

日行一善演讲稿 日行一善演讲稿日行一善演讲稿(实用14篇)

通过写演讲稿，我们也可以锻炼自己的思考能力和表达能力，提高我们的演讲技巧和说服力。小编为大家整理了一些演讲技巧的实例，供大家参考。

日行一善演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

站在迎风飘扬的国旗下，曾经独领风骚的千里冰雪早已知趣的悄然隐退，令人心醉的盎然春意，正粉墨登场。

同学们，当这灿烂的阳光绽放于你的笑脸上，当这丝丝微风浮动你的秀发，当这点点的绿意滋润着你的双眼时，朋友啊！你是否感到这春日的美好，春光的灿烂，春花的娇艳。

一千八百年前，大败而归，气息奄奄的刘备，恋恋不舍地望着自己那懦弱无能的儿子，一字一顿地叮咛“勿以善小而不为，勿以恶小而为之，惟才惟德能服于人”，话音刚落，他就带着满腔的遗憾和满目的忧虑无奈而去，只留下一双毫无生气的眼睛，死死地盯着刘禅，盯着让他耗尽心血的蜀汉帝国，刘备不愧是人中龙凤，离开了父亲的刘禅毫不犹豫的把父亲的遗言原封不动和遗体葬在了一起，最终把大好河山拱手送人，自己只做了一个“乐不思蜀”的阶下囚。无独有偶，今年开学之初，学校就提出了在全校开展“日行一善，善行一生”的教育活动，校领导对此寄予了莫大的希望，希望通过此项活动把我们学校创建成为真正的德育示范学校，当然，我们绝不是刘禅，我们从小就从父母那里一再听到“一屋不扫，何以扫天下”的故事。

我们也深深地知道，人生就是由无数件小事组成的，做好了每一件小事，也就成就了一个完美的人生，古语说：“积土成山，风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉，积善成德，圣心备焉。”小善做的多了就会成为大善，只要坚持“日行一善，就一定能实现善行一生”的最高理想，正所谓“聚沙成塔，积土成丘，”说的就是这个道理。今天我们站在这庄严的国旗下，我谨代表我们全体同学向学校做出郑重承诺：我们当以行为德，以善为本，力争从小事做起，从每天做起，让我们学校尽快形成人人向善，个个崇善的良好风气。

不久之后，我们的学校阳光会更加明媚，春光会更加柔和，春花也必将更加娇艳，亲爱的同学们行动起来吧！为我们学校更美，也为了我们的心田永保纯洁，行动起来吧！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的各位同学：

大家上午好，今天我演讲的题目是《日行一善，善行一生》日行一善，并不是让我们放下手中的一切事情，刻意去寻找机会做好事。而是让我们把善意存在心中，遇到需要我们伸出援手的时候，毫不犹豫地出手相助。

很多人都在抱怨做好事难，当好人难，扶起跌倒老人怕被讹诈，救起车祸现场的伤者怕被误认为是肇事者等等。其实，行善不在于难易，不在于大小，在于你是否有一颗行善的心。

行善，是为了帮助他人，是为了传递情谊，是为了展示友好，是为了书写大爱，决不是利益的交换，更不是欺骗的陷阱。只要内心向善，便无愧于天地。有一种品德叫乐善好施，有一种高尚叫助人为乐，有一种奉献叫日行一善。善是雨露与阳光，滋润着美德，使诚信、正直、礼孝不断滋长；善是忠言与良药，净化着恶习，使贪婪、油滑、奸邪逐渐消失。

让我们心存善念，卸下伪装的面具，真诚地去帮助那些需要

帮助的人们。或许你的一个小小的善举，一句善意的提醒都可能改变他人的一生。当你沉浸在这帮助他人的喜悦中，你就会发现原来行善真的如此简单！

同学们，愿我们每一天都能沉浸在点滴善行的喜悦中。请记住：日行一善，善行一生！谢谢！

日行一善演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

洒扫应对，这是古代的童子教育的内容，或者说相当于现在小学生的教育内容，朱熹说：“小学是教以事，大学是教以礼。”意思是说小孩子要教他洒水扫地和待人接物这些事情，长大了就教他为什么要那样做的道理。

洒扫应对教育，即扫水扫地这些日常家务的`劳动教育和待人接物的处世教育。 出自《论语子张》：“子夏之门人小子，当洒扫应对进退，则可矣，抑未也。”

宋·朱熹《〈大学章句〉序》：“人生八岁，则自王公以下，至于庶人之子弟，皆入小学，而教之以洒扫应对进退之节，礼乐射御书数之文。”

我们度过了一个安全、充实愉快而有意义的寒假，我们又回到了美丽的校园。伴着春天的气息，我们迎来了新的学期，开始了紧张而又快乐的校园生活。新的学期，孕育着新的希望和憧憬。这学期我们开展“洒扫应对日行一善”主题教育活动。学校结合同学们年龄及素质的不同的实际情况提出了相应的要求。要求各班开好一个班会，上一堂好课，参加一个十好教育晨会，并在日常行为习惯养成中也相应提出了要求。同学们都能积极努力做到。

同学们，新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们在新的学期里将“洒扫应对知礼节，规范行为育雅童”这项活动开展得更加扎实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

第一、弘扬一种文化：通过洒扫应对十好教育成为一名童雅少年。

第二、树立一个信心：通过自己的努力一定可以成为“附小的小雅士”

