

社会工作者心得体会语 社会工作者培训 心得体会(实用8篇)

军训心得是对我参加军事训练的体会和感悟的一种文字表达。在军训过程中，我学到了许多军事知识和技能，也锻炼了自己的身体素质。我想分享一下我在军训中的心得体会。教学反思范文中展示了教师对于教学过程的深入思考和全面总结的能力。

社会工作者心得体会语篇一

在复习20xx年中级社工考试之中，我学习了《社会工作》这本书，中央党校李慧英老师、林梅老师将《社会工作》的起源、历史、发展、技术等知识做了介绍，根据自己的所学、所看、所想、所用的观点，将心得体会大致概括为以下两个部分：

一、对社会工作的理解认识

社会工作是“助人自助”，是“专业化技术性的的助人活动”，社会工作同时又是人与人的真诚相遇，是生命对生命的影响，是服务于“多样性之共融”的事业。英国的工业革命催生了社会工作。当初的社会工作只是对穷人的一种同情，不是将其视为一种社会的需要。

现代意义上的社会工作是一种以利他主义为指导，综合运用各种专业知识、技能和方法，为有需要的个人、家庭、群体、机构和社区提供专业社会服务、解决社会题目的专门职业，是确保现代社会和谐稳定的重要制度和科学方法。世界卫生组织公布：“生物—心理—社会医学模式才是一个科学有效的治疗模式。”所以，本人认为社会工作应是一个心理帮扶与社会帮扶统一体的科学有效的公益性工作。在中国民众对社会工作的认识有很多误区，其实社会工作不是课本上的社

会工作，也不是国外的社会工作，而是和中国实际相结合的社会工作。

二、从以下几个关键词谈谈对社会工作与理论学习体会

(一)“利他主义”。这是由于社工师工种的特殊性和重要性所要求的。社工师主要就职于社会福利、社会救助、社会慈善、残障康复、优抚安置、卫生服务、青少年服务、司法矫治等社会服务机构中，对有效落实社会保障、社会治理、维护社会稳定方面的工作，真实反映人民群众的需求，完善我国专业化社会服务体系，达到社会治理和维护社会和谐的目标，起着举足轻重的作用。

也就是说，从事社会工作的工作人员不仅要遵守国家法律、法规，恪守职业道德，还需要具备服务他人，从他人角度出发的高尚思想和品格。也就是要胸怀社会，一种“大我”的境界。

(二)“各种专业知识”。社会工作涉及的领域相当广泛，如社会扶贫与社会救助、社区服务与社区治理、社会犯罪与社会矫治、家庭暴力防范以及残疾人社会工作、老年人社会工作、青少年社会工作、妇女社会工作、医疗社会工作、精神康复社会工作等等，覆盖到了生活的方方面面。作为一名合格的社工师，仅有一方面的专业知识是不够的，而是要提升自己的综合素质，扩展眼界与知识面。这也是在社工师考试中测试社会工作法规与政策，以及社会工作综合能力的目的。

只有把握了这些，才能在正当、公道的范围内，正确地处理社会工作中可能碰到的各种题目，切实为民众分忧解难。

(三)“各种专业技能、方法”。这是在基于前两者的基础上，对社工师的特殊职业要求。由于社会工作的专业助人性质，它是一门非常注重实际应用的学科，助人技巧练习和实习教育应该是成为一名社工师的非常必要的条件。社工师的工作

对象是现实生活中活鲜鲜的人和事，仅是刻板地把握理论是无济于事的，而要在学习理论的同时，运用专业的方法、科学的技能服务于工作。

(四)“综合应用”。综合应用是对社工师服务水平的全面评价，只有把专业知识与实践技能相结合，综合地在工作中“把好事办好，把实事办实”，才能体现社会工作的价值和意义，进步我国社会服务的整体质量，彰显我国社工师的素质和风采。

