

2023年大学生寒假实践心得体会 大学生暑假社会实践心得体会(优秀11篇)

读书心得是锻炼表达能力和思维能力的一种方式。在下面的范文中，我们可以看到不同行业和职位的工作心得，从中学习和借鉴他人的经验。

大学生寒假实践心得体会篇一

20xx年7月17日到19日，政法系社会实践队在团总支书记、辅导员的带领下，开始了为期3天的社会实践社区之行。

团队成员先后来到xx□xxxx□xx小区等多地进行发放社会主义核心价值观和法律常识宣传单页、设立咨询台，对国家政策与法律法规进行宣讲；在中海表演了话剧《团圆中国梦》，阐述了社会主义核心价值观的内涵，在各个小区举办了模拟开庭，向社区人员介绍了生活中的法律常识，如何用法律知识维护自己的合法权益，队员们结合自己的专业知识向前来咨询的人员做出详细的讲解。

活动结束后，实践队员们纷纷表示此次暑期社会实践成果丰富，受益良多。他们一致认为大学生仅仅学习书本知识远远不够，还必须将实践与所学专业结合起来。而此次暑期社会实践就为大家提供了很好的平台，同学们用自己的努力和形式新颖的活动更好的自己、更深入地了解了社会，思想上也更近了一步。

赴xx社区暑期社会实践工作圆满结束。在这最后一天的社会实践里，同学们帮助xx社区物业清除三个区的路边野草、打扫物业办公室卫生、看望孤寡老人。虽然每个人都是大汗淋漓，但望着干净舒适的社区环境，大家都颇有成就感□xx社区物业管理人員对我系社会实践小组的同学们的工作进行了充

分的肯定和表扬。

一周的社会实践虽然时间不长，但xx社区实践小组的同学们学到很多东西。他们摆脱了以往佼佼者的身影，跟伙伴们携手整理图书；懂得了团结合作，跟伙伴们清洁打扫；学会了不怕吃苦，跟伙伴们一起慰问老人，一起感动这是社会实践带给同学们的成长礼物。经过前期材料准备，出征动员和活动宣传，“熏陶历史文化，寻根美丽中国”暑期社会实践团队开始了对历史文化保护的实地调研与实践。

本次实践团队将实地考察的第一站选在了坐落于xx市xx镇的杜受田故居，团队成员将在这里追寻名士生活足迹，获得文化熏陶。队员们首先来到故居旅游服务处与工作人员进行交流沟通，向他们说明了此行的目的，并对故居中历史文物保护现状展开调研咨询。之后，在这个典型的具有明清时代鲁北建筑风貌的院落中，实践团队实地考察了这个“一门十二进士”、“父子五翰林”的官宦世家的生活足迹，充分感受到了它的文化底蕴和氛围。团队在进行社会公益活动服务的同时还向景区游客发放宣传册与调查问卷，对游客宣传保护历史文物的重要性和必要性，获得了广大游客的支持。

经过队员们的不懈努力与热心的服务，对杜受田故居的实地调研与考察圆满结束，通过追随古人足迹的方法，深刻领悟了本次“熏陶历史文化，寻根美丽中国”活动的核心内容，日后将以更多方式继续开展历史文化保护实践。

至此，我系20xx年暑期社会实践赴xx社区服务工作圆满落幕，同时祝愿所有参加社会实践的同学们在今后的学习、生活和工作中都秉承本次社会实践工作的宗旨，尽自己的努力，做的自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生寒假实践心得体会篇二

校园市场的开放，使到许多企业的推广都能直接的进驻到校园之内，直接让学生们正面的接触到各种类别的商企业，我就曾在单位做过促销工作。

工作是自己掏钱让中介公司给介绍的，第一份工作是给“亚都加湿器”做了一个月促销，第一天上班脚都站肿了，觉得很累，也不会给顾客介绍那些关于产品的性能，觉得自己口才不好等等，反正觉得一切都很不如意。晚上回去想了一整晚，我干兼职的目的是什么？不就是要看看我能否在恶劣的环境中有没有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。正是因为有这样的环境，才激起了我要在参加社会实践的决心。“艰辛知人生，实践长才干”啊！

我不认为钱是最重要的，学到东西才是最重要的！社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

而我又喜欢去做一些能接触社会的工作，多与人交流、沟通！恰巧干兼职能培养我们的耐心和毅力！它不但能（）提高一个人的社交能力、观察能力，更能让一个人获得成就感，从而更加自信，更能肯定自我。

虽然我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这次社会实践，使我有了一些如上关于社会实践的心得体会。

