

2023年中专顶岗实习鉴定表 中专顶岗实习自我鉴定(汇总8篇)

民族团结是中华民族伟大复兴的必然要求，是实现中华民族伟大复兴中国梦的重要保障。怎样构建多元一体的文化生态，是我们面临的挑战。我们整理了一些关于民族团结的实践经验，希望能够给大家提供一些参考和借鉴。

中专顶岗实习鉴定表篇一

时光飞逝，转眼为期两周的钳工实训结束了。在实训期间虽然很累、很苦，手上都起了好多泡，贴了很多创可贴，但我却感到很充实!因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到只要功夫深，铁杵磨成针的真正!

第一天实训刚开始，老师就对我们说钳工很苦很累，但是它是基础。由于在高中时候曾经组织过学工，所以对钳工有所接触，当时是做一把榔头，所以在我的印象中钳工还是挺有乐趣的。但是经过这两周的专业实训，我知道以前的学工真的是皮毛。钳工看似简单，其实是考验我们耐心和毅力的一门技术活!

刚开始老师简单的介绍了一下钳工的基本知识以及所要用到的工具，当然最重要的是要注意安全。操作方法不对很可能会引起安全问题。当老师介绍完了，我们就去实地操作，第一天的任务是平面划线，划线的目的就是明确加工界线，对于我们来说，第一次在铁板上划线遇到了很多问题。老师也知道我们要画好平面划线将会存在很多困难，在做平面划线之前老师就给我们讲述了很多，同时在做平面划线过程中老师也给了我们许多指导，所以在老师的指导下和同学们的相互帮助下同学们轻轻松松的完成了钳工的第一项平面划线。

第二天的实训内容是平面錾削，在正式开始錾削前，老师给我们讲述了下錾削的基本知识，操作者的站立部位与姿势应便于用力，身体的重心应偏于右腿，略向前倾，左脚跨前半部，膝盖稍有弯曲，保持自然，右脚站稳伸直。锤子的握法：紧握法，用右手五指紧握锤柄，大拇指合在食指上，虎口对准锤头方向；在挥锤和锤击过程中，五指始终紧握；松握法，只用大拇指和食指始终紧握锤柄。老师说刚开始由于不熟练，会敲到自己的手。听完之后我们就觉得錾削是很累的。刚开始拿了块铁，是老师帮我錾了个口，我再继续錾下去，已经錾了半天，才錾了一半也不到，手上却有着几个泡，手指也被榔头敲了好几下。。。当錾了一天，结束回去的时候连手都抬不起来的时候，我知道了钳工没有我想象的那么简单！我决定更加努力！

第三天到第五天我们的实训内容是平面锉削。对象还是昨天的一块长满铁锈的铁，先是把一面锯下来，然后再用锉刀把这个面挫平，最后要达到0.05丝的插不进四个角就成功了。一开始对0.05丝没有什么概念，后来老师说我们的头发丝一般是0.08丝，也就是说直径要比头发丝还细的插不进去就成功了！为了达到这个效果，我们挫了三天，手上都起泡了。但是这就是给我们的锻炼！是很磨练我们意志的！所以我告诉自己要坚持！

在经过一周的实训后，我对钳工有了基本了解。为接下去的一周做好充分的准备！

虽然最后的作业完成的不是最好，但是在本次钳工实训中我学习到了很多，懂得了做事必须要一步一步来，不能急于求成，只要有恒心，一定能达到最好的成绩！

中专顶岗实习鉴定表篇二

10月8日至年6月2日，我在__中学进行了教育实习实践。其中班主任工作是本次实习的一大重要资料，在原班主任的指导

下，学到了许多管理班级的技巧，体会了作为一名班主任的辛苦。对如何成为一名受到学生欢迎的优秀的班主任，我从中得到许多启迪，并从中积累了许多经验。现作以下鉴定。

在实习班主任过程中，我体会到作为一名班主任异常是优秀班主任的不容易，对班主任这一主角有了更深的理解。班主任对一个班团体来说犹如父母，在这两个月时间里，我感受到了原班主任的用心良苦，我从一名学生的身份逐渐过渡为班主任的身份。从实习一开始我就有意识地转变自我的主角，以尽早适应实习生活，为日后的职业生活做好准备。在过渡的过程中的适应期是艰难的，我必须时刻提醒自我班主任的身份，注意自我的言行举止，尽力做到以身作则。班主任工作随着与学生的熟悉程度的加深而进行得愈加顺利。在实习班主任的过程中，我努力做好自我，用心为学生，最终也终能收获到学生真诚的悦纳，这对我来说是一笔无比珍贵的财富，是对我最大的肯定，学生的支持让我对教育充满了信心。

从摸索模仿到熟悉成熟时一个不断学习的过程，在认真执行实习班主任工作的过程中，我得到了许多启迪，我明白了要成为一名优秀的班主任是需要付出心血的，受到学生欢迎的班主任也都是有其独特魅力的。对此，我也鉴定了一些心得经验。

