2023年晚自修检讨书(汇总11篇)

一分钟内，我们可以做出决定、做出改变、做出重要的事情，也可以错失机会、失去宝贵的时光。一分钟的整理，能够提高我们的工作效率。以下是小编为大家整理的一分钟美景描写，希望能带你走进美丽的世界。

晚自修检讨书篇一

尊敬的.：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我以后对自习课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我真的不应该在自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，希望老师可以原谅我。

不过，人总是会犯错误的，我不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，我感到真的是很惭愧，不知道为什么，很自然的就说了起来，我感到非常抱歉。

老师管是为了我们好，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习，让老师可以放心、信任。

犯了这样的错误，对于家长的打击也很大，我违背了家长的心意，犯了这样的错误，我对此也感到很惭愧，我们能做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。我只是顾着自己和别人的一时高兴，一时的想法，完全不理会班长的感受。这是不对的，大家不应该只是想着自己，这么做，害的是那些一起讲话的同学，而且，在自习的时候讲闲话也是对班长的不尊重。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了

它。不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他。作为一名当代中学生，一个接受教育的人来说，这显然不符合我们的要求。

如今，大错既成，我懊悔不已。深刻检讨，认为在本人对他人的尊重不够，以后我将对班长有更多的尊重。事无巨细。见微知着，由小及大，我作为一名初一学生还像小孩子一样在自习课上讲话成了极恶劣的影响。今后我一定会好好学习，上自习课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检查人：

晚自修检讨书篇二

尊敬的牛老师：

关于检讨书，我实在是很少写过，从小学到现在初中，我真的没有写过检讨书。现如今，我犯下大错，就绞脑汁才写完成。特此，我递交这篇“自修课玩ps游戏机的检讨书”以深刻地反省我的错误，并且向您表示道歉。

关于我在自修课玩ps游戏机的问题，我知道错误是严重的，事情是可憎的，影响是恶劣的，后果是不堪设想的。犯了这

个错误，充分地说明我身上存在着各种毛病：我的’纪律观念疏忽，我的思想品德不高，我的自控能力不强，我的忧患意识缺乏等等。可能需要解释一下，关于我的思想品德不高，也就是说我玩ps游戏机的时候实际上就影响了班级同学的自修，尤其影响到了我的同桌的学习，我看到他皱紧着眉头、咬紧着牙关、紧捻着拳头，他就是在极力克制想玩我这部ps游戏机的冲动。

唉~古人云“问世间错为何物，便是我自修课玩ps游戏机啊!”面对错误，我深深地知道错了，我深刻地意识到错误的原因、产生的根源。因此，我就必须要深刻地提出改正措施：第一，我要深刻地反省自己行为，向您保证今后再也不带ps游戏机或是任何游戏机来学校了。第二，我以后一定遵守自修课纪律，不做任何有违纪律、影响身边同学的事情了。第三，我要充分地吸取错误教训，上课认真听讲、下课友爱同学，做一个好学生。

最后，我恳请您的原谅，希望您能够宽容地将ps游戏机归还于我，这可是我表哥的游戏机，并非我的，我要将游戏机归还表哥，以后再也不带了。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晚自修检讨书篇三

本人顾方，籍贯浙江，现居于浙江，我是2011年10月18日晚上夜自修时分与同桌同学赵某不慎说了一个“哦”

字。

于是，悲剧悄然而至，班主任我送来一记致命流星锤，严厉地批评我，惩罚我写一封千字检讨书。

由于我才疏学浅，加之检讨书的字数又这么多，确实写起来有相当难度。不过随着科技发展，现如今的检讨书已经很难见到真迹了，大家不外乎就是来检讨书100分抄写一篇。不过，检讨这种事情，我还是很认真很努力对待的，网上参考可以有，直接抄袭就不行了。

好了言归正传，废话比较多，还望大家多多包涵！

晚上夜自修说话的检讨书

尊敬的班主任老师：

关于昨天夜自修我说话违反夜自修纪律一事，现如今我已经深深地知错了，我的内心产生了相当强烈的内疚情绪。

作为一名身体健康、各方面行为正常的人，我没有管住嘴巴，没有很好地遵守课堂纪律。说了不该说的话，造成了不良的后果，我就应该对自己所造成的不良后果负责。这是我作为一个男人应该的勇气，这更加是我对于自己心灵的一个交代。

