

2023年高中吸烟检讨书自我反省(实用8篇)

企业标语需要简洁而有力，能够深入人心，激发人们对企业的好感和信任。写企业标语要注意避免使用错误的词汇和不准确的表达方式，以免产生负面影响。下面是一些成功企业使用的标语，它们能够有效地传递企业的核心竞争力和品牌形象。

高中吸烟检讨书自我反省篇一

尊敬的xxx老师：

您好！

我本人在此首先承认自己在学校教学楼厕所中抽烟这一恶劣行为的极其错误性。

我向来和其他烟民一样，只是为了个人一时的解困解乏解烦解忧解手……（再没的解了），而不留意间丝毫没意识到这竟会辗转地有损诺园的良好学习风气，以至于像年级组长说的那样怪不得总有一些家长来电反映怎么你们教学楼厕所总给人一种浓烟滚滚的深刻难忘印象。

我承认自己在这当中担当着一份“义不容辞”的重要责任。

我的抽烟历史应该有资格说是源远流长，少时每到过年放炮就会从老爸那拿上一根点上，趁机秀上一会儿，那时是学大人的没有什么本质作用。但最纯真的始点却是在高中阶段，我们学校的烟民有不少，当然多是为了自己。现在的学校领导“申明大义”很是体恤我们男生，了解这个阶段的男生在即将成为男人时所必须面对和解决的各种烦心事，对于在学校抽烟这一校规给予比较宽松的政策，明显的一点是校园各处

的小商店都有售林林总总的香烟。但这里面还是有度的，并没有夸张到让我们在校园教室等比较正点的场所也给予允诺，更不会在校长面前点上的。我们多是选择厕所寝室以及晚自习时情侣出现几率最高的操场和树丛深处。

我所知道的是，大多男生点根烟（还有不正派的男老师）在大庭广众之下过嘴瘾或着过喉瘾，多是为别人抽的。为的是以烟雾缭绕来体现自己身上的另类因素，好让他身旁路过的人（多是妙龄美女）对他产生景仰羡慕之类的好感，我本人每见到这部分群体总觉得他妈的怎么这些男人虚到这份上！对了，这就是为什么我要用心良苦地独选在没人的厕所角落抽烟。

我现在这个时段抽烟一是为了提神二是在思考自己的事情。处在这种阶段，对于我来说这种行为实为迫不得已也！等到跨过这个时期后，进入自己理想工作生活状态，多姿多彩多薪水下根本再没时间和闲情去发楞和漫无目的地冒烟，免费送我一箱我也不会去点火，到那时候火会全用在新年时的礼花炮竹上。而对于那些已年迈三四十的已进入自己工作状态的男士或者另类女性，仍有时间就去冒上三五根的“恶习”，我只能极端地理解成他们虽然年龄上已远远越过我的现阶段。但是心理却还可怜巴巴地在十八-九岁晃晃悠悠，脑袋见识能力进度太慢。

我的在家的已过天命之年的老爸，告别吸烟生涯快25年了吧，但家里仍然存放着不少的香烟，那些都是用来招待来家做客的先生们的，他们多是三四十。

我说到这块是绝不会掩饰掉吸烟所带来的诸多坏处的□“smoking is harmful to your health”□（吸烟有害健康）这句话每个香烟盒都携带着，但是没有大的作用出现反而吸烟的人越来越多，我真想把他它歪译成“此为废话”。一大股被燃烧后的氧气氢气二氧化氮等混合毒性气体外加上烟草尼古丁烧焦后的有毒物质随着那么如此这般的吸上一口，统

统闯入人体肺部，它们除了慢节奏灭掉红细胞外还会向心脏挺进——听起来这些复杂程序像是在谋杀而且是美国式的高端手略——但是这活生生的却是连中国的民工都会况且还很是娴熟的小菜一碟——而且他们这样做多是很乐意的自愿性质。

