

最新我的感恩之心 感恩我的演讲稿(实用17篇)

决议的制定和执行需要与他人交流和沟通，以获取更多的意见和支持。决议的制定需要准确把握时机和节奏，避免过早或过晚的行动。以下是相关决议的范文，供大家参考：

我的感恩之心篇一

九月是一条金色的起跑线，我们像一支响箭，带着感恩和努力起程。

九月十日是教师节，每一个走进零九零一班的老师都收到了我们全班同学最诚挚的祝福——

“父母给了我生命，老师给了我慧命，祝福不尽，感恩永远。在我们心中，天天都是教师节！天天都是感恩节！做您的学生是我今生最大的福气，我会把感恩化作每天的努力和勤奋。”

老师说：这些话不仅仅是送给老师的，更是送给我们自己的，要让自己的耳朵听见，让自己的心灵听见。只有身心灵合一，语言才能够化作力量，才能够心想事成、梦想成真。时时心存感恩的人，是有福气的人，会常常碰到他生命中的贵人，会常常遇到“柳暗花明又一村”的机会。

老师接着说：我们的生活由一个个节日组成，所有的节日都在传承文化，传递祝福和感恩，希望大家踏着节日的门槛长大，让自己的思想成长，因为只有思想才是人真正的生命。

我就是在那一刻听懂了，顿悟了，长大了。

父母给了我生命，是我生命中的恩人，我会用我后半生的`亲

尝汤药、跪乳反哺来报答父母含辛茹苦的养育之恩。

老师给了我慧命，是我生命中永远的贵人。时光没有给我更多的机会来报答，我只能用现在最好的成绩和最恭敬的心态来感恩，没有完美的人，但是有十全十美的态度，我们会无条件地感恩和我的父母一样伟大的老师。

内心充满了感恩，脚下就更加有力量。于是我开始反省：

人生不是来享福的，每个人都身负使命。纵观人类历史，每一个伟人都经历一条坎坷的道路，青春期是人生大厦的基石。

每个人都是自己生命的作者，每个人都是自己生命的专家，每个人都拥有让自己成功和快乐的资源。每个人的生命中都住着一个精灵，它会实现我们所有的理想，就看我们的渴望是不是强大，行动是不是坚定。

于是我在心中重新绘制了我的梦想蓝图，给自己定了一个高高的目标，和一个实现的日期。

从今天开始，我要为我的人生负百分之百的责任，我要改变跟随了我很久的坏习惯，因为它们是弹簧，不把它们剪断，它们就会把我拉回到从前。

我明白了智慧的秘密在于心灵的宁静，内心越宁静越能接近自己的本心，越能看清内心和身边的人和事，越能做出正确的选择。

这就是我在教师节这个伟大的节日的感悟和成长。

九月，我感恩，我努力，我一定会成功。

看了本篇演讲的朋友还看了：

[感恩社会演讲稿][国旗下讲话：怀着感恩的心一路走来][在生活中学会感恩]

我的感恩之心篇二

今天，老师让我们做一份感恩卡，是送给父母的，我想来想去，也想不好应该写给谁，于是，我决定干脆两个人一起写，连成一个片段。

我在脑子里想好应该怎样做，我马上抓起20元钱就往门外跑，来到了大街上，我在一家饰品店里买了一些带有五颜六色的爱心的卡纸，又买了一支黑色的勾画笔和一支红色的勾画笔，就急急忙忙地赶回家了，回到家里，我先把要用的材料准备好，哇！有剪刀、各种颜色的卡纸、闪光笔、水笔、黑色和红色的勾画笔。。。。。接着，我把卡纸对折，在封面上贴了一个粉色的蝴蝶结，然后，我在里面写上了我感恩父母的话，一边写一边想：爸爸、妈妈这样的教导我养育我，这回我可一定要好好感恩哦！最后，我在卡上画了一些漂亮的图案，我画了一个盒子，从盒子里冒出许多爱心，还画了一些树干，上面还吊着三颗爱心，再填上色，哈哈！我的感恩卡就ok了！我拍掉上面的灰尘，小心翼翼地捧起来得意的看了又看，心中充满了无限的喜悦。

