

2023年深夜失眠的朋友圈说说句 深夜失眠朋友圈文案心情说说(实用8篇)

在日常生活中，文明礼仪是我们展现个人素质和社会形象的重要表现形式。如何在日常生活中展现文明礼仪？下面给出几点实用建议供大家参考。这些范文展示了不同场合下的文明礼仪应对方式，希望你有所帮助。

深夜失眠的朋友圈说说句篇一

- 1、我听你的故事失眠整夜。
- 2、不哭不闹，我只翻书睡觉。
- 3、总在失眠与嗜睡两极游荡。
- 4、是否有一种药可以治疗失眠？
- 5、失眠，是枕头之上无尽的流浪。
- 6、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。
- 7、最近老是失眠，没16个小时醒一次。
- 8、我失眠了，我的全世界却睡的安稳。
- 9、一如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。
- 10、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。
- 11、我想有那么一个人，他会害怕失去我。
- 12、治疗失眠的唯一办法就是别___硬睡了。

- 13、我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。
- 14、你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。
- 15、让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。
- 16、争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。
- 17、你睡不着的时候就多想想我，不要浪费时间。
- 18、为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。
- 19、失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。
- 20、我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。
- 21、说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在嘚瑟。
- 22、不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。
- 23、不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。
- 24、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。
- 25、我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。
- 26、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。
- 27、失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。
- 28、就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你不好。
- 29、睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。
- 30、失眠这么久，别人还以为是想不开，结果是茶喝多了。

31、我无意间闯进了你的世界、却发现怎么也走不出去了。

32、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

33、把老师讲课的声音录下来，睡前听，你再也不会失眠了。

34、你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。

35、夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

36、念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

37、有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

38、焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

39、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

40、熬夜的女生大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。

41、睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

42、她说出你的心里话了吗?我是有多怕你的玩玩而已，才会在乎到失眠啊。

深夜失眠的朋友圈说说句篇二

- 2、你在我心里面陪我失眠可是却不在我的身边、
- 3、我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠，
- 4、失眠的人连做梦的资格都没有、
- 5、会不会有那天晚上你失眠是因为想我而失眠。
- 7、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。
- 8、失眠是因为你的. 魂灵在别人的梦里热烈地游走着
- 9、我怕背叛，我怕谎言，我怕失去，我怕失眠，我怕被丢下，我怕没人陪，我怕爱的人过得不幸福，原来我只是个胆小鬼。
- 10、我一个人的失眠一个人的空间一个人的想念两个人的画面

深夜失眠的朋友圈说说句篇三

- 1、失眠到天亮算了上火了舌头冒了个痘痘一样，好痛。
- 2、也许，在你的生命里，我只是个意外，而在我这里，你是最大的奇迹。此刻，深夜，想念着你，辗转反侧，无以入眠。
- 3、孤独是，早上急忙出门东西被自己弄掉到地上，晚上回家，它们还静静地躺在地板上。
- 4、是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

