

最新小学防溺水安全应急预案(汇总9篇)

拥有一个目标是成功的第一步，坚持不懈是成功的关键。努力过程并不总是辉煌的，但收获一定是丰硕的。接下来，请大家浏览以下这些励志范文，相信它们会给你带来无限的勇气和坚持追求自己梦想的信念。

小学防溺水安全应急预案篇一

在我们平凡的日常里，有时会突发意外事故，为了避免造成重大损失和危害，预先制定应急预案是必不可少的。那么你有了解过应急预案吗？下面是小编为大家收集的学校溺水安全应急预案范文，希望对大家有所帮助。

组长：柳秀国校长

副组长：叶文辉副校长

成员：安保老师、校中层领导及各班班主任

职责：全面负责组织、协调防溺水工作。负责制定防溺水安全应急预案；督促检查防溺水安全教育和各项措施的落实。当溺水事故发生时，负责下达预案的启动和终止指令。全力维护师生的身体健康和生命安全；维护校园的安全和稳定。

（1）宣传教育组

组长：刘敬祥

成员：杨子华顾翠张凤徐晨

职责：负责学生防溺水安全教育；按照学校领导小组的指令，负责与有关单位联系与沟通，加强防溺水工作的综合管理。

（2）现场救护组

职责：依现场情况制定和落实施救措施，对伤病员进行紧急抢救，联系当地医院救治，或拨打120请求救助。

（3）事故调查组

职责：协助公安部门对学生溺水事故原因进行调查，和事故责任的认定。

（4）善后处置组

职责：负责师生及学生家长的思想工作，做好溺水师生的`安抚慰问工作；协同有关部门调查，尽快恢复正常的教育教学秩序；联系保险公司，对溺水学生进行理赔，妥善处理各种善后事宜。

（1）充分利用广播、电视、专题片等媒体开展防溺水安全专题教育活动，和防溺水等安全知识宣传，增强学生的防溺水安全意识。

（2）通过办防溺水专栏，出防溺水板报，张贴防溺水图片等形式，宣传防溺水知识，提高学生的自我保护能力。

（3）向家长发放“关爱生命，预防溺水——致全校家长的一封信”等宣传材料，让学生家长明确学校防溺水工作要求，了解学校作息时间，提高家长的安全防范意识，履行好监护人的职责，配合学校共同做好防溺水工作。

（1）加大督促检查。学生在校期间决不允许随便出入校园。如有事有病必须持班主任签字的请假条，确保学生在校园期间的安全。

（2）学校应积极联系学校周边水域管理部门，排除水域周边

安全隐患，在学校周边水域设立警示牌，提醒学生养成良好的防溺水安全意识。

(3) 学校周边水域事故多发地点，学校安排专人不定期的进行巡查。发现存在隐患的水域，巡查人员应报告校应急领导小组，协调有关部门予以处理。

(4) 如发现有人在存在隐患或危险的水域周边戏水的孩子，应上前予以劝阻和制止。在学生当中形成互相提醒、互相监督，及时反馈的信息通道，如发现有人玩水的同学要及时制止，立即向学校报告。

(5) 让家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全。

2、学校应急领导小组视情况下达预案启动指令。指挥组织各工作小组，采取积极果断措施进行施救，并及时与学生家长联系，以最快的速度，送到医院进行救治，力争将损失降到最低。

3、一旦出现溺水伤亡事件，学校将及时、如实将有关情况上报万福镇镇中心小学应急领导小组。

4、做好溺水学生和家长的思想工作，出现伤亡情况，积极联系保险公司予以理赔，各种善后事宜。

5、协同有关部门，对事故原因进行调查，对责任进行认定，如属责任事故，将追究有关部门和个人的责任。

1、认真总结经验教训，防止溺水事故再次发生。

2、实行严格的责任追究制度。本着“谁主管，谁负责”的原则，让人人将安全工作记在心上，讲在口头上，抓在手头上，

落在行动上。

小学防溺水安全应急预案篇二

为了更好贯彻执行教育局的文件精神，切实做好我校防溺水工作，结合我校实际，特制定本预案。

一、防溺水工作指导思想

我校防溺水工作，在上级部门的统一领导下，以“三个代表”重要思想为指导，减轻国家财产损失和师生生命安全为目标。实行校长负责制，按照统一指挥、分级负责的原则，本着以防为主、救助为辅的防溺水工作原则，确保全校师生的生命及财产安全。

