

# 最新珍爱生命手抄报内容短句(汇总8篇)

实现梦想需要坚持不懈的努力，只有付出才能收获成功的喜悦。梦想的实现需要调整自己的心态和行为习惯，培养积极向上的态度。接下来是一些梦想的实现方法和技巧，希望能给大家一些启示和指导。

## 珍爱生命手抄报内容短句篇一

点燃香烟一根，吸入肺部癌变，吐出二手烟雾，危害广大群众，伤害身体健康，污染清新环境，世界无烟日，劝君戒掉香烟，为了您的健康，请远离香烟！

明灭可见中，把健康匆匆葬送；烟雾缭绕中，将幸福深深埋葬；俯仰吞吐中，给人生狠狠一击；举手投足之中，让疾病有机可乘。世界无烟日，远离香烟，收获健康和幸福。

别再吸烟了，它侵害了你的肺；别再吸烟了，它伤害了你的家人；别再吸烟了，它损耗了你的健康；别再吸烟了，它燃烧了你的幸福。世界无烟日，拒绝吸烟从今天开始。

香烟，别看，小心迷了你的眼；香烟，别闻，小心诱惑了你的嘴；香烟，别吸，小心伤了你的身；香烟，别拿，小心弄脏了你的手；世界无烟日，远离香烟的诱惑，就是亲近健康哟！

世界无烟日，劝君把烟戒。环境变美好，烟毒不再扰。身体健康妙，合家都欢笑。夸你毅力好，拇指举得高。531世界无烟日，远离香烟，幸福围绕！

吸烟危害很大，身心受损记忆差，环境质量往下滑，容颜憔悴黄似沙，暗藏隐患酿火灾，牵连他人受伤害，今日世界无烟日，劝君戒烟保身体，健康人生是第一，幸福快乐自此始。

亮屋敞室咳声传，儿子急速问情况。老爸气喘嘶声曰，医院确诊肺肿患。儿你千万别染烟，折了寿禄损健康。软刀宰人不见血，爸今悔恨时已晚。世界无烟日：朋友觉醒戒掉烟，留有健康妻儿欢。

香烟危害真是大，吸上一口熏黑了肺，吐出烟雾害更大，损坏环境害他人，世界无烟日，请远离香烟，愿你健康相伴，幸福一片，快乐无限！

烟是精神毒药，毒害身心；是疾病元凶，罪大恶极；是健康杀手，伤肝伤肺；是隐形杀手，祸害生命。世界无烟日，为了自己和他人的健康，请别再吸烟了！

香烟虽小，危害不少，麻痹神经，毁了大脑，吃时虽爽，吃后很伤，看似霸气，实则傻气，赶紧戒掉，还算挺早，若是执迷，健康难保，生活幸福，都会逃跑。

你双手夹着香烟，口里吐着烟圈，香烟已经见短，生命也在缩减，亲人流泪无笑脸，朋友为你也心寒，世界无烟日请你想一想亲人想一想朋友，戒烟吧，祝你健康久久，幸福一生。

成功的人生戒掉借口，幸福的人生戒掉欲望，快乐的人生戒掉忧伤，健康的人生戒掉香烟，世界无烟日，戒掉香烟，过健康人生，赢得成功，幸福和快乐。

香烟，是麻木神经的毒瘤，是危害健康的杀手，是蚕食生命的帮凶，是摧残心灵的鸦片。世界无烟日，为了自己和他人的健康，请远离香烟，勿要吸烟！

清洁宽敞明亮房，高档小车驰骋往。工资年年往上涨，幸福时光尽情享。香烟害人脸发黄，肺叶熏黑在呐喊。咳喘吐血病期晚，美满家庭毁一旦。世界无烟日：朋友速戒抽香烟，看似美丽杀人剑。早早远离还健康，家和业兴满园香。

“为了自己身边的儿子、女儿、侄儿、侄女……多戒几天烟吧”；“本来就‘虚无缥缈’，不如让它从未发生——灭了手中的香烟吧！”