今天天气晴朗、阳光明媚，然而我没有空暇欣赏校园风光，只能在深深的'反思情绪当中挣扎。请注意！我是含着热泪，以相当纠结的心情给您写的这份检讨书。

想起昨晚夜自修我说话的那一刻，我是多么的冲动、这充分暴露出我还不够淡定，不够成熟，更加不够小心。

作为当代青年，与人相处已成为日益重要的课题，如

何降低自己说错话的纪律是当代青年必须解决的问题。否则，今天得罪这人，明天与那人争吵。人际关系就将是难以面对的僵局。在此，我要感谢那位迫使我说出“哦”的同学，他给了上了宝贵的一课。

最后，我希望老师能够原谅我这次错误！我发誓我今后绝不会再犯同样错误了，像我这样聪慧的当代年轻人，不会傻到连这点记性也没有！

此致！

晚自修检讨书篇四

今天上午数学课时候我在课堂偷偷玩游戏机，结果被您发现。您严厉得缴没了我的游戏机，并且冷冰冰得撂下一句话：“下课到我办公室来”。这样一句话，顿时让我心生寒意，手脚冰凉，四肢不停发颤。刹那间，我对于自己人生的未来充满了迷茫，看着您那娇柔的背影，我不如往常那样能够提起兴趣。只觉得心犹如被冷静了冰冻的河水里，那样的冷痛酸痛。

下课到了办公室，您高举着没收来的这部psp游戏机对我调侃到：“小明，这部游戏机很高级啊，多少钱一部。”我坦诚得回答：“1000元一部，老师这部游戏机是我表哥的，不是我的，求你还给我。”在我恳切得哀求声中，您还是毅然决然得拒绝了我，责令我写一篇课堂玩游戏机的检讨书，而且规定要1000字。天呐，为什么要这么多字。

面对如此的重罚，我不禁热泪盈眶、感慨万千，想当年多少历史风流人物写过检讨，可要写1000字这么多的真是寥寥无几。我此时的面容真是“天苍苍野茫茫，风吹脸庞现泪光”啊！在这几天里，我一直心情焦虑，终日以泪洗面，着实提不起什么高兴劲头。而且我也茶不思饭不想，惦记这我这

部psp游戏机。在一个个暴风雨般的夜晚，我走到宿舍楼顶朝天吟唱“psp没有你，我怎么过，你的屏幕谁帮你擦拭，你的按键，你的手柄，都深深印刻在我脑海中。..”

顿时间，我感到生活有了希望，写这样一篇1000字的检讨书也不算是太难的事情。不自觉的，我的脸上泛起了微笑，小兰对我说：“小明，你笑起来的样子很好看，你应该多保持笑容。”嗯，小兰，说得对，我不应该因为这样一次小小的错误就对生活失去希望。

因此，我认真得交付给这篇玩游戏的检讨书，如下：班主任老师啊，我课堂玩游戏机的错误主要有这几个方面。

第一，违反了课堂纪律，是不尊敬老师、不关心同学的行为。课堂是大家共同学习的场所，个人应该自我的言行举止，万万不可影响到其他同学的正常学习。我在课堂上玩游戏机，一来严重破坏了班级纪律的’严肃性，二来也让周围同学倍感苦恼。

第二，我私自带游戏机来学校，造成诸多不良影响。要知道虽然在当今这个物质生活条件富裕的年代，这样一台psp游戏机不算什么。但是一台psp游戏机少说也价值1000多元，班级当中还是有一大部分同学没有拥有过的。我私自带游戏机还在课堂上玩，势必会让那些没有游戏机可玩的同学心里痒痒，这会让他们感到非常苦闷与伤心。

第三，荒废了学业，辜负了老师与家长。我应该很清楚，在高中阶段数学课是很重要的。正所谓“学好数理化，走遍全天下”。数理化，这数学是摆在第一位的，数学也是一切理科学习的基础。而我恰恰在数学课上违反纪律，我对得起谁啊，我对不起老师，也对不起花钱供我上学的父母，更对不起我自己啊。我学不好数学，高考注定会失利，高考失利大学好专业就选不上，好专业选不上毕业以后工作不好找，工作不好找我就变啃老，啃老了我就会让对象瞧不起，找不到

