

企业军训培训心得体会总结(大全5篇)

知识点总结可以帮助我们更好地运用所学知识解决问题。在写知识点总结时，多看一些范文是很有必要的，下面是小编为大家整理的一些范文，供大家参考和学习。

企业军训培训心得体会总结篇一

过了为期_天的军训生活，军营给我留下了深刻的，不可磨灭的印象；我在这儿学习，在这儿成长。

军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是有规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。军营是整洁划一的，第二天整理内务的学习，同样有不一样的感觉。

走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；地面洁净的可以反射出我们的面孔；步子是整齐脚抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。

望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

在训练中，我喜欢“军体拳”，它即能体现阳刚之美，也很实用，不是花架子，可以作为防身术；本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。

军训结束了，军营是让我成长的地方；在那里，我学习到如何做人，如何生活；军营是我人生开始的地方。

我的未来之船刚刚起航！

企业培训军训心得体会4

企业军训培训心得体会总结篇二

我是一名__酒店的新学员。我进入大酒店纯属意外，原本一开始我是陪着一个朋友去报名，当时我在自学电脑，尚无找工作的打算。并且自己年龄偏大，被录用的可能性不大。可到了报名点，负责招聘的工作人员很热情的递给我一张求职申请，我幸运的被录用了。

怀着忐忑不安的心情，我随着大家到了怀化。出了火车站，酒店派了专车来接我们，来接我们的有刘主管与秦教官，还有两位店长，让我感受到酒店对我们到来的热情与重视。

军训很辛苦、也很累。说实在话，刚开始对军训，我们很不适应。酒店招聘服务人员，不就是培训我们的服务技能嘛，军训与服务什么关系呢?可经过几天的军训后，我终于明白它的重要性。来自四面八方的学员纪律观念都不强，都有一点散漫。经过几天军训后，在我们身上发生了变化，从一开始的散漫变得遵章守纪，使学员们的团队精神，整体意识都得到加强。我们不是做得，但是都在不断的努力。

军训结束后，开始了我们的实际技能培训。幸好有了几天军训打底，所以我们练起站姿来没有第一天那么吃力了。尽管我们在练托盘时手都练得发麻酸痛，可我们还是坚持练好。我们的老师吕主管也是尽心尽力教我们，严格要求我们，就是希望我们的服务一流，创酒店品牌文化。经过吕主管的辛苦教导，我们掌握了中餐的全部操作技能。

刚来__酒店时，我对__集团了解甚少，因为有好几年我是在外面度过的，在家呆的时间很少，对家乡企业发展也了甚少。进入__集团后，通过刘主管的介绍，让我对__集团有了一定的了解。集团公司“以人为本，以诚待人;用心营造，至高致远”的核心价值观理念，展示着__人今天在湘西大山里建桃源，明天在蓝色大海边建都市的远大目标。

培训已经结束，在这段培训期间，我自身的素质有了很大的提高，我为能在这样的企业上班感到荣幸，我为能成为一名__人感到骄傲，我也相信__集团的明天会越来越好!

企业军训培训心得体会总结篇三

说起军训,想必大家都不陌生。但是企业实习生参加军训,着实让人眼前一亮。下文是本站小编为你带来的企业实习生军训培训心得体会,希望对你有帮助。

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强

大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20xx年实现新的突破！

三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国60年华诞致敬。

许多学员已经经历过两次，甚至三次军训生活了，然而这次时间最短，却意味更深。我们不再是一些没有主心骨的社会人，我们集为一体，我们有了一个新的名字——“钢研人”！在这里，我们见证了钢研的核心理念：人本人和，立德立业，钢研事业，大家成就。当我们用真心喊出这四句口号时，我们深信，为了祖国的钢铁，求真务实，勇于攀登，为了祖国的钢铁，沥尽心血奉献毕生。军歌嘹亮，萦绕耳边；钢研之歌，永记心头。我们有钢研的精神做后盾，有凝固的友谊做支撑，用军人标准要求自己，投入到各自的新岗位上。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵；忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神；忘不了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试；忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷

夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为“军人”这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

企业军训培训心得体会总结篇四

下午马总的课不仅丰富幽默，而且内容丰富，易于接受。传授的都是目前最需要掌握的实践技巧，听得格外仔细，参与课堂，记录完善，课堂上不能消化的课后多下功夫，。知识就是财富，非常感谢马总，感谢教官，感谢轩天教会我这么多。