我的感恩之心篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀都来自于这平凡而伟大的母爱。我总不能理解：为什么在物质生活这么丰富的今天，母亲仍然没有学会享受生活？其实母亲需要的不是物质上的满足，而是希望子女们能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心来回

报社会。

我曾经看到一篇这样感人的故事，一个中学生喜欢上一个女孩，但家境十分贫穷，女孩的生日快到了，男孩没有钱，于是，他问了很多朋友，借阅了大量书籍，为的就是找到一份能打动女孩的礼物，终于，他在了一本旧书的最末端看到：“用母亲的心来作为礼物最具有诚意”，男孩照做了，当他把母亲的脏放进盒子里去送给女孩的路上，很不巧，摔了一跤，脏摔出了盒，当男孩再次捧起脏准备放进盒子的时候，脏开口说了一句话：“孩子，没摔着你吧？”

也许有人会说，母亲对我们做的，那是应该的，是理所当然的，即使是应该，即使是理所当然，但当一个人为我们默默付出毕生心血时，我们就不应该予以回报吗？正是我们这种心理，这种自私、无知、冷漠的心理，才让感恩对我们来说变得像遥远的星辰，可望而不可及！

如果我们继续保持沉默，继续自私无知，那么有一天当你长大成人，为人父母时，你会发现自己竟然连母亲的生日都不曾记得，甚至连一句我们跟朋友说过无数次的“生日快乐”都未曾对母亲说过。同学们，那个时候你们肯定会为自己的行为后悔的，“子欲养而亲不待”，我们不能让这样的悲剧在我们身上发生！

羔羊有跪乳之情，乌鸦有反哺之恩，落红护花，落叶归根，这都是感恩。一片绿叶会感恩于一抹曙光，一棵小草会感恩于一滴露珠，一块土地会感恩于一泓清泉，让我们也以行动来回报我们的母亲吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

28班易海鸥

我的感恩之心篇四

在每个人的一生中，都会感谢，感激很多人，我也一样，可我最想感谢的人是我的爷爷。我的爷爷虽然不是什么教授，可是他知识渊博，博学多才。爷爷先辅导了哥哥，以优秀的成绩考上实验初中。在我三年级时，因为不适应在爷爷家写作业，还会影响到哥哥学习，所以爷爷每天风雨无阻跑到我家帮助我，鼓励我……记得上六年级的有一天，爷爷的眩晕病犯了，他刚从医院看病出来，就来到我家检查作业，看着爷爷苍白的脸，我连忙说：“爷爷，明天还是到你家写作业吧，您就不会这么辛苦了！”爷爷一听严肃地说：“你在家查资料方便，东西放在哪都熟悉，就在家里写，爷爷没事。今天有难题不会吗？”听到这儿，我心一酸，要是我的成绩能在班级数一数二，爷爷就不用这么辛苦了，我强忍着泪水，心里暗暗对自己说：“一定认真做好每道题！”

还剩几天就要小升初考试了，爷爷比以前来得更早了，不断为我找前几年的模拟试卷，老师每天批改的家庭作业，由于组长懒得发，这可急坏了爷爷，连晚打个电话给老师让老师了解情况。爷爷为我尽心尽力，我一定要考出最棒的成绩回报他。功夫不负有心人，我顺利地考上了重点中学，这可乐坏爷爷了，笑得合不拢嘴，我心里比吃蜜还甜，总算没辜负爷爷对我的希望。三年来，爷爷无一日不陪我，指引着前进的道路，千言万语我只想说一句：“爷爷，谢谢您！”

