

最新家庭趣味运动会活动方案 趣味运动会活动方案(精选14篇)

广告策划需要从消费者的角度出发，挖掘产品或服务的独特优势和卖点。以下是一些值得学习的广告策划案例，通过它们可以了解到不同行业和领域的广告创意。

家庭趣味运动会活动方案篇一

学奥运健儿发展自我风采。

我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1□xx中心幼儿园秋季趣味运动会。

- 2、热情洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》。
- 3、全体幼儿听音乐进场。
- 4、关怀的`叮咛。
- 5、幼儿快乐动——幼儿健康操。
- 6、全体幼儿听音乐整队退场。

7、秋季趣味运动会游戏项目。

8、大家一起来运动（全体家长与幼儿）：《彩虹的约定》。

9、大手牵小手欢乐回家去。

家庭趣味运动会活动方案篇二

2019年秋季学期趣味运动会方案

一、运动会主题：

我运动、我健康、我快乐 二、活动目的：

为增强学生体质，真正落实阳光体育要求，让学生带着愉悦的心情去感受阳光，锻炼身体，陶冶情操，在活动中培养集体主义精神，增强集体荣誉感，在比赛中彰显个性，特举办此次趣味运动会。三、运动会时间、地点：

时间：2019年9月 地点：学校操场 四、活动领导小组：

组 长： 贺贵喜（校长）

副组长： 赵雅丽（教导主任）

牛燕燕（少先队大队辅导员）

成 员： 各班班主任及科任教师 五、人员分工

总裁判：

赵雅丽

裁判员：

王

靖

吴桃桃

记分员： 朱成亮

陈陇洮

赵清华

黄小波

赵秦峰

张银鹏 道具准备： 马贤 六、活动内容及比赛规则：

（一）项目：

个人项目： 盆底捞珠、保龄可乐、滚滚车轮、铁环障碍、纸衣往返、手忙脚乱、捡放沙包、速度跳绳。

集体项目： 开心盛水、螃蟹赛跑、环环相扣、财源滚滚。

（二）比赛规则：

所有比赛项目比赛开始时按裁判员讲解的比赛规则进行比赛与评分。

七、奖项设置及颁奖

个人及集体项目奖励各年级组成绩前三名，颁奖由赵雅丽负责。八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。 3、请注意比赛过程中运动员的安全。4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。九、本细则未尽事宜由组委会赛前商定。

峡城中心小学 2019年9月

家庭趣味运动会活动方案篇三

二：地点：企业内部场地或野外场地、旅游区、度假村、学校等。

四：比赛方式：公司员工分队按小组形式比赛。

五：流程安排：

1、领导讲话；

2、领导致词并宣布比赛开始。

1、手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，（时间最少者胜出）

2、山路弯弯：参赛运动员在要进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后回到到起点击掌接力，下一名队员继续，（时间最少者胜出）

3、地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后回到，到起点击掌交接，（时间最少者胜出）

4、准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，

每投中一球得一分，（得分最高者获胜）

5、穿针引线：20米之外的桌子上，三名队员轮流在一根线上穿针，回到时击掌为接力，三分钟内所穿针最多队获胜。

以下项目要有全部六名队员共同来完成

6、系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上头后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7、六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。

以上是趴比库小编整理发布，如果有不足之处请多指教。

家庭趣味运动会活动方案篇四

：新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

：所有教师于本周六上午8:20xx在幼儿园一楼大厅集合（不允许请假）。

1项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师（可援助），提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

3项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

4项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照最高分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：

奖励：获胜的班级依照最短时间即最高分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：

总策划

工作通知：

主持人

录像音响：

各项分数记录：

食堂饭菜：

条幅、黑板、大绳准备：《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处老师进行统计，园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位□11:20xx开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

家庭趣味运动会活动方案篇五

为丰富全校师生课余文化生活，提倡“天天健身一小时，健康生活一生”，全面推动我校健身运动的深入展开，增强学生的身体素质和凝聚力，构建健康校园”，我校将举行趣味运动会，现制定活动方案以下。