对象，我完成不了生儿育女的历史使命。完成不了这个使命，我的人生就后继无人。那真是相当惨痛的事情啊，每每想到这里，我就心如刀绞。

经过总结，我发现自身错误是如此之多，后果是如此严重，不禁叫我心惊肉跳。基于此，我经过面壁思过，深刻反思，分析出了造成我这次错误的深层原因：

为了简单明了，我决定不从盘古开天地的故事开始说起了，就从女娲如何补天往下讲吧。那时候天破了洞，女娲决定补天。..历经千百岁月，我的父亲母亲相遇了，于是结婚生下了我。当时由于父亲在房地产行业赚得体满钵满，家庭经济生活就得到了很好的改善。于是我从小就浸润在富裕物质享受当中，渐渐得奢靡骄横起来。以至于到了高中以后，依旧没有能够纠正自我，经常携带昂贵的游戏产品到学校来进行使用，并且荒废了学业。所以说我的错误根源在于没有一个清醒、正直、朴素、良善、阳光的心态。其次，我没有顾忌个人前途发展，思想幼稚不懂事。再有，就是自身学校规章制度观念淡薄，没有良好的自我控制能力。

现如今，我的错误已经大白于天下，面对众目睽睽的注视，我感到愧疚与懊恼。我决定痛改前非、重做新人。总之，关于我的反省与保证，真是千言万语汇成一句话：我今后再也不敢带游戏机来学校，坚决杜绝课堂的违纪违规行为了。

最后，请班主任老师原谅我，请广大同学们监督我□psp游戏机可以留着学期末交还给我，不过也请老师帮我妥善保管，又或是可以送还我的家长。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晚自修检讨书篇五

在自修课上玩手机是不正确的行为，以下是一篇关于自修课玩手机的检讨书，为了帮助大家学习，小编还为大家推荐了一篇上课说话万能检讨书1000字，供大家参考，希望对大家有所帮助。

尊敬的xx老师：

您好!您最近身体还好吗?吃东西香吗?生活愉快吗?新婚不久日子还过得欢腾吗?我觉得您最近日子一定过得非常愉快的，天天的`休息时间就很多了，因此也增多了您来班级视察的次数，最终导致您抓到了我在自修课玩手机游戏的现场。

您一贯以慈眉善目著称，您是这般温柔，在批评惩罚我写检讨书的时候依旧是“满面慈祥”，搞得我存在几秒钟短暂幻想以为自己是做了什么优秀表现得到了您的夸奖。不论如何，我得感谢您，有了您的校园生活，才让我如此紧张与不安。是您让我知道，一个人本身不管有没有错，练好字总是应该的，尽管您教的是数学，可您经常对我们说您大学本来是想学语文专业，后来因为分数不够勉强报了数学专业。

当初我还不太相信，到了现在我不得不信，您实在是对文学非常有研究，对于如何写检讨书也颇有见地。在您的谆谆教导之下，我终于通过一学期三篇检讨书的磨练下练就了一手文采，这确保了我在期中考试当中一篇作文”我最尊敬的人：数学老师“获得了59分的高分数。

人说，吃一蛰长一智，现如今面对您的“慈眉善目”，我已经彻底缴械投降了。“我气，我怨，我无奈”，遇到了您这样的高手，我真是“孙猴子落进了五指山，撒泡尿也被紧盯

着”。

总之上课玩手机肯定不对，我知道错了，下次不会了，恳求老师原谅。

祝您：福如东海长流水，寿似泰山不老松。

晚自修检讨书篇六

尊敬的老师：

您好!

花自飘零水自流，一次自习，吵闹沸腾,老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知,特向您检讨。

首先，造成自修讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做;间接原因是我们希望做点课业之外的`事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的自习课就沸腾了。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次上自习讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

最后，麻烦老师及同学费时来检阅本人所做之检讨，交了这份检讨，我正处在老师对我的考验之中，……我现在彻底理解老师教育我们的苦口婆心……自习课不遵守纪律，决不是

一件可忽略的小事!只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在自习课上就没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在正常的自习课堂上不遵守纪律了。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才蔬学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晚自修检讨书篇七

尊敬的老师：

自从我部手机被收了后。我就在思考，思考自己不应该在校园玩手机，今晚我洗衣服的时候也在想，导致我晾衣服的时候，衣服掉下了一楼。我睁大了眼睛，马上从五楼跑到四楼望了一下衣服在不在。又跑下了三楼看衣服在不在。然后又跑下了二楼，再看衣服在不在;然后我就跑下了一楼，终于捡

