

2023年初三开学班主任发言(优秀13篇)

环保标语应该具备鲜明的主题和强烈的感染力，能够触动人们内心的环保情感。创作环保标语需要勇于创新，不断学习和积累经验，不断完善自己的语言表达能力，以提升环保标语的质量和影响力。下面是一些环保标语，希望能为您的环保活动提供帮助。

初三开学班主任发言篇一

亲爱的同学们：

大家好！

首先，祝贺大家，从现在开始，你们已经是初三的学生了。其次，让我们感谢一个“缘”字，重新分班，是缘分让我们走在一起，这里有老师和同学们的缘分，也有同学和同学之间的缘分。“有缘千里来相会，无缘对面不相识。”让我们珍惜这份缘，让我们热爱这个崭新的班级！

人生的道路虽然很长，但关键的往往只有几步，而初三这一学年就是这关键几步中的最重要的一步，是人生的“十字路口”。我们只有迈好这一步，才能顺利通往人生的顶点。所以在这一年，我们应加倍努力，努力决定自己未来的人生。接下来谈谈我的几点想法：

一、理想

有同学可能会说，我没有什么理想，每天只知道吃吃喝喝睡睡。我说这怎么可能呢，一个人怎么可能对自己的未来没有什么想法？不是没有想法，只是你自己不去想而已，不去想并不代表没有，你的理想还是存在着的。有同学可能会说，为自己的目标而拼搏，万一失败怎么办？对，为自己的目标拼搏可能会成功，但也可能会失败。目标可能会没有达成，比如

你的目标是一中，最后没有考上，对于你的目标来说，你是失败了，但在为这个目标拼搏奋斗的过程中，你的意志、你的顽强、你的精神会成长，这本身就是成功。再说现在为自己的理想而拼搏，即使失败了将来也没有什么可后悔的了，我已经努力拼搏过了。

二、习惯

有同学可能会说，我一直也很努力，但成绩一直不是很理想，这是为什么？是不是我脑子比别人笨，其实你的脑子一点也不笨，人群中天才和蠢材都很少，大部分人的智商都差不多，之所以成绩有高低，原因是什么呢？除了我前面讲过的有无理想的问题，还有一个关键因素，那就是习惯问题。比如有的学生回家后，会把老师当天讲过的知识，再复习一遍，再想一遍，看看老师讲过的题目自己还会不会做了，而有的同学回去后，书本一扔，基本不复习。时间长了，差异自然就有了。有同学可能会说老师讲过的东西，我都已经会做了，不要复习了。老师讲过的题目，你真的会做了吗？大家有没有这种感觉一道题目，老师在课上讲的时候，我好像会做了，等到自己做的又不会了。有没有这种感觉？这其实是什么问题，这其实是人的眼高手低的问题。就像学游泳一样……（此处省略500字）。所以老师讲过的题目，特别是那些感觉比较难的题目，一定回去复习，这是成绩好与成绩差的奥秘所在。

说了这么多，一是同学们要有自己的理想，也就是你对自己未来的想法，二是为了实现自己的理想，要养成好的习惯，如复习的习惯，我很相信一句话，习惯决定命运。

总之，初三是拼搏的一年，是奋斗的一年，不要总以为自己是辛苦的人，别忘了大家都在努力，只有付出比他人更多的努力，才会有比他人更多的收获。让我们少一点空想，多一点努力；少一点闲谈，多一点勤奋。任何理想的都必须经过不懈的努力，所以在初三这一年学习是非常关键的。我们应努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，

要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，打好坚实基础。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走。我希望我们班的学风是勤学、善问、多思、扎实，更希望你们在今后的学习中更能体现这种风格。

初三开学班主任发言篇二

各位同学：

希望每个同学都记下自己期末考试的成绩，反思后要有新的目标。

要做就做最好，这是我从教近30年来一贯的信念，我相信我的这种信念，只要假以时日，一定会在你们的身上得到体现。我不但有这份信心，更有这份耐心，“有足够的耐心等待鲜花开放的喜悦”，这是我上个学期说过的话。今天，我在这里邀请大家共同等待，我在这里邀请大家共同努力，期待着不但进步最大，而且成绩最好这个美丽的结果，这朵美丽的鲜花绽放！

为此，我在这里谈几点设想，供大家参考：

首先，是百学须先立志。希望我们都能规划好自己的将来，计划好眼前的发展目标。我们都应认识到一个人立志的重要性。愿我们从此刻开始，定下自己的发展目标，“人生之路，走过了就不能重来，这既是人生的无奈，更是人生的精彩”，我相信，我们在座的人当中有不少人对上个学期自己的学习状况是不满意的，过得很不清楚，糊里糊涂就放寒假了。那么，从现在开始，就不能再这样，这是我们“鲜花绽放”的前提。

其次，是尽快完善干部班子、尽快完善相关制度，这两项工作的重要性是无需再论证的。关于完善干部班子的问题，有

两方面的意思：一是人员的调整，这要尊重大家的意见，二是现有人员工作态度的改变，我们更期待的应该是后者。

关于相关制度的完善，请大家多多出谋划策，我想首先强调的是出勤的问题，有清洁卫生任务的同学要早到，争取在上课之前完成清洁任务。需要请病假的同学，必须让家长知道，并且有医院的相关文字依据，等等。正常情况下，高中学生只能请一种假：病假，至于丧假，是我们大家都不愿意碰到的。对于迟到的问题，每天两个7：30与一个2：00到达教室，是底线，任何人没有理由做不到！最后，就是重申上个学期强调了半年的观点，这个观点也得到了绝大多数同学与部分家长的认同：为学先为人，好品德、好习惯，成就好人生。在上个学期最后一次讲话《点燃来期的希望》中我曾经说过：我希望你能明白几许这样的人生定律：小胜凭智，大胜靠德，优秀的品德是人生的最高学历！要实现上述目标，和谐的人际关系是必不可少的。我们都要学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大；

