

2023年在公司的感悟与心得体会(大全8篇)

军训心得是对军事训练中所接受的各种训练科目、战术技能和纪律要求的总结和概括。小编整理了一些同学撰写的实习心得，希望能够帮助正在写作实习心得的同学提供一些建议和思路。

在公司的感悟与心得体会篇一

加入公司近两个月时间，很幸运地参加公司第xx届拓展培训，恰逢公司成立十周年。对于一个刚入职的新人，更多的是希望通过这次参与，能够多认识一些同事，更快地融入新环境，应该说所求不多。意料之外的是，这次培训让我收获满满，于是忍不住随笔写下作为新员工参加拓展培训的一些感想。

先说说活动组织的情况，早上6.30集合，全员身着吉易十周年统一服装乘车出发，大家在车上分别表演了节目，欢歌笑语，开心拍照，使漫长的旅途变得轻松愉快。到了云鼎基地，迅速休整之后，马上开始拓展安排，没有耽误一点儿时间。在这两天的活动里，每一个时间点都能做到提前告知，让大家知晓安排，清晰执行；每一个细节都能考虑周到，每一位负责人都能合理分工，以身作则，给团队以榜样。整个活动总结一句话：组织有序，合理安排，安全保障，万无一失。

再来谈一下安排的拓展项目，可以说涵盖了锻炼体能、融合智慧、团队协作、沟通执行等方面的内容，让大家在不同的项目上体验了不同的收获，感悟颇深。

项目一：鸡蛋，鸡，凤凰，人。刚刚开始，我们都在同一起跑线——“鸡蛋”上，通过和同事pk我进阶“小鸡”“凤凰”，在找下一个挑战者时，我选择了等待两个正在pk进阶的同事，顺利等到了挑战对象，并顺利进阶成功，变成了人。

很像我的人生所有的一切都很顺利，再看正在努力pk想让自己变成“凤凰”“人”的同事们，这就是不同的人生经历，时间不是停留的，人也不是一帆风顺的，只要不灰心，那么变成“凤凰”“人”也不是遥远的事情。

项目二：团队展示。在极短的时间里，确立目标，组织方案，分工明确，彼此信任，团队合作。“人心齐，泰山移。”学会与他人合作，发挥团队精神在具体生活工作中的运用，可以使我们收到事半功倍的效果，公司的每一个环节每一个人都是至关重要的，只有我们所有人都同心协力，拧成一股绳，向着同一个目标努力前进，才能将事情做到。

项目三：篝火晚会。云鼎基地依山而建，在夜幕降临篝火燃起时我们迎来了激动人心的篝火晚会，精彩的部门表演，好看的舞蹈，好听的歌曲，好玩的游戏，好吃的烤全羊，刘总的生日惊喜，都使我记忆深刻。灿灿的篝火照亮了夜空，照在每一个人心里。

项目四：那些年，那些人，那些事。聆听同事分享自己曾经的那些觉得很后悔很懊恼的往事，通过倾诉也是让自己得到释怀。回首自己的过往，成长记忆，平淡如水，没有什么惊天动地，也没有什么显赫的成绩。可就是经历过的一件件平凡的小事，一个个难忘的瞬间却让我明白“踏实做事、简单做人”的人生道理，注视今天，展望明天，自己还得一路前行，日夜兼程，能力有限，努力无限。

项目四：1234四票人生。回想现实生活中，对于爱我、关心我的家人们，自己回馈的是几票呢？人生不易，需要用真心、善行相待，我要给同事、家人、朋友都投出我手中的四票，珍爱身边每个人，给他（她）们一个热情的拥抱。

