

医学实践心得体会(通用13篇)

工作心得是对自己在工作过程中的经验和教训的总结，可以帮助我们更好地成长和进步。军训心得是通过对军事训练经历的整理和思考，对自己在纪律、集体意识、体能等方面的提升进行总结和归纳。如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的军训心得范文，希望可以给大家带来一些写作的启发和思路。

医学实践心得体会篇一

预防医学作为医学领域的重要分支之一，致力于通过防止疾病的发生和控制疾病的传播来保障人民的健康。在近年来的实践中，我深切体会到了预防医学技术的重要性和实践中的困难。在这篇文章中，我将结合我在预防医学技术实践中的体会，谈谈我对预防医学技术的认识与感悟。

首先，在预防医学技术实践中，我认识到预防医学技术在人民群众健康管理中的重要性。预防医学技术通过疫苗接种、健康教育和普查等措施，可以预防一些疾病的发生和传播。例如，疫苗接种是预防疾病最有效的方法之一。通过接种疫苗，可以有效预防一些传染性疾病的发生和传播，保障人民的健康和生命安全。在实践中，我参与了一次儿童疫苗接种工作，深切认识到了疫苗接种对于儿童健康的重要性，也亲眼见证了疫苗接种带给儿童和家庭的幸福。

其次，在预防医学技术实践中，我遇到了一些困难和挑战。预防医学技术需要大量的人力、物力和财力投入，而这些资源在目前的医疗体系中并不充足。尤其是在一些农村偏远地区，预防医学技术的推广和实践面临着较大的困难。同时，预防医学技术的推广需要广泛的健康教育工作，而健康教育的普及程度也不容乐观。在实践中，我亲自参与了一次健康教育活动的普及程度也不容乐观。在实践中，我亲自参与了一次健康教育活动的普及程度也不容乐观。在实践中，我亲自参与了一次健康教育活动的普及程度也不容乐观。在实践中，我亲自参与了一次健康教育活动的普及程度也不容乐观。

加强对预防医学技术的宣传和推广。

再次，预防医学技术的实践需要与其他学科和领域相结合。预防医学技术的研究和实践需要涉及到医学、流行病学、生物学、统计学等多个学科知识的综合运用。此外，还需要与政府、社区、学校等多个领域进行合作，共同推进预防医学技术的实践工作。在实践中，我和一些专业团队进行了合作，共同研究和推广了一项预防医学技术，这使我深切体会到了合作和交流的重要性。

最后，预防医学技术的实践需要不断创新和改进。随着科技的进步和社会的发展，新的疾病和健康挑战不断涌现，因此，预防医学技术的实践也需要不断创新和改进。在实践中，我经常与同行进行交流和讨论，参加学术会议和研讨会，以不断提高自己的专业水平和创新能力。同时，我也积极探索新的预防医学技术，争取取得新的突破和进展。通过不断的努力和实践，在预防医学技术的实践中我获得了许多宝贵的经验。

总之，预防医学技术实践是一项重要而艰巨的工作，需要加大投入和推广，也需要与其他学科和领域相结合。在实践中，我亲身感受到了预防医学技术对于人民健康的重要性和作用，也遇到了一些困难和挑战。但是，通过实践和不断的探索，我相信预防医学技术必将取得更大的突破和进展，为人民的健康和幸福作出更大的贡献。

医学实践心得体会篇二

每次的实践总是伴随着辛劳和收获。对于在校大学生而言，通过开展社会实践是我们现阶段接触社会的唯一途径。由此可见实践对我们的重要性。没有例外的，在这个寒假里，我自愿参加了实践活动，很高兴的，医院领导也提供给我了这个难得机会。这次我的目的地是××县××人民医院。

我秉持着增长见识;提供服务, 奉献爱心;培养能力, 锻炼自我;宣扬医学, 服务百姓的宗旨, 充分利用了实践的一周时间, 走进医院, 为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务, 让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力, 身宣传传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

一、 熟悉医院环境, 了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境, 以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍, 熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系, 了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上, 我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中, 我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别, 但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务, 一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以, 以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、 与患者沟通, 了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心, 感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想, 运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁, 院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通, 我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解, 所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时, 医务工作者也没能很好的及时与患者沟通, 没能去设身处地的为患者考虑, 所以使矛盾产生。

三、 积极与医护人员沟通, 悉心听取建议。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验, 还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦, 我们的工作关乎生命, 所以我们要一丝不苟, 也正因为这一特性, 我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此, 我们依旧会学

好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在医生的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取医生对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、宣扬医学养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在医生的帮助下，他们得到了满意的解答。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到许多启发和感悟，大体有以下几点：

这些天在住院部实践，我们每天走来走去为病人服务，跟着医生学习，每天回到家都感觉累趴了。可是看看家长，他们同样工作的很累，可他们回到家还要给我们做饭做家务，他们才是真正的辛苦啊。我们都是成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，

理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

一切认识都来源于实践。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。做到理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，并不断培养自己生活实践能力。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，若只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，更加令人印象深刻，能够在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，巩固原来理论上模糊和印象不深的知识，补偿原先理论上欠缺的实践环节，加深了对基本原理的理解和消化。总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的学习也充满了信心。

