

# 防暴雨雷电安全知识培训内容 学生防暴雨安全知识的教案(优秀8篇)

通过就职，我们可以获得新的职业经验和技能，丰富自己的个人履历。怎样在就职中有效地管理时间和资源？现在让我们一起来看看以下经验丰富的员工的就职总结，看看他们是如何总结自己的工作成果的。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇一

- 1、教育学生学会如何防雷电。
- 2、锻炼学生对事物的判断能力和想象能力，增强学生的安全意识。
- 3、通过表演游戏的形式，让学生在玩中学，在学中感受到活动的乐趣，并更快、更好地掌握所学的安全知识。
  - (1) 模拟大树一棵。
  - (2) 模拟电线杆一根、电线一条。
  - (3) 模拟房子一座。
  - (4) 用银色的包装纸剪成一条条细小的长带。
  - (5) 小兔子头饰（若干）。
  - (6) 篮子一个。
  - (7) 音乐《下鱼了》。
  - (8) 自编儿歌一首《安全避雷电》。

## 1、导入

今天□xx小朋友邀请我们到他家去做客，现在我们出发吧。

## 2、躲雷雨闪电的情景。

(1) 刚走到半路上，突然传来一阵雷雨闪电的声音（用录音机播放音乐）““孩子们，下雨了，打雷啦，赶快躲”，仔细观察孩子们躲在哪里。

(2) 雨停了，继续走，来到了xx的家里坐下，他妈妈热情招待我们。

## 3、围绕刚才躲雷雨闪电的情景进行提问：

(1) 刚才我们在半路上遇到什么事情啦？

## 4、观看课件《如何防雷电》

## 5、围绕课件内容与幼儿展开讨论。

(1) 故事里的小可爱她是躲在哪里避雷雨闪电的？

(2) 小哥哥又是躲在哪里避雷雨闪电的？

(3) 小可爱、小哥哥，谁做得对呢？

1、不可以跑到大树下躲避雷雨闪电。

2、不可以躲在高危的地方。

3、不可以躲在电线杆下。

4、不可以躲避在潮湿的地方。

## 5、教念儿歌《安全避雷电》

不能躲在大树下；不能躲在电线杆下；不能躲在潮湿处；不能躲在高危处；不慌不乱四处看；找到低处蹲下来，雷电没有再走动，定能安全回到家。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇二

### 一、基本原则

（一）以防为主，常备不懈。

防汛抗洪工作坚持“安全第一、常备不懈、以防为主”的方针，积极制定应急预案，反对麻痹大意，做到防患于未然。

（二）岗位管理，分工负责。

发生特大洪水灾害时，由在岗教师负责学生的撤离工作，在学校学生转移组的统一指挥下，有序撤离危险地带，就近进入教学楼、综合楼避洪。各组要在领导小组的统一指挥下，按照各自的职责开展工作。

（三）通力合作，全力抢险。

发生洪水险情后，各救援组要组织力量迅速到位，采取有效措施，全力组织抢险，最大限度地避免和减少人员伤亡、财产损失及社会影响，全力保护师生生命财产安全。

### 二、建立组织保障系统，明确任务要求

（一）机构设置

在教育局抗洪减灾工作领导小组的统一领导下，成立我校抗洪救灾应急工作领导小组。

## （二）任务要求

### 1、联络协调组

（1）认真做好灾前、灾后的宣传工作，印发各种宣传材料，做好同教育局领导和学校领导及其他教师的'通讯联络工作：

（2）及时将收集、汇总的学校灾情信息上报县教育局，为教育局领导提供决策依据。

（3）及时将教育局对防灾救灾工作的指示传达到各教研室，各班级。

（4）制作各类宣传品，用多种方式大力宣传和普及防汛抢险救灾和自救知识，增强师生防灾避险意识，提高自救、自保和逃生能力。在灾情和特大洪涝灾害发生期间，及时收集整理上级领导及学校教师的联络通讯方式，以确保通讯联络畅通。

