

2023年我的暑假计划书(通用9篇)

一个科学合理的教学计划，能够提高教师的教学能力和学生的学习效果。教学计划的制定需要教师对教学内容和教学目标的深入理解，以下是一些教学计划模板，供大家参考使用。

我的暑假计划书篇一

一学期的紧张学习结束了，刚刚考完期末考的我们终于是解放了，接下来就是两个月的快乐暑假时间，这个暑假，我决定过的和往常不一样，我制定了一份暑假计划，将两个月的假期都写进里面。

首先在爸爸妈妈的帮助下，定好学习计划、作息时间，每天保证上下午各一个小时的学习时间。认真完成暑假作业。每天读课外书不少于一小时，把读书的收获记下来。我在暑假里小创作一件科技小制作。

我已经是小学生了，应该体谅父母的辛劳，暑假期间除了自己的事情自己做外，要积极为父母分担些家务劳动。外出要征得爸爸妈妈的同意，不能私自外出，不能与不认识的人一起出门。没有大人带领，不能私自去游泳。星期天，让妈妈买一套《中国少儿百科全书》和《小鲤鱼历险记》过过瘾。如果时间安排少一点的话，我觉得去重庆看望亲戚不错，回来的时候顺便去北京动物园。

就是这样子的了，你觉得有什么改进的地方吗！

我的暑假计划书篇二

暑假终于到了，为了让今年的暑假过得有意义，我要制订一个暑假计划。

先说说我的.学习计划：我打算每天早上抽出一个小时写老师布置的暑假作业，每天坚持看课外书，写读书笔记，每周写两篇日记，假期全共完成十篇以上。另外，每周一至周五的上午8：00——9：30到剑桥少儿英语学习英语。我觉得学英语用处可大了，可以提高我的英语交际水平，还可以让我增长不少知识，锻炼我的口才。

当然学习的同时也要记得锻炼身体。我打算在假期里一定要学会游泳，因为妈妈告诉我，会游泳不仅可以锻炼身体，还可以用来保护自己，防止溺水。所以我想报名参加游泳兴趣班，好好跟教练学习游泳。我还打算每天晚饭自己练习打篮球，我希望通过锻炼减掉十斤。

我还希望爸爸能带我去南宁旅游，让我开开眼界。

以上是我的暑假计划，我知道光有计划还不行，还得通过努力来实现自己的愿望。我相信我能做到。

我的暑假计划书篇三

马上就要放暑假了，我想指定一个完美的计划。

1. 早起7:00。洗漱20分。
2. 早读:语文，英语各十分钟，二十分钟看书；
3. 早饭8:00。8:30语文，数学英语作业各30分；
4. 休息20分。练琴半个小时；自由活动；
5. 午饭后，休息三个小时。
6. 3:00. 国学学习30分，毛笔字20分；

7. 游泳2小时（周二，周四，周六去）。

8. 18:00练字书一天写两页。练毛笔字半个小时，每天一博。

9. 周日休息一天！

这就是我的暑假计划。放暑假的时候，我要严格按照这个暑假计划执行！

我的暑假计划书篇四

哈哈，一个学期又过去了，终于到了我最喜欢的暑假啦！唉、可是爸妈不可能让我尽情的（地）玩啊，这不，“逼”着我拟定了一份“我的暑假计划”：

1：每天必须学习2小时。

2：每天只能玩电脑2小时。

3：每天早上7：00起来晨跑1小时。

4：每天只能上街逛2小时。

5：每天把力所能及的`家务事做好。

这就是我的暑假计划，写得不好，请多多提出你们宝贵的建议和意见！

我的暑假计划书篇五

快乐的暑假开始了，是：

1：把老师布置的作业认真完成。

- 2: 多练习书法和美术，争取在二年级能考到优。
- 3: 多做学乐中国的练习题，把速度练快。
- 4: 我还想学会游泳。
- 5: 预习二年级的课程。

我还要做个有爱心的小天使，帮助身边可以帮助的朋友。

我的暑假计划书篇六

盼望着，盼望着，一年一度的暑假生活终于到来了，在学校里待了一个学期的我终于可以放松一下了。在暑假里我可以自由自在地按照自己的方式生活。当然了，虽说时间由自己自由支配，但并不是说漫无目的，想干什么就干什么，而是不应该忘记班主任放假前给我们的暑假寄语，劳逸结合地安排暑假生活，既要学到知识，又要玩得开心。为了过一个快乐而充实的暑假，现在制定暑假计划如下：