项目五：空中断桥。这是一个个人高空挑战项目，这是对我身体的极大挑战，不过，我没有退缩，我第三个站在了攀爬点，团队所有成员为我加油打气，站上去的一瞬间，我停顿

了，狭窄的铁板，高空的摇晃，手开始颤，腿开始抖，让我害怕不敢向前走，这样的距离在平地两步就到了，但在高空是那么的遥远，我一点点慢慢地往前移，走到中间位置时，我的想法是：我可以回去吗？答案肯定是不可以。教官说过，如果一个人挑战不成功，整个团队都不成功。同时也觉得自己不能退缩，我做着深呼吸，努力地调整自己，不给自己犹豫的时间，也就不知道“怕”字怎么写，所以，当左脚到达断桥边缘，按照教官指导的让脚掌三分之一伸出空中，调整姿态，心里默数着一、二、三，然后跨越出去，居然稳稳地落在了对面的桥板上，心里踏实了，无比兴奋。地面响起了阵阵掌声，都在鼓励我说做得好。跨回去的时候觉得轻松了一些，但还是出了一身冷汗！就这样，我完成了人生中第一次惊心动魄的“空中断桥”！面临人生“断桥”时，需要跨越，需要勇气，更需要胆量。空中一小步，人生一大步，我相信以后无论我遇到任何困难，想起“空中断桥”我一定能够毅然地迈过去。

最后，就是让我深受感动的公司家文化，充满活力和凝聚力的团队。不论是积极求胜的心态，团队协作的默契，还是每位员工对于公司的感恩情怀，事事处处让我感受到力量和信心，老板用心做企业，员工用心爱企业，相信不断创新，合力打造的吉易明天会更好。

作为一名新员工，衷心谢谢公司，谢谢领导，谢谢所有组织者，唯有一声谢谢包含了所有。

在公司的感悟与心得体会篇二

第一段：介绍公司旅游的目的和背景（200字）

公司旅游是企业为了调动员工的积极性和团队合作精神，提高员工的工作满意度和综合素质，丰富员工的业余生活而组织的活动。作为员工，我有幸参加了公司组织的一次旅游活动，以下是我对这次旅游的体会和感想。

第二段：旅游活动的安排和期望（200字）

这次公司旅游安排了前往一个风景秀丽的城市进行两天一夜的旅游活动。我对此非常期望，因为这是近几年来公司首次组织的旅游活动，我希望能够通过这次活动认识更多的同事，增进彼此之间的了解和沟通，同时也希望通过这次旅游能够放松自己，摆脱工作的压力，获得更好的心理状态。

第三段：旅游活动中的收获和体验（400字）

这次公司旅游活动给我留下了深刻的印象。首先，我成为了这次旅游活动的一员，我认识了很多以前并不熟悉的同事。在旅游过程中，大家互相帮助、互相照应，增进了彼此间的感情。尤其是在参观景点和搭乘交通工具的时候，大家都相互合作，具有高度的团队合作精神。这种积极向上的氛围感染了我，让我深刻认识到团队的重要性。其次，这次旅游活动让我见识到了这个城市的风土人情和独特的文化。通过参观名胜古迹，品尝当地特色美食，我不仅学到了知识，还开阔了眼界，感受到了这个城市的魅力和独特之处。

第四段：对公司旅游意义的思考（200字）

参加这次公司旅游活动，我深刻认识到其对企业发展的意义。首先，公司旅游活动增强了员工之间的凝聚力和团队合作意识，提高了公司整体的工作效率和综合素质。其次，这种企业文化活动也体现了公司倡导关心员工的理念，提高了员工的工作满意度和对公司的归属感。最后，通过公司旅游活动，我也扩展了自己的视野和知识，获得了更多的人生体验，增强了自己的成长感和发展动力。

第五段：对未来公司旅游的期待和建议（200字）

在公司旅游活动结束之际，我对未来的公司旅游充满期待。我希望公司可以继续组织各种形式的旅游活动，让员工能够

通过旅游来培养团队意识和合作精神，同时也让员工享受到更多的文化和生活的乐趣。我建议公司在组织公司旅游活动时，可以充分考虑员工的需求和兴趣，增加活动的多样性和互动性，让旅游活动更加丰富和有意义。