5、山泉，像一根琴弦，日日夜夜弹奏着家乡的山歌，带着我的问候，飞出山谷，流入江海，寻觅着你的踪影。

6、走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

7、深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

8、我们的回忆，没有皱褶，你却用离开烫下句点。

9、有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

10、在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。

11、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

12、突然好想你，你会在哪里，过得快乐或委屈，突然好想你，突然锋利的回忆，突然模糊的眼睛。

13、当我对你说突然好想你的时候，其实意思是我常常想你，只是现在突然想告诉你。

14、有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

15、没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

16、思是一种痛，念是一种苦，想见又不能见是一种痛苦！

17、思念总是被打扰，想你的心也会慌。

18、失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

19、叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

20、我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

21、你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

22、你没有见过他，你可以不想。但我已经遇到你，所以没办法不想你。

23、有没有感觉自己爱的人对别的人好，心就会咯嘣一下子之后心情就会低落下来。

24、又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

25、根本就不喜欢下雨天，但睡不着的时候总爱听着雨声让自己平静下来。

26、这城市那么空，回忆那么痛，眉头那么重，思念那么浓。

27、想你的感觉就像吸毒者对的依恋，明知道将会中毒至深却依旧无怨无悔！

28、感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

29、在我怀里，你不用害怕失眠。

30、可能是好久没有这么开心了，又收到了心水的礼物，还吃了好吃的和牛，喝点清酒还失眠了，睁眼到天亮，这我还真是第一次体会。

31、我无法保证无法向你承诺什么，但我会做到如果有一天你有饥饿的感觉，那时你定会看到，我已含笑饿死在你的怀抱中。

32、其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

33、听着雨声也睡不着，失眠了还是脑子想的太多。

34、想念泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样不心烦。

35、以前，整本书上都是你的名字，后来，书丢了，你也丢了。

36、孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

37、我不知道什么是想念，只知道，闭上眼便是你。

38、白天加白班，不瞌睡；晚上加晚班，睡不着。

39、你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

40、不知道这是第几个凌晨三点还不睡的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不着。

41、失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

42、你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张

口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

43、失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

44、想你，梦里不知有你几重影。念你，愿你见我最好一面。见你，我有几滴相思泪。

45、我渐渐的习惯了孤独，渐渐的习惯了一个人的生活。

46、我想你了，但我想念的是曾经的你，那个曾经会关心我的你。

47、想你想得不行了，跟谁都整不出感情了，穿衣没造型了，到哪都不受欢迎了，心脏没事偷停了：快给我回条信息吧！

48、我的身体里寄居着两个灵魂，他们的寄主白天是个废物，夜晚是个怪物。

49、你别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

50、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个想你的夜晚。

51、谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

52、我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

53、望风殒泪，泪落无声。思念被清风带飞，飞向远方的你，你可曾听到清风在你耳畔的喃呢，那是在倾诉对你的思念！

54、假如我难过也不是因为你离开，而是因为我没能将世界上最美好的一切给你分享。

56、失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。

57、曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

58、最近经常这样，明明好累好困，却睡不着，思想太多，超睡不着，怎么治。

59、孤独的月光远远挂在天边，和所有年少的心事一般不肯睡去。

60、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

61、轻描淡写的一句想念，承载着多少的心酸与幸福，抱一抱才会有温暖。

62、明明很困却睡不着，最近压力大的缘由？唉，日子只能一点一点的过，老天爷对谁也不便宜。

63、每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

64、我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

65、我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

66、谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

67、想着你睡不着，一起看着月亮一起笑，我们要，一起老。

68、这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

69、夜深人不静。没有说说，还真不知道有那么多不眠或失眠的人。等天亮，是不是一种悲凉的心境！

70、说晚安有什么用，梦里梦外，思念成灾，一想到你，翻江倒海。

71、在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

72、连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

73、想念不过是往事，现在要去寻找。它不在了吗？它在梦里，还是在想念着。

74、不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

75、争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

76、有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

77、真的很生气，一肚子火睡不着，每次都分析的如此精确，最后还是没有，我就是傻。

78、感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了。

79、想你，是一种美丽的忧伤的甜蜜的惆怅，心里面，却是一种用任何语言也无法表达的温馨。

80、满天星云下，感到无边的落寞。也许流星能体会。我期待，飘飘雪花的日子，你的心带来了一屡芬芳。

81、失眠的人连做梦的权利都没有。

82、当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

83、道理我都懂，但是能安慰我的不是道理。

84、永远不要爱上一个让你失望的人，因为在这个世界上，最有资格伤害你的人，就是你爱的人，爱错了就赶快回头，别让自己陷入痛苦的深渊。

85、当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

86、最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。

87、你是我朝思暮想的笔尖少年，在绝城的荒途里辗转成歌。

88、寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

89、吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

90、因为爱，所以思念。因为迩，我永远快乐。

91、你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？

92、我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬不过一人四海为家。

93、下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

94、最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松休息过来，我还是怂不够勇猛啊。

95、也许，在你的生命里，我只是个意外，而在我这里，你是最大的奇迹。此刻，深夜，想念着你，辗转反侧，无以入眠。

96、如果你不那么冷漠，我们凭什么要错过。

97、我两个小时都无法入睡。不能一遍又一遍地睡觉。听雨声就像奔腾的马。珠子从玉板上掉下来。

98、沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

99、每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段 时间要学会自己长大。

100、如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失 这世界，如果我说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这 失眠。

