

2023年教官带完军训心得体会 教官带学生军训总结(实用8篇)

实习心得是在实习期间对工作任务和自身表现进行总结和反思的一种文字材料，它可以促使我们更加深入地思考和成长，我想我们需要写一份实习心得了吧。在阅读培训心得范文时，我们可以对比自己的心得，发现不足之处并进行改进。

教官带完军训心得体会篇一

军训已经结束，军训是我们教官与学生一起参与训练的一种活动。下面是小编搜集整理的教官带学生军训总结，欢迎阅读。

为期七天的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这七天里，军训的每一位教官能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他人，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的军人形象。受训的每一位同学们，能够服从教官的管理，听服从教官的指挥，在训练中同学们能够克服气候天件的不良影响，不怕苦，不怕累，利用休息时间进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然你们的军训生活就要结束，但这并不代表你们合格，你们还需要后天的学习与进步来弥补缺点与不足，通过五天的训练我认为，有以下几个好的方面：

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

在军训期间，每名教官能够在时间短，人物比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，五班，这两个班在训练中进步比较明显，全班能够做到整齐统一。

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期天其他同学休息的时候进行军训，无怨无悔，表现出了较强的进取心。

以上是在这几天军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。在五天的军训生活中，还有部分同学自律意识淡薄，只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

同学们，你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后的学习、生活中干出更优异的成绩。

20xx年的9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年长沙理工大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有

机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊.....”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领

新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

能够承担xx中学20xx级新生军训任务，我们感到非常高兴!在接下来的几天里我们将与学校的老师、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。首先，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向**中学2019级全体参训同学表示热烈的祝贺。

中学多年来，全面贯彻党的教育方针，坚持实施素质教育，注重培养学生德智体全面发展，具有良好的社会声誉和雄厚的办学实力，为社会培养了大批的优秀人才。在此，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向中学取得的优异成绩表示衷心的祝贺!

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。既然选择了军训就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

为圆满完成本次军训任务、不辜负学校领导、部队领导的期望和信任，我们决心在接下来的军训中努力做到以下几点：

- 1、科学训练、精心组织，尽职尽责，使军训开展的认真活泼，让同学们掌握军人基本队列动作，增强国防意识，完成好训练任务。
- 2、在训练中严密组织、耐心指导、不放过一个细节、认真解决训练中的问题。
- 3、思想上高度重视，以饱满的精神状态和良好军人形象做好表率。

教官带完军训心得体会篇二

我原以为当小教官的很简单. 不就是组织四年级的同学进行少年军校的体验活动嘛。

这个学期初，我接到了要给四年级学生训练的通知。当时问谁愿意当小教官，我不知道为什么就举了手，开始，我是带着两个想法：一是觉得可以抓住机会锻炼自己，培养自己的各项能力，这是很有意义的事情；二是回想起当初我四年级刚参加训练时，当时的小教官是多么狠心啊，现在终于轮到我了，以前都是被别人管..现在可以管别人了，可以报“仇”了。

刚开始教他们的时候，和他们不熟悉，所以在他们跟前也没有多说话. 只是简单的做了一下自我介绍，后来是一个同学告诉我，. 他们一开始根本不服我们，是看了我们“稀饭”以后才服的，当时的队列走的确实是我当“兵”以来最标准的一次. 打擒敌拳动作干净利索. 杀声阵天. 掌声不断！

想起以前，再想起现在，当了两年“兵”的我感到从教官的身上学到了很多的东西，干什么要么不干，要干就干得最好。以前训练，都是把我们集合到学校操场，那时候感觉我们就是校园里的焦点，走到哪里别人看你的目光都不一样，可现在是自己站在台上，有的同学会说：“你是学生，他们也是学生，你怎么训练啊？”我们只好从着装上与四年级的同学做区别，虽然有难度，但只要我们尽心尽力，一定能完成大队交给我们的任务，我有信心让四(5)班在我校首届少年军校检阅试中取得好成绩。

教官带完军训心得体会篇三

军训是一种特殊的训练方式，不仅能够锻炼学生的意志力和毅力，还能培养学生的团队协作精神和领导能力。而军训教官作为引领者，承担着为学生传授心得体会的重任。在本文

中，将通过五段式的连贯文章，讨论军训教官给学生讲述心得体会的重要性及好处。

第一段：引言

军训教官是学生们在军训阶段的引路人，不仅需要传授军训知识和技能，还要传达对学生的期望与感受。因此，教官给学生讲述心得体会具有极其重要的意义。通过教官的亲身经历和深入分析，学生们可以更好地理解军训的目的和意义，并在相应的心得体会中受益匪浅。

