

# 2023年小学体育教研组教研计划 小学体育教研组年度工作计划(精选10篇)

教学计划需要与学校的教育目标和教学进度相适应，以确保教学工作的顺利进行。以下是小编为大家收集的学期计划范文，希望能给大家一些启发和参考。

## 小学体育教研组教研计划篇一

体育是很重要的，下面小编整理了小学体育教研组年度工作计划，欢迎阅读！

### 一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

### 二、工作目标：

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

### 三、工作重点及主要措施

- 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

## 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

## 3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

## 4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

## 5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 三、活动安排

### 九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

### 十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

### 十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作

2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

一月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

本学期进一步贯彻江同志《关于教育问题的谈话》精神，以教委体育工作会议精神为指导，认真学习全国基教会的《决定》，积极贯彻“健康第一”思想，以二个条例为指针，搞好学校的体育工作，为我校体育工作再上新台阶而孜孜不倦地努力。

一、树立“健康第一”思想，深入实施素质教育

本学期，体育课程作了全新改革，是一次涉及人的培养目标和发展的新的教学思想观念，它更注重学生实践能力及创新能力的培养，因此全体教师面对新的形势，瞬息万变的信息社会，必须加强学习，领悟新课程的内涵，在教学中使学生树立终身体育，健康第一的意识，养成持之以恒地锻炼身体的习惯，使学生终身受益。

二、加强常规管理，切实提高教学质量

(1) 本学期继续以学校“六认真”为指导，认真做好每一项具体工作，做到细而新，细在每节课都认真备、认真上，新在

抛弃陈旧观念，勇于创新，探索出合理，有效的新路子，用全新的观念实施素质教育，提高体育教学质量。

(2)认真抓好每周一次业务学习，集体备课，共同探讨在实施新大纲课程中遇到的新问题，共同研究、取长补短，集体备课做到抛形式重实效，不为完成任务而集体备课，而注重解决问题，研究问题，使集体备课真正成为全组教师互相磋商，互相帮助，共同提高的好机会。每个教师必须根据期初制定的课题备出富有个性特色的教案，突出他体现现代体育教育思想，切实提高备课艺术。

(3)本学期，我校的教学设施，教学场地有较大改善，如何在宽松、良好的教学环境中上出个性鲜明，富有特色的体育课则是摆在我们面前的难题，每个教师必须迎难而上，向35分钟的课堂要效率。因此除校领导抽查听课外，教研组还要进行随堂听课、说课、评课的活动，促进全组教师业务水平和教学艺术的进一步提高。

三、以各季三项赛为契机，提高学生的身体素质。

月本学期，市里将举行冬季三项比赛，我校将提前发给学生毽子、及绳子，利用早锻炼，体育课、活动课的有利时机，督促学生练习，培养他们在冬季加强身体锻炼的兴趣，信心、恒心，从而促使全校学生形成自觉锻炼、积极运动的良好氛围，努力提高学生身体素质。

四、合理分工合作，着力提高各运动队水平。

(1)本学期对各运动队的教练分配作了合理调整，田径队由经验丰富、基本功扎实的王为金及除菊文老师带领，而乒乓球则是我校传统项目，仍由马文英老师及杨永江老师重点训练，争取各兴趣组质量上能有较大幅度提高。

(2)对于活动课的安排、实施、检查、督促、评分则由宋叶珍

老师进行统筹安排，一条龙管理，努力保证活动课的质量，确保学生每天一小时的活动时间，让学生到操场上，去阳光下陶冶身心，为学生的身心健康提供条件。

## 小学体育教研组教研计划篇二

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量本学期体育组将狠抓体育常规，提高课堂质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。通过队形队列的训练和教育，培养学生的组织纪律性、严肃整齐，朝气蓬勃和集体主义精神，发展学生反应迅速、动作准确和协调一致的能力。帮助学生树立坐、站立、行走、跑步等正确的姿势，使松散的集体成为有组织、有纪律令行禁止的集体，并为今后体育教学的正常开展做好铺垫。队形队列是学校体育课和其他体育活动、班级和全校集体活动不可缺少的。在体育教学中，很好地运用队列和体操队形、是提高教学质量的重要内容之一。学校的队形队列是指全体学生按照统一的口令，一定的队形，从事协同一致的动作。

