

2023年写高三毕业 高三毕业生第一课心得体会(通用9篇)

发言稿可以帮助我们组织思维，确保演讲内容充实且有条理。最后，发言稿的结尾要简明扼要地总结核心观点，并鼓励听众共同行动，达成共识。小编为大家整理了一些成功的发言稿范例，希望能帮助大家写出出色的发言稿。

写高三毕业篇一

高三毕业生第一课是高中生涯中的一次重要之约，它标志着高中生活即将结束，大学生涯即将开启。本人通过本次第一课，深切地感受到了高中的遗憾和不足，并对未来的大学生活有了更加清晰明确的规划和期望。

第一段：高中的遗憾

回顾高中三年的学习生活，既有许多充实而难忘的经历，也有一些遗憾。首先是未能充分利用好学校资源。高中学校虽然设施齐备、师资雄厚，但是由于自我的原因，我没有像其他同学那样努力参与到各种活动中去，无法全方位地感受到学校优良文化氛围，机遇也就错失了。其次是在学科学习上的疏忽和大意。高中这三年，每年的期中、期末考试成绩都大幅度下降，这也直接导致了我的高考分数不够优异。于是，我深切地意识到高中阶段的时间化为的一个价值，每时每刻都得珍惜利用好。

第二段：不能停止前进

高中结束，大学行即将拉开序幕。回想起初中的三年，从初中一年级开始的感受到现在的毕业之际，成长、收获、喜怒哀乐一幕幕浮现眼前。现在自己即将进入大学，一个崭新的阶段。通过本次第一课，我认为，我们毕业生在这个时期面

临的最重要任务就是 查找自己的梦想、走向自己的未来。无论是选择什么样的大学、什么样的专业，我们必须意识到，我们所做的一切都要源于对自己的热爱和信任，并按照自己的意愿前进。

第三段：接受挑战

毕业意味着带着浓厚的期待进入全新的阶段，需要准备接受许多新的挑战。比如，我需要适应新的大学环境，学会独立地生活来往，掌握大学课程所需的知识技能。对于这些挑战，我并不害怕，因为我深知，每一个挑战都会是促进自己成长的机会。我将会用积极乐观的态度去面对、去解决它们。

第四段：明确目标

未来是未知的，然而我们可以为自己确立一些长远目标。对于我而言，我打算在大学里，以信息技术专业为方向，深入研究计算机技术，为科技发展和社会进步做出自己的贡献。我相信，这一目标能够激励自己不断进取，不断提升自己的技能和能力，领先于人。

第五段：望未来

毕业生第一课让我对未来有了更加明确的规划和期望。我深知道，未来只有自己去争取，不管面对什么样的困境，都要坚定自己的信心，用自己的实际行动去证明自己的价值。只有把握住自己的机会和自己的梦想，才有可能在未来的道路上走得更加的坦荡、充实、开阔。毕业生第一课教会了我们如何更好地前行，面对未来的挑战无所畏惧，自信满满，喜迎新生活的到来。

写高三毕业篇二

随着高考的结束，高三生涯也迎来了尾声，而在这重要的转

折点上，我们接受了一堂特别的课程，这就是高三毕业生第一课。这堂课程的主要目的是为了为我们即将进入大学的生活提供一些指导和启示。下面我将分享我在这堂课上所得到的一些体会和感悟。

一、懂得课业之外的重要性

在课堂上，老师给我们介绍了大学的课程设置、选课方式和一些学术规范。在这些基本知识的背后，老师也提醒我们不要忽略了大学生活中的社交、拓展兴趣爱好和参与社会活动的重要性。因为大学不仅是学术世界，也是社交圈子和各种机会的聚集地。只有把一切重要因素都考虑在内，我们才能真正进入到大学的世界，并取得成功。

二、了解自己的优势和劣势

课堂上，老师还提到了自我认知这个话题。对于自己的优势和劣势有深刻的了解，对大学专业选择和日后的发展都很有帮助。在了解自己的基础上，我们可以更好地探索适合自己的专业和职业，而不是盲目地跟风选择热门专业或别人的职业建议。