总结：（100字）

通过这次公司旅游活动，我深刻认识到团队合作和企业文化的重要性，同时也对这个城市的风土人情有了更深入的了解和体验。我相信未来的公司旅游活动将会更加丰富多彩，带给我们更多的成长和乐趣。加入公司这个大家庭，我感到非常骄傲和幸运。

在公司的感悟与心得体会篇三

通过深入学习西岗区八一路街道“五+五”岗位廉政教育内容，结合实际，围绕“五大版块”开展教育。即：大力开展理想信念教育、党的优良传统和作风教育、岗位权力运行风险教育、反腐倡廉法规制度教育和职业道德教育。使我们深刻认识到，只有认真执行廉洁自律的有关规定，时刻牢筑反腐倡廉的思想防线，克己奉公，廉洁自律，才能葆住纯洁本色，认认真真做事，踏踏实实清清白白做人，身体力行，才能保证我们的工作从胜利不断走向胜利。

一是加强学习，坚定信念。纵观任何领导干部的腐败案件，无不是放松了学习、理想信念动摇，导致世界观、人生观、价值观发生了扭曲所致。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，在金钱、名利的诱惑下，放弃了对世界观、价值观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”的不良信念。因此，在繁忙的工作之余，自己坚持经常性的深入学习，大力提高自身的政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，结合分管工作，大力提高自我约束能力和自我警省能

力，不断增强新时期自身拒腐防变的能力。

二是以案为鉴，廉洁自律。在加强自身政治理论学习的同时，观看了一些反面案例警示教育片，思想受到极大震撼。我深刻认识到，领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。工作中筑牢反腐防线，吸取他人地教训，防患于未然，坚持防微杜渐，时刻为自己敲响警钟，要明白自己该“做什么”，不该“做什么”。俗话说：一失足成千古恨。然而真正品尝了其中的滋味，那后悔可就晚也。所以，强化自律意识，构筑廉洁从政地警示防线。由于公司目前点多面广的发展形式，也相应采取了一系列反腐倡廉的警示教育，通过网络课堂，报纸，宣传栏等多种多样的形式开展警示教育，使大家党纪法规明显增强，廉洁自律意识明显提高，使廉政工作贯穿于整个工作中。

三是多做实事，乐于奉献。要办好一个成功的企业，每个职工都应具有奉献精神，每一名职工也希望企业的发展，自己有不断的长进，并视之为自己的理想和信念。因此要激发职工自觉的工作热情，让职工在自己的岗位上不断的释放出自己的创新能力。我们每个人要积极提高自身履行职责的能力，敬业爱岗，勤勤恳恳地做好本职工作。在工作中做到正确的认识自己，真诚的对待他人，认真的对待工作，公平的对待管理。

让我们携手共进，在自己平凡的工作岗位中努力践行“三个代表”，让廉政之风盛行，唯有这样，才能利己，利人，利企业。通过认真学习讲话精神，我们觉得首先应当提高自身思想认识。要充分认识反腐倡廉宣传教育工作的重要性，增强责任感和紧迫感，切实把反腐倡廉宣传教育入脑入心，增强反腐倡廉意识，积极主动地投身于反腐倡廉宣传教育工作中，坚决克服“无所谓”、“可有可无”等不正确思想情

绪，不断增强反腐倡廉教育工作效果。认真学习贯彻《公民道德建设实施纲要》，努力做到爱岗敬业、公正执法、诚信服务、廉洁奉公，遵守职业道德规范，培养高尚道德情操，转变工作作风，提高工作质量，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行。自觉廉洁自律。

自我预防工作人员职务犯罪。认清新形势下税务人员职务犯罪的特点、原因和规律，深刻认识职务犯罪的危害，特别是容易产生职务违法违纪行为的岗位、环节及其原因、后果和防范措施，充分认识预防职务犯罪的重要性，克服麻痹思想和侥幸心理，增强执法风险意识，提高抵御腐败侵蚀的能力。

