

# 给女友惹生气的检讨书(汇总18篇)

总结范文是一种系统性的总结和概括，可以提高我们整合和应用知识的能力。利用逻辑推理和论证技巧，我们可以让总结范文更具说服力。在写总结之前，不妨先看看这些范文，或许会给你带来一些思路和灵感。

## 给女友惹生气的检讨书篇一

xx□

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任性，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？跟他相处处的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出

来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给女友惹生气的检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的'行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给女友惹生气的检讨书篇三

亲爱的女友大人：

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的'发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女友生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□x

日期□xx

## 给女友惹生气的检讨书篇四

亲爱的女友：

您好！

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊的原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所以了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇五

亲爱的女朋友：

经过我冷静沉着的反思，发现我有大小罪加起来十余条，基于我所犯的这些错误，在这里我向你做出最最深刻的检查，为了得到您的宽恕还有广大人民群众宽恕，只要您能消消气，我接受任何（非分手形式）的严格处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的大好机会。以下是我所犯的罪恶行径及个人改正意见，请亲爱的xx批阅：

1、再也不抽烟了。

2、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

3、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个恩情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇六

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1、宝贝永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、宝贝是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。宝贝督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能够惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到宝贝你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能够没有你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇七

你好！

昨天我又惹你生气了，对于我昨天的错误，我现在已经知道错了，我向你郑重的道歉，宝贝，对不起，我错了。我也知道自己错在了哪里，我不应该没有察觉到你的不对劲，也不应该在你主动向我说了你的不开心后，不但没有对你暖心安慰，还特别敷衍的对待这一件让你生气的事情，更不应该在还没有安抚好你情绪的时候，跑去和自己的兄弟打游戏。这让你更加的生气和难过。因为我没有在意你的情绪而跑去打游戏这件事情，我现在做出如下检讨：

昨天，我从外面一回来，就看到了你一个人坐在房间里也不知道在干什么，我以为你在忙着一些事情，所以就没有去打扰你，过了很久后，我才隐约发觉气氛有些许不对劲，但我也没有主动的去找你。直到你过来找我，跟我说了你今天发生的事情后，我才知道你昨天受了这么大的委屈。你说你昨天去买菜，因为几块钱的事情和老板吵起来了，你觉得在称斤的时候，老板对称重器做一些手脚。但是老板死不承认，也或许是心虚，就使劲的骂你，并且不肯退钱给你。老板他们人多，你争论不过来，没有办法，你就只好默默忍受着提着一大堆的东西回了家。回到家里后，你越想这件事情，就越生气。

听你说完后，我也觉得这件事情确实是让你受了很大的委屈。

但是我却没有做过多的安慰，也没有给予你更多的温暖。在当时你肯定希望自己的男朋友能够为自己说几句好话，能够为自己抱不平，但是我不但没有为你讨回公道，甚至连一句我帮你去骂他的话也没有。只是说了几句让你别气了的话，就完事了。你的气还没消，我兄弟就过来邀请我去打游戏，而我呢，居然也同意了，还让你先等我一会就回来。那个时候你已经很郁闷了，再加上自己男朋友的'表现又这样的差，在昨天晚上我走之后，你一定觉得我这个男朋友太没用了。我现在回想起来，也觉得自己不够及格。看到你这么伤心难过的样子，我居然还有心情和时间去打游戏，作为一个男朋友真是太不懂得体贴人，和照顾人了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇八

亲爱的宝贝：

您好！很抱歉我这次居然因为游戏而惹你生气了，游戏作为一个本应该给我们带来快乐的东西居然让你生气了，我难辞其咎。我想我不是一个足够合格的男朋友，如果是一个合格的男朋友一定是不会再这次做出这样的事情，而是会好好的陪伴你，不让你一个人在无聊的时候感到孤单，让你感受到来自男朋友的温暖。而我却并没有做到这些男朋友该做的，反而还总是惹你生气，这次更是让你因为因此而感到生气，我感到十分的惭愧。我自己现在回想起来也是感到十分的后悔，如果能够让我有重来一次的机会的话我一定是不会做出这样的事情，而是会好好的对你，让你时刻感受到我的爱，每一