三、学会规划和管理时间

高中生活中，时间管理是一件非常重要的事情，大学更是如此。但是高中的时间管理和大学又有明显的不同。我们需要学会如何规划和安排课程、研究和社交等方面的时间，这样我们才能充分利用时间去学习和探索。在大学里，时间变得更加紧张，在没有总结前，时间就会在我们手中流失。

四、备战职场的重要知识和技能

除了上述的基本知识和技能，职场方面的知识和技能也是非常重要的。老师在课程中分享了关于简历、面试和职场礼仪

等方面的知识和技能，这些对大学毕业后的就业和职场生活都会有很大的帮助。因为毕竟，大学的最终目的是为我们的职场生涯做好准备。

五、总结高中的经验和教训

高三毕业生第一课也是一个总结高中经验和教训的机会。我们可以回顾自己的学习和生活经历，探索自己的优缺点和提升空间，这对我们的大学将会是一个很好的启示。同时，我们可以从失败中吸取教训，明确未来在大学中的学习和生活目标。

总之，在高三毕业生第一课上，我们学到了很多关于大学生生活和职场生涯的知识和技能。这些都是我们将来要进入大学和职场时所必备的。通过学习和总结高中经历，我们可以为这一新的里程碑做好准备，更好地择业和生活。

写高三毕业篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

当六月的骄阳把金黄萃取成收获的笑脸，当三年的奋战在三中校园将青春锻造成拼搏的精神，我们怀着无比喜悦无比激动无比留恋的心情迎来了东至三中20xx届高三毕业典礼。在此，我谨代表高三年级全体老师向学校领导表示衷心的感谢，感谢你们在工作中给了我们许多的支持和信任；同时，我还要代表高三年级全体老师向我们全体同学表示衷心的感谢，感谢你们三年来对老师的信任和理解，感谢你们的聪明睿智和不断进取给了我们老师与你们共同进步的机会。

三年的青春岁月转瞬即逝，蓦然回首，三年的点点滴滴却是如此清晰地呈现在我们的眼前。

三年来，你们心中怀揣七彩梦想，一路欢笑一路汗水。有收获，也有失落；有成功的喜悦，也有成长的烦恼。但你们一路跋涉过来，一直没有放弃对青春的追求，没有忘记父母期盼的眼神，更没有推卸自我肩负的责任。三年的磨练，让你们的目光变得更为坚定，步伐变得更加稳健，让曾经的青涩莽撞少年变成了今天踌躇满志的青年。

三年来，我们师生之间不仅是知识的交流，更是情感的交融，心灵的碰撞！我们曾为你们的进步而高兴，也曾为你们的徘徊而焦虑，为你们的明理而欣慰，也为你们的任性而操心。我们欣赏你们所有的优点，但更多的，也从不迁就你们在成长路上的各种过失。

在这期间我们也许曾经错怪了你，误解了你，也许曾经忽视了你，甚至伤害了你……在这里，我代表全体老师郑重地向同学们致以深深的歉意。或许，你也曾惹老师生气过，但我们对此都不会在意，此时以至将来，我们能记得的是你的勤奋、聪明、礼貌和可爱。你们在我们的心目中永远是优秀的，将来无论你们走到哪里，都是我们最深的牵挂。

亲爱的同学们，三年的青春岁月虽转瞬即逝，但流走的是岁月，流不走的是深深的情谊。让我们一起感谢我们的母校吧！是三中为我们搭建了一个相聚的平台，为我们提供了良好的学习环境。三年里我们见证了母校的发展与繁荣；三年里，我们践行着母校的希冀与期待；三年里，我们师生形成了牢不可破的亲合力，赢得了一个又一个的荣誉……在这三年里你们也用行动给了母校以希望，你们的勤奋、执着与开拓进取，你们的乐观、豁达与积极向上，不但在感动着我们，也在激励着学弟学妹们，你们必然会在三中的历史上书写下熠熠生辉的篇章，母校定因你们而更加充满生机与希望！

