

2023年开学第一课感悟心得(模板8篇)

军训心得是对军事训练期间的感悟和收获进行总结和概括的一份文字材料。以下是小编为大家收集的学习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

开学第一课感悟心得篇一

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。这便是学习知识的好处，金秋九月迎来了一年一度的开学季节，意味着我们即将告别暑假的时光的时光，接受新的知识洗礼，抛开之前的玩耍心情，全身心的投入学习当中，而在开学前学校统一安排了一节特别有意义的公益节目便是《开学第一课》了，之所以为什么要安排在这个时间段无非是为了在开学前稳住军心，通过每年的励志事件进而来更好的学习成长。

晚上8点时观看了开学第一课时，每一分一秒都历历在目，今年主要讲述的是关于少年强，中国强的主题，一场突如其来的病毒改变着了我们身心健康，生活保障上得到了前所未有的危机感，使得人民惊心胆颤，人民群众险入了惊慌当中，而在惊慌当中中国人民英雄选择站出来了，那些奋战在一线医护人员天使用自己的生命在默默的为我们付出着，而我们并没有置身事外，而是选择安静的呆在家里，默默的为一线战斗人员祈祷加油着。

或许有些事情亲身经历过才明白并不能用困难这两字来形容了，好在祖国英雄们用他们的实际行动为我们支撑着共抗宝贵的时光，这段辉煌的历史将会刻骨铭心的印在我们心中。

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业

紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。所以我们要趁年轻的时候努力学习，正如少年强，则中国强的原理。

最后节目还给我们分享了关于病毒的一些防范知识，勤洗手，多通风，少出门，多戴口罩，加强体育锻炼提高自身身体素质和注重个人卫生。然后通过开学第一课的知识为今后的人生做出改变吧！将来为社会，为祖国做出更多的贡献！

文档为doc格式

开学第一课感悟心得篇二

我从小就有一个梦想，就是做一个作家，写一本属于自己的小说，有一个梦想需要完成，但是我到了四年级才开始写一本小说，没有动力，怎么办？直至9月1号，我看了《开学第一课》，才懂了办事不可以舍弃，要坚持不懈！

廖智，便是一个最典型性的事例。她，爱唱歌，爱民族舞蹈，是个舞蹈老师。在一次512地震中，闺女和用于跳舞的双腿，顷刻间，都没了。一个民族舞蹈者，没了双腿，是一件多么的痛楚的事啊，她以前想躲避，想舍弃民族舞蹈，但她自始至终不甘，为何自身失去双腿？失去就不可以跳舞？！对啊，不可以舍弃！她装上义肢刚开始学走路，她坚持不懈出来了！她还试着干了她之前还没有做了的事，他说过：一旦发觉你己不害怕担心，艰难也不是那麽无法击败。是的，做一切事，必须对自己说是我梦！

父母常常会让我们钱财、礼品但这类方式是不断不上好长时间的，假如那样，那小孩长大以后该怎么办？我觉得写小说，写小说，要有动力，如何有动力呢？看过廖智的故事，我明白了要坚持不懈！办事如同登山一样，爬，就需要一次性，坚持不懈地爬完，不必时断时续。爬了一段，不爬了，便会比他人慢，慢一倍，长此以往，每个人都爬到峰顶了，你也有一大间距。我是个没有动力的人，渐渐地，没动力就变成

