

2023年工厂员实习心得体会 工厂实习心得 心得体会(汇总20篇)

写实习心得是对实习经历进行总结和反思，帮助我们发现实习中的优点和不足之处，从而提升自己的职业素养。军训的过程中要学会倾听和尊重，善于与他人合作，培养团队精神，增进队伍的凝聚力和友谊，共同度过难忘的军训时光。

工厂员实习心得体会篇一

经历4个月的终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识

到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会

发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

工厂员实习心得体会篇二

没想到刚进入大学的第一年就有实习了，为期五周的实践学期让我有些忐忑不安，因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活，大一工厂实习心得体会。

6月11日，我怀着一颗既紧张有好奇的心走进了我的实习单位——上海xx厂，开始我的实习生活！

我事先被单位安排在了人事部实习，单位的指导老师给我布置的任务就是打一些无关紧要的资料，有时也帮大家复印一些文件，还有就是每天把办公室打扫干净(包括扫地和整理过期的报纸和废纸张)。

刚踏进办公室的我真是紧张到不行，不知道该怎么办，幸好有指导老师的陪伴，临时“同事们”也都微笑着欢迎我的到来。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，这一幕着实让我感动！

其实在四个礼拜的实习中，我的打字工作并没有很繁重，每天的工作都很适量，在此期间我还学会了传真机、复印机、打印机等一些办公用品的基本操作。

虽然这次实习我做的工作都比较容易，但我也有着深刻的体会……

首先，我的耐心得到了很好的培养，刚开始我很不能适应长时间坐在电脑前打字，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的，但是后来就慢慢习惯了！指导老师也告诉我要在一个岗位有很出色的成就，就必须要有很好的耐心！

其次，我的时间观念也有了一定的提高，以往上课迟到一会儿也许老师不会说什么，但在单位里，每个员工都会打卡，所以在指导老师做考勤的时候我看了一下几乎没人迟到的！我虽然不用打卡，但从来没有迟到过，因为我知道每天在规定的时间内上下班是一个员工最基本的工作。

另外，好的人际关系在工作中非常重要，这也是我这次实习最深的感悟！从学校走进社会这个大环境，我们身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。刚开始，我很不习惯周围的人从同学变成了同事，跟同事们似乎也没什么共同的语言，所以一个人孤独的工作让我感觉很不舒服，还好周围的同事们都会很和蔼的和我打招呼，空闲的时候也会和我聊聊天，让我感觉办公室像一个大家庭一样，在这样一个氛围中，我也可以很轻松的工作了！其实见面时的一声“你好”会让彼此间的距离拉近，我又何必吝啬打个招呼呢？现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

伟大的革命导师马克思曾经说过：人是各种社会关系的总和，每个人都不是孤立存在的，他必定存在于各种社会关系之中。同事间的关系会影响工作环境，环境往往会影响到一个人的工作态度，工作态度又间接影响到了工作效率，这些都是环环相扣的！因此良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件，在竞争激烈的当今社会更是如此！

说实话，平时课堂上学的理论知识在这次实习中并没有什么用，但是我也很明白因为这是我第一次真正地走进企业，走进社会，我现在的力量不允许我在单位里做一些正式员工做的事，而我要做的就是认识一下这个我从没接触过的崭新

社会。

或许我现在还没有在实习中遇到过什么挫折，最多只是打错一些字，对单位没有任何影响，但我经常看到同事们很仔细、认真地做了报表，可还得不不停地修改，直到被领导认可为止。这也让我懂得了要把磨练自己放在第一位，要坚持不懈，有不达目标不罢休的精神，要有面对挫折的勇气，悉心听取领导意见！

俗话说，“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”相信我将来的职业生涯肯定会碰到各种障碍，我一定要学会树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

这次短暂的实习为我以后进一步走向社会打下了一定的基础，也告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走，我要学会抱着谦虚谨慎的态度认真踏实地完成每一件事，走好每一步。

工厂员实习心得体会篇三

第一段：选择工厂实习的初衷

在这个竞争激烈的社会中，大学生的就业压力越来越大。为了提高自己的竞争力和获取实际操作经验，我决定选择去工厂实习。通过实习，我希望能够更好地了解工厂的生产流程，熟悉企业的管理模式，并且提升自己的实际操作能力。这些对我的职业发展都将起到重要的推动作用。

第二段：实习过程中的收获与体会

在工厂实习的过程中，我得到了很多宝贵的收获和体会。首先，我亲身参与了产品的生产过程，学到了很多专业知识和技能。工厂的实际操作和理论学习之间有着很大的差距，只有深入实践才能更好地理解和运用所学知识。其次，我体会到了工作的繁忙和压力。在工厂里，每天都有大量的货物需要处理，我需要保持高效率和良好的心态，尽快完成任务。这让我更加明白了工作的重要性和责任感。最后，实习期间还结交了很多同行和师兄，通过和他们的交流和合作，我进一步拓宽了自己的人脉圈，为将来的职业发展打下了基础。

第三段：实习中遇到的困难与解决策略

在实习的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，工厂的工作环境较为复杂，对新人来说有一定的适应期。刚开始的时候，我经常迷失在车间里，不知道该从哪个环节着手工作。为了解决这个问题，我多次向师傅请教并观察师兄的工作流程，逐渐熟悉起来。其次，工厂里需要严格遵守的操作规程和工艺控制要求让我感到有些拘谨，在环节之间容易出错。我意识到只有通过精确的实践和不断的反思才能避免错误，并尽量减少切换环节带来的心理反应延迟。这些困难和挑战的克服不仅提高了我的自身能力，也增强了我的自信心。

第四段：实习带给我的改变与启示

实习的过程让我认识到，工厂是一个错综复杂的生产系统。工作环节的衔接和协作非常重要，任何一个环节出了问题都可能导致整个生产线的故障。因此，在实习期间，我更加注重细节和严谨，意识到工作的每一个细节都是不可忽视的。同时，实习让我更加坚定了自己对于未来职业的目标和追求。我明白了只有不断学习和积累经验，才能在激烈的职场竞争中脱颖而出。

第五段：结语

实习是大学生职业发展的重要一步，通过实践的经验和见识，我们能够更加深入地了解自己的兴趣和能力，并为将来的就业打下良好的基础。工厂实习让我感受到了真正的生产过程和企业运营的复杂性，让我意识到了自己在未来工作中需要努力提升的方面。这次实习经历让我收获到很多，也让我更加坚定了未来职业发展的方向。我相信，在以后的工作中，我会更加努力地学习和实践，不断提升自己的能力，为实现自己的职业目标而努力奋斗。

