

2023年百日誓师大会演讲稿(汇总8篇)

演讲技巧可以让我们的演讲更生动、引人入胜，我们需要提高自身的技巧。以下是一些具有影响力的领导讲话稿摘录，让我们一起来感受领导的智慧和魅力。

百日誓师大会演讲稿篇一

女士们，先生们，老师们，同学们：

战书不错！

今天，我们在这里为300天的高三举行盛大的宣誓大会，这是战鼓，行进的号角。100天内，我们准备赢得一场漂亮的胜利；100天，我们准备播下三年的假象。这是我们的希望，也是我们的誓言。

三年前，我们获得了活力。

在过去的三年里，我们一直在与困难的问题作斗争，并与时间赛跑。回忆起一千多个日日夜夜前，我们翻阅着可以堆成山的书籍，完成了飞行试卷；我们有过成绩一步步上升的喜悦，也有过成绩一步步下降的泪水。我们珍惜父母那双认真的眼睛，我们描绘着心中的蓝图。现在，我们也站在了前一届学长的加速起跑线上，就等着枪林弹雨，走向高考的战场。

我记得有个傻子曾经说过：“如果你想进天堂，请参加高考。如果你想下地狱，请参加高考。”高考是人生的分水岭。是特殊的成人仪式，是展示实力的大舞台，是人生战场的通途。不仅仅是常识、天赋、速度、心理、体能、标准的竞争，更是力量、智力、毅力的考验，是精准、严谨、细腻、实用的竞争。经历过高考的人，会有丰富的人生阅历；那些经历过高考的人，生活的色彩会变得残酷；经历过高考的人，将来会变小；经历过高考的人，一生都会变得更加富有。

同学们，在你们前进的道路上，不是只有你们一个人，有同学们的安慰和鼓励，有父母和家人的劝诫和托付，有我们这些同甘共苦的师生。作为高三老师的代表，我觉得很幸运。在这个庄严的时刻，我代表所有的高三老师，郑重承诺：

我们将真诚合作，集思广益，不要说得太辛苦或太累！专心备课，认真指导，帮助每个学生提高。我们将热爱我们的职责，关心每一个学生！哪里有你，哪里就有我们。我们同舟共济。

百日誓师大会演讲稿篇二

尊敬的老师们、同学们：

大家好！我是来自我校高一·八班的'王xx□

再次回到这熟悉的校园，我的心久久不能平静，这里是我学习，生活了三年的地方，这里留存有太多太多属于我的回忆。

时间的齿轮在不停地转动着，它总是以一种最冷静与残酷的方式推动着我们不断前进。今天是3月10日，离中考决战仅剩90多天，一场没有硝烟的战争由此拉开序幕，战斗的号角已经吹响。我们每一位同学都应该做好准备，全力以赴，去迎接人生的第一次挑战！

古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。初中三年的寒窗苦读，为的就是迎接这一天的到来。在剩下的日子里，我们要迎难而上，咬紧牙关，去冲刺，去挑战，去拼搏，去奋斗。“狭路相逢勇者胜，此时不搏何时搏？”哪怕前面的路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

回想去年的这个时候，我与你们一样，也在为中考做最后的冲刺。尽管每天面对的是做不完的试题，看不完的笔记和纠错本，考试也成了那时的主旋律，三天一小考，五天一大考，

但每个人都在努力朝着自己的目标奋斗，每一天都在与时间赛跑。功夫不负有心人，当我能以优异的成绩直升我校高中部时，暮然回首，我才发现那段我们一起哭过、笑过、拼搏过的日子是多么值得去回味与珍惜！当我今天跨进初中部的校门，全部的回忆涌上心头，感谢我的学校成都十八中，感谢那个时候为我们保驾护航的老师，感谢那些陪我一起走过的伙伴，感谢那些属于我的充实的每一天。

把握现在，不要让自己的青葱岁月留有遗憾！这是我最想对学弟、学妹说的一句话，因为我们是意气风发的少年，我们是志存高远的雄鹰，让青春成为未来的通行证，让雄心与梦想在六月里翱翔！预祝大家在六月的中考里取得好成绩！