亲爱的同学们，三年的高中生活，不管你是精彩辉煌，还是平平淡淡，它一定是你们生命中最美的岁月之一……东至三中永远是你的家！以后不管你们不管到哪，都希望你们能常回

家看看，常听听老师的唠叨，常谈谈自己的见闻。

亲爱的同学们，今天的毕业典礼不是庆祝“结束”而是欢呼“开始”它不是终点，而是一个新的起点。再过两天，你们就要奔赴战场，那是你们收获的场所，那是你们展示自我的时刻。那一刻，是你们期盼的。也是我们共同期盼的！让我们一起振奋精神，释放智慧，让我们一起享受高考给我们带来的快乐吧！

最后，请再一次允许我代表所有高三老师，向我们即将出征的高三学子们表达最衷心的祝福，祝你们高考顺利，金榜题名！

写高三毕业篇四

同学们：

下午好。首先，我很荣幸的代表高三全体老师祝贺你们顺利完成高中学业，成为一名合格的高中毕业生。

再过两天你们就要告别母校，奔赴高考的考场。老师的心情和你们一样，既满怀着憧憬和期待又笼罩着不舍和伤感。其实，早已知道我们的相聚注定会分离，可是只有在离别的时候才发现相聚是那么的短暂，总是到失去的时候才知道拥有是那么的珍贵。有那么多的话我们还没来得及叮咛，有那么多的祝福还没有来得及表达。佛说：“前世的五百次回眸才换来今生的一次擦肩而过。”而我们已携手走过三年，一千多个日子里有那么多精彩的故事和难忘的记忆。三年中，校园里的每一朵鲜花都映衬着你们青春的容颜，校园里的每一寸土地都记录着你们奋斗的足迹。

三年来，我们也见证了你们的成长，我们陪你们走过花季雨季，快乐着你们的快乐，幸福着你们的幸福，分担着你们的痛苦，也分享着你们的成功。你们的汗水、泪

水和微笑早已深深的留在我们的记忆里。我们的耳边仍然回响着你们每天晨读的声音，回响着你们唱红歌的声音，回响着每一次比赛胜利后你们欢呼的声音。忘不了军训场上你们的飒爽英姿，忘不了教室里你们求知的眼神，忘不了舞台上你们优美的舞姿，忘不了运动场上你们追风的身影，忘不了考试失败时你们痛苦的神情，也忘不了老师生病时你们真诚的关心，更忘不了每年的教师节，你们为我们朗诵和歌唱，那些饱含着你们情谊的鲜花和贺卡是最好的礼物。我们常常被你们感动，也常常因你们而骄傲。

往事历历，我们曾经一起哭过笑过爱过痛过的日子已渐行渐远，而所有的是与非，爱与恨，悲与喜都将成为美好而亲切的怀念，将会给我们以生活的信心和勇气。怀旧是我们共同的情感，但明天却更值得我们期待和追求。

未来的日子里，你们要珍惜自己，辛勤耕耘，心存感恩，希望你们把老师的教诲和在二中养成的良好习惯装进行囊，踏踏实实的走好未来的每一步。

仿佛昨天才刚刚相识，转眼就各奔东西，在这分别的时刻，说一声“珍重”，道一声“再见”。不管未来隔着千山万水还是茫茫人海，不管你的前途是阳光灿烂还是暂时风雨弥漫，二中永远是你可以停靠的港湾。在你的身后永远有老师期待的目光。

最后，衷心的祝福你们：

高考胜利！

金榜题名！

人生有梦！

青春无悔！

写高三毕业篇五

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

上午好！

今天我们在这里举行20xx届高三学生毕业典礼，我代表学校向完成高中学业的所有同学表示热烈的祝贺，向养育孩子的家长、教育学生的老师们表示衷心的感谢。

当我在准备这份“毕业致辞”时，内心的情绪是复杂的。“你们毕业了”这几个字包含的内容太多太多。

还记得金秋9月的体育会吗，为了展现青年风采，为了赢得班级荣耀，跑道上的挥洒汗水，奋力拼搏；跑道边的摇旗呐喊，助阵助威。你们明白是班集体让大家有了凝聚力，你们体会到自己的一份光和热对班集体而言有多么的重要。