一、制定详尽的工作计划，做到繁而不乱

古语有云：“凡事预则立，不预则废。”这说明制定计划的重要性。我在实习的第一天接手班主任工作，就立刻意识到班主任工作繁重异常。所以，在开展班主任繁重的工作之前，我便先根据本班的实际情景制定详尽的工作计划。我能较快的了解整个班级的情景和特点。接下来我经过班委会了解了班级的一些日常工作以及班委的一些具体情景。

二、深入调查研究，全面摸清班底

作为一个班主任，必须要了解班上每一位学生，这样才能做到“因材施教”。我作为一个实习班主任，刚开始对学生的基本情景不了解，于是我利用见习的前三天，经过找原班主任了解情景，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观察等方式，来了解学生的基本情景，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。同时，还经过批改周记、作文，中午时有空找学生聊天，晚自习随堂自修或备课，深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。另外，我还到男生女生宿舍和他们沟通聊天。经过以上方法，不到一个星期，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

三、要以身作则，以情动人。

班主任要让学生信服，首先要以身作则，并经过细节来感动学生。作为实习班主任，无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学本事方面，还是在个人修养方面，我都以一名正式教师、班主任的身份要求自我，力求在班中得到了学生的认可与支持。仅有尊重自我、为人师表的教师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自我的威信，这是班主任工作的基础。为了规范学生的行为，我在教育工作中，真正做到为人师表，率先垂范。我作为一名班主任，在工作实践中，要求学生做到的，我首先带头做到；要求学生讲礼貌礼貌，我首先做到尊重每一位学生；教育他们要早到，我在上课时候会准时来到教室；教育学生搞好团结，我首先做到和科任教师，年级同志搞好团结，和学生交知心朋友。这样自我的一言一行已经成了一种无声的教育，同时也赢得了学生的爱戴。

四、注重师生的情感交流

没有交流，就没有教育，就没有感悟，就没有情感。走近学生，和每一个学生成为朋友，让他们尊重我，喜欢我，理解我。在实习中，我利用午饭的时间和住宿学生一齐沟通思想，

了解情景;利用放学后的时间和学生谈心、交流;学生病了,我组织学生去看望他,送鲜花;学生之间闹矛盾了,我会给他们讲故事,读文章来使他们感悟,使他们懂得友谊的珍贵我真诚待学生,用心爱学生,最终也得到了学生的爱戴。

五、要学习借鉴他人的班级管理方法

由于我是实习教师,经验尚浅,在班主任工作这一块更是几乎空白。工作中,也存在很多问题。在实习期间,除了找原班主任请教外,我尽量找班干部谈心开会,让他们一齐合作策划各种有意义的活动,在各种活动的具体策划,组织过程中我只起指导作用,活动结束后及时进行表扬或鼓励,使学生的主体精神在表现后得到弘扬.班级的凝聚力经过这些活动得到了很大的增强.结合实际情景不断完善自我,发展自我有特色的管理风格。这需要时间的实践积累,但也必须是我们每一名班主任要努力的方向。科学有效的班级管理方法能大大促进班主任和学生之间的合作相处。

八个星期的实习班主任的工作虽然短暂,但足以让我感受到班主任工作的重要、深奥,它不仅仅是一项工作,更是一门深奥的艺术。班主任工作是很有挑战性的工作,每一个学生都是一个世界,要想成为每一个学生的朋友,要想得到每一个学生的信任,需要付出很多的心血。可是,这一切都很值得,因为,你得到的将是一个美丽的世界!工作着是美丽的!在以后的日子里,我将继续钻研学习、提高素养,借鉴各班主任的教育智慧,争取早日成为优秀的班主任。

中专顶岗实习鉴定表篇三

通过四年大学专业学习,学习到许多专业的理论知识,同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵,要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识,实践是的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。在学校老师和实习单位的共同关心帮助下,我顺利地完成了为期两个月的实

习，以下是我的实习报告。

一、实习目的

学以致用是学习的最终目的，社会实践是的途径，尤其对与人打交道更多的人力资源管理专业来说。通过实习，巩固人力资源基础知识，完善自己的知识结构，培养分析、解决实际问题的能力及对实际工作的适应性，达到锻炼能力的目的。了解现代企业人力资源管理的运作体系和管理流程，找到自己需要巩固和发展的专业方向。实习起着过渡作用，让我了解社会现实，从实践中拉近与社会的距离，在实习过程中发现自身的优势和不足并完善自己，做好由学校走向社会的转变，为将来更好地投入工作和社会生活做准备。

二、实习岗位

人力资源助理，执行人力资源日常性事务工作，辅助人力资源部管理人员完成人力资源目标规划。

三、实习内容

(一) 内部考勤及编辑、打印、存储等文稿工作

之前在学校的大部分时间是用来学习理论知识，并没有从事过相关的工作且对公司各方面不熟悉，带我实习的上级安排了公司最基层的工作，主要包括利用现代化办公网络进行的编辑、发送、接受、存储等。这类的工作看起来比较简单，但却容不得半点马虎大意，每一个细节都必须注意到，养成了我严谨认真的好习惯。

