

# 最新开学第一课感想和体会 团校开学第一课心得体会(模板15篇)

即兴需要充分发挥个人的想象力和创意思维。如何在即兴表达时运用丰富的词汇和恰当的语言表达能力？以下是小编为大家收集的即兴表演范例，仅供参考，大家一起来欣赏吧。

## 开学第一课感想和体会篇一

第一段：团校开学第一课给我带来了深刻的启示和思考。这次团校开学第一课的主题是“培养优秀青年，建设社会主义现代化强国”，内容涵盖了团员青年成长、培养、教育和社会主义现代化建设等方面。在这次开学第一课中，我深切感受到了中国共产党对团员青年的高度重视，也深刻认识到了我们身为团员青年的责任和使命。

第二段：在这次团校开学第一课中，我了解到了中国共产党对团员青年的培养重点。党要求我们团员青年要加强理论学习，要了解党的基本理论、基本路线、基本纲领和党的决策部署，要树立正确的价值观和世界观。同时，党还要求我们要加强实践锻炼，要积极参与社会主义现代化建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

第三段：团校开学第一课中，我对团员青年的家庭教育有了更深刻的理解。开学第一课中特别强调了家庭教育对团员青年的重要性。我们作为团员青年要牢记家庭的养育之恩，要尽孝道，要向家人学习，要在自己的成长之路上坚定地走好每一步。

第四段：在这次团校开学第一课中，我也意识到了作为团员青年，我们应该发扬优秀的传统。开学第一课中，我们学习了一些优秀的团员青年的事迹，他们在各个方面都具有良好的品质和表现，对我们团员青年有着很好的榜样作用。看到

这些先进事迹，我深感自己的不足之处，也更加坚定了自己努力追求卓越的决心。

第五段：通过这次团校开学第一课，我深刻认识到了作为一名团员青年的责任和使命。党对团员青年的重视，要求我们要立足岗位、扎实工作，要为国家 and 人民的发展贡献自己的智慧和力量。我将牢记党的教诲，在今后的学习和工作中努力学好本领，为实现中国梦而奋斗。

通过这次团校开学第一课，我进一步明确了作为团员青年的责任和使命。我将用实际行动践行党的要求，努力学习，锻炼自己，在实现中国梦的伟大征程中发挥团员青年应有的作用。

## 开学第一课感想和体会篇二

每个中国人的心里可能都有一个共同的爱好，那就是在他们的心灵深处，都深深地爱着自己的祖国——中国！我也一样，也深深地爱着我美丽的祖国——中国！

同学们，你们还记得那一天吗？那天风和日丽，是个好天气。那是1949年的十月一日，说出了 一句让中华儿女永恒忘不了的话：“中华人民共和国成立了！”顿时世界上所有的中国人都欢呼起来：有的人高呼：“中华人民共和国万岁！”有的人兴奋得又蹦又跳；有的人激动得热泪盈眶……大江南北，长城内外，到处一片欢腾的景象。

中国，是一个历史悠久的国家，有 蔡伦发明造纸术，有 李时珍编著[本草纲目]，有 张衡发明地动仪……在近几十年来，中国也发生了 改天换地的变化。两弹一星的成功发射，极大地提高了 中国的国际地位，令世人吃惊不 已。7月，当国际奥委会主席萨马兰奇用洪亮的声音公布“的奥运会在中国举办”时，全中国为此热泪盈眶，欢呼雀跃。208月24日，第29届奥运会胜利闭幕了 ，中国体育代表团取得了 51块金

牌，21块银牌，28块铜牌的好成绩，创新了中国体育代表团自从参加奥运会以来秀的成绩，中国成为奥运会最灿烂的一星。我相信，的上海世博会，中国肯定会表现得更加出色！

中国人民在近几十年前，科学一直不断地进步着。人们想要上天，或是潜入大海都已不是愿望，而是现实了。年9月25日，神舟七号的发射，开创了中国的太空之旅。

中国不仅发展得快，而且是不可战胜的。中国在2008年经历了太多的坎坷，冰雪灾害 洪水灾害 汶川地震……但是，中国人民万众一心，众志成城，没有向任何灾难低头。团结一心，不屈不挠的精神，让世界为之震惊！

