

# 2023年防流感广播稿(模板8篇)

通过写就职总结，我们可以回顾自己在工作中的成长和不足之处。要写一篇较为完美的就职总结，首先需要回顾自己在这个岗位上的工作成果和经验。让我们来看看一些关于就职的书籍和资料，或许可以给你的职业规划带来一些新的思路。

## 防流感广播稿篇一

4月8日，卫生学校在校升旗仪式上开展h7n9禽流感预防与宣传，要求全校师生积极行动起来，认真做好h7n9的宣传和预防工作。并通过校园广播、黑板报、橱窗等宣传阵地广泛宣传h7n9禽流感预防与宣传。

通过宣传，师生们对h7n9禽流感心中有数，预防有方法，还能积极做好宣传与防治等工作。各班立即行动上起来，勤洗手、勤开窗户、勤通风换气，发现咳嗽、打喷嚏等呼吸道感染症状及时就医，把好食堂食品进口关，受到了师生的好评。

## 防流感广播稿篇二

为认真做好人感染h7n9禽流感疫情防控工作，切实提高人感染h7n9禽流感的防治水平和应对能力，有效预防人感染h7n9禽流感在我市发生和传播，保障公众健康安全，维护社会和谐稳定，4月8日上午，濮阳市疾控中心组织召开了全市人感染h7n9禽流感防控技术培训及工作会议。各县(区)疾控机构分管领导及流病科、消杀科、免疫科、检验科等相关科室负责人;市疾控中心人感染h7n9禽流感防控工作领导小组及各工作组全体成员共90余人参加了会议。

会上，中心主任谢传达了市委常委、常务副市长申延平在市卫生局调研人感染h7n9禽流感防控工作时的讲话精神，并

针对濮阳防控工作提出五点要求：一是高度重视、健全组织，做到责任到位；二是逐级培训、熟悉方案，做到技术到位；三是盯紧疫情、加强监测，做到指导到位；四是应急储备、搞好防务，做到防护到位；五是加强健康教育，做到宣传到位。随后，中心流病科、消杀科、检验科负责人分别针对h7n9禽流感病毒的流行病学特征、消杀防护工作□h7n9禽流感样本采样和检测三个方面进行了详细地培训指导。

此次培训，全体与会人员对人感染h7n9禽流感的基本知识和防控形势有了全面的认识，为下阶段应对可能的疫情打下了坚实的基础。

## 防流感广播稿篇三

老师们，同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是《预防冬季传染病》。

冬季是各种传染病的高发季节，很多疾病如流行性感冒，麻疹，水痘会趁虚而入，侵袭我们的身体，影响我们的健康，进而打断我们的生活节奏。学生是呼吸道传染疾病的易感人群之一，学校又是这些易感人群的聚集场所，一旦某一同学患病，就容易在同学中引起传染，从而影响同学们上课，甚至影响学校的正常教学秩序。因此预防传染性疾病的关键点便是重视综合性预防。在这里我想提醒同学以下几点：

流感、腮腺炎、麻疹、水痘等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在外出归来、打喷嚏后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，以免细菌扩散。下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，防止细菌滋生。同时在呼吸道传染病流行期间，尽量

不要到公共场合和人群密集的地方去，以免感染。

每天进行晨检，特别是有同学出现了发热，皮疹等现象尤为重要，及时了解自己的身体情况，做到早发现，早隔离，早治疗。如各班有传染病疑似症状同学，知情的同学要及时向班主任报告，一经确诊必须要立即隔离治疗。只有在痊愈后并且医院方开具的痊愈证明才能重返学校，以免传染给其他同学。一旦班级里有同学得了传染疾病，班主任应立即上报学校安保处，由安保处安排医务室进行相应消毒处理。

加强体育锻炼，可以使身体气血顺畅，筋骨舒展，增强心肺功能，增强身体的抵抗力。我们应当积极参与学校安排的体育大课间，体育课，活动课，利用此机会锻炼身体，提高自身的抗病能力。另外还要保持正常的生活规律，保持充足的睡眠，注意劳逸结合，处事不要过激，调养精神，做到心胸开阔，情绪乐观，减少心理压力。