在内部考勤过程中，需要每天记录员工的出勤等状况，我对公司的各个部门及其工作岗位有了大概的了解。这也是考验我的沟通能力的时候，与公司员工保持良好的沟通能够起到事半功倍的效果，有助于大家协调一致高效完成任务。这为

我后来的人力资源助理工作做了准备。

(二) 人力资源相关工作

在进入公司几天之后，我对公司的运作流程和管理有了相应的了解，开始辅助人力主管从事人力资源基础工作。

1、考勤管理

我了解到考勤对于一个公司的重要性，它更多的是一种约束监督。为维护良好的经营秩序，提高工作效率，保证各项工作的顺利进行，以使员工保持良好的身体素质和旺盛的精力，努力做好本职工作，我们会严格实行考勤管理。完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有的员工及人员量的增加也加大了一定的难度。

2、招聘工作及员工培训工作的计划、组织、协调和管理

在我熟悉公司招聘环节后，依据人力资源部门的要求计划，协助人力主管组织各种形式的招聘工作、收集招聘信息，负责招聘面试，督查招聘的进程。对于招聘这一块，我们招聘职位，先在网上发布招聘信息，初步筛选后进入笔试的准备和监考、面试预约、录用、培训环节。

3、人事档案、考核、考查工作

给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等；完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等。每一项工作都必须严谨对待。

(三) 其他日常工作

在工作需要的时候，我临时充当文员的角色，完成上级及因工作需要所交付的任务。或者肩负办公物资申请、发放、管理任务，办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

坚持每周工作例会及工作总结、汇报制度，提高了工作人员的业务工作能力及理论、政策水平，明确了工作分工，增强了工作配合，提高了工作效率，收到很好的效果。

四、实习心得

经过近两个月的实习，我感受很多。使我感悟最深的是参与社会实践是检验知识的重要标准。在工作中，不是时时会有人像学校里的同学老师一样去耐心地为我们讲解，更多的是靠自己去摸索、去探究。

在实习期间，我不仅接触了简单的编辑这一块，还有幸在人事部门招聘小组锻炼，主要就是学习招聘员工方面的技能。实习导师给我讲了招聘这一职位的基本要求和主要的工作内容，为了能让我达到日常工作的实践目的，老师还给我制定了一套相应的实习计划，有了计划，我的实习工作就更加的得心应手了。

通过实习，我对人力资源这一专业有了更为深刻的认识，对人力资源的管理流程有了一定了解。我坚信人才是企业发展的源泉，重视和尊重人才是企业发展的长远之计。

五、实习总结

实习是一个发现问题、检验知识、锻炼能力的过程，让我在改正错误和弥补不足中成长。对于初入职场的我来说，要学习的东西有很多，每一点微小的进步都让我欣喜，这离不开职场前辈的悉心引导和教导，感谢那些帮助过我的人。现在，

对于即将步入职场的我来说，更多的是一份期待和跃跃欲试，我会用积极的心态和踏实的务实精神去面对即将到来的一切，努力！

顶岗实习报告总结范文篇四

一、实习目的

为巩固所学的专业知识，同时了解酒店管理的基本职责和各岗位的工作流程，掌握酒店管理服务工作的一些基本技能，在实践中找到理论知识与实际操作的结合点，为以后自己就业奠定良好的基础。

二、实习时间

20__年__月至__月，共四个多月。

三、实习单位

__集团旗下的__酒店。

四、实习岗位

餐饮部和客房部

五、工作性质

服务员、领班。

工作内容：

1. 餐饮服务工作。餐饮部的工作流程：从迎客——给客人拉椅让座——铺餐巾、撤筷子套——派毛巾——问茶斟茶——点菜——问酒水斟酒水——上菜——席间服务(换餐碟、烟灰缸、毛巾，上水果，拿酱料，装白饭)结账——送客——翻台

清场——结束。

2. 客房服务工作。客房部的工作流程：上班需提前10分钟到达房务中心，检查自身仪容仪表，化好淡妆，签到，通过房务中心工作人员领取房卡、通讯工具、工作本、房态本等，查看白板上有无当天的交代事项，房态本上借用物品与白板记录是否相符，按酒店上班时间开班前会议，到达工作间后对工作车进行简单整理，检查工作车上物品是否配备齐全，根据房态做好棉织品。查看房态，按房间的清扫顺序。在平时清扫对客服务过程中要做到主动、热情、友好、细心、耐心，发现问题及时向领班反映，一边及时解决，及时反馈维修结果。接受配合领班、主管、经理对工作程序及质量的检查、指导。必须整理工作间，工作车必须按规定方法摆放物品及配备数量，车身的保洁，工作车上垃圾要用袋子装好放在工作间内，不要在走廊卸，以免弄脏地毯，下班时将垃圾扔到指定位置。其他清洁工具，抹布要清洗干净分类放好。填好相关表格(棉织品盘点表、计划卫生表、易耗品领用表、工作日志)等有无特别交班的事项报给房务中心，有无遗留物品交给房务中心做好记录，签字。下班前与领班核实房态，维修情况，交房卡、通讯工具等到房务中心人员手中确认，签字下班。