我是一个非常一般的中国少年，但是，在我的心中充满了骄傲，因为我是——一名中国人！

## 开学第一课感想和体会篇三

团校开学第一课，为我们团校的学员们拉开了新的知识门帘。这节课是团学工作的导论课，它不仅对于我们的团员青年们具有指导意义，而且对于我们未来的工作和学习也起到了奠基的作用。通过这节课，我对团校的学习有了更深刻的理解，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，团校开学第一课为我们明确了团学工作的重要性和使命感。老师在课堂上详细介绍了团学工作的历史渊源，让我们了解到团学工作的亮点和团学工作的使命。作为团员青年，我们要时刻保持对团学工作的热爱和责任感，为团学事业贡献自己的力量。在团校的学习中，我深感到团学工作的重要性，明白了团学工作与自己的发展紧密相连，只有充实自己才有能力为青年们提供更好的服务和帮助。

其次，团校开学第一课为我们带来了团学工作的方法与技巧。在课堂上，老师耐心细致地讲解了团学工作的具体做法和方

法，如如何开展团日活动、如何制定计划、如何组织培训等。这些方法和技巧对于我们未来在团学工作中的实践非常有指导意义。在以后的工作中，我会将这些方法和技巧灵活运用，为我们团队的发展和团员青年的成长提供更具效果的方案。

第三，团校开学第一课让我们认识了团学工作者应具备的素质。在团学工作中，不仅要有扎实的知识储备，还需要具备一定的能力和素质。这包括沟通能力、组织能力、协调能力等。通过这节课，我意识到团学工作者需要全面发展自己的素质，不断提升自己的能力，才能更好地为团学工作服务。我会通过持续学习和实践，不断提升自己的素质，为团学事业贡献自己的力量。

第四，团校开学第一课启发了我对团学工作的思考和拓展。在课堂上，老师鼓励我们要积极思考团学工作中的问题，提出自己的建议和意见。这让我深刻意识到作为团学工作者，不仅要做好团学工作的本职工作，还要有思考能力和创新意识。通过思考和拓展，我们可以找到更好的解决问题的方法，使团学工作更有效、更有影响力。

最后，团校开学第一课提醒我要保持专注和学习的态度。在课堂上，老师强调了学习的重要性，让我们明白只有不断学习和提高自己，才能适应社会的发展和需要。作为一名团学工作者，我们要保持持续学习的态度，不断充实自己的知识和能力。我会利用好团校提供的学习机会，不断提高自己的综合素质和才能，为团学事业做出更大的贡献。

总之，团校开学第一课不仅让我对团学工作有了更深入的了解，也为我以后的团学工作指明了方向。我会牢记这次课上的教诲，不断学习和提高自己，为团学事业贡献自己的力量，努力实现团学工作的使命和目标。

## 开学第一课感想和体会篇四

“爸爸，开学第一课怎么还没到呀！”“快了，快了！”

我和儿子老早就坐在电视机前等着《开学第一课》的到来，伴随着七色彩虹，《开学第一课》终于如约而至。

梦想，在周笔畅的歌声中徐徐而来，孩子们或滑滑板、或耍篮球、或展示美丽的民族风情，置身其中，你有了寻梦的冲动，自然也会跟着激动，儿子也不例外。

有梦才有动力。王亚平大姐姐，当看到杨利伟叔叔坐飞船升空的那一刻，自己也萌生出飞天的梦想，她跟跳伞队的坚强女孩子付丽娟一样，严格要求自己，做什么事儿就要做好，尽管真累、难熬，但必须得熬。有梦想的人，如果没有付出代价，那是没办法实现飞一般的感觉。生命就是一条大河，时而宁静，时而疯狂，狂风一样的舞蹈，挣脱怀抱，翅膀卷起风暴，心生呼啸，我们才能飞得更高。太空宇航员需要承受七八倍自身的重量，跳伞队员需要在挺板凳上咬牙坚守五到十分钟，这样的训练强度才造就了梦想的实现，就像刘冬老师做的冲浪式纸飞机，有了持续不断地动力，我们会不断地点燃内心的小宇宙，飞得更高。