101、我是一只孤独的小船，渴望那温暖的港湾。不管天涯海 角多么遥远，我会驶来轻轻地靠岸，诉说风浪中的思念。

102、晚上睡得早，半夜醒了就睡不着了，听着外面的雨声， 挺感动的。我很好的，一直在努力给生活过好。

深夜失眠的朋友圈说说句篇四

1、今晚，心痛到不失眠了。

2、失眠能看出一个人的病态。

3、你走吧，我的心早已没有你的位置了。

4、你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

- 5、我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。
- 6、你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？
- 7、为了想清楚昨晚为什么失眠今晚，又失眠了
- 8、半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。
- 9、叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。
- 10、她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。
- 11、啊，下雨了，可我还是睡不着。尝试入睡失败！
- 12、失去了最珍贵的东西，得到了绵延几千里的痛。
- 13、说片面是熬夜，说实在是失眠，说实话是想你。
- 14、那些让你睡不着的心事，都会变成天上的星星。
- 15、你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。
- 16、我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。
- 17、甜度有三分，有五分，唯有想你时的甜度刚刚好。
- 18、在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。
- 19、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。
- 20、怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。
- 21、我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。
- 22、我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

- 23、睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。
- 24、你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。
- 25、到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。
- 26、夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。
- 27、当那个人开始忽略你的时候是应该学会忽略那个人的时候。
- 28、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
- 29、我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。
- 30、某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

深夜失眠的朋友圈说说句篇五

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，夜晚睡不着觉的感觉是伤感痛苦的。下面小编就来给大家分享关于深夜失眠的，当你失眠的时候选一句发朋友圈吧！

1. 失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。
2. 让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。
4. 有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我

身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了，即使现实只是自己的左手握着自己的右手，也一样能睡个好觉了。

5. 以前在深圳的时候，面对满目的喧嚣，宁静的生活是我的奢望。而来到这个城市，终于过上了以前梦想着的生活，但内心的恐慌却渐渐的渗入这份宁静。在别人看来这种近乎完美的生活，对于我来讲却是一种折磨。面对那些看上去挺美的人和事，我想愤怒，但却找不到借口。我想逃离，却找不到出口。

6. 找的到的，找不到的，反正我失眠了。回的去的，回不去的，总之我想你了。爱与不爱，我都爱了。等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已在乎了。放与不放弃，我都决定不放弃了。你爱或已不爱，自有你心里明白。向前或向后，只有你自己决定。有没有人爱，我也要努力做一个可爱的人。也许结局早已注定。

7. 面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

8. 失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

10. 失眠往往让人痛苦不堪，因为在安静的夜里，面对黑夜无声的世界，人们往往比白天冷静得多，看事物也似乎更理性。冷静与理性之后，悲哀的发现，自己往往离事物的真相与本质会很近。这对习惯当鸵鸟的人们来说，意味着惊恐和不安。