在实习之前，同学们和我对实习充满了这样那样的猜想，但大家肯定都没有猜到实际的情况，社会上的复杂性真的给我们这些在校的大学生好好的上了一课。在实习刚开始的时候，我们多少有点不适应，心里有点波动。因为之前大家都没有这种实践的经历。突然间干些重活累活是有些吃不消，好在我们在积极的调整大家都很快的适应了岗位。

在实习过程中，我们大家表现出了吃苦耐劳的精神，表现出了集体主义精神，在工作过程中大家都表现出良好的职业道德，我们兢兢业业，严格按照酒店的相关规定与制度做好自己的分内工作，同时，遇到不懂的问题时虚心向老员工或主管请教，在与员工的交往中大家都表现得非常热情，结交了

好多的朋友. 这次实习中最让我感到高兴的事就是增进了同学们之间的距离, 加强了班级的凝聚力, 大家在一起不再像是以前那种死气沉沉的感觉了而是有说有笑非常的热闹, 有什么事情大家一起解决, 谁需要帮助大家都积极的向前, 实习过程中正是有了同学们的陪伴才把枯燥的工作变得有了色彩!

六、实习的收获与体会

通过这次实习, 让我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务, 接触了形形色色的客人, 同时还结识了很多很好的同事和朋友, 他们让我更深刻地了解社会, 他们拓宽了我的视野, 也教会了我如何去适应社会融入社会.。

这次实习使我们的专业知识得到巩固和开拓, 使我们更容易将所学与实践联系起来; 实习使我们认识到自身知识的缺漏, 必须重拾书本, 虚心请教老师, 弥补自身的不足; 实习使我们更加明确自己的努力的方向, 必须充分利用好现有的资源来加深自己的专业涵养. 这次实习还让我懂得如何将理论和实际结合起来. 我们要经常跟踪专业新技术, 新动态, 时刻走在时代的前列; 还要注重积累经验, 增长自己的见识. 还要注重养成终身的学习习惯, 扩大自己的知识面, 才能促进自己不断进步. 加深了我们对社会复杂现象的认识, 增长了见识. 实习给了我们这些身处象牙塔的人一次缓冲的机会, 明白了社会是与校园完全不同的. 我们要学习的还有很多, 我们要思考的还有很多, 我们要想通的也有很多. 总体的就业形势不容乐观, 我们必须不於余力的去提升自己, 不断的充实自己, 才有能力迎接社会给我们的一次次的挑战。

这次实习还让我体会到了英语的重要性, 在接待的顾客中, 有很大一部分是外国人, 于他们沟通交流需要的就是英语. 以前身边生活的都是中国人, 没觉得英语有什么用处, 通过这次实习可是有很深的体会了, 让我认识到了自己的不足, 给了我努力学习的动力。

另外，这次实习还让我更深刻地明白了无论做什么一定要用心，要负责任，要动脑子. 要正确认识自己的长处和不足，虚心学习他人成功的工作经验，踏踏实实地做好实习工作;在实习的过程中，多思考，多比较，用心体会，多尝试把所学的书本知识应用于工作实际;要认真及时地总结实习经验和心得，尤其是对实习中遇到的问题，要多分析，多请教，找出问题的症结所在，并努力克服. 在实习过程中大家表现的都非常的有责任心，既然选择留下了，大家在岗位上表现的都非常的尽职尽责，认真的干好本职工作，不偷懒，没有为班级和学校摸黑。

总而言之，这次实习，不仅巩固了专业理论知识并将它运用到实际工作中来，锻炼了自己，同时也给自己敲响了警钟，为今后的学习指明了方向。更震撼了自己的心灵，使自己的心态回到现实中，用现实的眼光去看待自己与社会。

通过这次实习，我重新看到了自身的不足以及缺点。在语言能力上依然是无法十分流利的与客人进行沟通。日常入住凤凰城酒店的客源主要是国内客人以及日本客人。但是在广交会期间，酒店主要的客源是外国客人。由于自身的英语口语能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上障碍。并且由于自身的酒店工作经验不足，导致工作上出现不应该出现的错误，为同事带来了许多不便。

另一方面，在工作上，我的某些缺点更是表露无疑。比如工作不够细心，容易忽略一些不易发现的细节问题，如偶尔会忘记抹掉玻璃上的水迹;还有就是工作心态不够好，有时由于周而复始的工作而产生厌烦情绪，对工作不够热情，一些小事就引起心情的烦躁，由于坚持己见，不够虚心接受同事的批评，另外，由于过于追求完美，对一些重要的环节过于重视，因而导致在时间上的不必要浪费，影响了工作效率。