工厂员实习心得体会篇四

第一段：介绍实习背景和目的（大约200字）

今年暑假，我有幸在一家工厂实习。在进入工厂之前，我对工厂的印象只停留在传统的车间和劳动场景上。然而，在这段实习经历中，我意识到工厂不仅仅是机械化生产的地方，更是技术创新和管理的聚集地。我的实习目的是探寻现代工厂的运作模式，学习其中的管理经验和技术应用。

第二段：描述实习内容和工厂环境（大约300字）

进入工厂后，首先给我留下深刻印象的是先进的设备和自动化生产线。工厂采用了高科技的机器人、物联网技术和大数据分析来提高生产效率和产品质量。我有幸参与了其中一个生产线的调试工作，从中了解到了自动化生产带来的巨大变革。另外，工厂的管理体系也值得称赞。从生产计划到物料采购，再到质量控制和物流配送，每一个环节都被科学地规划和安排，使生产过程高效有序。工厂内部还注重员工的培训和技能提升，为员工提供了广阔的发展空间。

第三段：总结实习中的收获（大约300字）

通过这段实习经历，我深刻认识到了现代工厂的运营方式和技术应用的重要性。工厂的管理者们在不断追求高效生产的同时，也注重产品的质量 and 安全性。他们与技术人员紧密合作，推动着工艺和设备的不断创新。在这里学到的管理知识和实践经验对我今后的职业发展有着重要的指导作用。另外，我还了解到了工厂对人才的需求。随着工业界的不断发展和科技的进步，对高素质人才的需求将越来越迫切。因此，我决定继续深耕工程技术领域，并提升自己的专业能力。

第四段：分析实习经历中的不足和改进方向（大约200字）

在实习中，我也意识到了自己的不足之处。首先，我对一些高级技术和管理概念的了解还不够深入，需要进一步学习和实践。其次，我在实习过程中可能存在的问题是缺乏准确的沟通和理解能力。在工作协调和团队合作中，我缺乏主动参与和提出建议的能力。因此，我在今后的学习和实践中，将注重提升自己的专业知识和综合能力，同时培养与他人有效沟通和协作的能力。

第五段：展望未来发展和感谢（大约200字）

通过这段实习经历，我对工厂管理和技术应用有了更深入的认识，并坚定了自己在工程技术领域的发展方向。我会继续努力学习和实践，提升专业能力，为工业界的发展做出自己的贡献。同时，我要感谢这家工厂给予我的机会和支持，让我有机会参与到现代工厂的运作中，为我的职业生涯奠定了坚实的基础。

工厂员实习心得体会篇五

第一段：介绍实习工厂及个人体验（200字）

在我的大学生涯中，实习是一项不可或缺的任务。去年暑假，我有幸在一家大型工厂进行了为期两个月的实习。这是我第

一次接触真正的工作环境，对我而言是一个全新的体验。在这个工厂里，我亲身感受到了职场的挑战和机遇，也从中汲取到了许多宝贵的经验。

第二段：承接实习工厂的优势与机遇（200字）

这家工厂是世界顶级的制造企业，拥有最先进的设备和技术团队。这对我来说是一个难得的机会，因为我可以学习到最先进的制造技术，并与一些最杰出的工程师和技术专家合作。他们的指导帮助我充实了自己的专业知识，也让我了解了这个行业的前沿发展趋势。此外，这个工厂有着庞大的销售网络和良好的品牌声誉，这使得我能够参与到一些重要的业务活动中，并学习到了一些商业技巧和销售策略。

第三段：展示个人的职业发展和技能提升（300字）

在工厂的实习期间，我主要负责生产线的协调和管理。我学会了如何有效地分配工人的任务和资源，以确保生产线的顺利运行。通过与工作人员的沟通和协调，我不仅培养了团队合作和沟通能力，还提高了自己的组织和计划能力。此外，我还参与了一些新产品的研发和测试，这锻炼了我的创新能力和问题解决能力。通过这些实践活动，我的专业技能得到了显著提升，并为今后的职业发展奠定了基础。

第四段：遇到的挑战和困难及应对策略（300字）

在实习期间，我也面临了一些困难和挑战。首先，工作节奏快且高强度，需要经常加班。这让我感到疲惫，但我学会了如何合理规划时间和合理安排工作，以应对工作压力。其次，作为一个实习生，我很多时候需要承担一些琐碎的工作，这让我心生厌烦。然而，我逐渐明白，这些琐碎的工作同样重要，我需要树立正确的工作态度，做好每一个细节。最后，我还遇到了一些技术难题，但通过与同事和领导的讨论和学习，我成功地克服了这些挑战。

第五段：实习心得和感悟（200字）

通过这次实习，我深深地认识到工作不仅仅是为了赚钱，更是为了实现自己的价值。我意识到，只有抱着积极的态度并乐于学习，才能在职场上取得突破和进步。在这个实习过程中，我获得了宝贵的经验和技能，也结识了一些优秀的同事和领导。这次实习是我人生的一段重要经历，它让我更加坚定了自己对未来职业发展的追求。我相信，只要我不断学习和努力，我一定能在职场上取得更大的成就。

工厂员实习心得体会篇六

作为一名药学专业的学生，去药品工厂实习是我们学生必不可少的一环。此次实习不仅是对已学知识的巩固，还让我深深地感受到一个药品企业的运营和管理。在这次的实习中，我对药品工厂有了更深刻的了解，并收获了不少宝贵的经验和体会。

第一段：对药品工厂的认识

在进入药品工厂之前，我对药品工厂的认识只是停留在书本知识的层面。然而，在这次实习中，我亲身体会到了药品工厂的实际运营。我了解了药品的生产流程、药品标准和药品质量控制等方面的知识。我了解到药品生产的每一个细节都非常注重，从原材料采购到成品出厂，每个步骤都要求精益求精。这让我对药品工厂更为崇敬和尊重。

第二段：药品生产流程的了解

在药品工厂实习期间，我了解到了药品的生产流程。其中最为印象深刻的就是经过不同的过程后，药品质量的不断提高。这让我明白到一个好的药品固然需要严格的质量控制和监管，但也需要每个生产环节的协调配合，每一道工序都不能马虎大意。药品的生产流程大大提高了我对药品生产的理解，也

以后有利于我在成为一名合格的药剂师。

第三段：药品标准的重要性

在药品工厂实习中，我看到药品生产的标准就像一个桥梁，连接着不同环节的工艺过程，保证了药品的品质和安全。从药品生产厂家到药品出品，每一道工序都遵循严格的生产标准，确保了药品的质量和安全。药品标准不仅体现了一个生产单位的质量意识，更是代表国家和行业对人民健康的关注。

第四段：药品质量控制的重要性

在药品工厂实习中，我明白了药品质量控制是至关重要的。药品质量控制措施不仅是对于企业和行业的质量责任和信誉的体现，更是对于人民健康的承诺。药品工厂的严格质量控制措施，让我更加充分地认识到药品行业对质量的高标准和追求。同时也为我将来成为一名药剂师提供了重要的参考。