11. 近段时间的失眠让我痛苦不堪，我自信是那种心地坦荡的人，我也很羡慕那些没心没肺的人，因为他们能睡的很好。

不会像我，在睡觉之前还要思这想那的。记得有个朋友说我一个人在这边不要太过于自闭了。他是了解我的，但却不幸被他言中。

深夜失眠的朋友圈说说句篇六

一、我希望有一个人会懂我，即使我什么都没说。

二、深夜的痛，自有深夜人去体会。

三、以后的以后少一些自以为是。多一些自知之明。

四、谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

五、你给过那些温暖，不过是我自己为了囚禁自己而设下的坚硬结界。

六、假如只能在遥远的地方，堆集着对你的思念，我愿化作风中的花香，钻入你的衣袖，融入你的心里。

七、纵使生老病死，变老变丑，别哭有我陪着你。

八、情为谁留，梦境何时休？意味未决，此生不在有。

九、我本以为一笔抹去关于你的所有回忆，时间会让一切都过去。

十、人生若只如初见，当时只道是寻常。

十一、时间不是让人忘记了痛，而是让人习惯了痛。

十二、夜晚风微凉，一个人坐着末班车，回忆着曾经的美好。

十三、把思念藏在心间，任季风渐瘦了容颜。

十四、曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

十五、幸福，其实很简单。当我失落，当我伤心，当我落泪，你会走到我身边给我一个拥抱，毫不犹豫。

十六、你转身温柔坚决，场景又那么贴切。

十七、世界让我遍体鳞伤，伤口长出的确实翅膀。

十八、可不可以牵着我，从老婆到老婆婆。

十九、小时候微笑是一种心情，长大了，微笑却成为了一种表情。

二十、如果我喜欢你，你会喜欢我么。如果我爱你，你会爱我么。

二十一、孤独的心，独舞在我的指尖，挥墨成泪的眷恋里，难诉衷肠。

二十二、所谓的幸福，就是跟喜欢的人过简单的生活。

二十三、问我为什么喜欢他，这种难度就好像在描述水是什么味道一样。

二十四、知不知道你不经意的一句话，会影响我一天的心情。

二十五、最令人忧虑的是，有一个人爱着你，但你不确定这种爱何时会停止。

二十六、在迩心里，也许俄很不值，但至少俄真心真意爱过。

二十七、年轻的时候，我们常常冲着镜子做鬼脸；年老的时候，镜子算是扯平了。

二十八、我听到了花开的声音，也看到了花落的结局。

二十九、世界上最开心的事，莫过于从洗完的衣服里找到了钞票。

三十、记千辛万苦用力挣来的幸福，记住我们以为不能承受的孤独。

三十一、握住苍老，禁锢了时空，一下子到了地老天荒。

三十二、妳有妳的曾经，只不过活在我的回忆里。

三十三、把快乐寄托在别人身上，总难免会失望。

三十四、人在没爱上人之前，永远也不知道自己会为爱，变成什么模样。我从没想过，会为了你，变得如此卑微。

三十五、习惯了这双人床有你的一半，如今却变得如此空荡。

三十六、其实，我爱你三个字很简单！有你有我，才有爱。

三十七、爱过后，留下了痛苦的伤痕。你走后，留下了离别时不勘的回忆。爱并难，思念让人痛心欲绝。

三十八、曾经以为，拥有是不容易的；后来才知道，原来舍弃更难。

三十九、分开的岔路口，转向的不只是人生。青春散场不小心遗落的碎片，扎伤的不只是心、思念、无果，终于滂沱。

四十、我想自己还是很开心的，只是需要更多属于自己的生活。

四十一、走自己的路，让别人打车去吧。

四十二、朋友的朋友，我们最后的定位，疏离得让自己都好像想流泪。

四十三、我，一个大学生的人生奋斗目标：农妇，山泉，有点田。

四十四、我不敢说我是世界上最爱你的人但我敢说你是我最用心爱的人。

四十五、这个世界上有很多事情是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝，比如你不爱我。

深夜失眠的朋友圈说说句篇七

月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。失眠的时候朋友圈怎么发呢?下面小编给大家带来关于失眠的说说心情，大家一起来看看吧!