在通过这四个多月的实习锻炼和老师的殷勤教导，我逐渐发现了自己的缺点和不足，缺点、错误并不可怕，最重要的是

做错事要及时改正并能引以为戒，不再犯同类错误，有错误才会有进步。因此，在实习的最后阶段，当我意识到我的缺点后，我经常向同事请教，虚心向同事学习，不断进行反思和总结，积累经验教训，努力提高自己的应变能力和沟通交流能力，同时也利用业余时间自学英语，争取在毕业后的工作岗位上把工作做得更好。

中专顶岗实习鉴定表篇四

我学的是财务会计专业，说白了就是管钱的。现在任何公司的财务部门都是所有公司部门中最重要的，任何公司离开了财务部门那是寸步难行，毕竟现在什么事情都要钱，没有财务部门怎么工作呢。

还不错，我找到了实习的地方，到公司实习时必要的，因为那样才能够将自己所学的知识运用上。对以后找工作也有好处。

时光荏苒，一个月的实习期很快就要过去了，回首过去的一个月，内心不禁感慨万千。岁月如梭，转眼间将跨过一个月实习期之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

我于200*年4月17日至5月27日在赛孚制药有限公司实习。在这一个月里，通过对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。

这些还包括企业财务记帐，报税，和去银行办理一系列的帐物处理的工作。还有一些不属于财务上的工作我都努力的去掌握了，因此通过这些操作性极强的工作，结合所学会计专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知知识，加强了对会计工作岗位的认知和认同；培养了对所学专业的兴趣和热情；激发了学习专业理论知识的积极性。这是个好的开始，为我走

向社会奠定初步基础。

工作期间我蒙受学姐，陈姐的教诲在他们的细心教导下我一边迅速的熟悉企业产品，一边学习财务。期间我也曾懊恼过，生气过，灰心过。为什么自己这么笨还时常干错事，我也曾怀疑过自己的能力到底能不能胜任这份工作。在同仁的鼓励下我渐渐增长了信心我下定决心一定要学好，因为我身上系着那么多人的希望我不能让他们失望。随着时间的一天天过去我也开始慢慢的熟悉了。从一开始的一片茫然到今天的有条不紊。从理论过渡到了实践。

在这段实习期间我学到了很多书本上学不到的东西使我自身得到了升华!这也使我从懵懵懂懂的小学生变成了有思路，有计划的工作能手。我之所以会取得这么大的成绩离不开同事对我的照顾，尤其是学姐在我刚出校门后，向我伸出了指引前进道路的双手，耐心的教导。我很感激他们，是他们使在这么短的时间之内学到了这么多东西。

生活中的我很寂寞，刚来到这里周围的一切都是那么的陌生，身边没有一个大朋友，常常自己一个人。有时候想想学校的朋友们心中好是一阵酸痛。我也曾有过回去的念头，但是我坚持了下来因为我要学会坚强。有句话说的好天下没有不散的宴席。是的!所以没有任何理由我都要坚持下去。因为我是财会学校的学生，老师辛勤的培养了我我不能辜负他们。世界上没有一帆风顺的事情，只有历经了风雨才会见到彩虹!人生短短几十载，此时不博何时博?内心不断的告戒自己不能轻言放弃。

这不禁让我感慨人生的到路曲曲折折，人们也不能预料自己今后的道路会怎样?但是我坚信只要有坚强的信心，积极进取的热情。我一定会把工作做的更好。相信我，我能行。加油!加油!再加油。

通过这一次实习，我知道了自己的不足之处，在以后的学习

中我知道了学习的方向，我很开心能够这样，要是毕业后再去发现缺点和不足，似乎有点晚了。

生活就是这样的，一边学习，一边改正，人无完人，人总是有自己的缺点的。

以后的我还不知道要如何做好自己，我只能做好现在的自我，将来的我一定不会差的，我坚信！

中专顶岗实习鉴定表篇五

日月如梭，光阴似箭，四个多月的顶岗实习转眼间就要变成了记忆中美好的回忆了。在这段时间，我经历了实习的酸甜苦辣，经历了很多以前不曾经历的事情，比如真正地站在讲台上上课，第一次在全校师生面前发表演讲，自己一个人承担一个年级的地理教学任务、自己亲自创立的社团，丰富多彩的课外活动等等，这些经历将是我人生中一次重要的经历，也是我以后走上工作岗位的一笔巨大财富。

顶岗实习使我们师范类大学教育的一个极为重要的实践教学环节。在四个多月的实习生活中，我一直以教师的身份严格要求自己，本着“备好每一节课、上好每一节课，做好每一节课的反思”的态度，尽力做好各项实习工作，同时，一直谨记实习守则，遵守学校的各项规章制度，尊重学校领导和老师，并虚心听取他们的意见和建议，积极主动地完成实习学校安排的各项任务，并开展一些课外活动，丰富学生的课余文化生活，给学校实习老师和领导留下了好印象，并得到他们的一致好评。