现在昼夜温差较大，人体极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易入侵，引发呼吸系统疾病。同学们应当随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣服。另外在体育运动前后也要注意增减衣服，避免出汗后回凉。

饮食均衡，合理营养，同样可以增强身体的抗病能力。注意生活规律，保证充足睡眠，补充营养，充足的睡眠能消除疲劳，调解人体各种机能。挑食和偏食会使得营养不均衡，抵抗力下降。我们可以多吃一些含维生素c丰富的水果，蔬菜和高蛋白食物，能增强抵抗病毒和细菌感染的力量。还要保证每天适量的蛋白质，淀粉，脂肪，水分和维生素的摄入。俗话说病从口入，坚决不喝生水、不吃不卫生、不洁食品。良好的饮食习惯也有助于预防秋冬季肠道传染病。

老师们、同学们，我们每个人只有拥有一个健康的身体，才能在学习和生活中赢得最终的胜利。最后祝愿老师、同学们身体健康、万事如意！

## 防流感广播稿篇四

片头音乐《少年少年祖国的春天》（30秒）

开播语：东三小学红领巾广播站开始广播了！

东三小学红领巾广播站开始广播了！

男：敬爱的老师，

女：亲爱的同学们，

男：大家下午好

女：伴随着这熟悉的乐曲，

男：聆听着这动人的旋律；

女：东三小学红领巾广播站又与你相约了，我是来自主持人（）。

男：我是来自主持人（）。今天由我们两个给大家主持节目，希望大家能够喜欢。

男：让我们进入到新闻直通车的栏目，首先请听校园新闻上周学校进行了消防演练活动，同学们在老师的领导下，快速有序地到达安全地带。上周学校的各项兴趣小组，六一文艺汇演活动，运动会训练正常展开。

女：再来看校外新闻，中央电视台记者截至昨晚(6日)17时，全国共报告18例人感染h7n9禽流感确诊病例，6人死亡。报告病例中，上海8例，死亡4例；江苏6例；安徽1例；浙江3例，死亡2例。目前疫情处于散发状态，还没有发现人传人，所有病例的密切接触者都已采取医学观察措施，未发现异常情况。

女：本期红领巾广播的主题是——春季季流感预防

学校里有很多同学因为感冒、发高烧去医院治疗，既影响自己的身体健康，有耽误了宝贵的学习时间，为此，很多家长也十分担忧。要知道，这一切都是流感惹的祸。

男：流感，全称为流行性感冒。是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒。尤其以甲型多见。好发于冬、春季。普通感冒，可称作上呼吸道感染（俗称伤风），是最常见的疾病之一。

女：流感病毒通常由打喷嚏或咳嗽的飞沫传播。人得了流感后，症状会突然发生且在数小时内恶化，发高烧，体温可达39℃以上。两眼胀痛，四肢疼痛，疲乏，有时眼结膜充血，鼻塞、流鼻涕，咽喉干痛。儿童常有腹痛、腹胀、腹泻、呕吐等消化系统症状，甚至发生惊厥。流感的症状对婴幼儿、老年人和患有慢性病者的生命更是威胁。

男：乙型流感，病毒不变异，一般不会感染人以外的动物，而且传染性很强。流感患者及隐性感染者为主要传染源。发病后1~7天有传染性，病初2~3天传染性最强。空气飞沫是该病毒的主要传播途径，流感病毒在空气中大约存活半小时。未成年人及儿童相对自身免疫力较差，比较容易感染。成年人如果不注意预防，同样也会感染。

