

# 最新备战期中的演讲稿(大全8篇)

毕业典礼是一个庄重而庄重的场合，我们将为我们所取得的成就感到自豪。以下是一些演讲与口才技巧的实用范例，供大家参考和学习。

## 备战期中的演讲稿篇一

时间过得飞快，转眼又到了检验我们学习状况的时刻，本周我校将进行七、八年级的期中考试。满怀信心地迎接期中检测，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期中考试中能够获得好成绩，大家在以下几个方面要做好充分的准备：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大，考试的真正目的是通过考试检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。

当然，同学们还要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

同学们，胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、

心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！最后祝大家考试顺利，谢谢大家！

## 备战期中的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

上午好！

本周有一件令人值得期待的事情，那就是期中考试之后的秋游；本周也有一件令人压力山大的事情，那就是秋游前的期中考试。想必同学们现在的心思都在期中考试上，我们都希望考一个满意的成绩，在此谈四点与考试相关的心理调整与技巧。

有时候，我们会听到有的同学说如果不是粗心看错题目，那么我就能多考10分了；也会有同学这样想，如果考试的时候不那么紧张，那么我肯定能再考得好一些；如果这次考试不生病，那么我就不会考这么糟糕了。对于不理想的考试结果，我们会有很多的假如。但是，时间不会倒流，生活不会重新演绎。我们要明白，考试考核的是综合素质，包括你的学习成果、心理素质、身体素质，也包括你平时学习是粗心大意还是细心谨慎。所以，不要说某次考试发挥失常或超常，考出来的那个成绩就是你的真实水平，是你综合素质的体现。

当我们走进考场的时候，我们也许会想：我还有一些知识没有复习，会不会对我的考试不利。如果你有这样的担忧，那也不用着急，因为这是绝大多数人都会有正常想法。你可以回想一下，有哪次考试，你是完全复习好后去参加的？

（停顿）或许小学里会有，但是到了中学里就不会再有了。人生会有很多的挑战，比如考试、恋爱、求职等等，我们几乎不会有哪一次是完全准备好了才去迎接挑战的。我们要适应一种状态，那就是习惯于面对未知的困难，并且在克服困难的的过程中历练自己。

考场中，我们需要的是冷静思考，从容答题。如果遇到容易的题目就沾沾自喜，得意忘形，或者遇到难题就如临大敌，战战兢兢，都不是理想的考试心态。进入考场，我们要有意识地使用换位思考的方式来调节情绪。你容易，别人也容易，你难，别人也难。在容易的题目上掉以轻心，或是在难题面前止步不前都是心理不成熟的表现。在此，提醒一下，看上去容易的题目就真的容易吗？如果你平时学习注意总结，那么你会发现出题老师喜欢在某些知识点或是某些题型上下圈套。有的题目看上去容易，实际上就是一个美丽的陷阱，等着你往里栽跟头。

最后，要正确地认识自己的水平，不要把期望值定得太高。

当我们临近考试或是踏进考场的时候，我们要理性地认识自己的实力。如果你是学霸级选手，准备考清华北大，那么请你把卷子上的每个题目都做出来，并且做对；如果你是普通选手，南师大的级别就满足了，那么请你绕开那个变态的题目，踏踏实实地把时间花在自己能力范围的题目上。要记住，进入考场后的，我们目标不是把每个题目都做出来，而是把会做的都做对以赢得分数。

现在，临时抱佛脚既能够恶补平时漏掉的知识，也能够给自己一个心理安慰。所以请同学们抓紧时间复习，用良好的状态迎接考试。

最后，祝同学们考出自己满意的成绩！

### **备战期中的演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

32天我们备战中考——献给初三学子

今天是5月10号，弹指一挥间，我们初三学子的生活只剩三十二天。三十二天，很短，眨眼间即消逝。三十二天，又不短，足以放飞梦想。那么，剩下的三十二天，我们该如何面对，如何去做呢？全校上下都在关注着我们，除了奋斗，我们别无选择！

不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化“分”“秒”必争的态度，不到最后一刻，决不轻言放弃！

面对全校师生的期待，面对三年来时刻关心你们与你们朝夕相处的老师们，相信你们的心情和我一样，多了一份感动和信心，多了一份凝重和力量，也多了一份沉甸甸的责任！

32天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们，它可以使时光倒流，短短的32天是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。

你们要对自己充满信心。中考在即，你们或许会烦乱、会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止；身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊，只需用力前行，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。