1、教学成绩优异，表现突出

开学第一天，我就被学校分配到七年级担任整个年级四个班的教学任务，一百六十多个孩子便走进了我的世界。我所在的实习学校没有专业的地理老师，八年级的地理老师是学体

育的，对地理一窍不通，于是我没有专门的地理指导老师，从备课、做学案、上课、反思、试卷出题、批改试卷以至考试复习，这所有的一切事物都是自己一个人来完成，碰过好多钉子，遇到很多挫折，其他老师也给过很多建议，听过很多不同学科的课，第一次月考地理成绩在全县十三个中学中居第五位，在期中考试中考中居第二位。

可能是在大学里参加的活动很多，第一次上课从头至尾没有一丝紧张，整节课都按我的思路有条不紊地进行着，在开学的第一节课我有一封致全班同学的信，这封信一读完便受到了学生的感动，下课时给了我好多小纸条，写了对我的第一印象和自己的一些观点，从这时开始，我的心和学生的心已经开始往一起走。当听到一声声“老师好”，我感受到了作为一名老师的幸福。

刚开学的时候，一切都不熟悉、不适应，不管在工作上还是生活中。我的课并不多，一周十二节，但是安排的非常集中，周一晚上三节晚自习，第二天还要上早自习和四节课，连着八节课，而周五也是连着四节课，中间课间十分钟还要准备下一节课，连喝水的时间都没有，导致来的第二星期嗓子哑了，上火了，话都快说不出来了，幸亏周三周四没有课，可以稍微喘息一下，但还有好多课外活动。以前从不喝茶的我，从开学第一天到现在已经离不开保养嗓子的苦丁茶。学生也有很闹的时候，自己也也很苦恼上不了课的时候，还记得有一次嗓子几乎说不出话了，班主任让我别上课了，但我还是坚持上了四节课。

四个多月，我的教学技能得到了很大的提高，教学成绩也比较优秀，尤其在期中考试中考中地理成绩居全县第二，得到了学校领导的嘉奖和好评。

2、一样的课本，不一样的地理课

在兴隆县地理同样不参加中考，学校没有专业的地理教师，

学校的相关设施也不齐全，地理在教学上一直处于半空白状态。但地理是一个兼容败家的学科，生活中的地理又是无时不在，无处不在，观察生活中的地理，探索地理的奥秘变成了我又是一项重大任务。

七年级地理主要学习的是区域地理，由于学生学习地理的时间太短，在七年级地理基础也不好，学生学习地理的积极性都不高，地理学习主要靠死记硬背，学生的地理思维、空间感都不太好，因此在开学第二节课，我的课堂就显现出不同之处。在那一节课，我们听了一个相声《新地理图》，是将全世界各个不同地区九十多个地名用诙谐幽默的语言串在一起，相声当然不能简单地听，学生的任务是负责将自己听到的地名写下来，以小组为单位比一比哪个小组写得又对又多。这九十多个地名中大部分是本书所涉及的地名，在提高大家学习兴趣的同时将地理知识潜移默化的传递给他们。为了加强学生的记忆，在学习完每一节课的知识点之后，讲本课内容总结成顺口溜或者小故事以便于记忆。

地图是地理的第二语言，为了能够让学生们将所学习的地图知识应用到实际生活中，在开学初我便在七年级四个班展开了一次“学校在我心中，地图在我笔下”的“我爱我校”地图比赛，要求学生们每一个人为我们的学校画一幅平面示意图，要求有图标、方向标、图例等，每一个学生都表现出极大的热情，在初选之后他们又找指导老师来修改、指导，最后在一百六十多份地图中挑选出二十份优秀作品在学校教学楼展厅进行展览。此次活动一方面在于激发学生们对自己学校的热爱，使学生真正感受到自己是学校的主人，从而热爱我们的校园，热爱校园的一一点一滴；另一方面让学生们对所学的知识能有运用到实际生活中去，还锻炼了学生们观察事物，亲自动手实践能力，学生们学习地理的兴趣也更浓了。

3、与学生之间的情谊

四个班级一百六十多个学生，不可能每一个学生都能兼顾到，

但我在努力，尤其对一些学困生、特情生。

朱云旺，七年级三班班长，本学期开学以来上课时不遵守课堂秩序，爱说话，第一次月考成绩名次在年级下降63名。据班主任介绍，上学期各方面表现良好，但现在成绩严重下降，也远不如以前听话，还打架，着实令班主任头痛。平时在课上就非常关注他，在课下还经常和他聊天，了解他近期的思想变化。为了更深入地了解他的一些情况，在学校和各个任课老师交流，了解他其他学科学习时的课堂表现和成绩，和班主任了解他的家庭情况和在校表现，我还和一位实习老师专门到他的家里进行家访，经过一段时间的努力对他的了解比较全面，我开始针对他的这些情况对症下药，课下和他聊天，谈心，课上不时地让他回答问题，还找时间给他补课。终于功夫不负有心人，在第三次月考时，他的成绩有了很大的进步，在年级进步了二十多名，虽然还没有恢复到以前的学习成绩，但我能感觉到他的进步，在学校的表现也明显好转了。

