

# 最新珍爱生命预防溺水广播稿(汇总12篇)

即兴烹饪是一种考验厨师技艺和创造力的方式。即兴是需要不断尝试和勇于冒险的艺术形式。对于即兴演讲，以下是一些技巧和范例，希望对大家有所帮助。

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇一

“行万里平安路，做百年长乐人。”同学们，生命是一眼清泉，滋润着天地万物，给予人们无限的希望；生命是一盏绿茶，品人间甘苦，给予人清新；生命是一匹战马，南征北战，给予人力量。啊，生命是如此的美好，因此，我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着天气渐渐变热，小溪里自然而然就变得热闹非凡了。就因为这样，溺水事故一而再再而三的发生。记得有一年，高一峰小学六年级的一名学生趁着中午午睡时，偷偷跑出去洗澡，没有会游泳的老师或同学相伴，后来在游泳中脚抽筋，扑腾了几下就沉入水中了，由于没有人施救，结果不幸溺水身亡。一个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

还有一年，两个已成年的女孩和两个小男孩去水库里烧烤，一个女孩不小心跌入水中，在水面上呼救，其他三人以为她是在玩，并拿相机拍了起来，到发现的时候，另一个女孩奋不顾身的跳下去想救她，结果不但没有救上来反倒被拖入水中把自己的命也搭上了。又一个个鲜活的生命溺水身亡了。

在人生的路途上，只有平安伴我同行，平安伴随你我他，才能健健康康、快快乐乐的生活。同学们，对于我们每个人来说，平安都是非常重要：它是通往成功此岸的独木桥，只有在确保平安的前提下，你才能抵达成功的此岸去感受成功的欢悦；它又是培育幸福的乐土，只有在平安这片沃土的`培

育下，幸福之花才能随时随刻地绽放在你的生命旋律。

人生道路漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福的美满，为了我国繁荣兴盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些快乐，让我们把生命放在第一位吧！同学们，我们必须每时每刻提醒自己要珍惜生命，预防溺水。

转眼间就到了夏天，大家最喜欢的事情肯定莫过于去游泳，让全身都泡在清凉的水中。一到这个时候，很多家长都会带着小朋友去游泳，不过大家一定要小心哦。

我相信大家从新闻报道上听说过很多事情，到了夏天不时发生溺水事故。比方几个男子一起去山中游玩，中午天气太热，有人提出到河里面去游泳，结果有人不小心就溺水了，本来大家高高兴兴出去游玩呢，谁知道最后变成了一件悲伤的事情，造成了不可挽回的损失。

所以在夏季我们一定要在外出活动时注意珍爱生命严防溺水。

## **珍爱生命预防溺水广播稿篇二**

春去夏来，天气越来越热。我们实验小学为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

上述，是一篇难得的习作，希望大家认真参考。

### 珍爱生命预防溺水广播稿篇三

人生是什么?生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍!那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，但它们总是吸引着个别不知道深浅和危险的同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你的家庭带来多大的影响和痛苦吗?死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议:

- 1、未经允许，不要在水中游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、没有家长或老师的领导，不要游泳。

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5、在陌生的水域游泳。

6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

## **珍爱生命预防溺水广播稿篇四**

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水事故的发生。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

## **珍爱生命预防溺水广播稿篇五**

水，是人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假就要来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇六

### 一、导入语：

目前天气中午还比较热，有些学生会有去游泳消暑的想法，希望每个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”

### 二、游泳小常识：

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在

满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

### 三、游泳过程中应注意的问题：

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小学生在不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

#### 四、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

#### 2、一般处理办法。

(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

#### 3、溺水的急救发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

#### 五、面对洪水时如何应对

- 1、发洪水时应注意往高处逃；
- 2、尽力躲避大浪；
- 3、尽量抓住浮托物；
- 4、挥动鲜艳衣物呼救；
- 5、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。如学校未停课，上学、放学必须通过时，可在家长、老师护送下，几个同学手拉手，与水流方向斜叉过河，当水深过膝时，几个学生一起也不能过河，放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇七

水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜。水，它有温柔，和蔼的一面，但是也有冷酷，刚烈的一面。有时还吞噬了人们一条条宝贵的生命！

我曾经在报纸上看到这样一张图面，一位悲痛欲绝、泪流满面的家长怀里躺着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命！

当然，发生溺水事故的大多部分都是儿童，下面我就为大家讲述一起真实的溺水案例。今年的五月七日，一所中学八年级一班的一位女同学同班的两位同学在野外玩耍，下午约5点半返回途经挪城水库，那位女学生和一名同学不慎落水，另一学生立即呼救，水库管理员报警。5点40后落水学生被相继救上，并送往医院抢救。当晚7点左右，那位女同学不幸身亡。



下面，我跟大家说一说游泳的安全要点吧！

- 1、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
- 2、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不能单独游泳；
- 5、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
- 6、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。
- 7、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水事故。
- 8、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

我防溺水有高招，游前热身第一招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，大人陪伴第二招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

安全二字记心中，远离危险身体好。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，没有了水，我们人类还能生存吗？我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”，还无辜的水一个清白吧！

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇八

伯克说，生命在闪光中显示光辉，在平凡中显示现实。是的，生命是多么宝贵，溺水的伤亡已经成为一个可怕的路障，使许多人在年轻时就失去了生命。自从看了《珍爱生命，防止溺水》后，我对这个电视节目有了很深的感受。

