

2023年幼儿园中班亲子游戏活动方案中班 幼儿趣味亲子游戏教案(大全8篇)

营销策划是一门综合性较强的学科，需要不断学习和实践来积累经验。在下面，我们为大家精选了一些活动策划的经典案例，希望能够给你带来灵感和思考。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇一

在幼儿园生活中，他们有一个最棒的教育活动，就是邀请孩子家长来到幼儿园和孩子们一起参加亲子游戏，家长的参加会带给孩子们更多的成长欢乐，下面，给大家带来一个有趣的亲子游戏，一起看看吧。

呼啦圈、各种玩具、帆布兜。

- 1、将准备好的呼啦圈、各种玩具、帆布兜均匀地分给每个家庭。
- 2、每个家庭按照自己的编号，在指定位置待命。
- 3、宝宝在指定的位置，拿好玩具，家长将呼啦圈放置在指定位置，并且，自己拿着帆布兜站在呼啦圈中。
- 4、游戏开始，宝宝们听到指令之后，开始扔出第一个玩具。
- 5、家长用帆布兜接住宝宝抛过来的第一个玩具，玩具若没接住，游戏失败。
- 6、剩下的孩子继续进行该游戏，直到最后剩下一个小组。
- 7、给获胜的小组颁发奖品。

这个亲子游戏，通过你抛我接的形式，很好地锻炼宝宝的反应能力，以及亲子间的互动配合能力，同时，孩子们在这个游戏的过程中，也能收获很多欢乐。

幼儿趣味亲子游戏教案，每个家长都希望带给孩子的是快乐，希望孩子在快乐中成长，但是却很少有家长能够真正带给孩子快乐，不如大家跟孩子做一些趣味亲子游戏吧，让孩子感受一下不同的趣味游戏。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇二

- 1、会两人配合玩推小车游戏，练习手臂肌肉力量和全身的协调性。
- 2、喜欢与同伴游戏，体验合作游戏的快乐。

准备：障碍物两个。

玩法：一个小朋友两手支撑地面，另一个小朋友抱起这名小朋友的双腿，夹在两腋下，前面小朋友的手模拟脚走路，与后面的小朋友同时向前行。

游戏《找朋友》，幼儿自由结伴，分成两队。

两队同时延直线行进，绕过障碍物返回终点，下一对幼儿继续游戏，全队最先回到终点者获胜。

做放松活动，重点放松手臂肌肉。

- 1、会玩跳竹竿游戏，发展弹跳能力。
- 2、体验与同伴合作游戏带来的快乐。
- 3、愿意积极想办法解决活动中遇到的困难。

准备：经验准备：幼儿观看过跳竹竿录像。

物质准备：人手一根纸棒。

玩法：幼儿人手一棒，成做操队形散开，跳纸棒操：上肢、下蹲、体侧、体转、腹背、跳跃。

幼儿自由探索纸棒的多种玩法。

学习“跳竹竿”方法：游戏可以三四个小朋友一起玩，其中两个小朋友手拿竹竿面对面蹲下，用竹竿同时分合敲击，另一个小朋友在中间看准竹竿的分合节奏跳进、跳出。

大家可以自由选择小伙伴一起试一试。

幼儿自由组合尝试玩“跳竹竿”游戏。

注：敲竹竿的幼儿可自行喊口令，节奏始终保持一个状态。

1、会边说儿歌边做脚的各种动作。

2、练习弹跳力和身体的协调能力。

准备：学说儿歌《脚尖脚跟脚尖踢》。

玩法：每3~5名幼儿围成一圈，依次报数，并记住自己的号数。

幼儿双手叉腰，边说儿歌边跳：“脚尖”（右脚跟抬起，脚尖点地），“脚跟”（右脚尖抬起，脚跟点地），“脚尖踢”（将右脚尖朝左前方点地，接着向右前方踢）。

第二次换左脚，依次反复进行。

游戏开始一号幼儿先用左脚按节奏原地跳动，右脚按“脚尖脚跟脚尖踢”的节拍一后一前一后作“脚尖、脚跟脚尖踢”