文档为doc格式

在公司的感悟与心得体会篇四

去年的此时,我还是在一个黑暗的厂房里 过着我的上班 加班 白班 夜班的一如既往的

随着工作的深入，我接触到了许多新的事物，也遇到了许多新的问题，而这些新的经历对于我来说都是一段新的磨练历程。回顾过去的7个月，我学会了很多：在遇见困难时，我学会了从容不迫地去面对；在遇到挫折的时候，我学会了去坚强地抬头工作，在遇见我学会了思考和总结；在公司形象受到破坏的时候，我学会了如何去维护；在被客户误解的时候，我学会了如何去沟通与交流。以上是我在工作方面取得略微突破的地方，但这种突破并不意味着我就能够做好工作，在心态方面，我存在两个问题：一是急躁心理、二是责任分散。我还需要进一步去调整 and 改变。

坚持学习产品知识和提高自身的业务水平，事物都是在时刻变化的，我需要不断补充新的知识来充实自己。保持经常与客户的有效沟通 and 交流，真正了解客户需要什么产品。

严格按照精英标准

1. 经不起诱惑 鼓动 负能量 忠诚
2. 积极主动地工作
3. 做别人不愿意做的事情
4. 把简单的事情做好 不是一个简单的事
5. 有不断提升自己的标准 好学
6. 能有效的解决办法 有办法
7. 善于沟通
8. 尊重自己的选择 不回避

在公司的感悟与心得体会篇五

公司旅游作为一种企业活动，早已成为许多公司年度计划中的重要一环。这种集体活动不仅能够紧密团结员工之间的关系，提升企业凝聚力，还能为员工提供放松心情、增进交流的机会。作为一名员工，参加公司旅游是我非常期待的活动。在这次公司旅游中，我不仅身心得到了放松，还收获了许多新的体验和感悟。

第二段：丰富多彩的旅程

这次公司旅游地点选择在了一个美丽的海滨城市，旅程安排了丰富多彩的活动。我们参观了当地的风景名胜，感受了这个城市的魅力。在海滩上，我们组织了一场趣味竞赛，增进了团队成员之间的默契和合作。同时，我们还参加了一场文化表演，领略了这个城市的独特文化。这些活动不仅拓宽了

我们的视野，还让我们对彼此有了更深入的了解。

第三段：增进了员工之间的团结与合作

公司旅游是一个极好的机会，让员工们彼此交流、互相了解，进而建立起更为紧密的联系。在游玩的过程中，我们一起克服困难，共同协作，这既是身体上的体力劳动，也是心理上的默契配合。通过合作完成团队任务，我们更加深入地认识了彼此的优势和特点，也锻炼了团队合作能力。这种团结与合作的精神将会在日后的工作和生活中发挥巨大的作用。

第四段：放松心情，缓解工作压力

在日常工作中，人们面临着工作压力、时间压力等各种各样的困扰。而公司旅游正是借由这样的活动，让员工们暂时抛开压力，放松身心，换个空气、换个环境，使心情愉快、放松自然。我们可以暂时摆脱工作烦恼，享受自然风光带来的宁静和美好。回到工作岗位后，我们会发现自己的思绪更加清晰，面对工作时更加从容和自信。

第五段：回馈公司，珍视员工福利

公司旅游不仅是员工的福利，也是企业对员工的一种回馈。通过组织公司旅游，企业向员工表达了对他们的关怀和重视，也表达了对他们努力工作的认可和激励。这种回馈让员工更加珍惜自己的工作岗位，更加负责任地对待自己的工作。同时，公司旅游也是一种强化企业文化和企业价值观的方式，让员工更加深入地了解企业的理念，进一步融入企业的大家庭。