大学生寒假实践心得体会篇三

这次暑假的实践，感触良多，这对我而言也是非常重要的，这也是我应该要去合理安排好的，我认为在学校的时候是没有这样经历，确实这让我感觉非常的有意义，这方面我也还是应该要认真的对待，这能够极大的丰富我的社会阅历，在平时的工作当中我也感觉非常的充实，我也一定会认清楚自己的方向，对这次实践我也有一番心得。

首先我在平时的工作当中，我也是非常专注，这段时间以来我也还是应该要认清楚自己的方向，暑假期间我去到了工厂工作，所以我还是希望能够更加的认真，这对我而言也是一个很大的提高，通过这次的实践，这段时间以来我也还是感觉非常的充实，我也和周围的同事相处的很好的，我一定不会辜负了老师的期望，这次实践中我也得到了很多的锻炼，第一次出来实践，我对一切都是非常的好奇，感觉一切都是新颖的，和别人沟通交流的时候也是感觉非常的有意义，所以我希望接下来能够做出更好的成绩来，提高自己的同时，也能够看清楚自己的方向，以后我也一定不会辜负了老师的期望，确实还是应该要做的更加有细心一点。

在暑假期间，我也不断的在提升自己工作经验，只有积累足够多的知识才能够让自己做出更好的成绩来，在平时的工作当中我也做出了相关的调整，也掌握了一定的经验，未来也会让自己做的更加充实一点，实践方面我还是有很多锻炼的，

在暑假期间我也得到了非常大的提高，我赚到了自己人生当中的第一桶金，虽然日常当中的工作比价多，也比较累，所以我一定会去做出更好的成绩来，不会辜负了老师的期望，我也一定会让自己做的更好一点，我还是需要去专注提高自己的能力，追求更多的提高。

大学生寒假实践心得体会篇四

20xx年7月17日到19日，政法系社会实践队在团总支书记、辅导员的带领下，开始了为期3天的社会实践社区之行。

团队成员先后来到xx□xxxx□xx小区等多地进行发放社会主义核心价值观和法律常识宣传单页、设立咨询台，对国家政策与法律法规进行宣讲；在中海表演了话剧《团圆中国梦》，阐述了社会主义核心价值观的内涵，在各个小区举办了模拟开庭，向社区人员介绍了生活中的法律常识，如何用法律知识维护自己的合法权益，队员们结合自己的专业知识向前来咨询的人员做出详细的讲解。

活动结束后，实践队员们纷纷表示此次暑期社会实践成果丰富，受益良多。他们一致认为大学生仅仅学习书本知识远远不够，还必须将实践与所学专业结合起来。而此次暑期社会实践就为大家提供了很好的平台，同学们用自己的努力和形式新颖的活动更好的自己、更深入地了解了社会，思想上也更近了一步。

赴xx社区暑期社会实践工作圆满结束。在这最后一天的社会实践里，同学们帮助xx社区物业清除三个区的路边野草、打扫物业办公室卫生、看望孤寡老人。虽然每个人都是大汗淋漓，但望着干净舒适的社区环境，大家都颇有成就感□xx社区物业管理人对我系社会实践小组的同学们的工作进行了充分的肯定和表扬。

一周的社会实践虽然时间不长，但xx社区实践小组的同学们学到很多东西。他们摆脱了以往佼佼者的身影，跟伙伴们携手整理图书；懂得了团结合作，跟伙伴们清洁打扫；学会了不怕吃苦，跟伙伴们一起慰问老人，一起感动这是社会实践带给同学们的成长礼物。经过前期材料准备，出征动员和活动宣传，“熏陶历史文化，寻根美丽中国”暑期社会实践团队开始了对历史文化保护的实地调研与实践。

本次实践团队将实地考察的第一站选在了坐落于xx市xx镇的杜受田故居，团队成员将在这里追寻名士生活足迹，获得文化熏陶。队员们首先来到故居旅游服务处与工作人员进行交流沟通，向他们说明了此行的目的，并对故居中历史文物保护现状展开调研咨询。之后，在这个典型的具有明清时代鲁北建筑风貌的院落中，实践团队实地考察了这个“一门十二进士”、“父子五翰林”的宦官世家的生活足迹，充分感受到了它的文化底蕴和氛围。团队在进行社会公益活动服务的同时还向景区游客发放宣传册与调查问卷，对游客宣传保护历史文物的重要性和必要性，获得了广大游客的支持。

经过队员们的不懈努力与热心的服务，对杜受田故居的实地调研与考察圆满结束，通过追随古人足迹的方法，深刻领悟了本次“熏陶历史文化，寻根美丽中国”活动的核心内容，日后将以更多方式继续开展历史文化保护实践。