1. 失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。
2. 好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。
3. 居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语!让我真心烦!还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎!
4. 月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。
5. 又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

6. 失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。
7. 一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。
8. 许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
9. 如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。
10. 失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样不心烦。
11. 找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
12. 失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。
14. 心烦，失眠，就算在你身边无人知晓，祈求苍天给条明路。
15. 失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。
16. 又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。
17. 一口茶等于一个大半夜。甘苦，提神！
18. 很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。
19. 眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。
20. 失眠的人，只要不是个笨蛋，肯定是个天才。
21. 有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。

22. 朋友你今天就要远走，干了这杯酒；忘掉那天涯孤旅的愁，一醉到天尽头。

23. 每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

24. 我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

25. 背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

26. 来也匆匆，去也匆匆，离绪千种，期待着一次重逢。

27. 月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

28. 失眠像阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

29. 心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

30. 失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

31. 我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的怀念。

32. 高山重洋将我们分离，没奈何我只能在回忆中与你重逢，在梦境中与你相遇。

33. 因为你！每天晚上失眠。我是该坚持还是妥协啊！好心烦啊。

34. 我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

35. 偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。

36. 据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

37. 人世沧桑，岂能没有分别的痛苦时刻？为了事业，我们让离别的泪尽情飘洒。

深夜失眠的朋友圈说说句篇八

1、最痛苦的不是失眠，而是你不在身边；最痛苦的不是错爱而是对你痴心不改最痛苦的不是你不懂我的心，而是你看完短信竟然不理我！

2、失眠了又可以想你，嘿嘿。

3、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分开时，才承认是“眷恋”。

4、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

5、失眠的人很爱发朋友圈，其实只是想告诉特定的某个人，自己这么晚还没睡着。

6、最近总是失眠，每十六小时醒一次。

7、有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了，即使现实只是自己的左手握着自己的右手，也一样能睡个好觉了。

- 10、分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。
- 11、安柠檬：玩情绪玩失眠再玩自己玩投契玩冲突再玩疏离
- 12、想太多，心态乱，失眠的人连做梦的机会也没有。
- 13、冷冷的月光、贴着冷冷的墙，身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。
- 14、对不起，虽然已经深夜，虽然我怕打扰你，可是我实在忍不住，忍不住拿起手机，忍不住给你发个信息，忍不住向你诉说心曲、治疗失眠的偏方能再告诉我一遍吗？我又失眠啦。
- 15、亲爱的当你拥着她入眠时，我正拥着你给我的回忆失眠。
- 16、失眠，闲着无聊自己做题！
- 17、世界睡眠日到了，经常失眠的朋友请注意，转给你一份快乐睡眠秘笈。平时不要打瞌睡，攒到一起好好睡，卧如弯弓搂着被，咖啡茶水不进胃，睡前泡脚揉揉腿，顺便找人捶捶背，烟酒恶习学不会，牛皮大山天亮吹，啥都不想倒头睡，快乐睡眠又不贵。祝您好梦！
- 18、我们一起看月亮爬上来，你也在失眠想着你的最爱。
- 19、以前想你想着想着就睡着了，如今想你想着想着就失眠了。
- 20、失眠往往让人痛苦不堪，因为在安静的夜里，面对黑夜无声的世界，人们往往比白天冷静得多，看事物也似乎更理性。冷静与理性之后，悲哀的发现，自己往往离事物的真相与本质会很近。这对习惯当鸵鸟的人们来说，意味着惊恐和

不安。

21、最近总是失眠，16小时就醒一次。

22、习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的笑容。习惯，睡伴，习惯一个人在一个房间，抱着你曾留下的气味，独眠。习惯，吃咸，习惯伤口的那把盐，在我心里一点点蔓延。习惯，观天，习惯一个人坐在爱情的井里，念着关于你的诗篇。

23、为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

24、失眠的夜爱的人会不会向你告白

25、让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

26、病人：我失眠，医生：这些药丸，红色可以让你梦见刘德华，白色梦见杰伦，绿色梦见润发！病人：那我一起服用呢？医生：那你可以见到国荣！

27、我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

28、爱一个人，就是从ta走进视线，你的世界从此烂漫；从ta走进梦里，你就不会失眠；心中只装得下一个ta□装得满满的！

30、房间氧气那么稀薄，眼中泪水为爱难过，心里回忆想你太多，失眠的夜雨很脆弱，走过从前梦如穿越，现在孤单陷入沉默，有过幸福变成折磨，爱你恨你同一个我，爱上你是一种罪过，为什么一切反而我来负责，你说一句简单不爱我，我却要用一生来解脱。