二、组织领导机构

组长：方秋红

副组长：吴宣才

成员：各班主任和教师

三、准备工作

1、加强对师生的防溺水安全教育。结合各种案例，针对各种可能发生的情况，通过挂条幅、班会课、图片展示等多种渠道对师生开展防溺水安全警示教育，提高师生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

加强对学生的防溺水安全管理。假期间充分发挥安全小组的自治管理作用；湖边、池塘等聚水区域要加强巡逻检查。

开信，提醒放假期间的防溺水安全注意事项通过各种宣传工

具，运用各种宣传形式，大力宣传防溺水知识，教育广大师生，充分认识防溺水的重要意义。坚决克服麻痹侥幸心理。

2、建立防溺水检查责任制，明确职责任务，做好前期安全检查，对检查中发现的问题、存在的隐患要登记造册、提出处理意见，发出除险责任通知书。要高度重视防溺水工作，加强安全值班和安全检查，落实各项防险措施，保证通讯畅通，并建立监督机制。

3、要加强对各类防险工作检查，发现问题及时限期整改，高度重视前期学校安全工作，认真排查一切安全隐患，确保师生生命财产安全。

4、根据可能发生的险情抢险要求，事先准备好抢险物资和器材，以备急用。加强对重点防险部位的检查监督，在前期必须要有足够的排险抢修力量，有效的预防突发事件。

四、防溺水应急反应

1、学校接到上级政府发布做好紧急防险准备后，或根据险情即将发生，领导组将发布预防紧急通知，布置防险工作，全面进入紧急状态做好各项应急工作。

2、根据本校实际情况，组织实施应急反应工作预案，按照预防救灾机构设定，开展本校预防救灾工作，并协助各工作组开展救援抢险行动。

3、密切关注学校周边的状况，一旦发现险情，要及时启动相关应急预案，做好学生的安全工作。

4、值班领导和安全小组成员如发现有学生违反学校规定或发生溺水事故，立即向学校反映。学校立即采取救援措施。

小学防溺水安全应急预案篇三

为了加强学生安全管理，防止溺水事故的发生，确保学生生命安全，按照以人为本、安全第一、预防为主的原则，依据上级有关文明精神和要求，结合实际，制定本预案。

一、工作原则

以人为本、安全第一，统一领导、分级负责，正确引导、以防为主，快速反应、高效处置。

二、组织管理

学校成立学生溺水事故应急处理领导小组和具体工作小组，统一领导学生溺水事故的应急处理工作。

（一）应急领导小组

组长：滕学臣（校长）王玉山（书记）

副组长：刘振亮（副校长）吴德刚（副校长）

组员：徐文科董治斌陈照昆王锡英徐全福徐敬进孙俭宝张从亭高绪业宁鑫刘君君

职责：全面负责组织、协调防溺水工作。负责制定防溺水安全应急预案；督促检查防溺水安全教育和各项措施的落实。当溺水事故发生时，负责下达预案的启动和终止指令。全力维护学生身体健康和生命安全，维护教育教学工作和假期的安全与稳定。

（二）应急工作小组

1. 应急指挥组：滕学臣刘振亮

职责：负责溺水事故的现场指挥，下达预案的启动和终止指令；向上级部门报告事故情况。

2. 现场救护组：宁鑫戚顺娥

职责：依据现场情况制定和落实施救措施，对伤病人员进行紧急抢救，联系当地医院救治，或拨打120请求救助。

3. 事故调查组：董治斌徐文科

职责：协助公安部门对溺水事故原因进行调查，认定事故责任。

4. 舆情监控组：陈照昆孙俭宝

职责：负责事故发生后的舆情监控，及时对外发布事故真相及发展，监控舆情动态并及时处理。

5. 善后处置组：吴德刚王锡英徐全福徐敬进

职责：负责学生家属的思想工作，做好家属亲友的安抚慰问工作；协同有关部门调查事故原因，尽快恢复正常秩序；联系保险公司，对溺水学生家属进行理赔，妥善处理各种善后事宜。

