

最新吵架自我反省检讨书(汇总8篇)

在这个特别的日子，我们热烈欢迎每一位嘉宾的光临。面对众多的来宾，我们应该用怎样的语言来表达我们的欢迎之情呢？您可以在以下范文中找到一些适合您的欢迎词段落，来丰富和完善您的开场演讲。

吵架自我反省检讨书篇一

尊敬的寝室管理员：

对不起，我在寝室破坏了公物，我知道自己的行为很恶劣，影响很不好，我是怀着一颗真诚的心，向您认错，也是进行了深刻的反省才写下这份检讨书，希望您能原谅我。

首先，我以懊悔、纠痛的心情对我的错误进行一次回顾：年月日晚上7点，由于我当时刚刚与女友分手心情特别不好，正好遇到寝室钥匙没有携带，打电话给宿舍同学都没有接听。我一气之下就猛踹寝室门，导致寝室门变形凹陷进去。

其次，我来检讨一下我的错误。这次错误暴露出我脾气性格的暴躁，没有对待事情处境很好的应对心，没有一个客观冷静的生活态度。

然后，我要向您做出保证：我会如额赔偿寝室门的修理或是更换的费用，从今往后我再也不在心情不好的时候损坏公物来消泻愤闷情绪了。我会爱护公物，做一个好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吵架自我反省检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□今天在您的课上，真的非常的对不起！我作为一名学生，不仅仅在课堂上没有认真的学习知识，反而因为一点小事就和您吵了起来！不仅仅扰乱了您的情绪，更使得班级的课堂受到了严重的影响！对此，我真的非常的后悔！

我也知道，当时自己的实在是做的太过分了。不仅扰乱课堂还向您说这么重的话！但其实，这份冲动并不是向您而来的，知识当时我在生活中遇上了一些事情，累积的压力实在是没能控制住，才犯下了这样的“滔天大错！”还望您能不要放在心上，我真的很抱歉。

在当时犯下了那样的错误之后，我也受到了严厉的批评。并且，在那之后有经过了很长一段时间的反思和检讨，才慢慢的冷静了下来。但对自己的反省的时候，我就感到非常的惭愧和懊悔，我作为您的学生，在您的课堂上竟犯下了这样的错误，我实在是无颜面对您！您是老师，我是学生，理应我要尊敬您。但是，我却因为自己一时的冲动、心情不好！竟将脾气都发在了您的身上！明明在当时，您是在好心的劝诫我，教导我将心思收回到学习中来！但是，我却只想着自己在生活中的委屈，没有注意到，这是在课堂上，在老师上课的时间！竟就这样的糊涂！我实在是感到万分的抱歉。

此次，在反省中，我彻底的反思了自己的错误，认识了自己的行为的严重性！此次，我不仅在课堂上对老师不尊重，还严重的影响了课堂的纪律，耽误了大家的学习！这是对我们整个班级的影响！并且因为我对老师的严重错误行为，也严

重影响了老师的心情，可能会影响老师之后的教学。对此，我真的感到很对不起！是我不够成熟，竟不能管理好自己的心情，更是没有在上课的时候调整好自己的状态，将课外的脾气胡乱释放！影响了老师、同学，以及我们的班级！

经过了这次的反省，我真的已经明白了自己的错误，希望能得到老师的原谅。并且在今后的学习上，我一定会严格的管理自己。并且我也会加强自己的思想锻炼，再不会让这样的事情发生在自己的身上！还望老师能原谅我，真的十分对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吵架自我反省检讨书篇三

尊敬的xx老师：

您好！

我在学校的这次行为是有些不合时宜，并且我知道当时对周围的同学都是有较大的影响的，而我正是来我这这样的行为而向老师进行道歉的。在公众场合与同学吵架的事情我很是后悔，也希望老师可以骂我，当时实在是有些急躁了，这才说出那般相当不好的话语，我知道自己是应该好好反省的，而我也是尽力让自己有所改变。