了有动力。做一切事必须有动力！

理想，一个多么的美好的词啊！梦想的翅膀，是使我们来勾勒的。理想无需过多的释意，靠的是坚持不懈与英勇。使我们伴着梦想的翅膀翱翔吧！

的路上，我可以出一份力量，哪怕再渺小，因为有无数个我组成的话，那就不会渺小了。相信未来的中国一定会更加好，更加强大，更加繁荣。

开学第一课感悟心得篇三

昨日下午第五节，我们班到五楼观看了《开学第一课》的录像，看后，我明白了知识守护生命的道理。接下来是小编为大家整理的开学第一课的学习心得，希望对您有所帮助。

昨日下午第五节，我们班到五楼观看了《开学第一课》的录像，看后，我明白了知识守护生命的道理。

录像开始了，我津津有味地观看着，第一节课是《潜能》。这一节课让我明白了，每个人都是有潜能的。潜能是在一个人内心最深处的能量，需要发现，需要挖掘，但更需要进行科学的训练。5月12日，桑枣中学的学生们正在专心地上着课，突然，传来了一阵山崩地裂的响声，地震来了，桑枣中学的同学们立即按照老师说的话做，持续安静，有次序地迅速地往操场跑，因为桑枣中学每一学期都举行了逃生演练，最终全校2200名学生只用了一分三十六秒的时间全部逃出了摇晃得十分厉害的教学楼，创造了一个奇迹。由此我明白了，只要我们多懂得一些自救知识，在危险中就会多一份逃生的期望。所以我们要多长一些知识。

第二节课是《坚持》。这节课让我明白了，我们不仅仅要发现、挖掘自我的潜能，还要有坚持的精神。录像中一个叫李

中俊的小女孩，在上学的道路上，不慎掉进了40多米深的天坑里，她昏迷了三天三夜，醒来时饿又冷，想起家人让自我带的食物。他努力向上爬，每次只是爬了一米多，就重重的跌了下来。但最后她凭着自我的坚持，最后七天六夜后，她爬上了天坑，晕倒在同学的家门。看了这个故事后，我懂得了，只要坚持，就必须能创造生命的奇迹。我也要像这个小女孩学习，学习她那种坚持，在遇到困难时坚持不放下，不向困难低头。

经过了这节课，我明白了许多的道理，这些道理将在我今后的人生道路上终生受用。

20xx开学第一课的主题是“父母教会我”，孝顺，是中华民族的传统美德，对于第一讲是“孝”，我的感触很深，想起了自我的父母，我也就应去孝顺他们。

孝顺，是中华民族的传统美德，是世世代代中国人的做人准则和行为规范。

在一个炎热的夏日，一位老奶奶，背上背着一个大大的帆布袋，正吃力地在垃圾箱中寻检着东西。烈日却毫不留情地暴晒着她的后背，豆大的汗珠从她的额头上滚落下来，微风不肯为她送去一丝凉意。只见老奶奶不停地擦着汗水，那袋子仿佛像一座大山死死地压在她的背上，让本来就驼的背更驼了。一位拄着拐杖的中年人快步走了上来，为老人撑起了一把遮阳伞，递给老人一杯温热的开水。一边用一条凉凉的毛巾为老人细细地擦拭着汗水，一边轻声地对老人说道：“妈，家里不缺钱，您别累着自我，我能够养活您！”老人笑咪咪地说：“没事，我还行，还能为家里减轻点负担。”中年人叹了一口气，拄着拐杖，背起袋子，相互搀扶着越走越远。望着这凄美的渐行渐远母子搀扶图，眼睛不知不觉地湿润了，我真想大声地喊：她要比世上流行的“月光”图、“啃老”图，美丽得多！漂亮得多！荣光得多！

孝顺不难，对于我们学生而言，能够努力学习好文化知识，物质生活方面少一些攀比，在父母劳累的时候，能为他们沏上一杯茶、能为他们捶捶背、能陪他们聊聊天，始终记住“为家里多减轻点负担”，这就是孝顺。

孝顺，不难！

开学第一课感悟心得篇四

今天晚上，我看了我爱中国《开学第一课》这个节目，我看到了许多感人的画面，许许多多的人在奉献爱，爱是分享，爱是承担，爱是荣耀……在看了这些画面之后，我都感动得哭了！我爱中国！

在第一个班里，我认识了刻苦用心的苏文祥，他在少年合唱团里呆了三年，几十名学生天天在一起，三年到了，他们分离了，依依不舍。我觉得悲伤，但这就是人生，要过下去！

在第二班，我看到有一位人称“功夫之王”的人，名叫李连杰，他用爱诠释人生。

第三个班里最让人感动的是一个普普通通的人，他名叫马鹏飞，孝顺老人，是个刻苦学习的人。他父母在他五岁时就去世了，家里只有奶奶和他，他从小就开始做饭给奶奶吃，奶奶得了糖尿病，因为每月养老金只有二百多元，要交学费，又要买药，日子很苦。奶奶的眼睛瞎了以后，鹏飞天天自己做饭，照顾奶奶，他每天早上五点钟就起床了，我很佩服他，他的身上有一种力量，就是爱的力量。爱是无私的，爱是伟大的，让我们去爱身边的每一个人！

