

家务劳动心得体会高中 高中家务劳动心得体会(汇总8篇)

学习心得的写作可以提高自我表达和思考能力，培养批判性思维。这里有一些同学们的军训心得供大家借鉴，希望对你有帮助。

家务劳动心得体会高中篇一

我一直认为父母做家务是对的。直到有一天我做了家务，我才意识到做家务是多么的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈不在家。做完作业后，我在家里闲了两次。我真的无事可做。最好是收拾一下，打发时间。也许我能得到父母的表扬。说干就干，我还记得爸爸妈妈的清洁程序：先扫地，然后把拖把弄湿，再拖地板。

我找到一把扫帚，使劲扫了起来。我从沙发下面扫出几张纸，飞来飞去地飞了一会儿。我花了很长时间才把它们打扫干净。我擦了地板。我又洗了拖把，开始拖地。湿拖把真的很重。拖了几次之后，我的背开始疼了。短暂休息后，我继续拖地。最后，我拖了几个房间。我深吸了一口气。

从远处看，地面是干净的，但我拖的那个是湿的。之后，我环顾四周，发现电视机柜上有一层灰。我找到一块抹布，擦了擦电视柜、茶几、我的桌子和电脑桌。最后，房子基本干净了。我也有背痛和出汗，两个袖子都湿了一半。

就在那时，我的父母回来了，看着潮湿的地面，让我很尴尬，我的母亲惊讶地说：“你为什么要打扫？”我自豪地说：“我拖着地面，擦着桌子。”爸爸妈妈异口同声地对我说：“你真的长大了，知道怎么做家务了。”太好了！”妈妈补充说：“下次你把拖把拧干，它就不会那么湿了！”我很高兴听到爸爸妈

妈的话。

这份家务活让我充分体会到了父母平时的辛苦。的确，对他们来说，既要上班又要做复杂的家务是不容易的。在未来，我必须尽我所能，尽可能地减轻他们的负担。

家务劳动心得体会高中篇二

劳动创造了美，劳动是艰苦的，是勤劳者的拥有。

家里已经很长时间没有打扫了，到处都是灰尘。今天，我们全家人出动大扫除。妈妈打扫厨房、客厅、卫生间，我和姐姐打扫卧室和阳台，爸爸洗衣服。

唉，卧室是木地板，用着舒服，可擦着受罪呀！我先将抹布放在水盆中，结果用力过猛，水喷我一脸，还洒了一地。我拿两个抹布，一个湿的，一个干的，先用湿的擦一块，再用干的擦一块，可是擦完后脏东西还在地上，妈妈告诉我：“先用湿布擦一遍把脏东西粘走，最后再用干抹布擦一遍。”我只好前功尽弃，从头开始。姐姐提醒我：“要横擦就一直横擦，要竖擦就一直竖擦！”我按着木地板的位置擦，一块一块擦，由于我的方位随时变化，我时不时就要来一个“乾坤大挪移”。

第一遍擦完了，该用干抹布擦。我想到一个办法，把抹布铺平，一脚踩一边，像螃蟹横走似的用脚擦，这样还不用弯腰。我开始实行我的伟大计划，刚开始还算顺利，可后来挪动的时候，右脚踩住了左边的抹布，左脚挪动时，脚下没抹布，让我摔了趔趄，真是险！我的卧室完成了，妈妈说：“地角钱擦了吗？”“没有”我说。我急忙跑回卧室擦地角线，我怎么这么粗心，竟把这个小地方忘了！

我和姐姐完工了，妈妈还在卖力的干。我和姐姐各打扫一个卫生间，我同意了，妈妈说：“马桶也要擦！”我真后悔，

可是答应的事不能反悔，我先把洗面台擦了擦，整了整，就剩刷马桶了。我拿起刷子，捏住鼻子，“蹭蹭蹭”的刷着，一些脏东西掉了，还有一些污垢还死皮赖脸的不走，我罢工，可想想，是自己使用，我闭上眼把我全部的力气用上擦，马桶干净了，我的成就感油然而生。

我们一家人足足干了一上午，把家打扫的一尘不染，通过这次劳动，我尝到，劳动不仅是艰苦的，也有幸福的味道，成就的喜悦，劳动是有滋有味的。

家务劳动心得体会高中篇三

家务劳动是我们每个人都要面对的现实。进入高中，学业的压力越来越大，社会经验也逐渐丰富，这个阶段我们对待家务劳动的态度和体会也不同于以往。下面，我将从积极参与、锻炼能力、培养责任感、家庭和睦以及生活规律五个方面，详细阐述关于高中家务劳动的心得体会和感悟。

首先，积极参与家务劳动是我们高中生的一种责任和义务。正如俗话说，家和万事兴。我们生活在一个相互关联的家庭中，每一个成员都有自己的职责和义务，从而保持家庭的正常运转。作为高中生，我们要主动揽起一份家务，积极参与家庭的琐事，为家庭增添一份乐趣和温馨。在我的家庭中，我常常主动承担洗碗、倒垃圾、整理房间等家务事项，尽力减轻父母的负担。通过这些家务劳动，我不仅能锻炼自己的动手能力和动脑能力，还能更多地了解和体会家庭成员的情感需求，增进家庭成员之间的感情。

