

最新抽烟认错检讨书老婆(通用11篇)

编辑工作既要注重细节，又要把握整体的思路，使之符合出版社的定位和读者的期待。4. 编辑要注重文风和风格的统一，使整篇文章呈现出整体美感。小编为大家整理了一些编辑总结的样例，希望对大家的写作有所帮助。

抽烟认错检讨书老婆篇一

亲爱的老婆：

您好！

当抽烟被你发现的那一刻，我当时感到很烦躁：就这么点爱好，你咋管得那么严呀，整天盯着我这点小毛病，你不烦我还烦呢。

当我必须写检讨的时候，我的心平和了许多，与以前自由自在的时光相比较，我突然觉得，这一份管制，其实是一份深甸甸的爱，我终于明白，你的期望，其实就是让我陪着你慢慢变老，到老了的时候，我还有强健的体魄能陪着你走遍天涯海角！

戒了吧，与你浓浓的爱相比，香烟的诱惑真的很渺小。我坚信，为了你幸福的笑脸，戒烟的'代价很小！

亲爱的，请相信我对你的爱！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟认错检讨书老婆篇二

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个抽烟的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到做人做事也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕瞎了眼，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此xx□一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的抽烟行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇三

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个抽烟的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到做人做事也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕瞎了眼，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此检讨书，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的抽烟行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了！

此致

敬礼！

检讨人：亲爱的老公

20xx年x月x日

抽烟认错检讨书老婆篇四

亲爱的老婆：

您好！

对不起老婆，我又抽烟了，从我跟你在一起后，你就不让我抽烟了，我当时也跟你保证了的，但是我现在却没有把这个保证做好，毁约了，我这样做让你伤心又生气，真不是一个合格的老公。

你不让我抽烟，其实是为我好，毕竟抽烟真的很伤身体，不仅伤自己的健康，也危害他人的健康，尤其是二手烟。你本身就不喜欢烟味，所以我们在一起后，你就一直在努力帮我戒烟，可我现在这样实在有违原先的约定。这次我忍不住烟瘾犯了，就趁你出去买菜的时候抽了一会烟，我以为把烟散去，你应该就察觉不到，可是烟味哪有那么容易散去呢？你对烟味本就特别的敏感，我身上沾上一点点的味道都不行。你回来后闻到空气中还未散尽的烟味，直接黑脸了，但是你没有说我，只是简单的问了我一句：你抽烟了？我当时其实就已经后悔了，也特别的心虚，觉得不应该抽烟的。在此给老婆你道歉，向你进行我的检讨。

我看到你暗淡的眼神，真的很慌，你都没有跟我吵架，这让

我更加的难受了，我倒是宁愿你跟我大吵一架去发泄你心中的不开心，可你没有，我忽然才发现自己抽烟的行为不单单是不守承诺，更是对你造成了一种伤害。你不喜欢我抽烟，一是因为你讨厌烟味，二是烟危害健康，所以你才会让我戒掉烟瘾。在我们结婚后，你更是把我管的严严的，平时有人给我递烟，你都会直接给我拒绝了。其实这么多年，在你的管控下，我对烟也没有那么执着了，只是偶尔会犯一会烟瘾，但大多数时候是无所谓的，这次也是因为心里有点烦躁，就想让自己冷静下。只是没有去想自己这样做对你是不好的，而且再次的抽烟很容易去勾起我深处的`烟瘾。我特别感到抱歉，让你那么难过，我不是一个好老公，我怎么能用这样的方式去让你伤心难过呢？我太不应该了，希望老婆看到我这份写给你的道歉的检讨书，能够原谅老公我。经过这一次抽烟，我明白了你在我心里很重要，我不舍得让你这样伤心，这次是我犯浑了，以后绝不会这样了，所以老婆就原谅我这一次吧。我会真真切切的把烟给断掉的，以后定不会在沾染丝毫，努力的做你不抽烟的老公。请相信我能做到，也请老婆监督。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇五

尊敬的xx□

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我

犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的'纪律。

当抽烟被你发现的那一刻，我当时感到很烦躁：就这么点爱好，你咋管得那么严呀，整天盯着我这点小毛病，你不烦我还烦呢。

当我必须写检讨的时候，我的心平和了许多，与以前自由自在的时光相比较，我突然觉得，这一份管制，其实是一份深甸甸的爱，我终于明白，你的期望，其实就是让我陪着你慢慢变老，到老了的时候，我还有强健的体魄能陪着你走遍天涯海角！

戒了吧，与你浓浓的爱相比，香烟的诱惑真的很渺小。我坚信，为了你幸福的笑脸，戒烟的代价很小！

亲爱的，请相信我对你的爱！

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇六

亲爱的老婆：

你好！我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。但是，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的'事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

- 1、对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。
- 2、以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言因抽烟给老婆的检讨书范文检讨书。
- 3、以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。
- 4、老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。
- 5、孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

（附：暂时定这些，老婆审查后再添加）

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来！

XXX

20xx年x月x日

抽烟认错检讨书老婆篇七

亲爱的老婆：

你好！我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了。直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安，也没有给老婆小太

阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。但是，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句。让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题。我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分。没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但是由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的. 反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

- 1、对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再

抽，一切听从老婆处治。

2、以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。

3、以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。

4、老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。

5、孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇八

亲爱的老婆：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质是恶劣的，情节是严重，对老婆的伤害是巨大，我自己的反思是深刻的，对错误的认识是诚恳的，改正错误的态度是坚决的，希望得到老婆原谅的想法是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处

深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

（一）存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二是具体行动上误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是老婆对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度有红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