三、风险防控

（一）加大宣传教育力度

1. 政教处和各级部、班主任定期对学生进行防溺水安全教育，帮助学生掌握防溺水、自救、救他等知识。

2. 通过办防溺水专栏，出防溺水板报，张贴防溺水图片等形式，宣传防溺水知识，提高学生的自我保护能力。

3. 严格落实教育部关于防溺水的“六不准一会”要求。
4. 各班主任严格考勤制度，一旦发现有迟到、缺课的学生，及时查明原因，及时逐级报告和通知家长，严防溺水事故的发生。

（二）加大督促检查力度

1. 加大督促检查。完善学生请假制度，学生不得随便出入校门，加强课外时间特别是上下学时段学校周边水域巡查。
2. 积极联系周边水域管理部门，排除周边水域安全隐患，在学校周边水域设立警示牌，增强师生防溺水安全意识。
3. 学校周边水域事故多发点，安排专人不定期的进行巡查。发现隐患及时报告应急领导小组，协调有关部门予以处理。
4. 如发现有学生在存在隐患或危险的水域或周边戏水，应上前予以劝阻和制止，形成互相提醒、互相监督、及时反馈的信息通道。

四、信息报告

（一）学校应当坚持24小时值班和校领导带班制度，保持通信畅通。

（二）事故发生或发现可能发生后，第一发现人按照就近就快的原则，通知周边人员采取防止事故发生或救援受伤人员的措施，同时通知校医、安保开展救援，立即向领导小组如实报告情况。

（三）领导小组应当在10分钟内先电话后书面向上级业务主管部门报告(书面报告最迟不得晚于事件发生后半小时)。紧急信息要边处置、边核实、边报告,最新处置进展情况要及时

续报，报告要客观、真实，不得迟报、谎报、瞒报和漏报。

五、处置措施

（一）一旦发生溺水事故，最早发现或知晓的人员应组织现场施救，并向应急领导小组报告。

（二）应急领导小组决定下达预案启动指令。指挥组织各工作小组，采取积极果断措施进行施救，并及时与学生家属联系，以最快的速度送往医院进行救治，力争将损失降到最低。

（三）一旦出现溺水伤亡时间，应及时、如实将有关情况上报。

（四）做好溺水学生和家属的思想工作，出现伤亡情况，积极联系保险公司予以理赔，协调处理各种善后事宜。

（五）协同有关部门，对事故原因进行调查，对责任进行认定，如属责任事故，追究有关部门和个人的责任。

（六）启动反思和追责机制。

1. 按照安全责任要求和程序，启动问责和追责机制，本着“谁主管，谁负责”的原则，人人将安全工作记在心头上，讲在口头上，抓在手头上，落在行动上。强化安全责任意识 and 安全意识。

2. 认真总结经验教训，并积极采取补救措施，防止溺水事故再次发生。

六、预案演练

本预案发布后，校领导小组要对相关人员进行预案解读培训，每学期至少组织1次演练。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学防溺水安全应急预案篇四

为预防小学生突发溺水事故，最大限度地减少人员伤亡和财产损失，维护社会稳定和校园秩序，根据教育体育局有关文件精神，结合本学区工作实际，特制定本应急预案。

组长：略

副组长：略

成员：略

小组职责：

- 1、加强对小学生预防溺水事故的安全教育，增强师生的自我防范意识。
- 2、利用班会、墙面、橱窗等对学生进行防溺水安全的教育。发放“关于加强学生安全教育致家长的一封信”，明确责任。

3、当发生学生溺水时，领导小组要立即赶赴现场进行抢救并报告上级，请拨打110、120救助。

4、协助有关部门调查处理和事故善后处理工作。全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

一般在水中所发生意外事件，通常由于两个原因：

1、惊恐慌张：人身处危险环境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致使活动力降低。

2、体力耗竭：不断挣扎，将体力耗尽，减少生存机会。

自救方法：

浮在水上，以待救援。

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2、严禁小学生私自下水游泳，必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自靠近有水区域。

5、到公园划船或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

7、如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

8、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要上船玩。

9、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤等抛向落水的人，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

10、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

11、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、建立健全预防学生溺水事故的安全防范制度。把任务落实到班级，实行各负其责的防范工作机制。

2、在校内外水池、流域等易发生溺水的地方设置警示标志、加装防护设施。

3、组织学生参加的春（秋）游、集体劳动、社会实践等活动时，活动地点或途中有河流、湖泊的，落实预防孩子溺水事故的相关措施。需乘坐船只的，必须严格检查船只的证照和安全性能情况，严禁超载。