社会工作者心得体会语篇二

联系党、政府和群众的纽带。社区工作的开展，社区是整个社会的基础。对整个社会的发展有着直接重大的影响。作为社区工作者，面对的众多的居民，接触的居民大大小小最琐碎的事，工作更有意义，也更重要。

无论是待人接物上，转眼到社区工作一年多了这段时间。还是处理紧急事件突发事件上，恒茂华城社区的前辈们做出了好的榜样，用自己的行动影响着我随着时间的推移，认识在改变，感受在加深，工作能也在增强。越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不容易。

首先，我们应该把自己的位置摆正，我们只是为群众服务的一名普通工作人员，所以我们对待每一位来办事的居民都应该热情地接待，耐心地讲解，要有奉献精神，真诚、耐心地对待每一个人，每一件事。要把居民的事当成自己的事来办，他们生气了，我们不能不耐烦，要耐心、仔细地向他们讲解直到他们明白为止，满意为止。即使是一件小事也要及时地去处理，要时刻把他们放在心上。

其次，要多下小区，深入群众，关心他们的方方面面，随时了解社区每一位居民的生活情况，及时为他们排忧解难。要多和居民交流，正确引导他们的思想，关心他们的点点滴滴。

人民是国家的根本，就业和社会保障则是人民生存的根本，社会保障制度与广大人民群众的根本利益息息相关，也是人民群众最为关注的。

只有人民的生活有了保障，社会才会稳定的发展。就业、社会保障、劳动关系事关人民群众的“三最”问题。在这方面，在报告明确要实现“社会就业更加充分，覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立，人人享有基本生活保障，合理有序的收入分配格局基本形成”的目标。

在加快推进以改善民生为重点的社会建设中，劳动保障系统作为政府民生工作的职能部门，任务更加艰巨，责任也更为重大。而我作为直接和百姓接触，传达政府政策的最基层工作者也感到自己身上责任重大。

首先，要有良好的群众基础；毕竟群众是社区工作者的出发点和落脚点。一切工作脱离群众都是错误的。不可取的。没有良好的群众基础，就无从谈社区文化，社区认同感，归属感。

第二，要有责任意识。社区工作系于全局，责任重大，社区工作者要树立干一行、爱一行、无私奉献精神，要有崇高的事业心和强烈的责任感，始终不能忘记自己的职责，始终不能忘记做好本职工作，从小事做起，增强自身责任。

第三，坚持以人为本，树立服务第一的观念，一心一意为群众办实事、办好事，从中追求社区居民的认同感和归属感，增强社区的凝聚力。要深入居民家中了解居民“所急、所需、所盼”，及时解决居民的热点、疑点、难点问题，始终不渝地把党和政府的关怀送到居民的心坎上，当好居民的贴心人。

社会工作者心得体会语篇三

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从8月10到8月17，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的

工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13、4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，我一定会抽出时间参加这些服务。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

社会工作者心得体会语篇四

20xx年7月27日至29日，青山区组织了为期三天的社工培训。阳光社区共有15名社区工作人员参加了本次培训。

在培训中，从一开始的动员大会，到各位老师带来的专业课程；从社区社会工作理论与方法到“智慧社区”综合管理平台……每一堂课都十分精彩，记忆最深的是北京中级社工师蒲树连老师带来的社区工作与课程，蒲老师用幽默诙谐的语

言讲述了她在生活、工作中接触的实例，她用的知识和方法解决问题的技巧让我们得到很多启发。通过她的讲座，我们知道了社区居民的理解能力和表达能力因为经历、年龄、学识等因素而大相径庭，面对不同的人群要用不同的策略，要了解不同行为表现人群背后的心理因素，要善于站在居民的角度换位思考。因此在今后工作中，不能因为自己手上有事就草草打发来访居民，要耐心倾听居民诉说，让居民把情绪发泄出来，把不满诉说出来，从细微中洞察信息和居民诉求，了解事件背后的深层原因，才能更好的解决问题，为居民服务。