### 2、学生转移组

（1）灾前统一规划好集散区域和师生集散路线，检查落实各班师生转移的准备工作，对各种不同情况下发生洪涝时，学生的转移做详细的安排部署及模拟预演。

（2）临灾预报发布后和特大洪涝发生时，本着就近转移的原则，避开平房或开阔场地，组织师生迅速转移到高大建设建筑物内，尤其是作好学前班，1—3年级学生的转移工作，同时积极配合有关部门组织好学生灾后疏散及遣散回家工作，解决师生办公，上课，学习，御寒，防病治病等工作。

（3）各年级组长、各班主任必须严格执行学校制定的《实施预案》，并组织落实到各个环节。配合学生转移组做好师生集散的宣传组织工作，在灾前发生前，能够快速有序地把师

生集中到高大建筑物内或其它安全地带；并迅速清点人数，逐级向上汇报。

(4) 洪涝后要做好余灾及次生灾害的防范工作。

3、抢险救助组：一旦发生险情，要立即组织抢险救灾，并做好师生安全转移工作，发现险情，组织人员积极排除，发现需要救助的人员，积极组织救援，尽全力避免人员伤亡，保护国家和集体财产，力争把灾害造成的损失降低到最低程度。

#### 4、防疫安置组

洪涝发生后救助无家可归学生，尤其是救助好丧失亲人的学生孤儿。组织设立救助所，组织医务、后勤人员做好师生的生活服务保障工作。并对学生的健康状况随时监控，负责救治因灾受伤的病人，同时加强食品卫生、饮用水的检测，防止重大疫病发生、蔓延，对人员作好善后处理事宜。

#### 5、物资管理组：

(1) 洪涝后建立物资接受供应站，组织好外地支援物资的接收、登记、分配、运送、发放等工作。设立外来救灾物资接收站，接收外援物资。要作到帐目清楚、分类保管、运送快速、发放及时，同时加强安全防范工作。

(2) 根据救灾需要，及时为各班级师生分配外援物资，检查指导各班级救灾物资接收、运送、发放工作。

### 三、防洪抗洪的宣传教育与防范措施

1、加大宣传教育力度，充分利用校园之声、周会、队日活动、黑板报、“抗洪”预防知识讲座等形式对学生进行“洪灾”基本知识和预防方法教育，切实加强和认真作好抗灾、预防洪涝灾害等科普知识的宣传教育工作，不断增强和提高师生

的预防灾害知识水平，防灾减灾意识观念，但要注意宣传的方式方法和力度，切忌过分渲染，夸大其辞，造成不必要的恐慌。

2、组织洪灾科普知识竞赛和在紧急情况下学生转移及救助工作的演练。各科教师应将科普教育内容自觉纳入教学计划，使学生通过演练、自然课了解洪涝灾害及防灾减灾的方面的常识，基本掌握有关洪涝知识和防灾技能。

3、向家长及社会进行宣传，做好各种洪涝灾害的预防、自救、互救工作，做到有备无患。各班主任要乐于奉献，忠于职守，不得随意请假，确保学生时时有人监管。课间由班主任负责管护学生。

4、为进一步加强安全防范措施，不断增强安全意识，各教研室、各教室及教学楼、综合楼、海霞楼要经常性的进行检测和定期检查，发现不安全因素，及时向校领导汇报，以便学校采取防范措施，及时进行加固、维修和拆除，坚决杜绝各种事故发生。

5、为确保学校抗洪应急工作协调、有序、高效地进行，各班主任要经常班上宣讲，学校要在全校师生大会上宣讲，并长期检查和修订防灾救灾实施预案，切实作到灾后人人临危不惧，个个会自救、互救，安全转移。

#### 四、灾后应急措施

（一）、提高警惕，高度重视。全体师生要保持高度的警觉性和责任心，坚决反对麻痹大意的思想和懈怠情绪。各任课老师和班主任要树立高尚的师德意识和奉献精神，以保护学生生命安全为己任，坚守工作岗位。一旦在上课期间发生洪灾，任课教师首先要迅速反应，班主任在第一时间赶往教室，有条不紊的共同组织学生及时向较高楼层转移。

