

# 2023年大学军训心得体会(汇总15篇)

通过整理实习心得，我们可以对自己的优势和不足进行清晰的认识，从而为以后的职业生涯做出合理的规划。以下是一些精选的读书心得范文，不同类型的主题的作品都有所涉及，希望能够满足大家的需求。

## 大学军训心得体会篇一

大学生即将开始军训生活了，大学生军训的心得体会怎么写？下面是小编为大家准备的大学生军训心得体会800字，仅供参考。

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄赳赳，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。

当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。

刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。

刻苦认真，实事求是的锻炼。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。

人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。

虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。

在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。

越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。

亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。

一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。

现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说

声bye-bye□勇敢地走向前方，去创造新的生活。

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。

虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。

如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。

这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。

每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。

因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。

因为有种生活比我艰苦十万倍。

我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的`酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

生活中有许多困难是我想出来的。

只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。

今天，我经历风雨，承受磨练。

明天，我迎接绚丽的彩虹。

苦，我珍惜现在的甜。

累，我体验到超出体力极限的快感。

军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。

不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托枪时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

## 大学军训心得体会篇二

我们都已经回到家了，对吧？不用罚蹲，不用叠被子，不用吃食堂难咽的饭菜，不用训练，不用集合。很快乐，对吗？

我想，你们一定会坚决地否定。训练累吗？苦吗？你们一定会肯定地回答。但在这五天里，我们有很多的快乐，有很多的欢笑：在宿舍玩、打闹，一两个猥琐的2b在床上放屁，半夜吃零食.....

副连长和排长们也都都很爽，其他人在苦蹲，他们在旁边晃来晃去，走来走去。

适应能力差的我们叫苦连天，却总在训练之余感受到前所未有的乐趣，总有那么一两个调皮的童鞋搞得宿舍里的人都笑了，总有那么一两个调皮的童鞋被教官整，幸灾乐祸的我们心中暗暗地笑。

这些事，何时能再次上演，那时候，我们还能保持现在的天真调皮吗？

多年后，我们将回想起我们的往事，当想到军训时的这些情景，你们怀念吗？

我们的克星：教官。你们想念他们吗？其实，他们也不容易。让我们衷心祝愿他们永远愉快！

让我们把这难忘的五天，永远刻在脑海里，成为永恒的回忆！

九月，军训

似乎只是一瞬间，时光划过了九月的轮廓，在这烟花般的季节里，我们怀着对曾经的感怀未来的憧憬，迈入了河源职业技术学院。

时光就怎样静静地流淌着，流淌着我们成长的足迹。当我们不再依恋于父母的嘘寒问暖，不再依赖于朋友的慷慨解囊，不再苦叹人生的悲凉。或许，那时的我们才是真正的成长。幼时我们最害怕的梦境是妖魔鬼怪，长大了以后最惧的噩梦

就是离别。相信会计4班的每个人，在军训期间都会泪湿枕巾，因为与我们一起走过的人，经历过的故事，都让我们深记内心，感动许久。

大学生活可以是孤独的，也可以是欢愉的。在军训期间我们都会深深的懂得，我们远不是生命的主宰者，而是命运的掌舵者。翻越寂寞孤独的大山，穿越悲伤纠结的河流，大雾拨开，我们都会是勇敢的苦行僧。那些不可名状的故事，那些印记深明的记忆，深深的印记在奔向大学的路上，往事如风，佳期如梦。

相遇很难，忘却不易。

最是难忘的莫过于这军训的点滴。在生活中，任何感情都会在时间的年轮里分奔离析下拙荆见肘，没有任何一种感情不会面对离别的苦楚。我们难忘的是李幸健教官那英姿飒爽的模样，难忘在我们军训感到疲惫时是幽默语言。十天的军训时光，说长不长，说短不短。但是，离别总是生活的家常便饭，俗话说：天下无不散之筵席。那么。面对分离，我们显得有些矫情，尽管我们没有热泪盈眶，但也把我们的不舍写在心里。

