

世界高血压日咨询活动方案 世界高血压日活动方案(实用8篇)

调研方案的制定是为了获取准确的研究数据，对问题做出合理的解答或提供有效的建议。充分发挥党组织和党员的先锋模范作用，引领整改工作的开展。

世界高血压日咨询活动方案篇一

促销品类：血压计

活动时间：5月9日

海报示例：

活动说明：世界高血压日，药店可联合厂家举行血压计的促销活动，节日当天血压计直降惠民。且10:00购买血压计，赠送拔罐器一个，数量有限，先购先得。同时，药店提供血压计的试用，设血压计专员为顾客讲解使用方法并现场示范。

活动主题：你降压，我买单

活动时间：5月9日

促销品类：常用降压药

海报示例：

活动说明：5月9日当天，全场降压药8折起售，顾客还将获得50元代金券，消费满50元，可抵扣5元，满100元，可抵扣15元，代金券和折扣同时享受。代金券的'使用日期截止到5月31日。

编辑小结

世界高血压日咨询活动方案篇二

20xx年10月08日是全球第9个“世界高血压日”，今年活动主题是“健康血压，健康心跳”。为有效预防和控制高血压提高广大群众对高血压病的认识和重视，县疾控中心及大河坝卫生院拟定于10月08日开展“高血压日”义诊宣传活动，活动安排如下：

一、活动目的

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的'发生。

二、活动地点：

院门诊广场或门诊大厅。

活动时间：

月08日上午9：00—11：30。

四、活动参加人员：

- 1、卫生院公卫科健康教育组；
- 2、卫生院保健科、内科医护人员、志愿者；

五、活动内容和形式：

- 1、现场义诊咨询：高血压防治提供专业咨询服务、免费测量血压。
- 2、横幅宣传。
- 3、发放高血压防治健康教育宣传资料。
- 4、发放低钠盐宣传单和低钠盐。

三、宣传标语？

1、年第九个世界高血压日健康宣传活动

主办单位：大河坝中心卫生院

- 2、2013年世界高血压日主题是“健康血压，健康心跳”
- 3、肥胖是血压升高的重要危险因素。
- 4、防治高血压要戒烟戒酒？适当运动？清淡饮食。
- 5、食用低钠盐，预防高血压。

四、组织实施

本次活动由卫生院公卫科负责组织实施，活动结束后形成资料归档。

世界高血压日咨询活动方案篇三

近年来，随着经济社会的发展，人民的生活水平不断提高，我国居民的高血压患病率呈直线上升的趋势，然而大多数人根本不知道自己得了高血压。由于不了解高血压病，或者对

高血压的防治还存在认识上的误区，高血压的控制率相当低。20xx年10月8日是第xx个全国高血压日，为了进一步做好高血压防治工作，提高群众的健康意识，县疾控中心将在10月8日紧紧围绕“盐与高血压”这一主题，开展多种形式的健康教育宣传活动。特制定本次活动方案如下：

“盐与高血压”；宣传口号：“减少食盐摄入，预防控制高血压”。

县疾控中心、社区、县直各医疗单位及各乡镇卫生院、县电视台、新闻中心、县农业信息网。

20xx年10月8日。

县疾控中心会议室、社区会议室、鸡东镇中心大街设宣传点、义诊咨询台、各医疗单位及乡镇卫生院在医院门前设宣传点。

- 1、县疾控中心召开全国高血压防治微机网络入网会员座谈会；
- 2、疾控中心健康教育进社区系列讲座：高血压防治健康知识讲座；
- 3、中心大街设立彩虹门，宣传标题：今年10月8日是第12个“全国高血压防治日”减少食盐摄入、预防控制高血压。
- 4、设立义诊咨询点：义务为群众测量血压；讲解高血压危害、盐与高血压等专业防治知识。
- 5、印发以高血压防控保健知识为内容的宣传单，预计发放5000张
- 6、与更好的达到健康教育宣传效果，积极争取当地电视台、网络新闻等媒体的参与协作。

1、慢地病科：提供专业防治知识资料；咨询人员的接待、发放宣传单；组织要求乡镇卫生院开展宣传活动。

3、全国高血压防治微机网络鸡东工作站：两场讲座的组织、讲座；现场宣传时提供测量血压、义诊等专业防治服务。

2、健教科：联系制作彩虹门及咨询点选址设立；宣传现场拍照；联系安排新闻媒体的参与。

3、办公室：宣传人员抽调、宣传车调配等后勤保障。

世界高血压日咨询活动方案篇四

1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。

2、宣传高血压的危险因素和早期症状，推广实用工具，学会自测血压，降低高血压发生风险。

3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

1、测量前的准备工作

在测量血压前必须在安静环境下坐位休息5-10分钟，运动后则必须休息30分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。同时应避免测量时情绪紧张，精神不安，测量血压前严禁吸烟、饮酒、淋浴。

2、体位、姿势和操作

测量者取平卧或坐位。测量时肘关节与心脏在同一水平，上臂伸直略外展。袖带气囊紧贴皮肤，下缘距肘弯横纹2-3厘米，不要过紧或过松。

3、科学评估血压数值

正常人的血压在上午8-10点，下午4-6点处于峰值，到夜间时血压比白天下降10%以上。所以，某一时刻的血压不能代表整体血压水平。建议取多次测量的平均值作为血压水平的参考值。在记录血压值同时，还应记录测量日期、时间、地点和活动情况，以便自己和医生参考。