第五段：总结及展望

此次药品工厂实习让我深刻领悟到药品生产的小细节和质量控制的重要性。我也更加意识到药品生产行业对于品质的追求。通过这次实习，我也初步评估了自己在药剂师这个职业中该有的能力和素质要求。虽然实习时间短暂，却为我扎实基础，顺利成为一名合格的药剂师奠定了坚实的基础。

工厂员实习心得体会篇七

在充满竞争的当今社会，实习成为大学生们获取实践经验和职业能力的关键一步。我有幸选择了吉利工厂实习，这次实践经历给我留下了深刻的印象。通过这段时间的亲身实践，我不仅学到了专业知识和技能，还深刻体会到了团队协作、沟通能力等重要素质的重要性。

第二段：实习内容

吉利工厂是一家专业汽车制造企业，我的实习内容主要集中在生产线管理和质量控制方面。在生产线管理方面，我负责调度工人的工作安排和物料的分配，以确保生产进度的顺利进行。在质量控制方面，我参与了对产品的检验和测试工作，与质检人员一起分析问题，寻找解决方案。通过这些实际操作，我深刻了解到了生产过程中的每一个细节和环节的重要性。

第三段：收获与困难

在这次实习中，我不仅学到了专业知识和技能，还获得了很多宝贵的实践经验。首先，我学会了如何高效地与团队成员合作，了解到团队合作对于一个项目的成功是至关重要的。其次，我提高了自己的沟通能力和解决问题的能力，更加注重细节和有效的沟通方式。然而，在实习过程中也面临了一些困难，比如工作压力和与工人的沟通等。但通过积极的态度和坚持不懈的努力，我成功地克服了这些困难。

第四段：体会和反思

通过这次实习，我意识到只有在实践中深化自己的专业知识和技能，才能真正应对未来职业发展的需求。同时，实习也让我更加了解汽车制造行业的运作和管理模式，加深了我对自己专业的认识和理解。此外，实习还锻炼了我的责任心和团队合作精神，让我更加明确自己的职业发展方向和目标。在未来的学习和工作中，我将更加注重实践，努力提高自己的能力和素质。

第五段：总结

这次吉利工厂的实习经历让我受益良多。通过亲身参与和实践，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的沟通能

力和团队合作精神。通过实践，我理解到很多知识和技能只有在实际操作中才能真正得以巩固。我会珍惜这次实习经历，将其作为自己职业发展的基础，不断努力，追求卓越。

工厂员实习心得体会篇八

经历4个月的实习终于结束了，在xx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自

己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自已已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内

的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论。

工厂员实习心得体会篇九

时光飞逝，转眼间x个多月的x实习结束了。此次实习，厂里领导对我们这届见习生给予了高度重视，并给我们制定了详细的实习计划，让我们有机会与工人面对面的交流学习。实习结束后，小组成员普遍感到收获良多，在此我们实习小组全体见习生对领导的细心安排与关怀表示衷心的感谢。

在x车间，我们采取分成两个小组，按照生产流程，一个班组一个班组地实习下来，这种方式使我们对x生产有了一个整体的感性认识，在脑中形成一个大致框架轮廓。在实习过程中我们两个小组形成了“赶、帮、超”的良好学习氛围。以下是我在x车间实习期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能给自己有所借鉴。

x作为我们厂的总装车间，是机械设备最多的车间，也是占地面积与人数最多的车间。x车间厂房的面积将近占主厂区的x分之一，车间人数x多人，其中车间的正式工有x人，用工x人。外用工占了很大的比重，给管理带来相当的难度。x车间台位少，任务多而且工期紧，工人师傅们用塑料薄膜将门窗以及一些重要部件保护起来，采取交叉作业，这种方法加重了车间工作负担，但是看到工人师傅们义无反顾的投入工作，让

我们很受感动和鼓舞。

来到x车间，我们看到了许多我们在x学习认识的设备组件，但更多的是没见过或是没学过的东西，在技术室我们先学习工艺文件，但纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，我们实习小组在车间通过实地学习，学到了很多有用的知识，相信对以后的工作有所帮助。

在x组工长的带领下，我们了解到新造车要先打五遍腻子□x次大刀□x次小刀，采用品质较好的原子灰腻子刮涂，主要由x和x两个厂家提供，每遍腻子要干燥x个小时，用砂纸打磨后才能继续刮涂，腻子的厚度有严格的限制，一般控制在xmm□我厂现在采用新型的打磨机，大大提高了工作效率。而翻新车要先进行打砂这一工序，若车身出现损坏要先进行修补，然后采用工厂的自调大洞腻子刮涂。在翻新车中还有一种清洗车，这种车由于采用原子灰腻子，外皮油漆没有出现脱落则直接进入刮涂腻子工序，可以减少成本。腻子刮涂完毕后进行喷漆处理，底漆要选择和腻子同一厂家，否则可能出现化学反应影响外皮油漆的品质，我们厂这次新造车大部分使用的是上海中途漆。面漆喷涂严格按照“先线后面，先浅后深”的原则，先进行线条的喷涂在进行分色处理，底漆的干燥时间为x小时，面漆要求表面平滑，无橘皮，最后喷涂车号□x组的工作自此结束。

x组与x组的工作有很多相似，按照工艺流程，在地板铺设之前先进行防寒材的安装。首先要将两侧骨架的防寒材安装起来，其次是两段堵头、车顶防寒材的安装。防寒材的种类主要有聚乙烯防寒材、发泡防寒材、玻璃棉防寒材、泡沫板以及毛毡等。毛毡与泡沫板由于防寒效果差，现在已经基本不采用。发泡防寒材的防寒效果，主要用于北方的高寒车。玻璃棉防寒材须加贴铝箔，以使表面平整，并用铁丝加以固定。随后安装两侧木骨架和地板梁，地板梁安装完毕后要找平，进行防火和防腐处理。最后铺装地板与地板布，地板布从中