这次培训，内容十分丰富，包含了在社区工作中所需要的各种理论知识和实践经验，让社区工作人员学到了宝贵的工作经验。作为一名社工，不仅要有一颗服务居民的心，还应具备社会工作专业知识及心理学、社会学、政治学、管理学、法学等多学科综合知识，要熟练掌握与社区工作业务相关的法律、法规、政策知识及个案、小组、社区、社会工作行政等社会工作方法，连兵法36计都可以应用到社区工作中去。

社会工作者心得体会语篇五

5月份我参加了在松江区西林成校举办的社会工作者培训班，经过这次培训，我对社会工作、社会工作方法、社会工作价值观等都有了深刻的认识，下面我简单谈谈几点心得体会。

社会工作是一个性质明确又处于发展中的专业和社会服务，我对社会工作的多种理解——科学的助人方法，是助人活动，是一种艺术，是一个专业。现代社会工作的本质特征：秉承利他助人的价值观，综合运用社会工作专业知识和方法，为有需要的个人、家庭、群体、机构和社区提供专业社会服务，帮助其舒缓、解决和预防社会问题、恢复和发展社会功能、促进社会公平正义的职业活动。

在学习过程中我感受最多的是老师将学习的内容进行了梳理，

系统的将知识分块整理后传授给我们。例如根据介入方法分为小组和个案两个专题，又根据服务对象分专题讨论。这种“专题”式的授课模式让我们更专注于各个不同领域呈现出来的问题及针对的技巧，在归纳与分析中加深了对不同技巧的认识和运用，可谓是“温故”。同时，在课堂上通过分小组讨论让同学积极表达自己的看法与观念，是让同学们积极投身到知识创新与分享上来的一种良好方式，既活跃了课堂的气氛又增加了与老师的互动，可谓是“知新”、一举多得。我本人非常喜欢课堂上这种讨论的环节，觉得在讨论过程中表达自己观点的同时能听取其他人的观念和思想是互相促进与提升的一种良好方式，并且在展示小组成果时展示的是智慧也是分享的喜悦。

社会工作者并不是一开始头脑中假设的简单的助人行为，通过学习我了解到，社会工作者的专业知识和职业能力分为三部分：一是价值理念。与其他社会学科不同，社会工作是一个以价值为本的专业，价值是社会工作专业的灵魂。社会工作价值是指社会工作对社会工作者在专业实践活动中所表现出来的价值倾向的要求和规定。作为一个专业的社会工作者，应具备平等、尊重、民主、接纳、诚信、助人自助、自决等专业价值理念。二是知识体系。社会工作者除应具备社会工作专业知识外，还应具备心理学、社会学、政治学、管理学、教育学、法学等多学科综合知识，应熟悉与社会工作业务相关的法律、法规、政策知识。三是实务能力。社会工作者应熟练运用个案工作、小组工作、社区工作、社会行政管理等社会工作方法，协助服务对象解决问题，克服困难，挖掘潜能，恢复和发展社会功能。社会工作者在从事社会服务过程中，应能够与各类服务建立专业关系，对服务对象的问题做出预估，制定服务计划和服务协议，能够独立接案、结案和提供跟进服务，能够对提供的专业服务质量 and 效果进行评估，能够制定科学合理的工作方案和发展规划，整合、运用相关社会服务资源，拓展服务领域，影响社会政策。

时间过得很快，这次社会工作者培训已结束。在这次培训中，

我认真听取了精彩而又有现实意义的课程，虽然培训中的课程并不一定与平日工作有直接关系，但社区工作分工不分家，掌握各个条块相关政策、情况是每位社会工作人员都应该做到的。

新世纪的社工应该以创新的理念在社区这个基层岗位发挥自己应有的作用，而作为年轻一代的社工，我们要把理论与实践结合起来，在日常工作中脚踏实地，勇挑重担，努力提高服务对象的本领和水平，为基层建设做出贡献！