总结：

通过这次公司旅游，我收获了许多宝贵的体验和感悟。旅游活动不仅丰富多彩，更能够促进员工之间的团结与合作。放

松心情，缓解工作压力是更为重要的一点，只有在轻松的环境中，我们才能更好地调整自己的状态、提升工作效率。同时，我也更加理解了公司对员工的关怀与回馈，珍视自己的工作机会，更加努力地为公司工作。通过这次旅游活动，我深切体会到了公司文化的强大凝聚力和员工福利的重要性。相信未来的公司旅游之旅将会更加美好，也将进一步促进公司的发展。

在公司的感悟与心得体会篇六

又是一年过去，翻看去年的工作总结，对比今年，自己又成长了不少。但平心而论□20xx年重要性比不上20xx年，20xx年是我创业的转折点，从思考如何生存转为思考如何发展□20xx年更多的是惯性向上爬坡，思考如何做的更大。

去年我判断今年最大的收获是会有一个好的团队。判断失误。今年我最大的收获是对公司的规划越来越明确。这对我很重要，这是道路的问题，明确了道路公司才能更长久的存在，我也有了前进的具体方向，可以保证公司未来五年的稳定成长。我现在对公司有一个明确的发展方向，做偏策划的公关公司。我没有加定语，因为我现在只是明确了大的方向，具体的细节还在思考中。不过不会思考很长时间，阴历年前我会把我对公司整体的发展思路规划出来，并明确的落到纸面上。

其他的收获也有，其实本质上和去年也没什么区别，积累了客户，积累了经验，积累了团队，积累了供应商，诸如此类。其实这些都很重要，但不是最重要，如之前所说，最重要的收获是我个人的思考20xx年 公司工作总结20xx年 公司工作总结。

通过日记看以前的自己，现在的我和以前的我最大区别就是我思考的更多，一年前我说对未来没有规划，当时的心态就是来一个活动做一个活动，更多的是走一步算一步，只要还

赚钱，那就接着走。而现在，我明确了公司将来走什么路——偏策划的公关公司。然后，我需要思考路该怎么走，1、我的客户在哪里，2、我提供什么样的服务，如何吸引住客户，3、现在的短板是什么，如何弥补，之前看到的想到的更多是微观问题，而现在需要用更宏观的角度思考问题。

20xx年的成绩就不多说，我更需要反思今年的不足。

1. 专业程度不够， 这点跟我对自已公司定位有关□20xx年我需要把公司打造为专业的公关公司，所谓专业，就是比客户懂得更多，让客户认同你是一个专家。要达到这一点，需要理论支撑，需要系统的专业的学习，而不是像现在这样野路子出身。在给客户阐述一个事情一个方案时，能够寻找到理论依据，也能寻找到案例支持。

2. 公司内部问题重重。 如，没有行之有效的财务制度，没有好的员工考核制度，没有最大的程度调动员工工作积极性，库房物料一片混乱，活动流程没有捋顺，这些问题在20xx年都要尝试解决。对于小公司来说，这些问题都可以在公司高速增长中暂时被掩盖，但以后迟早会成为大问题。我的计划是20xx年尝试解决，不是必须解决，我很明白欲速则不达的道理，这些都是次要矛盾，不是主要矛盾，不能因为解决这些问题影响公司的发展。

3. 融资金额偏少。年初我还是低估了公司的发展速度与规模，现在做个过5万的项目就很少有压款的。可惜这个事情我去年初不知道，更不知道除了松下全国巡演之外，还有其他好多项目都需要压款。即便是松下巡演，压款程度也比上一年严重很多。夏天的时候，资金的问题压得我喘不过气，太累太辛苦，今年我需要多融资，哪怕实际上用不到那么多，也需要有备无患，手中有粮，心中不慌，我无法预测今年需要压多少款，但我必须做到需要压款时我随时有钱可压。