你行，我不行：自卑；

我不行，你也不行：嫉妒；

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。我们要学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌，才是一种健康的心态。同学们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，高中阶段是人生马拉松中最关键的一段，长知识、长身体、更是人生观与世界观形成的关键时期。新的学期是一个新的起点，此时此刻，我的心情既有些高兴，也有担忧——“一

路走好”是我此刻想对你们说千万遍的话!为了尽快提高成绩，我建议大家在心里确定一个竞争对手，定时赶上他(她)，最终超过他(她)，这样，咱们班比学赶超的良好学风，就有了形成的可能了!某武侠小说中描述了有一位武林高手叫独孤求败，因为武功太高，难得一败，故名。一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。

这个对手可能在你身边，也可能在远方;可能是艰难困苦的环境，也可能是自己薄弱的意志。最大的对手其实就是你自己，看你能否战胜自己的脆弱与狭隘。我希望的大家以阳光的心态，迎接新的挑战，开始新的征程，蹉跎了昨日，不再虚度今日，才有美好的明天!最后祝愿大家新春健康快乐、学习进步、万事如意!

初三开学班主任发言篇三

亲爱的同学们:

大家好!

升入初三了，九年级是九年义务教育的最后一年，前面大家都是一样的，不管你成绩好坏总是可以从一年级平平安安的升到八年级，但九年级中考后，结果就不一样了，人生的道路走向就发生了变化，有的升入高中，有的上大专。中考是实现人生理想，实验你的目标的最好时机。中考也可以说是人生的一道分水岭。人生的道路很长，但关键的路只有几步，把这几步路走好了，你的人生就会一帆风顺。所以九年级这整整一年，你就应该为自己的理想而拼搏。

一、理想

有同学可能会说，我没有什么理想，每天只知道吃吃喝喝睡睡。我说这怎么可能呢，一个人怎么可能对自己的未来没有

什么想法？不是没有想法，只是你自己不去想而已，不去想并不代表没有，你的理想还是存在着的。有同学可能会说，为自己的目标而拼搏，万一失败怎么办？对，为自己的目标拼搏可能会成功，但也可能会失败。目标可能会没有达成，比如你的目标是一中，最后没有考上，对于你的目标来说，你是失败了，但在为这个目标拼搏奋斗的过程中，你的意志、你的顽强、你的精神会成长，这本身就是成功。再说现在为自己的理想而拼搏，即使失败了将来也没有什么可后悔的了，我已经努力拼搏过了。

二、习惯

有同学可能会说，我一直也很努力，但成绩一直不是很理想，这是为什么？是不是我脑子比别人笨，其实你的脑子一点也不笨，人群中天才和蠢材都很少，大部分人的智商都差不多，之所以成绩有高低，原因是什么呢？除了我前面讲过的有无理想的问题，还有一个关键因素，那就是习惯问题。比如有的学生回家后，会把老师当天讲过的知识，再复习一遍，再想一遍，看看老师讲过的题目自己还会不会做了，而有的同学回去后，书本一扔，基本不复习。时间长了，差异自然就有了。有同学可能会说老师讲过的东西，我都已经会做了，不要复习了。老师讲过的题目，你真的会做了吗？大家有没有这种感觉一道题目，老师在课上讲的时候，我好像会做了，等到自己做的又不会了。有没有这种感觉？这其实是什么问题，这其实是人的眼高手低的问题。就像学游泳一样……

（此处省略500字）。所以老师讲过的题目，特别是那些感觉比较难的题目，一定回去复习，这是成绩好与成绩差的奥秘所在。

说了这么多，一是同学们要有自己的理想，也就是你对自己未来的想法，二是为了实现自己的理想，要养成好的习惯，如复习的习惯，我很相信一句话，习惯决定命运。

初三开学班主任发言篇四

亲爱的同学们：

大家好！

记得有位哲人讲过：“人的一生实际上只有三天，那就是昨天、今天和明天。”昨天已经成为过去，明天还没有到来，我们能把住的只有今天。不管你们昨天是失败还是成功的，我们初中阶段从今天开始只有一年的时间了，正值大好年华的各位，今天的你可要努力哟！决不能虚度光阴！这样才能拥有无悔的明天。

为了更好地度过这美好的一年，下面，我今天向同学们提出三点建议：

首先要养成良好的习惯。播下行为，收获的是习惯；播下习惯，收获的是性格；播下性格，收获的是命运。所以每个同学都要养成良好的行为习惯，做到不损人利己，不破坏公物，注意个人卫生及公共卫生，要有纪律观念和集体组织观念。还要养成良好的学习习惯。我是语文老师，我从语文学科方面来谈一谈学习习惯的培养。语文在生活中是无处不在的。语文是语言文化，而语言又是人们沟通、联络感情的渠道。我们要学会勤于观察，善于思考，体验生活，获得感受的习惯，为自己写作积累材料。我们要有广泛阅读的习惯。“读一本好书，就是与一个伟人的心灵对话。”通过阅读，你可以视通四海，思接古今，增添智慧，横溢才华。我们要有勤于动手、动脑、动口的习惯。把生活中自己的所思所想记录下来，去感受语文的无穷魅力。吟一首诗歌，去博得满堂的喝彩；写一篇美文，去赢得同学们的青睐；提出一个疑问，让收获更精彩；分享一份心得，给自己心灵一个静谧的港湾。同时还要养成锻炼习惯。“身体是革命的本钱”，弱不禁风的身体是难以越过人生的第一次冲刺线的。我建议同学们要养成坚持锻炼身体习惯，要持之以恒，不要因学习的紧张而

放松体育锻炼，每天坚持跑步，打打球，跳跳绳，做几个引体向上——活动一下筋骨，舒展一下四肢，这样对学习上很有帮助。

同学们，每个人都在书写属于自己的那份人生答卷，有的人答得精彩，有的人答得凝重，有的人答得波澜壮阔，也有人答得索然无味。答案不同，这都是养成的习惯不同啊。那就让我们从现在开始，养成良好的行为习惯，去架起一条通天之路吧！