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以不同的工作者都有他们重要的

责任。我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教医生，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。忆起实习的那段时间，虽然比较忙但是过的很充实，但是知道了自己应该改正的弱点，我相信这是一笔对我未来起到重要作用的财富，通过这次实习，懂得了做医生的职业道德，明确了学习目的，并且已渐渐走向成熟。实践活动提供了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

20xx年医学生暑期社会实践心得体会范文三

我是医学院护理系xx护专xx班的xx[]这是我在大学生涯中的第一个暑假。在放假前我已经打算好要利用假期时间充实一下自己。而恰好学校又为我们想的很周到，给每人发了一张学校的介绍信，不至于让我们在陌生的社会里寸步难行。事实上，我也是凭借着那张介绍信让人家单位相信了我学生的身

份。

实践心得及过程：

“敲门”

说实在的，当我拿着那张学校的介绍信和学生证走入一家医院的时候，心里是忐忑不安的，毕竟曾经根本就没有这样的经历。甚至，我都不知道进去之后该找谁。但是我仍是鼓足了勇气，进门问了人家医院一个挂号处的护士，我告诉她我是一个实习生，想要到她们医院实习看看应该找谁。她告诉我，让我去楼上找护理部或人事部。我怀着忐忑的心情敲开了护理部的门，我告诉她我的目的还让她看我的资料，但我最终还是被拒绝了！理由是，她们医院的实习生已经满了，没有人再照顾我了！我说了声打扰了，并微微的向她弯了下腰，就走了。但是我并没有失望，因为最起码我知道我有那种尝试的勇气！！

在往回走的路上我忽然想到大医院现在应该都被实习生占满了，毕竟我们学校的实习生都是在这个时候进医院的，所以我就把目标转移到小医院身上了。

小医院

我们村有两个私人医院，我选了其中一家，照着以前的经验(当然像这种小医院是不会有护理部的)我成功的推销了我自己。所以我就成了一个快乐的小实习生！

概也是因为这个医院小吧，很多事都省了！但一天下来我发现这个医院虽不比大医院，但病号可着实不少，一天竟有100个左右，这还是只光算输水的！第一天我纯粹在看，因为我实在是帮不上什么忙，甚至连医用胶带都撕不掉，那叫一个懊恼啊！！下午，病号很少，我手里一直拿着胶带在练习，可最后手都疼死了还是不顺利！一个姐姐教给我(我管医院里护士都

叫姐)怎么省劲,我照做了之后好了点。一天就这样过去了。

实习

第二天再去的时候心里就有底的多了,我开始帮着换药瓶,起针。这都不是什么技术活,只要细心点不弄错瓶就行。但是问题随之就来了,在我帮一个病号换瓶的时候,他叫的太晚了,输液器(俗称皮条)里都快滴空了,一下子存了好多空气。于是我就学着别的护士那样向外排空气,可是,无论我怎么努力空气就是排不出去,急的我一身是汗。还是一姐姐从我旁边过,看到我这的情况,三两下解决了!当时我心里那个羡慕啊,同时又觉得很羞愧!回到注射室,我赶紧向那个姐姐请教,她告诉我该怎样排空气,我很受教。其实这一天还是挺高兴的,最起码我能够帮上忙了,虽然我能干的不多。

在帮别人换瓶的时候,我注意了一下瓶身,每一个瓶身上都写有姓名、性别、年龄、共几瓶药,若是特殊的药,瓶身上也会注明。在给每一个病人换药的时候都要进行三对照,即对姓名、对性别、对年龄。针对那些特殊的药我还专门问过一个姐姐,由此我知道了在静脉滴注的时候红霉素、酚妥拉明、阿奇霉素不能滴快,其中,阿奇成人每分钟15滴,儿童每分钟8滴,否则易引起儿童呕吐,哭闹不止等现象。甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。这些都要在给病人换瓶的时候给病人及其家属解释清楚,以免造成不必要的结果。

我特别注意了一下处方,但是,那上面写的实在是太专业了,我跟本就看不懂,经询问,我已经能够看懂上面写的一些基本情况,如需不需要做皮试,打的什么针等等。我特喜欢给人家做皮试,还喜欢用蒸馏水把药粉给化开,感觉上挺好玩的。

试手

到医院还没几天，那些姐姐们就老忽悠我，让我打针。还记得第一次打小针(肌肉注射)，心里那叫一个激动，一姐姐在旁边看着，我走到那个病号的旁边让他做好准备，找好要注射的部位，当时我就在苦苦的想，这到底往哪扎啊?最后再确定一下，然后一针扎上去了。之后，我一个劲的傻笑，高兴的呗!最搞笑的是第二次给别人肌肉注射，那是一个21岁的男生，和我年龄相仿，他一看是我给他打针，就有点不好意思，我也是。压下心中的紧张之意，找准部位，一针扎了上去!但是，意外的是我只扎进去一个针尖，可能是他太紧张了，造成肌肉太硬，也可能是我扎的时候手劲太小了。当时我就一愣，不知道该怎么办，又没人可问，索性拔了出来。同时还对那个男生说了一声“不好意思”，然后还没等他反应过来，就一针又扎他肉上了。他走后我趴在桌上狂笑，为我自己的言行!姐姐们告诉我，其实遇见这种情况是不用拔出来的，只要再用力一推针就能进去了。我点头表示知道了。