4. 成本控制不利。今年有很多活动成本没有控制好，这个一

方面跟一些活动经验不足有关，另一方面与前期准备不足亦有关。每场活动都要做成本预算，考虑到没一个细节，活动结束后实际开支与预算做比照，分析两者差异的深层原因，及时总结，后期活动不再犯类似的错误20xx年 公司工作总结
工作总结。

5. 财务制度一塌糊涂

这个问题在第2点有提到，我把他单列出来就是为了让自已加深反思。没有财务制度，我连自己赚了多少钱都不知道，真是丢人。

之前给自己订的目标是20xx年营业额200万，毛利润50万。虽然现在还没有统计出来20xx年的数据，不过200万的营业额肯定是没有达到，大概全年营业额150-160万之间，毛利润也没算出来，再次鄙视自己没有好的财务制度。

20xx年已经结束□20xx年继续坚持，朝自己的梦想坚定不移的前行。

在公司的感悟与心得体会篇七

第一段：介绍公司会议的背景和重要性（200字）

公司会议是企业中非常重要的一项活动，是集思广益、沟通交流的平台，对于企业的发展起着至关重要的作用。公司会议的目的是为了让员工了解企业的发展情况、交流工作心得、提出建议和解决问题。通过公司会议，可以有效地推动企业的发展，增强团队凝聚力，提高工作效率。因此，每一次公司会议都值得我们认真对待，发表自己的观点和心得体会。

第二段：会议中的主题、议程和讨论内容（300字）

在公司会议中，主题和议程安排的合理与否直接影响到会议

的效果。会议主题一般是针对当前企业的热点问题或关键项目展开讨论，涉及到各个部门的工作情况、市场发展等。在会议中，针对主题进行全面的分析和讨论，对问题进行深入探讨，使得每个人对工作的思路和方法有了全新的认识和理解。此外，也通过会议的方式让各个部门之间进行沟通和交流，促进了协作和合作，为解决问题提供了很好的思路。

第三段：会议中的个人心得体会（400字）

每一次公司会议，我都能够收获很多，对工作和团队有着全新的认识和理解。参加公司会议让我明白了团队的力量和合作的重要性。通过和其他同事的交流，我发现每个人都有自己独特的思考方式和解决问题的方法。在会议中，每个人都能够提出自己的观点和建议，这种开放和坦诚的氛围非常有助于团队的成长和提高。此外，会议中的各种议题和案例分享也让我获得了很多实用的经验和方法，帮助我更好地应对工作中的挑战。

第四段：会议中的团队氛围和合作价值（200字）

公司会议不仅仅是一个讨论问题的场所，更是加强团队凝聚力的重要机会。在会议中，每个人都能够展示自己的专业能力和团队协作精神。在团队领导的激励和引导下，大家能够团结一心、相互支持，在解决问题上形成合力。会议中的分享和互动让团队成员之间建立了更加紧密的联系，增进了彼此的了解和信任，为日后的工作合作奠定了基础。

第五段：总结并展望（200字）

公司会议是推动企业发展和提升企业竞争力的有力武器，每一次公司会议都是一个机会，挑战和提升。通过参加公司会议，我认识到每个人的工作都与整体息息相关，团队的合作是成功的关键。今后，我会继续在公司会议中发表自己的见解和观点，与团队成员共同努力，推动企业不断迈上新的台

阶。同时，我也期待公司会议能够更加注重员工的参与和互动，形成更加开放和富有创造力的氛围，为企业发展提供更好的建议和方向。

通过以上的感想和体会，我相信每一次公司会议都是我们不容错过的机会，通过交流和讨论，我们可以开阔思路，获得新的想法和解决问题的方法，在团队合作中实现共同的目标。让我们珍惜每一次公司会议的机会，为企业的发展贡献自己的力量。