三年了，紧张而美好的初中生活即将过去，在这里老师们牺牲了大量的陪伴家人的时间教你学习、看你成长。你们每一点进步都倾注着老师们的心血和汗水。同学们，你们要带着老师的重托、家长的期望驰骋中考战场，接受中考洗礼，满怀信心地迎接人生的这次重大挑战。老师相信你们，一定会在中考中交一份合格的答卷。

各位初三学子：中考是人生的一次大决战，中考在即，时不

我待，最后32天，你们应一如既往，埋头苦干，保持高昂的激情、旺盛的斗志，发挥头悬梁锥刺股的勤奋精神，用更艰辛的努力和付出，不断地实现自我超越，不断地进行勇攀高峰，以无可挑剔的成绩来创造你们的未来！给学弟学妹们做出表率！全校上下将为你们加油助威！谢谢！

## 备战期中的演讲稿篇四

下午好！很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈\_\_\_\_年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了高中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年高中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！

因为，再过100天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生！

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀！

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近！”

拥有青春的我们，没有什么不可能！不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想！

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了！这其中的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂！

同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放；拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望！我们有决心苦战百天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，神采飞扬。中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利！

## 备战期中的演讲稿篇五

同学们、老师们：

大家好！今天我演讲的题目是《备战中考》。

光阴似箭，日月如梭。转瞬间，我们在上会中学三年的初中生涯即将结束，等待我们的将是竞争激烈的中考。

今天是4月23号，离中考仅有52天，可谓时不我待，形势紧迫。我们已经看到了那中考战场上燃起的硝烟，闻到了剑拔弩张的火药味。再过52天我们就将迎来人生的第一次机遇，更是人生的第一次挑战！

52天，是短暂的，如果你浑浑噩噩，你必将一无所获而丧失人生发展的第一次机遇；52天也是漫长的，如果你全身心投入学习，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，那么你就抓住了人生发展的第一次也是最重要的一次机遇，跨上了人生竞争的第一个台阶，展示在你面前的将是更广阔的天地和更美好的前程！

三年的艰辛与付出，一千个日日夜夜的奋斗与追逐，为的都是同一个梦想：“考个好成绩，上个好高中”。在这最后关头我们不能让自己的努力在懒散中付之东流，不能让自己的前程在玩

乐中毁灭.在此,我向同学们提一些建议:

第一、要有正确的目标.“不想当将军的士兵不是好士兵”,“不思进取的学生就不是好学生”.我们每一个同学,都要结合自身情况,确立一个实际的中考目标.用目标来激励我们学习,增强我们的信心,激发我们的斗志.

第三、夯实基础,提升能力.扎实的根底,强劲的实力,是决战中考致胜的法宝.“万丈高楼从地起”,能力源于基础.因此,在中考准备中,先要把基础知识牢固掌握,然后再适当拓展和综合运用,做到融会贯通,举一反三.切忌好高骛远,建空中楼阁.

同学们,进军的号角已经吹响,老师、家长的期望,我们的追求与抱负,在6月将迎来收获与惊喜.我们只要有高昂的斗志,有舍我其谁的信心,有超强的综合实力,就一定能在中考抢占先机.

同学们,振作起来,用青春的名义宣誓:用无畏面对荆棘,用汗水浇铸理想,用沉着应对挑战,用信心照亮前程.我相信,老师们相信,家长们相信,有我们的努力,有我们的奋斗,我们一定会笑着迎接中考,登上自己理想的高中的.

同学们,努力吧!

## 备战期中的演讲稿篇六

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家早上好!

时间是一首无声的歌.再过4天,九年级的同学们要参加中考了,我们八年级的同学们也要进行地理、生物中考了。

我们深感机遇和挑战并存。但我们相信，深夜的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷的动力，催我们前行，祝我们成功。为了使同学们在中考中发挥出最佳水平，在此我和大家交流中考的一些应考技巧。

中考要具备“四心”：

1、信心：信心是成功的精神支柱，中考是一场精力和智慧的赛跑，同时是一场信心的决赛。信心可以让你镇静自若，沉着应考。没有信心办不好任何事情。因此，在复习的时候，要学会对自己说：“我能行！”在考试的时候，要学会对自己说：“我能行！”

2、专心：只有专心致志才能头脑清醒，才能感知深刻，才能积极思维，使自己处于最佳心理和生理状态。在复习过程中，要立足基础，着眼能力，培养自己的综合素养和应试能力。希望大家在这最后的一周里，能树立起紧迫感和责任感，排除干扰、全心全意投入到复习中去。要时刻牢记珍惜自己的时间，珍惜复习的最后机会，顺利地完成初中的学习任务，为中考做好充分的准备！