还记得文艺演出，校篮球赛、足球赛，元旦班会吗？舞台上才华横溢的表演、球场上紧张激烈的赛事、班会上的欢声笑语是不是至今还令人回味。

还记得高考百日冲刺誓师大会吗，你们集体发出的响彻云霄铮铮誓言让老师和家长看到了你们的责任和担当，这对父母和老师来说，是多大的欣慰”。对我们同学来说，又是多大的成长。

我好像又看到了同学们一大早匆忙吃完早饭进班级的情景；看到了同学们上课聆听、发言、探讨的情景；我也看到了家长为了接上晚自习的你们等在校门口的身影……“你们毕业了”这几个字见证了同学们三年的勤奋苦读，承载了父母长辈无微不至的关爱，也包含着与你们并肩作战的老师们的殷殷期盼。

同学们，你知道吗，晚自习开始了，班主任办公室里总是灯火通明。在复习迎考最紧张的日子里，有的老师孩子很小，有的老师身体不好，所有的老师全都放下了家人，放下了朋友，放下了一切，与同学们共同笑迎高考的考验。老师们由于用嗓过度，经常嗓子发炎，含着含片坚持上课，有的老师连续上高三，她一直告诉自己不要入戏太深，让同学们不要对自己太好，但每次到最后当同学们要离校时，她都无法忘记同学们的好，都要伤感好长时间。是老师让同学们逐渐充满自信，是老师让同学们越走越坚实。他们是同学们的最坚实的臂膀，他们是三中发展的脊梁。在这里，请允许我代表学校向这些最可敬的老师们表达最诚挚的谢意，让我们把最热烈的掌声送给他们。全体17届高三的老师们。谢谢你们。

今天，你们毕业了，今天你们将要告别母校，望着你们渐行渐远的背影，我们有点伤感；但你们的脚印清晰的印在三中校园里，你们青春欢快的身影留在三中校园里，它让母校感到了欣慰，更充满了希望。

亲爱的同学们，三中是你们人生旅途的一个驿站，你们将从这里整装待发，去遇见更美好的风景；三中是你们人生书卷的一个章节，你们将从这里翻开新篇，去书写更加精彩的人生。请你们相信，母校会关注着你们，远望着你们，期待着你们。请记住：飞得再高，三中是你永远的家，走得再远，你是学校永远的牵挂！

17届的全体同学们，母校祝福你们！

谢谢大家！

写高三毕业篇六

第一次高考，理所当然地，任何一所大学都将我无情的拒之门外。尽管这样的结局对于我来说，早已不在意料之外。但是，现实却像一把巨斧，将每个角落粉碎无遗。我像是一只

被砸碎硬壳的蜗牛，一次次的任人触摸自己血肉模糊的伤口。亲人的责骂，外人的嘲笑，老师同学的深深失望，令我无力反抗。

双亲以风的速度从伤痛中将我搀扶而出，我终于体会到了亲情的真正含义。是的，在这个时候，他们的信任，他们的坚强，绝对是最最可以依赖的精神支柱。擦干腮边的泪水，我匆匆走进了复读班。

复习班的老师对我们说：“只要你踏进复读的门槛，那就意味着你将没有娱乐，没有放松，没有自由，没有欲望，甚至你们还要暂时放下自己的一部分亲情，友情。”“是的，我会做到。”我对自己说，然后握紧了拳头。

在接下来的日子里，我将几乎所有与学习无关的事情都抛之脑后，一头扎进了书堆。每天早上5点半起床，晚上11点半睡觉；每天奔走于教室、食堂、宿舍三点一线；每天都在强迫自己，绝对不能有偷懒的欲望；每天都在关心分数，结果却忽视了身边朋友们同样可怜但依旧可爱的脸庞；每天都是迎着晨曦，顶着夜幕，几乎没有正眼瞧过温暖的太阳；每天都在书山题海里摸爬滚打，基本上外界的一切事物都难以成为我的关注对象；每天都在用并不充盈的体力但十分顽强的意志力与睡魔进行着激烈的交锋，结果咖啡、蜂王浆等辅助品时常会出现在书桌上；每天都在承受着巨大的精神压力，却在努力告诉自己千万不能放弃；每天都在憧憬着美丽的大学，却不知来年是否会实现自己的梦想?!