（二）改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

检讨人：你的老公

20xx年xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇九

亲爱的xx□

您好！

经过我冷静沉着的反思，发现我有大小罪加起来十余条，基于我所犯的这些错误，在这里我向你做出最最深刻的检查，为了得到您的宽恕还有广大人民群众的宽恕，只要您能消消气，我接受任何（非分手形式）的严格处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的大好机会。以下是我所犯的罪恶行径及个人改正意见，请亲爱的同志批阅：

1、再也不抽烟了。

2、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

3、你所做的事，所做的'一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！

如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！

我希望你还能做回我的那个恩情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇十

敬爱的老婆：

您好！

我烟瘾又犯了，然后忍不住，在厕所里抽烟，我的这种行为是很让您厌烦的，也是很遵守承诺的，我要好好的检讨自己的一个行为。

这次抽烟其实也是我自己的一个行为没有控制住，之前也是答应过你，要戒烟的，而且其实我也是知道吸烟对于身体来说是非常不好的，不但是伤害自己，而且二手烟也是让你的健康也是受损了，这种损人也不利己的事情我本来就是不应该去做的，可是我确是很难控制自己，之前也是偷偷吸过，只是没被你发现，这次在厕所吸烟，我也是实在烟瘾犯了，我知道自己真的很难控制，不过我也是知道，我也是要戒掉的，不能再吸烟了，而且我自己也是要有自己的一个想法，不能再这样了。

老婆之前也是反复跟我说过很多次了，要我戒掉，其实我心里也是明白，只是行动上实在是有些控制不了，而今再次的犯错，吸烟了，我也是要好好的跟你道歉，你不要再生气了，我一定会改的，以后也是不会买烟，不会身上带打火机了，

特别是别人的.烟也是不能再接了，既然决定了戒烟，就必须自己来控制，而不是说自己还忍不住，即使是忍不住也是强迫自己来忍着，这不但是为了自己，也是为了我们的家庭，我也是要把烟给戒掉了的，只有戒掉了烟，那么我才能更好的去让自己更加的健康，更好的为家庭做自己的一份贡献的。

我也是要听老婆的话，之前其实老婆让我戒烟，我还有些无所谓的态度，这次老婆大发脾气，我也是知道自己不能再这样行动上不为了，我也是犯了错误，我明白老婆生气并不是我抽烟，而是我做了承诺却没有去遵守，而且也不为自己的一个健康着想，我也是感到很愧疚，没有好好的听从老婆的话，没有在事情发生的时候就坚定的决定戒掉烟，想办法克服这个烟瘾的困难，别的人也是可以戒掉的，我就不信我自己是戒不掉的，我在这里也是真的决定一定会好好的去戒烟，绝对不能再沾了。

老婆很多时候的话跟我说，其实都是为了我好，我也是清楚自己有挺多的方面都做的不是很好，也是让老婆操心了，我以后一定不能再这样，而是需要自己好好的对待，听老婆的话，不再犯错，戒掉烟。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

抽烟认错检讨书老婆篇十一

亲爱的老婆：

你好！

我违反了你对我的要求，对不起，我老实交代，我今天的确是抽烟了，我现在很惭愧没有点不知所措，毕竟这是我自己做的好事，才导致你跟我发脾气的，我这能怪谁，我就应该管住自己的嘴，不应该惹老婆生气的。亲爱的老婆，我知道错了，你就大人有大量原谅我这一次呗，我犯错你就惩罚我，生气气坏自己干啥，你看我这逻辑思路对不对，让我干啥都成，别不理我啊。

我现在好后悔啊，我为什么要去抽那根烟，明明老婆你今天心情好，给我放了一天假让我跟我的兄弟们去网吧玩游戏了，我临出发前，你多次嘱咐我，不许抽烟，我一开始还把你的话谨记于心，今天是这样的，我开车到了网吧看到他们之后，我不给你拍了网吧的付款码，让你帮我冲二十块钱的网费，你也是知道的，自从我们结婚以来，家里的财产都是由你掌握的，你不给我零花钱我可身上就一分钱都没有，所以我不可能有钱买烟的，说到这里你应该也知道了，我是抽的我朋友的烟，一开始跟他们打游戏，一见面就给我递烟，我可是很有原则的人，我都答应媳妇不抽烟了，这哪能啊，坚决拒绝了，但是后面跟他们打游戏也不知道是运气太差了，还是我太久没玩变菜了，反正就是从头到尾一直输，输得我那个憋屈啊，我也不知道咋了顺手就从我朋友的烟盒子里拿了一根烟熟练地点燃抽了起来，那时候我还在想今天为什么输这么惨，他们突然齐刷刷的一脸惊讶的看着我，我不耐烦的问他们干嘛，我顺着他们的目光看过去，我的手里夹着一根烟……我急忙扔了，我内心咯噔一下，这下完了回家都不知道怎么面对老婆你了，于是我立马去厕所用洗手液洗手，漱口，还让我朋友给我买了口香糖，我自认为已经完全把事实掩盖了，但是由于心虚，我回到家一直跟你保持着两米的距离，我不知道你有没有发现我的异行为常，但是道高一尺魔高一丈，我最终还是被你发现了，你从我今天换洗的衣服上嗅出了烟味，当你把衣服甩我脸上的质问我是不是抽烟的时候，我竟然还想着辩解！我还说是我朋友们抽的熏到我衣服

上的。

现在你在房间里生闷气，我在客厅沙发寒风刺骨，给你写下了这份检讨书，老婆，你要是原谅我的话，就开门让我进来吧，我知道错了，是我不对我把老婆闻不得烟味的情况给忘了，我也没想到居然我打游戏抽烟都形成惯性了，那么毫无违和感的点了那根烟，老婆你放心吧，我就抽了两口，我以后再也不敢了，我要让每个抽烟的人，离我老婆五米远。

XXX

20xx年x月x日