2023年走访敬老院心得体会(实用8篇)

军训心得是我们在军训过程中积累的宝贵财富，可以指导我们未来的学习和生活。这里有一些教师写的教学反思报告，记录了他们对自己教学的思考和改进。

走访敬老院心得体会篇一

为了大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，进一步营造良好的爱老助老社会氛围，我院结合 “创先争优”活动，坚持“党政主导，社会参与，全民关怀”的工作方针，以社区居民的健康为中心和以人为本的原则，根据市卫生局的规定，我院对“敬老月”活动工作统一部署，组织村医，扎扎实实地开展敬老月活动，精心组织了一系列敬老爱老活动，把社区敬老爱老活动推向一个新的高潮。现将官桥卫生院敬老月活动总结如下：

一、宣传发动，认识到位

为了组织好我院的“敬老月”活动，首先，向中心卫生院和镇领导汇报了全区开展“敬老月”活动计划，得到了镇领导的高度重视和大力支持;其次，召开了各村卫生室工作人员会议，要求各村卫生室，从实际出发，结合各自特点，开展各具特色的爱老敬老活动;第三，利用板报、健康教育处方等各种宣传形式，大力营造爱老敬老的舆论氛围，强化了全社会的爱老敬老意识，使这次“敬老月”活动丰富多彩，得到了老年人的好评。

二、求真务实，工作到位

敬老月期间，各临床科室及村卫生室积极主动为老年人办好事、实事，工作到位不走过场。

2、为特困老人免费体检、健康指导、建立健康档案，帮助特

困老人解决了生活急需。

3、开展健康讲座，我院及各村卫生室为老年人进行免费义诊，组织健康讲座，受益人达300余人，深受老年人的欢迎。

4、重阳节我院医护人员在院长吴畅的带领下，携带药品和仪器设备深入到敬老院，为46位老人义务进行全面健康检查和义诊活动。受到了老人们的欢迎，老人们自觉排队，依次接受血常规化验、血压测量、五官检查□b超、心电图、内科、外科等一系列项目检测，为做好日后跟踪随访服务，每位参检老人建立了健康档案，发放健康教育处方12种50余份。查出高血压患者11人，糖尿病5人，心脑血管疾病8人，对他们进行服药指导，建立慢性病随访档案;对健康人群进行健康教育，禁烟控酒，合理饮食;临走时对食堂负责人员进行了老年人膳食指导。

以上是我院“敬老月”活动的工作总结。我们将一如既往地开展爱老敬老各项活动，努力开创我院老年人健康管理，创建居民满意的基层卫生服务机构。

走访敬老院心得体会篇二

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的青年，我们有责任和义务发扬这一美德。为了提高大学生的社会公德意识，了解老人生活的同时，带给他们一些欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界送上一点温暖，我们班开展了敬老院慰问献爱心活动。本次活动进行得非常成功下午一点之前在学校门口集合，由于这次是本学期第一次校外活动，大家热情高涨。

当天天气很好，万里晴空，不久我们就到了敬老院，积极地帮助老人改善生活条件和生活需要。

三，我们去敬老院的时候买了一些生活用品带给他们，例如水果、挂面……

四，下午时分，我们班全体同学和老人一起去地里除草。

邓关敬老院为我们提供奉献爱心的场所，让我们参与到社会工作中去通过这次活动，同学们都有了很深的感触，感觉到了爱的力量，我们要用小小的爱去号召大家，让人人献出爱。虽然养老院设施很完善，老人衣食不愁，但看到老人的神情，感觉到老人们最需要的还是还是亲人的关爱。我们体会到了老一辈的孤独，处于这个时代的我们，大多都是独生子女，但想想身边有多少人在无微不至的关心着父母。我们要秉承中华美德，敬老院的老人最需要的是心理上的安慰，但我们能够做到的就尽可能多的让老人们的生活得开心点。

活动大家感受到了作为一名志愿者的光荣，感受到了献出爱心后的那份快乐，从中我们学到了与人沟通，学会了与人合作，更重要的是学会了如何奉献爱心!

走访敬老院心得体会篇三

随风潜入夜，润物细无声。春雨唤醒沉睡的万物，而万物也借势勃勃生长。在这万象初新的季节，我们也共同前往敬老院为其献出自己新一年的爱心。时间短暂，我无法将所有生命放在奉献之中，但在空余之际，我们也要努力献出自己的一份爱心，以下是本次活动的总结。

一、活动完成情况

1、举旗步行前往敬老院，为了更好地宣传我们零星。

2、买了些水果带去敬老院，只为向老人们表达我们的一份心意。

3、在敬老院为老人们表演了一些节目，虽然节目不多，类型少，但是相信下次我们能够做得更好，也希望尽绵薄之力来让老人们多些欢喜。

4、活动结束后帮忙打扫卫生，整理凳子，减少老人们的负担。

二、活动的不足与反思

1、去的人比较少，今天英语竞赛，挺多人去比赛了，可以理解。记得进门那个大叔就问了我们：“一个班怎么才这么几个人?”我们解释不是班级活动，但是人确实有点少，只有13个人去了。