531世界无烟日，我想对亲爱的你说，烟总算是戒掉了，但怎么也戒不掉对你好，戒不掉关心你，戒不掉想念你，戒不掉回忆你。亲，要注意身体，心里永远有你！

吸烟有害健康，损伤心和肺脏。吸烟是种糊涂，透支幸福额度。吸烟是种自私，引发家庭和谐赤字。世界无烟日，拒绝吸烟，珍爱生命，热爱家庭。

快乐生活的人知道香烟的危害，远离吸烟陋习。幸福健康的人了解吸烟的伤害，拒绝香烟的来往。爱妻室儿女的人知解烟草是一笔不少的花费，节约是美德。对家庭负责的人深知二手烟对家人的熏陶，绝不染指吸烟。世界无烟日：为了自己和家人的健康，一生远离吸烟。

手不是只能拿起香烟，还可以创造幸福的家庭；口不是只能吮吸香烟，还可以说出爱语。心不是只能想着香烟，还可以想着对家的责任。世界无烟日，用你的手口心一起拒绝香烟，对自己关心，对家人负责。

香烟一点，寿命要减；香烟一抽，身体消瘦；香烟一冒，健康跑掉；香烟一熏，眼花头晕；香烟一来，耗费钱财。世界无烟日，为了健康和腰包，请远离香烟。

吞吐之间隐患生，健康身体受病磨。幸福快乐成灰烬，病痛缠身放悲声。一人抽烟害万人，想想怎能再忍心？521世界无烟日，远离香烟，幸福开心！

531世界无烟日，戒掉香烟，把幸福开启，把好运串起，把开心传递。戒掉香烟，还周围一片清晰空气，还肺部一个自由呼吸，还自己一个健康身体，还生命一个蓝色天空。戒烟日

快乐!

饭后一支烟，快活似神仙。喷云吐雾时，身体受损伤。受害非一人，影响一大片。家人皆痛恨，路人侧目望。世界无烟日，愿君把烟戒。从此体康健，合家笑声扬!

每抽一口烟都是对自己的不负责，每吐一口烟是对别人的残害，为了自己和别人的健康，与香烟绝缘一天，无烟的日子，从你我的指尖开始!

一阵烟雾声声咳，家人揪心痛肺腑。健康生活留不住，疾病缠绕人着急。快乐已随烟飘去，独留痛苦身边依。世界无烟日，为了你和家人的健康，为了保持清洁的环境，远离香烟!

请把执着留给希望而不是借口，请把宽容留给他人而不是自己，请把时间留给梦想而不是幻想，请把火柴留给生日蜡烛而不是香烟，世界无烟日，把香烟留给昨天而不是今天。

总是为你忧心，香烟迷惑你心。烟瘾让人揪心，危害让人寒心。处处替你留心，劝你戒烟用心。望你不要烦心，多多习得养心。世界无烟日，愿你明白我心，远离烟草天天开心。

一阵烟一团雾，轻松快乐留不住;一声咳一阵吐，健康红灯闪烁求助;一句劝一份情，平安快乐伴你行。世界无烟日，戒烟吧，爱的气息在围绕，拿起健康平安常驻。

又是一年五三一，正是世界无烟日，熄火灭烟好日子，圈圈烟雾被删去，肺部疾病远离你，烟雾从此不缭绕，二手烟民更减少，少了烟雾常相伴，健康快乐过一生。531世界无烟日，祝愿朋友健康洁净多开心!

众烟开会，具有文化底蕴的“黄鹤楼”赋诗一首：短小柔弱一支烟，用火点燃若等闲。就算成灰也不怕，要留危害在人间。

一枝一盒都是害，远远抛开，别把它爱；一丝一缕都伤人，悄悄绕开，别把它闻；一时一刻也碎心，轻轻推开，别把它亲。世界无烟日，愿你远离烟草！

杜绝买烟，把伤害撵到天边，保住安宁；谢绝敬烟，让危害悄悄走远，守住健康；拒绝抽烟，使生活快乐无限，留住吉祥。世界无烟日，愿你远离烟草，享受生活！

世界无烟日，扛起健康大旗，捍卫生命，远离香烟，让生命在清新的空气中呼吸，让美好在健康的土壤中发芽，让快乐在无烟的环境中发散，让幸福在舒爽的国度里漫步。愿你拥有健康，喜笑颜开！