百日誓师大会演讲稿篇三

各位家长，老师们，同学们：

下午好。冬天去，春天来，万物复苏；蛇年走，马年到，马到成功。在新的一年里，首先祝各位家长、老师、同学们身体健康，家庭幸福，平平安安。学考在即，学校召开这次大会目的很简单：

一、让家长和学生明白，留给我们的时间真的不多了。

二、今年的学考政策可能要发生一些变化，具体怎么变化我们都拿不准，要应对好这种变化，最好的办法就是让孩子把该学的学好。

三、家长必须真的拿出点时间和精力来关注一下自己孩子的学习和状态了。

四、同学们必须认认真真的考虑一下最后的一段时间自己应该怎么拼搏，怎么打算了。

五、老师们也得结合实际调整好自己的教学和辅导，争取最好成绩。

今天，我不想给家长和同学们讲大道理，就想问同学们和家长几个问题，请如实的思考回答。

1、三个月后你想上什么学校？你凭什么能上这所学校？

2、如果考不上这所学校你去干什么？能否实现？

这是孩子一生中遇到的第一道坎，翻过去和翻不过去区别很大：

（1）社会上游荡的孩子的下场。

（2）毕业后外出打工的孩子的下场。关键是谁敢要，未成年人！

（3）你是老板，同样的条件，你会要初中生还是大学生。

百日誓师大会演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家对叶芝的“许多人路过我的生活，只有你走进我的生命”的诗句已经很熟悉了。今天，我想介绍他的另一首小诗《当你老了》。

当你老了，头白了，睡意昏沉，

炉火旁打盹，请取下这部诗歌，

慢慢读，回想你过去柔和的眼神，

回想它们昔日浓重的阴影；

多少人爱你青春欢畅的时辰，
爱慕你的美丽，假意或真心，
只有一个人爱你那朝圣者的灵魂，
爱你衰老了的脸上痛苦的皱纹。

“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”岁月如此脆弱，但又如此真实。年华老去是每一个人的宿命，但老去的年华里每一个人的生命质量是那么的不同的，甚至判若云泥。

萨缪尔森是美国一位著名的通才式的经济学家，曾获得过诺贝尔奖。据说，人生的最后十年，他致力于研究一个课题——成功的关键因素是什么。他的研究结论是：对于成功而言，所有因素都是变量；换言之，任何因素，包括天分、努力、背景、环境、机遇等等，都不能确保你成功。这一结论并不足以让人沮丧，它至少从反面证明任何成功都不是偶然的，它一定是某种因素或某几种因素综合作用的结果。我认为，对价值的追求、对自身的超越、对时间的管理，是一个人成功的必要条件。今天，时间有限，我仅就时间管理谈点想法。因为，有效地运用时间，对于离小高考只有25天的高二同学、对于离高考只有95天的高三同学来说，显得更为重要。其他几个方面，找机会再谈。

时间管理的方法有很多，比如艾维利的六点优先工作制、帕累托的二零八零原则、麦肯锡的三十秒电梯理论、莫法特的“间种套作”休息法等等，大家可以去学习借鉴。我重点谈以下几个观点：

这个道理很好理解。一个喜欢读书的人，一定会千方百计挤出时间读书；一个喜欢数学的人，一定会千方百计挤出时间做题；同样，一个喜欢网络游戏的人，一定会千方百计挤出时间玩网络游戏。所以，这个世界上基本不存在没有时间的

问题；没有时间，更多情形下，更像是一种借口。所以，什么才是你心目中真正重要的事情，你能不能在长与短、大与小、痛苦与快乐等矛盾中做出正确的选择，这些才是生活对你的真实考量。我反复地对高三同学说，你们现在是否努力，努力的效果如何，将决定你将来的四年、甚至更长时间，会跟一些什么人在一起学习生活；换言之，你跟什么样的人在一起学习生活，你也就会成为一个什么样的人。

