

最新四年级桥的手工制作视频 义工的心得体会四年级(优秀11篇)

在竞聘中，如何准确地表达自己的优势和才能是非常重要的。在竞聘中要注重展示自己的优势和特点，与他人区别开来。下面是一些优秀竞聘申请书的范文，供大家参考和学习。

四年级桥的手工制作视频篇一

义工的心得体会（四年级）

在我进入小学四年级的时候，我听说了义工这个词，很好奇地询问了父母。他们告诉我义工就是自愿无偿地为他人服务，帮助别人。我被这样一种精神深深地打动了，于是我决心成为一名小小义工。四年级的这段时间里，我参与了不少志愿者活动，收获颇丰。下面，我将分享一些我的心得体会。

首先，做义工让我更加关心他人。在帮助他人的过程中，我了解到了许多人的困难和需要。有的人需要食品和衣物，有的人需要陪伴和安慰。这让我更加明白了关心他人的重要性。我和一群小伙伴一起去了一个孤儿院，那里有很多需要关爱的孩子。我们为他们带去了食物和玩具，每个人都关心地问他们的近况，陪他们玩耍。通过亲身参与，我感受到了那种被关爱的感觉，也让我更加明白，只有我们关心他人，才能获得别人的关心。

其次，做义工让我懂得了珍惜和感恩。通过和一些需要帮助的人接触，我了解到他们的辛苦和付出。有的人家境贫困，生活很困难；有的人身体不好，需要长时间的治疗和照顾。他们给我上了一堂生动的感恩的课程，让我明白了自己拥有了家庭的温暖、朋友的陪伴是多么幸福。我意识到，我们要感恩身边的每一个人和每一份帮助，生活中的一切都是那么宝贵。

再次，做义工让我学会了付出和无私。做义工并不是一件容易的事情，它需要付出时间、精力和耐心。我去了一个养老院，在那里给老人们唱歌、讲故事，陪他们聊天。他们年纪大了，很多人身体不好，行动不便，需要我们的帮助。陪伴他们并不是一件容易的事情，因为有时候老人们抱怨、生气。但是，我明白他们是因为失去了很多，才会情绪低落。我们要用爱和耐心对待他们，给他们带去一丝温暖。通过和老人们的交流，我明白到付出和无私是多么的重要，只有真心去帮助他人，才能给别人带来快乐，也会让自己感到快乐。

最后，做义工给了我更广阔的视野和丰富的经历。在志愿者活动中，我不仅可以帮助他人，还可以结识一些志同道合的朋友。我们一起合作，互相学习，一起努力将帮助别人的事情做得更好。同时，我也在不同的地方有了很多去过的经历。这让我了解到了社会的不同面貌，感受到了不同地区的文化和风土人情。这样的经历让我的视野更开阔，也让我更加勇敢和自信。

总之，四年级的义工经历让我学到了很多真知灼见。我学会了关心他人，学会了珍惜和感恩，学会了无私付出。我也明白了自己的付出和努力，可以帮助别人，同时也让自己变得更加成熟和自信。我将继续做义工，用爱心和奉献让世界更美好！

四年级桥的手工制作视频篇二

我已经顺利地升入四年级了，而且度过了难忘的暑假。这个学期对我来说是很特别的，因为我将开始进入学习生涯新的阶段。回顾过去一段时间，我想分享一下我在这个暑假中得到的一些心得体会。

首先，升入四年级给我带来了更多的学习任务和挑战。在这个学年，我们不再只关注基础知识的学习，而是开始接触更多的学科和技能。我们需要学习更复杂的数学运算、拼写更

多的单词以及更广阔的科学知识。我跟从前相比需要更多的学习时间和耐心，但我相信只要我坚持努力，我就能够克服困难。

其次，我在这个学期中深刻体会到了团队合作的重要性。在以前的学年中，我们主要独立完成任务，不需要太多的协作。但这次，我们经常要在小组内一起合作，共同完成课题。在这个过程中，我学会了倾听其他人的意见，学会了与同学们共同努力，学会了相互协作和相互帮助。我明白了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

再次，我深感老师的付出和辛勤工作。在这个学期中，我们的老师给我们布置了许多任务和作业，还引导我们进行有趣的实验和讨论。他们不仅教授我们知识，还给予我们鼓励和支持。每次当我遇到困难时，老师总是耐心地解答我的问题，并鼓励我继续努力。我非常感激老师们的辛勤付出，我想要回报他们，所以我会更加用功学习，争取取得更好的成绩。