2、规范实施《学生体质健康标准》严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一活动”，重点是提高大课间的质量，突显我校的“乒乓特色”。另外为迎接本学期大课间活动评比，各班老师和学生都非常重视，全体体育教师和音乐科组的老师团结协作，出谋划策。课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。

3、积极开展教科研活动根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划，安排好每位老师负责的项目。每天保证适量的训练时间。并规范各运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育强校而积极努力。

5、做好器材管理有标准，有计划地配置器材、

设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

在新学期里，体育组竭尽全力，完成好学校的各项体育教学，训练，竞赛，群体工作，为学校体育事业尽心尽责。

### **小学体育教研组教研计划篇三**

本学年将进一步树立和强化“安全第一，质量为本”的办学意识，紧紧围绕“实验小学是培养优秀小学毕业生的摇篮，是新疆小学教育的公开课堂，是引领新疆小学教育的一面旗帜”的办学定位，继续探索和实践“合力教育，成就学生”的办学理念，以教育科研为先导，以创新课堂为基础，以提

高质量为重点，实施精细化管理，认真实施学校1+4“五头并进”办学理念，力促组内教师专业成长，努力提升学校办学品质。

### 1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 从整体上加强教师体育知识的系统学习，结合我校体育工作的特点，发挥教师的专长，提高业务水平，提升课堂教学的效果。推动我校体育教学及科研水平的提升，促进学生身体素质的全面发展。

(2) 参加各级各类体育新教改的理论培训，提高教师对新教改精神理念的把握。树立“健康第一”的指导思想，优化课堂教学。

(3) 积极参加各级教研室组织的各项教育教学研讨活动，加强与联盟学校的经验交流，提高教师的业务能力和工作效率。

(4) 加大学科组织管理，真正发挥组织效能。教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，加强内部管理，整合教师资源，围绕《新课程标准》和新的教材体系，开展教研活动。

2、体育教学工作。进一步推进素质教育，本学年，继续整合现有体育资源，开展实验小学体育特色课教学。并以年级为单位，组织特色月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。

3、抓好“大课间”、“两操”质量，将阳光体育工程落到实处。学校大课间是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的重要窗口，抓好大课间也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好大课间更能促进学校的全民健身活动的开展。



(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操快、静、齐；动作规范、美观。

(2) 继续施行“领操”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。

(3) 继续施行大课间“主持人”制度，不断培养大课间主持人能力，树立各班主持人员榜样模范作用。

(4) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促大课间活动的正常开展。

(5) 进一步加强课间操和各项体育活动的检查评比工作。

4、运动队的训练工作。深入挖掘各方面的资源，努力提高训练工作的水平，不断提高学校竞技体育水平，争取在各类竞赛中取得好成绩。

5、体育器材的管理。校园开放式体育平台的工作管理。要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学年初和学年末都对器材进行清点外；还要认真做好体育室的财产登记，爱护学校财产，做到学校财产不流失。

6、做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。利用学校提供的宣传栏和展板，每月更新一次内容，做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。

一、以年级为单位，每月组织特色体育月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。（每月月赛进行颁奖，激励学生）

二、每位教师加强课题研究。

三、从整体上不断提高业务水平和自身素养，做科研型教师。

四、田径队、篮球队、啦啦操队、轮滑队、跆拳道队训练常抓不懈，争取取得好成绩。

五、利用教研组活动时间进行理论学习和业务培训。

六、青年教师积极参加各类参赛活动，争取取得好成绩。

七、走班进行教学、邀请制备课，使我们的课上的更完美。

八、校园体育平台建设不断加强。

九、双语教学要落实到位，不能说空话。办公室里要求说英文，营造好的学习氛围，违者罚款。争取测评取得好成绩。

十、大课间路队跑步问题，做操问题。要做到跑步3个整齐（队列、口号、步伐整齐），做操4整齐（动作、队列、步伐、口号整齐），形成好的精神面貌。

十一、做好春季体育工作的部署及思考。

十二、队伍的搭建要团结一心，不怕苦，不怕累，及时完成工作。

## 小学体育教研组教研计划篇四

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

## （二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

## （三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的`领`导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

- 1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。
- 2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。
- 4、认真开展体育教科研工作，巧构思，勤笔耕，争取写出质量较高的论文。
- 5、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计工作。