组长：

副组长：

成员：各年级班主任

1、时间：4月18日下午3：30—17：00

2、地点：校操场

活动分为个人项目和集体项目。

（一）个人项目

1、3年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

（二）集体项目：

1. 三分钟计时投篮（4-6年级参加）

篮球3个，参与学生10人

规则：罚球线10人依序轮换投篮，三分钟内投中多者获胜。

2. 大丰收接力赛（3-6年级）

道具：实心球参赛职员：20。

规则：第一位队员将球运送至指定圈内，第二名队员将球收回。顺次进行接力。先完成的获胜。

3. 摸石头过河接力赛（3-6年级）

道具：小塑胶垫12

参赛职员：15

规则：

(1) 每个参赛队员三块“石头”，双脚分别踩在两块“石头”上，用手来移动另外一块“石头”，通过“石头”交替前移过河（沿跑道前行 20米）。

(2) 人过河对岸，必须把“石头”也同时拿过对岸，如河中还剩下“石头”，则判犯规。

(3) 第二名队员接过三块“石头”，重复前进程，如此往复，先完成获胜。

(4) 发现运动员用脚触及地面，则判犯规。

4. 集体跳长绳

规则通上次跳长绳比赛一样

5. 螃蟹接力（背夹球）：篮球4

比赛人数：每队20人，比赛赛距：20米间隔

比赛赛制：一场决胜败，按每队用时前后按计时取名次

比赛规则：

1) 两端各站10人，每端分成5组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

运动会个人项目：

1、3-4年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快（一次机会）每班3人参赛。

比赛项目一定，比赛人数可以视班级人数作调剂，同年级班主任自行商量

家庭趣味运动会活动方案篇六

为了更好地践行课程游戏化，促进幼儿身心健康的发展。我们大班组将开展快乐运动我做主的亲子运动会，为孩子和家长创造了一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

快乐运动我做主

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

2、通过形式多样的亲子游戏，增进家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园合作。

活动时间□xx年xx月xx日

活动地点□xx

参加对象：大班全体幼儿及家长

1、亲子游戏的材料。

2、奖牌、贴纸若干。

1、贯彻安全、友谊第一，比赛第二的精神。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与，做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、公正原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给获胜的孩子准备奖牌，让他们能够全身心地投入比赛中。

1、布置场地，主持人简单的宣读开场白及游戏规则。

2、家长和幼儿自由选择运动会的游戏比赛项目，并给获胜者颁发奖牌。

附：游戏项目及规则。

1、两人三足行游戏规则：6对亲子，组成一小组。在场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根长带子将妈妈和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，妈妈和孩子一起出发向前跑，到终点线后返回，以先返回到起跑线者为胜。

2、你追我赶游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿和家长分别站在场地两侧。听到老师口令，幼儿手推独轮车绕过障碍，来到对面家长处。幼儿坐上独轮车，家长推幼儿原路返回至起点。最先到达的组为胜者。

3、好玩的皮球游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿站在起点，爸爸或妈妈在终点，听到口令，幼儿从起点运球到终点，然后再和爸爸或妈妈用身体夹球，侧向前进至起点，先

将球运到者为胜。

4、《小小纤夫》

游戏玩法：每组6个家庭，将轮胎放在场地的终点，家长站在起点，裁判发令后，家长手拿绳子跑至终点，将轮胎系好，把绳子交给幼儿，幼儿手拿绳子在前拉，家长则需用双手推动轮胎前进，先到终点者为胜。轮胎滚动前进，如轮胎倒地，需扶起再进行。

5、集体项目：夹气球。

玩法：每班派出10位家长为一组，每组的第一个人把气球夹在下巴与肩膀的中间，然后传给下一个人，下一个人也必须用下巴去夹，不准用手，以此类推进行接力，看哪一组速度快，最快的为获胜者。如果途中气球掉下可以重新捡起，但必须回到原位再继续游戏。

家庭趣味运动会活动方案篇七

为隆重庆祝“三八”国际劳动妇女节成立104周年，充分展示我社区女同胞的精神面貌，动员广大女同胞们积极投身市委、市政府开展的“五水共治”专项行动中，倡导文明健康的生活方式，为建设清洁、整齐、优美、舒适的家园贡献巾帼之力。