其次，家务劳动可以锻炼我们的生活能力和独立思考能力。在家务劳动的过程中，我们需要进行日常生活中的琐事，如洗衣服、做饭等。这些看似简单的工作，实则需要我们熟练掌握操作技巧，如何掌握好洗衣服的水温和洗涤时间、如何调配好食材和烹饪时间等等。通过这些琐碎而细致的家务劳动，我们学会了懂得生活的点滴，从而培养了自己的生活能

力和独立思考能力。同时，这也让我们从小事做起，积累经验，为将来的生活打下良好的基础。

再次，家务劳动可以培养我们的责任感。每次承担家务工作，我们都需要心无旁骛，全身心投入。我们需要时刻关注家庭的需要，确保家庭事务得以顺利进行。这种责任感的培养，不仅使我们发展了自己的责任心，更让我们体会到家庭成员之间的互相依赖和承担。通过家务劳动，我们可以认识到解决问题的重要性和必要性，更加深入地了解家庭成员之间的相互关系，从而使我们的责任感逐渐增强。

此外，积极参与家务劳动也有助于家庭和睦。一家人在一起生活，互相帮助，分享琐事，可以增进家庭成员之间的感情。在我家中，每个人都有自己的家务责任，根据年龄和能力的不同，我们彼此倾力相助。通过这种共同努力，我们彼此感受到家庭的凝聚力和温暖，更懂得家人之间的付出和关心。家务劳动成为了一种家庭成员间交流情感、互相照顾的重要方式。家庭和谐和睦，让我们的心灵得到了滋养。

最后，家务劳动还可以帮助我们养成良好的生活规律。在繁重的学业压力下，我们往往会忽视自己的生活规律，导致身体和心理健康出现问题。然而，通过家务劳动，我们可以让自己有条不紊地规划生活，合理安排时间，逐渐养成良好的生活习惯。比如，在准备晚餐的过程中，我们需要提前做好材料的准备，掌握好烹饪时间等等，逐渐培养第二天早晨早起的习惯。这样的规律生活，可以帮助我们更好地面对学业和生活，保持身体健康，提升学习效率。

总之，在高中这个阶段，积极参与家务劳动，不仅可以锻炼我们的能力和意识，更可以培养我们的责任感，增进亲情，养成良好的生活规律。面对紧张的学业和日益增长的社会压力，我们应该时刻牢记家庭的重要性，由此体会到家务劳动所带来的心得体会和感悟。相信通过不断的努力，我们可以成为更加坚强和独立的人，为家庭的幸福和社会的发展做出

自己的贡献。

家务劳动心得体会高中篇四

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设

添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

家务劳动心得体会高中篇五

春节是中华老祖宗所留下的传统节日之一，自然也是一个盛大的家庭团聚之日。对于高中生而言，春节更是一个展示责任心和孝顺之心的良好机会。而在这繁忙却愉快的节日里，高中生们也许会体验到一些感受和领悟，下面就和我一起来看看“高中春节家务劳动心得体会”。

第一段：体验繁忙但幸福的家庭团圆

从中学到的第一课是传统文化，那么在春节期间书本知识和传统文化自然是我们奉献父母的道具。每年，春节的到来意味着岁末的忙碌，同时也增添了许多亲情和幸福。高中生们需要帮助家人进行大扫除、装饰、购物等一系列和店铺打交道的活动，但这些忙碌的环节也成为了家庭团圆和合作的机会。在家里和家人一起完成这些事情，这种彼此携手的快感比赢得一场锦标赛还要有意义。

第二段：感受父母的心酸和辛苦

当你势必要倒向具有一丝丝成年人崭新意识的时候，很多或者称之为本能的内容也会主从口中的干巴巴的指令透出来。

像我家里，我们大概需要使用更丰富的手势甚至刻意的语速，来表达我们所需要或希望的东西。但当我们心态放平，从大人的角度看待家庭的责任、藏在大人背后的艰辛日子时，会感到非常感慨。春节这个阶段，对于父母的点滴劳动贡献、他们为了我们的未来牺牲的时间和精力，我们应该要更加珍惜和感恩。

第三段：学会更好的承担责任

在春节期间，每个人都需要确保屋内外的操劳一切趋于完美，可见学会承担责任的重要性。比如，了解并掌控了自己家务能力范围，亲手洗碗、做饭、擦地等家务活，都能让自己从中学到很多，也能为父母分担点压力，毕竟他们一年中辛苦忙碌的付出也值得我们学会尽自己最大的努力去爱护和呵护自己的家人。

第四段：领悟生活中的细节和品味生活

学会了承担起自己这个家庭中的责任之后，我们也会在细节中渐渐地领悟生活的真谛。比如学会在端上饭菜时以礼相待、为母亲泡杯茶，这些小小的举动细节都能展现出孝顺父母的重要性。同时，我们也能在这个节日里品味到生活中的丰富和美好，感受到家人给予自己的深情厚意。