动作：接着按“一号一号请x号”节奏交换左右脚动作。

被请到的幼儿按上述方法紧接着进行……谁接不上或脱拍了就算输了，退出游戏，坚持到最后的为胜。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇三

游戏功能：

- 1、帮助宝宝掌握滚球的基本技能。
- 2、锻炼手的肌肉和身体的协调能力。

游戏材料：

积木或纸盒、皮球

游戏过程：

- 1、妈妈用积木或纸盒垒成一个小球门，告诉宝宝：“把球滚进球门里去！”
- 2、还可以指定其他方向让他滚，如“把球滚到沙发那里去！”。

游戏功能：

- 1、帮助宝宝训练动作的控制能力，能准确的抱到球。
- 2、培养亲子情感，营造和谐的家庭气氛。

游戏材料：

皮球3个

游戏过程：

- 1、父母上手交错相搭成“花轿”，抬起孩子跑至对面。
- 2、父母蹲下来，孩子脚不能落地，孩子从地上抱起一个球后，父母抬起孩子一起返回。
- 3、一家三口把三个球运回为止。

游戏功能：

发展宝宝的腿部肌肉、平衡能力和空间感
游戏材料：彩色吹塑球（球内有小铃铛一个）

游戏过程：

- 1、爸爸站在一侧，双腿稍分开，胯下当作球门。
- 2、让宝宝站在爸爸对面，距离为1米。
- 3、爸爸用语言引导宝宝将球踢进“球门”。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇四

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

材料：面具若干

玩法：家长戴着面具站在对面，孩子站在起点处，听到指令后去找家长，牵住家长的手后返回起点处。

材料：椅子（对面）

玩法：家长和孩子对脸站，孩子的双脚踩在家长的双脚上，家长拉住孩子的手，听到口令后，从起点出发，大脚带小脚共同前行，绕过椅子，先达到起点者为胜。

准备：各班准备10个布娃娃并排放在桌子上。场地：30米长的方形跑道。

人数：每班选10位幼儿及相应的10位家长。

玩法：家长及幼儿都站在起跑线排成长队，发令后，第一对家长牵着幼儿的手跑向终点处并让幼儿抱一个娃娃，家长再抱着孩子往回跑，回到起点后，下一对出发。先抱回10个布娃娃的班级为胜队。

准备：各班准备一张美羊羊的图片一张，塑料夹子10个。

人数：每班10对亲子。

玩法：幼儿和家长一一对应站在起跑线的一端，同时每位幼儿手拿一个塑料夹子，发令后，第一对家长牵着幼儿的手跑向场地另一端的美羊羊，然后家长抱起幼儿把夹子夹在美羊羊的图片上再迅速跑回，下一组出发。先夹完夹子并跑回起点的班级为胜队。

准备：每班准备一块磁性板，做10个苹果（背面贴上磁铁）；地垫，梅花桩6个；每班一个小方篮。

玩法：10个幼儿站在起点，发令后爬向苹果处，然后走过“小桥”（梅花桩），摘一个“苹果跑回起点，把苹果放在篮子里，下一个幼儿出发。

准备：塑料花（每班10束），布棒（每班6根）。

玩法：幼儿和家长各站场地的一端，10各幼儿每人手拿一束

花，发令后，第一各幼儿出发，跳过布棒，跑到家长面前把花交给家长，然后一起跑回起点，第二各幼儿出发。

材料：围巾（摩托帽、摩托手套）

玩法：孩子从起点拿着围巾跑向对面的爸爸/妈妈，为爸爸/妈妈戴上围巾，爸爸/妈妈将孩子抱起跑回起点。

材料：海洋球（对面）、围裙

玩法：家长穿着围裙和孩子一起从起点跑向对面，孩子从篮子里一个一个的捡起10个海洋球，依次放到围裙里，捡完球后，家长和孩子一起回到起点。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇五