2、我们去之前没能先了解清楚敬老院的情况。比如人有多少。

3、我们事先没有一个大概的方向，就是去敬老院该干些什么，可以做些什么。

三、活动反思与感想

我们是一个集体，虽然这个集体现在还不是很大，但是只要我们用心去经营它，它一定能够成长得很棒。因此，我们以后都应该积极地参加队里组织的'各种活动，始终记得当初进队的初心，拿出自己的热情去对待每一次的活动。

走访敬老院心得体会篇四

今天去了敬老院，收获很大，虽然许多老人对我们的拜访没有太大反应，但是他们那一个个动作，和简单的“谢谢”两个字却映在了我的脑海里，他们的每一个动作，每一句话都是发自内心的，虽然他们年纪大了，家人也不怎么照顾，使他们的心灵受过创伤，可是在敬老院，还有爱戴他们的阿姨和叔叔，还有前来拜访的孩子们，哦，对了，他们还有一颗爱国、感恩的心，在敬老院里，他们可以互相聊天，可以看看电视、吃吃水果，累了就休息一会儿。

我采访的是一位已经84岁高龄的爷爷，当我问他喜欢听什么歌曲的时候，他回答：“我的祖国。”这普普通通的四个字，

里面却包含了浓浓的爱国情，这首歌，我没听过，更不会唱，就只好给爷爷唱了国歌，歌声落了，爷爷拍拍手，告诉我要好好学习，孝敬父母，将来报效祖国，我哽咽地点点头，因为，我看见爷爷在告诉我孝敬父母的时候，眼里的神情不是能用悲伤来概括的，他也渴望儿女的照顾。

从敬老院走出来，我感慨万千，我懂得了要爱国，要尊敬父母，要好好努力。

一上午的敬老院慰问活动，深深的触动了我。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受!

虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

此时，告诫自己：绝不做不孝子!

首先要做的，便是尊重老人。也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。我们还为老人们精心安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。

如果您家里有一个孩子，请告诉他，孝敬老人乃做人之本;

如果您身边有一个老人，请走近他，让他感受到晚年的温馨;

老人，他们也年轻过。年轻人，我们也将老去。善待老人就等于善待自己。

敬老院的老人虽然年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有一颗顽强的心。为了让他们更好到生活，我参加了在敬老院为老人打扫卫生的活动，由此生有体会。

在敬老院打扫卫生虽然很辛苦，但是我很快乐。因为我们能帮他们做到也就是这些。平时能够多帮助帮助老人们的卫生问题，这样也是为老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。希望通过这次劳动，提醒大家多去关爱老人。让老人生活的更加和谐健康，这样我们的社会才会更加美丽。

尊敬老人人人有责。

希望能够对你有所帮助。

我们吟诵起“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”这首诗的时候，我们怎能不想起生我们养我们的父母。父母是我们人生的第一任老师。他们用爱心养育我们的身体，用智慧启迪我们的思想，用美德陶冶我们的品格，用真情温暖我们的心灵。父母对子女的爱是这世界上最无私的付出。而终有一天，我们的父母不再年轻，腰杆不再挺直，行动不再灵便，当他们孤单地看着夕阳最后一抹光芒消失在山后面的时候，他们多么希望也能得到子女的关爱，也能得到心灵的安慰。这时候，我们怎能忘记孝亲敬老这应尽的责任。

孝亲敬老是我们中华民族的传统美德，孝亲敬老，就是要学会关心体贴和照顾父母长辈。古往今来，我们中华民族流传着许许多多孝亲敬老的典范。黄香9岁，夏为父扇风，冬为父温被;子路为母背米百里，陈毅为母清洗衣裤……他们都是我们学习的好榜样。

同学们，尽管我们年龄还小，不能承担起家庭的重任，但我们可以从身边的小事做起，主动承担力所能及的家务劳动，父母生病的时候，守候在他们身边嘘寒问暖，端汤送药，让

父母从心中感受到你对他们的关爱。我们还要将爱心延续到在社会上帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多些心灵慰藉;在公共场所让一个位,撑一把伞,换一个灿烂的微笑,都会让人感到无限的温暖。

走访敬老院心得体会篇五

老人是国家过去的贡献者，他们把自己的青春，泪水和汗水献给了我们，为我们铺砖垫瓦。我们国家的今天成果正是他们不辞辛苦创造出来的，正因为如此我们必须对他们有所付出。

希望在学校的帮助下可以实行此次计划。

1.组织学生表演想要的文艺活动。

2.为老人的'生活起居做些贡献，比如打扫房间，洗洗衣服等等、

3.给他们读报纸让他们了解今天中国。

4.利用经费为老人买一些沈国用品。

5.倾听老人过去的历史，起到教育我们的意义。

活动宗旨为了创造和谐的社会，真正的把温暖洒向每个角落。让他们知道下一代人没有忘记他们，我们永远记住这些老英雄。

活动经费：200

牙刷。毛巾。水果。牙膏。

相信这个活动一方面可以锻炼我们学生的动手能力，还有就

是可以把和谐社会赋予真正的意义。我们05电艺所有党员预备党员希望学院领导可以批阅，静候佳音。

05电脑艺术设计

10月23日星期四

走访敬老院心得体会篇六

今年重阳节是第xx个敬老节□xxx年10月13日上午，我们特邀到辖区内的40余位辖区内老同志，包括离休老干部、社区老党员、积极分子、楼门院长、社区老年志愿者以及部分空巢老人、残疾老人、低保老人等参加此次活动，在西山社区会议室隆重举行了一场以“九九重阳节，浓浓敬老情”为主题的庆祝活动，既丰富、活跃了老年人的文化生活，又进一步弘扬了尊老、敬老、爱老的传统美德，让老年人度过了一个快乐、温馨的节日。