初三开学班主任发言篇五

亲爱的同学们：

首先感谢缘分让我和大家相遇、相识在中牟五初中九三（四）这个温暖的大家庭里，我是咱班的数学老师，我姓周，在接下来的一年的学习和生活中，欢迎大家随时跟我沟通、交流。大家都知道，季节总是如期而至，雏鹰总要凌空翱翔，你们也将步入紧张而充实的九年级生活。人生的道路很长，但关键的往往却只有几步，而九年级就是这关键几步中的第一步。你们只有迈好第一步，才能顺利通往人生的顶点。所以这一年，你们要加倍努力，努力决定自己未来的人生。下面给大家明确几点：

人生不能没有目标，目标是什么？目标是引领你前行的人生路上的指明灯。所以老师希望你们在开学之初为自己订下目标（实事求是的给自己定位），只有这样，你们才能勇往直前的向前走，当然这样的学习也将是一件快乐无比的事情。“凡是预则立，不预则废”，如果学习中没有目标，就如同航行中没有航标，那么船是不可能顺利到达彼岸的。

任何理想的实现都必须经过不懈的努力，所以九年级这一年的学习是非常关键的。你们要努力培养自己独立思考问题，分析问题，解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视

基础，重视课本，做好基本题，练好基本功，打好坚实基础。学习中要坚决克服急功近利思想（抄作业），更不要拿自己的前途做赌注（跟老师或学校对着干，闹情绪，就不学）。

我们大家都知道，人生不可能一帆风顺的，学习的过程也一样。因为不是每一次的努力都有圆满的结局，也不是每一份付出都有收获的喜悦，所以九年级的学习生活中你们会觉得有成功也会有失败。成功固然令人喜悦，失败又何尝不是一种特殊的收获哪？我坚信只要你用心做过，你就会拥有一个无怨无悔的青春，另外乌云遮不住太阳的光芒，是金子总要发光的。扬起自信的风帆，你们就会到达胜利的彼岸。在此，我建议当你在学习中取得点滴进步时，对自己说：“我真棒”；当你遇到挫折时，请暗示自己“不要泄气”；当你精力不够充沛时，请紧握拳头鼓励自己：“嗨，加把劲！”无论怎样，绝不失去信心！

我们师生是肩并肩作战的勇士，是荣辱与共的战友。在校园里，只要有你们的地方，有你们的时刻，定会有老师的身影和陪伴，老师会帮助你们实现自己的理想和目标。总之，老师与你们风雨同行。我想有我们师生的通力合作，你们的面前将没有难题，你们在中考中定能创造新的辉煌。

最后我想对大家说，只要你们很为自己的目标努力奋斗，刻苦勤奋，充满自信的过好九年级的每一天，再加上老师的鼓励、支持和帮助，那么在六月的中考榜上，你们将会位居榜首。

初三开学班主任发言篇六

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

大家好！

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了实现梦想。

在初中的最后一个学期里，也许有人会认为离中考还有好远，其实我们只有一百多天，如果你还在犹豫，彷徨，没有自己的理想和目标，还不知道自己何去何从，那么100多天留给你的只有空虚、失败、后悔、自责。时间会像白驹过隙般从你身边溜走。如果你沉着、冷静，有自己奋斗的目标，有执着的追求，你一定会把每天紧紧攥着手里，一定会用汗水辛勤浇灌知识的园地，一定会用希望的双手托起悸动的心灵，一定会插上梦想的翅膀飞向胜利的彼岸。同学们，如果你还在踌躇，还在茫然，让我来提醒你：调整坐姿、打起精神，我们要以一往无前的勇气和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们都要牢牢抓住每一天，积累我们前进的力量！其实你不是不能，只是你不肯！

现实的成功，依赖着我们的梦想而前行。永远不要低估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。中考不单单是知识的较量，更重要的是心态的较量。遇到任何情况，一定要坚信自己的能力，一定要坚信自己是最好的！我们相信：心有多大，舞台就有多大！

同学们，你们恰同学少年，风华正茂。作为你们的老师，我们有幸陪伴大家走过你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们与你们同在！我们一同拼搏最后的一个学期，一同品尝奋斗的乐趣。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！在接下来的一个学期里，你们将面对山一样的书，海一样的题，你们也许会因学习的压力而烦恼，也会因成绩停滞不前而苦恼，甚至会因恐惧、紧张而想放弃。同学们，不要怕，因为老师将永远和你在一起，艰难险阻，风霜雨露，我们师生共同承担，你累了，我们是你倾诉的对象，你迷茫了，我们为你们指引方向，我们所有老师是你们坚实的后盾。这一学期里，也许对你们会有更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。这一切，都是为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够完成共同的梦想！在短暂的时间里，作为教师的我们可能无法给予你们锦囊妙计，但我们会倾自己所有，助你们扬帆远航。

最后，我衷心地祝愿每一位同学都能坚定信念，全力以赴，永不言弃，获取2021年中考的胜利！

初三开学班主任发言篇七

同学们：

又一个新学期来到了！

过了一个春节，老师相信大家都长大了。长大的不仅仅是年龄，还有心智，所以，大家一定会比以前更懂事，更能明辨事理。

这又是一个新的学期，这个学期注定了是个不平凡的学期。不平凡在：

一、总所周知，备战中考。

九年义务教育即将结束，中考即将到来。这不仅是对初中三年的学习成果的检验，同时也是对九年义务教育的检验。这学期，成绩好的同学会厚积薄发，力争在中考中一展风采；成绩不好的同学会卧薪尝胆、奋发图强，力争后来居上。总之，这个学期是我们的冲刺阶段，不论是成绩好的同学还是成绩差的同学，我们都要全力以赴，不使自己日后遗憾！

二、我们在一起生活、学习的时光即将结束，三年的同窗生活即将结束。所以我们要倍加珍惜这最后三个多月的时光，要珍惜师生情、同学情，要团结互助，更加热爱我们312这个大集体、大家庭！

三、对于一部分初中毕业后不能继续学业的同学，这会是你最后的一段学校生活，你们更应该珍惜这段时光，更应该热爱我们的班集体！

总之，这个学期是不平凡的。老师希望和大家一起鼓足干劲，拿下这最后一局。在中考中我们都能给自己一个满意的答案！

担子，担在的每一个同学自己的肩上，望大家勇敢地将这副担子挑起！老师会不遗余力的做好大家的引路者和扶助者！

初三开学班主任发言篇八

亲爱的同学们：

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的'泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生！