有人说，一个人的孤单，是面对别人的冷眼旁观。

无论我们身在何处，总会看到师兄师姐忙碌的身影。是因为他们，我们的大学生涯才没有迈入迷茫的边缘，我们渐渐对过往的自己告别，步入大学的正轨。感谢他们，一直在为我们指引正确的方向，教会我们团结，教会我们如何做人，教导我们自己去应对生活的难题。

瞬息万变的成长洗礼，终将磨砺我们更加成熟的光华内里。

祝愿我们会计4班都有一个美好的开始。



## 大学军训心得体会篇三

作为一名即将步入大学校门的新生，自从报名后就一直听闻着“大学生军训”的消息，有些期待，也有些担心。然而，现在军训已经结束，趁着这个机会，我想分享一下自己在这十一天里的所见所闻以及感受和体会。

### 第二段：军训的压力与挑战

在军训中，我们每天都要早起，接受严格的军事训练，这对很多同学来说是一种巨大的挑战。除此之外，我们还要在课间时间完成大量的作业，兼顾军事和学业，这需要我们非常强的自控力和耐性。军训期间，我感到比以往更加严厉和纪律化，每个人都要遵循规矩，这是一次很好的锤炼和考验。

### 第三段：热爱军训的积极因素

尽管军训有着一些苦难和磨难，但是我依旧对它充满热爱。军训可以使我们更加坚强、勇敢和自信，增加我们对生命、生活的珍惜和感悟。在这个过程中，我还结交了很多优秀的同学，结识了很多优秀的教官，对于我的心智和成长都是非常有益的。

### 第四段：军训的启示和意义

在这十一天的军训中，我清晰的意识到纪律和规矩的重要性，教官的指导和辅导也给予了我很多宝贵的启示和意义，这对于我的成长以后的学习、工作都会带给很大的帮助。军训体验也使我明白了团队合作的重要性，每个人都需要尽自己最大的努力以及支持别人，才能够使整个团队更好的完成目标。

### 第五段：结尾

在这段时间里，我感受到了自己的成长和奋斗的力量。我相

信通过这次的军训，我得到了更多的启示和感悟，学到了更多的知识和技能，收获了更多的信心和勇气。未来，在学习和生活中我将会更加努力和坚定，珍惜每一个机会，为自己的梦想而努力前行。

## 大学军训心得体会篇四

大学生军训是每位大学生学习生活的必经之路，在参加军训中，我们不仅锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，更收获了许多宝贵的心得和体会。

首先，军训让我意识到了团队的重要性。在整个军训过程中，每个人都必须服从组织和纪律，而不再只是个人的荣誉和感受。当我们集结时，每个人都需要尽早到达指定位置，保持队伍整齐划一；当我们上课时，需要按时完成任务并确保成果；当我们进行操练时，要与队友们密切配合，保持队形的完美。这种团队合作意识不仅表现在我们日常生活中，更能在学习和工作中发挥重要作用。

其次，军训让我学会了坚持。军训中的活动往往非常紧张和辛苦，但为了达到既定目标，我们必须保持坚持。在高温下进行长时间的操练，不仅需要强大的体力，还需要坚实的毅力。在操练中，即使感到疲惫、无法再坚持下去，我们也要靠着自己的意志力和毅力支撑下去。只有坚持到底，才能够真正的体验到军人的品质和精神。

第三，军训让我明白了团队协作的力量。在队伍中，每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作和互相支持，我们才能够更好地完成任务。比如，在学习和训练中，有时我们会遇到困难和障碍，但只要我们相互鼓励和帮助，就能够迅速克服困难并取得成功。在与队友的互动中，我学会了倾听和沟通，学会了尊重和包容，这些都是与人合作的重要品质。

第四，军训使我明白了严格纪律的重要性。在大学生活中，严格的纪律是我们进步和成长的保证。军训中，我们必须按时完成各种任务和活动，服从教官的指示和命令，做到严守规章制度。这种严格的纪律要求我们保持良好的作息习惯，自觉遵守各种规定，这对我们培养自律和自控的能力非常重要。