我真向说“吸烟有害健康”这句话是我n年前所首创。

我在此罗列以下吸烟对现阶段的我们送来的诸位副作用：资金麻烦、道德麻烦、安全麻烦、风度麻烦、感情麻烦……随之必会有损。

我以上所述的这些足以说明我自己这方面的问题，所以再就没必要闲情逸致地去把这个检查的字数往浩浩荡荡的3000发挥了，才能有限外时间更有限。

我想你也很清楚在厕所那地方无论是课间还是课堂进行时，都会有三三两两的烟民冒着烟出没，让我去寻找那位给我分香烟的兄弟，不如让我把在那点火的全拽出来摆在你面前。

我最后一次认识和肯定到自己的错误。并且还想额外地愿意帮主管这方面的老师一把，抓一个两个学生来办公室训训不会有半点效果出现的，没准还回更风风火火气势凶凶。理应抓一个相我这样典型的在校烟民犯子，强加给予严厉批评和高等级处分，给其他烟民协会同行呈现出重要性，杀一还儆不上一大帮吗。

我有关在教学楼wc中抽烟这一错误的检讨书即将闭幕，保证往后在教学楼附近以及寝室一定以身作则，不再有时间就点根烟腾云驾雾。但是这个暂时的好习惯仍会在校外断续保持的，我这样做只是为了学校在外的远大名声。

我写的这份检讨书，每个段落都是以“我”来独自带队行文，其意在虚心听取你所提出的高明指导——“怎么不从你自己

自身找问题”——并默默无闻地付诸行动。

我——至此苦心苦力挖掘出的这些琳琅满目的问题想必足够身为老师的您满有不错的成就感了吧，只是可惜篇幅离你提出的3000高标准仍是“路漫漫其依旧修远兮”，我真无辄矣。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中吸烟检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

对于一个高中生来说在高中这么重要的一个阶段最重要的是把自己的时间和精力都花在学习上，而不是做这种和学习无关的事情。而抽烟不管是对于什么年纪，出于什么理由都是一种不好的行为和习惯。吸烟会让一个人的身体慢慢的变差，不止是呼吸道和肺部，全身也会因为抽烟出现一些小毛病，而且对于身边的人来说也是会有着很大的影响，身边的人在长期二手烟的影响下身体也是会慢慢的变差。而我在知道这些的情况下却依然是沾染上了吸烟的这种坏习惯，我为此感到深深的抱歉和自责。我想我或许不是一个足够合格的高中学生，如果是一个足够合格的高中学生是一定不会做出这样的事的，而是会在上课的时候好好的学习，认真的听老师讲课，在下课的时候认真复习上节课的内容，在假期的时候自己主动的学习巩固自己在学校学习的知识。更是不会在操场这种应该用来运动的地方抽烟，我的这种行为更是造成了非常恶劣的影响，要是被别的同学看到了别的同学会怎么想，会怎么看待我们班。我想或许会对我们班的声誉造成极其恶劣的影响，现在我也是真正的醒悟了过来，知道了自己之前的行为究竟有多么的错误。

其实在上个学期的时候我都还没有学会抽烟这种并不好的习惯，这一切的源头也都是在这个假期。在刚刚放假的时候，我想着一个学期终于过去了，我要好好玩一段时间，也正是哪一段时间，我在学校外面玩的时候认识了两个朋友，也是因为这两个朋友让我慢慢的沾染上了抽烟这个习惯。一开始我和他们也不熟，但是家差不多在附近，在一起玩的时间多了，也就慢慢的熟悉了。而他们也在我们认识的这个过程中总是给我散烟，在一开始我还是选择拒绝的，但是时间长了我也想尝试一下吸烟是什么感觉。因为总是看他们在吸烟的时候一副很舒服的样子，所以我后面也没有拒绝他们了。现在我回想一下真是感到非常的后悔，如果我能够克制住自己的好奇心就不会发生这种事情了。好奇心确实是一个两面的东西，用在好的地方，当然是对我们有着很大帮助的，但是如果是用在不好的地方也是会带给我们很大影响的。我现在也是明白了过来，在之后我一定和他们两个有着不良嗜好的人断绝联系，专心学习，请老师您拭目以待。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中吸烟检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我是高二x班的xxx同学。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的。对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我