（二）、紧张有序，忙而不乱。灾情发生后，因学校地势较高，各班在岗教师可利用缓冲期组织学生迅速转移，组织学生转移要紧张有序，按事先安排好的路线和次序，忙而不乱的进行。教学楼一楼班级从教学楼左、右楼梯向上转移，在三楼楼道内按次序排列，由一年级组组长负责指挥；二、三楼班级学生待在原教室内不动。在海霞楼二、三楼计算机室和语音室上课的学生，待在原教室不动。综合楼一楼班级从教学楼左、中楼梯向上转移，在三楼楼道内按次序排列，由屈惠芳负责指挥；二、三楼班级学生待在原教室内不动。当时无课的其他老师，自觉的在各楼梯口及拐角处负责保护学生，每楼梯口或拐角处应有两位以上教师监护。如确实来不及转移，在岗教师应迅速指挥学生牢牢抓住易抓建筑物，如暖气管、窗栏杆等或采取其它积极有效的救助措施。坚决反对教师弃学生于不顾，自行逃离。一旦发现，事后严肃处理。

（三）、及时转移，认真清查。学生转移到安全地带后，各班主任要及时清查人数，落实学生去向，并时向联络组汇报清查情况。

（四）、积极协调，稳定情绪。特大洪涝灾害发生后，学校防灾救灾各小组在学校领导统一部署下，积极协助医疗卫生部门对伤亡师生进行救治，并对伤亡师生及其家属进行慰问，安抚，稳定情绪。

（五）、全面排查，准确统计。及时排查洪涝对学校校舍、教室等所造成的破坏情况。对有潜在危险的校舍，学校立即将停止使用，或采取封闭、隔离、拆除及其他措施，防止余灾和各种次生灾害造成的人员伤亡及财产损失，把灾害损失减少到最低程度。同时，协助专业工程技术人员对灾情进行评估和调查统计，对师生伤亡和财产损失情况进行核查，及时向教育局报告。

（六）、通力合作，有备无患。做好校舍及校园内水、电器、易燃品，防火设施等各项保障系统的安全检查的常备应急物

品的储蓄，切实作到防患于未然。如果发生特大洪涝灾害后，我校将严格按照《实施方案》，立即采取有效措施，认真做好师生转移，伤亡人员救护，疾病防治，安全保卫，灾情调查。尽力做好恢复教学，校舍修复和重建工作，努力降低灾害损失，确保校内安全和师生的工作、学习及生活应急等问题，有序安排生活，稳定师生情绪，使我校教育教学工作尽快恢复正常。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇三

雷电分直击雷、电磁脉冲、球形雷、云闪四种。其中直击雷和球形雷都会对人和建筑造成危害，而电磁脉冲主要影响电子设备，主要是受感应作用所致；云闪由于是在两块云之间或一块云的两边发生，所以对人类危害最小。

直击雷就是在云体上聚集很多电荷，大量电荷要找到一个通道来泄放，有的时候是一个建筑物，有的时候是一个铁塔，有的时候是空旷地方的一个人，所以这些人或物体都变成电荷泄放的一个通道，就把人或者建筑物给击伤了。直击雷是威力最大的雷电，而球形雷的威力比直击雷小。

### 防雷电暴雨安全知识

#### 一、强化教育，不断提高安全防患意识

各区域要强化和落实对防暴雨防雷电的安全教育工作，引导员工在暴雨季节不外出游玩，特别是节假日，避免发生各类安全事故：

- 1、在上下班途中突遇暴雨，应及时躲避在安全区域。
- 2、上班期间，如遇雷暴雨，各区域应及时关好门窗，切断电源。

## 二、增强防雷防暴雨知识，提高自护自救能力

员工应多了解防暴雨防雷的知识，突遇暴雨或雷电，应沉着应对，根据不同情况，采取科学的方法，增强自我保护能力。

## 三、预防雷击的方法如下：

### 1、室内如何预防雷击：

(1) 电视机的室外无线在雷雨天要与电视机脱离，而与接地线连接。

(2) 雷雨天气应关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。

(3) 雷暴时，人体离开可能传来雷电侵入波的线路和设备1.5m以上。也就是说，尽量暂时不用电器，拔掉电源插头；不要打电话；不要靠近室内的金属设备如暖气片。自来水管、下水管；要尽量离开电源线、电话线。广播线，以防止这些线路和设备对人体的'二次放电。另外，不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