大概是到医院实习的第七天吧，我第一次给人家进行静脉输液，当时那个紧张啊，但又不敢表示出来，我怕病人知道我是实习生后不让我扎啊。做好准备，把病人叫到注射室，找好血管，一针扎进去了!但是，遗憾的是，一阵没见血!第一次试手以失败告终!从那天起我就专找那些看起来年轻力壮的年轻人来扎，尤其是男的，因为我总觉得男性应该会比女性耐扎!也不知从哪天我开始扎老人的，总觉得老年人血管不好扎，老是跑。如果你手绷不紧很容易扎不进去的。有一次，我刚从外边换药回到注射室，有一姐就塞我手里一个药瓶说，把它扎上!然后就忙别的去了，当时我那叫一个茫然啊，因为那个病人是个89岁的老太太!我心里有点害怕，但也只能硬着头皮去扎针了。我在那个老太太手上揉了老半天，在快要放弃的时候看见了一能扎的血管，最后，结果很出我的意外，我竟然一针扎上了!!心里那个高兴劲就甭提了!!

医学实践心得体会篇三

预防医学是一门致力于防止疾病的发生和传播的学科。在面

对疾病不断增加的当今社会，预防医学的意义愈发凸显。作为医学学科中的一支新兴力量，预防医学技术的实践不仅可以有效地提高人们的健康水平，还能为控制疾病的传播和社会发展做出重要贡献。在我参与预防医学技术实践中，我深刻领悟到预防医学的重要性和行之有效的方法，下面是我的心得体会。

首先，在预防医学技术实践中，我意识到个人卫生的重要性。正确的个人卫生习惯是预防疾病的有效方法。通过勤洗手、保持整洁、养成良好的饮食习惯和锻炼等方式，我们可以有效地减少病菌和病毒的感染。我曾参与一次预防感冒宣传活动，在活动中我们向大家传播了正确洗手的方法以及用纸巾遮住口鼻的重要性。这些简单的措施可以有效地预防感冒病毒的传播，从而保障公众健康。

其次，在预防医学技术实践中，我意识到环境卫生的重要性。人们所处的环境对健康有着直接且重要的影响。如果环境不洁净，垃圾积存，空气污染等等，都会导致各种传染病和慢性疾病的发生。我曾参与一次环境整治活动，我们清理了垃圾堆积的场所，组织人们进行环境卫生知识宣讲，并向大家推广垃圾分类的重要性。通过这次实践，我深刻体会到环境卫生对我们身体健康的重要性，也明白了靠个人的努力无法解决环境问题，需要大家共同努力。

此外，在预防医学技术实践中，我发现健康教育对于培养民众正确的健康观念和生活习惯的重要性。健康教育是预防医学的重要组成部分，它通过向个体和群体传递健康知识和技能，提高个人和群体的健康素养。我曾参与一次健康教育讲座，我们向听众介绍了正确的饮食搭配、合理的运动方式以及压力管理的方法。通过这次实践，我认识到健康教育对于促进人们的健康行为和生活方式转变有着极其重要的作用。

最后，我发现科学研究和数据分析对于预防医学技术的改进和提高不可或缺。只有通过科学的研究方法和数据分析，才

能找到疾病发生和传播的规律，并制定相应的预防策略。在预防医学技术实践中，我参与了一项调查研究，我们对一群居民进行了健康问卷调查和生物化学指标检测。通过研究和分析数据，我们发现该小区居民普遍存在缺乏锻炼、饮食结构不合理等问题。在了解了这些问题后，我们制定了相应的干预措施，如推广运动俱乐部和开展健康膳食宣传。这次实践让我深刻地认识到科学研究和数据分析的重要性，只有依靠科学和数据，才能制定出真正有效的预防措施。

综上所述，在预防医学技术实践中，我通过参与各种预防活动，深刻体会到了预防医学的重要性以及行之有效的方法。个人卫生、环境卫生、健康教育以及科学研究和数据分析等方面都是预防医学技术的重要内容。只有通过不断的实践和探索，我们才能不断完善和提高预防医学技术，为人们的健康保驾护航。

医学实践心得体会篇四

对于每位大学生或是毕业生来说，社会实践是大家必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

“健康所系，性命相托”。作为医学生，说起这句话来我满是惭愧。在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭。医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，大学校园，却也激发了我的惰性。畅游着浩渺的医学知识，理解到了生命的脆弱和医生职业的神圣，不过纯理论知识让我感觉疾病离我还很遥远，学习成了一种任务。“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的庄重誓言变得空洞而又模糊。

“熟读王叔和，不如临证多。”实践，就是把我们在学校所学的理论知识，使用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。对我们学生来说，实践就是从学校到社会，从一个学生到一个工作人的角色转变。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都持续有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要持续从生活中，实践中学其他知识，持续地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

对于我这个只有一年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。我知道穿上白大褂，自己就不但仅是一个学生了，而是一个以治病救人，减轻病人病痛为己任的医生。