分每一秒都沉浸在快乐中。

现在回想起来我自己以前向你许下的哪些承诺我真的是越想越惭愧，哪些曾经答应你的事情却并没有做到多少，反而还让你在和我的相处中感到了伤心难过。我这次十分诚恳的. 向您承认我的错误，如果这次不是因为我的话，可爱漂亮、温柔大方的你是肯定不会生气的。其实现在我再回过头来看这件事情，确实也都是我的问题，在我们约好了晚上一起出去的情况下我就应该提前做好充足的准备，而不是在答应下来之后又接着把自己的注意力花在了玩游戏上面。而等到你第二次催促我的时候我当时确实也还是在玩游戏，而且已经到了关键时候了，所以我并没有选择接电话。当时的我只想着一定要赢下那一把游戏，因为那个时候我也有点上头了，太多的激进的情绪在哪里了。我也害怕自己接电话之后容易和你发生冲突，所以等我打完那把游戏平复了情绪之后才给你回复了过去。当然那个时候的我也已经发现了自己已经超过了我们约定的时间，所以我立马向您表达了我诚恳认错的态度。

但其实有些事情不是说声对不起就有用了的，从很多细节就能够看到一个人真实的想法。当然我也并没有觉得游戏就比可爱的你重要，只是当时的我做出了一个错误的判断，认为那把游戏比我们约定的时间更紧急。但其实我既然答应了，并且约定好了就一定要准时到，不管发生什么原因让你这样的一个仙女等我都是不对的。我现在也是完全认识到了自己的哪些错误，只希望宝贝你能够给我一个机会原谅我，我一定不会在犯下任何的错误惹你生气的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

XXXX年XX月XX日

## 给女友惹生气的检讨书篇九

亲爱的xx□

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该吸烟的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的`就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己. 其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

宝贝，请你原谅我，我错了，真的错了，我以后再也不吸烟了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十

亲爱的老婆：

我对我自己以前和这几天的行为（特别是20xx年xx月xx日）的所做所为彻底反省了一晚上，我睡不着，这一晚上真的是在反思，没有玩游戏看视频看微博，，也没心思去看这些，总结出自己的诸多臭脾气和恶劣行径，感到就非常惭愧，首先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，感谢宝贝对我的关心和爱护。然后现在对我的臭脾气和各类恶劣行为进行反思，首先不当之处可以和宝贝进行协商，宝贝永远是对的，也就

是说宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为她的男朋友的我只能认同，也就是说只有接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气不说，使脸色，耍小心眼，甚至发脾气还不理你，特别是今天七夕节，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不理你了，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了，我深刻认识到我没有做到当初坐下的约定，我知道吵架是爱情的最致命的所在，它会慢慢使一段感情变淡。结果我还这样做，我没有重视宝贝的感受，没有在乎宝贝朋友的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候耍小脾气不理你，这显然是对宝贝的不够重视，这严重伤害了我乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好让宝贝生气，而且时常心情不稳定。这样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，让宝贝缺少安全感，而我是这一行为的罪魁祸首。对不起，亲爱的宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。宝贝，在绝大多数时候，我一味得要求你要对我好，对我这样，那样，想想很后悔，同时我也明心自问，宝贝你已经为我付出了好多好多了，真的是仁至义尽了，结果我还是很多时候得寸进尺的一味索取，不为你着想一下，宝贝，真的委屈你了，我真的没有什么好要求的了，真的也不敢了，宝贝，我真的是好喜欢你呢，真的无法离开你，我以后想到这件事我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快秒回复宝贝的各类信息，就是因为今天我们看电影的时候我去上厕所了，因为很早就把手机设置成了静音，所以没有接到宝贝给我打的电话，并且我进去以后没有向你解释，这件事我真的做错了。鉴于今天的事情影响恶劣，我列举今天我的恶劣行径如下：首先，反对宝贝对我的批评，把宝贝的兴趣爱好说成了一个毁三观的东西，并且以此为借口开始闹小脾气，发泄自己心中的不满。其次，不够重视宝贝，因为宝贝骂了我神经病我就开始进行了恶劣行径的反抗行为，其实我当时就知道，宝贝没有真的生气，或者没有真的骂我，没有对我不屑，他就是开玩笑的，做不得真的，结果我还那