有梦就要坚持。在电影里刀光剑影的章子怡女士，她和周星驰一样，从小就怀拽着电影梦，为了能够跟外国人进行交流，表达自己的情感，她尽管想家、想妈妈，但还是干着背一个又一个单词的枯燥活儿，在茫茫黑夜中，你也会选择放弃，正因为梦想需要坚持，永不言弃，才造就了她实现梦想那一刻的幸福快乐。廖智老师，她在汶川地震中失去了美丽的双腿，可是她在绝望中却选择了坚强。真的，有梦想的人，她不会甘心，尽管一瞬间一无所有，整个人都在迷茫。为了过常人的生活，自己会痛得拧成一团，但是为了坚持自己的舞蹈梦，她选择跌倒了挣扎着爬起来，在穿衣镜前，慢慢地完成一个个舞蹈动作。生命在大自然面前是脆弱的，纵然轮椅

舞非常难跳，但是只要有梦想，勇敢者就是敢跳，付出的汗水甚至泪水，收获的却是精彩的人生。

这个世界不缺乏梦想，我们常常看到人们实现梦想之后的美丽光环，殊不知，梦想需要自己不懈的努力，忘我的热爱自己事业，这样的梦想一旦实现，才会显得是那么的精彩。

## 开学第一课感想和体会篇五

团校开学第一课让我收获颇丰。在这课堂上，我们不仅学到了丰富的团旗下的理论知识，还深刻体验到了共青团员的责任与使命。这是我第一次参加团校开学第一课，我被这次经历深深打动，也更加坚定了自己作为一名共青团员应该承担的责任。

### 第二段：理论知识的学习

在团校开学第一课上，我们学习了团旗下的理论知识，包括团章、团务、团组织等方面的内容。这些知识不仅让我们更加了解共青团的发展历程，还激发了我们对于团组织的热爱和对团工作的责任感。通过学习，我明白了作为一名共青团员，应该时刻以团旗为荣，不断学习充实自己，为实现共产主义的伟大理想而努力。

### 第三段：团员责任的体验

团校开学第一课不仅是理论知识的学习，更让我们深刻体验到了作为一名共青团员应该具备的责任感。通过团课上的团小组活动，我们展开了一个个充满挑战的任务，例如，组织一次社会主义核心价值观的宣传活动，团结班级同学参与到一项公益活动中等等。这些任务让我真切感受到，作为一名共青团员，我们要承担起为社会做贡献的责任，做一个有担当的社会公民。

#### 第四段：感受与收获

通过团校开学第一课，我不仅在知识上得到了提高，还有了一些宝贵的人生经验。在团组织生活中，我学到了团结合作的重要性，学会了与他人合作，明白了团队的力量是无穷的。同时，我也感受到了团课上的激情与活力，通过与其他同学的交流互动，我获得了启示，也激发了我更大的潜能。这一切都将成为我未来发展的宝贵财富。

#### 第五段：回顾与展望

团校开学第一课是我共青团员生涯中的一个重要节点，是我成长的重要经历。在这课堂上，我不仅从中受益匪浅，更懂得了作为一名共青团员应该怎样去担当。未来，我会继续努力学习，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也期待着参加更多的团校活动，与更多志同道合的小伙伴们一起成长，一起为我们的共青团事业贡献力量。

#### 总结：

团校开学第一课让我切身感受到了共青团员的责任与使命。通过理论知识的学习和实际任务的体验，我们不仅获得了宝贵的团员知识，还锻炼了我们的团队协作能力。通过这次经历，我对自己的未来有了更加明确的规划，也更加坚定了自己成为一名对社会有用的人的决心。团校开学第一课给予我莫大的勇气和动力，我相信，在充满希望的未来，我一定会成为一名优秀的共青团员！

### 开学第一课感想和体会篇六

今天，在汪老师的推荐下，我观看了以革命历史中两万五千里长征为题材的巨作——《长征》。

这部电影以两万五千里长征为主题，讲述了中国工农红军因为蒋介石的围剿，被迫从江西瑞金出发，开始了震惊中外的长征。途中四渡赤水、巧渡金沙江、飞夺泸定桥，最终在陕北与陕北红军胜利会师的壮举。

两万五千里!这是多么长的距离啊!如果没有强大的决心，坚持不懈的毅力，普通人根本不可能完成!就算敌人怎么阻挡，也都挡不住我们中国工农红军不断前进的步伐，更无法阻挡我们中国共产党的复兴之路!这，就是坚持!