当我穿着白大褂，看到病人一个个因痛苦而憔悴不堪的眼神，第一次感到医生这个职业是这么的神圣。更加坚定了自己要好好学习医学知识，做一个好医生。

在医院的一个星期里，每天都和门诊医生一起上下班。每天耳濡目染医生怎么与病人沟通，怎么收集病情资料，怎么治疗。虽然现在缺乏一些专业的知识，但是跟着医生还是能学到很多他们临床诊断和治疗的经验。这对我以后走入工作岗位，更好的履行医生的职责毋庸置疑会有很大的协助。

早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午实行了手术。

另外每天都有病人出院与入院，出院的病人要给“出院记

录”“诊断证明”，需整理病历；入院的病人得有“入院评估”，要查看病人，询问病因、病史及现状，要分析病情、给出治疗方案。此外，手术后的病人伤口要实行换药，不时还有急诊病人。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心”：即耐心、爱心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑；对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安；对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会；对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善；对待自己更要有进取心，要持续的积累经验，也要持续的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能持续鞭策自己提升技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分理解到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3、医生要有创新和探索的水平，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说！

来的工作，为社会作出贡献。不过走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实习来作为缓冲，对我来说是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相对应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业相关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的水平，尽自己的水平，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

医学实践心得体会篇五

今年暑假，怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑，带着一份希冀和一份茫然来到了位于“山水甲天下”xx市中心的xx医学院附属医院见习。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种稳固理论知识的社会实践活动，更是对自己医护梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

附院是一所环境优美设备先进技术精良融医疗教学科研为一

体的综合性医院。自19xx年建校以来，医院建立得到了飞速开展特别是改革开放以来在医疗教学科研以及医院规模功能综合实力方面已经成为桂北地区首家通过国家评审的综合性“三级甲等医院”。该院始终坚持“以病人为中心”的医疗工作方向坚持“医疗第一，效劳态度第一，病人利益第一，医院声誉第一”的办院宗旨以建立科学管理机制大力实施科技兴院强化根底医疗支流昂和精神文明建立来到达高水平三级甲等医院的目标——“以病人为中心，创优质效劳”是桂林医学院附属医院全体医务人员的执着追求。见习10天，让我感受最深的是：临床是理论根底知识的稳固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。

例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的承受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种“书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。曾几何时闹出了这样的：“一位医生在承受病人的询问时，因囫囵吞枣，对于该知识的不甚了解，就借口说要上厕所，而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿。那么再遇到下一个问题，该以什么借口去逃避呢？”因此，学习科学知识，尤其是生命攸关的医护知识，来不得半点虚假，我们一定要做到理论根基扎实，更重要的是要学会理论联系实际，以免误人误己，酿成大错啊。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景。

再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。不善于与人接粗是我的一大弱点，那种害怕与不自然会使我失去很多的学习时机，由于我的自卑，不主动而没有得到相应的操作训练，这样的现实冷不丁给我泼了一身冷水，感觉我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应该是得心应手才是，面队老师的无奈我真的无地自容。

好在我有一名耐心十足的老师，做事畏首畏尾，前怕狼后怕虎，不敢大胆尝试才铸成我的不知进取，之后在她的知道下，我重拾操作，确实是另一翻感觉，假设病人看到你一张自信而稳重的.脸庞，他们的恐惧也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是护士本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。病人的肯定是护士最大的成就；病人的称赞是护士最大的荣耀；病人的疼惜是护士最暖的宽慰；病人的微笑是护士最好的回馈“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时，病情危重，全身浮肿，西那在精神好了，病症也消失了。做护士真好！是你们让我们有了第二次生命的时机，是你们，用亲切的话语抚慰我们，让我们有战胜疾病的信心，是你们细心的照顾，让我们迅速康复。”这是出自住院病人的心声，相信可爱的白衣天使们听到这些病人对她们工作的谅解该是何等的感动万分啊。我因此也备受鼓励，我立志要为我即将展开的救死扶伤的医护事业奋斗终生。

再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份抚慰；少了一份担忧，多了一份真诚。在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与人沟通的能力，建立良好的护患关系，遵从导师的教导，理论联系实际，立誓为医学事业奉献自己的力量。

医学实践心得体会篇六

应学校团委的号召，我于20xx年xx月xx日至x月x日在家乡参

加了为期二十天的社会实践活动，实践形式为跟师学习，在xx计划生育服务站见习。

我的老师是计生站的站长，马上就要退休了，有着丰富的临床经验，中西医皆懂。在他的建议下，我先用大约一周的时间对药物进行了解，主要是对中药的认识。我先是认识药房里每一味中药的外貌，再是口尝大部分药物，对其药性药味进行一定的了解。在认识药物的过程中总结出了如下几个问题。

第一，由于多数药物都是炮制过的，大多都是切片，很少有整个植被都做药用的，所以很多药物在切片上很相似。比如生地和玄参，但是在药味上却有不同，两者都是甘苦之品，玄参苦味更重，略有咸味，而生地则是甘味更重。再比如荆芥与薄荷、前胡与柴胡等等。

第二，实际尝出来的结果同中药书上介绍的药性药味存在着差异。咸味便不容易尝出来，比如青黛、玄参等。而藿香切片后的气味没有它生长在土地里的气味强烈了。

第三，由于地方差异，在吉林学的中药理论回来跟四川的实地药材相比较，略有不同。在实习的药房里甚至有些药材中药课时都没有提及到。比如川明参、蚕沙、甘松、金精、银精等。丁香有公母之分，槟榔亦有马槟榔、花槟榔之别。有些书上讲到的药物，在药房里也没有见到。毕竟中药的种类成千上万，还有地区差异。