这个道理也很好理解。八小时以内，你在学习，别人也在学习；你在听课，别人也在听课；你在做作业，别人也在做作业。虽然，这里也有效率的不同，但不足以造成根本性的差异。根本性的差异一定发生在八小时以外□xxx浩劫，对于许多人来说，可谓荒废了十年光阴，但对于有些人来说，则是收获颇丰。季羨林先生被打为xxx学术权威，蹲牛棚、背语录、挨批之余，翻译了印度著名长篇史诗《罗摩衍那》；杨绛先生也被打到了，被发配去打扫女厕所，她利用空闲时间翻译了塞万提斯的巨著《堂·吉珂德》。

这话是台湾大学校长傅斯年先生说的。如今，傅斯年先生已过世多年，但傅钟却依旧敲响，每次总是21下，它已经成为台大文化的一个有机组成部分，甚至成了台大的精神象征，它在不断提醒我们：未经审视的生活是不值得过的。在我看来，思考是最高、最美的人性。有一个故事，一天深夜，一个物理学家看到实验室的灯还亮着，走进去一看，是他的学生。物理学家问：“你晚上干什么？”学生回答：“老师，我在做实验。”又问：“白天你在干什么？”答：“我白天也在做实验。”物理学家勃然大怒：“我问你，一天到晚做实验，你什么时间用来思考？”这个故事告诉我们，思考大于行动，有思想指导的行动才是有价值的。时间管理的重点不在管理时间，而在于如何分配时间。分配就是一种价值思考。

一般而言，人所面对的事务可以分成四类：重要且急迫的，重要但不急迫的，不重要但急迫的，不重要且不急迫的。

后两种事务如何处理，无需讨论；但前两种事务的处理方式要认真以待。多数人忙于处理第一种事务，收拾残局、处理危机，甚至到了疲于奔命的程度；但恰恰是第二种事务决定了一个人学业、事业的高度。因为关注重要但不紧迫的事务可以让人防患于未然，习惯做一种长远规划，从而把握更多的发展机会。本学期，我们将试点学生成长银行和数学学科分层教学项目。这两项改革似乎和高考等功利目标关系不大，但我们认为，它将极大地激发师生的潜能，让师生释放出更大的活力；同时，对促进学校的教育教学改革，对更好地因材施教、更好地适应新高考的要求起到巨大的推动作用。

老师们、同学们，对于每一个人而言，时间是公平的，它体现了自然的正义。我希望当我们老了，不会有“老大徒伤悲”的喟叹，不会有两手空空的伤悲，因为我们至少拥有一颗朝圣的心，我们知道每一天都是我们生命中最年轻的一天，我们知道时间都去哪儿了：在追逐梦想、实现自我的路上，我们不是过客，时间才是。

衷心希望高二、高三的同学们，管理好自己的时间，正确抉择、合理分配、提高效率、张弛有度，在小高考、高考中再创佳绩，再攀新高！

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日誓师大会演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我们告别了风雪肆虐的寒冬腊月，迎来了万物复苏的早春时节。今天，我们在这里隆重集会，召开高考百日冲刺誓师大会。在此，我代表学校向关心教育、关爱钦中的各位家长表示衷心的感谢，向潜心教书、静心育人的各位老师表示崇高

的敬意，向锐意进取、发奋努力的xx届高三学生表示美好的祝愿！

春光明媚，生机萌动，给了我们更多的期待，更多的期盼。我们期待着三xx[]今年花胜去年红；我们期盼着一三年高考，风光不与四时同。今天我们召开大会，就是给全体高三师生冲刺加油助力，摇旗助势，呐喊助威。同学们，是否还记得20xx年那一个炎炎的夏季，你们带着希冀和梦想，跨进了xx中学的校园，转眼之间，三年的高中生活就只剩下最后一百天了。回眸你们那既洒满汗水又洒满阳光的成长足迹，无不让我们动容和欣慰！一千个日日夜夜，你们坚守着“我心一片磁针石，不指高考不肯休”的信念，攀登书山，跋涉艺海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，艺海中展示着你们顽强拼搏的灵气。

