满意了，可怜我当时的感受啊，就差没像《猫和老鼠》里的那只瓜猫一样，用牙签把眼皮撑起来了！！！！

最难忘的估计是开饭吧，拿着自己的餐具，下楼、集合、走路、再集合、唱军歌，肚子饿得咕咕叫的我迎来了军训的第一餐——大盆菜，原来，吃饭是十个人围在一起共享大盆杂交菜（南瓜、冬瓜、土豆、还有零星点缀的肉粒散落其中）。

日期：6月25日天气：小雨转阴心情：郁闷、庆幸

早餐依然是十个人围一盆，内部层次结构有底向上依次为：馒头、鸡蛋、酸粉。好幸运，我的鸡蛋熟了的，我的馒头还是软的，尽管表面因酸辣粉的酸味侵蚀带着些许醋味，不过，剥开皮还不错，能吃。

好开心好开心，刚站了一会儿军姿就下雨了，就下雨了，教官老大（副连）带领我们回“寝室”了，大家欢呼，幼稚地认为我们可以睡觉觉，事实证明我们是想多了。从8：40回到“寝室”开始，就不断地拆被子叠被子，副连说，要把被子当做男朋友一样对待，哈哈……据说，男生叠不好要被罚的，嘿嘿，还好，我们最多被骂几句。

晚上，揉着酸痛的大小腿跟爸妈哭诉，原以为能得到点儿安慰，没想到电话那头竟传来不断地笑声，还说，慢慢习惯哈，我们这边忙，军训这几天就少打电话哈，漫游贵……厄，这，我说我到底是不是你们亲生的啊，虽然明知道答案肯定是的，谁叫我和他们长得那么像呢，哎，当做一种历练吧！

亲爱的自己，加油，晚安……

日期：6月26日天气：中雨心情：单调、快乐

哈哈，下了一整天的雨，自从体验了一下午的训练后，我就宁愿整理内务了。这次，副连上司——连长来了，重复但颠倒了以前的工作。重复是指主题依然为整理内务，颠倒则在于它所要求的大部分与副连的不同。看着副连当时一边附和着连长、一边拿着笔记本记笔记。我们都窃喜起来，呵呵

呵，有点儿小邪恶，谁让他平常对我们那么凶，还是连长好，一直在微笑。

今天学会了几首军歌，虽然五音不全，其实主要原因是施教者——教官些五音不全，但很兴奋捏。

不早了，晚安，孩子……

日期：6月27日天气：阴天心情：忙碌、枯燥

休整一天后，是该好好训练了，毕竟是军训嘛。今天较累，尤其是在我排了好长好长的队，只为接那么几滴水来洗碗时，却知道了文学与新闻学院的同志们住的是真正意义上的寝室，用的是热水，还能洗澡洗头。神啦，从来部队到现在，别说用热水洗头，就连用冷水洗脸刷牙也得提前半个多小时起床排队才有充足的！

日期：6月28日天气：小雨转阴心情：乏味、开心

下了一上午的雨，不用说，又是整理内务。不过，今天的事儿让我似乎明白了什么。

上午连长上司——营长来了，批判了我们的内务，说是乱七八糟的，整得副连有苦说不出，因为是连长让这样摆啊，哎……所以咯，我们又开始了让睡垫按身体长短躺好、皮箱按体重指数排队、盆子以肤色种族聚居、让水壶按照高矮胖瘦顺序依次站好的生活了。一上午，就真的是一上午，除了教官出去那会儿我们能闲暇一下下，就一直没停止过，当时就想，如果真是对男朋友要像对目前的被子这样，我倒宁愿不谈恋爱了。

下午真真实实的把身体虐待了一番，踢正步，好痛啊，脚都抬不起来了，又没热水可以泡泡，好伤感啊，再想到那个几百人公用一个的厕所，因没水冲洗而发出阵阵“熏香”，我

告诉自己，以后一定节约用水！！！！

晚上比较兴奋的呢，就是消防车来了，哈哈，好高级啊，提着桶、端着盆，排队用那么粗的水管接水，好霸气啊，呵呵呵……对待那来之不易的水，当时实在有种喝几口的冲动。

日期：6月29日天气：阴天心情：乐呵、幸福

整体而言今天很平淡，依然是三部曲：起床、吃饭、训练，很满足的是，今天用到热水了，一大早爬起来去文学与新闻学院那边排队接的，好感动好感动！

屈纪教官好扯啊，也好小啊，居然是94年2月的，跟我差不多大。训练休息之余，跟他聊了几句，原来他是被家里逼着来当兵的，而且才一年，难怪都不会带我们，老是被连长骂，后来直接让他去值班，副连带两排了，副连总是一副谁都欠他的样子，一点儿都没有屈教官可爱。

日期：6月30日天气：晴心情：烦躁、疲惫

到什邡的几天来，今天算最热了，操练一整天的我们，经紫外线杀毒，阳光天然烘焙，全自动双面循环烤干，外酥里嫩，像极了猎人枪下的肉干。摸着略微红肿的脸，想到了今几个中暑请假的同胞们，居然有种自豪感，哈哈，我很坚强！

日期：7月1日天气：晴心情：忙碌、疲惫

第一次没有午休的军训，在不让脱外套和摘帽子的情况下，迎着热烈的阳光出发，有幸品尝到了何为汗流浹背，是真的在背上流啊！！地震遗址，哎，着实好有危险感，似乎都要垮掉似的。门口站的军人好威风诶，不过，他们好辛苦啊，大热天的，穿那么多，还要一动不动，汗颜啊，以后不要随便叫苦了！