女：流感易与普通感冒相混淆。流感的临床症状无特殊性，易与普通感冒相混淆。通常，流感的全身症状比普通感冒重；流感是由流感病毒致病，传染性强。普通感冒由鼻病毒、冠状病毒等引起，传染性弱。流感多高热□39-40℃□□可伴寒颤。普通感冒不发热或轻、中度热，无寒颤。流感发热持续时间3-5天，全身症状重，头痛、全身肌肉痛、乏力。普通感冒全身症状轻或没有。

男：未成年人及儿童的预防意识差，是最容易被传染流感的

人群。前段时间，我省还发生了多起学校流感样病例突发疫情，发病人数超过百人，波及人数较多，通过我省及地市疾控中心的检测，鉴定出病原主要为流感病毒。

女：春夏之季为流感高发期，加之近期昼夜温差较大，各医院感冒发烧患者众多。据我省流感监测数据显示，近年来4、5月份为我省流感病毒高发期，目前我省流感病毒仍处于活动期，且主要以甲型流感病毒为主。省疾病预防控制中心的主任还说，今年的流感常常感染中小學生，这主要是因为我们的免疫能力较弱。

男：那么，流感的危害性那么大，我们应该采取什么行之有效的方法来预防呢？

女：省疾控中心提醒广大市民要增强预防流感的意识，注意做好个人防护，抵抗力较弱的老人、儿童应避免到空气流通较差的场所。保持良好的个人卫生习惯是预防呼吸道传染病的重要手段，公众预防呼吸道传染病的主要措施包括以下几个方面：

男：1、增强体质和免疫力。健康行为是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。倡导生活中保持健康行为，如睡眠充足、营养充分、注意锻炼身体等。

女：2、勤洗手。勤洗手是预防呼吸道传染病的重要措施。提倡勤洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。

男：3、保持环境清洁和通风。保持家庭和工作场所环境清洁和良好通风状态。经常打扫居室，每天保证一定时间的开窗通风。

女：4、尽量减少到人群密集场所活动。以减少可能与患病人群的接触机会。

男：5、保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

女：6、发病后及时就医。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染有关症状，应尽早前往医院就诊。

男：7、接种疫苗。许多人在流感流行季节采取种种预防措施：熏醋，开窗换气，喝板蓝根冲剂等等。当然也有人选择目前预防流感最有效的方法：接种流感疫苗。但也有一些人对流感疫苗不以为然，心想：“我去年就打了流感疫苗还不照样感冒？”也有人说：“我去年打了，却仍然得了流感。这流感疫苗还有没有用？”其实，这些人是误解了流感疫苗的作用。打了流感疫苗，只会对流感病毒产生抗体，而对其他引起感冒的鼻病毒等没有作用。明白了流感与普通感冒的不同，也就明白了流感疫苗为什么不防感冒的原因。

女：有了预防流感的有效措施，健康的饮食自然也不可缺少。

男：在饮食上，应以养肝为主，方能预防疾病，保健康。多吃些养肝护肝的食物，如：菠菜、韭菜等。遵循春季养生的健饮食原则：应少酸增甜，忌生冷。以高热量为主：除谷类制品外，还应选用黄豆、芝麻、花生、核桃等食物，以御寒。补充优质蛋白质：如鸡蛋、鱼类、虾、牛肉、鸡肉、兔肉和豆制品等，以增加抵抗力。每天摄取足够的维生素和无机盐：小白菜、油菜、柿子椒、西红柿等新鲜蔬菜和柑橘、柠檬等水果，富含维生素c具有抗病毒作用；胡萝卜、苋菜等黄绿色蔬菜，富含维生素a具有保护呼吸道粘膜的功能；芝麻、卷心菜、菜花等富含维生素e可提高人体免疫力。

男：希望本期的红领巾广播对大家预防流感有所帮助。

女：一群动物到海上旅行，船突然出现故障超载要扔掉一些东西减轻重量，不然会沉没。这时一个动物提议：所有动物

都讲一个笑话，如果有一个动物觉得不好笑就要把它扔下船。羊先说，说完之后除了猪没笑大家都笑了，羊就被扔下船。接着牛讲笑话，牛讲完之后大家都没笑就猪大笑。大家不解的问猪：你为什么笑？它回答说：我终于想通了羊讲的笑话为什么好笑。