第三、培养一个习惯：将十个好的行为习惯变为自己努力做到的方向

第四、创设一个环境：让优雅的校园，文雅的学生，儒雅的教师充满附小这个大家庭。老师们、同学们，春天是播种希望的季节，她蕴藏着我们每一个人的目标和理想。创设一个优雅的校园不仅要环境雅，同学们更要注意言行雅，因为优秀的附小要在我们手中创造和实现。让我们以饱满的热情去迎接新的挑战。最后，祝各位老师们在新的的一年里，身体健康，生活愉快，工作顺利。

日行一善演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

为了使我校师生充分体验到向善行善的欢乐，帮助广大师生养成良好的行为习惯，今天我们利用升旗仪式进行“日行一善”活动启动仪式，在本学期将开展“日行一善，和谐唐中”学雷锋活动。

善良是人的本性，行善是中华民族历来倡导的传统美德。作

为普通中学生的你们，身边就有许多善行可为。

你们可以做的好人好事范围很广，既可以在家里孝敬父母，也可以在学校关心同学，尊敬老师。随手捡起一片垃圾、顺手关掉开着的水龙头；不让脚印留草坪、不让剩饭脏餐桌；维护教师宿舍的安静整洁，保持升旗集会时的肃穆庄严。这许许多多，就是善行的具体表现。

一个人的力量是渺小的，但是只要大家共同努力、共同行动，就有力量改变社会风气。一个人的努力可以改变一个家庭的氛围，一个班级的努力可以改变一个学校的风气，一个学校的努力就可以改变一个地区的风尚。

老师们、同学们，让我们从今天开始，关心身边的事、关爱身边的人，用爱拥抱每一天，用心感动每个人。用真诚奉献社会、用行动传承文明、用善行温暖人生！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的各位同学：

大家上午好，今天我演讲的题目是《日行一善，善行一生》。日行一善，并不是让我们放下手中的一切事情，刻意去寻找机会做好事。而是让我们把善意存在心中，遇到需要我们伸出援手的时候，毫不犹豫地出手相助。

很多人都在抱怨做好事难，当好人难，扶起跌倒老人怕被讹诈，救起车祸现场的伤者怕被误认为是肇事者等等。其实，行善不在于难易，不在于大小，在于你是否有一颗行善的心。行善，是为了帮助他人，是为了传递情谊，是为了展示友好，是为了书写大爱，决不是利益的交换，更不是欺骗的陷阱。只要内心向善，便无愧于天地。有一种品德叫乐善好施，有一种高尚叫助人为乐，有一种奉献叫日行一善。善是雨露与阳光，滋润着美德，使诚信、正直、礼孝不断滋长；善是忠言与良药，净化着恶习，使贪婪、油滑、奸邪逐渐消失。让我们心存善念，卸下伪装的面具，真诚地去帮助那些需要

帮助的人们。或许你的一个小小的善举，一句善意的提醒都可能改变他人的一生。当你沉浸在这帮助他人的喜悦中，你就会发现原来行善真的如此简单！

同学们，愿我们每一天都能沉浸在点滴善行的喜悦中。请记住：日行一善，善行一生！谢谢！

日行一善演讲稿篇四

善是什么？

善不是花色，一眼灼人，却如梅花，暗香浮动；善不是风雨，油然而来，沛然而去，却是高天，底色常青。正是这样浮动的、常青的善良，为人心增添了份温暖，为生活增添了份色彩，为世界增添了份仁爱……“人之初，性本善”，善是与生俱来的，它代表着纯洁与真爱，它应伴随着我们一起健康成长。可惜如今，善却被财富、权利、私欲一层又一层地紧密包裹，压在内心最底处，难以寻觅。

盲人颤巍地拄着拐杖过马路，却无人上前搀扶；老人面目狰狞地惨摔在地，却无人给予理睬。冷漠的眼神，嗤之以鼻的态度不禁让人嘶声呐喊：“我们的善良，哪去了？难到行善这么难吗？”《弟子规》有云：“勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。”做人不嫌贫爱富就是善，不喜新厌旧就是善；“人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。”在别人忙的时候不去搅乱便是行善，在别人心烦的时候不在他耳边闲言碎语便是行善。行善就是如此简单。很多人都在抱怨做好事难，当好人难，扶起跌倒老人怕被讹诈，救起车祸现场的伤者怕被误认为是肇事者等等。

其实，行善不在于难易，不在于大小，在于你是否有一颗行善的心。不要因为个别善良反被邪恶吞噬的情况，就用放

大镜来看善举，一味否定了行善。行善，是为了帮助他人，是为了传递情谊，是为了展示友好，是为了书写大爱，决不是利益的交换，更不是欺骗的陷阱。只要内心向善，便无愧于天地。有一种品德叫乐善好施，有一种高尚叫助人为乐，有一种奉献叫日行一善。善是雨露与阳光，滋润着美德，使诚信、正直、礼孝不断滋长；善是忠言与良药，净化着恶习，使贪婪、油滑、爱财逐渐消失。让我们心存善念，卸下伪装的面具，真诚地去帮助那些需要帮助的人们。或许你的一个小小的善举，一句善意的提醒都可能改变他人的一生。

当你沉浸在这帮助他人的喜悦中，你就会发现原来行善真的如此简单！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