### 2、室外如何避免雷击：

(1) 为了防止反击事故和跨步电压伤人，要远离建筑物的避雷针及其接地引下线。

(2) 要远离高塔。烟囱、旗杆，如有条件应进入有宽大金属构架、有防雷设施的建筑物或金属壳的汽车和船只，但是帆布蓬车和拖拉机、摩托车等在雷电发生时是比较危险的，应尽快离开。

(3) 应尽量离开山丘、海滨、河边、池旁；应尽快离开铁丝网、金属晒衣绳。孤独的树木和没有防雷装置的孤立的小建筑等。

(4)雷雨天气尽量不要在旷野里行走。如果有急事需要赶路时，要穿塑料等不侵水的雨衣；要走的慢些，步子小点；不要骑在牲畜上或自行车上行走；不要用金属杆的雨伞，不要把带有金属杆的工具如铁锹、锄头扛在肩上。人在遭受雷击前，会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉，这时应立刻躺倒在地，或选择低洼处蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小暴露面即可。

## 户内防雷须知

- 1、注意关闭门窗，预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。
- 2、人不要站立在电灯下。
- 3、尽量不要拨打、接听手机和座机，或使用电话线等上网。
- 4、不宜用淋浴器、太阳能热水器，因水管与防雷接地相连，雷电流可通过水流传导而致人伤亡。
- 5、远离建筑外露的水管、煤气管等金属物体。
- 6、雷雨来临前时，要把线路断开，并拔下电源插头，别让电视机、电脑等引雷入室，损坏电器乃到引发火灾事故的发生。
- 7、晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡。
- 8、遇到暴雨天气出门，穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。
- 9、乘车途中遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇四

- 1、打雷、闪电时，不要停留在山顶、山脊或建(构)筑物顶部，不要在大树、电线杆、广告牌、各类铁塔底下避雨，不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、游泳池、洼地停留，应迅速躲入附近有防雷保护的建筑物内，或有金属壳体的各种车辆及船舶内。如找不到合适的避雷场所，找一块地势低的地方，蹲下且双脚并拢，手放膝上，身向前屈。远离树木、电线杆、烟囱等尖耸、孤立的物体。
- 2、在家打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。尽量远离门窗、阳台和外墙壁，不要靠近、更不要触摸任何金属管线，包括水管、暖气管、煤气管等。
- 3、在无防雷设施的房间里尽量不要使用家用电器，包括电视机、计算机、有线电话、有源收音机、电冰箱、洗衣机、微波炉等。雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉家用电器的电源、电话线及电视馈线等有可能将雷电引入室内的金属导线。
- 4、不要在雷电交加时用喷头冲凉，因为巨大的雷电会沿着水流袭击淋浴者。
- 5、雷暴天气最好不出门，若确需出门，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。
- 6、在空旷场地不宜打伞，不宜把金属工具、羽毛球拍、高尔夫球棍等物品扛在肩上。
- 7、发生雷击火灾时，要赶快切断电源，并迅速报警。

户外避雷须知

- 1、雷雨天气时不要停留在高楼平台、山顶、山脊或建(构)筑物顶部，不宜停留在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚、岗亭及附近。
- 2、远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。
- 3、不宜在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持至少5米距离，下蹲并双腿靠拢。
- 4、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，这样可以减少遭雷击的危险，并拿去身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。
- 5、如果在户外遭遇雷雨，来不及离开高大物体时，应马上找些干燥的绝缘物放在地上，并将双脚合拢坐在上面，切勿将脚放在绝缘物以外的地面上，因为水能导电。
- 6、在户外躲避雷雨时，应注意不要用手撑地，同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击。
- 7、当在户外看见闪电几秒钟内就听见雷声时，说明正处于近雷暴的危险环境，此时应停止行走，两脚并拢并立即下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具、雨衣等。
- 8、在雷雨天气中，不宜在旷野中打伞，或高举羽毛球拍、高尔夫球棍、锄头等，避免增加人的有效高度成为“尖端”而遭雷击。不宜进行户外球类运动，雷暴天气进行足球、篮球等运动是非常危险的；不宜在水面和水边停留；不宜在河边洗衣服、钓鱼、游泳、玩耍。
- 9、在雷雨天气中，不宜快速开摩托、快骑自行车和在雨中狂奔，因为身体的跨步越大，电压就越大，也越容易伤人。