最后，军训让我知道了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官会不断给予我们指导和批评，帮助我们发现自身存在的问题和不足之处。在与队友的比较和交流中，我也会发现他们身上的优点和长处。这些都让我深刻认识到我自己存在的问题，并激励我积极改进，提升自身素质。

总之，大学生军训是每位大学生成长过程中的重要一步。通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，还学会了坚持和忍耐，明白了团队协作和严格纪律的重要性。同时，军训也让我们发现自身的不足，激励我们积极改进。这些宝贵的心得和体会将伴随我们一生，使我们更加成熟和坚强。

## 大学军训心得体会篇五

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利

终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 大学军训心得体会篇六

我们从婴儿到成年人再到老年人，总是扮演着不同的角色，也会违心地带上面具去迎合他人。但一想总人都有过桀骜不驯与意气风发，也都有过狼狈不堪与失魂落魄，便会觉着长

日尽处，受过的伤、留下的疤都是值得的，这便是种心态。

泰戈尔说过：“寂静在喧嚣里低头不语，沉默在黑夜里与目光结交，于是，我们看错了世界，却说世界欺骗了我们。”不应有恨，何事长向别时圆。有时换一种心态甚至换位思考，我们一定会有很大的变化。谁能一生凌轹，纵横万载无双？谁能鲜衣怒马，一世无愁？谁又能祛去流离，笑天地虚妄？回想为高考而战的拜佛之行，不为参悟、不为觐见，只为心安，只为梵音，只为求着一种心平气和的态度，来迎接美好未来。

有千山之巅、万水之源的西藏蕴含着美妙与神秘，充满无限诱惑，许多人来此圣地叩求安宁与祥和，殊不知许多人也因长途艰辛或是意外而葬生雪域之地。为了心灵的洗礼，他们来到此地，向往的是琼浆玉露般的盛宴，向往的是朴实无华，多彩的民族文化，但险阻一直都在，不离不弃。可后来，越来越多的人敢于冒险与规划，眼中不灭的光与心中的信仰指使他们前行，便是心态的平稳。

“花开时节已过，松石蜂并未伤心。”人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。古有“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的放浪形骸；有“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，坐看天上云卷云舒”的烂漫。我坚信，心态决定角色，决定目标，决定未来。

两脚已踏遍尘世路，一路走来，以天为盖以地为庐，经受寂静欢喜，承受风霜雨露。在这婆娑世间，有许多未知的遗憾与错过，我们却也不应去强求力不能及或是本不属于我们的东西。佛曰：世有三毒，贪、嗔、痴也。每一颗心生来就是孤独而残缺的，世界给不了你所有的温暖，只得自己找寻。人间四大喜事：久旱逢甘霖，他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时，不悲不亢，不骄不躁，做快乐事，做明理人，洗净铅华，心安理得。

# 大学军训心得体会篇七

## 第一段：军训的意义及体会

大学生军训是大学生生活中的一次独特经历，它不仅是大学生对军事文化的体验，也是培养学生团队合作精神和纪律意识的重要途径。在短短几周的军训期间，我深刻感受到了军训的艰辛和价值。通过逆境和挑战，我不仅锻炼了自己的意志力，还培养了团队协作和自我约束的能力。军训不仅是身体的锻炼，更是心理素质的培养，为我们的未来奠定了良好的基础。

## 第二段：团队合作与纪律意识的培养

在军训中，我们被组成一个个训练班，每个班由一个班长带领，并分配了不同的职责。这让我深刻认识到团队合作的重要性。在互相协作的过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也了解到只有大家齐心协力，才能完成任务。此外，在军训中，我们严格遵守军事纪律，要求严明。这使我养成了自觉遵守规则和纪律的习惯，从而为以后的学习和工作打下了坚实的基础。

## 第三段：军训对身体素质的锻炼

军训的强度和种类多样的任务都对我们的身体素质提出了很高要求。通过长时间的体能锻炼，我感受到了自己体力的提高。起初，我可能觉得很吃力，但在教官的耐心指导下，我逐渐适应了军训的强度，并取得了一定的进步。同时，军训也增强了我的耐力和毅力，使我在面对困难和压力时能够更好地克服，这对今后的学业和生活都非常有帮助。