间向两侧推进，推出地板布内空气。骨架组还负责空调风道的安装与整理，其中风道又分为整体与分体两种，骨架安装现已大部分采用模块化设计。

x组负责车内墙板的安装，以x硬卧为例，安装顺序为先间壁后侧墙板最后侧顶板，侧墙板分为走道墙板和客室侧墙板，客室侧墙板又分为窗下、窗中、窗边墙板。侧墙板与钢结构的距离为xmm，墙板接处有缝隙但要均缝，窗下侧墙板与地板要留有一定的距离以方便安装电热器。客室侧墙板上部有二层墙板，与钢结构的距离为xmm，内部安装窗帘跑道，若超过xmm固定上铺角铁与螺栓位置有空隙，会将墙板带下。

x组主要负责如洗脸柜、洗手器的安装；厨房不锈钢地板的安装；餐车吧台设备的安装；餐车座椅的安装；窗帘盒、拉门盒的安装；厨房电气化设备的安装；平顶板的安装；电器围板洁具柜垃圾箱的安装；卧室行李台的安装；内、外端塞拉门及拉门门罩的安装；茶炉室、托水盘的安装；软（硬）卧车活动椅的安装；卧车卧铺的安装；茶桌的安装；行李架的安装等。

x组主要安装取暖和给水装置，以x翻新车为例，x位端x个小水箱，一位端安装锅炉，锅炉有膨胀水箱与储水箱，膨胀水箱主要用于过热。翻新卧车的二位端安装锅炉，蒸汽是上走下回的循环系统。暖气管南方车采用一般光管，北方车采用螺旋管，这是因为螺旋管的散热性能比较好。

这次实习旨在拓展我们的视野，提高我们的专业素养，为以后的工作夯实基础，通过小组学习的方式增强了我们团队合作意识。在实习的这段时间里，我们了解到客车车间的规模水平、生产流程，让我们对生产过程有了一个感性的认识，完成了专业知识一定的积累，弥补了我们这些非车辆专业见习生对专业知识缺乏。学无止境，我相信通过以后在x部继续学习，必将会使我们的专业知识由量到质的转变，使我们的

业务水平得到提高，更好的为工厂服务。

在x实习期间我看到了一点问题，在此提自己的一些建议□x由于有大量的外用工，管理上确实存在很大的难度，外用工普遍抱有的心态是“今天在这边工作拿x天的钱，明天还不一定在这边干”，根本不会考虑为工厂节约材料，因此我们常常看见材料的乱丢乱放，有时甚至整盒被丢弃，这种行为增加了工厂的成本。我认为应该一方面加强物料的管理，另一方面制定一个行之有效的奖惩机制以杜绝这中现象的发生。这是我的一点浅见，不足之处还望领导指正。

工厂员实习心得体会篇十

我来到xxxxxxxxxx公司工作，在这半年多的见习期里我在一分厂703工段学习操作生产n-甲基苯胺，现在已经到车间实习了半年多了，在实习期间，经历了生产工艺试验、重新改造和技术成熟三个阶段，学到了很多成熟工艺所学不到的知识。产品的操作主要是看合格率、产量和成本□n-甲基苯胺的操作也是如此，如何控制好n-甲基苯胺的含量成为我们的工作重点。下面我将我在工段的半年多的操作经验总结如下：

1、随时关注水胺和甲醇的通量是否准确。

2、每隔2小时定时取流水样交由分析室做含量检测，遇到含量结果波动较大要迅速查找原因，如果是我方原料配比或接触温度变化，应立即调整好并在半小时后再次取样检测。

3、定期对水胺贮槽里的水胺含量进行取样分析，确保原料的合格。

1、我工段危险性比较大的有甲醇和尾气。根据甲醇的物理化学性质严格操作，不可有丝毫马虎。尾气要随时关注其压力，这也是产品是否合格的一个影响因素，在尾气压力达

到0.07mp以上时必须到现场做好排空准备防止接触温度剧增。

2、随时关注接触器、过热器、汽化器的温度及压力，并做出相应调整。粗精馏塔的温度、液位、真空度、蒸汽压力等也是随时关注的对象。

3、每隔1个小时要对各个泵和物料存量进行检查并做好相应记录。

定时或不定时的与调度室、苯胺分厂、老甲基、分析室、615工段等相关单位做好沟通工作，做到安全化、明白化工作。

以上是我的一个简单的总结，有不正确的地方请领导批评指正。在今后的工作中，我将更加努力，不懂的地方及时向领导及师傅们虚心请教争取让自己的操作技术上一个新的台阶。

工厂员实习心得体会篇十一

人生是一本书，而实习就是其中的一章。我有幸在家居工厂实习了一段时间，这段经历让我受益匪浅，不仅增加了我对行业的了解，也锻炼了我的工作能力。在实习的日子里，我收获了很多，特别想分享给大家的是我在实习过程中的体会和心得。

毅力和态度是成功的关键。在家居工厂实习期间，我参与了家居产品生产线的操作和管理工作。起初，我遇到了许多困难，任务繁重且技术含量较高，我感到非常吃力。但正是这样的困难让我明白，只有拥有毅力和正确的态度，才能克服困难，取得进步。每当我遇到问题时，我不再灰心丧气，而是努力调整心态，积极寻找解决办法。慢慢地，我逐渐适应了工作的节奏，并取得了一些成绩。这段经历让我深刻体会到，在工作中，态度决定一切，只要敢于积极面对，坚持不懈，就能够克服一切困难，实现自己的目标。

团队合作是提高效率的关键。在实习期间，我参与了不少小组项目，这让我深刻体会到团队合作的重要性。在小组中，每个人都肩负着不同的任务，只有大家互相配合，才能够顺利完成项目。每当我遇到困难时，同事们总是热心地帮助我，给予我建议和指导。而当我掌握了一些技能后，也乐于帮助其他同事。通过团队合作，不仅提高了工作效率，还增进了同事之间的交流和友谊。这让我明白到，团队合作不仅是完成工作任务的方式，更是一种相互学习、共同进步的机会。

细致是做好工作的基础。在实习期间，我发现在家居工厂的生产线工作中，细致是非常重要的。产品的每一个细节都需要仔细检查，一旦有瑕疵就需要进行修复或剔除。我从最初的机械化操作到现在的手动操作，都需要细致到每一个环节。这段经历让我深刻体会到，任何做好的工作都需要细致入微的严谨态度。只有将精力集中到每一个环节，才能够做好工作，提供优质的产品和服务。

学以致用是实习工作的重要目的。在实习期间，我积极主动地向老师和同事请教，并将所学知识和技能应用到实际工作中。通过不断地学习和实践，我逐渐理解了家居产品生产的全部流程，并学会了解决一些常见问题。通过学以致用，我不仅能够更好地完成工作任务，还能够不断提高自己的能力。这段经历让我认识到，实习工作不仅是为了完成任务，更是为了提升自己的能力和素质。只有将所学知识应用到实践中，才能够真正学到东西，并不断成长。

实习是一段宝贵的经历，家居工厂的实习经历为我提供了一个了解行业和锻炼自己的机会。通过这段实习，我学到了许多知识和技能，也锻炼了自己的工作能力。我深刻体会到，只有拥有毅力和正确的态度，才能克服困难，取得进步；只有团队合作，才能提高工作效率；只有细致入微，才能做好工作；只有学以致用，才能不断提升自己。在将来的工作中，我将会运用实习期间所学到的知识和经验，不断提高自己的能力，并争取做到更好！