为了使我校师生充分体验到向善行善的欢乐，帮助广大师生养成良好的行为习惯，今天我们利用升旗仪式进行“日行一善”活动启动仪式，在本学期将开展“日行一善，和谐唐中”学雷锋活动。

善良是人的本性，行善是中华民族历来倡导的传统美德。作为普通中学生的你们，身边就有许多善行可为。

你们可以做的好人好事范围很广，既可以在家里孝敬父母，也可以在学校关心同学，尊敬老师。随手捡起一片垃圾、顺手关掉开着的水龙头；不让脚印留草坪、不让剩饭脏餐桌；维护教师宿舍的安静整洁，保持升旗集会时的肃穆庄严。这许许多多，就是善行的具体表现。

一个人的力量是渺小的，但是只要大家共同努力、共同行动，就有力量改变社会风气。一个人的努力可以改变一个家庭的氛围，一个班级的努力可以改变一个学校的风气，一个学校的努力就可以改变一个地区的风尚。

老师们、同学们，让我们从今天开始，关心身边的事、关爱身边的人，用爱拥抱每一天，用心感动每个人。用真诚奉献社会、用行动传承文明、用善行温暖人生！

日行一善演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是让我们日行一善。“日行一善”的意思就是每天做一件好事。那么为什么每天要做一件好事呢？因为我们做了好事能帮助别人，给别人带来喜悦。

那么为什么要给别人带来喜悦，要行善呢？因为行善是一种高贵的品德以及道德情操，让我们的灵魂得以升华。在行善中能感觉到自己是那么的被强烈地需要，从而达到一种自我的满足感，可以找到自己人生的意义。所以，当我们帮助别人的时候也就是帮助自己。最终大家互相帮助，互相行善。那么我们的校园，我们的社会，我们的国家将有多么和谐，多么美好的一种氛围呀！

我们的心灵告诉我们：我们需要行善，我们必须行善！那么，我们怎样行善呢？古代有个叫葛繁的人，他每天要求自己至少做一件好事，有人请教他如何“日行一善”，他说：比如，这里有条板凳倒了，碍人走路，就把他扶正放好，就是一善。一件微不足道的小事也可以改变人的一生，任何无私的充满友善的举动，都有可能给人带来不可预想的喜悦。

生活中要做到日行一善其实很简单。捡起地面上的一片纸屑，扶起倒在地上的扫把，把笔借给同学，在公车上让位置给老奶奶坐，帮老师拿作业本，帮爸爸妈妈做家务等等，事无巨细，哪怕是一个微笑，一句鼓励，都是一种善意的帮助。

同学们，我们应该以行为德，以善为本，去小恶而从善，集小善而成大德。力争从小事做起，从每天做起，让我们学校形成人人向善，个个崇善的良好风气。亲爱的同学们，行动起来吧！为我们的学校更美，为我們的心田永葆纯洁，行动起来吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

日行一善演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“日行一善，善行涌兴”。

站在迎风飘扬的国旗下，曾经独领风骚的千里冰雪早已知趣的悄然隐退，令人心醉的盎然春意，正粉墨登场。

同学们，当这灿烂的阳光绽放于你的笑脸上，当这丝丝微风浮动你的秀发，当这点点的绿意滋润着你的双眼时，朋友啊！你是否感到这春意的美好，春光的灿烂，春花的娇艳。

今年开学不到两个月，学校就提出了在全校展开“日行一善，善行涌兴”的教育活动，校领导也对此给予了莫大的期望，希望通过此活动把我们学校创建成为真正的德育示范学校。

我们从小就从父母那里一再听到“一屋不扫，何以扫天下”的故事，我们也深深地知道，人生就是由无数件小事情组成的，做好了每一件小事，也就等于成就了一个完美的人生。古语说：“积土成山，风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉，积善成德，圣心备焉。”小善做的多了就会成为大善，只要坚持“日行一善，人人向善”，“善行涌兴”将不会遥远，正所谓

“积沙成塔，积土成丘”说的就是这个道理。

在生活中，有需要我们帮助的人，也有帮助别人的人，我们应该向他们学习，每天做一些力所能及的善事，尊老爱幼，助人为乐，帮助了别人，也快乐了自己。

“日行一善”不过是举手之劳的事，它的真实目的是要我们养成良好习惯，多做好事，多做善事。“日行一善其实说难也并不难，说简单其实也很难，比如走路时，你看到地上有垃圾纸屑，明显的污染环境，你伸手把它捡走，只是弯腰伸手的事，很简单，反之，你懒得动手去捡，那就很难。我个人认为，我们还是多做好事，做好了善事，你帮助了别人，别人也给予了你快乐。

日行一善，并不是让我们放下手中的一切事情，可以去做好事，而是让我们把善心时时带着，遇到需要我们伸出援手时，毫不犹豫地出手相助，被我帮助的人，用感激和赞赏的眼光看着我，真诚地对我说谢谢时，我从中得到了许多快乐。

也许我们做不了什么惊天动地的善举，但我们仍让可以做些力所能及的善事，就比如：我们可以把自己不用的东西捐给灾区，把我们不需要的给有需要的人，这都是一些善举，也很简单，大家也都会做，请大家务必端正这种思想，不要被错误理论误导，我们要打响“善行涌兴”第一枪。