4、每年暑假前，印发《告家长书》，通过家庭访问、家长会等形式，加强与家长的联系，增强家长的安全意识和监护人的责任意识。

5、加强学校附近河流、池塘、

水坝附近的管理，设立安全警示牌，并在事故多发地设立安全巡视员或义务监督管理员。

6、近一步完善学生接送制度，完善小学生的缺勤跟踪制度。

1、如果孩子因游泳而发生溺水事故，第一个发现者应立即呼救并设法营救，但应当注意保护自己，同时要报告学校。

2、第一时间通知溺水者家长。

3、尽快将溺水者转移到附近的医院去治疗。

4、如果发现溺水者死亡，必须马上如实地向校长报告，校长向上级主管部门报告死亡情况，并协助有关部门做好事故后的处理工作。

发生特大安全事故，应立即将事故概况快速报告教育局和公安部门。

发生特大安全事故，以最快的速度报告事故。

报告内容要简洁明了，报告内容包括事故发生时间、地点、事故类别、初步判断事故原因、人员伤亡及经济损失等情况。

小学防溺水安全应急预案篇五

每年暑期来临，天气渐热，学生常有到河坝洗澡的习惯。为确保我校师生生命财产安全，保障教育事业健康发展，根据上级有关防溺水文件精神，结合我校实际情况，特制定《实验初中防溺水工作应急预案》。

一、指导思想和要求

按照“以快为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防溺水责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，确保师生安全。

二、健全领导机构，加强统一领导

1、成立“实验初中防溺水工作领导小组”。

组长：

副组长：

成员：

2、职责：

(1)负责领导、协调、组织防溺水工作，提供必要的预防经费和物资保障。

(2)负责常见防溺水安全教育的开展、检查督促、资料收集与归档等工作。

(3)负责溺水事故发生时的应急处理工作。

三、制定措施，预防为主

1、加大宣传教育力度

(1)向家长发放《溺水安全教育告全体家长一封信》的宣传材料，让家长明确学校的作息时间和提高家长的安全意识，并履行好监护人的职责。

(2)利用广播、多媒体等媒体开展安全专题教育活动，并利用班队会、升旗仪式等加强安全知识的宣传。

(3)通过专门办一期专栏或一期板报，张贴一些防溺水图片，宣传一些防溺水知识，提高学生的自我保护意识。

2、具体教育时间及内容安排：

学校要利用每周例会时间对全体教职工、利用每天的课间操时间对全体学生进行安全知识方面的教育和宣传，校团支部要组织学生利用板报、宣传栏、安全知识竞赛等形式进行宣传教育，各班主任要充分利用班会及安全教育课，及时对学生进行防溺水事故安全教育。全体任课教师要利用每节课的最后三分钟进行安全教育，教育学生不下河抓鱼，不下河洗澡，暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

3、各时段、各河段检查安排人员巡视。

4、增强学校的应急处置能力

(1)发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

(2)学生万一发生溺水事件，学校将立即启动此预案，通过安全应急小组，由组长采取积极果断措施进行营救，及时拨打120、110等电话，并及时了解事故情况，向上级主管部门及政府汇报，副组长及其他成员要各负其责，履行各自职责，班主任要及时与家长联系。

(3)一旦出现溺水伤亡事件，学校要及时如实将有关情况上报县教育局，并对事件做出妥善处理。

3、事故处置办法：

假如遇到有人溺水时的施救办法：

(1)当自己的同伴或其他人溺水时，必须马上呼救，向就近的

人们求救，再向家长和学校报告。绝不许看到有人溺水，而自己害怕跑开，又不喊不叫不说，造成严重的后果。自己不会游泳或不懂救人技巧，不要下水救人。

(2) 施救时应注意从其背部拉住腋窝托出，不要被溺水的人紧抱缠身。救上岸后，使其头部下垂，压其背部，将其口内或腹内水排出。至无水外溢为止。若溺水者休克，立即进行人工呼吸。

(3) 对于过分紧张挣扎的溺水者，应避免被其拖住，如被抓、抱，则应迅速、果断地解脱，再采取安全措施，然后拖带。对于已经沉没在水中的溺水者，首先是快速寻找，寻找时，应尽量避免盲目性。可先在溺水者落水的地点，或潜入场地的几个重点地方寻找，务求快速发现溺水者。