到了我的衣服了，我很开心。

但是一下子我又没了心情，因为我的手机被收了。还在后悔中，然后我拿着衣服一口气跑上了五楼，五楼的’风景真美丽。我想念我的手机!!我在此向学生会的师兄们保证。我以后不在校园玩手机，希望师兄们能给多次机会。给回我手机我。我一定会好好改过的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晚自修检讨书篇八

尊敬的牛老师：

关于检讨书，我实在是很少写过，从小学到现在初中，我真的没有写过检讨书。现如今，我犯下大错，就绞脑汁才写完成。特此，我递交这篇“自修课玩ps游戏机的检讨书”以深刻地反省我的错误，并且向您表示道歉。

关于我在自修课玩ps游戏机的问题，我知道错误是严重的，事情是可憎的，影响是恶劣的，后果是不堪设想的。犯了这个错误，充分地说明我身上存在着各种毛病：我的纪律观念疏忽，我的思想品德不高，我的自控能力不强，我的忧患意识缺乏等等。可能需要解释一下，关于我的思想品德不高，也就是说我玩ps游戏机的时候实际上就影响了班级同学的自修，尤其影响到了我的同桌的学习，我看到他皱紧着眉头、咬紧着牙关、紧捻着拳头，他就是在极力克制想玩我

这部ps游戏机的.冲动。

唉~古人云“问世间错为何物，便是我自修课玩ps游戏机啊！”面对错误，我深深地知道错了，我深刻地意识到错误的原因、产生的根源。因此，我就必须要深刻地提出改正措施：第一，我要深刻地反省自己行为，向您保证今后再也不带ps游戏机或是任何游戏机来学校了。第二，我以后一定遵守自修课纪律，不做任何有违纪律、影响身边同学的事情了。第三，我要充分地吸取错误教训，上课认真听讲、下课友爱同学，做一个好学生。

最后，我恳请您的原谅，希望您能够宽容地将ps游戏机归还于我，这可是我表哥的游戏机，并非我的，我要将游戏机归还表哥，以后再也不带了。

此致！

晚自修检讨书篇九

尊敬的老师：

对不起，我错了。我不该在上课时不注意听讲，更不该在微机课上玩游戏，辜负了老师对我期望，老师，我错了，对不起。我保证以后绝对不玩游戏了，绝对不会再发生这样的事。请老师原谅我这一次。

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

文档为doc格式

晚自修检讨书篇十

尊敬的李老师：

关于保证书，我实在是很少写过，从小学到现在初中，我真的没有写过保证书。现如今，我犯下大错，就绞脑汁才写完成。特此，我递交这篇“自修课玩ps游戏机的保证书”以深刻地反省我的错误，并且向您表示道歉。

关于我在自修课玩ps游戏机的问题，我知道错误是严重的，事情是可憎的，影响是恶劣的，后果是不堪设想的。犯了这个错误，充分地说明我身上存在着各种毛病：我的纪律观念疏忽，我的思想品德不高，我的自控能力不强，我的忧患意识缺乏等等。可能需要解释一下，关于我的思想品德不高，也就是说我玩ps游戏机的时候实际上就影响了班级同学的自修，尤其影响到了我的`同桌的学习，我看到他皱紧着眉头、咬紧着牙关、紧捻着拳头，他就是在极力克制想玩我这部ps游戏机的冲动。

唉~古人云“问世间错为何物，便是我自修课玩ps游戏机啊！”面对错误，我深深地知道错了，我深刻地意识到错误的原因、产生的根源。因此，我就必须要深刻地提出改正措施：第一，我要深刻地反省自己行为，向您保证今后再也不带ps游戏机或是任何游戏机来学校了。第二，我以后一定遵守自修课纪律，不做任何有违纪律、影响身边同学的事情了。第三，我要充分地吸取错误教训，上课认真听讲、下课友爱同学，做一个好学生。

最后，我恳请您的原谅，希望您能够宽容地将ps游戏机归还于我，这可是我表哥的游戏机，并非我的，我要将游戏机归还表哥，以后再也不带了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

晚自修检讨书篇十一

老师，对不起！

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天夜自修观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公司训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的.，而我是被爸爸妈妈花了4万元买进来的。爸妈让我读这样一所浙江省内的重点高中，就是为了让我在一个好的环境里学习。可我却如此的不珍惜，高

一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人：