本次趣味运动会的活动主题为：“发扬运动精神、争当治水先锋”。

时间：

地点：

XXX

工作或居住在本社区的女性，身体健康，适合参加比赛者。

1、邀请街道主任（如果主任没时间，请高书记）开幕式致辞。

2、请区妇联副主席宣读五水共治倡议书。

3、趣味运动会。

中青年组（50周岁以下）三个项目：托球跑，袋鼠跳，单人跳绳。

中老年组（50周岁以上）三个项目：“保龄球”比赛、踢毽子、套圈

中青年组报名项目：

袋鼠跳比赛规则：裁判员鸣哨后，队员双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点行进（走、跑、跳等各种行进方式不限）。队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进，否则取消比赛资格。从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干触及终点线垂直面的瞬间止。比赛直线距离为20米，来回一次是全程。时间最短者为胜。

单人跳绳比赛规则：裁判员鸣哨后，运动员开始跳绳，在一分钟的时间内，跳绳次数多的为胜，跳绳过程中可以停顿。比赛统一用绳。比赛分组进行，每组四人同时开始。

中老年组比赛项目：

保龄球比赛规则：每人投掷三个球，击打十五米外的10个瓶子，三次合计击倒个数最多者为胜。

踢毽子比赛规则：裁判员鸣哨后，运动员开始踢毽子，并计时，时间为一分钟。可以用身体的任何部位触接毽子。毽子

落地为失败。在连续踢健子的过程中失败了，记录一次失败，但可以继续连下去踢。在一分钟内完成次数最多的为胜者。比赛分组进行，每组二人同时开始。

套圈比赛规则：在6米×2米的长方形场地内，从起套线米处起放20个啤酒瓶子，间隔距离为纵向米、横向米。准备直径为11厘米的套圈10个。比赛时每人持10个圈，投10次。从起套线直线向前的瓶子分值依次为1、2、3、4、5分。未投中计0分。运动员脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。根据运动员套中分值的总和计算，分数高者名次列前。

每个项目比赛第一名取1个，第二名取2个，第三名取3个，未获得名次的参赛选手获得纪念品一份。

每名队员只能报名1个项目。比赛前到组委会抽号排列顺序，比赛开始未到场者视为弃权。

家庭趣味运动会活动方案篇八

趣味运动竞技是丰富员工的业余文化生活、促进员工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

公司全体干部职工在不影响正常工作的情况下均可参加

以趣味运动项目为主的文体娱乐项目。

家庭趣味运动会活动方案篇九

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

活动时间□20xx年3月14~15下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位□x

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm□居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队□b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判必须做到公平、公正、公开。
3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。
6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

家庭趣味运动会活动方案篇十

女性在我社区政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的'节日。为庆祝国际劳动妇女节x周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我社区也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我社区领导对我社区妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我社区和谐发展。

自信、自立、自强，巾帼展新姿

20xx年3月x日——8日

xx社区全体女同胞

(一) “三八”妇女节座谈会

1、活动时间□20xx年3月x日

2、活动地点□xx社区

3、座谈内容：

(1) 社区妇联领导作重要讲话

(2) 各村妇联工作代表讲话

(二) “三八”妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点□xx村活动中心

3、活动内容

(1) 拔河比赛：一村一队，每队xx人。

道具：拔河绳x条

规则：1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。

3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组x队，b组x队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月x日

场地□xx村祠堂活动中心

xx村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点□xx村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2) 趣味投球比赛：

道具：篮球x个

参赛人员：一村一队，每队xx人

规则：1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。

2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。

3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3) 夹乒乓球比赛：每村选报x人。

道具：乒乓球xx个，小筐子x个。

规则：1、分组进行。每组x人，共x组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。

4□xx个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

5、每个人比赛时间x分xx秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4) 两人三足比赛：以家庭为单位，每村x队。

道具：布带子（自带）

规则：1、分组进行。每组x人，共x组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

（三）表彰颁奖会

1、最美丽妈妈[x个)

2、最美丽媳妇[x个)

3、社区、村“三八”红旗手（各x个)

4、社区、村“三八”红旗集体（各x个)