张岩，也是七年级三班的一个男孩子，在课堂上表现很差，成绩更是不用说了，但是一次偶然的机会，我在他的每一反思中看到了他写的一句话“我越来越喜欢我的地理老师了”，我感觉机会来了。有一次晚上第一节自习课在三班，上课时我提问了他一个特别简单的问题，当然他答对了，于是得到了我的表扬，下课后我问他“可以和我出去走走吗？”，他先是一愣，然后马上就答应了，我们在操场上走了一圈，聊了很多问题，当然不仅仅是学习，由于课间时间太短，没办法我们就回去了，在回班级之前我给了他一块糖，说是对今天课堂表现的奖励，他不肯收，在我的坚决要求下，他收下了。在那天晚自习放学之后到办公室给我送了一封信然后匆匆忙忙的就走了。信中写了在他心目中我和其他老师不同之处，说我向大姐姐可以和我们聊天没有任何拘束，还说自己想明白了“学习是给自己学的”，自己一定要好好学习，让我等着他的好成绩。后来我又和他聊天，给了他很多的鼓励，在课上他的表现越来越好，到期中考试时地理成绩进步了四十

多分，让班主任都对他刮目相看。

除了这两个人，在整个年级我和很多学生聊过天，谈过心，帮他们分析现在的学习情况，探讨以后的人生道路，解决生活中的一些苦恼，在晚自习下课后还经常到宿舍，和他们聊天，看看他们的生活状况。在半年里还一直坚持和他们一起跑步，还和他们一起上过体育课、美术课、音乐课，班会课也经常一起上，在学习的同时和他们一起玩，真正地融为一体，走进了他们的心灵深处。甚至在八年级、九年级，这些我们交过的学生，好多都和我聊过天，谈过心，被学生信任是作为一个教师最幸福的事情！

4、形式多样的课外活动

在实习期间我结合自己的专业开展了形式多样的课外活动，丰富学生的课余生活也使得学生们的地理学习兴趣更加浓厚。

我的专业是地理科学，这个专业与环境保护息息相关，在大学时我还在学校绿色方舟环保组织担任过一年的部长，在学校的实践活动使得我对环保事业情有独钟，来到平安堡中学以后，结合学校周边环境、校园环境和学生的实际情况，在学校成立了绿缘环保小队，为建设绿色校园贡献自己的一份力量。

在世界水日来临之际，组织实习队全体成员在学校开展了一场声势浩大的节水活动，利用了海报、展板、广播、宣传标语、签名活动、主题班会等多种方式号召全校师生为节约用水贡献自己的一份力量；三月底举办地球一小时活动。四月中旬，平安堡中学绿缘环保小队在该同学及其实习队成员的努力下终于成立，并带领小队成员举办了一系列环保行动，例如在四月中旬举办的以“点石成金，变废为宝”为主题的校园废品利用大赛，号召学生们将废品进行有效利用。五月中旬，由实习队全体成员一起主办的以“舞动青春，唱响明天”为主题的大型文艺演出成功举办……，这些活动的成功

举办，一方面得到了学校老师和领导的一致好评，另一方面为广大师生提供了一个展示自我的舞台，丰富了学校的文化生活，营造了良好的校园艺术环境和文化艺术氛围，促进校园的文化建设。

5、丰富多彩的团支部活动

在担任实习队组长期间，我积极组织小队内的各种团日活动。在实习之初为了提高大家的教学技能，在小队内召开互听互评课活动，大家集体备课，听课，评课，使得各队员的教学技能在短时间内获得很大进步。在三月份，响应兴隆县其他实习队的号召，举办为半壁山小学患白血病的儿童捐款的“托举一份希望，献出一份爱心”活动。在清明节期间，与小东区实习小队联合举办了“缅怀革命先烈，清明节扫墓”活动，并且两个实习队成员之间就教学与生活方面的经验进行交流，互相借鉴。五月份，组织实习队成员积极开展师德教育实践活动“五个一”工程。在五月下旬，组织小队全体成员赴六道河中学参观，交流。还带领本小队成员完成了整个兴隆县实习队每期队刊的制作。在实习队各成员之间还经常举办一些小活动，如集体包饺子活动等，丰富大家的业余时间，增进组内成员相互之间的感情，增强小队的凝聚力。

半年的实习生活即将结束，在这里有欢笑也有泪水。在这里我们收获了很多，失去了很多，但也得到了很多。还记得当初自己来的时候内心的想法，现在都已经实现了，对于这些孩子们，我问心无愧；对于这个团队，我问心无愧；对于自己，我没有让自己失望。我的第一届学生，也将是我永远的记忆。