最后，进入四年级让我有机会结识更多的朋友。在过去的学年中，我主要和班级里的同学相处，但进入四年级后，我们开始与其他班级的同学进行交流与合作。我很高兴地发现，我们彼此之间有着许多共同的兴趣爱好和话题。我们一起探索外面的世界，一起分享快乐和困难。这样的交流让我感到很愉快，我相信我们可以成为很好的朋友，并在这个学年中共同成长。

总结起来，升入四年级给我带来了更多的学习任务和挑战，给了我更多的机会与同学合作和结交朋友。我深刻体会到了努力学习和团队合作的重要性，并对我辛勤工作的老师深表敬意。我期待着在这个学年中取得更好的成绩，与同学们共同进步。

四年级桥的手工制作视频篇三

当炎热的夏天来临时，我们是否在感叹“命是空调给的”？可又有多少人在享受空调时能想到烈日下的那些无私的人？今天，我就作为导游，来带你们到一些地方去看看吧！

第一处观光点——马路，从远处就看见马路的正中央有一个小小的黑点，走近看不禁大吃一惊：是一位交警！只见他穿着厚实的警服，带着一顶根本不能遮住烈日凌云的阳光的警帽，穿着皮鞋，还戴着一双白手套。我们穿着短袖短裤和凉鞋都感到无比炎热，更别说他了，所以我看到了他脸上的那层密密的汗，汗水顺着高挺的鼻翼流到嘴边，可他的表情却丝毫没有懈怠与不耐烦，总是叼着口哨一边吹，一边笔直地用手臂指挥交通，顶着酷热毒辣的阳光，他的头发已经湿透了。明明身旁有一片树荫，但他却一步都不肯离开，应该是因为他站的那个地方能更好指挥交通吧！我对这位交警的敬佩之情油然而生，我深深地鞠了一个躬后，继续向前走。

第二处观光点——大街，诶，那是谁？噢，原来是“城市美容师”——清洁工阿姨呀！只见阳光打在她的脸上，可她只是用手背抹了一把汗，又继续打扫大街了。她经过我身旁时，衣服碰到了我的肩膀，我心想：在这么炎热的天气，她竟然穿这么厚的衣服！她带着口罩却没有戴帽子，汗像不要命地向下流，不一会儿，汗就湿透了她的衣裳，“呼和呼和……”她一边喘着气，一边弯腰扫地。我在旁边看了许久，她也察觉到了我的存在，抬起头友善地朝我笑笑，我点点头，也笑了下。她背对着我，模糊的身影晃动着，晃动着……我想：清洁工是个平凡的职业，可它却又是那么的不平凡，那么不可或缺。我朝她鞠了一个躬，继续向前走。

第三处观光点——加油站，看，那儿有人！哦，原来是加油站的叔叔阿姨啊！他们来来回回地奔波，有的询问客人加多少油，有的在拿管子输油，有的给客人拿水。即使天气炎热，她们还是保持最真诚的微笑；即使客人态度粗暴，语言粗鲁，

她还是细声细语地。他们的额头上有很多汗珠，但他们毫不在意。看，那身橙色的衣服是多么美丽啊！夏天，她们为我们加了多少油，微笑了多少次，奔波了多少回！我向这些敬业的加油站的人鞠躬。

.....

旅程结束了，我意犹未尽。我想：你们在烈日下，在我们看不到的地方默默地付出着，奉献着，我要向你们致敬！最后，我想说一句：“感谢这个夏天，感谢，有你们！”

四年级作文：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

四年级桥的手工制作视频篇四

20xx年7月20日上午，我很早来到了学校，因为这次我将一个人去澳大利亚，既是兴奋又是紧张，这是我第一次出国。带着这种心情，我踏上了游学之旅。

在这次澳洲游学中，使我印象最深切的有三个地方。第一个

地方是悉尼大学。第二天早上7:30，我们全体学生到了澳大利亚人口第一大城市——悉尼。听到这个名字，我就联想到了书上介绍过的各种美景：悉尼歌剧院，可展现出它艺术的风采；海港大桥，则表现了建筑风格的独特。到了悉尼后，参观的第一站是悉尼大学。悉尼大学是澳洲排名第一的学校，它所有的大楼是由岩石做成的。这也是所有艺术人士聚会的天堂。我站在教学楼面前，望着这所历史悠久的学校，我感受到了一种艺术的召唤。走在里面，花草茂盛，鸟儿在学校上空盘旋着，这真像大师创作的优秀作品。我怀着念念不忘的心情，离开了这所大学。