日期：7月2日天气：晴心情：欢乐、满足

领导体贴，送来了慰问的西瓜，心里那个甜啊。虽然快变包公了，可心里是乐滋滋的。

教官们也来分享了一下自己的感受，深聊后才发现，他们的年纪跟我们差不多，关于来当兵，或多或少都有一些不情愿，也讲了一些在部队的感受，我们听得很认真，却觉得很心酸，有种泪点被戳中的感觉。原来，不是我们想的那样。只知道人前的飒姿英爽，却不觉背后的伤痕累累。

孩子，你很幸福。所以，要知足，要奋斗。晚安，亲爱的自己……

日期：7月3日天气：晴心情：激动、兴奋

稍息，军体拳，格斗准备。弓步冲拳、穿喉弹踢、马步横打、内搏下勾、交错侧踹、外格横击、反击勾踢、转身别臂、虚步砍肋、弹裆顶肘、反弹侧击、弓步靠掌、上步砸肘、赴步撩裆、挡击绊腿、击腰锁喉！哈哈哈，军体拳练习，虽然打得乱七八糟，可是很开心啊。

很累，但很幸福，因为我又坚持过了一天。晚安，亲爱的自己……

日期：7月4日天气：晴心情：感动、幸福

天气预报原来这么不准，说好的暴雨呢？今天接到几个死党的慰问电话，是好久没见的语气了，很拽，但让人觉着很温暖。搁下电话后，眼角湿润了几秒钟，就赶紧眨了眨，怕别人看到笑话。但真的想你们了。

开始整体训练方阵，休息时间变少了，操练越加严格了，小腿肌肉愈加紧绷，更不愿照镜子了。而且还没能打靶！

不过，没有请假，依然过来了，孩子，你很棒！晚安，亲爱的自己……

日期：7月5日天气：晴心情：疲惫、感动

吼着口号，一遍一遍的走着、踢着！脚已经不痛不软，因为貌似没知觉了，当时想请假，在看到周围站着的一个个古天乐，也觉得来劲儿了，咬咬牙，踢踢腿，一天，又过去了！虽然，还是抱怨声不断，可还是坚持着。连长的朋友（老班长）很好，买了很多矿泉水和藿香正气液。

大家倒数着回校的日子，是啊，快完了，快完了。晚安，亲爱的自己……

日期：7月6日天气：晴心情：失落、淡然

日期：7月7日天气：晴心情：低沉、幸福

闭上眼，全是训练场上的迷彩服，我知道，我应该写下什么，来纪念这段短暂而美丽的岁月。亦如轻轻捧起凋落的树叶，夹在书里，风干、风干，用生命去记忆！

## 大学军训日记篇十六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走，我也留下了不舍的热泪。

教官，请慢慢走，我们会想你的！

## 2021大学生军训日记800字7

在军训第六天的时候，我们竟然玩了一个“游戏”，接力赛跑。

早上，教官看我们站军姿时，说大家没有精神，腰杆没有挺直，要不要等一下跑会儿步。刚开始，我们以为只是说说而已，想不到他竟然说真的了，就是真的跑，而不是队列练习“跑步走”。他要我们玩接力，那可是快跑呀！

昨天练了跑步走，很多同学的腿胀了，脚酸了，根本跑不动啊！但是，命令就要服从，没有任何理由！于是，我们就跑啊，拖着沉重的步伐，从开始坚持到最后！看了一些同学的短跑，原来都是挺快的嘛！不错！我们在接力赛跑的时候，可是迎来了很多观众，多么与众不同的一个排。

跑步过后，就进入了今天的训练阶段，起步走和跑步走。虽然每天都在练，不过教官说效果不好，还是要多练练，所以我们就在跑了走，走了跑，很是单调，人也很累。

同志们，坚持啊，坚持就是胜利！大家团结啊，团结就是力量！

下午又是内务整理。在寝室里待着，就是比较爽嘛！刚开始的时候，教官在男生寝室，说不到女生寝室了，我们当然高兴了！可是后来，男寝室视察结束了，班级群里说要过我们这边，这可让我们紧张了，赶紧穿好衣服，准备一切工作“迎接”他。听说今天查得挺严的，我们又仔细地清理，等待着他来视察。

等啊等……最后，他还是没来，我们真是白费心思了！

不过也好，在寝室就是自由！希望接下去的日子都能这样！因为傍晚下了雷阵雨，所以又没有军训，真让我们兴奋，就在



寝室里待着上上网。

快要十点钟的时候，班级群里突然冒出个陌生人，来了句：“你们快早点睡觉休息。”开始以为是乱闯者，就立马开始询问，一大片的人在讨论。终于，有人说是教官的，然后大家匆忙看他的资料和空间，竟然真的是！他那昵称也太雷人了，“魅力的动人”，真要吓死！在确定后，同学们纷纷加他为好友，他问清学号，然后就发名字过来，原来他拿着点名册加好友，这也太强悍了！我们教官也太有趣了吧！开始在群里，有人会出言不雅，明天又有好事瞧了！我想他在我们站军姿的时候肯定会说到今天的事儿，大概全排队友会笑喷吧！

期待呀，明天教官会怎样对我们！我们的好教官，真是越来越好了！

## 大学军训日记篇十七

今天上午仍旧是踏乐，可是不知教官怎么了，居然表扬我们了，有些不适应，哈哈。以前，教官对我们说得最多的就是“乱！”“迷糊！”“什么玩意！”……汗。

下午阅兵演习，我们营长来了，据说他从前是驻港的，还是什么香港阅兵式的总教头，貌似来头不小。长相，绝对凶悍，眼睛就像铜铃，和《哈利波特》里面的蛇怪有的一拼。