培养孩子的观察比较能力和语言表达能力。

牛奶一瓶，手电筒一个，筷子一根，清水，无色透明玻璃杯两只，动物玩具两个。

- 1、亲子一起往玻璃杯中倒入清水，家长用手电筒光透过玻璃杯照射白色墙壁，与孩子观看墙上有什么？（墙上的影象是白色的）
- 2、将一个动物玩具放在墙与杯中间，请孩子说说有啥发现，让孩子拿着玩具在墙与杯之间任意做各种动作，再说墙上影象的变化。（玩具的影象是黑色的。）
- 3、一只有水的'杯加入少许牛奶用筷子搅拌均匀，再用手电筒透过杯子照射，继续观察有何变化？（光线是红色的。）
- 4、请孩子用玩具继续表演，然后描述看到的情景。

5、亲子在墙与光之间玩各种手影，启发孩子想象影象像什么？

6、亲子分别轮流竖手指，另一人根据手指数量学动物叫，或听声音竖手指。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇六

身为家长，每天都期待带给孩子最好的成长，但是，我们除了关注孩子的成长和教育之外，带给孩子的欢乐却不多，那么，家长没有事情的时候，就和孩子一起玩玩趣味的亲子游戏吧，不仅带给孩子欢乐，也能带给自己工作之余的乐趣。

彩色飘带、小物品

1、宝宝和妈妈各选择一条自己喜欢的彩色飘带，将这个飘带系到自己的腰上；

2、然后，将自己的怀中，抱上一个自己最喜欢的物品；

3、哨声开始，宝宝和妈妈们都奔跑起来；

4、追逐吧，去抓住对方的飘带，并且坚持5秒钟；

5、如果坚持5秒钟之后，那么，对方怀中的物品就输给了赢的这一方；

6、在物品输完之后，游戏就结束了；

7、如果觉得游戏不够趣味的話，那也让其他的家庭成员一起参与吧。

以上趣味经典亲子游戏，根据提示，家人和孩子一起玩一玩吧。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇七

1、让幼儿在好玩的音乐游戏中认识身体各个部位，提高幼儿肢体动作的协调性。

2、体验亲子游戏的'趣味性，喜欢参与音乐游戏。

3、本组游戏适合3-4岁幼儿。

1、知道各手指的名称，用手指做游戏。

2、增强亲子间的合作，融洽亲子关系。

游戏过程：

1、家长引导孩子一起认识各手指的名称，能正确说出大拇指、食指、中指、无名指，还有小拇指。

2、边唱歌曲《手指歌》，边进行表演。

能跟着歌曲，用手指做动作协调地表演。

游戏过程：

1、父母和孩子边拍手边唱歌。

2、父母和孩子边唱边用手指做动作表演。

大胖子睡了（醒了）——大拇指收起（放开）。

二胖子睡了（醒了）——食指收起（放开）。

高个子睡了（醒了）——中指收起（放开）。

矮个子睡了（醒了）——无名指收起（放开）。

小不点儿睡了（醒了）——小指收起（放开）。

幼儿园中班亲子游戏活动方案中班篇八

在幼儿园生活中，孩子最期待的就是就是家长可以和自己一起游戏。因此，幼儿园隔一段时间，就会积极召集家长，组织一次亲子游戏。下面，大家就一起看看给大家准备的趣味亲子游戏吧。

眼罩。

- 1、幼儿园的负责人，给大家宣读游戏规则。
- 2、所有的家长们组成一队，孩子们组成一队，并且，这两个队伍两边站好。
- 3、每个家长分一个眼罩，游戏开始前，家长们先用眼睛找到孩子的位置，然后，给自己戴上眼罩。
- 4、哨声响起，家长们凭借自己对孩子位置的记忆，蒙着眼睛出发找宝宝。
- 5、如果家长顺利找到了自己的宝宝，就将眼罩传递给宝宝，如果找错了，那么，家长需要重新戴上眼罩，出发找宝宝。
- 6、按照同样的方法，宝宝出发找自己的家长。
- 7、如果家长和宝宝在最短的时间内完成了这个游戏，那么，这个家庭就获得了胜利。

这个亲子游戏，家长和孩子通过互相找的方式，增进亲子之间的感情，让孩子感受和家長在一起的欢乐。