(4) 就地抢救。溺水者出水后，应立即排除呼吸道异物、水，进行人工呼吸等急救措施，千万不要因为远途运送或约请医师而错过急救时间。人工呼吸前，把溺水者负送到平坦、松软和安静的地方安置后，不管溺水者是真死或假死，都要尽一切可能抢救生命。人工呼吸前，应把溺者的口扳开，拉出舌头，必要时，可把拉出的舌头用绷带固定在口外，以免堵塞气管。

(5) 人工呼吸的方法：

a□口对口式：用手扳开下颌使其头向后仰（防止舌头后滑压住呼吸道），用另一只手捏住鼻孔，清除喉咙阻塞物，嘴对着嘴，不停地吹气和吸气。向溺者肺部吹气时注意胸部的扩张。当看到胸部自然回落时再进行一次深呼吸。尽可能快地重复六次，然后每分钟重复十二次，直至溺者恢复呼吸。

b□口对鼻式：如果溺者牙关紧锁，无法使其张开口，应采取口对鼻孔不停地吹气、吸气的方式，直至溺者恢复呼吸。

(6)在水中发生抽筋时，不要慌，先吸一口气，然后站在水底、用手揉捏腿肚子，并用力把脚掌向上翘，这样很快就会恢复。正常。以上方法若不见好，可以仰浮水面，用臂划水慢慢上岸。若无把握游上岸，应及早呼救。

小学防溺水安全应急预案篇六

为确保我校师生生命财产安全，保障教育事业健康发展，根据《关于贯彻落实上级部门指示精神进一步加强学生溺水防范工作的通知》的文件精神，结合我校的实际情况，特制定防溺水工作应急预案。

一、指导思想和要求

按照“以快为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防溺水学校领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，保安全。

二、组织机构

成立防溺水工作领导小组

组长：王增法

副组长：徐太权夏户仓张学发

组员：徐新伦、张必扬、章长稳、夏云长、夏纯才、高丽、邢红菊

领导小组职责：

1、加强对学生的预防溺水事故的安全教育，增强师生的自我防范意识。

2、利用板报、班会、升旗仪式等形式对学生进行防溺水安全教育。

3、当发生学生溺水事故时，领导小组要立即赶赴现场进行抢救并第一时间上报中心校。

4、协助有关部门调查处理和事故善后处理工作。

三、预防的重点

1、学校利用宣传栏，班主任利用板报、班会对学生进行预防溺水安全教育。

2、每年开学初，学校召开家长会，对学生安全提出具体要求，并与家长、学生签定安全责任书。

3、教育学生不要在放学、上学时段，在没有任何保护措施的情况下私自结伴去游泳，防患于未然。

4、学生在天气炎热或下暴雨时，最容易发生溺水事故，班主任要加强组织领导，将安全放在第一位。

5、班主任、任课教师每节课上课前要清点学生人数，对未到校的学生要查明原因，及时与家长取得联系，预防学生私自外出发生意外溺水事故。

6、发挥学生干部的作用，做好对学生私自结伴去游泳苗头的劝阻工作，并及时报告班主任或学校。

四、溺水事故发生时的应急措施

1、具体教育时间：学校利用课间广播宣传，各班主任要充分利用班会、队会课及安全教育课，及时对学生进行防溺水事故安全教育。

- 2、每年暑假前，学校要印发《致学生家长一封信》，通过家庭访问、家长会等形式，加强学校与家长的联系，增强家长防止孩子溺水的安全意识和监护人的责任意识。
- 3、如果学生发生溺水事故，第一个发现者应立即呼救并同时要报告学校。
- 4、学校接到学生溺水的报告后，要立即赶往事故现场，组织救援并立即向上级有关部门报告。
- 5、第一时间通知溺水者家长。
- 6、尽快将溺水者转移到附近的医院去治疗。
- 7、如果发现溺水者死亡，必须立即如实地向学校报告，学校第一时间向县教育局报告，并协助有关部门做好事故后的处理工作。
- 8、学校发生学生溺水事故时，学校应当按照《学生伤害事故处理办法》和规定的原则和程序等，及时实施救助，并进行妥善处理。