第四，老师开方时常会用一些药物的别称。比如前仁是指车前子；茯毛是指大腹皮，即槟榔的外壳等等。因地制宜。

在认识中药之余，我还对西药进行了初步的了解。由于西药药理是在大三上学期才开始学习，这次了解只是为了在脑海里有个基本的印象，不做更高要求。

随后的十多天便是在老师身旁看老师给病人诊疗了，这才是实习的重点。因为是在计生站，所以来看病的妇科儿科居多，当然外感之类的病人也到此处。因为老师在当地名声很不错，来看病的人总是很多，老师几乎没有单独给我讲解的时间。所以我只有自己记录整理消化，将望闻问切的结果记在笔记本上，再看老师开的处方，不管开的是中药还是西药都记录下来，利用晚上在家的时间整理消化。当然，重点在中药方子上，西药只做了解。在此也将我的看法归纳为以下几点。

第一，第一次临床见习，不知道哪些是好的哪些是劣的，只能将很多东西暂时寄存于心，不敢先给它下个错误的定义，等到以后有答案了，是好的那它就成了经验，是坏的那它也是个教训。就比如老师的方子，我看到的几乎所有的方子里都有地榆，中药书上说地榆具有凉血止血，解毒敛疮的功效，主治下焦血热出血，被称为水火烫伤的要药。为什么每个方中都有少许地榆呢？后来老师跟我说，他用地榆作佐制药，因为用了许多苦寒之品，患者服后容易坏肚子，地榆具有收敛的作用，用少许在方中防止苦寒太过。第一次听到这样的用法，不能说这不是收获啊！每位医生在遣方用药的时候都有自己的一套方法，我的这位老师还有许多独特的地方，在这儿就不一一举例了。第一次体会到临床与理论的不同之处，相比之下临床还更有诱惑力，不那么死板，便显得更加可爱了。只是这又在我的学习路程上多加了一道关卡，要灵活运用、妥善治疗还真得下苦功夫啊！

第二，是关于病人的思考。在见习的这段时间里我看到了很多不同的病人，老人、小孩、男人、女人、孕妇、甚至还有襁褓中的婴儿。他们中有稍微有钱的老板，还有中等水平的农民，甚至还有穷到衣衫褴褛无人抚养的孤寡老人。每个人对待疾病的看法各不相同，总的来说，人们对疾病预防这一层面认识加深了，对自己的健康的关心程度也提高了，这是我们社会的进步。但是还有好大一部分人群，过着食不果腹的日子，生病了也拖着，不到万不得已不来求医的。因为我在乡镇上见习，这样的患者应该比城镇里的多见。虽然现在

有医保了，但是那样的保障却的确还没有到达每一个公民的手中，尤其是那些看不起病的贫苦人民。这就不光是作为医生该思考的了。

第三，是以一个“西医文盲”的角度谈的一些有关西药的见解。在见习期间，很多患者都是因为感冒来就诊的。老师的第一句话似乎永远都是“能吃青霉素吗？”如果能吃，药单的第一个药便是阿莫西林。我知道我是个初学者，不应该对一些事情或者事物产生偏见，但是为何我总是越看那个“阿莫西林”就越觉得厌烦呢？一般人都知道阿莫西林是消炎药，是抗生素类药物，常用或者用量较大都会有很多副作用。但是你听西医怎么说“不先把炎症消下去，病又怎么好呢？”我并不是讨厌西医，该消炎的时候当然是你的阿莫西林来得快，但是心里总是有些疑问，是否能够既治好病又不要留下太多副作用的天然疗法呢？就像我们对待大自然一样，是否治病也该整一“可持续发展”出来呢？这些疑问就让它留在心里吧，我想老师也不一定会解答。

第四，是浅谈对于医生治病的问题。一次跟一位退休的老伯谈及到了这个问题，以往那样神圣向往的医生这个职业的光环突然暗淡了许多，有对社会的无可奈何，更多的是对自己的无可奈何。老伯说，比如有两类医生，一类只是治标，短暂的疗效很好，抗生素药品几乎是来者必用，也不考虑患者以后的事情。一类医生是标本兼治的，但是治标的效果却是要慢一些，就像中医平调人的阴阳。可是往往患者多的却是前者，口碑好的也是前者。心里想想，有些辛酸。又想到自己以后，会不会也转变成前者了呢？因为生活的压力。好害怕，害怕变成那样，害怕自己的意志还没有磨炼得足够坚定，一旦被推进了社会这个大染缸，便变得不知所措起来。

都说做医生辛苦，我想辛苦的并非是学习那些医学知识，只要是自己真心热爱的，学起来应该是种乐趣。真正辛苦的是他内心医德的磨练。

曾经梦想的医生在这个现实生活中似乎变得不复存在了，曾经以为的那些医术很好的老中医们的光辉形象似乎也因老伯的一个例子黯淡了许多。那我该以什么样的医生做为我奋斗的目标呢？突然好迷茫。