## 第四段：自我约束的养成

在军训期间，我们的每一天都是按部就班的有序安排。每一

项任务都需要严格按照规定的时间和步骤完成。这种严谨的训练方式培养了我们的自律能力。我们被要求准时起床、集合、吃饭、上课、休息等，我们必须遵守，不能有任何迟到和早退。通过这样一系列的规定和惩罚，我养成了准时守时的好习惯，这对于今后的学习和工作也将大有裨益。

### 第五段：团队精神与荣誉感的培养

军训中，我亲身体会到了团队精神与荣誉感的重要性。在集体训练中，我们要充分发挥自己的长处，并尽力帮助其他人。每次完成一项任务，全体士兵都会受到嘹亮的掌声和鼓励，这是对我们团队的肯定，也是激发我们继续努力的动力。通过团队的力量，我们一起度过了军训的困难时刻，也取得了可喜的成绩。这让我深深感受到团队合作所产生的力量和快乐，也萌发了我为团队争取利益和荣誉的决心。

总结段：军训的体会对我影响深远。军训不仅在短短几周时间内锻炼了我们的意志力，身体素质和自律能力，更培养了我们团队合作和荣誉感。这些收获对我们今后的学习和生活都非常重要，帮助我们更好地面对挑战和困难，迎接未来的挑战。军训使我成长为一个更加自信和坚强的人，我相信这些经历会让我在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

## 大学军训心得体会篇八

近年来，大学生军训逐渐成为了高校生活的一部分。通过军训，大学生们可以培养坚强的意志品质，提高综合素质，塑造良好的行为习惯。在这次军训中，我收获颇多，深感受益匪浅。下面，我将分为五个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，在军训中，我学会了团队合作的重要性。在执行各种任务时，我们被分成了几个小组。每个小组中的成员需要齐心协力，互相配合，才能完成任务。在初次分组时，我们都

是陌生人，但随着任务的进行，通过相互沟通、协商，大家之间的默契感不断增加。在共同完成任务的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量，并且在这个过程中认识到，团队合作的能力是非常重要的，无论是在学习上还是以后的工作中。

其次，在军训中，我体会到了坚持不懈的重要性。军训期间，每天都需要进行长时间的操练和训练，肌肉酸痛、汗水湿透的感觉一直伴随着我们。尽管有时候感到疲惫不堪，但我们没有退缩，坚持不懈地进行着。这让我明白了只有坚持不懈的努力，才能获得成功。这个道理在生活中同样适用，只有不断奋斗，才能实现自己的目标。

再次，在军训中，我增强了自信心。刚开始的时候，站在操场上，面对指挥员和同学们的眼光，我感到有些紧张。但通过一天天的操练，我逐渐习惯了站在众人面前，也意识到表现自己并不可怕。我开始勇敢地发现问题、提问、发表自己的见解，渐渐地拥有了属于自己的声音。从军训中得到的自信将对我以后的学习和生活产生积极的影响。

此外，在军训中，我也加深了对纪律的认识。军训是严肃的，军队纪律是军训的核心。在军训中，我们要遵守规定，严格遵循纪律，如按时起床、整理寝室、排队等等。通过遵守规定，我明白了纪律的重要性，只有纪律严明，才能保证训练的有序进行，也体会到了纪律对个人成长的促进作用。

最后，在军训中，我也结识了许多优秀的同学。虽然时间短暂，但我们一起经历了训练中的艰辛和困惑。在相互帮助中，我们建立了深厚的友谊。这些友谊将继续在大学生活中延续，相互支持，激励彼此成长。

总之，大学生军训是锻炼人们意志品质、培养综合素质、塑造行为习惯的一种重要方式。通过军训，我学会了团队合作的重要性，体会到了坚持不懈的重要性，增强了自信心，加



深了对纪律的认识，结识了许多优秀的同学。这次军训为我提供了一个宝贵的机会，让我在短短的几天时间里收获了很多，对我的人生道路有了更清晰的认识。我相信这次军训的收获将伴随我走向美好的未来。