木桶原理，亲身体会使我感受格外深刻，只有团结一致、众志成城才能达到目标。水装得多少不是取决于最长的那块木板，而是最短的那块。在团队中，不落下每一个成员，互帮互助，不抛弃不放弃，没有天生一致的集体，只有齐心协力整齐划一的团队，每个人努力，拧成一股绳，力往一处使，就会有奇迹发生。

当我们能力有限的时候，不要忘记轩天是个大家庭，有无数个兄弟姐妹。当我们有困难、有阻碍，有多少人在鼓励我们，支持我们，帮助我，为我们加油、呐喊。所以，有什么好害怕的？即使倒下了，还可以站起来，再倒下，再站起来，我们总会成功！

队长心得：第一次在工作中带团队，在领导方面，完全是一张白纸，没有底气，怕自己做的不好影响团队，领导不好不能带大家冲向最顶端。

工作当中，大家相互支持，配合，信任，因为我的问题，成员多少还有一种陌生感，这个明天一定要解决。

还有许经理说的慈不带兵，错了就是错了，错了就要指出来，并且给予惩罚，这是纪律，每个人必须遵守，无一例外。

另外，还有每个人做的不到位的地方，希望明天可以避免克服：

1. 学习效率，完成度，应该有表率作用，口号最响亮，动作应该最标准。最简单的、最基本的也是最容易犯错的。
2. 增加团队默契感。凝聚力。我认为这是队长的渲染力，这是我的失职毋庸置疑。明天多操练团队展示，加强团队意识，我们是三队！
3. 总结，组织能力，反应要快，因为队长是一个队的核心、领袖，如果你软弱，大家都没有斗志！

企业军训培训心得体会总结篇五

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”于是，军训不出所料地成为了我们踏入职场的第一个关卡，对于初入职场的小白来说，我们需要经历太多的磨练与考验。三天的军训，时间虽短，但受益匪浅，从表面看来，使我们变得更黑更具有“男人味”。但从本质来说，磨练我们的意志、培养我们的时间观念、提升整个团队的凝聚力才是这次军训的真正意义所在。

从自荐担任队长的那一刻起，我就意识到我的一举一动不再是只代表我自己，队长一职是一份荣耀，也是一份责任，我必须严于律己，收敛自己学生时代随意、散漫的作风，带领一支45人的队伍一起经历3天最严格的训练生活。在那一刻，

我已经做好了全心全意为大家服务的准备，这是公司交给我的第一个任务，是公司和同事们对我的信任与支持，无论有多么艰巨都要漂漂亮亮的完成。这可能与个人的性格有关，要么不做，要么就努力做到最好。

军训第一天，刚下车就被教官的呐喊声给震慑了，瞬间意识到，这三天也许比我想象中的更不好过。不出所料，第一天的任务被安排得满满的，之前准备的游戏项目全都没用上。军姿、立正稍息、定向旋转、齐步正步、内务整理，一天下来那才叫一个酸爽。意料之外又被选为排长，不光要参加训练，还要配合教官维持队伍秩序。首先我肯定要记住每个人的名字，站军姿的时候可能别人都在想着自己的女朋友、男朋友，而我只能拼命回忆着前后左右几个同事的名字，意料之外，情理之中的是我果然还是没能完全记住，结果就可想而知了，俯卧撑必然不能少。一天训练下来，用“身心疲惫”来形容一点都不夸张。

军训第二天，任务量相对于前一天有所增加，但由于大家都对彼此都有了一定了解，队伍越来越具有凝聚力，相互之间的配合也越来越默契，所以效率大大提高，大家都以最快的速度完成任务，我们也拥有了更充裕的休息时间。我想这就是团队的力量，这诺大的世界里，我们每个人可能微小得像一条虫，但是当团队所有人心往一块儿想、劲往一块儿使，那我们将变成一条巨龙，迸发出无穷的力量。

军训第三天，整支队伍将对这三天以来的训练成果进行展示，接受公司领导的检阅，很荣幸我们这三天的努力得到了公司相关领导的认可，我也收获了入职以来的第一份表彰“军训优秀学员”，当然这一荣誉并不属于我一个人，它应该属于全体队员，因为大家都很优秀，而我只是幸运地成为了其中的一个代表而已。

三天，虽然在漫漫人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的三天，绝对是不平凡的三天，它使我们收获无尽的

精神财富，拥有强健的体魄，表现出雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气，这些都将作为永恒的回忆，使我们终身受益。作为一个航天人，在技术研究方面我们必须保持高度严谨的态度，容不得一点闪失；作为国家未来的栋梁之才，我们应该像军人一样承担起保家卫国的使命。军训的结束是另一个意义上的开始，是我们入职的第一道起跑线，未来的工作还需要我们一起努力，共创佳绩！