工厂员实习心得体会篇十二

20xx年xx月xx日到20xx年xx月xx日，本人在本市的xx工厂进行了为期三个月的实习，在实习的过程中，本人表现良好，受到了实习老师对我的肯定和鼓励，并且已经跟工厂约定好了拿完毕业证回工厂继续去工作，为工厂继续效力!下面，我对此去工厂实习做一下自我总结：

我是一个乡下出来的孩子，我这人没别的，就是踏实。我学的是机械制造，在学校里了解了很多其他在“花花世界”更好挣钱的专业，但我从来没有改变过我从小就想做的事情——机械制造，这也就注定了我要去工厂实习，去工厂工作。到了工厂实习了，我整个人也就沉淀了下来。在工厂实习的日子里，我非常的勤奋。实习老师要我做的事情，我一件不落的做完做好，实习老师没让我做，但又需要有那么一个人做的事情，我抢着做完做好了，这也使得我的勤奋获得了实习老师以及工厂其他师傅对我的一致肯定，也让我有了毕业后继续回工厂工作的机会。

在工厂实习的过程中，也是一个与社会人打交道的过程，我不知道如何才能更好的行走于社会，于是我尽可能的做到“与人为善”，让“与人为善”成为我的一个努力的方向，当成一个让自己变得有修养的一个学习项目。在此次实习的过程中，我的这一点也得到了工厂同事的好评，他们都乐于与我交往，常常还有工厂的老师傅因为我的友善而主动教我如何制造才会更好用的机器来。“与人为善”这一点，我想也就慢慢成为了我的修养吧!

除了踏实勤奋、与人为善外，我这个人的优点或许就是乐于助人了。之所以不把这一点归到“与人为善”里面，我想是因为“乐于助人”不是一种德行上的善，而是一种本能。我看见了需要帮助的同事，我就没办法顾虑其他事情了，先帮了忙再说!在现在这个扶人也怕被讹的年代，我还是本能的会去帮助一些需要我帮助的人。在工厂实习的过程中，我能够

成功的留下来，也因为我本能的帮助了许多的同事，虽然不是什么很大的忙，却让别人记在了心上。

实习结束了，但我未来的工作还没有开始。实习的自我坚定是良好，希望未来在正式工作中，我能够自我鉴定到优秀，让自己的底气更足！

工厂员实习心得体会篇十三

随着社会的发展，药品工厂的产生和发展推动了医药行业的发展，成为了人们日常生活中不可缺少的一部分。在大学期间，我有幸在一家大型药品工厂进行了实习，也因此有机会亲身体验并深入了解了药品工厂的工作。在此，我将分享我的实习心得体会，以期对药品工厂的认识有更加深入的了解。

第一段：实习前的准备工作

在实习前，我了解了药品生产流程、质量安全管理、环境保护和人员安全等方面的知识。通过查阅相关资料和与师兄师姐的交流，我逐渐熟悉了药品生产过程、工艺流程和设备操作相关知识等，对将要进行的实习工作有了一个初步的了解。同时，我也认识到在实习过程中，要严格遵守企业规章制度，严格执行人员安全和环境保护要求。

第二段：实习中的工作任务

在实习期间，我主要负责设备清洗和清场等任务。清洗设备是制药工作中非常重要的环节，因为药品生产需要严格的卫生要求，保障生产过程中的卫生和质量安全。在清洗的过程中，我意识到了药品工厂对卫生极为严格的要求。每台设备都需要按照一定的程序进行清洗和消毒，尤其是在进行抗生素、糖尿病等特殊药品生产时，更需要严密的洁净度保证。清场则是在生产完成之后，对工作间进行卫生清洁。这种工作很枯燥，需要耐心和细心，但对保障生产环境和药品质量

也是非常关键的。

第三段：实习中的感悟

在实习过程中，我对生产管理、安全和环保方面有了更深入的认识。药品工厂生产与管理需要严格把关，不仅需要保证质量，还要遵守法律、法规，保证生产安全和环境保护。从实习中，我认识到药品工厂是需要高度负责的企业，不能有丝毫的马虎，一丝不苟地完成每一个环节的工作。我也更加意识到了自己作为一名制药工人所面对的重大责任。

第四段：实习中遇到的问题和解决方法

在实习的过程中，我遇到了很多问题，这些问题有时候来自于设备的操作，有时候来自于工作环境的复杂性。但总体来说，这些问题并没有困扰我太久，多亏了师兄师姐的耐心指导和同学的帮助。让我感到很欣慰的是，药品工厂亲身践行了员工之间的合作和团队精神，让我在这个实习期间感受到了团队理念的重要性。通过团队合作，我不仅完成了任务，还学到了很多本领和技巧。

第五段：对未来的展望

在完成实习之后，我对企业文化有了更深刻的认识，也对自己的未来有了更为明确和具体的规划。我认识到，在面对公司的各个环节和岗位的时候，我需要对自己有更高的要求，继续学习和进步。我相信这次实习经历对于我的未来职业道路能有很好的启示，我也愿意为实现自己的职业梦想为之付出不断的努力。

总之，实习是我对药品行业的全面认识，通过这次实践，我深入了解了药品的生产工艺，安全环保等全面的，同时也了解到我作为药品工人，我们的工作职责和重大责任。这次实习让我进一步认识到了自己能力和素质的不足，并激励我下

更加努力、刻苦学习，为将来的事业不断努力。

工厂员实习心得体会篇十四

在这一次的暑期专业实习当中，觉得自己的表现还算称职，虽然一开始刚到一个陌生的工厂感觉不像在学校来的自在，对每一件事情都必须相当的仔细观察和学习，很多老师傅的经验都不是课本上的理论所可以学到的，让我不禁有种读万卷书不如行万里路的感觉，虽然师傅们并没有学过他们自己任内工作的一些原理理论，对于车床铣床研磨的破坏方式他们并不能说个所以然，但却能凭著他们满脑的经验和满手的技术来做出一个个大小相同而相当完美的成品。然而我虽然了解这些机器的工作原理，但对于每台机器亲手下去操作起来，却没有他们来的精确和果断，要是每个阀体让我来车床研磨的话，公司可能不旦出货延迟事小，被买方退单事大，到时可不是像学校一样错了再来就可以解决问题。

经过两个月工厂的洗礼，虽然每天都做一样的重复动作，对于组装这样的工作似乎有点割鸡用牛刀的感觉，在组装的过程中一开始觉得很好玩有趣，跟小时候在组装乐高一样也没什么危险性，一步一步照著做就可以完成一项项任务。但过了一个礼拜，对于整个组装的过程和困难点已慢慢驾轻就熟时，一直重复相同的工作使的整个过程变的相当无趣，不过在一直重复同样的过程当中，也让我感受到在社会赚钱的辛苦，虽然父母并非从事相关这样的事业，但可想而知等到走出学校进入社会时，一切都要靠自己，赚钱也并非如想像中来的容易。然而每一个工作也是一样，从生疏到熟悉，从新鲜充满挑战到进行相同的程序而感到无聊，但也因如此慢慢培养对自己内心的一种恒心与毅力，在工厂实习了一个礼拜左右之后，内心的成就感已不是因为装了一个我完全自己组装的成品，而是到了下班看到自己今天已做成的所有完成品。