## 大学军训心得体会篇九

太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的x月，我们开始了维持十天的大学军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个x月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚

强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己.....被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

## 大学军训心得体会篇十

还没到九月，我们就要入学了，高考结束后，我也痛痛快快的玩了一整个的夏天，但大学的入学第一堂课，就是军训。很苦很累，但是经过军训后，我也感受很多，有很多的体会。

团结就是一种力量，这不但是一句话，更是一首励志向上的歌，但同时也是我的军训里面的体会，不管是会操或者做其他的项目的时候，我们班的同学来自不同的地方，都不认识，也没有什么友谊，但是我们还是在教官的指挥下，每一步都走得很整齐，每一条手臂的挥出，感觉就像是一个人挥出一样，那种感觉，很是自豪，也是我们团结的结果，在训练之余，和其他班的同学在进行拔河比赛的时候，我们也是一起喊着号子，一起共同使劲，把力量集中使在一处，赢得比赛。我想在以后的大学生活里，不管是学习还是参加社团的活动，只要我们能够有团结的精神在一起，那我们就是拥有了强大的力量。

友谊在训练中获得了，我们是按照个头来排军训的位置的，我和其他同学之前也不认识，但是我们排在了一起，在训练站军姿的时候，有时候实在是坚持不下去了，但是看到旁边

的同学还是笔直的站着军姿，即使是浑身都湿透了，也决不放弃，我想，我应该也能做到，在后来的聊天中，我们说，都是各自的坚持，让我们没有倒下，而这种坚持也是让我们会心一笑，慢慢的，一起唱歌，一起吃饭，一起会操，一起被教官惩罚，我和班上的同学都认识了，都结下了友谊，这种磨练让我们更加的团结，也更加都容易产生友谊的感情。

坚持不是说说而已的，而是需要我们一分一秒的去行动的，不管是站军姿，还是每天起床叠得整整齐齐的被子。这些都是需要我们坚持做下去的。不只是军训现在的军训，大学是自由的，我们没来到大学的时候也知道，也从网上看到很多大学生都是宅在自己的宿舍里面玩游戏或看剧，看电影者的很多，而今我作为一名刚入学的大学生，从军训里学到的坚持，在这大学的四年，我在学习上也要发扬这种精神，坚持下去，不能懈怠，不然大学四年都是白上了。

在军训中，我的体能也是得到了锻炼，虽然高中我的体育还不错，但是高强度的军训还是让我有些累，但累的同时，也收获了体能上的加强，让我平时的精力更加的充沛，我的身体更加能够适应高强度的运动。甚至还瘦了。军训结束了一段时间了，但是回忆起来，还是有很多的感动，有很多的东西让我得到了学习，今后的大学学习和生活里，我也要在在学习上坚持不能够有松懈，在运动上继续锻炼自己的身体让自己更加的有精力，把军训产生的同学间友谊继续维护下去。

## 大学军训心得体会篇十一

十公里的拉练，这是我们五天军训之中最大、最累的一次挑战。它考验的可不止是一个人的身体素质，更重要的是心灵的磨练。

你所面临的不止是太阳的炎热，还有大腿的酸痛。而在你知道会有这么多磨难的情况下，你选择是否参加这次拉练，这对一个人来说是一种心性的考验。若你畏惧了，选择找种种

借口去逃避这次拉练，那么你永远也体会不到成功所带来的快乐。相反，如果你选择了“明知山有虎，偏向虎山行”，那么它给你带来的，将会是遇到困难敢迎难而上的勇气和勇往直前的决心。

当然，敢下决心是一回事，但能否坚持下去，就应另当别论。古往今来半途而废者，也屡见不鲜。所以当你亲身体会到这些热、痛、酸、累后，你是选择就地坐下，对着教官喊：我太累了，我不行了；还是咬紧牙关，一步一步慢慢地走向终点。这对于每个人来说，又是一种考验。一个成功者所拥有的可永远不止迎难而上的决心，更重要的还有持之以恒的精神。