10、如果在户外看到高压线遭雷击断裂，此时应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人此时千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。

## 户内防雷须知

1、注意关闭门窗，预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。

2、人不要站立在电灯下。

3、尽量不要拨打、接听手机和座机，或使用电话线等上网。

4、不宜用淋浴器、太阳能热水器，因水管与防雷接地相连，雷电流可通过水流传导而致人伤亡。

5、远离建筑外露的水管、煤气管等金属物体

6、雷雨来临前时，要把线路断开，并拔下电源插头，别让电视机、电脑等引雷入室，损坏电器乃到引发火灾事故的发生。

7、晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡。

8、遇到暴雨天气出门，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。

9、乘车途中遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇五

在气象灾害中，雷电灾害也是一种具有多发性、造成损失比较严重的灾害类型。为了孩子和家长们的健康成长和平安出行，做好防汛防雷电防暴雨安全的安全教育工作，需要学校

强化和落实对雷电暴雨天安全知识培训教育工作，引导学生在暴雨季节不外出游玩，特别是节假日，避免发生各类安全事故。

1. 避开落地广告牌、变压器、电线杆等危险物。一定要告诉孩子：走路不贴边，远离大牌子。远离建筑工地临时围墙以及建在山坡上的围墙。
2. 不要贸然涉水前行，警惕井盖、下水道、排污井等，马路上可能会有井盖被大水冲开，下雨为了排水，可能很多井盖被打开，外出时注意脚下，若发现路面有旋涡，一定要绕行。暴雨过后，提醒孩子不到水坑、池塘附近玩耍，不在桥下、低洼处避雨，以免发生意外。
3. 下雨天特别要注意前后的车辆，最好穿黄色的雨衣、雨鞋、雨伞等雨具，以引起驾驶员的注意。打雨伞时，雨伞不要挡住视线。更不能把雨伞当作对攻的玩具，以免刺伤人。
4. 远离电线杆、变压器等设备，以防触电。若发现有人触电倒入水中，勿急于靠近救援。房屋进水记得立马切断电源，谨防触电。

我们特别提醒在户外应遵守以下雷雨天气十个注意事项，以确保安全。

## 01

雷雨天气时不要停留在高楼平台上，在户外空旷处不宜进入孤立的棚屋、岗亭等。

## 02

远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。

## 03

不宜在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。

## 04

如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，这样可以减少遭雷击的危险，并拿去身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

## 05

如果在户外遭遇雷雨，来不及离开高大物体时，应马上找些干燥的绝缘物放在地上，并将双脚合拢在上面，切勿将脚放在绝缘物以外的地面上，因为水能导电。

## 06

在户外躲避雷雨时，应注意不要用手撑地，同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击。

## 07

当在户外看见闪电几秒钟内就听见雷声时，说明正处于近雷暴的危险环境，此时应停止行走，两脚并拢并立即下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具、雨衣等。

## 08

在雷雨天气中，不宜在旷野中打伞，或高举羽毛球拍、高尔夫球棍、锄头等；不宜进行户外球类运动，雷暴天气进行高尔夫球、足球等运动是非常危险的；不宜在水面和水边停留；不

宜在河边洗衣服、钓鱼、游泳、玩耍。

## 09

在雷雨天气中，不宜快速开摩托、快骑自行车和在雨中狂奔，因为身体的跨步越大，电压就越大，也越容易伤人。

## 10

如果在户外看到高压线遭雷击断裂，此时应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人此时千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。

- 1、在外出时遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。
- 2、雷电交加时，如果在空旷的野外无处躲避，应该尽量寻找低凹地藏身，或者立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯，尽量降低身体的高度。如果手中有导电的物体(如铁锹、金属杆雨伞)，要迅速抛到远处，千万不能拿着这些物品在旷野中奔跑，否则会成为雷击的目标。
- 3、遇到雷电时，一定不能到高耸的物体(如旗杆、大树、烟囱、电杆)下站立，这些地方最容易遭遇雷击。不要在大树下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。
- 4、下雨时不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。
- 5、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质，雷雨天气有时能够起到引雷的作用。随身所带的金属