今天距20xx年高考还有100天的时间，再过100天，你们就要踏上神圣庄严的高考战场。100天太短，志向有多高，拼搏有多少，奇迹就会有多少；100天也很长，规划有多妙，方法有多巧，成绩就会有多好。同学们，要拼搏一百天，奋斗一百天；专心每一天，专注每一刻。在这一百天里，我们不可虚度光阴，不可踌躇不前。我们要将自己的生命以的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速运转，要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，也要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，还要有决战决胜、金榜题名的豪气，更要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航；不懈奋斗，百炼成钢，我们必将辉煌！

老师们，是否还记得20xx年那一次辉煌的高考，就是你们这个团队，用无私奉献的精神、脚踏实地的行动创造了本科再次突破百人大关的骄人成绩；又一次证明了xx中学的老师能把有追求、肯吃苦的学子培养成一流学生的能力；同时也导出了我校高考本科升学的轨迹：10年115人，11年204人，12年223人，16年多少人？由你们去创造。老师们，从今天起，

要紧急行动起来，投入到百日冲刺中去。要更加明确高三老师所承载的使命和责任，要以主人翁态度和高度负责的精神，全力以赴抓好教学。要追求高效课堂，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营，增强复习的有效性，不断提高学生分析问题和解决问题的能力，力争使每一位学生都能发挥到极致，都能跨入大学的殿堂。

最后，用一副对联与全体高三师生共勉：百日冲刺，苦战三四五，喜看高考圆梦想！

我的演讲结束，谢谢大家！

百日誓师大会演讲稿篇六

尊敬的老师和学生：

大家好！

我们告别了被风雪蹂躏的严冬，迎来了生命萌芽、万物复苏的二月初春。今天，面对一千多张同样充满活力的青春面孔，许多美好的字眼一下子涌上心头：只是同学和少年盛开；书生意气，怒斥方遒。今天我们在这里举行一个盛大的集会，第三年高考百日冲刺宣誓大会。注定让在场的每个人都难以忘怀！如果把我们的高中三年的学习生活比作一万米的长跑，我们已经跑完了最后一个弯道，距离终点只有100米。

三年的高中生活短暂而美好，会对你的一生产生深远的影响。从你进入高中校园的那一天起，你就注定要度过一段不平凡的人生，因为高中给你的不仅仅是知识财富，还有会让你终身受益的精神财富。三年来，你可以珍惜生命中最美好的时光，珍惜学校创造的良好学习环境，努力学习，努力奋斗；你有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过偶尔为成绩下降而悲伤的泪水；你们一起度过了人生中最美的青春花季，一起写下了灿烂绚丽的笑脸。你不负老师家长的期望，在考场上

磨练自己，在运动场上挥洒青春，以优异的成绩和优异的表现为学校赢得了又一个又一个荣誉。现在，冲锋的命令已经发出，响亮的号角已经吹响。你要面对更大的挑战，那就是百日高考！你的人生理想会通过这个挑战实现，你的人生价值也会在这个挑战中凸显出来。你渴望成功，因为你有太多的期望。应该说你的梦想会实现的，离成功只有一步之遥，但是最后一百天你能不能把握好，很重要，也很深远，不能懈怠，不能疏忽！

在100天冲刺的起点，我以校长的名义承诺：

此时此刻，给高三全体师生提出两点希望：

第一，在百日冲刺的起点时刻科任老师要忠于职守，精诚团结；言传身教，以身作则。脚踏实地，刻苦钻研；加强辅导，为学生提供质的服务；班主任要做更加深入细致地工作，要更多地了解学生，关心学生，帮助学生，不让一个学生掉队。

老师们，你们是高级中学最辛苦的人。希望大家，在最后的100天里，竭尽所能，团结协作，奋力拼搏。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”待到同学们金榜题名、捷报频传的时候，学校祝贺你们，学校感谢你们！