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

初三开学班主任发言篇九

亲爱的同学们：

大家好！

今天，20__年8月23号，对我们初三(4)班的全体同学来说，是一个令人难忘的日子，因为，在这一天，我们带着美好的希望，载着理想的帆船，走进了初三，正式接过了qf师兄师姐们生生不息的薪火，继承了qf初三学子积极进取，勤奋好学的精神，为实现心中的理想，完成人生的使命而努力！在这里，我向在座的同学们从此开启崭新人生表示由衷的祝贺！有人说初三是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登；有人说初三是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，就能领略它神圣的美景；有人说初三是沙漠，枯荒；有人说初三是谷地，孤寂。而我要说，初三是丰富而充实的。紧张的学习并不是枯燥的，当你终于解出一道困扰你许久的难题时，那种感觉如同清风般清爽。初三是人生的第一次考验，无论生活有多大的`困难，只要我们脚踏实地，挺直胸膛，坚定、充满自信地走过，相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

初三的勤奋苦学，犹如蚕蛹破茧，说说容易，过程又何尝艰辛。要尽快地适应初三生活学习的节奏，同学们就必须严格按照学校的课程设置、课时安排和作息时间，尽快适应初三

的生活节奏和老师的授课方式，而且今天就要准备好每一科的笔记本和相关学习用品。大家不仅要重视语、数、英、政史、物理、化学等统考科目的学习，还要重视体育锻炼，只有拥有一个健康的身体，才能为我们紧张的学习提供充足的精力。初三，充满挑战，富有诱惑。一句话：观望等待，你就要落后，迅速投入，你将尽情驰骋！

大家有没有信心？

今天我有幸成为初三(4)班的班主任，心里感到非常高兴。看着你们一张张笑脸上洋溢着对未来的期待和憧憬，也倍感责任重大。在这里，请允许我代表初三(4)班全体老师向大家承诺：我们将和你们一起努力，用严明的纪律、耐心的沟通、和优质的课堂，做好你们生活中的朋友和学习的导航员。

同学们，就让我们携起手来，握紧我们手中的接力棒，一起谱写qf中学历史上新篇章！

把握每个瞬间，让梦想在一分一秒中慢慢实现！我们的未来不是梦，让我们一起努力，加油！

明日工作备忘：

1、填好通讯录(一式三份：校长室，副校长室，德育室)

所有联系地址、电话都要真实，与升学直接相关，如有错漏，会影响升学的信息接收。

2、统计好住宿学生情况表，交给蒲老师。(未批入宿的8月30日前不得入宿，否则严肃处理)

3、7:30--8:30学生回校看分班情况，8:30--9:00召开广播会

9:00--11:00班级信息录入(我想让学生自我介绍，然后填写

信息表)(照校卡相)

11:00以后搞卫生，11:30放学

开学工作备忘录:1、8月30日2:30—3:30宿生入宿

2、8月30日3:30所有学生集中课室，收假期作业、学生手册、发新书(班主任带学生去取)

做好所有工作后，5:00前放学

3、8月31日晚上全部宿生回校晚自修

4、9月1、2日进行开学前测试(本学期每次重要测试都按比例进行累计，作为下学期调班的依据)

5、9月1号下午7、8节进行开学典礼

6、9月2-4日下午第8节进行军训，界时请同学们从英语科组这边的楼梯下操场。

初三开学班主任发言篇十

同学们:

大家晚上好!昨天大家都还在父母的臂弯里，今天我们大家已经齐聚一堂，这说明全体同学诚实守信、时间观念严谨，为今天百年大家庭的集会付出了实际行动，非常谢谢大家，同时在这里仅代表全体老师给同学们拜一个晚年，祝大家在这已经开始的新的一年里有快乐有大收获。

说到收获，新学期伊始，明天就要正常上课，同学们就不得不把心思从家转到学校，从玩转学习到紧张，全

身心投入到学习生活的点点滴滴。

所以，今天这个会既是收心会，也是新学期的动员会，今天我讲话的主题是：为明天做好准备。

首先同学们在寒假期间老师们布置了寒假作业给同学们，老师们要检查，班主任评阅之后要对作业的整体情况进行通报；再者同学们要认真思考本学期自己的目标，制定计划；其次就是我们最重要的我们同学们要在学习生活上走上百年化常规，下面我们一起来复习《武汉百年职校学生一日学习生活常规》，同学们也要把在家的作息习惯抛弃掉，把学校的生活习惯再次树立。

学生手册补充：强调同学们的礼仪礼貌、吃零食、手机进教学区、喝酒抽烟、休息时间、早睡早起、为老师服务总之，在新的学期里无论你有什么样的计划等待实现，一定要在正式上课前尽快收回假期的“玩心、野心”，让自己“转心”！
二、新学期、新要求
1. 刻苦学习自从去年同学们来到武汉百年职校，一个学期很快已经过去了，同学们接受了百年内容和形式不同于其他学校的教育，同学们在本学期发生了很大的变化，不仅言谈举止礼貌规范了，而且学会了很多知识，理论的也有实战的。

在去年期末总结大会上，余校长就同学们开阔了眼界、明确了目标、规范了习惯、锻炼了能力、学到了技能等5个方面变化与收获进行了全面总结与肯定，同学们也不同程度的受到了表扬，其实这只是阶段性的，离学校的培养目标和社会的需求相差还很远，如果就此我们就固步自封，止步不前，那将是没有出息没有出路的表现。

一年两个学期，已经过了一半，犹如一万元存款，用了5千，理应掂量这5千用的值不值，还有五千该怎么样花才最值得?!
新学期同学们要面临各种新的挑战，首先是课程多、难度大。

各班都开设了新的科目，如给排水、土建装修、物业服务等，都是同学们没有接触过的，还有原来的一些重点科目，如英语、中西餐、低压电工等都不可懈怠，当然对于以前学好的依然需要加油，以前没学好的则需更加努力，赶上去。