么的说她，这里不对那里不对，说了很多重话。

然后，不爱听取宝贝的意见，，而且还恶劣的说宝贝从来不听取我的意见和建议，其实我知道，宝贝听取了我很多意见，只是你一下子想不起来，被我钻空子了，我知道我今天一直说这个事，你肯定很伤心很失望其实宝贝你并没有这样。你肯定很难过。再然后（反正有很多）。最后，没有在宝贝你的闺蜜和朋友面前给你面子，常常给你使脸色，让你在你的朋友和闺蜜面前没有面子。再最后，今天是七夕节本来是一个高兴的，日子，结果，我让你不高兴了，没有尽到一个男盆友的义务不说，而且还把你惹生气了，是我毁了这个情人节。

综上所述案例，都是我最不男人，最low的事情，我现在想想都很后悔，这些事已经过去了，但是埋在宝贝你的心里肯定过不去，我真做牛做马都想弥补，肯定再怎么原谅和弥补，都不能磨平宝贝你心中的创伤，但是我一定要全力来弥补我今天的所做所为。希望宝贝原谅我。

宝贝，我认识到很多自己的不足，坏习惯，恶劣行为，鉴于以上许多点的恶劣行为，我要对自己进行深刻的自我反省和严肃的反思，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，时刻牢记有一个值得我一生去爱的女朋友，时刻记住我的女朋友很优秀如果你再不珍惜你就一定会后悔的，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及你的感受。要学会认真聆听，学会敞心扉的接受宝贝的批评和建议，不要总是和宝贝吵。亲爱的宝贝我错了，无论如何我都不该对宝贝这样不理不辞啊的态度。而且还说了让宝贝误会的话，宝贝，对不起，求你原谅我的恶劣行径，我会端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，即刻开始，宝贝，你让我干什么我就干什么，以后一定好好听宝贝的话，不反驳，多思考，多站在宝贝的位置想问题，思考问题，多关心，爱护宝贝，以后尽量不要让你受委屈。任何时候都不能欺骗宝贝，在宝

贝这里说过的话要说到做到，做到宝贝永远是对的，对待宝贝的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，不要小脾气，在宝贝闺蜜面前一定要给足面子，坚决以后再也不在宝贝面前耍小聪明，坚决再也不把架子端到宝贝面前。按照宝贝出门要跟从，宝贝命令要服从，宝贝错了要盲从；宝贝化妆要等得，宝贝花钱要舍得，宝贝生日要记得，宝贝打骂要忍得的三从四德新标准男友严格要求自己。请宝贝在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝随时予以纠正。并以此为据！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十一

亲爱的女朋友：

您好！

我知道自己做的是不对，但是我也意识到自己的错误了，不管是什么原因，感情和生活都是我们自己的，所以我们为何不忘记这些不愉快呢，开始我们幸福的生活呢，对于游戏这件事，你也不是第一次跟我说了，这一次我也答应你，我会改的，也请你相信我好吗？我会做好一个男朋友应该要做的所有，成为一个爱你，懂你的男朋友，我爱你，宝贝！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给女友惹生气的检讨书篇十二

