

最新以少年为演讲稿(汇总8篇)

演讲稿范文是通过文字表达来传达演讲者的思想和情感，具有很强的说服力。辨析假的党员和真正的党员，共建廉洁政治环境。

以少年为演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《立足自我，做一名阳光少年》。一百多年前，著名思想家梁启超就曾说过：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”他明确地把振兴中华的责任交给了我们在座青少年。作为风华正茂的我们，理当“激扬文字，挥斥方遒”，理当“数风流人物，还看今朝”。作为我们正在校园里求学上进的莘莘学子来说，更为关键的，是立足自我，做一名阳光少年。

这周我校即将启动“x学校第五届”五·四“阳光好少年评选活动”，将通过对德、智、体、美、劳、才艺六个方面的综合考评，选出十名品德优秀、行为规范、学习刻苦、体魄强健、仪态大方、勤劳朴素、多才多艺的阳光少年。此次“五·四”阳光好少年评选活动先由班级评选出班级十佳，再从本年级的班级十佳里面评选出年级十佳，再从年级十佳里面评选出最终的校级十佳“五·四”阳光好少年。希望通过此次评选活动让同学们更好地了解自身所肩负的责任，能够更好地学习，成为国之未来、国之栋梁。在这里，我衷心地希望每个同学都踊跃参与到此次评选活动中来。

同学们，阳光是灿烂的。那么，在阳光下沐浴的我们，也应该是灿烂的。阳光少年之所以灿烂，是因为他们给人阳光般的感觉，光明、温暖、多彩；是因为他们有极强的上进心，不仅仅学好文化知识，同时还在不断陶冶自己的情操，提高

自己的品德修养；他们积极努力、健康快乐、文明守纪，又不失活力；他们热心关爱周围的人，对需要帮助的人随时伸出温暖的手；他们有着金子般的心灵，为他人播撒阳光，让他人的生活变得美好和丰富多彩。

同学们，让我们从身边的细节抓起，时时刻刻用实际行动来约束自己的言行，养成良好的行为习惯，争做一名志存高远、刻苦勤奋、坚持不懈的阳光少年，让学校因你们的成功而感到骄傲和自豪！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

以少年为演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我今天国旗下讲话的主题是：“弘扬雷锋精神，争当文明学生”。

三月，春回大地，万物复苏；三月，风和日丽，绿柳成行。在这“吹面不寒杨柳风，草长莺飞三月天”的时节，我们又一次迎来了学雷锋活动月。

这么多年来，雷锋这个平凡的名字传遍大江南北；一种崇高的精神长存天地之间。雷锋的形象在人们的心目中扎下了根，雷锋精神成为一个永恒的主题，他变成一颗珍贵的火种，代代相传，他的责任感和奉献、友爱、互助、进步的精神鼓舞着我们。时代在发展，社会在进步，但雷锋精神永远都不会过时。

作为中学生，我们应该怎样把雷锋精神发扬光大呢？那就是从身边小事做起，做文明的中学生。文明存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它最细致的表现。良好的文明礼仪会让人感到一丝丝暖意，

会增进人与人之间的友谊。

但是，在我们的校园内，食品袋、废纸隐约可见，课间有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；就餐时大声讲话；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，有的同学课桌上刻画，有的同学发型与学生身份极不相符这一切破坏了校园的文明，也降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

在此我建议同学们从以下几方面做起，摒弃身上的种种不文明的现象，养成良好的文明礼仪习惯，做一个自尊自爱、真诚友善、品德高尚、勤奋学习、文明上进的中学生。

首先，要做到举止端庄，言行文明。我们要着装得体，符合学生身份，体现出蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

其次，讲究卫生，保护环境。学校是我们共同的家，置身于美丽的校园中，同学们都会感到非常舒心惬意。所以让我们赶快行动起来，自觉改正乱丢杂物的不良习惯，做到“垃圾不落地，校园更美丽”，用我们的实际行动净化校园、美化环境。

第三，爱护公物，节约资源。爱护清洁卫生，服从老师管理。让我们从身边的每一件小事做起，节约一张纸、一度电、一滴水不积细流，无以成江河。因此，我们应努力培养节俭的习惯，你将会受益一生。

同学们，让我们积极行动起来吧！从我做起，从身边的小事做起，把雷锋精神融入到我们的日常行为中去，用我们的良好行为去美化社会风气，让雷锋永远留在我们身边，让我们都成为文明的中学生，让我们的校园更加美丽和谐！

谢谢大家！

以少年为演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！我是六一班白瑞光，今天我演讲的题目是《弘扬民族文化，争做美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，这是胡锦涛在给少先队的一封信中提到的争当“四个好少年”的要求。胡爷爷的号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我