5、农村妇女创业先进个人[x个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

（四）事迹风采展

哨子x

拔河绳子x

篮球x

乒乓球x

小筐x

筷子x

秒表x

奖状xx

水果xx

座谈会

奖品

麦克风/喇叭x

1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。

2、看管好活动设备。

3、各村负责人要组织好各村的队伍。

家庭趣味运动会活动方案篇十一

活动地点□xxxxxxx

活动项目：踩气球、猜谜语、下象棋跳棋、筷子夹豆、乒乓球、保龄球、踢毽子。

活动第二项：主持人宣布“助残养老共建和谐”秋季趣味运动会此刻开始，请残疾人老年人参赛选手入场。大概时间10分钟

活动第三项：我此刻宣读一下比赛规则，请选手按指定位置站好，参赛人员必须有组织有纪律，不可破坏比赛场地秩序与比赛场地的环境卫生。如发现清除比赛资格。我们根据比赛选手的身体情景分配活动项目进行比赛，如有观众想参与，设立现场报名点进行报名比赛，但仅限残疾人与老年人。报名时间为开赛前5分钟。比赛名次各个项目取前两名颁发荣誉证书，各个参赛人员均有精美纪念品送出。由于比赛场地与工作人员限制，活动不会同时开展，一项比赛结束后开展下一项，项目顺序不分先后，哪项人齐开展哪项。其他选手场外观看。大概时间20分钟。

活动第四项：比赛正式开始。

活动项目解释：1、踩气球：一人一组，每组10个气球，30秒为比赛时间，时间到比赛立即停止。清点气球剩余数量并做好记录。负责人：

2、猜谜语：一人一组，抢答计数制，每组从开始到比赛结束一分钟时间，哪位选手抢答并且答对的得一分，最终工作人员记好选手猜谜语数量并记录。负责人：

3、下象棋、跳棋：两人一组，每组不限时间，但只一盘。结束后确定输赢并做好记录。负责人：

4、筷子夹豆：一人一组，每组碗中30个豆子，从一个碗中夹到另一个碗中。比赛时间2分钟，工作人员做好记录。负责人：

5、乒乓球：一人一组，用乒乓球拍托住乒乓球前进，中途掉了捡起继续前进，放到对面10米距离的容器中，五分钟为止，工作人员记录好每组乒乓球数量。负责人：

6、保龄球：一人一组，每组对面5米距离放置10个易拉罐，工作人员记录打倒数量。负责人：

7、踢毽子：一人一组，比赛部分左右腿，每组踢毽子3分钟，工作人员计数，取前两名。负责人：

活动第五项□xx社区借此机会为更好的为辖区居民服务，请社区工作人员为大家发放廉租房、医保优惠政策及社区便民卡。我们社区举办这次活动主要以弘扬敬老孝亲、尊老爱幼的传统美德，让大家都来关心关爱老年人、残疾人。在辖区内掀起敬老、爱老、助残新高潮。

备注：活动现场邀请电视台及晚报社记者做宣传，并在活动结束后记者采访比赛选手及社区书记。努力将xx社区活动资料及主题精神传送到家家户户，做到“一提xx家喻户晓”。

家庭趣味运动会活动方案篇十二

和谐、创新、阳光、健美

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

时间□20xx年4月29日

地点：运动场

组长：***

副组长：*** ***

成员：各班班主任

总裁判：*** **

一二年级组：穿越封锁线

三四年级组：过河拆桥

五六年级组：台风中心

教师组：

各年级第一名为优胜奖。第二名为拼搏奖。

参赛人数：

各年级以人数多的班为标准。人数不足的循环补足。

各班主任要和本班学生一起参与活动。

比赛方法：

穿越封锁线：全体站在白线后，不许越线。各班由一名同学持小锤钻过铁钻架、沿过跳箱、跳过体操垫，然后敲响铜锣。随后直接跑回本班队伍交于下一位同学。先完成的班级为胜。

过河拆桥：一名同学来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起垒球，投入投掷靶。(必须投进)然后拿起呼啦圈跑回起点，交于下一人。先完成的班级为胜。

台风中心：四人一组，同时手持一根武术棍(手不得撒开棍)，在跑动中绕障碍物一周。通过四个障碍物后，直接跑后起点，将武术棍交于下一组。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

- 2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 3、请注意比赛过程中运动员的安全。
- 4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

十、本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

家庭趣味运动会活动方案篇十三

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花”
(重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一:画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

: 这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员：邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。

2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。

3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

家庭趣味运动会活动方案篇十四

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

一、开幕式程序

- 1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)
- 2、奏国歌，升国旗。
- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞，宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)
- 2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)
- 3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)
- 4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)
- 5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)
- 6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)

- 7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)
- 8、亲子项目《引路》(葡萄班)
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)
- 10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)
- 12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)
- 13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)
- 14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

三、比赛方法

- 1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

四、注意事项

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。
- 3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求

自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台