五、附则

本预案自印发之日起施行。

小学防溺水安全应急预案篇七

为预防同学突发溺水事故，确保学校各项应急工作高效有序地进行，最大限度地削减人员伤亡和财产损失，稳定社会秩序和校内秩序，依据教育局有关文件精神，结合本校工作实际，特制定本应急预案。本预案学校指__镇中心校下辖全部公办学校、幼儿园及民办学校、幼儿园。

施行防溺水责任校内领导负责制，快速、按时、有效地处置学校防溺水工作中显现的各类突发性灾害事故。实行有效措施，立足学校，坚持自保、自救，防大灾、保安全，确保不发生安全事故。

工作领导小组：

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

领导小组职责：

- 1、强化对同学预防溺水事故的安全教育，增加师生的自我防范意识。
- 2、利用班会、板报、橱窗等对同学进行防溺水安全的教育。
- 3、每年初夏季节，发放“关于强化同学安全教育致家长的一封信”，开展宣传教育，明确责任。
- 4、当发生同学溺水时，领导小组要立刻赶赴现场进行抢救并报告上级，恳求110.120救助。
- 5、帮助有关部门调查处理和事故善后处理工作。全面负责指挥协调应急演练工作，依据实际情况，按时发布指令，启动预案。

（一）游泳最简单遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当实行以下自救方法：

- 1、遇到意外要沉着冷静，不要惊慌，应当一面召唤他人相助，

一面想方设法自救。

2、游泳发生抽筋时，假如离岸很近，应立刻出水，到岸上进行按摩；假如离岸较远，可以实行仰游姿态，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；假如自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3、游泳遇到水草，应以仰泳的姿态从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

4、游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5、游泳时假如显现体力不支、过度疲惫的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后按时返回岸上。

6、在亲近溪流之前肯定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便相互照料。

7、设有「禁止游泳或水深危险」等警告标语之水域处，千万不行下水戏水。

8、切勿到不明地形的水域、溪流、河洲、湖泊等游泳、戏水，以免发生危险。

9、身心情况欠佳时，如倦怠、饱食、饥饿、生病、心情不好以及酗酒后均不宜戏水。

10、不明溪流地形或水深处均不宜跳水。

11、潜水技术欠佳者，不行冒然潜入深水，以免生命危险。

12、从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以策安全。

13、不穿着牛仔裤或长裤下水。

14、假如看见有人溺水，要大声呼救。未娴熟救生技术者，不要妄自赴救。

15、河溪则因山高水急，河溪流速湍急，河底坡度大，常常显现暗流漩涡。假如游客不谙水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，恣意弄潮戏水，很可能要付出极大的代价。

（二）水中自救与救生

一般在水中所发生的意外大事，通常由于两个原因：

1、惊恐惊慌：人身历险境时，会因紧急而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。

2、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，削减生存之时机。

自救方法：

发生溺水事故时，必需镇静冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救之根本原则为：保持体力，以在水中维持最长时间。为达此要求，必需缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

水中求生之根本原则为：利用身上或身旁任何可增加浮力的物体，使身体浮在水上，以待救援。（三）在游泳池游泳安全常识1、池边不行奔跑或追逐，以免滑倒受伤。

2、池边不行任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。

3、池边严禁跳水，常因水浅，造成颈椎受伤而终生瘫痪。

4、戏水时，不行将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。

5、中活动时，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

6、若发现有人溺水时，即刻发出「有人溺水」呼救或打110恳求支持，假如自己没有学过水上救生，不行冒然下水施救。

7、若在水中发现自己体力缺乏，无法游回池边时，应立刻举手求救，或大声喊叫“救命”等候救援。

（四）防溺水学问

1、不要私自由海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追逐以防滑入水中，有句俗语：有事无事往江边走，难免有打湿脚的时分。

2、严禁同学私自下水游泳。

3、严禁小同学私自外出钓鱼，由于钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得很松散，有些水边常年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人伴随或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必需要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特别情况，肯定要保持冷静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

7、假如显现有人溺水，更不要冒然下水营救。

8、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也

不要在船上玩。

9、假如不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应赶紧呼喊大人救援，并找附近的树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，假如没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边赶紧卸下衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

10、假如不幸溺水，当有人来救助的时分应当身体放松、让救助的人托住腰部。

11、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

（五）假设遇到有人溺水时的施救方法：

（1）当自己的伙伴或其他人溺水时，必需赶紧呼救，先向就近的人们求救，再向家长和学校报告。绝不许看到有人溺水，而自己害怕跑开，又不喊不叫不说，造成严峻的后果。

（2）施救时应留意从其背部拉住腋窝托出，不要被溺水的人紧抱缠身。救上岸后，使其头部下垂，压其背部，将其口内或腹内的水排出。至无水外溢为止。若溺水者休克，立刻进行人工呼吸。