想到这里，我又回想起之前的一件事。由于语言节的要求，汪老师将我分到了英语视频组中。可是第一次拍得不好，我们又重新写了一份稿子。原本我们认为只在区区三、四个小时的时间里，要完成拍摄任务肯定是纸上谈兵之事，一定不可能完成。可是，我想起了励志大师——约翰库缇斯说过的一句话：“别对自己说不可能。”于是，在家长的陪同、帮助下，我们一鼓作气，坚持下去，终于在五点半完成了任务。

坚持，可以帮你战胜困难，坚持，可以帮你重拾信心。我从这件事深刻地体会到了坚持是多么的重要!

虽然，我们不可能再次重演两万五千里的长征，但是，红军那种坚持不懈的精神，却值得我们世代传承下去!

## 开学第一课感想和体会篇七

### 第一段：感受学习的乐趣

在开学第一天，老师向我们介绍了一系列的规章制度，让我又一次感受到了学习的严谨和自律。但是，随着课程的展开，我越来越发现，其中也充满了乐趣。在一堂富有生气的语文课上，老师带我们读了一篇名为《阳光下的罪恶》的文章，那一篇描写农民工打工过程中的苦涩遭遇的文章，让我热泪盈眶，领悟了许多人生的道理。



## 第二段：调整学习态度

在学习中，我们总是不可避免地遇到各种各样的困难和问题，而如今，我逐渐明白：正确的态度是克服问题的关键。在学习上遇到瓶颈的时候，我不再急躁而是学会了冷静思考，静下心来认真分析问题所在，通过各种途径不断寻找解决方法，从而稳步提升自己的学习成果。

## 第三段：建立自信心

在新学期里，我投入了更多的时间和精力，具备良好的学习习惯和高度的自律。这样的改变让我逐渐变得有自信心，不再担心会遇到什么样的挑战，而是将面对一切困难的勇气融入到自己的心灵深处，为未来的学习生活打下坚实的基础。

## 第四段：培养自我约束能力

随着时间的推移，我渐渐体会到自我约束的重要性。为了更好地完成学习任务，我主动规划自己的时间，培养自己的时间管理技能，做到合理规划，让自己的学习更加精彩。同时，我还坚持锻炼身体，保持身心健康，使自己的身体素质和精神状态更加稳健。

## 第五段：感恩生活，感恩学习

在经过一段时间的学习之后，我越来越感受到学习带给我巨大的幸福和满足。我体会到，学习是一种从内心深处发出的喜悦感，是一种与生俱来的魅力，更是一种来自灵魂深处的满足感。面对这样的学习生活，我感到无比的感恩，在充满陌生与不确定的旅程中，感恩能够坚定向前的勇气与动力。

## 结尾

春季开学的第一课教会了我们许多宝贵的经验和知识。在这

个学习严谨、富有品味的学校里，我们逐渐发现自己的努力和成长。让我们在接下来的每一天，不断提升自己，展现我们的闪光点，迈向人生的更高峰。

## 开学第一课感想和体会篇八

开学第一课，从央视晚会，到各地各学校，都上得很漂亮，很有创意：爱的主题，不可谓不感人；众明星出场，不可谓不热闹；拜孔子，诵论语，不可谓无来处。

就在第一课的前夕，有网友发了一张照片到网上，特地说明，照片摄于8月30日，是午夜醒来时所看到的对面楼上的情景。

8月30日，已近暑假尾声，那么整个暑假，这个小男孩都是这么过来的吗？如果是这样，那就太可怕了他的精神，他的身体，能坚持多久？但愿他是太贪玩了，才这样补暑假作业的。

还有一个例子。一个朋友说，她上班的地方，旁边是一幢居民楼，常见一个母亲带一个男孩出入，每次见到，这位母亲总是在责骂孩子，责骂中，会突然命令孩子爱泼（，英语苹果），快拼出来！似乎在检验孩子的快速反应能力。后来果然在朋友这里目睹了这一幕，我担心这个孩子也已经不正常了。我对朋友说，去劝劝这个母亲，让她别这样了，朋友说，她早就劝过她了，但是一点不起作用。