当时我和同学的吵架其实也就仅仅是一件很是细小的事，但当时确实是我有点急躁了，是我没有控制好自己行为，并

且没有将自己的事情都处理好。我其实与xxx同学本来就是存在着一定的矛盾，而这次的小事情更是不小心激化了我们之间压抑了很久的情感，这才犯下如此的错误，而我更是为自己犯下这样的事情而感到相当的难受，也会希望自己是可以通过更好的让自己与xxx同学进行相处。

在我当时吵架那个情景之下，我个人更是感觉到自己有很大的冲动，现在想来更是有极大的难为情。对于这次的行为我也甚是难过，其实我平时不是那样冲动的人，但是当时那个情况我确实是没有控制住我自己，现在想来我也是有很大的问题的。我也是有好好的思考自己的各项行为，更是让自己明白了现在所存在的问题。本来同学相互间就是必须要友好的相处，虽说在相处期间都还是会存在着一定的矛盾，但就算是这样还是应该要努力去控制好自己。不管是吵架或是打架对于自身或是其他人都是有着极大的伤害的，这一点是我必须要明确的，同时，我个人更是应该要多多反思自己，让自己不管是在校园里还是在其他的地方都应该保持着应有的态度，更是要将身为学生的姿态摆放正确，不能因为自己的一时失态就让周围人受到伤害。

虽说没有哪条校规是说明了不能吵架的，但是我还是知道应该是要与同学好好相处的，但是现在却发生了这样的事情，我的内心感到超级的难受，想来想去我都是应该要更加的努力去完成好自己应该要做的事情，对于我个人更是应该要尽力去做好身为学生应该要保持好的事情。

从这件事的出现，我也是知道了我个人需要做到的事情，虽然这次是我出现的错误，但是我有一颗想要去改正的内心，也是希望我是可以在工作期间收获在自己应该有的东西。我做出的错事对我的影响极大，我更是时时刻刻都在后悔，就希望自己是可以为做出的错事做一些弥补，就算是我没有办法去做一些事情，不过我也希望能够改正错误，让自己变得更加优秀。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吵架自我反省检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

首先，我想请求老师不要因为我这次冲动犯错生气了。我深刻的知道自己这次做错了，我会好好的向您认错，只希望您可以不那么生气，不要气坏了身体。您一直是最崇拜的老师，我一直都不想做一些让您生气的事，破坏您对我的印象。但是这次，我却违抗了自己最初的目标，因为太过冲动，和同学吵了起来，还差点就动手。事情过后，我觉得自己确实太冲动和幼稚了，因为一小点事情既可以吵起来，真的是很不值得的一件事情。所以，在这里，我想向您认错，也想向那位同学认错，希望她能够原谅我。

这件事情是这样的，我在班内负责塑料空瓶子的收集，我准备了一个大箱子是用来收集空瓶子，集满了就拿去学校外面的废品店卖的。卖的钱就给班内的同学们买一些零食之类的。同学们知道后也很支持我，只要是喝完水了的空瓶子，就会很自觉地放进我的那个大箱子里。但是有些时候总会出一些差漏。上课写作文的时候，一个和我玩的很不错的同学想要给我空瓶子，但是她离我太远了，我转过身去，说下课再给我吧，我要写作文。结果她直接把瓶子丢过来砸到了我的头，我当时很生气也很烦躁，就说了一句不太好听的话。然后她一瞬间也有了脾气就和我吵了起来。我当时真的人都是懵的，

我被她用瓶子打了还要被骂！简直太气愤了，我就开始和她吵了起来。

事情之后，我也冷静下来，总觉得这件事情很不应该，首先，我为了集瓶子是为了给班级做出一些小贡献，但是我没有想到却因为这件事让我在班里造成了一些不好的影响。我对班内的同学们感到很抱歉，也对自己这次事情感到很失望很难过。她是我的好朋友，也是我朝夕相处的同学，我因为一时的冲动对她说了一些难听的话，才导致犯了这样的错误。而且还是在上课的时候，这不仅违反了上课纪律，更是没有做好一名学生的职责。我们想要做一些好事是可以的，但是一定要分清场合，我希望她下次可以不上课的时候给我瓶子，我希望同学们都能够体谅到我，也注意班级影响，这才不会继续造成一些不必要的错误。