至此，我系20xx年暑期社会实践赴xx社区服务工作圆满落幕，同时祝愿所有参加社会实践的同学们在今后的学习、生活和工作中都秉承本次社会实践工作的宗旨，尽自己的努力，做的自己。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生寒假实践心得体会篇五

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

大学生寒假实践心得体会篇六

现在当我坐在电脑面前写这篇社会实践的心得，体会时，尤其是经历过两次暑假实践，我感触蛮多的。通过社会实践，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还时不时会在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在象牙塔中的我们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

走进大学，意味着你已经长大了，意味着身上要承担一些责

任，别人衡量的标准也不再像是对孩子一样，而我们更加严格要求自己，提高自身的修养和素质。开始时，看到身边的同学利用空余时间去兼职，心里也想着和他们一样，但有了时间，同学介绍哪里有兼职的机会，我却退缩了，我怕辛苦，又觉得自己不缺那点钱，最后都没有去成。

大一暑假同学介绍说有社会实践活动，是去药监局，抱着试一试的心态去面试，原以为去不了。没想到隔天竟然打电话给我通知我上班。当时那种喜悦的心情，我至今还记得，可能是第一次的原因。上班的地方离我家好远，第一次去的路上就已经很累了，还要这样坚持一个月，哪受得了啊？或许那时候打退堂鼓的想法已经在我心里产生了。去到办公室，主任先给我们十几个学生开一个小会，主要是分配我们去哪个科室，还有告诉我们要怎么做之类的。我们科室的人都很友好，尤其是我们负责人，教会了我很多东西。他们都是用行动告诉你该怎么做，而不是在那里讲道理给你听；负责人还教了我如何对这些资料分类，方便以后查阅，毕竟福田区的药店实在太多了。其实有些工作量可能会很繁琐，重复，但只要你的心态摆正，用一些巧妙的方法或者你会发现其中的乐趣，这是我在负责人身上学到的。我主要的工作任务是上传福田区证照的营业执照、gsp认证等资料上传到单位新开发协同监管平台，还有整理档案，偶尔和负责人外出检查药店，医疗器械企业等等。这份工作难度并不大，但工作量大，很繁琐，但要求要细心，认真对待。慢慢接触下去，我并没有当初的想法，嫌路途遥远，嫌单调，相反的是我庆幸我有来这里实习，我学到了很多和专业相关的东西，这些都是课本上学不到的；还认识了一班前辈，也算是老师了，从他们身上也可以学习经验；更加知道如何负责，我觉得在工作上，必须要有责任感，这点是很重要的。

我的第二次社会实践是在深圳市恒荣泰贸易有限公司工作。这次显然没有上次那么紧张了，我是在人力资源部门工作，其实工作性质和文秘差不多，主要是接听电话、订购机票酒店；打印、复印资料；整理工作报告；录入相关资料等工作。因

为这家公司规模比较大，所以要面对的人也比较多，而且职位都蛮高的，所以在帮他们做事时，礼貌显得特别重要，这点在我进去工作的第一天，主管就有强调。我觉得，无论今后在哪个岗位上，这种最起码的礼貌、礼仪都应该具备。这次可把在学校里学到的计算机软件应用上了，例如word、excel这些在学校里就要学好，学精，现在很多工作上的资料都是电脑化，这些基本功打牢，以后就用得上场。虽然都是一些比较简单的工作，但我也收获了不少，从前辈们身上就学到了很多宝贵的经验了，例如对待工作的态度，处理事情的应变能力，管理能力，沟通能力以及表达能力。

通过这两次实践活动，我明白很多道理，一个人初次踏入社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是等待环境来适应我们。也明白赚钱是很不容易的，我深刻体会到父母的不容易，以后用钱方面不能这么浪费，要节俭点。人生在世，不如意事十有八九。在社会这样复杂的环境里，不比在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，我们应该放下那种轻狂，诚恳的向别人学习，尤其是前辈们，无论从年龄或是阅历上，他们绝对比我们有经验。一步一步地完成，不要一下子期望就太高，要正确的估计自己。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这两次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。我会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