总而言之，这次实践的收获也是挺多的，尽管发现了许多的问题，但是谁又能说明这些不是漫漫学医途中必须经历的呢？不管有多少困难有多么迷茫，我相信，只要坚持自己的目标，再大的困难也能克服，只要拥有自己的原则，再迷茫的路途也会有对的方向！

医学实践心得体会篇七

大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这一次社会实践活动中，我学会了很多，也感悟到了很多。

虽说本次社会实践并不是我的第一次社会实践，但却是我以一名医学生的身份到医院进展与我自己专业相关的一次实践。今年寒假，我有幸来到社区医院的针灸科进展实践活动。在学校我们学习的都是书本上的知识，虽说有些实验活动，但尤其对我们大一学生来说，真正动手实践的时机并不多，更别说与患者接触了。作为一名医学生、日后救死扶伤的医生，我们不仅要有一流的理论知识储藏，更要通过亲身实践体验，才能让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的缺乏和差距所在。这就是我们参加社会实践的真正目的。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打根底。通过这段时间在针灸科的学习，我已经能熟练地为患者取针、拔罐、做电疗，虽说不能真正为患者做针灸、小针刀

治疗，但我也从中体会到了做一名医生的不易。针灸科室里一天到晚弥漫着艾灸的“香味”，就诊患者常常会被熏的流眼泪，但这一切对医生护士来说早就习以为常，一天几十个病人的门诊量常常让针灸科的主治医师忙的焦头烂额。这我不禁感慨，要想成为一名优秀的医生，需要的不仅是扎实的根本功、丰富的临床经验，更需要一个强健的体魄与超强的忍耐力。

虽说医生在医院工作，环境局限在一个小小的科室里，但常常能与天南地北的患者接触，所以视野还是比拟开阔的。来中医针灸科治疗的患者大多是一些患有颈椎、腰椎疾病的患者或是一些中风后进展康复治疗的患者，另外因为针灸治疗对于一些急性拉伤的患者有较好的治疗效果，所以经常能够看见进来时叫痛连天的病人回去时已经面露喜色，连声向医生道谢的场景。

通过这次的实践，不仅让我接触到了病人，更坚决了我学用并重的理念。人体是一部精细的机器，只有充分了解身体每一局部的构造，不断实践后，才能做到下针有神、下刀有神。而我本次实践的最大体会就是：医学知识不进展实践，学起来比拟困难，如果理论学习与实践相互交替进展，不但理论知识得到稳固，同时也会增加同学们的临床经验。

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被回绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不管是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

第三，周全的筹划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一

些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。

矛盾不可防止，就应该积极看待，一起解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

医学实践心得体会篇八

20xx年的夏天，这是我进入x大的第一个暑假，美丽的x大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。

生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到xx医院实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶

布、碘付的器皿，来到病房。

面带着微笑：“阿姨，该打针了！我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。

想不到，生平第一次扎针竟然会如此的顺利！护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！

因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说！

医学实践心得体会篇九

作为一名医学生，参加社会实践是我们必不可少的一部分，也是我们在学校里学习的延伸。今年暑假，我有幸参加了__医科大学举办的暑期社会实践活动，以此来提升自己的实践能力和医学素养。

活动时，我们首先进行了医学知识的普及和培训，让我们对医疗过程、医学技术和医学伦理有了更深入的了解。随后，我们分成了几个小组，深入到社区、农村和医疗站点，进行医疗健康宣传、健康调查等工作。

我在实践过程中，接触到了不同的人群，包括高血压、糖尿病等慢性病患者。我深深地感受到了他们的痛苦，同时也看到了他们对健康的高度关注。在与他们的交流中，我不仅学到了医学知识，还学会了如何更好地关心他人，如何更好地为病人服务。

这次社会实践让我深刻认识到医学不仅是治疗疾病，更是预防、控制和保健。医患关系也不只是治疗疾病，更是建立互信、沟通和和谐的合作关系。同时，我也明白了医生的责任和义务，不仅要治疗疾病，更要关心病人的心理和生活质量。

总的来说，这次社会实践让我受益匪浅，不仅提升了我的医学素养，还增强了我的社会责任感和使命感。我深刻认识到医学是一项伟大的事业，也是一项需要不断学习和进步的事业。我将会把这次社会实践的经验带入到未来的学习和工作中，努力成为一名优秀的医生，为人类的健康和幸福作出贡献。

医学实践心得体会篇十

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在

乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切...

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在流长乡中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观某某时县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在某某刘爸刘妈的热情招待，忘不了黄果树瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历…忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

医学实践心得体会篇十一

今年的寒假，步入大学校门两年半的我，终于选择出去打工了，虽然打工的时间非常短暂，报酬也低得可怜，但这些并不重要，重要的是我第一次与社会接触了，用非学生的身份第一次和社会进行接触。

我打工的地点是一家酒店，虽然谈不上星级标准，但是规模也不是一般小饭店能比拟的，自然纪律就比较严格一些，对于临时工和正式员工的对待标准是一样的，所以刚开始要学的规矩自然很多。

第一天是最难熬的，什么都不懂，都要从最基本的开始学起，不过幸好还有一个学生也在那里打工，比我早去几天，对规矩了解了一些，于是乎在他的带领之下，我就一点一点的明白了很多规矩了。