我的感恩之心篇五

感恩节是一个很特别的节日，我一直都不知道有感恩节这件事，是老师讲了我才知道原来还有这么一个节日。

明天是感恩节了，我应该帮妈妈做点什么才好呢？

今天，我一回到家，看见妈妈正在洗衣服，就说：“妈妈，明天是感恩节，我要去上学不在家，所以，我决定今天为你

洗衣服。”说着，我便走过去，抢下了妈妈手中的活，埋头干了起来，我先把水放入盆中，再把脏衣服放入盆中，然后放些洗衣粉在脏衣服上，使劲地在搓板上搓，直到把衣服洗得干干净净为止。最后我把衣服和在水龙头下冲洗干净，放在晾衣架上晒干。这样，一件衣服就洗好了。然后，我又把剩下来的衣服洗好了，虽然我洗得手很酸，但我为妈妈做了一件事，这件事是我认真完成的，而不是马马虎虎，洗过去了事而已，所以，我非常地开心、快乐。接着，妈妈走来了，她看着我洗的衣服，心里甜滋滋的，脸上露出了灿烂的笑容，还说我是她的小帮手呢！这次，我的心里更加高兴了，就像吃了蜜一样甜。

这就是我今年的感恩节，我希望我可以为妈妈做更多的事情，我希望妈妈可以不再那么辛苦，而是有更多的时间去做自己想要做的事情！

这是一个快乐的感恩节啊！

我的感恩之心篇六

我就是花朵，

花朵离开了大地就会枯萎。

母亲是水，

我就是鱼，

鱼离开水就会死去。

母亲是天空，

我就是白云，

白云离开了天空就不再美丽。

母亲是黑板，

我就是粉笔，

粉笔离开黑板就会不再有用。

母亲是树枝，

我就是鸟儿，

鸟儿没了树枝就会没有了家园。

母亲是老师，

我就是顽皮的孩童，

顽皮的孩童不能没有老师的教诲。

妈妈，亲爱的妈妈，

我一辈子都会感念着您。

我的感恩之心篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

今日我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的赐予当作天经地义，只会一味索取而不知回报，他的生活

会因体验不到相互赐予的欢乐和为他人创建的欢乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满意，因为他能够从为他人创建的欢乐中享受赐予的乐趣。所以，我们说，感恩是一种生存才智，是一个人维护自己内心的安静感和提高华蜜感必不可少实力。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只须要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊敬每一份平凡的劳动，在将来的生活中少一些怨天尤人的埋怨，多一份发自内心的满意与欢乐。只要我们心怀感恩，便会发觉，生活原来如此的漂亮！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增加奉献意识和社会责随意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人赐予自己的关切、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和胜利。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份爱护、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和训诲。

同学们，假如你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的指责时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；假如你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在着急地等你；假如你心存感恩，当同学间有了冲突，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；假如你心存感恩，当你要钻纪律的窗

子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感谢父母的哺育之恩，感谢老师的教育之情，感谢挚友的`帮助之意，感谢校内里的一草一木、一桌一椅，感谢食物、水和空气，感谢我们身上的衣裳，感谢孕育这一切的宇宙万物，感谢创建这一切的劳动者！同学们，请用行动表示我们的感谢之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为挚友留下一双支持的友情之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活看法，也是一种生活方式，来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就肯定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活欢乐、华蜜的人！

最终，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满暖和的阳光。

我的感恩之心篇八

妈妈，您对我的爱，是一滴滴润物细无声的露珠，是一缕缕清爽怡人的春风，是一串串拨动心弦的音符，是一次次感动生命的诗句。它充盈着爱意，传递着真情，散发着美的芬芳……这种爱，不需要华丽的事物来点缀，仅是一杯水，一声问候，便足矣。您是一缕阳光，温暖我的心窝；您是一股春风，抚慰我受伤的心灵；您是一盏指路明灯，照亮我人生的道路。