## （四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

## 小学体育教研组教研计划篇五

九月份：

- 1、制定教研组工作计划，各年级制定本学期教学计划、教学进度。
- 2、做好《国家学生体质健康标准》第一阶段的测试、登记、上报工作。
- 3、继续抓好全国第三套儿童广播操工作，加强广播操训练和进退场秩序和上下楼梯安全教育。组织开展好学校大课间活动。
- 4、组织好学校各运动队队员正常开展训练。
- 5、惠山区中小学生田径运动会。

三月份：

- 1、做好《国家学生体质健康标准》第二阶段的测试、登记、上报工作。
- 2、组织全校学生广播操比赛。
- 3、教研活动。

四月份：

- 1、做好《国家学生体质健康标准》第三阶段的测试、登记、上报工作。
- 2、做好学校冬季三项活动的宣传发动工作。
- 3、教研活动。

4、学校各运动队队员正常开展训练。

五月份：

1、组织举行学校冬季三项比赛。

2、做好《国家学生体质健康标准》上报工作。

3、学校各运动队队员正常开展训练。

六月份：

1、完成各年级学生的体育课考核任务并做好学生成绩统计工作。

2、教研组活动总结。

## 小学体育教研组教研计划篇六

认真贯彻与落实全国体育工作会议精神和中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见，以课程改革为核心，贯彻“健康第一”、“以学生发展为本”的教育理念，以理论学习、专题研究、集体备课、上研讨课等形式真开展教研活动，深入进行课堂教学改革，提高教研活动实效，努力推进我校的各项体育工作。

## 小学体育教研组教研计划篇七

8月份：

1. 校本培训；

2. 拟定教师工作手册；

3、整理功能室、体育器材室。

9月份：

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

3、落实“阳光体育”活动方案，实施体育大课间、冬季长跑、体育大课堂活动。

4、清理场地，器材造册登记、交付使用，及完善体育器材管理方法细则。

5、完善“七彩周星”之“快乐运动星”评价办法。

6、提高教研组活动质量,落实公开教学教研。

7、抓好广播操、眼保健操的动作要领规范教学。

8、举行广播操和眼保健操操行评价活动，加强“两操”质量。

9、启动校本课程，落实“目标体验教育”课题实验方案；

10、进行期初工作检评

11、交流研讨：交流体育学科本学期教学规划和工作安排；

12、开展教师基本功展示训练活动；

10月份：

1、参加技能常识科教师座谈会（课堂教学调研）；

- 2、举行眼保健操比赛；
- 3、抓好学校传统体育项目的开展和推广。
- 4、深化“小学生快乐体验教育”，完善快乐、体验、合作、成长的教学模式。
- 5、功能室管理使用情况检查；
- 6、参加综合科（美术、信息、音乐、体育）“有效教学”研讨活动
- 7、继续抓好广播操、眼保健操的操行活动；
- 8、举行1—6年段体育单项（跳短绳）比赛；
- 9、体育公开教学——李晓榕；

11月份：

- 1、抓好体育课教学常规，加强和重视“三基”教学
- 2、校园体育锻炼活动调研活动
- 3、对学生进行心理健康教育和体育保健常识教育
- 4、专题研讨：如何促进学生主动参与学习活动的的方法和策略；
- 5、参加校本课程专题培训；
- 6、启动校园文化艺术节活动方案
- 7、做好区级级素质教育督导评估验收准备工作