们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

以少年为演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《立足自我，做一名阳光少年》。一百多年前，著名思想家梁启超就曾说过：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”他明确地把振兴中华的责任交给了我们在座青少年。作为风华正茂的我们，理当“激扬文字，挥斥方遒”，理当“数风流人物，还(hai)看今朝”。作为我们正在校园里求学上进的莘莘学子来说，更为关键的，是立足自我，做一名阳光少年。

这周我校即将启动“xxxx学校第五届“五·四”阳光好少年评选活动”，将通过对德、智、体、美、劳、才艺六个方面的综合考评，选出十名品德优秀、行为规范、学习刻苦、体魄强健、仪态大方、勤劳朴素、多才多艺的阳光少年。此次“五·四”阳光好少年评选活动先由班级评选出班级十佳，

再从本年级的班级十佳里面评选出年级十佳，再从年级十佳里面评选出最终的校级十佳“五·四”阳光好少年。希望通过此次评选活动让同学们更好地了解自身所肩负的责任，能够更好地学习，成为国之未来、国之栋梁。在这里，我衷心地希望每个同学都踊跃参与到此次评选活动中来。

同学们，阳光是灿烂的。那么，在阳光下沐浴的我们，也应该是灿烂的。阳光少年之所以灿烂，是因为他们给人阳光般的感觉，光明、温暖、多彩；是因为他们有极强的上进心，不仅仅学好文化知识，同时还在不断陶冶自己的情操，提高自己的品德修养；他们积极努力、健康快乐、文明守纪，又不失活力；他们热心关爱周围的人，对需要帮助的人随时伸出温暖的手；他们有着金子般的心灵，为他人播撒阳光，让他人的生活变得美好和丰富多彩。

同学们，让我们从身边的细节抓起，时时刻刻用实际行动来约束自己的言行，养成良好的行为习惯，争做一名志存高远、刻苦勤奋、坚持不懈的阳光少年，让学校因你们的成功而感到骄傲和自豪！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

以少年为演讲稿篇五

老师们、同学们：

我是五（1）班新转入的学生，我叫xx今天，我演讲的题目是《争做阳光少年》。

在家，我是孝敬父母的好孩子，我常常给父母泡泡茶，捶捶背，这是给劳累一天的父母最好的报答。我的父母在贵阳打工，周末两边跑，我感觉到他们非常辛苦。我决定自己的事情自己做，衣服自己洗，家里卫生自己做，做饭菜时，当爷爷的小帮手，学习做菜。双休日帮父母做点家务活，最让父

母感到满意的是双休日我把烧早饭的“活”承包了。父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿。客人来了，端茶倒水我会主动去做。爸妈和客人说话时，我不插嘴，不打搅。客人夸我有礼貌。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力的做好，就像《弟子规》中说的“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”

在学校，对我而言，学校真称得上是第二个家了。我在这个“家”里，学习知识，掌握本领，结交伙伴，开展活动。老师就像我的父母，严格教育我们做的遵规守纪，文明做人。俗话说“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学习科学文化的保障。我上课遵守课堂纪律，专心听讲，积极举手发言，按时完成作业。对待有困难的同学我热情帮助。

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。文明，就是路上相遇时的微笑；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动，是不随地吐痰；是不说粗话脏话。总之，文明是一种品质、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

作为新时代的小学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，世界著名科学家牛顿，很少在三点钟以前睡觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。同学们让我们一起努力做一名阳光少年吧！我的演讲到此结束。谢谢大家！

以少年为演讲稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是156班的___，今天我演讲的题目是《继承传统，尊老爱幼》

我们中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

《小学生日常行为规范》第二条规定：我们要尊老爱幼，友爱同学、平等待人……我们大多数同学是独生子女。部分同学在家里是小皇帝、小公主，要风得风，要雨得雨。但是，如果你们听了以下几个故事，你们会怎么想的呢？你们是否会有所触动呢？爸爸曾经给你讲过这么一个故事——百善孝为先。春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办？小小的子路，于是，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——陈毅元帅，即使自己作了元帅，可还是亲自为自己病弱的母亲洗衣洗裤，从来不要自己的下属去做，难道他不是尊老爱幼的楷模吗？我国国际主义战士，在零下20多度的天气中，不顾生命危险，毅然跳进冰窟窿里，奋勇救出落水的朝鲜少年，从而献出了自己年轻而又宝贵的生命。他这种无私爱幼可感动日月的精神和品质，像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵。

谢谢大家！

以少年为演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家早晨好！

一百多年前，著名思想家梁启超就曾振聋发聩地发出呼吁：“少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球。”他明确地把振兴中华的责任交给了每一个青少年。

作为风华正茂的你们，理当“激扬文字，挥斥方遒”，理当“会当凌绝顶，一览众山小”，理当“数风流人物，还看今朝”。作为你们正在校园里求学上进的莘莘学子来说，更为关键的，是立足自我，做一名阳光少年。