今天，我看到了令人记忆深刻的一幕，在楼梯过道出现了一名小学生，他看到地上的垃圾便弯腰把它捡起来，丢到了只有一步之遥的垃圾桶内，或许大家会责备那个乱丢垃圾的人，也会赞扬这名小学生做的很好，但他们不会想到，如果是自己，自己是否会去捡，这就是人的劣根性，不知道大家听到这件事什么反应，但我却感到深深地惭愧，一名小学生都可以做到这个地步，为什么我们做不到。我们是高中生，更应该给低年级的同学做榜样。

我不由的想到了柏拉图的一句名言：“真实的善是每个人心灵所追求的，是每一个人作为他行为的目的的”。“日行一善”，不要拘泥于这个字眼，一定要每天做一件好事，看到有需要我们帮助的人，就慷慨的伸出你的援助之手吧，去帮助他们吧！

很多时候，一个人的命运并不取决于某一次大的行动，很多的时候，取决于你在日常生活中的一些小小的善举，就如：赠人玫瑰，手有余香！

亲爱的同学们，日行一善，善行涌兴，赶快行动起来吧！为了我们“涌兴”的明天更加的美好，也为了我们的心田永保纯洁，大家跟随我一起参与吧！

谢谢大家！

日行一善演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

为了优化学校的育人环境，营造一种向上、向善的教育氛围，潜移默化地影响学生、激励学生，让学生在体验中感悟到助人之乐趣、成长之幸福、生命之美好。让每个学生从自己的身边小事做起，自觉规范自己的行为，学校政教处在十一月份开展“日行一善，日积一语”活动。今天通过国旗下讲话，向全体学生发出倡议：

“日行一善”的意思就是每天做一件好事。这句话的出处是：古代有一个叫葛繁的人，他每天要求自己至少做一件好事，有人请教他如何“日行一善”，他说：“比如这里有条板凳倒了，碍人走路，就把它扶正放好，就是一善。”一件微不足道的小事也许可以改变人的一生，任何无私的充满友善的举动，都有可能给人带来不可预想的喜悦。

大家是否听说过这样一个故事：有一个人，7岁之前，他一直过着钟鸣鼎食的生活。20世纪60年代，他所生活的那个岛国，突然掀起一场革命，他失去了一切。当他们一家在美国迈阿密登陆时，所有的家当，是他父亲口袋里的一迭已被宣布停止流通的纸币。为了能在异国他乡生存下来，从15岁起，他就跟随父亲打工。

他的工作是在一家食品公司做推销员兼货车司机。临去上班时，父亲告诉他：“在家乡时，父辈们之所以成就了那么大的家业，都得益于日行一善这4个字。现在你到外面去闯荡了，最好能记着。”也许就是因为那四个字吧，当他开着货车把燕麦片送到大街小巷的商店时，他总是做一些力所能及的善事，比如帮店主把一封信带到另一个城市，让放学的孩子顺便搭一下他的车。就这样，他乐呵呵地干了四年。第5年，他接到总部的一份通知，要他去墨西哥，统管拉丁美洲的营销业务。理由是这样的：该职员在过去的4年中，个人的推销量占佛罗里达州总销售量的40%，应予以重用。后来的事，似乎有点顺理成章了。他打开拉丁美洲的市场后，又被派到加拿大和亚太地区。1999年，被调回了美国总部，任首席执行官。就在他被美国猎头公司列入可口可乐、高露洁等世界性大公司首席执行官的候选人时，美国前总统小布什在竞选连任成功后宣布，提名他出任下一届政府的商务部部长。

这个人便是卡洛斯古铁雷斯。

在接受《华盛顿邮报》采访时，他说了这么一句话：

一个人的命运，并不一定来自某个惊人之举。更多的时候，都取决于他日常生活中的小小善行。

上周三中午八年五班吴昊同学主动捡起走廊的一张纸，这就是一次善行，他的行为不仅给班级加2分，更主要的是美化了我们天天学习的环境，受益的是大家，是不也包括他自己呢！“日行一善”，是希望学生常有感恩之心，常有利人之行，

每天做一件好事，而且不惟其小。随手捡起地上的废纸、随手关紧滴水的龙头、认真听好每一节课、认真书写每次作业、每天向父母道声辛苦都是善举，让每一颗心灵在活动中悄然得到净化和升华。

句，通过积累这些句子，净化学生心灵，起到潜移默化的熏陶感染作用。活动重在教育学生从我做起，从现在做起；从身边做起，从点滴做起；学思结合，重在行动；持之以恒，积善成德；以身作则，榜样示范。

老师们、同学们，有时善恶就在一念之间，有时善恶就在举手之间。去小恶而从善，积小善而成大德，让我们把生活中所有的美好，用行动记录下来，感动身边的人，影响身边的人！以行为德，以善为本。大家都来营造正能量，做有益别人、有益社会的事。乐行善举，将行善融入一言一行、一举一动之中，“日行一善”就会在无形中坚持下去。善良滋养生命，善良创造美丽，善良营造和谐。只要大家坚持“日行一善”，我们的学校就一定能实现人人向善，个个崇善的良好风气，我们的学校必将变得更加美好，我们的未来必将变得更加美好。