物品应该暂时放在5米以外的地方，等雷电停后再拾回。

6、不要触摸或者靠近防雷接地线、自来水管、用电器的接地线、大树树干等可能因雷击而带电的物体，以防接触电压或者接触雷击和旁侧闪击。

7、雷雨、暴雨天气时，在户外最好不要接听和拨打手机，因为手机的电磁波也会引雷。

8、遇到雷雨，暴雨天气外出时，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘作用。

1、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

2、碰上雷雨天气，在室内远离进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。

3、雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源、电话线及电视馈线等可能将雷电引入的金属导线。科学稳妥的办法是在电源线上安装电源避雷器，在电话线上安装电话避雷器，在天、馈线上安装天、馈避雷器并做好接地。保持屋内的干燥，房子漏雨时，应该及时修理好。

4、进户电源线的绝缘子铁脚应做接地处理，三相插座应连好接地线。

5、晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷。

6、不要在凉亭、草棚和房屋中避雨久留，注意避开电线，不要站立灯泡下，最好是断电或不使用电器。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇六

- 1、不要停留在山顶、山脊或建（构）筑物顶部。
- 2、不要停留在铁门、铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近。
- 3、应迅速躲入有防雷保护的建（构）筑物内，或有金属壳体的各种车辆及船舶内。不具备上述条件时，应立即双脚并拢下蹲，头部向前弯曲，降低自己的高度，以减少跨步电压带来的危害。因为雷电流经落雷点会沿着地面逐渐向四周释放能量。此时，行走之中人的前脚和后脚之间就可能因电位差不同，而在两步间产生一定的电压。
- 4、不要在大树、电线杆、广告牌、各类铁塔底下避雨。因为此时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手接触大树、电线杆、广告牌、各类铁塔就仿佛手握防雷装置引下线一样，就很可能被雷击。
- 5、不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、游泳池、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房中去避雷雨。
- 6、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质，在雷雨天气中有时能够起到引雷的作用。随身所带的金属物品，应该暂时放在5米以外的地方，等雷电活动停止后再拾回。
- 7、不要触摸或者靠近防雷引下线、自来水管、家用电器的接地线、大树树干等可能因雷击而带电的物体，以防接触电压或者接触雷击和旁侧闪击。
- 8、不要在户外接听和拨打手机，因为手机的电磁波也会引雷。
- 9、雷暴天气出门，穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。

10、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

11、在室内也要离开进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。

12、不宜使用淋浴器。虽然目前新建居民楼的金属水管一般与防雷接地已进行等电位连接，但雷电流仍有可能通过水流传导而致人伤亡。

13、雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉家用电器的电源、电话线及电视馈线等有可能将雷电引入室内的'金属导线。稳妥科学的办法是在电源线上安装电源避雷器，在电话线上安装电话避雷器，在天馈线上安装天馈避雷器并做好可靠保护接地措施。

14、保持屋内的干燥，房子漏雨时，应该及时修理好。

15、进户电源线的绝缘子铁脚应做到可靠接地，室内的电源插座中的保护地线应连接良好。

16、晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷。

17、不要在没有防雷装置或孤立的凉亭、草棚中避雨久留。注意避开电线、不要站立灯泡下，是断电或不使用电器。

18、雷电时，不能停留在高大树木的旁边，远离电线、旗杆、长金属栏杆、庞大金属物体、山顶、制高点等场所。

19、雷电时，不要触摸铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离带电设备或类似金属装置。

20、雷电时，不要带金属物体在露天行走，不要在室外游泳，

不要骑马、骑自行车等。”

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇七

各区域要强化和落实对防暴雨防雷电的安全教育工作，引导员工在暴雨季节不外出游玩，特别是节假日，避免发生各类安全事故：

- 1、在上下班途中突遇暴雨，应及时躲避在安全区域。
- 2、上班期间，如遇雷暴雨，各区域应及时关好门窗，切断电源。

### 二、增强防雷防暴雨知识，提高自护自救能力

员工应多了解防暴雨防雷的知识，突遇暴雨或雷电，应沉着应对，根据不同情况，采取科学的方法，增强自我保护能力。

### 三、预防雷击的方法如下：

#### 1、室内如何预防雷击：

(1)电视机的室外无线在雷雨天要与电视机脱离，而与接地线连接。

(2)雷雨天气应关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。

(3)雷暴时，人体离开可能传来雷电侵入波的线路和设备1.5m以上。也就是说，尽量暂时不用电器，拔掉电源插头；不要打电话；不要靠近室内的金属设备如暖气片。自来水管、下水管；要尽量离开电源线、电话线。广播线，以防止这些线路和设备对人体的二次放电。另外，不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的'墙壁。