知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本的都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们的生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

检讨人□xxx

2019年x月x日

高中吸烟检讨书自我反省篇四

尊敬的xxx老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的

表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了吸烟上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一

个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用. 我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校吸烟实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中吸烟检讨书自我反省篇五

尊敬的xxx老师：

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是

很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会再偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，

不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中吸烟检讨书自我反省篇六

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□我非常的抱歉在学校我没有做好自己学生的本职工作，我觉得这些都是应该做好的细节工作，不管是在什么手始终保持下去才是关键，吸烟情节非常严重，现在正是在成长阶段一些不好的习惯都是在这个时候养成的，我们应该有足够的自制力才是，我也意识到了自己这次在寝室吸烟的错误决定，没有保持一个好的学生形象，我也给班级丢脸了，想一想我吸烟的情况实在不是一名高中学生所为的，我非常在乎自己在这方面能不能控制住，可是今天彻底让我错了，吸烟有害健康，在我们学习的阶段不应该有这种不正确的想法，习惯就是这么不知不觉的养成的，我作为学生没带好头，我作为xx班的一员拖了班级后腿，一名学生的形象有时候关系到班级的形象，我一定会好好的悔悟的。

回想今天在寝室吸烟的情况我就羞愧，寝室是什么地方，这是大家睡觉休息的地方，在一个安全也很关键，宿舍本来就干燥，我在寝室点火吸烟本来就有安全隐患，这是大家的人身安全，我实在是太不负责了，虽然现在我已经知道后悔了，可是我还是没有做好这一点，我让您失望了，在学习上我又不自觉，日常行为规范为哦也不自觉，现在想意向我就觉得很自责，我不应该让自己这么堕落的，现在知道后悔已经是来不及了，在这一块我真的是失去了很多动力，我作为一名高中学生给自己太多理由了，我其实已经不是在第第一次吸

烟了。

在学校之前我就有过吸烟，我总是在学习不好的，我对不起您，在这些不好的习惯上面您一直保持着耐心的教导，我一次次的违反，做了一名不合格的高中学生，都说生活一定要知道自己克制自己，我想不管是在什么时候都应该知道这一点，没有什么事情是应该这么对待的，我缺失了这种精神，最近这段时间表现也是不好，一想今天中午一吃完饭我就偷偷的奔寝室去吸烟，当时我还是在寝室没人时候，一个人去到了寝室，其实当时我是抱着不好想法的，我总是觉得自己这么做就不会被知道，当时寝室也没人，就是这种松懈，对自己不负责的态度让我自甘堕落，我很是后悔，养成了这种习惯，现在我应该努力学习的时候，浪费了自己很多时间，学习了这些不好的东西，我一定悔悟自己，检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中吸烟检讨书自我反省篇七

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我内心非常的惭愧，在现在刚刚开学之际，我犯了这
等错误，实在是对不住您，很多时候不是所有事情都可以被敷衍了事，这次我吸烟的事情性质已经不同了，在学校我们经历了各种各样的事情，犯过很多错误，但是一定要有个度，这次我让您失望了，我做的确实不够好，对于这些我真的感

到很遗憾，吸烟的事情我影响了班级，这种作风非常的不好，一旦出现了是很严重，必须要纠正，这一点我很清楚，所以这次我也对很羞愧，吸烟一事污染学校环境，在xx中学这个大家庭里面，这么优良的学习气氛，怎么能够容忍我这种行为，我一定深刻的反省。