您不仅是爱的加油站，还是我信心和勇气的源泉！

记得有一次，我发高烧人都烧糊涂了，净说胡话，您急得像热锅上的蚂蚁，直皱眉头，脸上的汗不停地往下掉。我看见了，泪水像断了线的珠子哗哗地直往下流。您不停地喂我吃药，为我量体温。一夜都没合眼。到了第二天早上，您看我好了点儿，又从街上买来蛋糕、山楂片、米果等我喜欢的食物，又对我问寒问暖，直到我病好了，您才松了口气，可我却明显得看到您的眼睛深陷了下去。到了您的节日，我仅仅只是为您送上一张贺卡。您就激动的热泪盈眶。俗话说：滴水之恩当涌泉相报，更何况，这不是滴水之恩哪！您那比山还高比海还深的爱是我一生享用不尽的‘财富’！

今天是“三八”妇女节，我想，送什么好呢？当然妈妈想要的最好礼物是希望我刻苦学习，将来做对国家有用的人。可妈妈那么辛苦，一天要做好多事情没有一点休息时间。我想妈妈回来一定很累了，还要打扫房间。对了，不如我来打扫吧。于是我学着妈妈的样子，先将物品摆放整齐，书籍归类并放在书架上，整理床铺；然后扫地，擦桌子；最后拖地100板。经过我精心的打扫，我的家又变得整洁、明亮了。

母亲啊！在悲伤时，您是慰藉；在沮丧时，您是希望；在软弱时，您是力量，您是同情、怜悯、慈爱、宽容的源泉。

是母亲给了我温暖，给了我亲情，给了我生命，给了我整个世界。随着岁月的流逝，时间的推移，我终于明白了没有母亲的鞭策，哪会有我优秀的学业；没有母亲的一次又一次的激励，又哪会有我一次又一次的奋起，拼搏。我知道，我的成长是以您的衰老为代价的。

我的感恩之心篇九

现如今的小孩子越来越不懂得感恩，不会

我的感恩之心篇十一

白银盘里二浮影

儿时的夏夜，月光笼罩，凉风习习，大手拉着小手在夏夜与自然零距离。耳畔响起一声声动听的蛙声虫鸣。大手指着草丛，池塘，树梢对小手柔声说：听！小动物们在唱歌，多么悦耳，简直就是自然的杰作——动听的交响乐。小手听得似懂非懂，眨巴着两只眼睛。眼帘浮现出一片片清幽的夏夜美景，大手指着草丛，池塘，树梢动情地说：看！植物们在跳舞，多么美妙，简直就是大自然的杰作——柔和的水墨画。小手看得如痴如醉，微微闭上双眸，倚着大手。皎洁的月光下永远有两个浮动的身影。

巧克力柠檬茶

夜，黑黑的，万籁俱寂，就像一杯浓浓的黑巧克力茶。这时，远处亮起一盏明灯，就像在茶中放入了一块柠檬。哦！原来妈妈在帮我温习功课，拓展知识。从一年级到六年级，妈妈几年如一日为我复习，想一想，妈妈白天要工作，回到家还要做家务，烧晚饭。夜间总可以休息一会儿了吧！可她仍为我的每一点进步不辞辛劳，宁愿加加班，晚睡一会儿。

清泉之上两朵花

下清泉了，整个天地成了清泉的世界，大街小巷开出了一朵朵美丽的花儿，每当这时，走出校门，总有一个熟悉的身影在等待，在张望，手里还有两朵花。这时，我眼眶里也总是湿湿的，不知是喜还是伤。

以上几道小菜虽不是什么山珍海味，也不是什么美味佳肴，但它们一定胜过任何东西，因为我和妈妈是一体的，我懂妈妈的心。妈妈，对吗！

我的感恩之心篇十二

世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝· · · · · · 是呀，母爱是一束温暖的阳光，照耀着我们成长；母爱是一滴甘甜的雨露，滋润着我们的心田；母爱是一剂良药，消除我们内心的病毒。母爱是伟大的，也是无私的。

每当我看到母亲十分疲劳的模样，总是会想起那件让我难以忘怀的事。

一束温暖的阳光射进了屋子，当我醒来时已是中午。我睁开眼睛，发现自己躺在病床上，周围洁白无暇，妈妈正趴在桌子上打盹，望着妈妈那黑黑的眼圈，我知道妈妈为了我一宿没睡。顿时，我的鼻子一酸，豆大的泪珠再一次滚落下来。