谢谢大家！

日行一善演讲稿篇八

大家好！我是来自双辽市第五中学的程思怡，我今天演讲的题目是《傲雪红梅静静绽放》。当皑皑的白雪覆盖苍穹，肃杀的冬日在冷风中摇曳的时候，纤纤素手在轻拈冬的宁静，微微蹙眉把冬的寂寞紧锁。此时，绿草早已隐匿了踪迹，百花也早已凋敝。哦！怎么忽觉有暗香浮动，这幽幽入骨的寒香啊，来自于何方？看！冰天雪地里，一株红梅在静静的绽放！

她，就是那一株傲雪的红梅。她，三年六班的骄傲，我们五

中一道亮丽的风景。她，叫张红梅。

张红梅大姐姐，大大的眼睛，透着一股睿智，高高的个子，亭亭玉立。她是个漂亮的女孩儿，她是爸爸妈妈的宝贝，爷爷奶奶的掌上明珠，可她却偏偏没有得到上帝的青睐。不，有人说上帝够垂青于她了，每次考试都能拿年部第一的好名次。的确，年部第一该令多少学生和家长们艳羡，然而，有谁会想到她是一个被上帝小咬了一口的苹果，她疾病缠身。当我和我的语文老师向她的班主任王老师更进一步的了解她的情况时，王老师说的第一句话就是“唉！这孩子又有一周没来了。”话语里，透着一种同情与怜悯。同情与怜悯，往往是我们对弱者的一种施舍。那么，红梅大姐姐是弱者吗？不！看，病魔面前，她有多么的顽强！她，又因病停课了，这样被迫的停课不知有多少次了，一周，两周，一个月，甚至更长。她想上学，她多么想和正常的孩子一样坐在教室里学习，然而，她不能，她却不能！病魔就是那么的无情。她又因病停课了，停课了，但她并没有停学。一种不服输的韧劲，一种对求知的渴望，支撑着她，默默地孜孜不倦的在家自学。这期间要付出多少代价呀？我们常人真的难以想象，她的家比较富裕，家人始终没有放弃治疗。几年来，大大小小的医院，不知她去过了多少家，各种各样的药不知她尝过了多少回。她，还是一个孩子，怎能禁得起这般的折腾。好多次，爷爷心疼孙女儿，想暗示她放弃学业，然而当爷爷看到她书桌上写的密密麻麻的笔记本时，当爷爷看到她床上堆着的一本本被她翻过不知多少遍的书本时，爷爷的眼睛湿润了。心里坚定的说：孩子，爷爷支持你！就这样，每次她停课在家，爷爷就做她学习的助手，老师工作那么忙，不可能天天到她家辅导她的学习，爷爷就成了她与学校连接的纽带，传递作业信息，每次考试，取卷，送卷，再取卷。爷爷不厌其烦，爷爷知道她的`孙女最想要的是什么呢？是什么呢？是那个令所有人都想要的年部考试成绩第一的名次吗？如果是，她得到了，不止一次的得到了！我想，这绝不是她最想要的！她最想要的是挑战命运，不向病魔低头，让自己的生命之花灿然绽放，她得到了，那优异的学习成绩不是很好的

证明吗！

曾经很多人以为一个被疾病缠身的她怎么能坚持学习，曾经很多人担心她经受不住压力，然而，她对学习的那份执着令所有人震惊，她那惊人的成绩更是让人叹为观止，她对困苦的那份淡然同样是让人难以置信，一个被病魔缠身多年的十几岁的孩子，在取得好成绩面前，当人们提起她的病痛时，她只轻轻地挥一挥手，微笑着说：“那些，都没什么大不了了！”那些都没什么大不了了？听起来是那么的平静，然而听到她这句话的每一个人又怎么能平静呢？拥有一个健康身体的我们，当你遇到困难与挫折时，你是否有过悲观与绝望？你是否曾因工作的不顺而气恼过？你是否因食堂的饭菜不香而抱怨过？你是否因父母给不起你名牌而自卑过？你是否因一次考试的失利而灰心过？等等，等等，生活中的不顺哪个人没有？今天听了红梅姐姐的事迹后，你是否也会在心里说：那些都没什么大不了了！我是健康的，我是幸运的，我要珍惜我所拥有的幸福！你是否也在想：世间的苦苦乐乐，我们应把它们当作理所当然！

这，就是我仰慕的红梅大姐姐，她是我们身边自强不息的平凡人，她用她的行动鼓舞着我们微笑地面对生活中的荆棘。疾病面前，她的顽强与执着，就如一株傲雪的红梅，挑战着冬的极限，迎风独立，静静地绽放最迷人的风采！她的淡然，也正如一株傲雪的红梅，不管寒风多么地肆意，她没有退缩，婷婷玉立，笑对风雪，笑迎春天，静静地绽放那抹迷人的嫣红。

我的演讲即将结束了，各位领导、老师、同学们，请你屏住呼吸，静静地感受一下你周围的空气，空气中正弥漫着一股催人奋进的气息，知道吗？那是红梅的傲骨所散发出的德馨，知道吗？你的心中已有一株红梅在悄然绽放！