首先吸烟对自己不利，现在的我还是一名中学生，很多事情都应该有足够的自制力，这是毋庸置疑的，我很愿意对这一点做出整改，我内心非常的希望自己能在这次错误中好好悔悟，吸烟对身体非常的不好，这一点我不是不知道，甚至在很多方面我都是在欺骗自己，这次吸烟我也是很好奇，我是思想不正确，有了这种试一试的心态我就触犯了校规，说白了还是我的自制力不高，其实我是没有吸烟的习惯的，我抱着试一试的心态让很多事情都变得性质不一样的，这让我感到很难受，经过了一天的时间，现在我回想起来我的情况很严重，是我一开始的想法就错了，我不应该觉得吸烟好玩。

再有就是在寝室吸烟很危险，现在正是天气炎热，寝室是大家休息地方，这是一片没有污染得我地方，自己住的地方还是要注意的，我没有考虑到这些，这次我唐突的'在寝室吸烟是在是感觉到自己做的很不好，而且最忌讳在寝室有火，我在寝室吸烟自然就造成失火的危险，我内心非常的自责，这是对我的一个考验，我总是觉得自己对这些没有一个什么概念，这次我经过了很长一段时间，我实在是羞愧至极，一旦有失火现象我就是再后悔也没用了。

最后我吸烟也污染了寝室环境对同学们的圣体造成了危害，昨天我是晚上在寝室吸烟的，这次我在寝室吸烟大家都在寝室，寝室是我们所有人睡觉的地方，这一点是不变的，我这么做影响大家身体健康，让大家处在这么一个环境下我真是羞愧，危害了打击的身体健康，我想了很久这次我真的做的太不好了，因为这本来就是我不应该做的事情，吸烟危害健康，在寝室吸烟更是有失火的危险，我一定深刻检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中吸烟检讨书自我反省篇八

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

我是xx□我现在非常的惭愧，我没有做好一名高中生应该做好的事情，是在是难过，现在想了想吸烟一事，我不知道怎么跟您解释了，总之我丢失了学生的形象，违反了学校的规定，这是绝对不可取的，我是在是难受，在这个过程中我还有很多东西没有做好，在今后的工作当中我还需要更加努力才是，我不知道未来是会怎样，但是我非常清楚自己现在的职责，这是我需要努力做好的，我是一名学生我没有落实好学校规章制度，吸烟这种事情情节严重，我不希望自己在在这个过程中做不好，可是今天我一时之间就没控制住自己了，我很难受这么一件小事都做不好，未来还有很多事情等着我们去做，但是这不是我们现在应该明白的东西，其实我也是希望今后的工作当中我能够把这些细节的事情继续努力做好，吸烟一事深刻的一定深刻反省。

首先回顾事情的经过，我实在是羞愧，本来就不是我带了烟来学校，就是一时之间我好奇了，我一直对吸烟这件事情是抱着非常好奇的心态，我不知道为什么自己这么一点事情都做不好，现在我也在思考为什么我连这么一件简单事情都做不好，控制不住自己是非常不好的，我就是这样，我对未知的东西总是想去试探，不曾想这是非常不好的，很有可能就

会毁了一个人，在这个过程中我也在一步步的控制自己，但是就在今天下午我还是跟xx同学在学校偷偷的吸烟了，当时xx同学就跟我说了，带了烟过来，我还是非常震惊的，吸烟这件事情怎么能够做呢，作为一名学生这不是应该有的样子，我一直在犹豫，但是我一直都知道吸烟是什么感觉，我也不知道为什么那么多人都喜欢吸烟，其实我感觉自己实在是无聊，当时就是想去试一下。

于是在下午休息的时候，我跟xx同学就商量好了，我很羞愧，事情到了现在我却不能给您一个合理的解释，这一片检讨书是我能够想到的了，我实在是难受，想了想过去一段时间我表现不是很好，在学校也让您操心了，现在又是吸烟一事，我真的是不知道怎么解释了，希望能够弥补自己的过错，内心充满了愧疚，但是从事情发生到现在我也在不停的反省，作为高中学生了，我的觉悟太低了，吸烟对自己对周围的人都不好，我会检讨好自己的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日