

最新大学生入学军训个人心得感悟(大全8篇)

通过总结和概括个人在培训中的心得，可以激发个人对学习和自我进步的动力，为个人的成长和发展提供指导和支持。以下是小编为大家收集的培训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生入学军训个人心得感悟篇一

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生入学军训个人心得感悟篇二

今年的九月，秋风送爽，舍不得一丝烈日洒大地。而就是在这特殊的月份，我们迎来了20_级的新生。今年的我，已是他们大三的学长，同时也是他们的军训教官，训练场上、生活中，我要以何种姿态展现自己，无疑成了我这十几天最大的挑战。

严格说来，我的教官生活有26天，之前半个月的教官团训练中我已将自己当做一名教官，认真地对待每一次训练，不断向其他教官交流经验、求取建议。已不记得我们讲授了多少遍四会教学法，已不记得我们在宽敞的篮球场上来回进行了多少遍齐步、正步、跑步，已不记得我们将每一个队列的动作要领复述了多少遍，只知道这半个月的所有付出是为了提高自己、完成使命！人只有在苦难中才能真正认识自我，军训给了我这样的机会。仅这几天的训练，我认识到了自己的缺

点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理，如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

9月6日的开训典礼一结束，当我再次来到训练场地时，我意识到我面对的不再是日夜相伴、同甘共苦两年的战友，而是一群刚结束暑假、对大学充满好奇的新生。此时此刻，我已成为一名真正意义上的教官。简单的自我介绍之后，我们便开始了为期12天的军训生活。

“军姿，让男生变成男子汉，让女生更加坚强”，这是第一天刘谦学长给所有交通运输过程学院新生的定的军训目标。在带训过程中，我感受到了测绘工程二三班同学对此话的践行，每一个动作要领，他们都努力做到位——从脚到头，最后落实到坚定的眼神！军姿是一切动作要领的基础，是做好其他动作的前提，所以第一天的军姿训练一点要严、认真纠正每一个人的错误甚至是孤僻的动作。同时也要严肃纪律，不允许有任何其他多余的动作，时刻抽查是否有偷懒的学生，让他们时时绷紧纪律、军姿这两根弦。作为教官，切忌让训练场上的气氛沉闷起来，特别是练军姿的时候。我必须总是给他们强调动作要领，同时说一些其他能够跳动训练热情的事，如介绍他们的专业知识、讲述一下自己的军训故事。当然，从第一天开训时，我就必须教会他们团结、互助、懂礼貌，先教会他们唱《团结就是力量》，然后便采用一些具体的措施让他们主动去团结，如有人衣着不整直接惩罚宿舍其他几个人。

士气是队伍的灵魂，不管是训练时还是休息的时候，这直接影响着整个方阵的训练效率。训练休息之余，我尽自己最大努力带领他们一起唱歌、拉歌，也做了很多有趣的游戏，其中大部分可以并作素质拓展活动，这不仅让他们暂时忘却了疲惫，增进了大家的友谊，同时也使我们彼此的心能够很好的融合到一起，共同为我们的青春而努力！

因为分列式的需要，我们期间调整了一下方阵，教官也做了大幅度的调整，虽然我们这时也有很多不舍，但现在最要紧的是安抚同学们，做他们的思想工作，让他们继续保持训练热情，而另一方面，作为教官的我们也得视方阵整体动作水平而适当改变训练方式。当训练进行到连贯分列式的时候，大家身心都已比较疲惫，差不多是整个军训期间的瓶颈阶段，这时应思想和训练同时进行，必要时还可以和他们一起讨论如何将排面走整齐，如何统一好节奏，毕竟一个方阵还是有很多有集体荣誉感的人想走好分列式的，而不是一味来回地走踢踏乐，这样反而会使他们产生厌烦情绪降低训练效果。