第二段：传递军人精神

军训教官利用讲述心得体会的方式，可以传达军人精神给学生们。军人精神是一种顽强拼搏、不怕牺牲、勇于创新的精神境界。通过教官的讲述，学生们可以了解到军人面对困难时的坚持与毅力，并从中学习到如何在面对困难时保持积极向上的态度，以及如何在生活中珍惜每一次机会。

第三段：团队协作意识的培养

教官讲述心得体会的另一个好处是培养学生们的团队协作意识。军队讲究团结一心，相互合作。而教官的讲述可以通过具体情境和案例，向学生们展示在团队中如何协调与合作，怎样更好地发挥各个成员的特长，并通过团队协作来克服困难。这种教导不仅能够提高学生们的团队协作能力，还能培养他们的领导才能。

第四段：学会自我约束与规划

通过教官的心得体会，学生们能够更好地认识到自我约束的重要性。军训过程中，教官可以讲述自己在军队中如何养成自律习惯，以及如何制定明确的目标并努力追求。通过教官的引导，学生们可以学习到如何自觉遵守纪律、自我管理和

自我约束，进而在日常生活中形成良好的行为习惯。

第五段：全面提升学生素质

教官讲述心得体会，最终的目的是能够全面提升学生的素质。在整个军训过程中，教官可以通过心得体会的方式教导学生如何处理问题、如何冷静应对压力，以及如何调整心态与心情。这些素质的提升对学生的成长和未来发展将起到至关重要的作用。

总结：

军训教官给学生讲述心得体会既能传达军人精神，又能培养团队合作精神，更能帮助学生自我约束与规划，全面提升学生的素质。因此，教官们在军训过程中要善于讲述心得体会，引导学生更好地理解和认识军训的意义，从而在未来的成长道路上得到更好的发展。

教官带完军训心得体会篇四

第一段：引言（100字）

军训是每个大学生都需要经历的一个重要环节，它不仅锻炼了学生的体魄，还培养了他们的纪律意识和团队精神。而作为军训教官，他们肩负着传授知识、培训学生的重要任务。在军训结束之际，教官们给学生们讲述了他们的心得体会，这对于学生来说是十分有益的，也是一种对军训教官们努力工作的肯定。

第二段：衷心感谢军训教官（200字）

军训教官们对于学生的付出是巨大的，在这段时间里，他们为了学生能够得到更好的成长和锻炼，付出了大量心血。他们不仅教会了学生一些军事知识和体能训练方法，还培养了

学生们的纪律观念和思维方式。正是有了军训教官们的辛勤付出，才让我们在这段时间里有了蜕变和成长的机会。因此，我们要表达对军训教官的衷心感谢，感谢他们给予我们这段宝贵的经历和知识。

第三段：军训教官的心得体会（400字）

军训教官们在给我们讲心得体会时，重点强调了纪律的重要性。他们告诉我们，在生活中，无论是在学习还是工作中，遵守纪律都是非常重要的。只有遵循纪律，我们才能更好地完成任务，提升自己的能力。另外，军训教官还强调了锻炼意志力的重要性。他们告诉我们，锻炼意志力可以让我们在困难面前迎难而上，坚持不懈地追求目标。通过军训，我们还学到了团队精神的重要性，团队协作能够让我们更好地完成任务。

第四段：学生的收获和感悟（300字）

在军训教官的心得体会中，我们不仅学到了军事知识，还收获了更多的是思想上的成长。通过军训，我们明白了纪律的重要性，做到了更加自律。我们也感受到了团队协作的力量，体会到了一个人能做的事情是有限的，只有团结一心，才能做出更大的成绩。军训过程中的辛苦和挫折也让我们更加珍惜现在的生活和时间的宝贵，明白了努力和坚持的重要性。军训不仅让我们的身体更加健康，更重要的是让我们的心智更加坚强。

第五段：总结（200字）

通过军训教官给学生讲心得体会，我们受益匪浅。这些心得体会教会了我们遵守纪律、锻炼意志力、培养团队合作精神等。这些都是我们在大学生活和将来的工作中所必备的重要素质。我们要感谢军训教官的付出和指导，同时也要珍惜这段训练的经历和收获。希望未来的我们能够将这些经验和教

