

# 最新幸福演讲稿分钟(优秀9篇)

演讲者需要有效地运用手势和眼神来引导听众的注意力，以保持听众的专注和参与。推荐一些教师演讲稿的优秀范例，供大家参考和学习。

## 幸福演讲稿分钟篇一

前言:听到大家的掌声，我感到非常幸福，我想，大家听了我的演讲，也会感到非常幸福，因为今天我演讲的主题是‘幸福’。谈到幸福，大家都深有体会，但我觉得很多幸福是在比较中产生的，有时看到别人穿得衣服比我名牌，我会感觉到那人比我幸福;有时看到别人的专业水平比我高，我会感觉那人比我幸福;有时自己生活费快花完时，却还要陪同学去取款机取他生活费时，我觉得朋友太幸福啦。往往我们总是徘徊在别人很幸福之中，而忽视了自己的幸福，其实幸福从来没有离开过你，只是你没有去注意它，幸福其实很简单。在这里我想以我亲身经历的几件事来诠释幸福。

### 一、母爱

大概在我三、四岁在上幼儿园的时候，每天妈妈都要骑着自行车，带着我走很长一段路才能到达我的学校。我还清晰地记得那令我难忘的一天。那天妈妈一如既往的骑车带我去学校，就在快到学校的时候，突然从后方驶来一辆超速行驶的摩托车，摩托车的后轮，挂住了自行车的前轮，带动着自行车一起快速行驶，当时自行车已经完全不受控制了，在随后在不到几秒钟的时间我们的自行车被甩了出去，在落地的那一瞬间，妈妈紧紧的抓住我的衣服，结果我只是头部受了点擦伤，而妈妈却昏倒在地。在最危急的时刻，母亲选择了保护我，而忽略了自己的安全。我想说，还有什么，能让其连自己的生命都可以不顾，这，就是伟大的母爱。想想现在的妈妈，我们有时会觉得她太过于唠叨，觉得她烦人，但

仔细想想我们妈妈对我们的关爱与付出，我想每一个人的脑海里都会有一份感动和幸福。

## 二、爱情

爱情的幸福让人着迷，我感觉在座的不是晚熟的同学们都深有体会。但爱情的真谛是什么，我觉得我们还体会不到，因为爱情是需要时间作为考验的。我今天想讲的是我们爷爷奶奶那一辈的爱情。我的爷爷和奶奶都是出身农村，爷爷爱吹牛，而奶奶比较踏实保守的，所以两人总爱争吵。后来爷爷奶奶都到了城市里住，生活各方面都有所改变，但是在一起的争吵却未见少。在我高二的那一年，爷爷突发心脏病去世了，当我到奶奶家的时候，我看到我的奶奶哭的很伤心，现在我还清晰地记得奶奶那时说的一句话：老头子，你为什么走在我的前面。听到这句话，我流泪了，我震撼了，平静的话语，让我无比震撼。我恍然明白了很多，爱情并非一定要轰轰烈烈潇潇洒洒，很多时候平平淡淡白头偕老同样是一种幸福。

## 三、命运

命运始终是由自己掌控的，一个人幸福不幸福，跟他的命运是息息相关的，这里我想谈谈我的高考经历。在高中时期的三年里，我把自己划分成了三个阶段：高一时期是‘放任自流’，除了学习，什么都干；高二时期是‘游手好闲’，映像中，我只记得我做过两件事，睡觉和吃饭；高三时期是‘如梦方醒’，终于知道自己应该做什么，自己应该做什么样的人。在高一高二玩傻的我，在高三时，迫于高考的压力和父母的压力，我选择了一个正确的目标——走入高等教育的殿堂——大学。通过高三的拼命努力，我高考文化课与专业课都顺利通过，专业成绩在全省13000多音乐生中，排1500多名。在填报志愿中，我第一志愿填报了我最意向的南昌航空大学，可惜的是，我的文化成绩以两分之差落榜。但上帝总会眷顾付出过努力的人，戏剧的事情发生了，我在征集志愿中填报

了沈阳师范大学，并且荣幸的被其录取。在得到录取消息之后，我并没有像大多数人那样兴奋与激动，而是把一个深刻的领悟，刻在了心里——我的选择，决定我的命运。在高考成功后，我感到前所未有的幸福，我感谢沈师大还我一个大学梦想。有时我也为我高考第一次报志愿的落榜感到庆幸，正是因为这样，我才有机会和在座的每一位同学共座同一教室，共同听我们的范颖老师为我的讲课，我觉得这也是一种幸福。

玩物丧志，人生的道路很长，但关键的就那几步，荒废关键的几步路，就可能荒废你的一生。我想在座很多同学都用的是iphone手机，大家都认为它好，玩游戏很爽，但大家有没有了解过它的创造人乔布斯，他的想象，他的创新，给我们带来了幸福。我觉得每一个为我们的生活，创造幸福的人，都应该值得我们的敬畏，同时我希望大家每一个人，不仅会享受幸福，还要去创造幸福。总只想为自己创造幸福的人，他很难幸福；总想为集体创造幸福的人，他会很幸福；总想为世界创造幸福的人，世界会为他感到幸福。最后，我想以乔布斯当年在斯坦福大学演讲的结束语来作为我今天演讲的结束，同时把它献给那些为未来的幸福正在不断奋斗的同学们□stay hungry ,stay foolish.(保持饥饿，保持愚蠢) 谢谢!!!