终于有一天，在一次月考失败以后，我再也无法忍受教室里那令人窒息的压抑与沉闷，我发疯似地跑了出去。那时我只能听见耳边呼呼的风声，那久违的风声，那么亲切，那么悦耳。有多久了，我没有听见自然的声音，甚至连最喜欢的风的声音都忘记了。一滴眼泪滑落面颊。

我怅怅地呼出一口气，然后深深地吸了一口，朝着空旷的大

操场，用尽平生力气大吼：“xx你只许成功，不许失败。”也许是我旁若无人的大叫，树上竟有几只麻雀吓得“扑棱棱”地飞起。“也好，就让这几只麻雀作为我成功的见证吧！”我暗暗地对自己说，下意识地一仰头，我看见了太阳。

午后的阳光暖暖地将我包围，我忽然感到心底的某个地方像是冬眠过后的青蛙，在缓缓地醒来。太阳总是如此无私，它不会因为一个人高考成功而多照耀他一会儿，也不会因为某个人高考失利而少照耀他一会儿。这个看似奇怪的想法竟然奇迹般地重新将我的斗志点燃，我心中豁然开朗：只要你有光，便不惧怕黑夜的来临，灿烂的阳光总会在某个固定的时刻重新照耀在你的身上。

写高三毕业篇七

在过去的一个学年里，在座的老师们、同学们做出了极大的努力，克服了诸多困难，共同为高三年级学习画上了一个圆满的句号。为此，我向高三的所有教师致以最崇高的敬意，向高三的所有同学致以真挚的祝贺！也想借此机会向尊敬的李赤校长对我高三年级工作的关心、帮助与支持表示诚挚的谢意。

同学们，中学生活瞬息即过，但它却将是你们的瑰丽人生中最浓丽的一抹色彩！三年来，在这里，留下了你们辛勤的汗水、勤学苦练的岁月和激扬奋发的青春豪情。你们的艰辛与努力，已结出了丰硕的成果！今天，你们就要告别校园，踏上新的人生征途了。这是人生道路上的一个重要时刻，将是终生难忘的时刻。在此，我衷心祝愿同学们在今后的人生旅途中，在今后的工作实践中，一路平安、一帆风顺。

同学们，很快你们就要离开这曾经留下无数汗水与梦想的母校，离别朝夕相处的老师和同学了。临别之际，我讲两句话与同学们共勉：

未来社会的英雄应当是知识英雄。这是一个知识就是力量，知识就是财富的时代。置身这样一个时代，面临千载难逢的历史机遇，只要有真才实学，不管是身处天涯海角，不管是从事何种职业，都能够在自己的工作岗位上成长成才，都能够为建设祖国的伟大实践中实现自己的人生理想。一个民族，尤其是一个民族的青年如果没有远大的志向，不关心国家兴衰，不关心民族命运，不关心社会发展，那么这个民族还有什么前途呢？我们的同学将来都是祖国各项事业各条战线上的中坚力量，**中学的毕业生应该以你们特有的机敏，听到中国迈向世界的脚步声，直面从中国大门走进来的各种机遇与挑战。而在你们跨入大学门槛之际，关注自己所处的社会环境、国际环境，明确个人、国家、民族的历史使命，树立远大的理想是一切事业成功的前提。

八百多年前，南宋大诗人陆游写下这句闪现着人生哲理的朴素诗句，今天，它仍然值得我们所有毕业生认真思索。过去的十二年里，从小学到中学，同学们接受了的各项知识技能的教育，这是一个学习和积累的过程。对同学们而言，其中绝大部分来自书本，来自纸上，绝大多数只是知识的传递，这样的学习模式将远远不能满足未来的大学学习的需要。但同时，过去的十二年里你们也为未来的学习打下了良好的基础，针对未来的大学学习，我提醒大家要勇于在实践中磨练意志，砥砺品行，增长才干，既要学习书本知识，更要勤于实践，在实践中探索新知。二十一世纪是一个机遇与挑战并存、合作与竞争同在的时代，我们不仅要讲求敢于创新、善于创造，更要讲求兼实并蓄、团结协作，不断加强自己各方面的修养。学高为师，身正为范。只有既学识渊博，又有高尚人格风范者才会成就大事业，才会为社会做出更大的贡献。同学们，希望你们一步一个脚印，不断塑造和完善自己的人格。我坚信我们86中的毕业生都是有着扎实基础、具备无穷的热情且勇于实践的朝气蓬勃的青年。在新的学习环境里，我希望你们都能极大的发挥自己的潜能，不仅深入学习专业，而且广泛涉猎其它领域，将扎实的知识基础运用到各项专业实践中去，并在实践中促进个人各项能力的完善与提高。