大学生暑期社会实践心得体会延伸阅读——社会实践报告的书写要点

1. 必须掌握大量的第一手材料。实践者要深入群众，了解调查对象各方面的材料，包括正面的、反面的，直接的、间接的，历史的、现实的，弄清它的来龙去脉，为分析研究提供大量、可靠的事实依据。
2. 要善于作认真的分析与研究。对掌握的大量材料作去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的处理，要透过表面现象，看到事物的真面目，抓住它的本质，从而得出正确的判断和结论。
3. 要选用切实、可靠的材料说明观点。社会实践报告所揭示的结论，必须通过对具体情况、具体事实做客观的叙述和分析很自然地得出。要善于用精确、充足的材料来说明观点。不能脱离材料空发议论；也不能只摆一大堆材料，而不提出明确的观点和结论。
4. 社会实践报告的文字要朴素、明确、实在。要注意把说理和叙事有机地结合起来，要善于用简要的议论总结经验，阐明规律，说明政策；还要注意运用可靠的统计数字和群众语言来印证观点。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生寒假实践心得体会篇七

曾经一度认为教师是与我无缘的工作，可是偏在毕业之前得到了一次实习支教的机会。在来之前，我告诉自己与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己现在的工作。

转眼支教生活的一半已经过去了。和朋友聊天我总喜欢称自己是一个伪教师，披着老师身份的毕业班学生。记得9月6号那天踏上征途，在行驶的路上我才知道自己要去的地方是凤居。凤居，听名字感觉好雅，肯定是一个人杰地灵的地方。我甚至就在车上幻想起了自己以后的生活，像陶渊明一样，在田园小镇悠然自得。等真正到了凤居才知道我要去的是凤居学区的黄岩学校。恰逢周五，下午上完课后，老师和学生们就相继离开了，留下偌大的空荡荡的校园，空荡荡的宿舍。幸好还有一个年岁相仿的刚入编的高老师和我作陪，差点忘了还有她的老乡兼同学宋老师（在另一所学校）。就这样我们三度过了一个无聊却又充满各种奇葩事件的周六日。周一迎来了排课。一二年级品德、音乐、美术，还有全校体育，美名曰晋中学院培养的应该是德智体美劳全面发展的学生。老天，我的专业是化学！我就这样被全才了。

站在讲台上给二年级上品德课时，看着那一双双清澈的充满期待的眼神时，我突然觉得自己特别神圣，就好像讲台之下是一群等着我去拯救的信徒。说实话，站在讲台上才发现原来真的能看到所有同学们的小动作。站在讲台上，眼神总是会无意忽略第一排左右俩边的学生，碰到他们的眼神闪现出略带点被遗弃的感觉时，瞬间会涌现出好多负罪感。我终究不是圣人，原谅我的眼睛不能360全方位都能看到。让我惊喜

的是原本以为我在黑板上写字时底下会乱成一锅粥，可是他们竟然跟着我写字速度把一个个字念出来。第一节课下来了才发现，其实好多事并没有想象中那么困难，只要你敢想，然后去做。周二是9月10号教师节，这个本不属于我的日子，恰好在实习期，所以我有幸度过。早上第一节是二年级音乐，上课铃响了，他们却不让我进教室，让我等一会。等我再次推开教室门的时候，看到很班上歪歪扭扭的用彩色粉笔写着教师节快乐五个大字，还有同学们画的各种图案，还有三个桃心，上头用铅笔写着老师节日快乐，教室各个角落还零星的挂着气球，虽不甚美观，可是我能感受到他们满满的心意。第一个教师节，我收获的是满满的感动。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【精】大学生暑假社会实践心得

【推荐】大学生暑假社会实践心得

【热】大学生暑假社会实践心得

【荐】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【荐】

大学生寒假实践心得体会篇八

又是一年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算。所以今年暑假便想提前体验一下作为

一个社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生

活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的’一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

大学生寒假实践心得体会篇九

7月13日“环保小分队”走进唐山金三角陶瓷建材城。它是唐山市内最大的陶瓷、建材批发零售中心之一。

我们在这里看到许许多多各不相同又极其精致的瓷砖，我们先进入一家经营瓷砖、卫浴、厨电的店，了解到每一种瓷都没有存在过度包装的现象，都是自带包装盒或是直接用绳子

捆绑，有些用报纸包着，有些甚至任何措施都没有直接装箱。

这不禁让我们感到惊讶，难道这些厂商对货物在运输途中的安全一点也不担心吗？工作人员向我们解释，快递一般存在暴力分拣现象，所以这里的瓷器一般都走物流而避免快递运输，这里可能大家对物流与快递的概念并不是分得很清，简单说快递要经过n多个网点分拨，而物流则简单得多，属于网点对网点的直达，相对于每个网点分拨拆卸，直达的显然安全得多。