时间过得很快，特别的12天就这样消逝，回想每天和新生们在一起，和他们一起在训练场上度过，心中不免有些伤感。很感谢学校和选培办给予我这样一次锻炼的机会让我在各方面得到很大提高。第一，完成了角色的转变，即由一名国防生到军训教官的转变，由被管理者到管理者的转变，由被指挥到指挥的转变；第二，以教学的身份，给学生讲解，做示范，去发现和纠正学生在训练中出现的问题，提高了我发现问题解决能力，语言表达，军事素质，管理能力，工作方法，组织指挥和谋划能力；第三，锻炼了我的交际能力，一个方阵里，什么样性格的人都有，要怎样才能和他们很好的交流，这都需要我认真去考虑；第四，从他们身上，我也学到了很多，像那不甘落后、为荣誉而战的精神！

我相信这次的当教官的所获所得将会一直激励着我的前行，给予我学习的激情和动力！

大学生入学军训个人心得感悟篇三

领军训的服装是9月12日在体育馆二楼，也不管大小如何，差不多大小就行，鞋子是我家以前干农活穿的解放鞋，那天我去晚了，楞是没有找到两只都合适的，抄起两只就走，回寝室一看尼玛两只相差很多。晚上的活动也必须穿，开始几天

军训回来，脱下上衣，里面全是亮晶晶的一层，也懒得洗，阳台上一挂第二天继续穿。军训结束后很多学生都捐给了学院，有的更是直接扔了。后来大三的暑假，帮学院辅导员徐老师整理我们寝室二楼的一个不知道什么名的房间，看到了那会捐掉的军训服装，很多都可以再用，我还搬到了寝室放了一段时间。我的衣服一直保存在柜子底下，那会十一放假回家还特地带回去穿给家人看，呵呵。毕业大包行李的时候，发现也只是旧了点，想来也没有带走的必要，就扔了。前几天班级群里在晒以前的照片，发现我居然没有一张穿着军训的像样的照片，也算是一种遗憾吧。

开营典礼和开学典礼放在一起，那天下着小雨，学校给我们每人一件雨衣，黄色的红色的蓝色的，校长又臭又长的发言让我很不耐烦。我已经不记得和教官第一次见面是什么样子了。只记得在万人体育场东北门迎接教官的时候全部学生迷彩服列队欢迎，就差扭个秧歌了。我们是二营一连二排，营长叫田冲，一个长着40岁中年男人的脸的20多岁激情四射的小伙子，在某晚的新生才艺大赛上，那丫表演了一段口琴独奏，不错。我们教官叫李华亮。那会感觉这些教官都是愣头青木讷仔，就知道吓我们。但是这个李华亮，明显没有营长魄力，以至于我排在最后的，军训下来没感觉多少累。在最后送别教官的那天，李华亮坐在回去大巴的窗口凝视前方的样子至今留在我的脑海中。军训结束后跟教官还有几次qq上的留言交流，二彪更是受到了多次李华亮的留言，后来看到他状态，可能是结婚了，祝福他。

大学生入学军训个人心得感悟篇四

短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一起走着，一起经历着，也一起收获着。_级信息学院的大家庭，我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下，我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学，再到队列训练，打靶

训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩，连级模拟会操中及时调整自己的不足，并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外，还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛_同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴士，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息_级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下；在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采！

大学生入学军训个人心得感悟篇五

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

大学生入学军训个人心得感悟篇六

今天是军训的第三天，看着镜子里的自己，虽然脸上有了日晒的痕迹，但收获的成果和感受让我一切都觉得值得。

三天的军训，纪律性强是给我的第一个印记。纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，在日常学习和学生会工作中，它时时都在，但更多的时候，它被湮没在我们日复一日的琐碎里。上课迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式，重新呈现在我们面前。严格的作息时间、一丝不苟的操课训练都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，短短三天军训时间让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红

军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，我们经常看到办事随意、拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，这些效能问题都可以迎刃而解。

团结协作是军训给予我们的第二道印记。今天下午的拉歌活动中，当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，我们的转体从稀稀落落到同步的如36人成为一人，这是我们团结协作的结果。

其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己的努力去维护它、给它增光添彩！

还有一周多的军训生活，期待更好的我们。

大学生入学军训个人心得感悟篇七

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。

但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过_天的军训，谢谢！

大学生入学军训个人心得感悟篇八

军训时一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们从沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人回跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。