日行一善演讲稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

站在迎风飘扬的国旗下，曾经独领风骚的千里冰雪早已知趣的悄然隐退，令人心醉的昂然春意，正粉墨登场。

同学们，当这灿烂的阳光绽放于你的笑脸上，当这丝丝微风浮动你的秀发，当这点点的绿意滋润着你的双眼时，朋友啊！你是否感到这春日的美好，春光的灿烂，春花的娇艳。

一千八百年前，大败而归，气息奄奄的刘备，恋恋不舍地望着自己那懦弱无能的儿子，一字一顿地叮咛“勿以善小而不为，勿以恶小而为之，惟才惟德能服于人”，话音刚落，他就带着满腔的遗憾和满目的忧虑无奈而去，只留下一双毫无生气的眼睛，死死地盯着刘禅，盯着让他耗尽心血的蜀汉帝国，刘备不愧是人中龙凤，离开了父亲的刘禅毫不犹豫的把父亲的遗言原封不动和遗体葬在了一起，最终把大好河山拱手送人，自己只做了一个“乐不思蜀”的阶下囚。

无独有偶，今年开学之初，学校就提出了在全校开展“日行一善，善行一生”的教育活动，校领导对此寄予了莫大的希望，希望通过此项活动把我们学校创建成为真正的德育示范学校，当然，我们绝不是刘禅，我们从小就从父母那里一再听到“一屋不扫，何以扫天下”的故事。我们也深深地知道，人生就是由无数件小事组成的，做好了每一件小事，也就成就了一个完美的人生，古语说：“积土成山，风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉，积善成德，圣心备焉。”小善做的多了就会成为大善，只要坚持“日行一善，就一定能实现善行一生”的最高理想，正所谓“聚沙成塔，积土成丘，”说的就是这个道理。今天我们站在这庄严的国旗下，我谨代表我们全体同学向学校做出郑重承诺：我们当以行为德，以善为本，力争从小事做起，从每天做起，让我们学校尽快形成人人向

善，个个崇善的良好风气。不久之后，我们的学校阳光会更加明媚，春光会更加柔和，春花也必将更加娇艳，亲爱的同学们行动起来吧！为我们学校更美，也为了我们的心田永保纯洁，行动起来吧！

日行一善演讲稿：日行一善 积善成德 德行天下。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！非常感谢大家给我这次机会在春临大地的时刻抒发心中的感受。

古语有云：“人之初，性本善”我们每个人都是怀着一颗善心，带着一对行善的翅膀来到这美丽的世界！一提到善，大家自然想到助人为乐，其实，善待自己，宽容他人，爱护环境，保护自然，坚定信念，勤奋努力，发展自己，回报社会，热爱国家，造福人民，这同样是做人之大善呀！曾几何时，我们会对在干净的校园扔下一团废纸而不以为然，我们习惯于将口香糖涂抹在洁净的地面，有人沾沾自喜与考试作弊而未被发现，有人把吃喝玩乐不务正业的纨绔子弟当做神灵一样来顶礼膜拜，将无知当做聪明，把恶习当做个性，忘记了自己身上背负父母老师的重托，忘记了作为一名中华儿女所肩负的历史责任！这难道就是在孔老夫子圣言雅韵下耳濡目染了十几年的我们所应该做的吗？如果连我们都不知道善待自己，善待他人，善待社会，善待自然，不去行善扬善，甚至懒洋洋地说些“事不关己，高高挂起”之类的话，再做些不善的事，那真是枉为一个人了！

其实，行善很简单！解放自己那双已经连续好几个小时盯着电脑屏幕的双眼，是善待自己，对于别人的帮助，报以微笑或说声真诚的感谢，是善待他人，将身边的废纸轻轻捡起，丢进垃圾箱，是善待环境，知荣明耻，奋发图强，为中华之崛起而读书，是善待社会！

亲爱的同学们，其实善不遥远，它就在你我的心中，它就在你我的身边，一言一行，善就表现出来，一举一动，你就是一个伟大的善者！

“送人玫瑰，手留余香”当我们行善时，也是为自己积累财富，是让爱的种子在你我心中传递。当我们将“日行一善”当做一种习惯时，这是何等幸福，是在“感谢”声中的真情流露，是在灿烂微笑中的深切感激！

非常感谢亲爱的学校给我们展现自己善心善行的机会！让我们寻善源，存善心，纳善言，行善事，在思善，写善，行善，扬善的进程中表现我们的真诚与感动！

亲爱的同学们，让我们行动起来吧！让善的阳光更加灿烂，照亮每一个角落！待到山花烂漫时，她在丛中笑！

日行一善演讲稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的内容是：日行一善，平凡中的不平凡。

“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤”，人只要存有一颗良善之心，不论他是多么平凡，都能得到人们的尊敬。我们都应该向需要帮助的人伸出援助之手，奉献出自己的力量，做好每一件力所能及的事。正如雷锋说的那样，把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

让我给大家讲一个故事。有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户并不富有的人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛；

没一会儿，忽然听到有人敲门，原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：阿姨，请问你家有蜡烛吗？女子心想：他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？千万别借他们，免得被他们依赖了！于是，对孩子吼了一声说：没有！正当她准备关上门时，那穷小孩面带关爱的笑容说：我就知道你家一定没有！说完，竟从怀里拿出两根蜡烛，边递出来边说：妈妈跟我说你一个人住可能没有蜡烛，所以我带两根来送你。这一刻女子的心里既自责又感动，她热泪盈眶地将那小孩子紧紧地拥在怀里。