亲爱的媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给女友惹生气的检讨书篇十三

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，以前的我确实没有像现在一样安分，总是喜欢到处玩，到处交朋友。但是你现在知道的啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，如果你想删掉我列表里的什么人，除了客户之外，你都可以删。只要你不要再生气了，我什么事情都可以做的。这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任。这次不管你怎么惩罚我，我都会默默接受，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。宝贝，真的很对不起，真的不该让你看见这样的事情，看见这样的我。宝贝，请你原谅我这一次，我敢承诺，这不会有第二次，我也不会再让你生气了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十四

亲爱的女友：

你好！

你看我这个脑子，又没记住你对我说过的话，我一不注意又惹你了。我知道这个时候你一定是气呼呼的，但是我的心情也是十分紧张和忐忑的啊，我才不愿意让这么可爱大方的女孩子对我生气呢，请你在看到这份检讨书之后快快消气吧，要是能马上原谅我就好了。

这次的的确确是我的. 不对，我没有照顾到你的感受，也没有及时地去安慰你，这让你受到了委屈，所以我在要好好地对你说一声：对不起！我错了！这一句话是我内心最真挚的想法，绝对不是为了糊弄你而说的，我在很久之前就在心里种下一个想法，那就是无论如何都不要让的心上人生气，可无奈百密一疏啊，我在无意中不小心伤害到了你，这让我愧疚的都没有心情去做其它的事情了，我不仅玩手机都没有感觉了，就连吃饭都感觉没味道了，尤其是看不到你的消息时，我的心仿佛就一直都悬在高空上，始终都落不了地，所以请你在看完这份检讨之后一定要尽快来找我，我可不想再这样空荡荡的生活下去啦。

为了表面我这次认错的决心，我已经给你买了一些你喜欢的东西啦，所以你可别再生我的气了，生气可是会让你变得不漂亮的，你可不能为我这么一个傻男人生这么多气了，要是气坏了自己我可会心疼的。对了，你想知道我给你买了些什么呢？只要你不生气了，我现在就能告诉你，这可是你一直都心心念念的东西，相信你在看到这份礼物之后一定能消散对我的怨气，这可是我筹重金为你选购的！在这里我也要郑重的向你承诺，我保证，以后绝对不会再惹你生气了，我会把你奉为掌上宝，心中肉，无论发生了什么事情我都要将她保护在怀中，不准任何人来伤害她、惹怒她！如果我做

不好这个承诺的话，请你任意的处置我，我绝无任何怨言！

在最后，我要再向我最亲爱的心上人说一声对不起，我会吸取这一次事件的教训，保证自己以后不会再犯下类似的事情了，请为我做一个见证！看到这里时，相信我亲爱的宝贝已经没有什么怒气了，所以可别再犹豫啦，快快来找我吧！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给女友惹生气的检讨书篇十五

亲爱的宝贝：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十六

xx□

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任性，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的.，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？跟他相处处的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十七

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后有什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 给女友惹生气的检讨书篇十八

亲爱的宝贝：

我对我自己以前和这几天的行为（特别是20xx年xx月xx日）的所做所为彻底反省了一晚上，我睡不着，这一晚上真的是在反思，没有玩游戏看视频看微博，也没心思去看这些，总结出自己的诸多臭脾气和恶劣行径，感到就非常惭愧，首先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，感谢宝贝对我的关心和爱护。然后现在对我的臭脾气和各类恶劣行为进行反思，首先不当之处可以和宝贝进行协商，宝贝永远是对的，也就是说宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为她的男朋友的我只能认同，也就是说只有接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气不说，使脸色，耍小心眼，甚至发脾气还不理你，特别是今天七夕节，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不理你了，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了，我深刻认识到我没有做到当初坐下的约定，我知道吵架是爱情的最致命的所在，它会慢慢使一段感情变淡。结果我还这样做，我没有重视宝贝的感受，没有在乎宝贝朋友的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候耍小脾气不理你，这显然是对宝贝的不够重视，这严重伤害了我乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好让宝贝生气，而且时常心情不稳定。这样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，让宝贝缺少安全感，而我是这一行为的罪魁祸首。对不起，亲爱的宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。宝贝，在绝大多数时候，我一味得要求你要对我好，对我这样，那样，想想很后悔，同时我也明心自问，宝贝你已经为我付出了好多好多了，真的是仁至义尽了，结果我还是很多时候得寸进尺的一味索取，不为你着想一下，宝贝，真的委屈你了，我真的没有什么好要求的了，真的也不敢了，宝贝，我真的是好喜欢你呢，真的无法离开你，我以后想到这件事我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖

乖，每天听宝贝的话。宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快秒回复宝贝的各类信息，就是因为今天我们看电影的时候我去上厕所了，因为很早就把手机设置成了静音，所以没有接到宝贝给我打的电话，并且我进去以后没有向你解释，这件事我真的做错了。鉴于今天的事情影响恶劣，我列举今天我的恶劣行径如下：首先，反对宝贝对我的批评，把宝贝的兴趣爱好说成了一个毁三观的东西，并且以此为借口开始闹小脾气，发泄自己心中的不满。其次，不够重视宝贝，因为宝贝骂了我神经病我就开始进行了恶劣行径的反抗行为，其实我当时就知道，宝贝没有真的生气，或者没有真的骂我，没有对我不屑，他就是开玩笑的，做不得真的，结果我还那么的说她，这里不对那里不对，说了很多重话。

然后，不爱听取宝贝的意见，而且还恶劣的说宝贝从来不听取我的意见和建议，其实我知道，宝贝听取了我很多意见，只是你一下子想不起来，被我钻空子了，我知道我今天一直说这个事，你肯定很伤心很失望其实宝贝你并没有这样。你肯定很难过。再然后（反正有很多）。最后，没有在宝贝你的闺蜜和朋友面前给你面子，常常给你使脸色，让你在你的朋友和闺蜜面前没有面子。再最后，今天是七夕节本来是一个高兴的，日子，结果，我让你不高兴了，没有尽到一个男盆友的义务不说，而且还把你惹生气了，是我毁了这个情人节。

综上所述案例，都是我最不男人，最low的事情，我现在想想都很后悔，这些事已经过去了，但是埋在宝贝你的心里肯定过不去，我真做牛做马都想弥补，肯定再怎么原谅和弥补，都不能磨平宝贝你心中的创伤，但是我一定要全力来弥补我今天的所做所为。希望宝贝原谅我。

宝贝，我认识到很多自己的不足，坏习惯，恶劣行为，鉴于以上许多点的恶劣行为，我要对自己进行深刻的自我反省和严肃的反思，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，时刻牢记有一个值得我一生去爱的女朋友，时刻记住我的女朋

友很优秀如果你再不珍惜你就一定会后悔的，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及你的感受。要学会认真聆听，学会敞心扉的接受宝贝的批评和建议，不要总是和宝贝吵。亲爱的宝贝我错了，无论如何我都不该对宝贝这样不理不辞啊的态度。而且还说了让宝贝误会的话，宝贝，对不起，求你原谅我的恶劣行径，我会端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，即刻开始，宝贝，你让我干什么我就干什么，以后一定好好听宝贝的话，不反驳，多思考，多站在宝贝的位置想问题，思考问题，多关心，爱护宝贝，以后尽量不要让你受委屈。任何时候都不能欺骗宝贝，在宝贝这里说过的话要说到做到，做到宝贝永远是对的，对待宝贝的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，不要小脾气，在宝贝闺蜜面前一定要给足面子，坚决以后再也不在宝贝面前耍小聪明，坚决再也不把架子端到宝贝面前。按照宝贝出门要跟从，宝贝命令要服从，宝贝错了要盲从；宝贝化妆要等得，宝贝花钱要舍得，宝贝生日要记得，宝贝打骂要忍得的三从四德新标准男友严格要求自己。请宝贝在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝随时予以纠正。并以此为据！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日