在这两个月的实习过程也体会到如何一步一脚印去学习任何东西，在学习的过程中绝对不能刚学会如何走就想著如何去

飞。学校的学习科目也是如此，基础观念是每个老师刚开始教学每个内容时第一个讲的地方；也是最最重要的地方，虽然基础观念相当简单，而以前我却常常忽略了这部份而往往只去计算后面的应用问题，这样反而得到了反效果，就算问题最后解决了也未必发现问题的出处，生产一个水阀门更是如此，很多生产的制程都必须按照步骤来做，不能旁门左道想要偷懒走捷径，不然到了试压冲气的那一环便无法安全过关。也不能因为每个阀体的大小差不多相同就不去测尺寸是否过关，一旦为先量测而直接制造，等到了出货而与买家的尺寸误差过大，那n就必须接受退货和重做，那时不只是有种赔了夫人又折兵的感觉，更有种怎n赶工都赶不完一波为平一波又起的感觉，基础的重要，重视每一个环节，尽管容易也不容忽视，产生问题往往不是在最困难的地方，这是我学习到最深的地方。

去了暑期专业实习之后，生活不像在大学时一样不规律；每天都很晚睡又很晚起床，每天一大早就出门赶著去工厂，下了工又很狼狈的回到家里，到家里时已经累的没有力气再去上网打b[]生理时钟回到了正常，整个身体都好了起来，也让我更加珍惜放假的日子，因为这是唯一可以让自己心情放松的时间，而不像以前一放假就是睡大头觉。

专业实习对不管是毕业后要继续升学或是就业的同学来说，都能给我们不同的感受，能在大学四年的日子里抽两个月的时候让平时学习一堆理论的我们能有个时间去沉淀并学习如何去实地操作并了解学校以外的社会是什n样子，如此能让我们提早知道社会的需求和对以后走出学校能对心理能提早建设而不是茫然不知。学校能给我们这个机会让我们自己去外面找公司并实习两个月，虽然有点半强迫，但最后的结果却让人很满意，外面的世界虽然紧绷，但并没有像完全不知道前想像来的恐怖，也让剩下不到一年的大学生活里让人能更了解自己的人生方向，而不是一味的去往某个方向冲，我想经过了这两个月，对于未来几个月的日子，自己的规划方向

也更加地明确。

工厂员实习心得体会篇十五

作为一名医学生，我有幸选择了药品工厂实习作为我的学业之一。这次实习让我对药品生产有了更深入的了解，也让我深感从书本上学习的理论知识与行业真实发展之间的差距。在这次实习中，我体会到了严谨的工作态度、精细的生产工艺、以及协作精神的重要性。以下是本人对于这次实习的心得体会。

第一段： 药品生产是极为严谨的工作

在实习的第一天，我们就被要求了解了所有的工作流程，并留心每一个环节的细节。因为即使一处细节小小的偏差，都会直接影响到整个药品质量的保障。在实际的生产过程中，每一项工作都需要按照标准程序来进行操作，这需要我们具有高度的敬业精神和耐心，以确保每个质量控制标准都得到落实。我还发现，药品工厂的工作环境对员工的健康和安全极为重视，并采取了一系列措施确保工人的身体健康和生产环境的洁净有序。

第二段： 精细的生产工艺需要严格的管理

我们在实习期间还去了药品工厂的实验室，实地了解了各种药品的试制和检测设备。我们看到了各种各样的仪器设备和各种稀有药品原材料，以及人们不断挑战的试验过程。观察了证明各种药品是否适合人类应用的实验室环境，我更加认识到了对于质量和效能极为严格的药品生产工艺，这需要严格的技术掌握和管理。同时，作为一个研究人员或技术工人，精准、方便、安全的工具和设施是保证生产精度和生产效率的重要保证。

第三段： 团队合作发挥着重要作用

由于药品生产是极为复杂的工作，每一个环节都需要高效协作，才能保证最终的药品完成。当我们在实验室里观察到实验员的工作时，我们可以感受到他们的默契合作与良好的团队协作精神，从而高效地完成了整个实验过程。在实习期间，我们也看到了各种部门之间的团队协作与配合——化验室与生产部门、采购部门与存储部门、销售部门与研发部门等等，每个人都在各个环节中发挥自己的专业技能，顺利地完成了整个生产流程。

第四段： 持续的技术研发和创新是生产的重要前提

随着科技进步和社会需要的不断增长，药品工业需求也在不断发展和升级。只有不断研究药品的新材料、新工艺和新流程，才能让药品工厂保持领先地位。在实习期间，我看到了药品工厂在不断引进新技术、新设备和新原料，提升其药品生产的效率和质量，为国家的医疗事业做出了重要的贡献。

第五段： 实践活动让我们更好地了解药物的实际生产

本次实习活动让我们更好地了解了药品的实际生产过程和对药物的质量控制的重视。通过实践活动，我们还了解到了药品的最新研究进展和未来的趋势。这让我们在接下来的医学学习课程中，能够更好地了解疾病的治疗方案和药品的临床应用，为更好地服务社会做好充分准备。

总之，这次药品工厂实习 bridged 了理论教育与现实医学的鸿沟，让我们对职业道路有了新的认识。与此同时，我们也意识到了对于医学企业的高要求和严格的责任心。在未来，我们必须坚持开展创新研究，提升药品生产效率和质效比，为人类医疗事业做出新的贡献。

工厂员实习心得体会篇十六

短短的xxxx周毕业实习已经接近尾声了，通过这段时间在工

厂的学习和实习，让我从无知到认知再到深入了解，渐渐的我喜欢上了这个充满阳光而又温馨自在的工厂，也让我深刻的体会到学习的过程是最美的。

我们不管到哪一家工厂，一开始工厂都不会给我们太多的工作，一般都是先对我们进行培训，让我们看，时间短的是几天，时间长的药几周，在这段时间里很多人会觉得无聊，没事可做，也学不到什么东西，便产生了离开的想法，但是这时你其实还没有真正接触到工厂的真正内涵，所以在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。

我们到工厂实习以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没有学过的知识也能够在工作中逐渐掌握，态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四少一多就是我的态度。我们刚开始实习或工作时，可能会搞不清楚自己该做些什么，觉得压力很大，在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应怎样做，然后自己动手去多做，光动嘴不动腿是不行的，所以我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