上学期学习了理论知识，这个学期要学习新的知识，我们都知道一句老话“温故而知新”学习新的，不忘巩固旧的，所以加大力度理论，重点提高实操。

让我来给大家算算时间，从今天2月8号至6月25日这个学期期末，7月1日前全部送到实习单位，总共4个多月的时间，3月份计算机考试，4月份运动会，5月份成人礼、读书会，5月份电工考证，6月份技能大赛，还有义工活动，另外每个月外出一次，清明节、五一假、端午节假日，每周休息，除去这些时间大家想想学习的时间还剩下多少，面对那么多的课程，繁重的技能操作，如果不认真对待，可还真不能说能做一名合格优秀的一线技术工人。

初三开学班主任发言篇十一

同学们：

又一个新学期来到了！

过了一个春节，老师相信大家都长大了。长大的不仅仅是年龄，还有心智，所以，大家一定会比以前更懂事，更能明辨事理。

这又是一个新的学期，这个学期注定了是个不平凡的学期。不平凡在：

一、总所周知，备战中考。

九年义务教育即将结束，中考即将到来。这不仅仅是对初中三年的学习成果的检验，同时也是对九年义务教育的检验。这学期，成绩好的同学会厚积薄发，力争在中考中一展风采；成绩不好的同学会卧薪尝胆、奋发图强，力争后来居上。总之，这个学期是我们的冲刺阶段，不论是成绩好的同学还是成绩差的同学，我们都要全力以赴，不使自己日后遗憾！

二、我们在一起生活、学习的时光即将结束，三年的同窗生活即将结束。所以我们要倍加珍惜这最后三个多月的时光，要珍惜师生情、同学情，要团结互助，更加热爱我们312这个大集体、大家庭！

三、对于一部分初中毕业后不能继续学业的同学，这会是你们最后的一段学校生活，你们更应该珍惜这段时光，更应该热爱我们的班集体！

总之，这个学期是不平凡的。老师希望和大家一起鼓足干劲，拿下这最后一局。在中考中我们都能给自己一个满意的答案！

担子，担在的每一个同学自己的肩上，望大家勇敢地将这副担子挑起！老师会不遗余力的做好大家的引路者和扶助者！

让我们大家共同努力！

亲爱的同学们：

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽

人生！

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

各位同学：

大家好！

过去的一个学期，是播种的一期。

回首上一学期，我们班在各方面稳步发展：

从活动来看，主要有体操与健美操两项比赛，我们都积极参与，并在其中得到了充分的体验和自我提高。比赛的结果体操强于健美操，但在健美操比赛的准备过程中，我们全班同学所表现出来的高度的集体主义精神、协作精神，作为班主任，我是非常满意的，我为拥有你们这样的学生感到自豪——参与的同学固然很辛苦，坚守在课室、充当拉拉队员同学一样辛苦。

从学习成绩来看，我们的期末统考成绩不是的，但依然是进步的。学习成绩是学生的生命线，对这样的结果，我们当然是不能满意、或者说是非常不满意的。“进步”说明了我们有付出，“不是”说明了我们的付出还不够，或者说远远不够。这里，我想先表扬几位同学，他们是：

班级总分前十名的同学：黄、吴、吴、廖、黄、陈、欧阳、陈、梁、黄

进步超过十个名次的十八位同学：陈、陈、梁、贺、梁、梁、卢、陈、梁**1、高、吴、吴、何、叶、廖、黄、李、胡，他们中进步的陈焯东182个名次，进步最小的胡惠民也有10个名次。退步的达到了237个名次，新年新节，我不点名，也不找你，请所有退步成员一定要自我反思。

希望每个同学都记下自己期末考试的成绩，反思后要有新的目标。

要做就做，这是我从教近30年来一贯的信念，我相信我的这种信念，只要假以时日，一定会在你们的身上得到体现。我不但有这份信心，更有这份耐心，“有足够的耐心等待鲜花开放的喜悦”，这是我上个学期说过的话。今天，我在这里邀请大家共同等待，我在这里邀请大家共同努力，期待着不但进步，而且成绩这个美丽的结果，这朵美丽的鲜花绽放！

为此，我在这里谈几点设想，供大家参考：

首先，是百学须先立志。希望我们都能规划好自己的将来，计划好眼前的发展目标。我们都应认识到一个人立志的重要性。愿我们从此刻开始，定下自己的发展目标，“人生之路，走过了就不能重来，这既是人生的无奈，更是人生的精彩”，我相信，我们在座的人当中有不少人对上个学期自己的学习状况是不满意的，过得很不清楚，糊里糊涂就放寒假了。那么，从现在开始，就不能再这样，这是我们“鲜花绽放”的前提。

其次，是尽快完善干部班子、尽快完善相关制度，这两项工作的重要性是无需再论证的。关于完善干部班子的问题，有两方面的意思：一是人员的调整，这要尊重大家的意见，二是现有人员工作态度的改变，我们更期待的应该是后者。

关于相关制度的完善，请大家多多出谋划策，我想首先强调的是出勤的问题，有清洁卫生任务的同学要早到，争取在上课之前完成清洁任务。需要请病假的同学，必须让家长知道，并且有医院的相关文字依据，等等。正常情况下，高中学生只能请一种假：病假，至于丧假，是我们大家都不愿意碰到的。对于迟到的问题，每天两个7：30与一个2：00到达教室，是底线，任何人没有理由做不到！

最后，就是重申上个学期强调了半年的观点，这个观点也得到了绝大多数同学与部分家长的认同：为学先为人，好品德、好习惯，成就好人生。在上个学期最后一次讲话《点燃来期的希望》中我曾经说过：我希望你能明白几许这样的人生定律：小胜凭智，大胜靠德，优秀的品德是人生的学历！

要实现上述目标，和谐的人际关系是必不可少的。我们都要学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大；