妈妈！我大声喊道。妈妈被吵醒了，望着我，温柔的说：乖，你醒了，好点了吗？来，喝点热水。妈妈注视着我的目光总是充满了爱。

啊！母爱是多么伟大呀！我要好好读书，来报答妈妈对我的养育之恩。

我的感恩之心篇十三

每个人在出生的那一刻起，爸爸妈妈是否笑过？在你考试过后那诱人的100分背回家时爸爸妈妈是否满脸春光？这都是爱的牵连。

记得9岁那年，我在学校上课，突然一阵暴风雨下了起来，我害怕，因为没有带雨伞，没有任何东西能帮助我回到家，放学了我望着大雨越下越大，站在校门口提着沉重的书包，感觉自己变的弱小起来，全身开始颤抖。视线中突然出现一个穿浅蓝色衣服的人正向我跑来，一脸紧张的样子不顾雨水的冲打向我跑来，当那熟悉的身影站在我面前时，我看见的是

妈妈，我扑在了妈妈的怀里，不时感觉妈妈的手冰凉的，而妈妈将暖暖的胸怀紧紧将我冰凉的小手捂热，过了一会儿，妈妈紧紧抓住我的小手担心地问；孩子，还冷吗？然后牵着我的小手走在回家的路上。

雨又大了，妈妈小心地把雨伞轻轻地移到我这边来一点，我又不时望了望妈妈，看的出妈妈此时已经非常疲惫了，眼睛里布满了血丝，从苍白的脸上看的出妈妈已经生病了！我又把雨伞偷偷地推过给了妈妈，妈妈却强打起精神说妈妈热着呢！你可别淋着了！可是妈妈牵着我的手分明有些冰凉，最后妈妈又把伞推到我这边。我们在回家的路上把雨伞推来推去，似乎感觉时间过的很快！

一下就到家了，回到家，妈妈倒杯热水给我喝，我说不，妈妈还是您喝吧！然后我把妈妈扶到床上，用湿毛巾盖在妈妈滚烫的额头上不一会儿妈妈拉着我的手微笑地进入了梦乡！

妈妈的笑是世上我所看到过最自然。最美好的微笑了！

我爱您，妈妈！虽然事情已经过去了很久，但是那深深的雨中的爱永远扎根在我的脑海里，也将成为我最美好的童年回忆！妈妈我无数次想对您说您辛苦了！谢谢您！我此时仿佛又看到妈妈笑了！

我的感恩之心篇十四

这天阳光明媚，晴空万里，在学校吃完饭，后跟一群同学在游戏中。玩了一会儿朱振宇忽然踢了我的脚，我说：“你干嘛？”“干嘛？你打我！”朱振宇气愤的吼道。我突然看见躲在角落里幸灾乐祸的林家雄，终于明白了，林佳雄踢了朱振宇然后栽赃给我，而朱振宇知道不是我，但他非常喜欢打人，所以顺手牵羊的踢了我。

知道后我没理他，继续玩游戏，玩游戏时我不小心撞了他一

下，他就狠狠的给了我肚子一脚，我被踢倒在地，痛得起不来，老师就叫一位同学把我送到熊老师那，他趁我不在就说我打了他一巴掌又故意撞他。那时我痛得哭了，然后一边哭一边难受的说：“没有老师他骗你！我根本就没有打他更没有故意撞他，我们玩游戏时他突然就踢我的脚之后我不小心撞了他一下，他就把我一脚踢在地上……”

老师打电话给妈妈后妈妈就十万火急的赶到学校带我去医院后再回家照顾我。还有一次我发烧死活不愿去打针，妈妈就说先去量量体温38度5以下就先吃药，然后那一晚她一分钟都没睡，帮我用毛巾降温。

妈妈的爱是伟大的，如果说孩子是一支花朵，那么父母就是一片宽阔的草地，让你不断地汲取营养。如果孩子是一棵树，那么父母就是树根，让你发芽长大成一棵参天大树。感恩母亲，在感恩节时送一朵花送一张卡片，虽然这些东西不值钱，但对母亲说这是无价之宝！对于父母来说，只要孩子们好，他们就是无比开心的！