（3）对于过分紧急挣扎的溺水者，应防止被其拖住，如被抓、抱，则应快速、果断地解脱，再实行安全措施，然后拖带。对于已经沉没在水中的溺水者，首先是快速查找，查找时，应尽量防止盲目性。可先在溺者落水的地点，或潜入场地的几个重点地方查找，务求快速发现溺者。

（4）就地抢救。溺者出水后，立刻排解呼吸道异物，并且，进行人工呼吸等急救措施，千万不要由于远途运输或约请医师而错过急救时间。人工呼吸前，把溺者送到平坦、松软和

清静的地方安顿后，不管溺者是真死或假死，都要尽一切可能抢救生命。人工呼吸前，应把溺水者的口扳开，拉出舌头，必要时，可把拉出的舌头用绷带固定在口外，以免堵塞气管。

(5) 人工呼吸的方法

a口对口式：用手扳开下颌使其头向后仰（防止舌头后滑压住呼吸道），用另一只手捏住鼻孔，去除喉咙堵塞物，嘴对着嘴，不停地吹气和吸气。向溺者肺部吹气时留意胸部的扩张。当看到胸部自然回落时再进行一次深呼吸。尽可能快地重复六次，然后每分钟重复十二次，直至溺者恢复呼吸

b口对鼻式：假如溺者牙关紧锁，无法使其张开口，应实行口对鼻孔不停地吹气、吸气的方式，直至溺者恢复呼吸。

(6) 在水中发生抽筋时，不要慌，先吸一口气，然后站在水底、用手揉捏腿肚子，并用力把脚掌向上翘，这样很快就会恢复. 正常。以上方法若不见好，可以仰浮水面，用臂划水慢慢上岸。若无把握游上岸，应及早呼救。

- 1、各学校要建立健全预防同学溺水事故的安全防范制度。把任务落实到部门、班级，施行各负其责的防范工作机制。
- 2、学校应当在校内水池等易发生溺水的地方设置警示标志、加装防护设备。各学校校外坑塘，应提示镇政府、村部设置警示标志、加装防护设备。
- 3、学校组织同学参与的春（秋）游、集体劳动、教学实习或者社会实践等活动时，活动地点或途中有河流、湖泊的，要落实预防同学溺水事故的相关措施。
- 4、每年暑假前，学校要印发《防溺水安全教育致家长的一封信》，通过家庭访问、家长会等形式，强化学校与家长的联系，增加家长防止孩子溺水的安全意识和监护人的责任意识。
- 5、各学校要协调有关部门，强化校外河流、池塘、水坝附近

的管理，建立安全警示牌。

- 1、假如同学因游泳而发生溺水事故，第一个发现者应立刻呼救并设法营救，但应当留意爱护自己，同时要报告学校。
- 2、学校接到同学溺水的报告后，应立刻赶往事故现场，组织救援，并立刻向教育局报告，必要时拨打110.120求救。
- 3、动用一切器材对溺水者进行营救，给溺水者做人工呼吸，尽快救醒溺水者，削减伤亡程度。
- 4、第一时间通知溺水者家长。
- 5、尽快将溺水者转移到附近的医院去治疗。
- 6、假如发现溺水者死亡，必需赶紧照实地向校长报告，校长向上级主管部门报告死亡情况，并帮助有关部门做好事故后的处理工作。

（一）报告程序

发生特大安全事故的单位，应立刻将事故概况快速报告镇政府、教育局和公安部门。

（二）时间要求

发生特大安全事故，应尽最快的速度报告事故。在1小时内要向镇人民政府和教育局报告。

（三）报告内容

报告内容要简洁明了，报告内容应包括事故发生时间、地点、事故类别、初步推断事故原因、人员伤亡及经济损失等情况。

（四）学校发生同学溺水事故时，学校应当根据《同学损害

事故处理方法》和规定的原则和程序等，按时实施救助，并进行妥当处理。

小学防溺水安全应急预案篇八

实行防溺水责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防溺水工作中出现的各类突发性灾害事故。采取有效措施，立足学校，坚持自保、自救，防大灾、保安全，确保不出安全事故。