你行，我不行：自卑；

我不行，你也不行：嫉妒；

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。我们要学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌，才是一种健康的心态。同学们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，高中阶段是人生马拉松中最关键的一段，长知识、长身体、更是人生观与世界观形成的关键时期。新的学期是一个新的起点，此时此刻，我的心情既有些高兴，也有担忧——“一路走好”是我此刻想对你们说千万遍的话！

为了尽快提高成绩，我建议大家在心里确定一个竞争对手，定时赶上他（她），最终超过他（她），这样，咱们班比学赶超的良好学风，就有了形成的可能了！某武侠小说中描述了有一位武林高手叫独孤求败，因为武功太高，难得一败，故名。一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。

这个对手可能在你身边，也可能在远方；可能是艰难困苦的环境，也可能是自己薄弱的意志。的对手其实就是你自己，看你能否战胜自己的脆弱与狭隘。我希望的大家以阳光的心态，迎接新的挑战，开始新的征程，蹉跎了昨日，不再虚度今日，才有美好的明天！

最后祝愿大家新春健康快乐、学习进步、万事如意！

初三开学班主任发言篇十二

初三班主任开学讲话讲什么？初三是中考的重要一年，所以班

主任的讲话很重要的哦，请看下面的初三班主任开学讲话吧！

新的一个学期，最后的冲刺开始了！好的开始等于成功了一半！人们彼此通过真诚而温馨的祝福，表达着自己的良好祝愿。

是的，我们期盼新的一年我们能收获更多。

那就让我们从现在开始。

在春天里开始设计秋天

帕斯尔曾说过：“人不过是一根芦苇，是自然界最脆弱的东西，但也是一根会思想的芦苇”。

或许就是因为这思想，才让我们变得坚韧，富有不屈而鲜活的生命力。

班级日志，起起落落，可我们仍然坚持。

是因为这是让每个人了解班级最快的渠道。

或许有的同学对这种形式有些漠然，甚至反感，或许你们讨厌反感的是有些参杂个人的想法，但这些不都是一种锻炼和观察嘛。

其实，我们真的可以把我们的心放得更宽些，把自己的视野放得更远些。

有句话说：交换一个苹果，得到的还是一个苹果；可交流一种思想，我们会得到更多。

所以，我还想和大家一起记下对这段生活的真实感悟，无论是做的好的还是做的不好的地方。

或许失败的感言会给我们更多的启示。

相信自己才有力量!在最后的几个月里，让我们继续从务实心态、学态、方法出发，培良好的习惯，提高效率，最终来提升我们自身的素质和能力。

最后预祝同学们在新的学期学习进步、走向成功!谢谢。

我们为什么要努力读书。

浮躁的社会让教育，让学生，甚至让老师们都越来越浮躁。

教育改革轰轰烈烈，是该静下来好好思考一下了：我们要教给学生什么，谁还给我们一个宁静的教育氛围?这不仅仅是教师的责任，更是整个社会的责任。

以下，是一位毕业班班主任在开学典礼上的讲话整理稿，值得一读。

1、行为习惯差，可能会葬送一生

在座的同学已经进入初三毕业冲刺阶段，但是，我从绝大部分同学身上真的没有看到毕业班的影子，我真的不太相信你们能在六月份的中考中打个翻身仗。

原因并不仅仅是因为你们绝大部分的成绩不理想，而是绝大部分同学的行为习惯和学习风气着实令人堪忧，而后者，不仅仅会葬送中考，更可能会葬送你们一生。

开学以来，我发现，如果班上没有老师，绝大部分班级都非常吵闹，根本没办法静下心来学习。

在前不久学校主持召开的学生座谈会上，有不少同学提出自习课一定要老师去守着，因为班上太吵闹了，根本无法学习。

听到这个建议，我心里感到很心痛，很悲凉，很失望。

我们在座的同学如果算上幼儿园，在学校里已经有十二年了。

也许有同学会觉得老师你太大惊小怪了。

好吧，我们先来回答一个问题，我们到学校来，究竟为什么？究竟要学些什么？也许每个同学都有不同的观点，我的观点是：我们到学校来，绝不仅仅是为了分数，更不仅仅是为了中考高考，我们到学校来，更重要的是要学习生存之道，准确地说，就是要学习职场生存之道，学会与人相处，学会尊重人、宽容人、理解人。

2、习惯远比分数更重要

将来，在座的每位同学都会进入社会，进入职场，都会面对同事，面对领导，面对社会上众多的人。

而现在，每个班级，实际上都是一个职场，你们在班上如何对待老师，如何对待同学，将来，你或许就会如此对待你的上司、同事和客户。

现在你无视班集体的利益，无视你周围其他人的利益，将来你也会无视单位的利益，无视同事的利益。

现在你抛弃班集体，将来，你也必将会被集体所抛弃！

一个人，最重要的是懂得尊重别人，这是最重要的习惯。

老师在上面讲课，你在下面捣乱，这是不尊重人的表现。

你不尊重别人，又怎么能获得别人的尊重？我认为在课堂，自习课吵闹，这不仅仅是违纪行为，更是不道德的行为。

退一万步说，如果你自己不想学习，放弃学习，那么请至少不要影响别人，这是底线，也是最基本的良知。

我还要提醒同学们，我们生活在一个集体中，既然是集体，就有规则的约束。

今天你们不受纪律的惩罚，将来一定会受到法律的惩罚。

记住，那些时刻提醒你，管教你，甚至骂你的老师是为了你好，如果哪天老师真的不管你了，你不要以为你胜利了，那是老师已经放弃你。

你们都要记住，这是一个情商比智商更重要的时代。

说到这里，也许有些同学会说，我现在基础这么差，我再努力也没有什么用。

3、我们为什么要努力学习

努力是一种最重要的人生态度，这种人生态度，需要我们每一天都坚持，将来，我们必将因此受益。

退一步说，就算你经过努力也没有考上高中，没有考上理想的学校，这也算不上失败，你依旧有收获，因为你已经拥有一种努力的人生态度。

我坚信，功夫不负有心人，坚信一份耕耘一份收获。

但遗憾的是，我们当中的很多人，总是能给自己找到一万个不努力的借口，而总是不能给自己找到一个努力的理由。

很多同学会说读书无用，现在社会上也会流行读书无用论。

有些人会说，我们每天学这些有什么用。

我们会举例子，比如谁谁没有读过书，他不是照样过得很好，很成功吗。

这是没错，很多读书不多的人的确获得了成功，读书的确不是人生唯一出路，但你能认为所有没有读书的人都获得了成功了吗，你又能保证你就是那些没有读书者中成功的一个吗？我的观点是，我们没有必要去讨论读书是否有用，我们现在应当做的就是尽到自己最大努力。