第二个地方则是水族馆。在水族馆里，我见到了在南京看不见的生物，比如美人鱼。这次，我看见了真实的美人鱼。我想，不是所有人都能亲眼看见她的。它身姿优美，鱼尾如五颜六色的画一样。我还见到了种类繁多的鲨鱼。使我对水族馆留下了抹不去的回忆。

第三个地方则是墨尔本大学。走进墨尔本大学就感觉到了一种不一样的艺术，听说这儿的医学、法学在全世界都是很有名的。虽然里面没有太多古老的房子，但却充满了艺术的味道。在这边学习、生活，我觉得已经是最高享受了。

7月31日，我们踏上了回国的飞机。我在心里默默地喊道：再见了，澳大利亚！再见了，悉尼歌剧院……有许多的`再见，是我对这个国家的热爱，如果有机会，我会再来澳大利亚的。

四年级桥的手工制作视频篇五

第一段：介绍义工的背景和重要性

作为一名义工，我非常荣幸能够参与社区服务以及帮助那些需要帮助的人。义工是指自愿为社会公益事业做出贡献的人，他们没有任何物质回报，只是出于对他人关爱的一种奉献精神。在我四年级的时候，我有机会加入了义工队伍，这给了

我一个非常宝贵的机会去体验和学习如何成为一个有价值的社会成员。

第二段：义工的具体活动和影响

在这四年里，我参加了多种多样的义工活动。例如，我曾经和我的队友一起去当地的养老院探望老人们，并陪他们聊天、助他们完成日常活动。在这个过程中，我学会了如何与老人们交流，关心他们的生活状况，唤起他们的回忆和关爱他们。我也参与了环境保护活动，帮助清理公园以及参加植树活动，这让我深刻地意识到了保护环境的重要性，并学会了如何保护我们的自然资源。这些活动不仅让我有机会去帮助他人，还使我明白了自己的种种幸福，懂得感恩和珍惜生活。

第三段：从义工中学到的技能和品质

通过这四年的义工经历，我不仅在人际交往和沟通方面得到了锻炼，还学会了很多其他的技能和品质。例如，我学会了如何与陌生人建立联系并合作完成任务。在参加义工活动时，我需要和其他义工队员一起合作，共同完成各项任务。这锻炼了我的团队合作精神和集体意识，让我明白只有团结合作，才能取得更好的成果。同时，我也学会了计划和组织活动，例如，为养老院的老人们筹备一场庆祝活动，我们需要提前制定详细的计划，并分工合作才能圆满完成。这样的经历让我变得更加有条理和富有责任心。

第四段：通过义工体会到的成长和收获

在义工活动中，我不仅从中学到了很多有用的技能，也从中获得了很多成长和收获。首先，我在义工活动中培养了一种谦逊和乐于奉献的精神。之前，我常常只关注自己的需求和利益，而在义工活动中，我学会了将他人的需要放在首位，并乐于为他人付出。其次，义工活动让我拓宽了眼界。通过与不同年龄、不同背景的人交往，我了解到了社会的多样性，

这让我更加开阔了眼界，也更加懂得了如何与不同的人建立良好的关系。

第五段：对义工活动的思考和未来的计划

通过这四年的义工经历，我深刻地认识到了义工活动的重要性以及对个人成长的积极影响。因此，我决定在以后的日子里，继续参与义工活动并为社会贡献自己的一份力量。我希望通过自己的行动来影响他人，让更多的人加入进来，一起为社会的和谐与进步贡献自己的力量。

总结：通过这四年来义工体验，我更加明白了自己的责任和使命。义工活动不仅让我学会了与人为善，关心他人，还培养了我的团队精神、谦逊和乐于奉献的品质。我相信，通过继续参与义工活动，我将不断成长，并成为一个人更好的人。

四年级桥的手工制作视频篇六

四年级是小学高年级，孩子们开始长身体，但同时也伴随着皮肤问题。其中最常见的是青春痘。我是一位妈妈，我的孩子在四年级时也经历了青春痘的问题，因此我在这里分享一些我与孩子一起度过祛痘过程中的心得体会。

第二段：痘痘成因及预防

首先，了解痘痘的成因非常重要。青春期皮脂分泌旺盛，如果不及时去除皮脂，就会导致毛孔堵塞，从而导致痤疮细菌产生。所以，保持皮肤清洁非常重要。我们给孩子少用刺激性的洗护产品，让他们经常洗脸，要注意饮食健康，避免吃辛辣食物、薯片等高油脂的食物。这样可以减少痘痘的出现。