如果把人生当做一盘棋，那么人生的结局就由这盘棋的格局决定。要想赢得人生这盘棋，就必须有运筹帷幄的方略，有决胜千里的气势。纵观古今，历览群雄，唯有志存高远方能成就一番大事业。有李白因铁杵磨针终成诗仙的豪放；有屈原因放逐荒野亦出《离骚》的潇洒；有越王勾践卧薪尝胆、三千铁甲吞强吴的感叹；有战国苏秦苦游书海身挂六印统千军的慨赞！这铁一般的事实都已无可辩驳地告诉了人们，唯有胸怀大志方可成就一番光照千古的业绩，谱写振策宇内的壮丽诗篇。

著名科学家爱因斯坦说：“我从来不把安逸和享乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。”苏东坡曾说过：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”远大的志向，能指导你们前进的方向，时刻为你们照亮前进的道路；能给你们勇气和力量，克服人生道路上出现的一切困难、险阻。它更是一颗火种，能使你们的人生充满光明、焕发光彩，进而在人生的漫漫长途，开辟一片属于自己的天空，创造一份属于自己的辉煌！

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。勤奋反映了一种自强不息的精神，是一切事业成功的基本因素。做任何事情，要想有所作为，有所成就，都需要付出辛勤劳动。鲁迅先生就曾直言不讳地回答称颂他为天才的人说：“哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的时间都用到工作上了。”我国历史上杰出的诗人白居易，5岁时就学习作诗，9岁已通晓音韵，真可以说是作诗的天才。可白居易对于诗歌创作，从来不敢懈怠。他白天学赋，夜间读书，又挤时间写诗，以至口舌生疮，手肘长茧也不肯休息。

因而，我们应该勤于学习，勤于思考，勤于探索，勤于奋进，用辛勤的汗水去攀登科学的高峰，去遨游知识的大海，去摘取智慧的硕果！

同学们，做阳光少年，实际上更要做一名坚持不懈的学生。

以少年为演讲稿篇八

亲爱的同学们：

有一个词语最亲切，是爸爸；有一声呼唤最动听，是妈妈；有两个人最伟大，那就是我们的父母。他们的皱纹深了，却把美丽的青春给了我们，他们的手脚粗了，却把温暖的阳光给了我们；他们的腰肢弯了，却把挺直的脊梁给了我们；他们的眼睛花了，却把明亮的双眸给了我们。父母给了我们生命，教给了我们做人的道理，父母的辛勤养育之恩，终生难以回报。

“天地之性，惟人为贵。人之行，莫大于孝。”孝敬父母，尊老爱幼是中华民族自古以来坚守不渝的价值取向，是炎黄子孙千秋不变的人格追求，也是对我们青年学生最基本的道德要求。我们担负着传承中华民族优秀传统文化美德的重任，更应该时刻不忘父母的养育之恩，把孝敬父母的优良传统发扬光大。同学们，羊有跪乳之恩，鹊有反哺之恩；父母之爱，

恩重如山。让我们用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们行动起来，孝敬父母，感恩父母，积极投身到“孝敬父母月”活动中去，给父母寄去一份祝福；替父母承担一项家务；陪父母一起散散步；和父母一块说说话；为父母洗一次脚(头)；在父母生日时做上一张贺卡我们要体贴父母，尊敬长辈，讲文明，讲礼貌，让父母舒心；我们要体谅父母的劳苦，主动帮助父母做家务，让父母省心；我们要勤俭朴素，积极进取，让父母放心；我们要勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让父母开心；我们要同父母经常交流沟通，听从父母劝告，让父母顺心；我们要谦虚谨慎，严于律己，真诚待人，让父母称心；我们要常怀感激之心，常做感恩之事，献给社会爱心。

古人云：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊老爱幼，尊敬师长，团结友爱，在全社会营造出敬重父母、学会感恩、立志成才、报效祖国的良好氛围，这不仅仅是社会赋予我们的使命，更是我们新时代学生的责任。希望全校同学以满腔的热情、认真的态度、积极的行动投入到这项活动中去，让孝敬父母之花处处开放，让孝敬父母之情处处流淌。

时光易逝，青春几何。我们虽然无法留住岁月，却可以让父母之恩永驻心中。同学们，让我们承载着父母的期望，勇敢地肩负起时代赋予的崇高责任，响应党的号召，从我做起，从一点一滴做起，孝敬父母，知恩感恩，争当弘扬中华民族传统美德的先锋；努力锤炼品德意志，勤奋刻苦学习，争当发奋成才的先锋；学会关爱他人、关爱社会、乐于奉献，争当报效祖国的先锋，与祖国共奋进，与时代齐进步，与宁医同发展，在构建和谐社会的伟大进程中做出应有的贡献，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。