而且，我们也不必纠结于每天学的东西有什么用，那请问你们，究竟要学什么才有用？学印钞吗？学点石成金的绝技吗？别老是埋怨我们学的东西没有用，每一点一滴的知识，都在潜移默化地影响着我们，滋润着我们的生命，多读点书，多学点知识，终究没错。

同学关系应当是世间最纯洁的关系。

趁这个机会，还想跟同学们聊聊同学关系。

每带一届学生，我总会在班会课和学生说一句话：我们全国有十四亿人，我们四五十个同学从天南海北走在一起，组成一个班集体，这是缘分，我们应当倍加珍惜。

同学之间的关系，有时甚至比亲戚关系更亲近，比兄弟关系更亲近。

什么样的班集体才是一个优秀的班集体？不是成绩排在年级第一，不是运动会拿到冠军，而是这个班级在毕业两年，五年，十年，二十年后，还记得老同学，如果有同学一声吆喝，班上的同学会成群结队再回到母校看望老师，重温同学之情，那么这个班集体才叫优秀班级。

同学们，现在你们彼此之间一定会有一些矛盾，这很正常，但记住，我们是同学，而同学关系本应当是世间最纯洁的关系，如果我们彼此之间有一些矛盾，希望我们能多些宽容和谅解，尽快把不愉快的一页翻过去，不要耿耿于怀。

我相信绝大部分同学都希望生活在一个宽容、一个好的班集体，每个同学都可以从中收获到很多东西，但前提是我们每个人都要爱这个班集体，都要为这个班集体付出。

4、孝敬父母是你们一生的责任

最后，想跟同学们聊聊你们和父母的关系问题。

听到这个话题，我知道这会戳到很多同学的痛处，我知道在座的不少同学现在和父母的关系非常紧张，不少同学心里不仅对父母没有感恩，甚至会讨厌父母。

我时常接到学生家长的电话，诉说自己的孩子不想与自己交流，说不了几句就很不耐烦，甚至“凶相毕露”。

有很多家长对我说，老师啊，我真的管不了自己的孩子了，希望老师能帮帮忙。

每当接到这样的电话，我的心里非常难受。

在座的很多同学总会以青春期、叛逆期等理由为自己找到对抗父母的理由，有些同学认为父母跟不上信息时代的步伐，认为父母out了而不愿与父母交流。

是的，同学们，你们处于青春期、叛逆期，但这绝对不是对父母横眉冷对、恶语相向的理由，无论你处于什么阶段，孝敬父母都是你一生的责任，聆听父母唠叨是你一生的义务。

或许，你的几句话，就可以让父母感到温暖，你们为什么不愿意说？想想，你有多长时间没有跟父母坐下来说话了。

别总是对父母说“烦死”了，这不仅没有礼貌，也没有基本的道德。

父母都在渐渐老去，身为儿女，我们应当理解父母的艰辛和不易。

总结

同学们，人生路上，最关键的是你们自己，老师只能尽到引导和提醒的责任，老师的力量仅仅如此。

希望在接下来的学习中，同学们能调整心态，静下心来，以全新的精神面貌投入到学习之中，谢谢大家。

曾经有一位初三的学生对我说：“我简直无法忍受，每天写不完的作业，每周做不清的试卷，回到家里父母期望的眼神和不停地唠叨，都让我感到疲惫不堪，我觉得快要崩溃了。”

我非常能理解大家的感受，第一，我也曾经历过初三、高三，深切体会到学习的紧张和单调；第二，作为学生的家长、孩子的母亲，我每天都感受着孩子学习的辛苦和不易。

借用一句歌词表达我的感受：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面我来讲一个古老的寓言故事，《狐狸和葡萄》：从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。

葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。

狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽，觉得没什么希望，无可奈何地走了，边走边自我安慰：这些葡萄没有熟，肯定是酸的，我根本就不想吃。

这就是吃不到葡萄反说葡萄酸——酸葡萄心理。

在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，中考无望，只有选择放弃，但这种放弃并不是全盘皆输，再无路可走，所以不妨用酸葡萄心理调节一下自己。

对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强！以后还有什么样的挫折你们不能承受？有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。

放弃一条路，同时也选择了另外一条路，但是不论你做出了什么样的选择，都要做好吃苦的准备。

我想送给这些同学几句话：

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行；

做事不行不等于做人不行。

虽然成功未必在我，但努力一定有我！

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

在我们同学当中可能有这样一种想法：如果考不上重点高中、重点大学，我这一辈子就完了。

果真是这样吗？

一位初三的孩子曾这样对我说：“每天回到家里，父母什么家务也不让我做，说只要我学习好就行，而且经常陪着学习到很晚，如果我考不好，就会感到很内疚，对不起父母。”

”还有一位孩子，他说：“我平时成绩基本上是前几名，但我一点也不自信，每次考试都紧张，要是别人超过我，要是成绩滑了怎么办？”因为经常处于惶恐不安之中，于是出现了一些生理症状：经常感到胃不舒服，头疼，睡眠不好，去医院检查也查不出什么毛病。

这已经是考试焦虑的症状。

在学习和生活中，如果你感到压力太大时，要学会减压，这里教你一些方法：

张弛有度。

在学习和考试中，适度紧张和兴奋有利于提高效率，但是如果紧张和压力超过一定的限度就是有害的。

就像琴弦，如果太松了便无法弹奏乐曲，只有适度地紧弦，才能奏出美妙的乐曲，但是如果一根弦绷得太紧太久了，就会失去弹性，甚至绷断。

每个人都可能出现紧张、焦虑等情绪困扰，著名电视节目主持人崔永元曾坦言，自己由于工作和生活压力等各种原因，一度出现精神抑郁，经过一段时间的调整之后，才有了一个新的开始。