孩子们虽然贫穷，但他们的心不穷，他们用自己的行动，改变了女子对他们的偏见。是什么让他们的平凡举动充满了温暖与力量？——是善心！也许孩子们并不知道，他们友善的微笑，温暖了多少人的心。是的，善心就像阳光，时间久了，冰山也会被融化的；日行一善，把行善当成一种习惯，一种责任，让行善的阳光每天普照着大地。

也许有人会说：日行一善，实在是心有余而力不足。不，日行一善，并不需要“抛头颅洒热血”、“舍生忘死”的无私与博爱。仅仅是弯下腰，捡起被人遗忘在角落的纸屑；蹲下身，放好掉落在讲台上的粉擦；停下脚步，扶起倒在过道上的拖把；站起身，把座位留给年迈的老人，这样就足够了。善不是一时的. 心血来潮，而是每天点点滴滴的累积。千里之行，始于足下；行善一生，始于日行一善。

记得狄更斯曾说过，恶往往是昙花一现的，都要和作恶者一同灭亡；而善，则永世长存，那么，请日行一善，给生活添一丝永恒的色彩；不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海，那么，请日行一善，相信吧，日复一日小善的累积，终会铺成善的大道，汇成爱的江海！同学们，并不是玫瑰才能争奇夺艳，平凡的小野花有了善，亦能绽放光芒；并不是雄鹰才能乘风翱翔，平凡的麻雀有了善，亦能展翅在蓝天之上。日行一善，造就了平凡中的不平凡；日行一善，我们共同在行动！

日行一善演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

善，德之建也。行善是中华民族的传统美德，也是社会主义核心价值观的内在要求。《左传》中有一言：“从善如登，从恶如崩。”大概是说，追随善良就如同登山一般艰难，但是放弃善良纵容恶行就如山崩一般简单，由此可见，人性中难以克服的惰性，总是阻碍着我们向善的步伐。但梁代萧纲曾说：“一善染心，万劫不朽。百灯旷照，千里通明。”也就是说，一心向善，可以点亮人的精神世界，帮助我们度过重重劫难，并且感化身边的人一同向善。善，美好而艰难，那么我们又该如何去践行呢？我想《礼记》里的一句话给出了一种答案，这也是今天我想与大家共勉的一句话，那就是“敦善行而不怠。”在生活中的点滴小方面发挥自己的价值，在一些细微的生活小事方面，表现自己的善心。这也正是我市在20xx年发起善行厦门这个活动的初衷。

作为新时代的少年，树立正确的道德观、价值观，引领全社会形成人人向善、人人学善、人人行善、人人扬善的良好道德风尚，促进文明建设，在此仅代表学校发出如下倡议：

1、从我做起，从现在做起。传承和践行“日行一善”传统美德，是我们的责任和义务，而作为厦门一中的学子，更应该发扬勤毅诚敏的校训，明辨善恶、褒善贬恶。从我做起，从现在做起，切实做到“日行一善”。用善心来激励自己、感动别人，用善行来影响和带动身边的每一个人。

2、从身边做起，从点滴做起。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，行善不分大小，日常生活工作中，每个人都能做到“日行一善”。善是内心对他人、对社会、对自然的慈善之心、关爱之情，体现在寸言微行、举手投足之间。为父母尽点孝心是行善，为游客指引道路是行善，为别人提供建议也是行善……细微处才见精神，平凡处方蕴伟大。让

我们从一点一滴做起，从身边小事做起，让善行在点点滴滴中积累，在日积月累中发扬光大，形成崇德向善的良好道德风尚。

3、持之以恒，善行一生。积极参与公益活动、志愿服务、慈善事业。我们要在“日行一善”中，坚定养成行善的思想自觉和行动自觉，让行善成为一种理念、一种习惯、一种风气，以善领航人生，我们生命就会在向善、行善中得到升华。

让我们携起手来，每一个人都积极投入知善、行善、乐善、扬善中，为他人奉献一份善心，为社会贡献一份力量，让我们的城市在“日行一善”中变得更加和谐、更加温馨、更加文明、更加美丽。

日行一善演讲稿篇十二

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下讲话的标题是：“积小德为大德，积小善为大善”，副标题为：扎实推进“学校道德讲堂”和“师德讲堂建设”。

道德规范是人类最重要的生命智慧。人生幸福既是道德人生的必然结果，也是道德规范确立的最好理由。优秀的道德传统和彰显现代文明始终是我们理想生活的追求。

当前，全市上下正在轰轰烈烈地开展“道德讲堂”建设活动，去年常州市评选了“美德少年”活动。我校学生李小涵当选为常州市“美德少年”提名奖；今年2月9日，常州市委、市政府表彰了“常州市道德模范人物”，教育系统推荐的四位同志得到了表彰，成为了我们师生学习的榜样。

为了贯彻落实中共中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《公民道德建设实施纲要》，根据上级有关文件精神，我们学校将分两个方面开展“道德讲堂”建设工作。

第一个方面：“学校道德讲堂”建设；对象：全校学生。指导思想：坚持以爱国主义为主线，以集体主义为原则，以倡导“三心教育”（即在家中为长辈尽孝心，在学校为同学送关心，在社会为他人献爱心）和“奉献社会，提升自己”等为主要内容，开展系列活动，培养学生讲文明、有礼貌，弘扬传统美德，不断提升思想道德修养，努力达到“教育一代人，引导两代人，影响三代人”的目标。