## 2、室外如何避免雷击：

(1)为了防止反击事故和跨步电压伤人，要远离建筑物的避雷针及其接地引下线。

(2)要远离高塔。烟囱、旗杆，如有条件应进入有宽大金属构架、有防雷设施的建筑物或金属壳的汽车和船只，但是帆布篷车和拖拉机、摩托车等在雷电发生时是比较危险的，应尽快离开。

(3)应尽量离开山丘、海滨、河边、池旁；应尽快离开铁丝网、金属晒衣绳。孤独的树木和没有防雷装置的孤立的小建筑等。

(4)雷雨天气尽量不要在旷野里行走。如果有急事需要赶路时，要穿塑料等不侵水的雨衣；要走的慢些，步子小点；不要骑在牲畜上或自行车上行走；不要用金属杆的雨伞，不要把带有金属杆的工具如铁锹、锄头扛在肩上。人在遭受雷击前，会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉，这时应立刻躺倒在地，或选择低洼处蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小暴露面即可。

## 户内防雷须知

1、注意关闭门窗，预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。

2、人不要站立在电灯下。

3、尽量不要拨打、接听手机和座机，或使用电话线等上网。

4、不宜用淋浴器、太阳能热水器，因水管与防雷接地相连，雷电流可通过水流传导而致人伤亡。

5、远离建筑外露的水管、煤气管等金属物体。

- 6、雷雨来临前时，要把线路断开，并拔下电源插头，别让电视机、电脑等引雷入室，损坏电器乃到引发火灾事故的发生。
- 7、晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡。
- 8、遇到暴雨天气出门，穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。
- 9、乘车途中遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

### 户外避雷须知

- 1、雷雨天气时不要停留在高楼平台、山顶、山脊或建(构)筑物顶部，不宜停留在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚、岗亭及附近。
- 2、远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。
- 3、不宜在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持至少5米距离，下蹲并双腿靠拢。
- 4、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，这样可以减少遭雷击的危险，并拿去身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。
- 5、如果在户外遭遇雷雨，来不及离开高大物体时，应马上找些干燥的绝缘物放在地上，并将双脚合拢坐在上面，切勿将脚放在绝缘物以外的地面上，因为水能导电。
- 6、在户外躲避雷雨时，应注意不要用手撑地，同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击。

## 防暴雨雷电安全知识培训内容篇八

1、外出如遇雷雨，可以蹲下，尽量降低自己的高度，同时将双脚并拢，减少跨步电压带来的危害。因为雷击落地时，会沿着地表逐渐向四周释放能量。此时，行走中的人前脚和后脚之间就可能因电位差不同，而在两步间产生一定的电压。

2、不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。

3、下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。

4、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质，雷雨天气有时能够起到引雷的作用。随身所带的金属物品应该暂时放在5米以外的地方，等雷电停后再拾回。

5、不要触摸或者靠近防雷接地线、自来水管、用电器的接地线、大树树干等可能因雷击而带电的物体，以防接触电压或者接触雷击和旁侧闪击。

6、雷雨、暴雨天气时，在户外最好不要接听和拨打电话，因为固话电话的线路从外引入，容易引雷，手机的电磁波也会引雷。

7、遇到雷雨，暴雨天气外出时，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘作用。严禁雷雨时在室外奔跑。

1、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。不要把头或手伸出窗外。

2、碰上雷雨天气，在室内远离进户的金属水管和与屋顶相连

的下水管等。

3、雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源、电话线及电视馈线等可能将雷电引入的金属导线。

4、进户电源线的绝缘子铁脚应做接地处理，三相插座应连好接地线。

5、晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷。不要到室外收取晾晒在铁丝上的衣物。

6、不要在凉亭、草棚和房屋中避雨久留，注意避开电线，不要站立灯泡下，最好是断电或不使用电器。

7、不要在室外参加体育活动，如赛跑、打球、游泳等。