我的感恩之心篇十五

今天，老师让我们做一份感恩卡，是送给父母的，我想来想去，也想不好应该写给谁，于是，我决定干脆两个人一起写，连成一个片段。

我在脑子里想好应该怎样做，我马上抓起20元钱就往门外跑，来到了大街上，我在一家饰品店里买了一些带有五颜六色的爱心的卡纸，又买了一支黑色的勾画笔和一支红色的勾画笔，就急急忙忙的赶回家了，回到家里，我先把要用的材料准备好，哇！有剪刀、各种颜色的卡纸、闪光笔、水笔、黑色和红色的勾画笔...接着，我把卡纸对折，在封面上贴了一个粉色的蝴蝶结，然后，我在里面写上了我感恩父母的话，一边写一边想：爸爸、妈妈这样的教导我养育我，这回我可一定要好好感恩哦！最后，我在卡上画了一些漂亮的图案，我画

了一个盒子，从盒子里冒出许多爱心，还画了一些树干，上面还吊着三颗爱心，再填上色，哈哈！我的感恩卡就ok了！我拍掉上面的灰尘，小心翼翼地捧起来得意的看了又看，心中充满了无限的喜悦。

保卡和医保卡的区别

社保卡的政策

社保卡的办理流程

我的感恩之心篇十六

说实话，我是没有资格站在这里跟大家谈论感恩这个话题的，因为我本身就不是一个懂得感恩的人，但这不代表我没有需要感恩的人；比如：我的奶奶。

我对文学有些狂热，常常在闲暇时写一些杂文，或风景，或情感；但一直到我准备这个演讲稿之前，我都没有关于奶奶的只言片语，甚至没有过多的去想过自己的奶奶：那个一直默默地爱着我的老人。惭愧根本无法掩饰我面对感恩这个词语时的无力感。

我今年十七岁，奶奶八十岁，也就是说我的人生与奶奶的人生岁月重叠部分已经有十七年；在这过去的十七年里，她一直毫不吝惜的付出，我却一直在毫无节制的索取；跟奶奶的心里渐渐地形成了一种共鸣，仿佛她付出的一切都有充分的理由，我的索取和接受都不需要任何借口，可是这种共鸣掩饰不了我面对奶奶日渐苍老的面容时、心里充满的内疚，奶奶的爱，毋庸置疑；我家与奶奶家只一墙之隔，每次奶奶包饺子都会到哪堵墙跟前大声的喊着我的乳名，想来十几年了，一直如此。

上初中开始住校，周末回家，每次快到家时都会看到远远等

在路边的奶奶，单薄的身子像是被风一吹就要到下去的样子；邻居说，奶奶的等待都是提前两天的，奶奶不会看日期，只能约摸着估计着，我有时周末不回家，奶奶还是固执的等待。

前几天跟奶奶坐在家里看电视，像是很自然，奶奶的眼皮渐渐地垂了下来，身子像失去了支撑，歪倒在一边，我慌乱的跑过去扶住奶奶，抬起头的时候才感觉到自己满脸的泪水。奶奶扶着我的头，笑着说：唉，不行了、年纪大了坐着都睡过去了。那一刻突然感觉心里像被塞满了荆棘，每一寸皮肤都有渗血的感觉，很痛苦，很痛苦。

是不是所有沉默的爱都容易被忽略，是不是只有过去才能提醒今天的珍惜。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

我的感恩之心篇十七

您，朴素而又美丽。

那一丝丝皱纹，

一缕缕白发，

留下沧桑岁月的痕迹。

啊！母亲，

十月怀胎，是您生育了我。

苦口婆心，是您教育了我。

您用甘露，浇开我理想的花朵。

您用清泉，滋润我干涸的`心灵。

滴水之恩，涌泉相报。

我将用我那美好的未来，

回报您对我的养育之恩！