12月份：

- 1、紧急疏散演练活动
- 2、继续抓好“两操一活动”。
- 3、举行校园文化（体育）艺术节活动。
- 4、学期功课结束，做好体育教学成绩测评及登记评价。
- 5、进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。
- 6、体育器材登记造册。

## 小学体育教研组教研计划篇八

- 1、调整早操课间操的队伍，进退场的纪律，秩序，纠正广播操的错误动作，努力提高早操的质量。
- 2、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。
- 3、备课要求：
  - （1）认真备课。
  - （2）每学期教研组检查备课两次。
  - （3）认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量。
- 4、上课要求：重在培养兴趣，重在全面提高。
  - （1）进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。
  - （2）熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。



(3) 教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

## 小学体育教研组教研计划篇九

### 一、指导思想：

充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好习惯。结合教学内容，对学生进行爱国主义、集体主义教育。发展个性，促进学生综合素质的提高，确立以教学为中心，以提高学生的健康水平为核心，以主体性课堂教学研究为导向，以课程改革实验为龙头，充分发挥体育学科在实施素质教育中的地位 and 作用，促进学生的全面发展。

### 二、目标与措施、理论

#### (一) 强化学习，提高思想认识

1、深入开展以创新精神和实践能力培养为重点的课堂教学实践活动，利用多种形式组织教师学习现代教学理论，进一步转变观念。

2、积极开展《体育与健康课程标准》的学习与研究，积极参加市、区组织的各级培训，以提高教师使用教材，驾驭教材的能力。

3、学习新的课程改革纲要，围绕课改完善和深化学科教学常规。组织教师参加课程改革学习，促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和教学质量的提高。

#### (二) 加强团结建设，提高整体绩效

1、加强科组建设，发扬体育组团结互助、积极进取的良好风气，把教育教学工作再上一个台阶。充分调动每位教师的积极性，挖掘每位教师的潜能，优化科组人力资源，团结协作，优势互补。

2、加强青年教师的培养，为他们创造条件，提供更多的展示舞台，通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，加速青年教师的成长。

3、健全体育组档案资料，注意学科教学素材的积累，充分利用先进的教学设施，努力掌握现代化教学技术，充分发挥现代化教学设施的功能。

4、坚持以教研为导向，坚持教育理论与教学实践相结合，积极参加市、区各级论文评比，形成一个良好的学习研究氛围，提高每位教师的科研能力，提高教研组的整体科研水平。

### （三）强化课堂教学，全面提高学生健康水平。

1、积极开展以“自主学习”过程性的研究，大胆进行教学改革与实验，再积极探索构建以学生自主活动为基础的教学模式与“先学后教”，“自主学练”教学实验的基础上，不断的深入教学实验研究活动，以课改促教改，充分发挥学生的主体地位，促进学生的主动发展，弘扬学生的主体性，全面提高学生的健康水平。

2、结合课改，科组逐项的开展各类教材、教法与学法的学习和提升。

3、加强体育课常规管理，强化安全意识，杜绝伤害事故的发生。

### （四）发挥优势，形成学校体育特色

1、抓好全校性队形队列广播操，努力提高队形队列广播操动作质量。学校广播操是反映学校整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好广播操也是学校管理工作的一项重要内容。抓好广播操更能促进学校的全民健身活动的开展，提高全校师生对队形队列广播操的认识。要求广播操动作认真，准确到位。

2、争创体育特色学校，有序开展体育新课程。学生课余训练和竞赛是学校体育工作的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，具有重要的意义。努力提高课外体育活动的质量，组织丰富多彩、形式多样的小型竞赛活动，活跃学生的校园文化生活。做好低年级太极拳的学习和高年级太极拳的复习、巩固提高工作。

3、组织丰富多彩的各项体育活动，活跃学生的课余文化生活，举办校综合体育活动，充分发挥学校体育场地的功能，不断完善组织措施，努力使学校体育工作步入有序、规范、良性循环状态。

## 小学体育教研组教研计划篇十

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻落实《小学生体质健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。