男：同学们，老师们，感谢你们的收听！本次播音到此结束！再见

女：再见。

## 防流感广播稿篇五

敬爱的辅导员、亲爱的队员们：

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的. 题目是《冬季预防疾病小知识》。

队员们，我想问问大家：害怕打针吃药吗？害怕的话，那我们就保护好我们的身体，努力做到不生病。现在天气已进入冬季，随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病毒的能力下降，导致了冬天呼吸道传染病的多发。

冬天常见的呼吸道传染病包括大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防，那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们就要做到以下几个方面：

首先要讲究卫生，流感、腮腺炎、麻疹等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在饭前便后、外出归来、打喷嚏、咳嗽以及清洁鼻子后，要立即用流动水和肥皂

洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，不随意吐痰；下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，及时打扫教室和校园卫生，清理卫生死角，不给病菌以孳生之地。注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。就会生病，特别是教室有暖气，下课后，室外气温低，温差很大，因此要穿好衣服，注意保暖。

保证充足睡眠，增强我们的免疫力。做到不挑食，多吃新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和不卫生的食品，以防病从口入。加强锻炼，增强体质。我们应当积极认真参加学校安排的课间操、体育课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

队员们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，快乐、舒心的学习、生活，一起努力。衷心祝福大家健健康康、快快乐乐度过这个冬季，谢谢大家！

## 防流感广播稿篇六

老师们、同学们：

禽流感全称人禽流行性感，是由禽甲型流感病毒的亚型中的一些毒株感染人类所引起的急性呼吸道传染病。世界卫生组织高级官员认为，12岁以下的孩子最容易感染禽流感，因此应特别注意保护孩子。

那么我们孩子如何预防禽流感？专家介绍，禽流感病毒主要存在于病禽和感染禽的消化道、呼吸道和禽体脏器组织中。目前正处在呼吸道传染病的好发季节，应该从以下几方面做起：

- 1、提高机体的免疫力：平时应加强体育锻炼，注意休息，避

免过度劳累。

2、保持良好的个人卫生习惯是预防本病的关键：保持室内空气流通，尽量少去空气不流通场所；注意个人卫生，打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻。

3、发现传染病及时报告，这是每个市民应尽的职责和义务。

4、如果所在区域已发现疫情应尽量避免与禽类接触，避免接触染病的禽类，如鸡、鸭；避免与禽流感患者接触；对鸡肉等食物应彻底煮熟，避免食用活的或未经煮熟的鸡鸭，特别是煎鸡蛋一定要煎透，避免蛋黄不熟。

5、及时而彻底的疫区环境消毒：禽流感病毒对乙醚、氯仿、丙酮等有机溶剂，热及紫外线均敏感，56℃加热30分钟，60℃加热10分钟，70℃加热数分钟，阳光直射40-48小时以及使用常用消毒药均可使该病毒灭活。

6、在疫区的人员要戴口罩、勤洗手；避免接触自己的眼睛、鼻、口；

7、发现有类似流感症状要及时就诊。

以上几点希望同学们都能做到，预防禽流感，健康每一天！

## 防流感广播稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家上午好！今天我国旗下讲话的内容是“如何预防冬季流感”。

最近，学校里，有部分学生和老师都感冒了，借此机会，我想介绍一下流感的相关知识。

流感的全称叫做流行性感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人。流感的传染性很强，由于这种病毒容易变异，即使是患过流感的人，当下次再遇上流感流行，他仍然会感染，所以流感容易引起暴发性流行。一般在冬春季流行的机会较多，每次可能有20~40%的人会传染上流感。

普通感冒，俗称伤风，是因为天气变化等原因导致受凉引起的。往往是个别出现，很少象流感流行时，病人成批出现。普通感冒发病时，多数是低热，很少高热，病人鼻塞流涕、咽喉疼痛、头痛，症状比流感轻。