有一个场景我现在还记忆犹新呢，我站的那个地方在凉菜厨师的旁边，所以他每出一道凉菜，我就端到客人的手里，并且告诉客人菜的名字，我用了一天的时间，基本上把所有的他能出的凉菜的名字都记下来了，然后后来的日子，他出的凉菜都不用告诉我名字就可以了。有一次他对我说，很多人干一个月都记不下来这些菜的名字，我只用了一天就都记下来了，夸了我一下，我自然是非常高兴了。

我感觉做什么事情只要用心去做就能做到自己最好的水平。

还有一点别人对我叮嘱万分，就是菜和汤千万不能弄到客人身上，千万不能上错菜，这两个千万可是让我十分注意！所以我一次错误也没有出。嘿嘿！

虽然没有干几天，但是这种经历对我来说是难得的。

不知道以后还会不会再出去打工，不论如何，这次的经历我都不会轻易忘记的。

医学生社会实践心得体会2

医学实践心得体会篇十二

我是医学院护理系xx护专xx班的xx[]这是我在大学生涯中的第一个暑假。在放假前我已经打算好要利用假期时间充实一下自己。而恰好学校又为我们想的很周到，给每人发了一张学校的介绍信，不至于让我们在陌生的社会里寸步难行。事实上，我也是凭借着那张介绍信让人家单位相信了我学生的身份。

实践心得及过程：

“敲门”

说实在的，当我拿着那张学校的介绍信和学生证走入一家医院的时候，心里是忐忑不安的，毕竟曾经根本就没有这样的经历。甚至，我都不知道进去之后该找谁。但是我仍是鼓足了勇气，进门问了人家医院一个挂号处的护士，我告诉她我是一个实习生，想要到她们医院实习看看应该找谁。她告诉我，让我去楼上找护理部或人事部。我怀着忐忑的心情敲开了护理部的门，我告诉她我的目的还让她看我的资料，但我最终还是被拒绝了！理由是，她们医院的实习生已经满了，没有人再照顾我了！我说了声打扰了，并微微的向她弯了下腰，就走了。但是我并没有失望，因为最起码我知道我有那种尝试的勇气！！

在往回走的路上我忽然想到大医院现在应该都被实习生占满了，毕竟我们学校的实习生都是在这个时候进医院的，所以我就把目标转移到小医院身上了。

小医院

我们村有两个私人医院，我选了其中一家，照着以前的经验（当然像这种小医院是不会有护理部的）我成功的推销了我自己。所以我就成了一个快乐的小实习生！

概也是因为这个医院小吧，很多事都省了！但一天下来我发现这个医院虽不比大医院，但病号可着实不少，一天竟有100个左右，这还是只光算输水的！第一天我纯粹在看，因为我实在是帮不上什么忙，甚至连医用胶带都撕不掉，那叫一个懊恼啊！！下午，病号很少，我手里一直拿着胶带在练习，可最后手都疼死了还是不顺利！一个姐姐教给我（我管医院里护士都叫姐）怎么省劲，我照做了之后好了点。一天就这样过去了。

实习

第二天再去的时候心里就有底的多了，我开始帮着换药瓶，起针。这都不是什么技术活，只要细心点不弄错瓶就行。但是问题随之就来了，在我帮一个病号换瓶的时候，他叫的太晚了，输液器（俗称皮条）里都快滴空了，一下子存了好多空气。于是我就学着别的护士那样向外排空气，可是，无论我怎么努力空气就是排不出去，急的我一身是汗。还是一姐姐从我旁边过，看到我这的情况，三两下解决了！当时我心里那个羡慕啊，同时又觉得很羞愧！回到注射室，我赶紧向那个姐姐请教，她告诉我该怎样排空气，我很受教。其实这一天还是挺高兴的，最起码我能够帮上忙了，虽然我能干的不多。

在帮别人换瓶的时候，我注意了一下瓶身，每一个瓶身上都写有姓名、性别、年龄、共几瓶药，若是特殊的药，瓶身上也会注明。在给每一个病人换药的时候都要进行三对照，即对姓名、对性别、对年龄。针对那些特殊的药我还专门问过一个姐姐，由此我知道了在静脉滴注的时候红霉素、酚妥拉明、阿奇霉素不能滴快，其中，阿奇成人每分钟15滴，儿童每分钟8滴，否则易引起儿童呕吐，哭闹不止等现象。甘露醇在进行静脉滴注的时候要放开开关使其快速滴注。这些都要在给病人换瓶的时候给病人及其家属解释清楚，以免造成不必要的结果。

我特别注意了一下处方，但是，那上面写的实在是太专业了，我跟本就看不懂，经询问，我已经能够看懂上面写的一些基本情况，如需不需要做皮试，打的什么针等等。我特喜欢给人家做皮试，还喜欢用蒸馏水把药粉给化开，感觉上挺好玩的。