这次我也知道了自己的不对，无论是什么时候都不要说一些伤人心或者是不尊重人的话，这不仅会影响到彼此间的关系，还会在今后的路上给自己带来一些不好的影响。在我们的成长中，我们需要更多的鼓励和支持，并不是辱骂和诋毁。所以，我会在今后的生活中做好一个学生，更是做好一个朋友，让我们一起愉快的学习，愉快的进步！对不起老师，对不起同学们，我不会再这样了，请你们原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吵架自我反省检讨书篇五

您好！

此刻的我尚且还记得不久前在工作中吵架的事情，这件事不管从哪方面来说性质都是比较恶劣的，而且在工作中吵架的话也是能够影响到其他同事正常工作的，因此现在即便我已经有了悔过的决心也不能够更改自己在工作中吵架的事实，如果说当初的自己能够及时克制住情绪的话也就不会发展到现在这个地步了。

首先站在公司的角度上可以明白良好的环境对于员工工作的效率是有着很大帮助的，有的时候一点点效率的提升都能够帮助公司提升发展的潜力，更何况我也应该明白在市场中有太多的因素需要大家共同努力地投入到工作之中，然而现在我在工作中吵架的事情可谓是破坏了这么多同事共同维护的和谐氛围，如果不是我的话兴许大家还能够保持住对工作的热忱，但是目前这个现状可以看出我在工作期间吵架对于大多数人来说都产生了极坏的影响，如果说这个时候有客户来到公司进行拜访的话一定会给对方心中留下一个不好的印象。

其次站在同事们的角度便会觉得自己这样做是极为不妥的，本来同事们工作了很长一段时间便已经觉得比较累了，而这个时候能够有一个良好的工作环境可以帮助自己更加有效地完成手上的工作，而自己这么一吵架便会让身边的同事都难以继续工作下去了，即便是强忍着不表达出来也会不可避免地导致工作的质量相对于以往没有那么高。上次在工作中吵架的事情似乎并没有让身边的同事随着时间的流逝而淡忘，有的时候面对同事的目光都会令我在不知不觉间低下早已羞愧的头颅。

影响很长一段时间，而且在这段时间里我可能会因为这件事很难进入到工作的状态之中，因为有的时候内心的自责将会让我整个人都会感到有些心神不宁，因为不管怎么说吵架的声音对于其他处于正常工作中的同事而言都是不太好的，所以在必要的时候我还是应该要找个时间对每一位同事进行道歉才能够弥补他们的损失。

吵架二字对于工作能力本就不高的我来说还是有着致命影响的，如果我还想要在职场之中走得更远的话就应该要避免再次出现这类愚蠢的行为，因为在工作的時候吵架不等同于将自己与同事之间的关系彻底闹僵吗？所以说还是要在工作的時候努力提升个人的素质修养才能减少这类事情的发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吵架自我反省检讨书篇六

亲爱的女朋友：

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊的原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每一次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每一次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我每一次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊！

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，

但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每一次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吵架自我反省检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是初二xxx班的学生xxx□今天我要在这跟您郑重的道歉，并检讨自己在您的课堂中跟您吵架的事情，我严重冒犯了您的威严。

今天我上您的课，我就觉的无聊，不怎么想听课，但是您说过不能在课上讲话或者睡觉，所以没事干的我，就想起了之前看过的一本书，我但是有事耽搁了，就没有看完，所以就把它拿到课桌上看了起来。我也是想着这又不碍着谁，也不会造成课堂秩序的混乱，您应该不会说我什么，因此就大胆的看书了，没有在听您讲课。就在我看得很起劲的时候，您发现了我没有上课，不知道在干什么，那么认真，两耳不闻事，所以您特意走下来看我在做什么，却发现我在看课外书，就想阻止我，但是我那会正看进书里去，哪还管那么多，就