如果你爱你的家人，那么就戒烟吧。丢掉香烟，换来自己和家人的健康，换来家庭的和谐欢乐，换来世界的新鲜空气。世界无烟日，为了你和你的家人，请远离香烟！

吸烟不能治病，却能致病；戒烟不能致命，却能止病。吸烟一点点，痛苦一万点；戒烟一点点，健康一万点。世界无烟日提醒您：吸烟有害健康，请远离香烟。

“世”人皆知烟危害，“界(戒)”烟成功体康健，“无”烟弥漫空气鲜，“烟”酒远离笑开颜，“日”子淡淡比蜜甜，“快”乐无比好运连，“乐”无忧愁幸福伴。祝世界无烟日快乐。

点燃一根烟，熏坏了你的心，燃烧了家人的开心，吐尽了所有人的顺心，夺走了欢心，毁掉了爱心，世界无烟日，愿你拒绝香烟，拾回开心顺心和欢心。

少吸一根烟，健康在身边；愿你快戒烟，家人堆笑脸；愿大家都戒烟，病痛说再见，好运常连连，幸福又重现，爱情似蜜甜，快乐长寿一线牵。世界无烟日，祝你健康常在，快乐无边。

香烟熏染的那面墙上，是曾经鲜活的健康、平安、快乐、阳光、笑意、洒脱。不是时光倒流，就得慢慢凋落。无烟日里，祝福朋友拒绝吸烟，拥有科学的生活方式，书写甜蜜的生活日志。

吸一口烟，也许就是肺癌的导火线，吸一口烟，也许就是支气管炎的开始，吸一口烟也许为心肌梗塞打下基石。吸烟是在同死神赛跑，世界无烟日，愿你早日戒烟结束与死神的较量。

香烟缭绕，不一定能赶跑烦恼，反而燃尽幸福；吞云吐雾，不一定能排解困苦，反而挥洒生命。世界无烟日，珍爱生命，拒绝香烟，拒绝伤害！

吸烟：进入你的嘴，熏黄你的牙；潜入你的肺，污染你的肺；溜进你的食道，破坏你的消化；攻入你的大脑，控制你的神经。世界无烟日，远离香烟，拥抱健康，享受幸福生活！

烟雾缭绕，健康跑掉；烟气腾腾，病魔逞能；再不戒掉，小命不保；戒了香烟，神清气傲；身体赅棒，清闲逍遥。五三一日到，把烟要掐掉；世界无烟日，你我要记牢！

公共场合“不吸烟”，清新空气每一天；为了健康“不吸烟”，没有疾病心舒坦；亲朋团聚“不吸烟”，美好生活在身边；人人自觉“远离烟”，社会和谐家美满。世界无烟日，祝你远离香烟，生活如愿！

16、吸烟有害健康，二手烟危害加倍。世界无烟日，为了你年迈的父母，放下香烟；为了你心爱的妻子，丢弃香烟；为了你年幼的孩子，拒绝香烟；更为了健康的自己，开始戒烟！

## 珍爱生命手抄报内容短句篇二

。到处绿草如茵，鲜花成群。幽幽芳香徐徐飘来，引来了无

数蜂围蝶舞，鸟语花香，更引来了我的思绪……好一处绝美的仙境！碧水清潭中的游鱼自由自在地在白云中穿梭，湛蓝的天空雄鹰在清水中尽情翱翔。和煦的  
这里是心灵的净土。纯洁无暇的灵魂容不得一丝污垢的沾染，也容不得一点浮华和喧嚣的侵占，更容不得任何力量的破坏与摧残。

我的朋友们啊！珍爱这仅有的一方净土吧！千万不要让无尽的黑暗摧毁它！因为她具有净化心灵的力量，能使灵魂得到解脱，是思想得到张扬。

## 珍爱生命手抄报内容短句篇三

珍爱生命，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应保持一份好情绪。下面给大家分享一些关于珍爱生命主题的演讲比赛稿，希望对大家有帮助。

### 珍爱生命主题的演讲比赛稿1

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。塞涅卡也曾说：如能善于利用，生命乃悠长。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家！

珍爱生命主题的演讲比赛稿2

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能



一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，

不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

### 珍爱生命主题的演讲比赛稿3

大家好！

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都应应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八/九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否保持一种豁达的情怀，能否保持一种用心向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活中感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆

境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”，想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不能逃避，因为你所逃避掉的只是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