你也要张弛有度，学会爱惜自己。

自我对话。

我到底担心什么？是什么引起我的紧张和担心？可能是父母的期望，也可能是自己的失败幻想，甚至别人的一句话、一个小情境都可能引起紧张。

把你的感受写出来一一反驳。

比如：我不想让父母失望，他们对我的期望很高，我怕他们难过。

辩驳理由：父母可能会很失望很难过，但如果自己焦虑不安急出毛病来，他们会更担心更难过。

父母希望自己学习好，更希望自己健健康康，重要的是自己努力了没有，而不是结果非要怎样。

自我开放。

当你感到压力大时，主动和老师、朋友、父母沟通，聊一聊，说一说，把紧张的情绪释放出来。

尤其是和父母交流，说出你的想法，让父母了解你的真实情况，理解你的感受，对你有一个合理的期待。

鲁迅先生对孩子的要求仅仅是：自食其力。

要学会寻求帮助，别什么事情都一个人在心里闷着。

调整好生物钟。

每个人在一个月中都有情绪的兴奋期和低潮期，有些天心情特别好，做事效率很高，有些天心情莫名地烦躁，看什么都不顺眼，就想发脾气。

不论男生还是女生，找到你情绪的规律，在情绪低潮时，学会调整，避免刺激。

每个人在一天当中也有精神的兴奋点，有些同学白天精神好，有的则晚上容易兴奋，学习效率高，尽量把你的兴奋点调整到与中考时间段相一致。

运动是最好的心理医生。

每天适量的体育运动有利于缓解紧张的心情，比如跑步，可以单跑，结伴跑更好，或打打球、散散步都可以。

“8-18”，每天抽出一小时进行运动和休息，虽然只学习了7小时，学习效率却超过8小时。

磨刀不误砍柴工，大家都知道，可是一看到别人都在埋头学习，课间十分钟也不走出教室，自己哪能不紧张，但学习不是拼时间而是比效率。

也有同学认为体育考试已经考过了不用再锻炼了，这种想法是错误的。

形成一种良好的运动习惯，可以使你终身受益。

第三、第四只狐狸也来到了葡萄架下，它们看前两只都没有摘到葡萄，于是开始想办法，它们搬来砖头找来棍子，开始摘葡萄，但是他们惟恐对方得到的多，自己得到的少，互相争斗，结果可想而知，两败俱伤。

曾有学生这样对我说：老师，我有一位好朋友，我们学习成绩差不多，有时他好一些，有时我好一些。

我是这样回答的：非常感谢你对我的信任，把你真实的想法说给我听。

其次，正是因为对手的存在你才进步得更快，从这个意义上来说，这不是一件好事吗？有一位武林高手叫独孤求败，一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。

人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。

这个对手可能在你身边，也可能在远方；可能是困苦的环境，

也可能是自己薄弱的意志。

对手其实就是你自己，你能否战胜自己的脆弱，自己的狭隘？

再者，学会接纳他人，友善相处。

人需要自尊心、自信心，但如果过度，就会演变为嫉妒心和虚荣心。

三国时的周瑜曾感叹：既生瑜，何生亮。

既然有我周瑜智慧超群，又何必生他一个诸葛亮聪明绝伦呢？如果一个人由于担心别人优于自己而产生愤怒和嫉妒心理，是非常有害的，它使自己处于紧张的人际关系中，紧张、不安、担心、愤怒的情绪中，会影响学习和生活。

和谐的人际关系非常重要。

学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大；

你行，我不行：自卑；

我不行，你也不行：嫉妒；

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。

学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌。

还有第五只狐狸的故事，你可以续编下去。

朋友们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，初中毕业不是终点，而是另一个起点。

此时此刻，我们的心情既有些兴奋和担忧，又有些留恋和珍惜。

朋友们，即将踏上新的征程，我祝福你们——一路走好。

初三开学班主任发言篇十三

亲爱的同学们：

大家好！

今天，__年x月23号，对我们初三(4)班的全体同学来说，是一个令人难忘的日子，因为，在这一天，我们带着美好的希望，载着理想的帆船，走进了初三，正式接过了__师兄师姐们生生不息的薪火，继承了__初三学子积极进取，勤奋好学的精神，为实现心中的理想，完成人生的使命而努力！在这里，我向在座的同学们从此开启崭新人生表示由衷的祝贺！有人说初三是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登；有人说初三是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，就能领略它神圣的美景；有人说初三是沙漠，枯荒；有人说初三是谷地，孤寂。而我要说，初三是丰富而充实的。紧张的学习并不是枯燥的，当你终于解出一道困扰你许久的难题时，那种感觉如同清风般清爽。初三是人生的第一次考验，无论生活有多大的困难，只要我们脚踏实地，挺直胸膛，坚定、充满自信地走过，相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

初三的勤奋苦学，犹如蚕蛹破茧，说说容易，过程又何尝艰辛。要尽快地适应初三生活学习的节奏，同学们就必须严格按照学校的课程设置、课时安排和作息时间，尽快适应初三的生活节奏和老师的授课方式，而且今天就要准备好每一科

的笔记本和相关学习用品。大家不仅要重视语、数、英、政史、物理、化学等统考科目的学习，还要重视体育锻炼，只有拥有一个健康的身体，才能为我们紧张的学习提供充足的精力。初三，充满挑战，富有诱惑。一句话：观望等待，你就要落后，迅速投入，你将尽情驰骋！

大家有没有信心？

今天我有幸成为初三(4)班的班主任，心里感到非常高兴。看着你们一张张笑脸上洋溢着对未来的期待和憧憬，也倍感责任重大。在这里，请允许我代表初三(4)班全体老师向大家承诺：我们将和你们一起努力，用严明的纪律、耐心的沟通、和优质的课堂，做好你们生活中的朋友和学习的导航员。

同学们，就让我们携起手来，握紧我们手中的接力棒，一起谱写__中学历史上新篇章！