除此之外，一个团队的团结协作也必不可少。你一个人远行的时候，可能会走得很快，但你跟一个团体在远行时，那么你一定走得更高更远。在这十公里的拉练之中，没有同伴的互相扶持，没有同伴的互相帮忙，没有同伴的互相打气，我也最终达不到终点。人生之路上总不会是一帆风顺，但有一个团结的队伍你总会更容易一些。通往未来的道路上，你可能会觉得累、畏惧、害怕，但是只要你回首，有你的伙伴站在你的身后默默地支持着你，你会发觉一切的痛苦，好似也不再可怕。世界上最美的事不是一个人的高处不胜寒，而是在我站在这个世界的巅峰之中，背后有你的影子。

现在回想起这几天的汗水、炎热、酸痛，我早已不再是刚开始的唉声埋怨，而是嘴角不自觉地默默上扬。只要你愿意付出，并持之以恒，那么有一天当我们登上这个世界的巅峰时，回忆起来的绝对只有快乐，而不是汗水和累。就算是有眼泪，也是喜极而泣，而不是为当时自己的放弃，而流下的后悔之泪。当然你也不要忘记去拥抱一下那些支持过你的伙伴，他们永远是你最温暖最坚强的后盾。

## 大学军训心得体会篇十二

军训第一次走进我的生命里。从小梦想着走进那绿色的海洋，

成为其中最灿烂的一朵浪花，上天总是顽皮的喜欢跟人开玩笑。几年前，那时还在读初中，一场不期而至的车祸在我右手臂刻下了一道骨感的花朵。从此我明白了我不是军营的真子集。喂，入学考试的时候，我们在同一个考场，我23号，你25号，我在最后一排，你第二排，我们相距12米，你不认识我，我不认识你，我们的距离很远。

即使如此我依旧拒绝不了那种被渲染的缤纷的感情。那身披大地的绿，举向天空的黄色拳头势必握着一种信念。在这躁动的年代透露出一种熟悉而久违的味道。

很遗憾曾经高中就读的学校并未举办过军训。一次次失去靠近它的机会使得我格外的珍惜与它平行，即使不能相交。依稀记得那时候总是很喜欢听不在一个学校的小y说他们军训的花絮。甚至很羡慕他们能与烈日共舞。

上大学了，军训犹如一位曾经很要好的朋友，带着滚烫的火焰闯进我的生活。打开门我却不知道该怎么迎接这位陌生而熟悉的客人。就这样相视而立。

它风风火火的性格让我感觉像浸在水里般难以呼吸，它严肃而僵硬的表情让我感到拘谨。恍然间我开始害怕它了。就像好朋友突然对你撕破了脸皮，全是陌生的难以置信。

我开始怀疑自己是不是把它在自己的脑海里酝酿的太唯美。其实它本也就这样的粗暴脾气。没有太多的风花雪月。

让我改变对它的不满观点的是教官的那次体罚。因为站军姿时队列里像蜜蜂来袭般哄鸣。教官让我们在篮球场上蹲了半个小时。记忆深刻的记得结束时我几乎站不起来，趾骨断裂般麻木的疼痛。之后教官跟我们说的话成为了我人生的鞭挞。是的我们90后总是爱逃避，什么累、什么苦，就逃避什么。这时我才发现它不仅仅是我熟悉而陌生的朋友还是我前行道路上真正的诤友。

我相信随着我们的相交我们之间将不再陌生。

## 大学军训心得体会篇十三

在进行培训生活之前，我们先进行了为期十二天的军训活动，虽然时间不长，但是我们基本把军训的基本内容都练习完了，训练对于大家来说都非常辛苦，因为很多人已经很久没有锻炼了。但是我同样看到了大家团结一致的画面，我们一起受罚一起唱歌一起生活，所有人都互相帮助，互相扶持，就像一个大家庭一样和谐。