3、细心：每次考试，总会有同学有忘题、漏题现象，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。所以我们考试时要力求做到细心：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清；遇到困难题，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；检查要认真，细心来纠正。除做题外，我们还要做好考前自身检查工作，不要忘记带准考证、考试必需品等，以免进考场前手忙脚乱，影响考试成绩。

4、恒心：参加考试，有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想。面对这种情况，需要我们冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要拿得起，放得

下。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都要以乐观坦然的心态对待中考，坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。调整好心态，正视压力，相信自己是拼搏路上的最坚强的勇者！最后，祝同学们中考顺利，满怀信心进入考场，笑容满面凯旋归来！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 备战期中的演讲稿篇七

各位同学：

大家早上好！时间是一首无声的歌。再过4天，九年级的同学们要参加中考了，我们八年级的同学们也要进行地理、生物中考了。

我们深感机遇和挑战并存。但我们相信，深夜的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷的动力，催我们前行，祝我们成功。为了使同学们在中考中发挥出最佳水平，在此我和大家交流中考的一些应考技巧。

中考要具备“四心”：

1、信心：信心是成功的精神支柱，中考是一场精力和智慧的比赛，同时是一场信心的决赛。信心可以让你镇静自若，沉着应考。没有信心办不好任何事情。因此，在复习的时候，要学会对自己说：“我能行！”在考试的时候，要学会对自己说：“我能行！”

2、专心：只有专心致志才能头脑清醒，才能感知深刻，才能积极思维，使自己处于最佳心理和生理状态。在复习过程中，要立足基础，着眼能力，培养自己的综合素养和应试能力。希望大家在这最后的一周里，能树立起紧迫感和责任感，排除干扰、全心全意投入到复习中去。要时刻牢记珍惜自己的时间，珍惜复习的最后机会，顺利地完成初中的学习任务，为中考做好充分的准备！

3、细心：每次考试，总会有同学有忘题、漏题现象，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。所以我们考试时要力求做到细心：通览全试卷，填好号和名；审题要仔细，题意要弄清；遇到难题，不妨绕道行；细中求速度，快中不忘稳；检查要认真，细心来纠正。除做题外，我们还要做好考前自身检查工作，不要忘记带准考证、考试必需品等，以免进考场前手忙脚乱，影响考试成绩。

4、恒心：参加考试，有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想。面对这种情况，需要我们冷静下来，认真总结失败的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要拿得起，放得下。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都要以乐观坦然的心态对待中考，坚持考到最后一科，最后一秒。

同学们，你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。调整好心态，正视压力，相信自己是拼搏路上的最坚强的勇者！最后，祝同学们中考顺利，满怀信心进入考场，笑容满面凯旋归来！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 备战期中的演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《备战中考》。

光阴似箭，日月如梭。转瞬间，我们在上会中学三年的初中生涯即将结束，等待我们的将是竞争激烈的中考。

今天是4月23号，离中考仅有52天，可谓时不我待，形势紧迫。我们已经看到了那中考战场上燃起的硝烟，闻到了剑拔弩张的火药味。再过52天我们就将迎来人生的第一次机遇，更是人生的第一次挑战！

52天，是短暂的，如果你浑浑噩噩，你必将一无所获而丧失人生发展的第一次机遇；52天也是漫长的，如果你全身心投入学习，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，那么你就抓住了人生发展的第一次也是最重要的一次机遇，跨上了人生竞争的第一个台阶，展示在你面前的将是更广阔的天地和更美好的前程！

三年的艰辛与付出，一千个日日夜夜的奋斗与追逐，为的都是同一个梦想：“考个好成绩，上个好高中”。在这最后关头我们不能让自己的努力在懒散中付之东流，不能让自己的前程在玩乐中毁灭。在此，我向同学们提一些建议：

第一、要有正确的目标。“不想当将军的士兵不是好士兵”，“不思进取的学生就不是好学生”。我们每一个同学，都要结合自身情况，确立一个实际的中考目标。用目标来激励我们学习，增强我们的信心，激发我们的斗志。

第三、夯实基础，提升能力。扎实的根底，强劲的实力，是

决战中考致胜的法宝。“万丈高楼从地起”，能力源于基础。因此，在中考准备中，先要把基础知识牢固掌握，然后再适当拓展和综合运用，做到融会贯通，举一反三。切忌好高骛远，建空中楼阁。

同学们，进军的号角已经吹响，老师、家长的期望，我们的追求与抱负，在6月将迎来收获与惊喜。我们只要有高昂的斗志，有舍我其谁的信心，有超强的综合实力，就一定能在中考抢占先机。

同学们，努力吧！