在公司的感悟与心得体会篇八

在这里，每个项目都离不开团队的支持和鼓励，在一开始设计自己团队的队名、队训、队徽、队歌，就预示了此次活动的整个过程离不开集体的智慧和力量。

在一个个项目中，在教练的点拨下，我们找到了答案：

一、优秀的团队首先应该有一个优秀的，有一个共同的目标愿景，以及为了实现共同目标而制定的计划。

二、合理分工，相互配合：在一个团队中，每个人只有分工不同，没有轻重不同，每个人都应该各司其职，化的发挥自己的特长，我们的团队才会做到！在工作中也是一样：每个岗位的人都要相互配合，共同努力，才会取得我们大家共同创造的好成绩。

三、团队中的沟通特别重要。这让我感受到了人与人之间无隔阂、和睦共处、亲密无间的真诚与舒畅。

四、信任，一个多么美好的词语。信任朋友和同事，其实是给自己机会，因为协作和团结才会产生强大的凝聚力。古人尚知用人不疑，疑人不用。

五、纪律的约束：在信任背摔时，每一个背摔的人都要将手反扣绑起来，这样做的目的是为了保护自己下面的人不受到伤害。这使人联想到纪律的约束：约束了自己，保护的是大多数人和团队的利益。俗话说没有规矩不成方圆，在一个团队中如果没有纪律的约束，就不能称之为团队，只能是一盘散沙！

一次拓展训练，给人的启迪是如此之多。

“穿越电网”的游戏规则是：10名成员必须从电网的一边经过一个网孔，到达“电网”的另一边。如果触动“电网”，该活动失败，全队重新再来，60分钟。

在这个游戏中有许多要点需掌握：弄清有多少资源，正确的组织指挥，团队的力量，分工明确、合理，及时做好准备工作，扎头发、脱鞋、扎衣角。

以上这些工作无疑是重要的和必需的。从解决问题方式的角度讲，可以选择不同的姿式过网：拱墙式、狗爬式、飞标式，当然还有活动中用得成功的抬木头式。

但更重要的，决定成败的关键是下面的工作：

谁应该先通过，谁应该后通过，谁应该中间通过。

讲究方法理论的人会少走弯路，充分利用资源达到既定目的，仅凭个人技巧而不讲方法者往往半途而废，或者几经反复，费尽周折才达到目的。这是我在“电网逃生”活动中的体会。

当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应知道该干什么。第二，团队中所有人应保持一个积极上进的心态，如果今天我们的活动中，大家不是士气高昂，有一个积极的心态，活动能完美地完成吗？第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各

自为政，结果只会一团糟。第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就一定会有完美的结果。还有一点就是我个人认为，我们还应该静下心来，思考一下，我们能否做得更好。

所有的活动，大家都以一种积极的心态参与，有出力的、有出谋划策的、有监督示警的，总之是在一个有序有组织的状态下完成的。按现场活动中对各位成员的临时表现进行分工，虽不是，但一定是较优。每一个人按照自己所承担的角色尽快调整心态，全身心地投入到活动中去，全力配合，将发现的问题和存在的隐患及时提出，并提出相应的解决方案供大家决策，从而将失误扼杀在摇篮中，使得各位成员配合默契，在短时间内将一个个项目成功地完成。

这次拓展训练心得体会是：在一个公司内，最终的目标是取得利润，这个目标看似很明确，却往往在日常的工作中被忽略，因为一个公司由众多部门组成，一件事情往往由一个或两个部门为主导，而每一件事情就是一个项目，需各部门协力完成。因时间限制，某一部门制定的方案不一定是完美的方案，实行此方案可能对有的部门不太合理，但是，一件事情的完成，可能需要某些部门作出一些牺牲，否则整个事情就完不成或不能按时完成。部门利益来自于公司的利益，公司没有了利益，部门哪有利益？！各部门按照所分配的角色来担当责任，执行的过程中再根据实际情况，提出所存在的问题点与相应的改善方案，以利于主导部门调整决策，这样每一项工作才能顺利开展下去，最终取得圆满的结果。