跟您吵起来了，说我这样做又没有影响您上课，您凭什么管我，我就安静的看个书而已，既没有吵到同学学习，也没有造成噪音，怎么就不行，公然的在课堂中就这样跟老师您吵架了，还不听劝的那种。

因我一时的冲动，也是为此付出了代价，不仅书被您没收了，还被罚到外面拿着您的课本罚站，说让我看个遍，并且还叫我把今天教的文章背下来。我那会是真的很生气，都没有顾及那么多，在罚站过程中，平复了自己的心情之后，才惊觉自己对老师做出了如此不礼貌的举动，这样的冒失，把您的威严没放在眼里。我换位思考一下，我从您的角度去想问题，我才觉得自己这样在课堂里看与您课无关的书是很不礼貌的，让人觉得会很失望的，您的课本来也不多，我不听课就算了，还做与课堂不怎么相关的事情，被发现之后还不知悔改，还跟您吵架告诉您我此行为是没错的，熟不知在拿出课外书的那一刻就已经是违规的行为了。

我虽然是安静的在看书，但是却也是在给他人带坏的开头，以后要是有人不想听课了吗，就都这样学我，那这课上的有什么意义呢？所以我活该被罚，是对我自己行为认识不清致使，以后我一定会在您上课时候认真上课听课，如果实在听不下去，就做您布置的作业或者看本节课的书，也绝不会做出看无关您课的书了，我现在是真知错了，望老师不介意我这次的不礼貌举动，继续对我监督管理，做一个好的初中生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吵架自我反省检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

每个人都是不一样的，所以在很多事情上面，观点上也会出现一些误差，如果是随性的人，大概就那样保持一个退让的观点，然后就过去了，可是要是比较喜欢坚持的，那么必然是会引起争吵的。

而我和我的室友就是这样的，不过在我们吵架之后，我冷静的回想，发现其实吵架的原因并不是什么大事情，可是却因为我们互不相让，所以才发展成为吵架，并且惊动到老师你这里来。其实现在想来我都不知道我当时是在激动个什么，而且人与人的擦肩而过本身就是一场缘分，能够成为室友，那么这一份缘分也一定是不浅的。可是我却没能够好好的珍惜，现在还和她吵架，弄得现在大家都很难堪。

虽然老师你出面及时的制止了，但是我们之间去还没能够完全的释怀，要是想要释怀，那么就要有以防先道歉，不过我想这其实也还是很有难度的。因为有些时候，对不起这三个字代表着妥协，可是一旦它代表妥协，那么就是很难的被说出来了。但是我却也是想了很久的，我觉得我应该先妥协，因为本来她是很好的在跟我沟通的，可是因为我的脾气上来了，所以我就很不耐烦的回复她，然后才演变成的吵架，所以这样看来，应该要先低头的人应该要是我的。

所以这也是我自我检讨之后的一个结果，我决定向我的室友先道歉，并且取的她的原谅。还有就是以后我也要克制我自己的脾气，毕竟脾气要是不太好对我自己也是没有什么好处的。不过我觉得这一次给我的教训也是深刻的，因为这次的事情让我明白了，不管是和谁之间都是可能发生一些不愉快的，关键的还是要看你当时的处理，这也算是给我自己上了

一堂人生社交方面的课程吧！

当然现在要学习的课程可也不只是这一门，我还要学习很多东西，而我这一次所学到的还只是我人生中的冰山一角，之后我可能还会接触到很多别的东西。就比如我现在，我现在是一名高中生，对我来说最重要的当然就是高考了，可是在高考的时候能不能发挥出好成绩这也要看我们平时的学习和积累。而说到平时的积累，与人相处也是这样的，需要平日里面的相互包容，相互体谅，这样才能够使彼此之间的关系变得更加的融洽一些。而平日里的相处也是一个情感的积累，像我和我的室友们，我们是除了家人以外，待在一起的时间最多的人了。所以我们更应该好好的珍惜彼此，好好的度过这高中的三年的时光。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日