钱江晚报的这篇报道里也有好消息。某省一级重点高中新生刘茹兴奋地向家人朋友宣布：谢天谢地，通过期初考试，我被踢出实验班了。刘茹还说：不光是我，坐在我周围的好几位女同学也都庆幸没进实验班，她们的爸妈也并不希望自己女儿进实验班。不少家长觉得在平行班里学习就可以了，没必要把自己弄得很辛苦。所以不少女生在考试之前就在祈祷不要进入实验班。

从来只听说别人为进实验班挤破头，还没见过因为进不了实

验班而欢呼的。这些家长和孩子终于开始自救了。

第一课上过了，第二课、第三课怎么上？

## 开学第一课感想和体会篇九

“光阴似箭，日月如梭”。时间过得可真快啊！转眼间，我们就要开学了，今年上六年级，在过去五年里。回想起来，还真有点依依不舍。

开学第一天早上，我早早的来到学校，发现学校焕然一新，餐厅盖好了，比以前大了许多。走进校门，柳条随风摆动，好像一位美丽的仙女在翩翩起舞，友好地欢迎我们的到来。来到教室，教室真干净呀，但是我们分班了，我好舍不得以前的好朋友，以及以前那些在一起快乐的、美好的、幸福的事。

我来到教室，教室坐着一位老师，他是我们的新老师，也是我们的新班主任。刚开学，老师对我们不了解，我们对老师也不了解，经老师介绍，我们相互了解了对方。我们英语老师也很善良、朴实。给我们讲了许多关于英语的事情。但是语文老师就不一样了，有许多人都说他很严厉，可我觉得不是，他为了鼓励我们好好学习，奋发图强，给我们讲贝多芬拉小提琴的事，说贝多芬的老师认为他绝不是当作曲家的料；《物种起源》的作者达尔文在自传里透露：“所有老师都说我资质平庸，与聪明不沾边。”；爱迪生小时候反应奇慢，老师认为他没有学习能力；爱因斯坦四岁才会说话，七岁才会认字；物理学家牛顿小学成绩一团糟；俄国作家托尔斯泰因大学成绩差被退学；英国首相丘吉尔小学六年级曾留过级；艺术家罗丹考了三次都没有考进艺术学校等……

我们的语文老师如此用心，不就是为了我们好好学习吗？如此不同的开学第一课，就让我的心灵深处对老师产生了好感。我暗暗下定决心，在新的学年里一定要勤思善学，不懂就问，

学好各学科的知识，开发自己的潜能、才智，创造美好未来，绝不辜负老师、家长对我的期望。

这节开学第一课真与众不同啊！

## 开学第一课感想和体会篇十

2021年9月6日，东京奥运学校开学了。这所专为运动员和体育从业者服务的学校，不但有优秀的师资力量和教学设备，还专注于培养学生的体育素养和综合素质。在开学典礼上，我们参加了第一堂“东奥开学第一课”，探讨了体育精神和奥林匹克精神的内涵和作用。这次课程让我深刻地认识到了体育与健康的关系，明白了奥林匹克精神在当今社会中的重要价值。

### 第二段：体育精神的内涵和作用

我们的老师在课程中向我们介绍了体育精神的内涵和作用。体育精神是指运动员的敬业精神、拼搏精神、友谊精神和公平竞争精神等，它是人们在体育活动中表现出来的一种精神状态和品质。体育精神在推动人体健康、拓展个性、促进社会和谐方面发挥着巨大的作用。一个国家的体育水平和竞技成绩的好坏，往往与国家的经济和文化实力、民族的精神面貌和集体和个人的体育兴趣直接相关。

### 第三段：奥林匹克精神的价值和意义

在奥林匹克运动会上，观众和运动员都把奥林匹克精神视为最宝贵的财富，而奥林匹克精神的灵魂就是“更快、更高、更强、更公平”。奥林匹克精神是人类智慧和文明的结晶，是人类文明进步的标志。它通过体育运动，促进了国民精神的提升，提高了人们的自我价值和认知水平，推进了人类全球化发展。

#### 第四段：体育与健康的关系

在今天的社会中，健康已经成为人们关注的重要问题。体育运动不仅能磨练强健体魄，还能促进各个器官系统的协调性，有利于身体健康。外表美观、能力强的身体可以在遵循规律的前提下，去展示自己。同时，人们在体育运动中也不断培养着平衡、表达、沟通等良好人际关系维持着全面发展与心理健康。