谢谢大家！

珍爱生命主题的演讲比赛稿4

生活中无处不存在安全；生活中无处不需要安全。

安全是一种爱。安全的爱是父母对外出儿女永远的牵挂，是朋友寄来贺卡上的眷眷祝福，是同事带着微笑的一声问候，是陌生人邂逅时的彼此关照，安全更是一种以人为本的社会制度奏出的爱之歌。

安全是一种美。安全的美体现于维系安全的行为过程之中。

一种规范娴熟的安全行为是美，对安全知识的熟练掌握并在实际工作中运用自如为美，在异常情况下能够运用在平常的日子里培养出的正常心态和应变能力潇洒应对突变更是美。安全的美的本质就在于能够预防灾害将灾害的桶尖降到器徽。狸庸；并而给社会带来前进的希望和力量，并能净化人类的灵魂，增强人类的智能。

安全是一种情。安全的情是一种美好的感觉状态。安全的情不仅仅体现为一种美好的自尊自恋情结，亦体现为对他人个体生命的尊重，更体现为一个国家和政府对民众的拳拳之心。“为官一任，保一方平安”是情；按章操作，防患未然是情；善待自然，善待自己是情。安全的情更是平常日子里的严于律己，是灾难面前的斗智斗勇，更是灾难之后观念的更新、情感的升华、灵魂的涅槃、生命质量的提高。

安全是一种理。安全的理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式的理性表达。重视安全，尊重生命，是先进文化的体现；忽视安全，轻视生命，是落后文化的表现。安全文化的形成，要靠全社会的共同努力。中华民族有着五千年的灿烂文化，进入新世纪后，必将会创造出更为先进的安全文化。

安全是一种法。安全的法是文明的体现，责任的体现。一个灾难重重、动荡不安的社会无疑不是一个文明的有责任感的文明社会。一切非安全非文明的行为都是野蛮的行为。人类已进入21世纪，野蛮和愚昧早应成为历史的陈迹。呼唤安全，呼唤文明，是人类社会发展的根本利益。在今天，无论贫富，无论职业，无论城乡，每一位公民都应尊重他人和自己的生命，都必须承担维护和保障生产与生活的安全状态的责任，否则就要受到法律的警诫与惩罚。

珍爱生命主题的演讲比赛稿5

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；

它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

水固然冷酷无情，但车祸也不甘示弱。车祸猛于虎，多少个家庭难道不是在车祸中破碎吗？

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的悲剧。看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的“威武”但往往因为他们愚昧的“威武”在“啪”地一声巨响时，又发生了一起惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而美好的生命。啊！多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

每次，当那122救护车的叫声在耳边重响起，我都有不由得很害怕，因为我知道世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的又一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀！

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一。

珍爱生命主题的演讲比赛稿

## 珍爱生命手抄报内容短句篇四

生命是什么？生命是一曲乐章，奏响在时间的河流里。生命是什么？生命是一泓清泉，流淌在亲人的心田。

大人们常常把我比喻成含苞欲放的花蕾，展翅欲飞的雏鹰。他们盼望着我们像芝麻开花节节高平安健康的成长。我们身上寄托着亲的期待盼和祖国的希望，任重道远。因此我们要珍爱命。

其次，我们要注意校园安全。安全是什么？是一个河？还是一个动作？每当提到“安全”两个字。往事便历历在目。

那时三年级的'一次课间活动，我的一位好朋友在爬他们学校的楼梯时和同学打打闹闹，不幸摔倒，腿摔断，头也撞伤了。在医院一住就是几个星期，当我去看望他时，我的眼睛不止一次的在眼眶中打转，同时也感到楼梯事故的可怕。几个星期后，他又回到了学校，可是他的左腿留下了深深的疤痕，就像蓝蓝的天空被乌云遮了脸。