第二，全体同学要勤学、乐学，要有向上的心态，积极的态度、昂扬的斗志，要有勇敢的探索精神，严谨的思维方式，健康的心理素质和优秀的人格魅力。必须有远大的人生目标，勤奋的进取精神，坚韧的恒心毅力，理智的平和心态，舍我其谁的英雄气概，永不言败的壮志豪情。

同学们，有学校作为的后盾，有我们全体高三老师和你们的父母作为最有力的支撑，我们一定能够夺取高考全面丰收。让我们充满信心，鼓起勇气，携手并肩，在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗；在人生最美的季节，收获我们的梦想！

在此我借用大文豪郭沫若先生曾对高考学子用过的一段话送给大家，以此壮行：

“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

同学们，虽然乍暖还寒，毕竟春天迈着矫健的步伐向我们走来。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。春天是引发灵感的季节，春天是播种希望的季节。人生能有几回搏？让我们抖擞精神，有张有弛地安排好高考前的一百天。是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！

我衷心祝愿高三全体同学，在20xx年的高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，母校将以你们为的光荣！

谢谢大家！

百日誓师大会演讲稿篇七

尊敬的各位家长、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

再过100天，同学们就要走上人生的一个新战场。每一个同学都明白，12年的寒窗苦读，4300个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的六月去收获。能否收获成功，能否改变命运，今后的100天将是关键。100天的努力，将掀开我们人生新的篇章！

在高考面前，实力是成功的保证，实力是信心的源泉！回想过去的一年，我们有理由自信。过去的一年，是我们奋斗的一年！过去的一年，是我们丰收的一年！

在上学期的全市期末统考中，不仅是高三级部，还有高二和高一级部，均取得优异成绩，从a线人数到b线人数，从学科名次到优秀生名次，各项指标均以明显优势稳居全市第一名，取得了一中新校建成以来的首次突破，教育质量再创新高，办学层次再进一步！

你们风华正茂，活力四射，正值奋斗的年纪！而奋斗的年纪，不应该选择安逸。在人生广阔的草原上，你们是骏马。在理想辽阔的天空中，你们是雄鹰。是骏马，就要驰骋疆场！是雄鹰，就要搏击长空！而六月的高考，恰恰是你们驰骋的疆场，恰恰是你们搏击的长空！

时下，冰雪消融，万物复苏，一个充满生命律动和收获希望的春天已经来临。站在过往的荣光前，你们更应当俯身耕耘更加广阔深远的梦想。青春赋予你们眺望远方的胸怀，也赋予你们敢于作为的勇气。稍纵即逝的美好年华，正因为它的可遇不可求，正因为它的一去不复回，而显得弥足珍贵。

这是你们当下拥有的青春，这是你们可以无尽选择的生活，不要在最应该奋斗的年纪选择安逸，也不要最适合接受挑战的节点选择逃避！汗水往往比泪水更有价值，站着奋斗永远比坐着安逸更加有力！

奋斗的年纪需要脚踏实地的态度。无论是挑战自我，还是超越他人，目标虽有大小之分，实现目标却从来没有捷径。在这里，一中为你们搭建了宽广的青春舞台，但只有踏实的脚步，勤学的身影，才经得起时间的检验和推敲。

高三最苦，高三最累，但是高三最美！在今后的100天里，尽管有汗水，甚至有泪水。但是，我们更应该看到的是，高三有深刻，有精彩，更有辉煌！

挥霍青春是对生命的辜负，安逸等待是消磨理想的彷徨！乐观者总是从困难中找到机遇，悲观者总是从机遇中找到困难。

勇敢的海燕总喜欢搏击风浪，霹雳总能冲破夜幕迎接朝阳！

奋斗的号角已经吹响，奋斗的征程不再漫长。让我们从今天的“百日誓师大会”出发，以饱满的热情、稳定的心态、冲天的干劲，再创新辉煌！

百日誓师大会演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家好！

在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行__届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创人生的辉煌。

同学们！从我们跨入高中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动

人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下三个要求。

1、希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2、希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，工欲善其事，必先利其器，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3、希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多

作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。