#### 第五段：总结

在这次“东奥开学第一课”中，“体育精神”和“奥林匹克精神”被新老师生共同呼唤，我也受到很大的启发。体育会促进人们身体和心理的健康，促进社会的和谐发展，奥林匹克精神则代表着人类文明的进步和智慧，其思想远远超越了竞技场上的求胜执著。我在今后的学习和生活中，会更加注重体育运动和体育精神的培养，为自己、家庭、社会和国家的发展尽一份力量。

### 开学第一课感想和体会篇十一

开学第一课是每一个学生新学期的开始，也是迎接春季的第一步。这节课在开学典礼上举行，目的是为了激励、启迪、培养学习兴趣和态度，同时也是充满期望的一刻。这次开学第一课，我感到很受启发，对我的学习和生活有了许多新的体会和认识。

#### 第二段：让我们一起‘心怡’学习

在本次开学第一课的主题演讲中，我们通过老师的生动诙谐的表述，深刻体会到了“心怡”思维的重要性。“心怡”，作为全新的学习模式，要求我们不仅要在知识学习中热爱、坚定信念，而且要在生活中积极乐观，心态开放。”心怡”并不意味繁琐、唠叨或刻板。相反，它要求人们用自己的方

式去定义，去把握，去寻找认识 and 自我的曲线。同时，“心怡”更是我们生活中迎接春天的开始。只要我们保持开放的心态，善待每一个机会，每一个人，愉快地去体验生活，就会收获更多，收货更加丰富。

### 第三段：让我们为未来做好准备

我们学生应该现实到，每个学期的开学也意味着进入了人生的新阶段，因此我们应该在开学伊始尽早为未来进行准备。学习习惯的培养、知识储备的积累都需要我们从现在开始认真对待。在本次开学第一课上，我们看到了许多学长学姐乐于助人、一路相伴的场面。在学习、生活、未来的选择中，我们应该相信自身的能力，寻求周围人的帮助，作为自己的演员，一步一个脚印走好自己的人生路。

### 第四段：让我们搭建梦想的桥梁

学习是为了未来，是为了自己的梦想，而这一点在开学第一课上得到了完美体现。如果我们想要实现目标，首先要搭建梦想的桥梁，为梦想“架桥”。比如，提高自身能力，展示自己的才能，去感受不同的人、事、物，用积极的心态去面对学习和生活，最终实现自己的梦想。只有这样，才能让自己成为一个有价值的人。

### 第五段：让我们共同为美好未来而努力

因为学习，我们可以成为一批有用的人，也能够让世界变得更加美好。在今天的开学第一课上，我们看到的不仅仅是他们才华横溢、能力出众，更是他们为了未来的规划去不断努力。因为学习，我们需要善于学习、勇于求变，勇于尝试新的事务并且不断的完善自己，让自己不断成长。让我们共同为美好的未来而努力，不负这个荣耀的时刻，让每一个人都倍增自己的力量。

结语：

总之，在本次开学第一课上，我们学到了很多知识和方法，也体验到了新奇的认识和经历。让我们在新的学期中，用“心怡”的思维方式去体会人生，让“开学第一课”成为我们人生中一些最美好的时刻。

## 开学第一课感想和体会篇十二

2021年开学第一课在九月一号这个开学日播出了，作为已经陪伴我们十四年的电视节目，我早已熟悉开学第一课在每个新学期到来时，所给我们带来的惊喜。作为一档送给全国中小学生的大型公益节目，开学第一课每年的主题都是不一样的，不仅会根据时下情况进行调整，也会邀请各种嘉宾，给我们带来精彩又难忘的真实故事，这对于还没有接触太多外来世界认知的我们来说，是增长见识，提高阅历的最好去处。

2021年是我们党的第一百岁生日，也是我们迈向新的历史节点的重要节点。作为给全国中小学生普及知识，传播正能量的《开学第一课》，自然也根据党的一百岁生日，我们量身定做了一个主题，那就是：理想照亮未来。这个主题讲述了给我们带来各位祖国栋梁们，在实现自己理想的过程中，都经历过哪些刻苦铭心，难以忘怀的感人故事，使我们观看之后不仅感觉收获良多，更是深深的体会到，节目组的用心良苦。