我还想特别提醒同学们, 大学校园, 人才济济。千万不可骄傲, 千万不能浮躁。

我希望**中学的学生, 无论在国内还是国外, 无论在重点大学或一般大学, 都在同龄人里处于领先地位。

是金子总要闪光的。树立了远大的志向, 辅以实践的磨砺, 我相信我们的毕业生将前途无量!

佩戴了3年的校牌, 你们今天就要摘下交还。然而, **中学这个名称将深深地烙印在你我的内心深处。

我衷心地期待每一位毕业生今后在各自的学习、工作岗位上不断地传来佳音。希望同学们离开学校后永远不忘母校的培育, 牢记恩师教诲。要记住: 你们的进步, 你们的知识, 不仅是你们刻苦学习的结果, 更是老师们辛勤培育的结晶。希望你们不要忘记辛勤培育你们的老师, 牢记关心你们成长、与你们朝夕相处的老师们的教诲, 是他们燃烧了自己, 照亮了他人, 是他们把自己的知识、自己的青春、自己的心血、自己的希望、自己的年华变成了你们人生的助推器。也希望大家永远珍藏在母校期间的这段难忘的岁月, 永远不要忘记老师对你们的殷切期望。只要我们听到你们成功的喜讯, 我们一定自豪地说: 看, 这就是**中学的学生! 母校将永远祝福你们, 永远惦记着你们!

同学们, 离别是暂时的, 我们师生的情谊将是长久的, 此时此刻纵有千言万语, 也难以表达老师和你们的惜别之情。最后, 衷心祝愿在座的每一位同学, 在今后的学习、工作、生活中, 学业进步, 事业有成, 前程似锦, 万事如意! 祝同学们个个成为祖国的栋梁之才, 有用之才!

谢谢大家! please accept my best wishes and happiness in your college career. thank you.

写高三毕业篇八

同学：

在这个一年一度的毕业典礼上，我想到了一句古诗词：我家在福建省山东省福东市，那里有年终奖，但是现在去发奖金了，花在老红的地方。它讴歌了花的执着，也反映了花年年相似，人年年不同的那种伤时的感觉。亲爱的同学们，这首节奏优美的重复诗拨动了历代许多人的心弦！是的，时间的流逝真的很无情。岁月的沧桑会带走我们的青春和美好，生活的艰辛——它会侵蚀我们青春的骄傲。我们用不了多久就会有那种面对落花的“但是现在我想起了那个夜晚，那个风暴，我想知道有多少朵花被打碎了”的惊心动魄。当我们不再是美丽的少年时，我们看着花，它们仍然是“当人们不知道去哪里时，桃花仍然在嘲笑春风”——花有多长！

难道我们不能让生命的花季继续下去吗？难道不能让自己的青春“年年相似”吗？是的，我可以。

不知道同学们有没有听过这样一个故事：古希腊哲学家苏格拉底，每天让弟子做几个切割动作，一直支持。很多年后，只有一个人坚持下来了。他是一位哲学家，他的成就和他的老师一样伟大。这件事给了我们什么启示？那就是：一切成功都来源于坚持。

我们支持什么永葆青春，青春万岁？坚持我们年轻的理想信念，坚持我们对生活的热爱和向往！一位70多岁的老人曾说：“年轻不是一段人生旅程，也不是美貌、嘴唇和轻快的脚步。它是头脑中的一种状态，是头脑中的一种想法，是理性思维中的一段生命力，是生命中春天的源泉。”只要头脑不老，我们就永远年轻，我们就永远活着！