如果他爬楼梯时不与他人打闹，如果他能意识到安全的重要性，所有都显得那么苍白无力。珍爱生命，从我做起，这样世界的每个角落都将会充满欢声笑语。

## 珍爱生命手抄报内容短句篇五

- 1、戏水虽好，生命更重要！
- 2、戏水虽好，生命更重要。
- 3、戏水虽好，生命更重要！
- 4、珍爱生命，远离危险水域
- 5、远离湖水，生活更美好。
- 6、不要与同龄伙伴下水游泳；
- 7、不要无父母陪伴下水游泳；
- 8、大手牵小手，安全去游泳；
- 9、生命仅一次，水火无情谊；
- 10、花样年华，别为溺水停下！
- 11、大手牵小手，安全去游泳。
- 12、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 13、安全驻心间，健康永相伴。
- 14、常在水边走，安全记心头。
- 15、水中有危险，下水请三思。

- 16、水中非天堂，涉水请慎重。
- 17、水深危险，严禁私自下水。
- 18、水深危险，请勿下湖嬉水。
- 19、泳者水中游，安全心中留。
- 20、流水有风险，入水须谨慎。
- 21、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 22、游泳有危险，家长要监管。
- 23、珍爱生命，远离危险水域。
- 24、生命仅一次，水火无情谊。
- 25、花样年华，别为溺水停下。
- 26、不明水域，请不要下水游泳；
- 27、珍爱生命，坚决不下水游泳；
- 28、生命只有一次，请珍爱生命；
- 29、珍爱生命！不要一人下水游泳；
- 30、不明水域，请不要下水游泳。
- 31、严禁私自下河塘游泳、洗澡。
- 32、安全在我心中，生命在我手中
- 33、珍爱生命，坚决不下水游泳。



- 34、生命只有一次，溺水只差一念
- 35、生命只有一次，请珍爱生命。
- 36、生命只有一次，请珍爱生命；
- 37、依法监护子女，杜绝溺水事故；
- 38、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 39、生命只有一次，安全伴君一生；
- 40、生命只有一次，安全伴君终生；

## 珍爱生命手抄报内容短句篇六

我曾经听老人们说：“每个人的一生就是求个：‘平安’二字。”可见，我们只要能够平安地生活过日子，那就是一生中最幸福的了。那么，我们怎么才能够平安幸福地度过每一天呢？我认为：如果大家都能时时刻刻地注意安全，不去做危险的事，生命将永远是灿烂的。

最近几年，溺水、火灾、车祸等悲剧事故频频发生。不久前某镇的三个中学生骑一辆摩托车与卡车相撞，三个学生当场死亡；我还时常听到某某小学中的学生不幸溺水死亡……真叫人后怕啊！自己的性命搭了进去还不够，有的还使一个本来是幸福美满的家庭变得凄凄凉凉的……这是为什么呢？是不是因为他们没有认识到性命的宝贵呢，还是他们的死期到了？不是的，是因为他们不守纪律，是他们的安全意识不强而造成的。

如果人人都注意安全，提高安全意识，那么什么悲剧都不会发生了。记得有一次，我出去散步，看见邻居家的小妹妹正在电线杆旁放风筝，只见那风筝一会儿高，一会儿低，像只偏偏起舞的花蝴蝶儿。但是，惟一令人担忧的是，这只风筝

随时都有可能挂住电线杆。于是，我三步并作两步地走向小妹妹，亲切地对她说：“小妹妹，请不要在这儿放风筝，好吗？”小妹妹仰起头，眨巴着大眼睛，好奇地问：“为什么呀？”“因为啊，你的风筝会挂在那上面的电线杆上，”我用手指着电线杆接着说“风筝挂在电线杆上，电就会通过风筝线传到你身上，到时候，不仅你的风筝要坏掉，而且你也会受伤，如果你受伤了，就再也不能和小朋友一起放风筝了，所以，你不能在这儿放风筝啊！”听了我的话，小妹妹似懂非懂地点点头，收起风筝，微笑着对我说：“大姐姐，我会记住你的话的，我还要让其他小朋友也不要再在电线杆旁放风筝！”我开心地地点了点头。

俗话说的好：世界上最宝贵的东西便是生命。同学们，让我们从现在做起，从自己做起，共同珍惜生命，远离危险！

## 珍爱生命手抄报内容短句篇七

同学们,老师们:

今天是3月27日,是20xx年“全国中小学生安全教育日”.“全国中小学生安全教育日”制度创立于,每年3月份的最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”,每年确定一个主题.今年的主题是“珍爱生命,安全第一”.同学们,当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器.你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家.所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的,只有人才能创造财富,才能使世界变得更美好.