中专顶岗实习鉴定表篇六

我被学校安排到东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料征是各部门在税收征管过程中直

接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。

档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大，而且很复杂。首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。

长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

1、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：管理户多，失综户多，催报、催缴及看失踪户场地以及各种专项工作又异常繁重，造成工作中顾此失彼的状况。

部分经办人不能合理安排工作时间。由于这两个原因，导致

无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

2、资料管理要规范

资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

要有专用、足够的场地。没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。我所在的征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有10多户纳税人资格发生变化(有个别业户变更时间在半年以上的)，而税收征管资料尚未移送到接管的小规模管理分局。

中专顶岗实习鉴定表篇七

我在学校模具班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在课任指导老师饶老师和班主任周老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在饶老师的指导和支持下，我总计听了30节课左右，上了1节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。

课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。筹办了以“挫折教育”和“不是每一种牛奶都叫特仑苏”为主题的班会活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在教学过程中，时间把握还算不错，能在有限的时间内完成教学目标任务，在饶老师的指导下，让学生对课程理解透彻。当然，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的饶老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的周老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！

中专顶岗实习鉴定表篇八

中专生顶岗实习可以快速的锻炼中专生的工作能力，那么你要怎么去写中专生顶岗实习自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的中专生顶岗实习自我鉴定，希望可以帮到你哦！

对于前几学期的我对社会的所谓认识来说，可谓大巫见小巫，但我很快适应整个新环境，唯一没有变的学习态度让我在这新环境里占尽了优势，老师们对我的忠告也为我融入社会，定了一个良好的前提，这是我不得不感谢的！品质决定成败，已经成为一种”本能”，让我在人际交流中形成了一种别具

一格的形象，也得到长辈领导乃至同事的拥戴，深知儒家思想带给我的不单单是学习，而且还是一种思想的领悟，也为我的人生做了一个明智的导向——责任心。

书到用时方恨少，在实习期间，我接触了不少新事物，对于新知识我不得不感慨社会产物的日新月异，但让我感到遗憾的是，一些固有的基础知识我也没能把握住，这些原本是课本知识，而且是简单工作原理，而我却早已忘记；我在不断检讨自己，学习还是工作，俗语“熟能生巧”固然有它的道理，但在人生来看，受教育的机会每个人都只有一次，错过了大脑的活跃时期，就再也不能回到从前。

深思熟虑后决定，还是继续就学吧！书本是死的，运用是灵活的，但运动不坚持就会失去效能，而书本学习领悟了便能成为大脑的一份子，有这份心去工作，就要有这份基础去打底，我相信，我所选择的是正确的，对于未来的我作下一个无怨的导向，以后的我依然以学习为重要的人生导标，身为一名技工，希望带给人们的是最好的服务，人有轻于鸿毛，重于泰山，我宁愿选择后者，我曾经是那么的庸碌，那么的无为。那么的浪费光阴。当我意识到的时候，已经是中专，但中专是我的人生转折点，它带给我的是“多元化”的学习，用这样的学习来增加我的核心价值，用这样的态度来成就我的新人生！

短暂的时间，短暂的实习，却教会了我很多知识，实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了财务科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作。

1. 按公司要求对分公司以及营业点的收入、成本进行监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，我及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、营业点的核算部门建立了良好的合作关系。

(2) 正确计算营业税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门使用新的税收申报软件，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3) 在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”，充分发挥他们的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4) 作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

(5) 顾全大局、服从安排、团结协作。今年，根据财务科的工作安排，我从原来的记账岗位上调整到报账岗位上。在岗位变动的过程中，我能顾全大局、服从安排，虚心向有经验的同志学习，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，并能团结同志，加强协作，很快适应了新的工作岗位，熟悉了报账业务，与全科同志一起做好财务审核和监督工作。

在平时的工作中，我做到知法依法、知章循章。以一名财会人员的标准要求自己，加强会计人员职业道德教育和建设，熟悉财经法律、法规、规章和国家统一会计制度，做到秉公执法、清正廉洁。在实际工作中，将劳教工作与财务工作相结合，把好执法和财务关口，实践“严格执法，热情服务”的宗旨，全心全意为民警职工服务，树立了工作人民警察和财务工作者的良好形象。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

中专生实习是人生的一个转折点，因为你实习生离毕业不远了，就要出身社会了，而在离开学校之前，学校会安排中专生外出实习，如果没兴趣的你也可以不参加，但是没多少人会放弃，因为在实习当中会学到很多学校所没有的东西。

一、实习的目的

在实习过程中，可以把学到的知识灵活的运用到工作当中去。在实习当中积累经验，为以后的工作打好基础，让以后的工作更得心应手。在工作当中你会领略人情世故，社会经验，在工作中是怎么与同事们打好关系的，在以后的工作当中人际关系就会掌握的很好。

二、实习内容

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

三、实习的感想

那就是少说话，多做事，有什么不懂的虚心向别人请教，

1、坚持，我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂，我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、虚心学习，在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

四、实习总结

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。