## 幸福演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福是什么？幸福是一种美好的感觉。网上流传说，幸福是“猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽”。但是在我看来，简简单单就是幸福。

每个人都或多或少有一些属于自己的小幸福，这些幸福会让自己感受到快乐，感受到生活的美好，得到前进的动力。我

们需要幸福，需要给自己一些幸福。

给自己一些幸福，让自己不再孤单，学会感受幸福，学会带给他人幸福，让他人把幸福传递下去，这样会有更多的人感受到幸福的存在。

给自己一些幸福，让自己感受幸福，在感受幸福的同时分享给他人自己的幸福。

给自己一些幸福，让自己带给自己幸福，让自己明白幸福的真正含义，让自己学会留意身边的小幸福。

给自己一些幸福，让自己制造幸福，让幸福冲满世界的每一个角落！

### 幸福演讲稿分钟篇三

最近读了一篇文章，是关于幼儿教师职业幸福感的调查报告，作为在一线工作近20年的幼儿教师，颇有感触。

与朋友闲聊时，朋友问”如果再给你一次选择的机会，你还会愿意做现在这个职业吗”十年前我可能会冲口而出”我愿意”。曾经的我，踌躇满志。流连于孩子的天真，陶醉在孩子的笑容里。每每会为孩子的一个问候，家长的一句赞许，领导的一次鼓励而心动不已，那时的我是真真切切感受着一种幸福!那是我自己选择的”幸福”!现在的我在经历了多少职场风雨之后，已经不会盲目而冲动地轻易下什么结论了——虽然我依然爱着我的孩子们，我也依然活跃于幼教这个大舞台上!曾经在网上的大讨论中看到有老师说过这样一段留言:”幼儿教师的工作压力大，时间长。班级人数多，教师的案头工作，业务学习等多之又多，开课多，比赛多，还有较低的薪酬水平，而后带来的沉重的心理和生理负担。总之，幼儿教师的工作现在比起以前实在是太难了。谈什麼幸福感?幼儿教师的这份工作在别人眼里看来很简单，很轻松，

而真正工作在这行业中的老师们只有她们才知道辛苦与幸福的代价。”这是一段比较具有代表意义的话，它道出了当今许多幼儿教师心里的苦与无奈。姑且不论她说的对与错，是与非，至少她代表了一种心声，一种呼吁。，试想：若老师们背负的是这样一种责任和压力，幸福感从何而来？当一个人不能从所从事的职业中感到快乐和幸福的时候他会怎么样？结果是显而易见的。是的，教师的职业要求我们必须奉献，但对于社会，对于管理者来说：怎样把这种奉献转化为一种内在的动力，让他们感到奉献也是一种幸福呢？足够的职业幸福感将能为幼教事业的发展提供更可靠的人力保证和智能支撑！

教师的苦，教师的怨，教师的挫折和压力分析起来不过来源于：1、待遇不足；2、与管理者有矛盾；3、幼儿园内部管理不善；4、对今后的发展缺乏信心；高收入带来的满足感毋庸置疑。怎样在社会。单位内部。以及个人之间寻找一种平衡，也是我们自己所无能为力的。客观条件的制约无疑使这一点显得任重而道远。管理者的激励与调节也是我们教师所一直渴望的，在幼儿园里的大多数普通教师都经历过这样的事情：某次上面有任务下来，或是开课，或是表演，往往这样的任务都会指定某些老师，而大多数老师都会觉得事不关己，甚至认为”领导眼里没有咱”，这无疑不利于工作的开展。那么能不能开展一次”抢任务”的活动，以此调动大多数老师的积极性。教师的积极性在于能够满足其合理的需要，这种合理的需要包括物质和精神两大方面的需要，前者得到一定的满足之后，再满足这种较高层次的精神需要：一种公平竞争的需要，一种被认可和获得尊重的需要呢？抢任务”活动就是给每一位幼儿教师以充分表现自己的教育思想和业务能力的机会，使她们发挥了自我动力(内驱力)的作用。变”要我做，我才做”为”我要做”。不仅能激发教师的成就欲，更能增加集体之间的一种团结协助精神！无疑是一个明智的举措，一种有效的激励方式！最后一点是对今后的发展缺乏信心。一个没有发展前途的事业也是能导致幸福感降低的，有梦就有希望，给自己一个方向，在一个更适合自己的空间里面生存与工作。当一个目标不再遥不可及的时候，工作就有了幸福