看了节目后，我的心灵已经被深深地打动了，我们要关爱别人，社会才会温暖！让我们把爱传递人间。

开学第一课感悟心得篇五

秋季开学军训心得体会(军训心得开学第一课)

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上的一段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不

同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽java代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

开学第一课感悟心得篇六

看了今年的开学第一课时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的'长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

开学第一课感悟心得篇七

2014开学第一课的主题是“父母教会我”，第二讲是“礼”，“礼”的本义是社会规范和道德标准，礼是中华民族的传统美德，做为青少年，我们一定要做一个知礼懂礼的人。

以我虔诚的心许愿，我在地球的轴痕上逝去，但，永不离开。

——题记

她穿着丝质的长袍，米白的袖边掩住半边眉梢，流水的声音安静，柔和，将时间里的世界渲染成一幅绝世佳画。她微微作揖，行了古人最常见的礼仪。她又轻轻抬起了头，风拂过面颊，带着她最后的一句话：“小女子，名叫礼，礼仪的礼。”

孔赋哀逝

礼走在公元前479年周国的一条街道上。所有人都向她行礼，她便也向所有人还礼。两旁小贩的叫卖声并没让人觉出丝毫的嚣扰。

老者拄着拐杖，看了看他，“子贡，汝来何其晚也？”声音这般沧桑，忧伤。

子贡连称不是，扶老者坐下。自己，则站在一旁。屋外扬扬洒洒地落了些雨滴，打在地上，一片湿润。滴滴答答的雨声变得逐渐密集。礼回过身去，准备离开，走了很久，却仍仿佛能听到那老人“天下无道，吾道亡矣”的泪声。

七天之后，礼又来到这里。她看到两柱之间的黑色棺木和守在棺旁的子贡。子贡向她行礼，她便也向子贡还礼。

“谁人逝之？”她问。

子贡看了看棺木，抬手拭了拭眼角，“吾师孔子。昨日逝也，吾当守此三日矣。”

礼看了看他，然后向着孔子的棺木拜了三拜。随即，身体逐渐变得透明，她身后的一切也变得清晰。风不停不停的吹，却再没拂动她的衣袖。最后消失，完全消失。只对着子贡留下一句：“吾中华之礼，善待才善始终也。”

她来的那么轻盈，离得那么华美。她说，她叫礼。礼仪的礼。

开学第一课感悟心得篇八

新学期的钟声敲响，今天，我和爸爸妈妈一起观看了教育部和中央电视台为我们准备的开学礼——《开学第一课》。

今年的主题是：奋斗成就梦想。节目通过“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章，讲述了一代又一代中国人在奥运赛场、田间地头、青藏高原、世界舞台、无垠太空追逐梦想的故事。

追梦路上，最让我动容的是徐梦桃姐姐。冬奥会之前，我从来没有听说过她的名字。冬奥会之后，她的名字和她的故事，一夜传遍大江南北。

徐梦桃12岁接触自由滑雪，三次出征奥运，却始终与冠军“失之交臂”。换作一般人，早该放弃了，可她没有，而是拖着一身伤病，继续奋斗在雪场上，持续向运动员的最高目标发起挑战。

终于，北京冬奥会，32岁的四朝元老徐梦桃一举夺冠！这是中国在该项目中第一次获得金牌，也是徐梦桃的第28个世界冠军。

她用热爱和坚持，圆了自己的梦，也圆了中国梦。

从徐梦桃的故事中，我明白了一个道理：梦想从来跟年龄无关，生命不息，奋斗不止。

作为一名小学生，我将以奥运健儿为榜样，继承他们的精神，以梦为马，奋斗为鞭，接过时代交给我们这一代人的使命，不负韶华。