第三段：心理防御

孩子在青春期时对于自身的外貌非常关注，痘痘的出现对他

们而言可能是一个沉重的打击，并且会影响到他们的自信心。在这个时候，父母需要耐心倾听孩子的感受，给予关爱和鼓励，并不要随意使用负面的评价，否则孩子会受到伤害。我们要告诉他们，痘痘并不代表他们的外貌和品质，只是自然正常的发育。

第四段：正确的护肤方法

正确的护肤方法比使用大量的药物更加重要，我们和孩子一起选择适合其年龄的护肤品牌，并告诉他们护肤应该注意什么，比如经常更换枕套、使用纯棉和柔软质地的毛巾擦拭脸部、不抠痘痘等。同时，不要使用过于刺激的护肤品或药物，以免对皮肤造成二次伤害。

第五段：定期看医生

若孩子的痘痘问题比较严重，建议定期去专业医院看皮肤科医生。医生会告诉我们更专业的护肤方法，针对孩子的皮肤问题给出合适的药物治疗，以达到更好的治疗效果。当然，看医生的同时，也需要坚持孩子的日常护肤和饮食健康。

总结：

青春痘是生长发育的正常现象，孩子们经历青春期会面临各种问题，作为父母应该尽力给予孩子最多的关心和支持，引导他们建立正确的观念，促进他们身体和心理的健康发展。经过我们的努力，孩子成功战胜了青春痘，回归了健康美丽的皮肤，同时也更加独立自信。

四年级桥的手工制作视频篇七

四年级是一个小学生的关键时期，孩子们在这个阶段开始学会独立思考和社会交往。这是他们逐渐认识自我、认识他人、认识社会的重要时期。在这四年的学习生活中，我积累了很

多关于做人的心得体会。在这里，我想分享一下我对于做人的几点体会。

首先，做人要诚实守信。在四年级的教室里，每个人都会有课本、文具盒等值钱的物件。诚实守信是不仅仅是为了完成老师布置的任务，更是为了维护班级和谐与个人尊严。我还记得有一次我不小心将同桌的钢笔弄丢了，我立即站起来向同学道歉并承认错误。他很快原谅了我，而这个坦诚的举动也在班级中赢得了其他同学的尊重和信任。

其次，做人要友善和乐于助人。在四年级的班级里，同学的关系要比以前更为复杂。我发现，友善和乐于助人可以让我在班级中更加受欢迎。有一次，我的朋友小明感冒了，他的妈妈没来接他放学，我主动提出帮他找老师帮忙，还给他借了一根笔，让他可以继续上课。小明乐呵呵地说：“谢谢你，你真是个好朋友！”听到这句话，我心里觉得很开心。

第三，做人要宽容和有耐心。在学习和生活中，我们经常面临着各种困难，例如学习上的问题或者与同学之间的摩擦。我曾经和同学小芳发生过争执，我们争论得不可开交。后来，班主任找我们谈话时，她温柔的语气和耐心的解释让我深感自己的错误。在班主任的引导下，我向小芳道歉并尝试着放下成见。如今，我和小芳成了好朋友，我们互相帮助，共同进步。

第四，做人要勤奋用心。我深知成功不会从天而降，而是需要通过不断的努力和付出来实现的。在四年级的学习中，我遇到了许多困难，但我从不轻易放弃，我会认真思考问题、请教老师和同学。我还利用空余时间做好复习和预习，努力提高自己的学习能力。正是由于我用心去做，提高了自己的成绩，也赢得了老师和同学们的赞许和鼓励。

最后，做人要有责任感。我相信，一个负责任的人不仅仅关心自己，还会关心他人和社会。在四年级的班级中，我被任

命为班级的卫生委员。我非常认真对待这个职责，每天都会认真做好值日工作，还会帮助其他同学保持卫生。我还会参加班级的公益活动，例如清理校园垃圾和拾捡散落的纸片。这些经历让我体会到，只有担当起责任，才能真正成长为一个对社会有用、有价值的人。

通过四年级的学习和成长，我明白了做人的重要性以及应该具备的品质。诚实守信、友善和乐于助人、宽容和有耐心、勤奋用心以及有责任感，这些都是构建做人的坚实基础。我会在今后的学习和生活中持续发扬这些品质，不断提升自己，成为更好的自己。我相信，只要我坚持不懈地努力，就能取得更大的成功。