在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。然而，他们没有做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救。溺水事故很容易发生。据调查，平均每天有150多名中国儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名死于意外伤害的儿童中，近6名死于溺水。

在“珍惜生命，防止溺水”一栏中，最好不要在河流、湖泊和水库中游泳，而是在游泳馆和水上公园等有预防措施的地方游泳。注意你的身体健康。游泳时不要太饿或太饱。为了避免抽筋，饭后一小时内你不能下水。游泳前你必须热身。此外，我还学到了其他一些应急措施：如果有人溺水，我不确定我是否应该下水救人，我可以用竹竿、树枝、绳子、衣服或漂浮物呼救。

让我们采取预防措施，在安全健康的游泳池游泳！

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇九

柏克说过，生命在闪光中显出灿烂，在平凡中显出真实。是啊，生命多么宝贵，而溺水伤亡成了一个可怕的拦路虎，它让许多人年纪轻轻就失去了生命。自从看了《珍一爱一生命，预防溺水》这个电视节目，我有了很深的'感触。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜一爱一的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均

每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

《珍一爱一生命，预防溺水》栏目中讲到，游泳最好不要在一江一、河、湖、水库里游泳，最好选择在游泳馆、水上乐园等有防范措施的地方游泳。要清楚自己的身体健康状况，游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免一抽一筋。游泳前一定要做好热身运动。另外，我还学会了其他一些应急措施：如果遇人溺水，没有把握不应该下水救人，可一边大声呼救一边利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

让我们做好防范措施，在安全健康的游泳馆里尽情地游泳！

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇十

在暑假中是溺水事件的高发期，然而在炎热的夏天我们并不能避免与水来个亲密接触。

在暑假中，很多同学出去玩都会选择有水的地方，比如水上乐园、海边；但是有的同学因为家里太忙，也会和其他同学约好，私自去一些有水库、河边的地方。我们不仅要玩的开心还要注意一些安全事项：

1. 玩水应在在家长的陪同下去正规场地玩水，不可私自与同学结伴到水库河边等地方游玩。
2. 在下水前应先做好热身运动，这样可以预防下肢抽筋。
3. 如果看见有人落水，不可擅自跳下水救人，应找一根长绳让落水者抓住或喊来大人帮忙。
4. 游泳的时候不要用鼻子呼气，应该用嘴出气，这样可以尽

量避免被呛着。

5. 如果不小心溺水，不要慌张，保持冷静，大声呼救。

同学们，我们是祖国明天的太阳，生命无价，水患无情，让我们一起珍惜生命，防止溺水。

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇十一

生命每人都只有一次，这唯一的一次需要倍加爱护。全国每年约有1、6万人死于意外，淹死的人每天就有40人左右。

水是人人都需要的东西，看表面它十分温顺，可它心中却暗藏杀机。水会无情的夺走你的生命，就像天上的流星一样一去不还。

我省某校4名初中生在还没有放暑假时结队偷偷去小溪里洗澡。在4人玩得开心的时候，死神悄悄地走近了他们的身旁。而他们丝毫没有注意到危险的来临，还是在那里享受着溪水的凉爽。突然一名学生扑腾着沉入水中，同伴看见了就用自己的手抓着同伴的手。本想救同伴上来，可不料都一一沉入了水中。他们人走了，却留下了父母无限的痛苦。

烈日当空照，照的人们都想去洗个冷水澡。在这个时候，悲剧就开始了。某校三年级3人独自到小溪里洗澡，一名学生的脚抽筋了，渐渐地沉入了水中。其他的两个同伴以为他在和他们玩捉迷藏就大声喊叫：“别玩了，快出来吧！”可同伴怎么会听到呢？两人渐渐感到事情不妙，就在水下找了几番，可就是找不到。在这危机的时刻，他们快速离开了小溪。

水永远不会避开人，而人却可以避开水。让我们牢记这几个真实的教训。一失足成千古恨，别让自己的生命变成流星。

## 珍爱生命预防溺水广播稿篇十二

同学们，生命宝贵。每个人只有一次。她不喜欢财富可以追回，也不喜欢平原上无边无际的小草。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。说到这里，我想起了老师的叮嘱和家长的叮嘱，不禁说出了这样的话：防止溺水很重要！但是夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍打架，但是如果不注意，就有可能造成溺水事故。

每年，随着许多儿童溺水死亡，以下事件引起了我们的关注：

刚和爷爷学会游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；

小学一年级和二年级的两个学生暑假去姥姥家度假，瞒着爷爷奶奶偷偷去河里钓鱼，结果淹死在河里没活下来……这一系列惊人的数据发人深省，而这些死亡的背后，更多的是对溺水预防知识的缺乏。

最近还有一系列新闻：有10多名小学生在某个地方的河里游泳，但很不幸，都淹死了。其实家长和老师日复一日，月复一月地谈论预防溺水并不像想象中那么容易。

首先，学会游泳是必然的，在关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。最真挚的友谊是期待，最美好的祝愿是和平；最热切的牵挂是父母，最美好的时刻是重逢。让我们一起撑起安全伞，感受家的温暖，享受更美好的生活。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。