家庭血压测量是广大公众在家里测量血压，可反映患者清醒状态下的血压，也可鉴别白大衣高血压和隐蔽性高血压等，还可帮助评估高血压的治疗效果，是经济的易于操作的. 血压测量方式，应积极推广。

世界高血压日咨询活动方案篇五

20xx年10月08日是全球第9个“世界高血压日”，今年活动主题是“健康血压，健康心跳”。为有效预防和控制高血压提高广大群众对高血压病的认识和重视，县疾控中心及大河坝卫生院拟定于2013年10月08日开展“高血压日”义诊宣传活动，活动安排如下：

一、活动目的

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

二、活动地点：

院门诊广场或门诊大厅。

三、活动时间：

2013年10月08日上午9：00—11:30。

四、活动参加人员：

- 1、卫生院公卫科健康教育组；
- 2、卫生院保健科、内科医护人员、志愿者；

五、活动内容和形式：

- 1、现场义诊咨询：高血压防治提供专业咨询服务、免费测量血压。
- 2、横幅宣传。
- 3、发放高血压防治健康教育宣传资料。
- 4、发放低钠盐宣传单和低钠盐。

三、宣传标语？

- 1、2013年第九个世界高血压日健康宣传活动

主办单位：大河坝中心卫生院

- 2、2013年世界高血压日主题是“健康血压，健康心跳”
- 3、肥胖是血压升高的重要危险因素。
- 4、防治高血压要戒烟戒酒?适当运动?清淡饮食。
- 5、食用低钠盐，预防高血压。

四、组织实施

本次活动由卫生院公卫科负责组织实施，活动结束后形成资料总结归档。

世界高血压日咨询活动方案篇六

2022年10月8日是第25个“全国高血压日”，为贯彻落实国家《健康中国。河北行动（2020-2030年）》，加强心脑血管疾病等重大慢性病防治宣传引导，按照河北省卫生健康委疾控局《关于开展20xx年慢性病系列宣传日活动的通知》要求，我院定于10月9日（星期六）于xx社区卫生服务中心举办“全国高血压日”多学科联合健康宣教、义诊系列活动。

1、提高居民对高血压的知晓率、控制率，增强高血压防治意识。

2、将高血压慢病防治知识普及到家庭中，倡导居民建立良好的生活习惯，力争“早防、早诊、早治”目标的实现。

宣传主题是” 血压要知晓，降压要达标”。

1、预防高血压，从每一天做起。限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平。

2、血压超过140/90mmhg要关注。

3、控制高血压，保护心脑血管。

4、平稳降压，长期达标。

xx社区卫生服务中心

1、健康知识讲座，包括高血压防治知识。（8：40-9：00）

健康管理部、宣传部、心血管内科、中西医结合内科等相关科室。

- 1、义诊专家自行到义诊地点。
- 2、专家自带白大衣、听诊器等物品。

地址□xx社区卫生服务中心□xx区xx路34号)

出行：

- 1、开车，院内可停车。
- 2、地铁：附近200米有地铁口□xx路留村地铁站b口)

医院出行的同事，可优先选择此路线：（如下图所示）

xxx□15xxx2xxx11

xxx□13xxx8xxx77

世界高血压日咨询活动方案篇七

- 1、通过技术普及和推广实现对全国百万高血压患者的规范化治疗，降低其冠心病和脑卒中事件的发病和死亡。
 - 2、在项目示范、带动下，推动全国的高血压防治工作，促进和提高全社会对高血压防治的认识，有效控制高血压，预防心脑血管病。
 - 3、促进高血压规范化治疗技术的推广和普及。
- 1、对全国2万名社区基层医师进行高血压防治标准化培训；

- 2、由接受培训的基层医师对100万名高血压患者实施规范化治疗与健康管埋；
- 3、使接受管理的100万高血压患者高血压控制率达到60%以上；
- 4、通过规范化治疗后，高血压患者的心脑血管病发病率和死亡率能够下降30—50%。

1、建立组织保障体系

世界高血压日咨询活动方案篇八

20xx年5月17日是全球第9个“世界高血压日”，今年活动主题是“健康血压，健康心跳”。为有效预防和控制高血压提高广大群众对高血压病的认识和重视□xx市健康教育与促进中心□xx盐务管理局□xx医院拟定于20xx年5月17日开展“高血压日”义诊宣传活动，活动安排如下：

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

xx门诊广场或门诊大厅。

20xx年5月17日上午9：0011：30。

1□xx市健康教育与促进中心人员；

2□xx医院医务部、保健科、心血管内科医护人员、营养科医师、志愿者；

3□xx盐务管理局工作人员；

1、现场义诊咨询：心血管内科、营养科医师针对高血压防治提供专业咨询服务、免费测量血压。

2、横幅宣传。

3、发放高血压防治健康教育宣传资料。

4、发放低钠盐宣传单和低钠盐。

1□20xx年第九个世界高血压日健康宣传活动

主办单位□xx市健康教育与促进中心□xx盐务管理局□xx医院

2□20xx年世界高血压日主题是“健康血压，健康心跳”

3、肥胖是血压升高的重要危险因素。

4、防治高血压要戒烟戒酒适当运动清淡饮食。

5、食用低钠盐，预防高血压。

本次活动由xx医院与xx市健康教育与促进中心□xx盐务管理局负责组织实施，活动结束后形成资料总结并上报相关部门。同时，邀请xx市电视台健康与生活栏目到现场拍摄宣传。