四年级桥的手工制作视频篇八

古人说“读万卷书，不如行万里路”。我喜欢旅游，旅游不仅让我饱览祖国的大好河山，而且学到了很多书上没有的知识，同时锻炼了身体。

暑假的时候，跟着我舅舅和表妹一家去了湖北的神农架，郑州当时是40度的高温，热的人都无处躲藏，山里一阵阵山风吹过像是到了秋天一样凉爽，晚上和早上还有点冷呢，没办法舅舅又给我买了一件厚外套。神农架风景秀丽，到处都是奇树、奇花、奇洞、奇峰的原始森林风光，还有很多珍贵的中草药。神农架有举世闻名的“野人”之谜，参观了“野人”洞，洞有野人的毛发、粪便、大脚印等，但是经过科学家的不断调查研究，一直没有野人存在的真实证据。

爬山过程中没有叫苦没有叫累，不像妹妹一会说累了走不动让背着，一会渴了饿了要吃东西，神农架实在太大了，这次还有好多地方没有玩到，下次要带爸爸妈妈一块来感受这里的美景。

我喜欢旅游，我不仅要走遍祖国的大好河山，而且还要去看

世界的美丽风景。

四年级桥的手工制作视频篇九

今天是18日，我和妈妈，以及她的同事一起去北海游玩。我们到北海时已经是黄昏时刻了，我们拖着疲惫的身体，在快西沉的太阳下缓缓地走着。我们来到了阳光假日宾馆，要了张房卡，就来到了房间，我们把房门一打开，看见了两张很大的床，即将西沉的太阳投下几缕最后的阳光照耀在我们的床上，现在，我只想洗个热水澡。

热水澡洗完了，真舒服呀。我们现在可要去品尝美味的海鲜了。我们来到阳光餐厅，坐在椅子上，这是一阵海风向我们吹来，吹得我们精神焕发，心旷神怡，心中十分舒畅！这时上菜了，盘盘都是生猛海鲜，香气四溢！我们胃口大开，抓着东西就吃，那是一个猛呀！

一直到9点，我们才恋恋不舍的离开银滩，回到宾馆。

四年级桥的手工制作视频篇十

在星期五下午第三节课上，我们四（二）班举行了一场让人激动的游戏，那就是一元五角。不过我、杨鑫昊、肖驭安因为身体特殊情况，没能参加游戏，但在一旁看着同学们的脸上喜笑颜开，我们心里也美滋滋的。

游戏开始了，我一直盼望着我的好朋友许航能赢，所以像十五个吊桶一七上八下般紧张。第一场，老师报五元五角，电光火石间，五十几位同学一下子都找到了“搭档”，可惜，许航失败了，我好难过。但转念一想：没事，反正有五轮，才失败了一轮，说不定下次就会成功呢！

第二场，老师报四元，同学们再一次找到搭档，我的好朋友许航也找到了。可是，当组队人杨珈维发现多了一个许航，

就用“无情脚”一下把许航踢到“十万八千里”，许航顿时哭笑不得，我却眼泪都流出来了。没事，才失败两场，还有希望。我静下心来，继续看着精彩的游戏。

第三场，我满怀期待的盼着许航能够胜利，这次，老师报十元，同学们健步如飞地找到了“搭档”，这次，许航找到了，但被心狠手辣的杨卫宇用他的“杨氏必杀技”——“杨氏压顶”给“降服”了。许航又失败了，不过这次我终于知道了曹佳萁每次能胜利的“秘方”了，那就是先招几个人，手握手，等老师报的时候，把多余的踢掉。我把这个“秘方”告诉了许航，许航听了若有所思。我觉得用这次失败换来了宝贵的“秘方”，还是值得的。

第四场，许航早已准备好，这回老师报两元，许航惊呆了：“两元，我们有二十多个人啊！”许航为了胜利，捉住一分一秒，连用“无情脚”、“无情掌”、“无情拳”、“无情冲击波”踢掉了十几个同学，但最后还是失败了。原来是因为招的人太多，乱了，导致这次的失败。我想许航也明白了这个错误，看他一脸惋惜的样子就看出来了。

最后一场，许航已经对这个游戏了如指掌。老师报五元五角，许航一瞬间就找到了“搭档”，最终，许航胜利了，真是功夫不负有心人啊！

虽然许航失败四次，胜利一次，但这场游戏让我明白了一个深刻的道理：只要坚持不懈，就一定会成功。最后这场游戏在同学们的欢声笑语中度过了。

四年级桥的手工制作视频篇十一

在祖国的青海省，有一个非常美丽的湖青海湖。

鸟儿在青海湖的上空飞，给青海湖增添了许多生气，五彩斑斓的鸟儿加上湛蓝的天空，衬着碧蓝的湖水，是那样动人。

青海湖是可爱的，它是鸟儿的家，是鱼儿的家，也是人类的乐园。