第二方面：“师德讲堂”建设。对象：全体教职员工。以《中小学教师职业道德规范》为蓝本，弘扬“爱岗敬业、为人师表、关爱学生、无私奉献”的师德风尚，建设一支德艺双馨，人民满意的教师队伍。主要内容：以个人品德建设为基础，教师职业道德建设为核心，构建“社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德”四德一体的行业道德体系，树立师德典型，学习师德典型。

学校将根据《制定的实施方案》，开展两个方面的、形式多样的教育建设活动。

老师们、同学们：讲道德，就是优化环境；讲道德，就是树立形象；讲道德，就是为民本。让我们从自己做起，从小事做起，从现在做起。“积小德为大德，积小善为大善”。

道德的力量引领未来，我们与文明相约。

我的讲话结束了，谢谢大家！

日行一善演讲稿篇十三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自双辽市第五中学的程思怡，我今天演讲的题目是《傲雪红梅静静绽放》。当皑皑的白雪覆盖苍穹，肃杀的冬日在冷风中摇曳的时候，纤纤素手在轻拈冬的宁静，微微蹙眉把冬的寂寞紧锁。此时，绿草早已隐匿了踪迹，百花也早已凋敝。哦！怎么忽觉有暗香浮动，这幽幽入骨的寒香啊，来自于何方？看！冰天雪地里，一株红梅在静静的绽放！

她，就是那一株傲雪的红梅。她，三年六班的骄傲，我们五中一道亮丽的风景。她，叫张红梅。

了，一周，两周，一个月，甚至更长。她想上学，她多么想和正常的孩子一样坐在教室里学习，然而，她不能，她却不能！病魔就是这么的无情。她又因病停课了，停课了，但她并没有停学。一种不服输的韧劲，一种对求知的渴望，支撑着她，默默地孜孜不倦的在家自学。这期间要付出多少代价呀？我们常人真的难以想象，她的家比较富裕，家人始终没有放弃治疗。几年来，大大小小的医院，不知她去过了多少家，各种各样的药不知她尝过了多少回。她，还是一个孩子，怎能禁得起这般的折腾。好多次，爷爷心疼孙女儿，想暗示她放弃学业，然而当爷爷看到她书桌上写的密密麻麻的笔记本时，当爷爷看到她床头上堆着的一本本被她翻过不知多少遍的书本时，爷爷的眼睛湿润了。心里坚定的说：孩子，爷爷支持你！就这样，每次她停课在家，爷爷就做她学习的助手，老师工作那么忙，不可能天天到她家辅导她的学习，爷爷就成了她与学校连接的纽带，传递作业信息，每次考试，取卷，送卷，再取卷。爷爷不厌其烦，爷爷知道她的孙女最想要的是什么呢？是那个令所有人都想要的年部考试成绩第一的名次吗？如果是，她得到了，不止一次的得到了！我想，这绝不是她最想要的！她最想要的是挑战命运，

不向病魔低头，让自己的生命之花灿然绽放，她得到了，那优异的成绩不是很好的证明吗！

当人们提起她的病痛时，她只轻轻地挥一挥手，微笑着说：“那些，都没什么大不了！”那些都没什么大不了？听起来是那么的平静，然而听到她这句话的每一个人又怎么能平静呢？拥有一个健康身体的我们，当你遇到困难与挫折时，你是否有过悲观与绝望？你是否曾因工作的不顺而气恼过？你是否因食堂的饭菜不香而抱怨过？你是否因父母给不起你名牌而自卑过？你是否因一次考试的失利而灰心过？等等，等等，生活中的不顺哪个人没有？今天听了红梅姐姐的事迹后，你是否也会在心里说：那些都没什么大不了！我是健康的，我是幸运的，我要珍惜我所拥有的幸福！你是否也在想：世间的苦苦乐乐，我们应把它们当作理所当然！

日行一善演讲稿篇十四

敬爱的老师，亲爱的同学：

日行一善，积善成德，喜暖人间。人要有一颗善良的心，宽广的心，完美的心，完整的心。这样才能去帮忙一些有困难的人。我们小孩子，是不能做一些我们实在不能去做的善事，不是让我们放下手中的一切事情，刻意地去做好事。而是让我们把善心时时带着，遇到需要我们伸出援手时，毫不犹豫地出手相助，要向会帮忙别人的人去多多学习，做自我力所能及的事。

星期天的早上，我兴高采烈地去了图书馆。那里面有很多的人，我一进门就开始寻找喜欢的书籍。突然，一本资料书跳入我的视线内。啊，这正是我所需要的！我快步向前，准备拿下这本书。

正当我在借书处那里排队，打算借走这本书时，一个和我差不多年龄的女孩子从大门跑进来。她满头大汗，进来环顾四

周。

当我看见她向工作人员询问xxx资料书时，我低头一看，这不正是我手里的这本书吗我想：偷偷的把书借走吧!可转念又想：这是不对的，看人家那么着急，还是让她借吧!这么想着，我偷偷把书放在了离她不远的书架上。

那女孩看到这本书，松了一口气，开心的把书借走了。看到女孩脸上洋溢着的笑容，我也不由自主的微笑了起来，仿佛心境被她所带动起来，心里变的晴朗万分!

经过这件事，我慢慢明白，“日行一善”，说难其实很简单，说简单其实也很难，就看你怎样去做。于是今日决定在此后的生活中日行一善，或大或小，重在坚持。日行一善，从我做起。