一、认真完成老师布置的每项作业，不能应付，态度要端正，书写要工整。

二、借来五年级同学的课本，预习课文内容，为下学期升五年级打好基础，争取新学期取得好成绩。

三、在暑假探望长辈，把所见所闻和趣事记下来，写成一篇篇生动活泼的美文日记，提高自己的写作能力。

四、书店是个好地方，能让你在知识的海洋中自由自在地遨游！暑假里应该拿出更多的时间到书店看书，只有博览群书，才会丰富知识，开阔眼界。

五、不能忘记文化体育活动。每天早早起床不能睡懒觉，起

来去附近的公园跑跑步，锻炼锻炼身体，吃完晚饭后去打羽毛球，或是和爸妈到街上散散步，增加和爸爸妈妈之间的感情！

六、如果有机会，我会跟着爸妈出去旅游，游览祖国的大好河山，这不仅能亲近自然，还可以根据自己的亲身经历写几篇游记，表达对祖国大好河山的热爱！

以上是我这个暑假的计划，我是计划的导演，也是计划的'主角，我的暑假生活，我做主！

我的暑假计划书篇七

暑假非常的漫长，于是，我想制作一个属于。

我的计划是：星期一~星期五每天8点准时起床，写两个小时的作业，玩三十分钟，看三十分钟电视，中午再睡一会儿午觉。星期六~星期日上午写一个小时的作业，再看一会儿电视，下午去妈妈给我报的课外班。

到了七月的时候，爸爸要从外地回来，和他的大学朋友去聚餐。于是，我们一家三口人准备到首都北京去旅游一个星期。因此，我一直在盼望着爸爸赶快回来，好带我去北京玩一圈。

到了八月的时候，妈妈准备给我报几个课外班。于是，我又要每天到课外班上课了，所以，我得赶快把暑假作业写完才行。

三年级：秦嘉灵

我的暑假计划书篇八

为了让我暑假过得充实又愉快，我为自己制定了一个暑假计划。

每天，我会去运动一小时，这可以让我有个强壮健康的身体。我还会安排两小时做老师布置的作业。看书一小时，看书可以让我知道许多课外知识，向全面发展。看书时还会积累一些好词好句，提高我的写作水平。

除外，我还会让家长给我报一些兴趣小组，让我“充充电”。学游泳，遇到水灾等灾害能自救。学钢琴，能开发左右脑，让手指灵活。200字学跳舞，能令身体柔软和练出高中贵的气质。学钢笔书法，为我升三年级用圆珠笔写字打个好的基础。

“读万卷书，不如行万里路。”今个暑假爸爸妈妈会带我去不同的地方，让我开开眼界。我们打算去英国、北京、新疆、宝岛、内蒙古、四川、湖北、湖南。因为去的'地方很多，所以我要努力奋斗，早点完成作业。

我会制定一个作息表，让我有一个良好的习惯，合理安排掌握好时间。

下一学期我升三年级了，又长大了一岁。我要学会感恩父母、体谅父母，多点帮父母分担家务，做个懂事的好孩子。

我还会做一个评分统计表，如果这一天表现好的话画个笑脸，当我拿着画满笑脸的表格，父母和老师都会称赞我。

同学们，是不是丰富又多彩？

我的暑假计划书篇九

其实在刚放暑假的时候就已经制定好了，一直迟迟没有传上来，就是因为一个字——“懒”。妈妈一直说该做的事情就把它做好，不要一直拖，所以今天就来晒晒。

8:30起床

8:30--9:00刷牙洗脸，打扮自己

9:00--9:20早餐时间

9:20--10:00外婆家自由活动(因为自己家没人，在外婆家和小弟弟玩)

10:00--11:00做暑假作业、看书等

11:00--11:30练习竹笛

11:30--12:00午饭时间

12:00--14:30午休、看电视、上网等自由支配

14:30--15:30骑自行车或者游泳或者陪小弟弟出去溜达溜达

15:30--16:00练习竹笛

16:00--17:00自由活动

17:00--18:00晚饭时间

18:00--19:30饭后散步(大人散步，我骑车)

19:30--20:00洗澡

20:00--22:00看电视

22:00上床睡觉

其实现在看看，有些并没有按照上面实行哦!嘻嘻