随着2021年《开学第一课》主题曲的响起，精彩的开学第一课节目终于开始了，今年的《开学第一课》主持人有我非常喜欢的撒贝宁，在他的精彩主持下，不仅令我更加喜欢今年的《开学第一课》。

作为今年《开学第一课》的嘉宾，蓝蒂裕烈士之子蓝耕荒的故事是最令我感到心灵触动的，革命先烈蓝蒂裕，为祖国的建立贡献出自己的生命，在牺牲之前，他给五岁儿子写下的话语，更是令我泪如雨下，触动不已。

“愿你用变秋天为春天的精神，把祖国的荒沙，耕种成为美丽的园林。”

这句话包含了革命烈士们对祖国未来的深深期望，更是承载着他们对祖国未来的美好向往，如今我们的祖国能够建设的如此美好，是蓝蒂裕他们这些先辈们用自己的血汗与身躯争取而来的。

这不仅让我深深的反思自己的行为，也更加的体会到，在祖国发展的过程中，是有多么的不容易，正是因为有无数像蓝蒂裕这样的人物，为了祖国发展不断前仆后继，不计较个人得失，不在乎个人利益，全身心为中国崛起这个中国梦，奉献自身，不畏艰难，奋斗终生的伟大晋升，这是我们所有中小學生都要学习的优秀品质。

## 开学第一课感想和体会篇十三

开学的第一课，是新学期开始的标志。这一节课不仅仅是老师为学生们提供必要的信息，更是学生们对新学期的展望和期许。在接下来的时间里，我们将一起分享我的心得体会，看看如何在新学期中迈出坚实的步伐。

第一段：对即将来临的新学期有何期许？

新学期的开始，意味着我又要开始新的学习之旅了。我期待着在这个学期里通过不断努力和探索，掌握更多的知识和技能。另外，我也希望通过参加各类活动，扩展我的视野，不断提高自己的综合素质。这不仅是我个人的期望，也是家长和老师对我未来发展的期许。

第二段：开学第一课是什么？

开学第一课作为新学期开始的标志，一般是学校组织的集体活动，如开学典礼、班会等。通过这些活动，老师会向学生



们介绍新学期的教学计划、安排和要求。同时，也是为了加强师生之间的沟通，让学生们更好地适应新环境和新学期的要求。

第三段：对我来说，开学第一课的意义是什么？

对于我来说，开学第一课是一个新的开始。这个时候，我需要重新审视自己的学习状态，查找自己在学习上的不足之处，并制定相应的改进计划。同时，我也会在这个时候认真听取老师的各种要求和建议，努力做到自己学习和发展的最好。

第四段：如何利用开学第一课来规划自己的学习？

为了更好地规划自己的学习，我会在开学第一课后加强对自己的自我评估，检查自己的学习习惯和方法是否合理有效。我会根据老师的要求，明确自己在学习上要达到的目标和任务，并为之制定一份详细的学习计划。除此之外，我也会关注老师在开学第一课上所介绍的这个学期的教学要求和内容，并尽快开始积极学习。在新学期中，我将始终坚持学习的热情和毅力，为自己的未来奠定坚实的基础。

第五段：结论

总之，开学第一课是一次重要的机会，它标志着一个新的学期的开始，是我们能够更好地规划自己的学习，为自己和未来打下更坚实的基础。我们需要认真听取老师的教导和建议，合理规划自己的学习计划，并持之以恒地努力学习，在全新的学期里成为一名优秀的学生。

## 开学第一课感想和体会篇十四

伴随着九月的清风到来，新的学期也随之而来，在每年的开学日子里，这天中小学生们都会把目光聚集在播放的教育类节目《开学第一课》中，全国中小学也会开展观看《开学第

一课》的活动。

而2022年的《开学第一课》主题是：“奋斗成就梦想”，每年我都会准时坐在电视机前收看这档节目，从中我能够学到不少新的知识。尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有《开学第一课》的节目，想必要花很长段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。作为祖国未来的花朵，我们身负着祖国未来发展的希望，因此在每年的开学初，国家就会通过举办《开学第一课》节目的形式，像我们传递祖国发展所遇到的种种光辉事迹。这不仅加强我们对祖国的爱国之情，也在观看这个个光辉故事的同时，坚定了我们自身的向学之心。通过学习感悟英雄们的先进事迹，我们不仅能更加专注的投入与学习之中，也能在这种影响下，更加的热爱祖国，为祖国发展而不断学习奋斗。这也是我们为什么在每一年的开学时光里观看着这一期的节目原因了。