经过这次实习，我从中学到了很多课本中没有的知识，在就业心态上也有很大改变，以前我总想找一份自己喜欢、专业对口的工作，此刻我明白找工作很难，对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我此刻不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观，要尽快丢掉对学校的依靠心理，学会在社会中独立，敢于参加社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长起来。

在以后的学习生活中，我会谦虚谨慎，勤奋努力，加强修养，以更开阔的胸襟，更智慧的头脑，更高尚的品德服务社会。这次实习只是我人生中一个奋斗的起点，我也相信自己一定会以更加饱满的热情和决心投入到未来的工作当中去，相信自己一定能交出更加满意的答卷。

工厂员实习心得体会篇十七

近期，我有幸参加了一次工厂实习，这次实习让我深受教育和启发。通过与实习过程中的学习和工作，我得到了不少经验和体会，认识到了工厂生产的重要性，同时也认识到了自己在工作中的不足之处。

首先，实习让我深刻认识到了工厂生产的复杂性和重要性。在实习中，我参观了整个工厂的生产线，看到了繁琐而精细的生产过程。每一个环节都需要工人们细心和耐心，否则就会导致生产出的产品出现问题。实习期间，我亲自参与了产品的加工和检验，深切体会到了每一个细节的重要性。工厂生产是一个综合性的过程，需要各个环节的顺畅协作，才能保证最终产品的质量。

其次，实习让我发现了自己在工作中的不足之处。在与工作人员交流和互动中，我发现了自己缺乏实际操作经验和团队合作能力。在工作中，我经常出现操作失误甚至是犹豫不决的情况，这都是因为我缺乏实际经验所致。而团队合作能力的欠缺也使得我在与工作人员的协作中存在着一些问题。这次实习让我在反思自己的不足的同时，也更加清楚了自己未来需要努力改进的方向。

另外，实习让我认识到了工作的重要性 and 责任感的重要性。在实习期间，我在工作中亲身感受到了工作的紧张和责任感。每天都要按时完成任务，并且保证任务质量，这对于我来说是一个不小的挑战。实习期间，我会努力去适应和适应这种工作状态，更加明确了工作对自己的意义和重要性。我要把工作当作一种责任，时刻保持警觉和敬业精神。

最后，实习也让我认识到了不断学习的意义。在实习过程中，我不断接触到新的生产设备和技术，也了解了各种新的工作方法和流程。这让我明白，只有不断学习和更新自己的知识，才能跟上时代的步伐，保持在工作岗位上的竞争力。对于我

来说，实习是一个学习和成长的机会，我会牢记这次实习的经历，不断完善自己的知识和技能。

总结起来，通过这次工厂实习，我不仅深刻认识到了工厂生产的复杂性和重要性，也认识到了自己在工作中的不足之处。同时，我也明白了工作的重要性 and 责任感的重要性，以及不断学习的意义。这次实习让我受益匪浅，也为我未来的发展奠定了坚实的基础。我会将这次实习的经验和体会融入到自己的工作中，不断提升自己的专业素养和工作能力。

工厂员实习心得体会篇十八

首先是在于本次的实习，东风发动机有限公司给我们安排上课的工程师，他们理论联系实际讲解，以及用具体的实例给我们上了几次生动而又具体实在的课程，比如有关“数控改造”的介绍，如下：在这一堂课中，是我们实习的第一堂课，同时也是我听得最好的一堂课。哪个姓赵的工程师，给我们讲解了有关数控改造的发展趋势、数控机械改造的优势、数控改造的市场、数控系统的选择、数控改造的步骤等等，以及用了一个有关数控改造的具体实例给我们讲解有关数控改造。在没有听到这些介绍之前，以自己认为来看，数控改造就是对机械的其中一部分进行改造，但当听到这些介绍后，使自己对于数控改造有了一个全新的认识，就是它不仅仅是对其中的一部分进行改造，同时需要考虑这些改造对机械本身的运行、功能以及它的发展等等，都需要全面的考虑。

其次是在听有关工厂供电的介绍，电对于每个人来说都是再熟悉不过了，可是真正懂得它和利用它的人却不是很多，这对于我个人而言是深有体会，那是在以前在家里的时候，时不时的看见有的电线着火或是用电器被烧坏，甚至还亲自被电触过。在这次听有关姓张的工程师的讲解，感触很深。如他介绍的有关电力网的知识，这对于我们以后走进工作岗位或是在家里安装电线的时候能有一个很好指导，这样可以避免很多不必要的损坏和减少许多危险的隐患。还有就是关于

电压的等级以及指标等，这些都对供电有很大的影响。更重要的是介绍有关电在实际中的应用，如电力网的电力选择、高压电力的网的接线图、电压的调整的目的和方法等等，这些都是实际中应该存在和应该了解的。

第三是这次的实习让我见识不少，其中给我影响最深的是这里的工厂建设和每个车间里面的配置，尤其是各个生产流水线上的庞大机器，这些是我在经历了华中科大金工实习后的又一次接触到的，而且这里的各种各样的机器更大，自动化集程度更高，如这里的磨床和以前我所见过的磨床相比，那可简直是不可同日而语啊，它不光大了很多，更重要的可以自动根据物品的到来进行翻转和加工，然后加工结束后，又自动的将他们送走，还有就是铣床，这里的铣床是在我们以前见过的那些铣床的基础上进行改装过的，而且全部由电脑进行控制，如当需要加工的物品到来时，该铣床会自动将它送到加工部位，然后根据该物品的需要加工的程度自动的进行配料，然后检测，直到达到标准的时候才将他们送出。几乎在每个车间都是这样的，像生产曲轴这个生产流水线，光是这个车间都足足比我们南胡的一个篮球场还要大，里面的设备更是不用说，一根根曲轴由毛胚，刚从处加工的另一个车间运来，然后由吊车将他们一根根的放到下面有轨道的正在运转的铁车上，而后随着铁车的向前的运动而运动，那些曲轴每来到一个加工处，就由机器自动的对它进行调转、钻孔、摸洗，然后又运转到下一个环节，这样后面的曲轴跟着这样的，一直到最后。而他们在整个被加工的过程中，能由人工亲自动手的地方却不是很多，工人真正需要的是在那些重要的部位，如监控处以及各种测量处，有的甚至连测量处都是有机器自动完成，这样不仅节约劳力，更重要的是提高效率，减少误差。

第四、这里的每一个车间的上空部位，挂满了许许多多的标语，他们都是用醒目的牌子挂着，各式各样的标语随处可见，如：以人为本、激发潜能，员工是企业的财富，学习、创新、超越，不接受不制造、不传递不良品，团队学习、知识共享，