亲爱的同学们，你们即将踏上新的人生旅程，你们将面临各种新的挑战。作为老师，我对你的未来充满信心。在这里，

我代表母校老师，给你最后一个作业，就是不要让青春买单水。希望以后见面的时候，我们每一个人都有青春的活力，这种活力来源于青春的成功！

最后祝同学们一路顺风！

写高三毕业篇九

大家好！我是高三1404班的林之意，今天我很荣幸代表高三全体学生在此发言。在这样一个阳光和暖的早晨，站在五星红旗下，这一次，我们不谈考试技巧，不论学习成绩，我们来说说我们、我们的高三。

有人说，高一如同刚离枝丫的樱桃，高二犹如透着阳光的雾霭，高三——刹那间所有的比喻都干涩无力了。是啊，我们的青春长着风的样子。校运会上的呐喊助威好像仍徘徊在操场上空；艺术节上表演者的辛苦和努力定格在聚光灯下；篮球场、排球场上流下的汗水，渗进了一中的土地里，渗进了时光的长河里。躺在草地上，心底的梦想被放大到夜空中，想象着它有一天也会像星辰一样闪闪发光。花开三度，叶落三番，时光竟如此轻易地溜走了。我们流过眼泪，却伴着欢笑；我们踏着荆棘，却嗅着花香。三年里，我们慢慢地长大，学会自我对话，学会与人交往，学会接纳不幸，学会思考人生。那些成长与收获都是苦难的馈赠。于是，在毕业照里，我们的嘴角勾出了最好看的弧度。

站在希贵楼上，回望高中生活，我们的内心充满了感恩。感恩这古香古色的校园，不说那八月里香飘十里的丹桂，不说那如满天繁星的迎春，也不说那纯洁动人的落地栀子，单单那几棵百年老树就足以让我们怀念一生。感恩为我们付出的所有人。寝管老师、门卫叔叔、食堂阿姨，谢谢你们三年的付出。同时，老师们的付出，我们有目共睹。他们把我们当作自己的孩子，从早到晚陪着我们，一遍遍地精心讲解题目，一份份地细心批改作业，一次次为我们疏通思想、摆正三观，

他们把辛勤的汗水，无私的奉献，无数夜的伏案耕耘，助我们构造一个完美的未来。再转头看看身旁的同学，感谢他们出现在你的生命里。在你心烦意乱时，他们的几句玩笑能让你挂上笑容；在你迷茫无助时，总有他们的鼓励和开导；在你伤心难过时，他们可以给你一个温暖的拥抱；在你开怀大笑时，一定有他们陪在你身边。喜欢好友常说的一句话，“我们都是只有一只翅膀的天使，只有互相拥抱才能飞翔。”三年的生活我们都有过低谷，但我们相互扶持、鼓励，朋友温馨的笑容，班级温暖的气氛，让我们学会去爱，去坚持，去相信阳光总在风雨后。多年后，这些都将成为我们最珍贵的回忆。

同时，你一定不能辜负你自己。你记得三年前刚入一中时目光坚定的自己吗？你记得文理分科时许下承诺的自己吗？你记得一年前立下远大目标的自己吗？你记得百日誓师时大声喊出梦想的自己吗？如果你还记得，那你同样也不会忘记那些精疲力竭时仍拿起笔的日夜，不会忘记做出一道难题时的激动，不会忘记找到题目某一规律的惊喜。那些受过的苦难，都化作了最强大的力量；那个深深扎根的梦想，即将破土而出开出花来。占据“天时、地利、人和”的我们必须充满信心，同时也要把心态放平，努力是一生都要坚持的一件事，高考不是终点。我们要享受高考，享受为目标不遗余力的感觉。不必埋怨每天做不完的试卷，不必害怕一个个看似凶猛的题目，不必担心前方迷雾中未知的结果。我们要做的只是讲一个故事，这个故事关乎勇气，关乎坚忍，关乎努力，关乎青春。它是三载励志求学，一朝鲲鹏展翅的壮怀，它是手握三尺宝剑，力斩六月苍龙豪雄，它是有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；它是苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

最后，愿高三学子秉承初心，全力以赴，收获一个繁花似锦的夏天！愿学弟学妹们乘风踏浪，勇敢前行，成为更优秀的信义人！谢谢大家！