我在节目里面学习到了很多，它让我吸收了许许多多的知识，在观看的同时，也让我更好明白的以后人生遇到的困难，观看了每年的《开学第一课》，我们可以在里面了解我们国家的历史，同时观看这个节目，也方便理解人生以后有什么意义，所以在每次学习中，想着这些，都会更有目标和目的去学，或许这就是《开学第一课》魅力的`所在。

因此，《开学第一课》这一节目里我们更应该要用心去感悟里面每一个故事，每一位英雄人物事迹，坚定自己全身心去投入到学习中。在不久的将来为我们的未来发展打下坚实基础，使我们可以更好的学习，好好学习，天天向上的顽强目标。这样才能在以后为祖国的发展。提供出自己份力量，我们只有小时候励志做个正能量的人，才能更加全身心的投入学习之中。我非常推荐大家观看《开学第一课》，这是个非常不错的选择，观看完之后使我们变得朝气蓬勃，三观更正。因此对于中小学生们来说，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面

的各位先辈样，为我们的祖国做出自己的贡献！

时间过得很快，在不知不觉中节目就结束了，但我还没能从深思中醒来。因为我深知学习的重要性。作为小学生，我们应该努力提高自身素质，努力用功读书，争做高尚情操充满活力的新时代好少年。当下我们只有通过学习更多的知识来不断提升自我，尽量让每天的每天都过得充实自在，只有这样，我们才能做一个合格的接班人！

## 开学第一课感想和体会篇十五

伴随着九月的清风到来，我们结束了欢乐的暑假时光，迎来新学期。学校响起朗朗读书声，马路上又多了那些开心上学放学的学生们，整个城市因此变得热闹了！而每年让我最期待就是晚上八点钟的一档意义非凡的节目，那便是《开学第一课》，其目的是想要中小学生们在开学前能感受到祖国上些重要的学习的榜样，希望借此机会也把我们从假期的沉睡中唤醒了。

今年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想，每年观看完《开学第一课》后，总会激起我对新学期的热血，然后坚定自己的信心，在新学期里努力的去学习。新的学期，我想很多同学都会有属于自己的目标与计划，在这学期里逐步地开展着学习计划，用行动向着目标靠近。目标，对于每个人来说都是非常非常重要的，要是没有了目标，我们的生活就会显得毫无意义可言了。而我们，身为祖国未来希望的莘莘学子，不仅要用行动去为祖国的发展贡献自己的力量，也要为自己未来的人生道路设定目标，奋力前行。

观看《开学第一课》的目的，也就是想通过祖国在每年不同领域当中的英雄事迹，英雄精神，去激励广大的学子们，要让他们明白在遇到困难的时候，要不畏艰难，勇往直前，努力去实现自己的目标。我们要不忘初心，牢记使命，最后方得圆满。《开学第一课》以节目的形式呈现在我们每个学生

面前，就是为了能更加全面的了解到我们祖国的历史故事和不同时期的每个英雄事迹，以及他们的人物背景。我们要以他们这些英雄为榜样，要在内心里时时刻刻的告诫我们每个生长在祖国这片土地的同胞们，我们要有颗强烈的爱国强国心，要拥有这样的精神，祖国在未来路上才能越走越远，变得越来越强大。作为青少年的我们，应该肩负起祖国未来建设者接班人的重担。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是一部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。通过观看这一期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，好好利用自己的青春年华，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。除此之外，最重要的是要时刻保持思想觉悟，热爱祖国。认真学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现人生价值。

在看完了《开学第一课》后，我也对自己以后的学习有了更清晰的规划，首先是个人要树立好正确的价值观，要明确的知道自己的奋斗目标。然后在学习方面，也不能只看到表面的成绩分数，也要让自己能接受到更多的知识，要多去感悟自己在努力过程中的每个细节，要争当做个自强不息，努力上进的少年。在生活方面，要勤俭节约，也要培养自己艰苦奋斗的精神，身为祖国未来接班人的我们，我想这才是新时代少年应该具备的品质。