第五段：重温传统文化的魅力

春节是中华民族的传统文化节日，而春节除夕的家庭团圆，亲戚拜年走亲访友和红包，扫房除旧，贴春联、做年夜饭、看春晚、燃放烟花等等，这些活动都让我们感受到传统文化的魅力和意义。在忙碌的家庭生活之中，我们应该时刻陶冶我们身上的这些中华民族的神韵，呼吸着古代传统文化的气息，用我们的行为去表达对祖先的尊重和对自我的热爱。

最后，通过这篇“高中春节家务劳动心得体会”的文章，我

们可以看出，在春节期间我们高中生不仅要学会承担起家务责任和尊重父母，还要体验家庭团圆的幸福和品味传统文化的魅力。在这里，我们感谢自己有一个如此和睦温暖的家庭和美好的生活。

家务劳动心得体会高中篇六

高中春节家务劳动是每个家庭都会进行的一项传统，通过这项工作，不仅能够锻炼出自己的耐力和毅力，同时也能够增加与家人之间的感情，提高大家的凝聚力。在这个春节期间，我和我的家人一起进行了家务劳动，让我受益匪浅。

第二段：家务劳动的心得体会

在这次家务劳动中，我最深刻的感触就是，做事情要有耐心，不能急于求成。前期我们清扫房屋时，一开始我急于想将地面一下子清扫干净，结果却让我变得十分疲惫。后来，我抛开心中的想法，按照我的父母的步骤，进行了耐心清扫，收获了意外的效果。

第三段：家庭凝聚力的体现

除了个人收获之外，家务劳动还能够增强全家人之间的凝聚力。在做清洗房屋的工作中，每个人都尽可能地为大家服务，用心地清扫每一个角落。不仅如此，在烹饪节日的美食时，每一个人都展现出了自己的厨艺，并一同品尝美食，享受温馨的家庭团聚氛围。

第四段：春节家务劳动的意义

从另一方面来看，春节家务劳动除了能够增强家人间的感情，还具备着深刻的意义。在这个传统文化中，展现出了中华民族勤劳、简朴的精神，所以我们需要积极倡导这个传统文化，传承下去，让我们的后代也能够感受到这种正能量的传递。

第五段：如何继续推广家务劳动

回过头来，我们也能够寻找到推广家务劳动的举措。我们可以在日常生活中，逐渐增加家务劳动的频次及难度，让每一个成员都参与其中，一步步增加其参与度，形成大家庭共同参与的局面。同时支持地方政府和地方学校，在春节期间组织高中生进行家务劳动活动，助力于推广这个传统文化。

总结：

高中春节家务劳动让我在享受家庭温馨的同时也提高了自己的耐力和毅力。在这份传统文化中，我感觉到中华民族优秀传统文化的精华，让我感到十分幸福。而继续推广家务劳动，可以让更多人感受到这种文化的魅力，拥有更多的快乐。

家务劳动心得体会高中篇七

说说孩子做家务劳动，父母给钱的利与弊。

有利之处：

1、激发孩子参与劳动的激情

我们是处在物质社会中，基本都是按老取酬的。孩子做家务，父母适当给些钱，让孩子更有参加劳动的激情，因为他们通过劳动会得到相应的报酬，可以充分享受劳动的收获。这样一来，孩子也会常常向父母要求做些简单力行的劳动了，其实也是父母让孩子可以长期拥有参与劳动的愿望的一个必不可少的方法之一。

2、培养孩子的劳动意识和理财意识。

孩子们都有自己想要的东西，他们知道不是每次开口向父母要时，父母就能满足他们的需要。如果通过干家务活，让自

己有一个“赚钱”的途径，自己手上有些可以自己支配的零用钱，这样他们就会明白，通过劳动可以满足需求，更可以创造快乐。孩子干家务给予报酬，也让他们体会到赚钱的辛苦，让孩子知道每一分钱都是通过自己的“辛苦”劳动挣来的，花每一分钱时都应该精打细算，学会合理支配。我们都知道，孩子花父母的钱时都很大方，让他自己花自己的钱时都很“小气”，所以，父母也可以在孩子使用零花钱时，告诉他们如何学会理财。

3、也可以体会父母赚钱是多么的不容易

4、因为现代环境给孩子们带来了极为舒适的生活，使大多数孩子不懂得独立，

不懂得自己劳动的意义。而小学生做家务给报酬虽普及到金钱，但这样可以使孩子们能早一些了解社会，早一点知道读书，学习的重要性。也能体会到父母的辛苦，赚钱的不容易。让孩子们能靠自己赚来的钱花费，这样既给了孩子零花钱，又让孩子的身心得到了锻炼，所以小学生做家务给适当的报酬是可以的。

家务劳动心得体会高中篇八

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里就应心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好

朋友。绝大多数状况下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你能够不承认自己的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况，但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么状况，他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实，尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海，你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来，感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心，时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的`房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，情绪也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们就应去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！