大学生寒假实践心得体会篇十

这次的暑期社会实践活动，我们作为学院首支到达地震灾区签订支教基地的队伍，签订大学生暑期社会实践基地是我们有一项重要的任务。之所以签订社会实践基地的原因有三。

三，就以往所开展的社会实践活动的效果来看，很多队伍到了当地后才联系实践单位，在实践的过程中由于没有了解当地实际情况，因此他们的实践活动是在探索中进行的，但是大学生实践活动的时间很短暂，往往等到大家适应了环境，摸清情况准备好好锻炼的时候，活动的时间已经所剩无几了。

为了有目的的开展实践活动，也为了使我们的支教活动准备的更充分一些，在我们签订实践活动的同时，我们积极与当地的学校沟通，比如在宁强县高寨子镇中心小学，我们与小学总务老师聊了很长时间，从谈话中我们了解到，该学校的硬件设施在整个宁强县来说是比较先进的，学校的每间教室里都配备了多媒体设施，这在小学教育来说是非常先进的设备，但是该小学懂得电脑技术的人员不多，很多老师宁可在黑板上多用粉笔画图也不愿意利用电脑授课，这样一来造成了资源利用率降低。

我们学院对于学生计算机的要求很高，一些常用的办公自动化软件我们都能用到得心应手，因此结合高寨子镇中心小学

的实际情况以及我们学院学生的特长，在明年的寒暑假支教活动中我们会尽可能选派电脑技术水平高的学生到这里实习，一来给学生讲述课外知识，二来帮助该学校的老师更好的掌握电脑知识，个人简历为他们今后的工作带来便利，也让学生的学习变得更加生动活泼。

不论是农村大人还是农村的孩子，他们都向往美好的生活，身处山区他们接受先进知识的机会很少，与生活在大城市的人们相比，在诸多方面他们都有很多需要改善和学习。农村人民需要先进的技术和迅捷的信息通道才能更好的发展生产，把自己的家园建设的更加美好。农村的孩子非常渴望新知识，除了在课本上学到的知识，他们更需要从不同的渠道获得不同的信息，开阔学生视野应当引起当地教育机构的高度重视，也是每个支教志愿者应当给山区孩子们培养的。

作为一个山区孩子，上大学是他们毕生的梦想，在大学校园里，来自山区的孩子和来自大城市的孩子有很大差别，虽然都考上了大学，但是二者的见解思想，个人修养，思想素质有很大的差别，我认为原因就在于教育机会的不均等，二者接受教育的平台不同：大城市的孩子能够接触到更多的信息，虽然有的东西并没有深入学习，但其影响却是深远的，这应当算是人生阅历的一部分。而山区的孩子没有便利的条件，弹钢琴、学画画，学电脑对他们来说都是一种奢求，有的孩子甚至没有学过英语。

我希望山区的孩子通过大学生支教能够获得更多知识，从科学文化素养等各方面全面提升自己，尽可能缩小自己与城市孩子的差距，也希望所有灾区的孩子都能够考上大学，将来把自己的家乡建设的更加美好。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生寒假实践心得体会篇十一

“从考试完的那一刻起，我们就要全力投入到暑期实践的工作中去。”这是班长的口号，其实，早在考试之前，就已经进行了实践的启动仪式的部分了，我没有参与其中的策划和会场布置，但是我担任了礼仪的任务，别小看这个小小的角色，可也是有学问的，也马虎不得的’。懂礼仪的同学向我传授了如何伸手做请的姿势，如何走路，退到哪，手放哪，过道不宽，我与另一位礼仪该如何配合，要领悟的东西还真不少呢。活动不到个把小时，我们都处于十分兴奋的状态，时刻准备着随机应变。总而言之是累并快乐着。

等到实践的主体部分，先是部分男同学做调查问卷，一部分整理数据，之后大家通力合作完成视频的拍摄工作，其实也是比较繁琐的，但是任务分配开来，思路清晰了，工作效率也提高了不少。

万人签名那天我的工作是做宣传，并号召广大群众来签名，我们早上早早起来集合，之后一起骑自行车到指定地点天津奥林匹克公园进行条幅签名，因为大家都在一起，所以也没有觉得怎么累，也没觉得这段路有多么长。不管是进园的还是出园的，我们尽量都会请过来参与我们的活动，玩的当属小娃娃们在家长的陪同下在红色的条幅上歪歪扭扭写上自己的大名时，尽管他们或许还不明白这个活动的意义，但他们迟早会知道这个活动是要保护青少年的利益的，名字叫“护蕾”。我们一直都知道：我们相信我们的付出一定会有回报的，青少年的健康平安就是的回报。我相信等他们长大，也会继续我们今天做的事情，让世界更美好。