1、成立校防溺水工作领导小组。

组长：

副组长：

成员：

2、成立校防溺水工作抢险突击队

组长：李老师

成员：戴老师郭老师潘老师

组长：在县教育局办公室、镇政府的领导下，贯彻执行县指挥部指示精神，全面指挥校园防溺水工作。

副组长：根据校园出现的险情，为组长提出排险、抢险方案。及时分析汇总，为组长决策提供科学依据。根据组长的指令，指挥抢险队伍进行抢险。联系医疗部门，调动医务人员、医疗设备，组成医疗队参加抢救工作。负责学校稳定。

成员：在学校防溺水领导小组的统一指挥下，负责检查、监督防溺水措施的落实情况，

1、具体教育时间及内容：

学校要利用周五总结会，各班主任要充分利用班会、队会课及安全教育课，及时对学生进行防溺水事故安全教育。教育学生不下河抓鱼，不下河洗澡，暴风雨天气不在路上行走，河水暴涨时不强渡强涉。

2、事故处置办法：

(1)发动学生检举揭发下河洗澡的学生，将其上报学校，由学校和家长配合进行批评教育。

1、认真开展汛前房屋设施的安全检查，防患于未然。

对全校的房屋、围墙、电器线路、排水管道等进行一次全面彻底的.安全检查，排除各种安全隐患，对有危险隐患的房屋设施立即停用，并及时抢修。

2、加强防溺水知识教育。

对因工作不负责任或失误造成安全事故的，要严肃追纠当事人的责任。

小学防溺水安全应急预案篇九

教学目标：

在同学们遇到他人溺水等危机情况下如何进行快速反应。并且还要加强安全的游泳意识。

知识目标：

对防止溺水注意安全的观念进行加强，从而更加注重同学们各自的安全问题。

教学过程：

一、得以一场合适的开场白开始这一课

同学们在假期尤其是暑假的时候，通常都会结伴到游泳池，小溪，海边去游泳。但是大部分同学对游泳的安全是比较轻视的，而重在玩上了。今天这节课，同学们将学习的主题就是进行防溺水的教育。

二、新授

1、同学们在假期来临的时候去游泳所要注意的问题，在没有家长和老师的同意下，不要去游泳；如果没有熟悉水性的成年人陪同的话，不要去游泳；尤其同学们需要注意的是不要去水深的地方，还有池塘江溪，也是同学们不能去的地方。

2、通过在互联网上的案件实例，先让学生们进行互动，讨论为什么会酿成悲剧的发生，然后再由老师进行总结。溺水的原因主要包括：

1. 不熟悉水性。

2. 因为过长时间的游泳而导致身体上的疲劳。

3. 在游泳存档过程中突发急性病，比如心脏病，抽筋等等。

3、遇到溺水者我们所该做的

（1）当发现有人溺水的情况下，应该如何将其拉上岸边脱离危险。

同样，先由同学们讨论方法并发言然后再由老师进行总结

在遇到溺水者的时候千万不要惊慌，寻找一切的可漂浮物并将其扔向溺水者，这可以为溺水者争取很对的时间；如果你

的水性好，也可以直接跳下水进行施救。施救时所要注意的是在接近溺水者的时候应该使其使其背面向着自己然后采用仰泳和侧泳的方式向岸上拉运。

如果是未成年人发现了危险，则不应该贸然下水营救，应该大声呼救，寻求成年人的帮忙的同时寻找一切的可漂浮物扔向溺水者，为其争取时间。

（2）溺水者上岸后应该做什么

这里主要由老师进行讲解。

第一：当溺水者被拉到岸上以后，通常意识都会比较模糊，这个时候应立即清除口腔内部的异物。如果溺水者的牙咬得很紧的话，这时候就应该以食指和中指向下推下颌骨，将牙关搬开。

第二：排水，施救者要采取一腿跪地一腿屈膝的姿势，将溺水者的腹部放在弯曲的膝盖上，然后一手撑着头一手撑着背，这样可以排除溺水者腹内的积水。

第三步：如果溺水者出现了呼吸微薄，甚至心跳停止的话，那么就需要立即进行人工心肺复苏术。老师在这个时候放关于心肺复苏术的教学视频。

三、课堂总结

1、先由同学们进行一个总结。