流感和普通感冒都属于病毒性感冒。单纯的病毒感染一般可不用抗生素；抽血后，白细胞值升高的，则是细菌性感染，可选用适合的抗生素，如青霉素、螺旋霉素、头孢拉定。

## 1、气候多变是最大原因

冬天温度变化很大，就在上两周，有几天的温度白天气温达到十几度，穿上羽绒服跑跑动动就出汗了，紧接着冷空气来袭，温度下降了七八度，这种气温的骤降，就是冬季感冒的主要诱因。有的同学在下课的时候满头大汗的跑来跑去，一热呢，就把外套脱掉，让冷风一吹，汗毛孔遇冷会马上收缩，很容易感冒。还有在寒冷的环境时间太长，也最容易让人感冒。

## 2、鼻病毒感染最常见

有关研究表明，引发感冒的病毒有200多种，其中50%是鼻病毒，它也是传染率最高的病毒，它能在毛巾上存活1小时，在人手上存活70小时。感冒者擤鼻涕或用手揉鼻子时将鼻病毒沾到手上，只要不彻底洗手，手摸到哪里鼻病毒就会沾到哪里，如门把手、电脑教室或者食堂等地方，其他人一旦接触了这些沾染了病毒的物品，再不自觉地用手揉眼睛、摸鼻子

便会感染感冒，其潜伏期为1至4天。所以，在很多人患感冒的环境中生活，预防感冒最直接、最有效的方法便是认真洗手。

### 3、紧张的孩子易感冒

感冒的原因中，长时间过度紧张的人患感冒的几率更大。精神紧张，休息不好，上课后压力增大，抵抗力就会下降，感冒就趁机而入。

轻的打喷嚏，流鼻涕，鼻塞，重的发烧，咽疼，进而咳嗽，甚至哮喘；如果起病很急，发冷，后再发烧，且高烧不退，常在39℃以上，浑身酸痛，无食欲，且周围的人也有同样表现，则可疑为流感；如果高烧不退，还伴有呼吸困难，咳嗽严重，且有口唇发紫症状，则应疑为肺炎。

1、开窗通风是预防流感最有效的办法，能稀释空气中导致感冒病毒的浓度。比如下午放学时，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜，早上来教室，把窗户关上，防止个别学生吹着风再感冒；白天全班同学离开教室时，也可以开窗通风。

2、保证睡眠。作为学生，学习是最重要的事情。但大家要学会劳逸结合，保证有健康的体魄。研究发现：每天睡7-8个小时的人比起每天只睡5-6个小时的人，产生的抗体会增加一半。

3、要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

4、根据天气冷暖及时加减衣物，不可硬撑。

5、补充足够的营养可以增强人体抵抗力。

6、个人外出活动，如上完体育课、打扫完卫生后先洗手，不可用脏手揉眼睛、挖鼻孔。

7、严格隔离。一旦有学生患上感冒，为了自己和同学们的健康，发烧咳嗽的同学也最好先回家，等症状减轻或者痊愈再来学校。

8、一旦患上流感，要及时就诊，除了按医生指导吃药治疗外，一定要多休息，同时要多喝白开水。可以用淡盐水漱口，预防咽喉痛和咳嗽。

9、大家要特别注意打喷嚏的时候一定不要对着旁人。一个喷嚏，通常一次能喷出大量的病菌。应该用手轻轻捂住口鼻，防止把感冒传染给他人。擤好鼻涕的餐巾纸不能随便乱丢，一是破坏校园的环境卫生，二是餐巾纸里面包有大量的病菌，不卫生，容易传播疾病。

同学们，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。所以，希望同学们从自身做起，从此刻做起，都能有一个健康的身体，有更多的精力投入到学习中。

我的讲话完毕，谢谢大家！

今天的升旗仪式到此结束，请大家按秩序退场。

## 防流感广播稿篇八

敬爱的老师、同学们：

大家好。春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防

措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。