感，其实就这么简单！

如果说以上这些不是我们所能决定的，那么在能力所及的空间里感受职业的幸福，消除那种“干一行怨一行”的职业倦怠感而进行良好的心理调节就是要靠我们自己了！这是“内因”！工作着是快乐的，正确看待客观存在的问题，以积极健康的心态去面对一切，将使我们满足着从而幸福着！首先：我们要形成自己的职业特长，这是关键。或许我们没有动听的歌喉“能歌”，没有曼妙的身材“善舞”；没有激情的文字“能写”，没有马良的神笔“会画”。但我们一定要有一个你自己所具备的东西：可能是你温柔的笑容，善于沟通的谈话技巧，也可能是你奇妙的创意，课堂上驾轻就熟的“教学风度”。形成了这些职业特长，你就有了园里园外不可替代的位置，职业自豪感便会油然而升！其次“为自己创造一个和谐的人际关系氛围。”一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”。意气相投的同事和朋友，是工作的动力和支撑！多些宽容和谅解；多些诚挚和坦然，将会使你处世坦荡，胸怀宽广，心理健康而保持职业的快乐；另外与家长的沟通也很重要，那是帮助他们了解你工作的一个重要途径，取得他们的支持是你作好工作的保证；最后，要学会宣泄自己的负面情绪。开心的时候我们如沐春风，对谁都和颜悦色，相敬如宾。可是情绪有障碍的时候难免深锁娥眉，心事重重有时候甚至怒发冲冠！教师也是人，难免会遇到这样那样的挫折和不顺，我们要找到适合自己的宣泄方式：茶楼里。湖畔边和挚友的悠悠细语，周末歌厅里尽情放歌，假日舞厅里的激情舞蹈，网上的冲浪，枕边的哭泣等等都是可行之计！总之学会调理自己，给自己多一份关爱，把渐渐失去的“幸福”找回来！快乐与共！让幸福感永远伴随着我们！

## 幸福演讲稿分钟篇四

亲爱的老师、同学们：

生命是大自然的奇迹，是地球上虽珍贵的财富，世界因为有

了生命才如此生动和精彩。我们生活的世界是绚丽多彩的，也是纷繁复杂的，社会中许多不良现象的存在给我们的的心灵甚至人生都带来很大伤害，威胁着我们生命的健康。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次，它是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，一个人的生命是不可重复的，它无比宝贵，必须倍加珍惜。人的生命不仅只有一次，而且是短暂的。

我们生活经验少，自我保护能力差，特别容易受到伤害。因此我们必须增强保护意识，掌握自我保护常识，提高自我保护能力，避免意外和危险的发生，无论遇到怎样的危机和挫折都不能轻易放弃生存的希望。

岁月轮回，生命飘逝，要让我们有限的生命活得有价值，而不是被意外夺去健康。我们要珍爱生命，远离危险，让自己活得更有价值，拂去黑暗，带来光明。

谢谢大家！

## 幸福演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

学习需要奋斗，需要努力，因为没有不劳而获的事情，只有努力付出我们才能够有丰厚的收获，在学习中奋斗向前，不断的努力学习，当取得优异成绩，得到老师父母的夸赞，会让我们感到幸福，觉得所做的努力值得。

每个人的起点相同，但是每个人的终点不同。想要走的多高，就要看我们有多努力，在学校，成绩优异的同学，他们有一共同的优点，那就是他们努力，愿意吃苦，更愿意艰苦奋斗，

不畏惧学习中的苦与累，哪怕枯燥的学习，沉默的学习，都能够接受，所以他们成绩优异。

虽然说学习需要方法，同样学习也不能缺少奋斗，我们人生需要奋斗才能够有更高成就，在平时的时候，多下一点苦工，多努力一分钟，等到最后的期末考试的时候你会发现，你将超越大部分同学，因为你比他们付出的更多，学习也刻苦，最后收获也会多，没有好运，只有努力获得的机会。或许在其他人的看来，这是运气，可这确是自己努力奋斗的成果。

有朝气的人，知道奋斗知道努力，而懒惰颓废的人，只知道等待机会降临，寄希望于有一天好运到来，可是这些虚无缥缈的事情，是不可能发生的，只有靠自己真实的才学和努力，我们才会收获喜悦收获快乐。失败是心酸痛苦的，成功是快乐高兴的，虽然说奋斗不一定会成功，但是不奋斗一定会失败。

当我们奋斗过，努力过，哪怕最后依然失败，我们也不后悔，不失望，因为我们已经做出了努力，该做的已经做到了，至少不会觉得自己没有努力感到后悔。幸福的人是勤奋的人，喜欢奋斗，有自己的追求，从不会因为一时失败就放弃，也不会随意的留下自己心中的遗憾，只知道尽全力去拼搏。

我们作为学生，最幸福的事情，就是取得优异成绩，得到老师的表扬。也得到爸妈的微笑，获得同学的尊重。这是一种成功的幸福，通过努力通过付出，收获喜悦，得到心中所想要的结果，想要源源不断的收获幸福，那我们就要不断奋斗努力，路很长，我们依然需要继续努力，机会靠我们自己掌握，所以永远不要轻言放弃。

我们年轻，有朝气，任何挫折我们都能承受，当我们从挫折中站起，当我们迎来机会，得到希望，收获的是快乐幸福，这是努力才能得到的回报，希望所有同学都能够牢记，我奋斗，我快乐，我幸福，只有努力奋斗才能够学业有成，才能



够实现梦想。

谢谢大家！