十二天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。十二天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。我相信，有了这个凝聚力，战斗力，在以后的学习生活中，我们选调三班会秉承团结互助的精神，共同成长，共同进步，共同创造辉煌。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训训练，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分

耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的`军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。

每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

## 大学军训心得体会篇十四

随着时间的流逝，我们的军训时光也迎来了尾声。

军训期间也让我们成长了很多，当我们穿上一袭绿衣走到训练场时一切都变得严谨起来。我们的步伐由当初的懒懒散散到现在的整齐划一。由初入学时的娇生惯养变的独立坚强。由最初混乱的作息到每日的规律入睡。军训这几天带给我们的除了肌肉上的酸痛，更多的是对生活的认识。我们的教官在队伍待了四年，当了两次兵，当我们问他在哪当兵时他说：“当初入伍时就想去新疆或者西藏当兵”从他那坚定的眼神中我读出了太多太多的东西。突然就理解了：“人民有信仰，国家有力量，民族有希望”愿以吾辈之青春，捍卫盛世之华夏。

渐渐地，在这十多天的军训期间，我发现我也悄然的改变着，走路时开始自然而然的昂首挺胸了，站立时习惯性地挺直了腰杆，会在嘴边时常哼起：“听吧新征程号角吹响，强军目标招呼在前方”漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，都使我们更加坚强与快乐，也是我们美好青春的一段证明。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。教官说：“感觉军训不是我训你们是你们在训练我们教官的耐心”对啊，这段日子我们何尝不是在共同进步呢。一个动作因为一颗老鼠屎我们得反反复复的练习，教官也在不断的纠正我们步伐的错误，全连一起陪练，“一人生病，全家吃药”培养了我们的责任心与集体荣誉感。我们踏出的每一个脚步，喊的每一句口号，在十多天的反复磨合下终于做到了整齐有序。

在这十多天里我们远离了繁杂的学业，每天体能训练，培养礼节礼貌，拉歌成了我们生活的主旋律，军训即将结束，但我们的生活还在继续，少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。让我们一起加油吧！

会操表演上，我们一定能以最严肃，最认真的态度完成此次分列式的表演。

## 大学军训心得体会篇十五

对潇潇暮雨洒江天，一番洗清秋，渐霜风凄紧，关河冷落残照当楼。是处红衰翠减，苒苒物华休，唯有长江水，无语东流，此时夏末的昆明已褪去了炎热与闷躁，转转入秋，又不比北国的秋，金黄遍地，天高气爽，却有几分落花流水春天江南的滋味。距几天前兴致初浓时捉笔写下的军训心得几已过去了十天，军训刚开始时所带有的新奇与躁动已经退去。现在有的，只是对军训的一种自然、平静的熟悉感，成为了我们所亲近的，安心接受的一种生活。



队列之中”训练使我无比快乐”之类的口号，乍一听感觉很奇怪，不过经过了这几天，这句话很真实很贴切。初来乍到，陌生的同学，陌生的教官，我仿佛一只离群的`蚂蚁，找不到同类的亲近感。然而，经过教官们的主持，训练间隙的班与班的小活功，教官们就像一股线，慢慢把我们联系了起来。现在，我们同学之间已经熟悉了彼此，形成了大大小小的交际圈。这要感谢教官们的精心组织，我们才能打破陌生，相至交流。听到同学们爽朗的笑声、动听的歌声，看得到同学们精彩的表演，训体之所以让我快乐，是因为有着教官，同学们炽热的真情在其中，这滋味能冲淡苦涩。

训练之中催化出的感动的滋味，也让我无比快乐，队列中总能看到可爱的人啊，有时是教官的一块糖，有时是教官一句关切的问候，有时是同学的一个帮助，训练中的相互帮助、指正、提醒，教官对身体状况无时无刻的关心，一个舒缓心情的微笑，这一幕幕都是世间一幅最自然最真心的情感流露。

红藕香残玉簟秋，却是良辰好景，风潇声动。更吹落星如雨，夜静月好，且将衷心的祝福与感谢送与教官们、同字们。