训运用在更广阔的领域中，取得更多的成就。

教官带完军训心得体会篇五

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，不仅锻炼了身体，培养了意志，还促使我们从中获得了宝贵的心得体会。在军训过程中，教官们起到了至关重要的作用，他们的言传身教让我们深刻领悟到了军人的精神风貌。于是，我邀请了一位军训教官，希望他能分享一些他对于军训过程中的心得与体会。

第二段：锻炼意志（250字）

军训是一项需要毅力和耐心的活动。教官告诉我们，军训的意义不仅仅是为了锻炼身体，更重要的是锻炼我们的意志。在军训中，我们要经受体力和心理上的双重考验，例如长时间的站立、训练的重复和个人自律的要求等。教官们不只是要求我们完成任务，更是带领我们克服困难，坚持到底。通过坚持不懈的努力，我们逐渐增强了意志力，学会了如何面对挫折和困难，这对我们的未来发展有着重要的影响。

第三段：培养团队合作精神（250字）

在军训中，教官强调了团队合作的重要性。他们告诉我们，在军队中，一个人不可能独立完成所有任务，团队合作是取得成功的关键。通过齐心协力的训练和互相帮助，我们逐渐明白了团队合作的力量和意义。在集体中，我们相互支持，相互鼓励，共同面对挑战。只有团结一心，我们才能完成任务，取得优异的成绩。这种团队合作的精神不仅在军训中起作用，将伴随我们一生。

第四段：锤炼坚韧不拔的品质（250字）

军训中的严格训练要求我们对付长时间的苦力活，逼迫我们战胜身体上的疲惫，锤炼我们坚韧不拔的品质。教官告诉我们：“一个人的潜力是无限的，只有逼迫自己走出舒适区，才能发现一个人的潜能。”通过军训，我们学会了在逆境中不屈不挠，不轻言放弃。只要我们坚持不懈地努力，就一定能够克服困难，创造属于自己的辉煌。

第五段：面对挑战心态决定成败（300字）

教官还告诉我们，面对军训中的各种挑战，心态的正确与否决定着我们的成败。军训中，我们会遇到严格的指令，快节奏的训练和紧张的战术演练，这一切都考验着我们的心理素质。教官们教导我们保持积极乐观的心态，勇敢面对困难，不畏惧失败。只有敢于挑战自我，不惧怕失败，我们才能不断进步，不断成长。

结尾（200字）

通过军训教官的心得体会，我们深刻体悟到军训的重要性及其带给我们的成长。军训锻炼了我们的意志，培养了团队合作精神，锤炼了坚韧不拔的品质，并教会了我们正确的心态面对挑战。这些宝贵的经历将伴随我们一生，让我们在今后的学习和工作中能够更好地适应环境，克服困难，取得更大的成就。感谢军训教官的指导，让我们在军训中收获了如此丰富的心得体会。

教官带完军训心得体会篇六

以前就军训过几次，但那时是别人给我们军训，现在我也当上了教官，开始给别人军训了，心里有一种奇妙而复杂的感觉。

当我穿上军装，走上训练场，面对着那一双双好奇的眼睛和略带稚气的面孔时，我分明感受到了一种强烈的责任感和使

命感。是的，毕竟角色已经不一样了。

以前的几次军训，使我懂得了“不积小流，无以成江河”的道理。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我想，它也许会使使我终身受益，无论在哪个岗位上。

如今，我也是教官了，心情既激动又不安。激动的是自己终于可以站到曾经梦寐以求的那个位置上，去执行那威严的号令；不安的是不知道自己怎么才能带给学生们最好的表现，以满足他们他们求知的欲望，而不至于辜负了他们对军人的崇拜。但是慢慢地，我发现自己的担心是多余的，原来只要以全力以赴的态度去对待军训，就可以创造出最佳的效果。

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

今天，我是教官了，肩负着重大的责任和使命。我想让我的学生们从军训中懂得：每个人都应该在自己的人生途中，印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢！

现在，我是教官，就应起到模范作用，不能有丝毫的倦怠和

退缩。于是我满怀信心地开始了训练。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

教官带学生军训心得

教官带完军训心得体会篇七

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任

第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性

实现的。

第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

教官带完军训心得体会篇八

我今天说的话含含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊， 才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。多么美丽圣洁的绿啊!如果可以，多想永远和你在一起!从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

教官军训总结心得体会4