试手

到医院还没几天，那些姐姐们就老忽悠我，让我打针。还记得第一次打小针（肌肉注射），心里那叫一个激动，一姐姐在旁边看着，我走到那个病号的旁边让他做好准备，找好要

注射的部位，当时我就在苦苦的想，这到底往哪扎啊？最后再确定一下，然后一针扎上去了。之后，我一个劲的傻笑，高兴的呗！最搞笑的是第二次给别人肌肉注射，那是一个21岁的男生，和我年龄相仿，他一看是我给他打针，就有点不好意思，我也是。压下心中的紧张之意，找准部位，一针扎了上去！但是，意外的是我只扎进去一个针尖，可能是他太紧张了，造成肌肉太硬，也可能是我扎的时候手劲太小了。当时我就一愣，不知道该怎么办，又没人可问，索性拔了出来。同时还对那个男生说了一声“不好意思”，然后还没等他反应过来，就一针又扎他肉上了。他走后我趴在桌上狂笑，为我自己的言行！姐姐们告诉我，其实遇见这种情况是不用拔出来的，只要再用力一推针就能进去了。我点头表示知道了。

大概是到医院实习的第七天吧，我第一次给人家进行静脉输液，当时那个紧张啊，但又不敢表示出来，我怕病人知道我是实习生后不让我扎啊。做好准备，把病人叫到注射室，找好血管，一针扎进去了！但是，遗憾的是，一阵没见血！第一次试手以失败告终！从那天起我就专找那些看起来年轻力壮的年轻人来扎，尤其是男的，因为我总觉得男性应该会比女性耐扎！也不知从哪天我开始扎老人的，总觉得老年人血管不好扎，老是跑。如果你手绷不紧很容易扎不进去的。有一次，我刚从外边换药回到注射室，有一姐就塞我手里一个药瓶说，把它扎上！然后就忙别的去了，当时我那叫一个茫然啊，因为那个病人是个89岁的老太太！我心里有点害怕，但也只能硬着头皮去扎针了。我在那个老太太手上揉了半天，在快要放弃的时候看见了一能扎的血管，最后，结果很出我的意外，我竟然一针扎上了！心里那个高兴劲就甭提了！

医学实践心得体会篇十三

社会实践不同于纸上谈兵，是要真刀实枪去干！特别是医生这个岗位，更是马虎不得。下面我们一起来看看这篇医学生社

会实践心得体会吧！

三个星期的实践生活转眼间就过去了，由于我们县医院规模不大，我们是分大内科和大外科，在大外科的这段时间我收获了许多，对我的人生影响也很大。

刚到的那天早上，科里正在开早会，叔叔带我过去后就走了，我在周副院长这一组，跟着张鸿博医生学习，我们在第五学期只学了外科总论各论还没学很多知识都不懂，他很热心在我刚去医院时就给我找来了他的课本让我看完手术或查完房后看看相关的内容，这样印象会更加深刻。

每天的生活内容都相似，早会、查房、开处方、换药、给刚到病人看病、写病历等，看似简单但一点都马虎不得。

去的第二天张医生就带我进了手术室，让我和他一起给一个卵巢肿瘤术后的老太太加缝两针，老太太肥胖体型掀开衣服就见到腹部一个20多厘米长的刀口，我脑子里当时就嗡了一下，平时里看的都是课件现在真的接触到这样的病人我都有点不知所措，手脚发软，幸好马上回过神来，我脑子里瞬间出现了老师给我们讲手术室里要严格遵守无菌原则的画面，我戴好手套后就上台了，手术室里的温度和外面的相差很大，感觉严重缺氧，无影灯光线和手术器械返回的光让我脑子瞬间一片模糊，再加上那天刚敢回去早上匆匆忙忙吃了一点点东西就去了医院，结果还没缝上一针我就报告医生就下台了，还被手术室的护士们笑话了一场。

这段日子里我参观了大大小小十几台手术，参加的手术有疝气修补术、甲状腺瘤切除术、大隐静脉剥脱术等，让我苦恼的是我再次上台没多久又晕台了，原因是闻到了电刀切割组织的味道还有手术的时间太长了。我一直都很喜欢动手的活，也以为自己的体能做外科没问题，直到真的上阵了才知道自己现在的体能绝对干不了外科，而且张医生也建议我一个女生别干外科，毕竟工作不是生活的全部。

实践期间我做的最多的事就是给病人换药和拆线，有一次给一个6岁小孩拆线，我看见线头在皮下后就和家长交待过线可能不好拆他们也表示理解，我费了好大劲才剪了下来，小孩开始忍着，等线剪下后就和他妈妈说“这个医生姐姐真坏，用剪刀剪他，他都疼死了。”

一边说一边还不断掉眼泪，我看着他，心里是又爱又怜。

我有跟过夜班，病人不多，值班医生和护士做一起聊聊，护士忙时我就帮着接电话和接瓶，一来二去没一个星期我就和科里人混熟了，在我出错时他们都乐意给我指点出来，在张医生没班时我还和其他医生说好和他们一起去看他们做手术，他们都很爽快的答应了，我很高兴，因为我跨出了一步，我在学校里不喜欢和不熟悉的同学聊天，而现在却可以和他們相处的这么好。也知道了机会是靠自己把握的，同样实践这么久能多看些手术，学的东西就更多。

我每天都提前上班，帮忙收拾办公桌，贴化验单，有时间就看看书和看看病历，以便对整个治疗过程有个比较全面的了解。这段外科实践的经历体会到了好多书本上学不到的东西，还认识了科室里这些医生和护士，这也是我人生的一笔财富。今后的学习生活中我会始终如一的好好学习、充实自己，成为一名优秀的医生。