多年以来，西山社区小红帽志愿者经常利用周末闲暇时间来到低保户家或空巢老人家，与老人聊天、拉家常，帮助有需要的老人做家务，针对常见的老年病做自我保养知识的宣传工作等。此次活动中，为了让这个活动更加温馨，还特地准备了一些重阳茶水和水果，让老同志们边品尝边观看节目，并且利用有奖问答的游戏形式演绎了老同志们健康向上的时代风采，还通过一段自制的老年人养生精彩短片，来增强老同志们的养身意识。整个活动温馨美满，气氛热烈，其乐融融，让在场的老同志们连声叫“好”

此次活动使在场的每位老人都能心情舒畅、快乐过一个温馨祥和的节日。社区作为一个平台，极大的丰富了老人们生活，促进老人与社会与人的.交流，和老人零距离的接触，从而了解老人的生活。进一步弘扬中华民族传统美德，展现尊老敬老的精神风貌，进一步营造陪老、亲老的社区风尚。

走访敬老院心得体会篇七

20xx年3月25号□x小学的少先队员们在老师的带领下，到敬老院进行慰问。学校买了饼干水果等慰问品，学生们也自发从家里带来了苹果、石榴、香蕉、山楂、月饼等水果和食品。

学生们心情都很激动，学生们排着整齐的队伍，高举着我们x小学的校旗、队旗去敬老院，一路上，身穿校服，佩戴鲜艳红领巾，纪律一流的学生队伍成了一道亮丽的风景线。

许多居民都驻足观望，为同学们积极向上的精神面貌和良好的纪律啧啧称赞。

少先队员们赠送自己的礼品，一起对老人送上祝福：“祝福爷爷、奶奶，身体健康、心情愉快、节日快乐！”很多老人都很感动，这些老人们都是无儿无女的孤寡老人，现在能等到这么的孩子的祝福，心里肯定是不能平静的。也让我们感到自己做的太少了，一个小小的水果，一句轻轻的祝福，给这些老人带来的却是心灵的温暖，这时他们是不孤独的。

他们是幸福的。学生们每个同学都积极主动的去找活干，认真的为老人们打扫卫生，整理床铺。有的同学还去和老人聊天。为老人修剪指甲。

作为小学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。

看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。

从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的.人生，也

让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。

走访敬老院心得体会篇八

活动时间□20xx年03月24日

活动地点：从化智明敬老院

组织人员：酒管3班班委

活动目的：

为生活在敬老院的老人带去心灵上的慰藉，让他们感受到社会的温暖，唤起社会关注老年人的意识，响应五四精神，提高大学生的服务与奉献意识和增强大学生社会实践能力。

活动准备工作：

经过多次了解，很多同学都有参加公益活动的意愿因此组织了这次献爱心进老远活动。确定活动组织之后，先由负责人去敬老院了解情况，然后经过策划和讨论，确定活动时间、地点，注意事项等等。

活动事项：为老人公寓打扫卫生，帮老年人整理房间，慰问演出，与老年人谈心。活动开始：

1、大部分学生先为公寓打扫卫生，并主动与老人闲话家常，随后，大家各自和老年人聊天，听老年人讲诉他们的生活经历。

2、班上的积极分子为老人献唱歌曲，表演相声，演奏乐器，并且与老人背古诗，练习书法等等。

3、有些老人卧床并不能观看表演，有些同学便陪在他们身边聊天，讲故事，为老人读报等等。

活动结束：

志愿者纷纷把老人搀扶会房间，送上我们最真挚的祝福，最后集体拍照留念，清点人数，结束今天的活动。

活动存在问题及改进：

本次活动虽然很流畅的完成，但还是存在瑕疵。由于存在年龄的差距，一些活动并不适合老年人。另外还有一小部分同学没能融入活动中去，还有的同学服务意识淡薄，可见现今的大学生服务意识还应加强，我们今后的工作还应更细致化。前方的道路，任重而道远。

活动感想：

1、有时候，其实老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴，仅靠这一天的工作是远远比能满足老年人的心愿，我们希望并且呼吁社会各界人士能献出奉献之手，关注老年人。让老年人不再孤单，享受晚年。

2、我们作为大学生，不仅仅是需要课本的知识，我们还需要类似这样的实践活动，不仅能增强我们的责任意识，还能增强我们的实践能力。