用户的满意是我们的追求，理念产生规则、规则形成体系，诚信、和谐、务实、创新，产品即是人品，把最简单的事千百次做好就是不简单，安全重于泰山，只要大家努力、什么都能做到。这些标语都是有关生产理念的，有关团队精神的，有关安全意识的也有关职业道德。从这些标语中可以看出该生产车间的一切都在向着最高的目标迈进，它不光告诉每一个工作人员他们做的一切是建立在安全的角度上、发挥出最好的优势、做出更好的成绩来，同时也说明自己的一切都在向着顾客的最大利益进攻。

第五、这里的管理制度是非常的好，当我们第一天刚来的，由于大家在一块兴致很高又没有感觉太累就组织几个来东风发动机厂里面的篮球厂打篮球，当我们来到那里，门口站的都是那些即将接班的工作人员，那是离下班时间还有五分钟，可我却看见的是哪个保安却没有提前开门，而且那些工作人员也没有在门外有一些反常的举动，一连几天我见到的都是这样的情形，还有在工作期间，在生产线上根本看不见一个工作人员在吸烟，由此可见这里的管理制度是相当的严格。

第六，这次的实习我们专业的整体素质表现得都很高，没有出现一件违规的行为，而且大家在整个的实习过程中有的表现得很积极。在这次的实习中的业余时间里，组织的活动也是丰富有趣的，这给我们大家利用这个难得的实习机会在一起多多的增加友谊提供了条件。

这次的实习是对我们自动化专业的一次很好的锻炼，虽然总体上感觉没有自己亲自动过手，但想必那些也是为了安全考虑的角度，整个的实习是听课以及参观，在这仅有的四次听课中，感觉受益非浅，了解了一些实际的东西，增加了一些常识中的知识。在参观的过程中，看见了一些大型的机器生产过程，以及整天在马路上飞奔而过的汽车的总的生产过程，尤其是对车子的核心部位发动机有了更进一步的认识，明白了一些发动机的运行原理。还有的就是这里的生产车装置比我想象的要先进很多。对于这次的实习，让我见识不少，许

许多多以前想都没有想过的东西，这次却在这里亲眼看见。感觉很一般，真的希望能再有这样的机会！

工厂员实习心得体会篇十九

将近__年的时光让我在__工厂工作中成长了不少，虽然工作较为艰辛却能够让我对此感到十分充实，在完成工作的同时实现自身的价值才是我的职业追求，因此我很重视__工厂各项工作的完成并严格遵守相应的规定，对于领导安排的任务也能够郑重对待，虽然入职时间不长却能够积极推动__工厂的整体发展，以下是我在__工厂将近__年的工作总结。

能够严格按照操作规范展开__工厂的各项工作，我明白想要做好__工厂的各项工作便要秉承严谨的态度才行，而且这项工作本就存在一定的危险性自然要做好防护措施，即根据操作规范展开工作从而避免不必要的损失产生，而且稳重地做好自身的工作才能够随着时间的流逝积累经验，因此我在入职以后便找准努力方向并做好相应的规划，按部就班地在工作中积累经验才能够让我逐渐补齐短板，因此我很重视工作中的规范性并积极向同事请教，重视工作的完成并积极对自身的职业生涯进行规划，也正是在工作中采取这样的做法才让我进步了许多。

处理好与厂内同事的关系从而积累不少人情世故的经验，由于这是我第一份工作的缘故从而缺乏人情世故的经验，因此我除了学习工作技巧以外也会重视这方面的努力，至少要能够处理好与同事之间的关系从而积累人脉才行，所以我在做好本职工作的基础上会经常帮助其他同事，而且面对不懂的问题也会虚心请教从而得到同事的指点，作为入职时间不长的新员工自然不能够在工作中存在不懂装懂的现象，得益于我在职场中的坦诚从而积累了不少有关人情世故的经验。

按照生产安全的原则来做好__工厂的本职工作，通过领导的教诲让我明白生产过程中注意安全是很重要的，所以我能够

做好防护措施并严格按照规范来开展工作，而且对于会议上提到工作中的问题也会牢记在心，根据__工厂张贴的标语导致我在工作中十分谨慎，得益于这份谨慎的态度也让我在工作中很少出现差错，但由于有些任务不敢尝试的缘故导致工作表现是比较平庸的，因此我得正视能力平庸的问题并努力将其改善才有利于自身的发展。

在__工厂的这__年工作中让我过的十分充实，我也为自己能够在__工厂工作感到很自豪，因此我会继续为了__工厂的发展而奋斗并期待有着更好的表现。

工厂员实习心得体会篇二十

第一段：引言（100字）

家居工厂实习是大学生们在校外实践的重要经历之一。通过实习，我深入了解了家居产业的流程和运作方式。在实践中，我收获了很多宝贵的经验和知识，并提升了自己的综合实践能力。

第二段：认识家居工厂（200字）

在进入家居工厂实习之前，我对家居产业的了解仅限于学校的课堂知识。然而，实践让我领略了家居工厂的独特魅力。我发现，家居工厂是个高度细分化的产业，每个环节都有自己的特点和优势。从设计到生产，再到销售，每个环节都需要高度专业化的人才。这让我认识到，要想在家居工厂立足，不仅需要掌握相应的专业知识，还要具备一定的动手能力和创新意识。

第三段：实践体验（400字）

在家居工厂实习期间，我经历了设计、生产和销售等多个环

节，亲身参与了家居产品的制作过程。在设计阶段，我学习了使用相关设计软件，并尝试了自己设计出一款产品的过程。在生产环节，我亲手参与了产品的裁剪、缝制和装配等工作，了解了每个环节所需的技术要求和工艺流程。最后，在销售环节，我亲身参与了展会和客户沟通等工作。通过这些实践，我不仅提升了专业知识和技能，而且增强了与人沟通的能力和团队合作的意识。

第四段：经验总结（300字）

通过这次实习，我明白了专业知识和实践经验的重要性。家居工厂实习不仅让我学到了很多理论知识和操作技巧，更重要的是让我认识到了自己在实践中的不足之处。我发现，在实习过程中，自己的团队协作能力还需要提高，对细节的把握还有待加强。此外，时间管理也是我需要改进的一点。在工厂的实习中，要时刻保持高效率的工作状态，合理安排时间，充分利用每一分每一秒。

第五段：未来展望（200字）

家居工厂实习使我更加坚定了我对家居行业的追求。我相信，只有不断学习和实践，才能在家居行业中脱颖而出。我计划继续深造家居设计专业，并结合实践经验，提高自己的专业素养。未来，我希望能够成为家居工程师，为更多人打造舒适、美观的家居环境，让更多人享受到高品质的生活。

总结：通过家居工厂实习，我充分认识到家居产业的魅力和挑战，不仅拓宽了自己的眼界，提升了自己的能力，也为自己未来的发展奠定了坚实的基础。实习经历不仅是我大学生活的一段美好回忆，更是我的人生道路上的一块宝贵的财富。