社会工作者心得体会语篇六

8月13日至15日，开发区社会发展局组织为期三天的社工培训。我们社区共有5名社工作为第一批参训人员参加了本次培训。

在培训中，从一开始的动员大会，到各位老师带来的专业课程；从社区社会工作理论与方法到“智慧社区”综合管理平台……每一堂课都十分精彩，让我记忆最深的是杭州师范大学王淑玲老师给我们带来的社区工作与课程，王老师用幽默诙谐的语言讲述了她在生活、工作中接触的实例，她用的知识和方法解决问题的技巧让我们得到很多启发。通过她的讲座，我们知道了社区居民的理解能力和表达能力因为经历、年龄、学识等因素而大相径庭，面对不同的人群要用不同的策略，要了解不同行为表现人群背后的心理因素，要善于站在居民的角度换位思考。因此在今后工作中，我们不能因为自己手上有事就草草打发来访居民，要耐心倾听居民诉说，让居民把情绪发泄出来，把不满诉说出来，从细微中洞察信息和居民诉求，了解事件背后的深层原因，才能更好的解决问题，为居民服务。

这次培训，内容十分丰富，包含了在社区工作中所需要的各种理论知识和实践经验，让我们学到了宝贵的工作经验。我深刻的体会到，作为一名社工，不仅要有一颗服务居民的心，还应具备社会工作专业知识及心理学、社会学、政治学、管

理学、、法学等多学科综合知识，要熟练掌握与社区工作业务相关的法律、法规、政策知识及个案、小组、社区、社会工作行政等社会工作方法，连兵法36计都可以应用到社区工作中去。

社区不仅仅是政府的一个窗口，更是一个联系的纽带，细小的一句话、一个举动就能感染居民的心，这需要我们在工作中不断的细致完善、不断的学习，努力提高服务居民、服务群众的本领和水平。在日常工作中熟练运用各种方法为居民排忧解难，为居民多办实事，真正做到“民有所呼、我有所应；民有所求、我有所为”，才是一名合格的社工。这也是我个人理解的本次培训的意义所在！

社会工作者心得体会语篇七

(1) 宣传、执行党和政府的。社区福利政策、法规，掌握困难人群的基本情况，做好扶贫帮困、筑牢、助残工作和婚姻登记咨询、社区双拥优抚工作。

(2) 组织开展活动，配合民政部门做好烈属、军属和革命伤残人员的优抚工作。

(3) 定期走访社区救济对象，帮助孤老残幼解决生活困难，对生活自理有困难的，发动单位和居民组织送温暖活动社会工作者岗位职责社会工作者岗位职责。

(4) 做好城市低保的申报、调查工作，做到了解、掌握政策，严格标准，确保不错、不漏、不重。

(5) 协助做好残疾人工作，了解社区残疾人的情况，对各类残疾人建档立卡，为残疾人提供各种文化、体育、娱乐服务，满足残疾人精神文化生活。

(6) 大力宣传殡葬改革，积极开展破除迷信，移风易俗活动。

(7) 培育和发展社区民间组织、志愿者队伍，积极开展各类社区服务活动，发展社区公益事业。

(8) 整合社区资源，开发功能完善的服务项目，依靠社会力量，开展无偿、低偿、有偿的便民利民服务活动。

(9) 及时向政府和有关部门反映居民对社会福利工作意见和要求。

(10) 完成街道和站长、副站长交办的其他工作。

社会工作者心得体会语篇八

(1) 在社区党组织和社工站站长的领导下，认真履行自己的岗位职责，当好站长的参谋和助手。

(2) 协助站长落实社工站各项工作任务，抓好社工站内部建设，配合制定工作计划和工作措施。

(3) 做好分管工作，帮助和指导其他工作人员做好工作。

(4) 完成社工站确定的临时任务，接受站长的委托，召集和主持有关会议。

(5) 及时向站长反映工作中存在的问题及居民（包括流动人口）的意见、要求和建议。

(6) 受街道办事处委托，站长不在岗期间代行站长职责。

(7) 完成上级党委、政府、街道和站长交办的其他工作。