同学们,老师们,血的教训不能一次又一次,悲剧不能一演再演,生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理,防患于未然,在人

生的路上走好每一步,处处小心,时时提防,保持警惕的头脑,绷紧安全之弦,事事处处想到“安全”二个字,在校内外要注意各种安全,规范程序,严格制度.为此,学校向各位同学提出以下要求:

1, 同学们上下楼梯要有序,切不可急步上下,要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯,防止校园拥挤踩踏事故.在雨天,我们的教学楼和办公楼的楼道,楼梯都会很滑,请全体师生在行走时务必轻脚慢步.另外大家课间要注意文明休息,学生间不允许追打吵闹.

2, 要养成不在校内骑自行车的习惯,尽管说过多次了,但还是有发现同学特别是在迟到时骑车.另外,在校外骑车也要小心,不要带人,遵守交通规则,不要在道内骑车.严禁高高的站在自行车上招摇过市,这不安全也不雅观.

3, 注意饮食安全.不要购买“三无”食品;不要在校门口和街头流动摊点购买零食,防止食物中毒.要学会保护自己,照顾自己,注意不要暴饮暴食,尽量少食用生冷的食品.

4, 在各项运动中要注意运动安全.听从体育老师的安排,上体育课和课外活动前要做好准备活动,不做危险性的运动,运动时要注意不要剧烈碰撞,以免撞伤或摔伤.

5, 我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊,每一位学生都要理解早恋带来的严重后果.我们认为,一个自制的人,一个理性的人,一个成功的人,必定是一个能驾驭自己情感的人,而不会成为情感的奴隶!任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌,因为那样输掉的肯定是你自己!

6, 网络是一个很好的学习工具,我们可以利用它搜集资料,拓宽视野.但是网络也有很多危害,如果上网浏览不健康的网页,或毫无节制地沉溺于虚拟空间,就会影响同学们的身心健康.我们的校规中明确提出,严禁学生进入网吧,游戏厅,歌舞厅等

营业性场所.

7, 我们对自己的所作所为也要有安全意识. 在同学间遇到矛盾时, 一定要冷静, 理智, 切忌用拳头代替说理, 给自己和同学带来不良的后果. 与人冲突时要谨记:退一步海阔天空.

8, 要认真做好禽流感和春季流行病, 传染病防治工作.

9, 在社会上发扬见义勇为精神时, 要认清自身的能力和条件, 采用适当的方法, 我们不提倡盲目的见义勇为, 以免造成自身不应有的严重后果. 同学们, 老师们, 安全问题老生常谈, 我们要把安全问题放在重中之重的位置, 目的'就是要杜绝一切安全事故的发生, 创造一个安宁的学习环境, 生活环境. 我们要学会生存, 珍爱生命, 让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安, 健康成长, 愉快生活. 让生命的一泓清泉, 永流不息.

老师们, 同学们, 人的生命只有一次. 一次碰撞, 一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害. 所以要保护自己的生命安全, 需要大家遵守最起码, 最简单的规则和秩序. 让我们切记:人命关天, 安全第一!让我们共同努力, 创建和谐校园, 平安校园!篇三: 珍爱生命演讲稿同学们: 你们看, 碧绿的大海里, 鱼儿在自由自在地遨游;你们听, 蔚蓝的天空下, 鸟儿在欢快地鸣唱,,,哦!这个世界最生机盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命啊, 让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌:《在我生命中的每一天》, 歌中唱道:“看时光飞逝/我祈祷明天/,,,每当那熟悉的旋律响起, 我就感到生命的可贵。每天清晨, 当朝霞映红了我的双颊, 当树上的小鸟叫醒了我的梦想, 我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命, 是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶, 他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落!

是啊, 生命就像一朵花, 生命之花是绚烂的, 也是脆弱的,

稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现!从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

## 珍爱生命手抄报内容短句篇八

1. 我们的生命，像世界的协奏曲，由相异的因素组成——由各种各样的声调组成，美妙的和刺耳的，尖锐的和平展的，活泼的和庄严的。

2. 不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢;不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩;不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂;不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

3. 我自认为，生命不在于长短，而在于你想怎么过，你可以糟蹋它，也可以让它很精彩，这都在自己的一念之间。于是我想：我一定要好好的活过，精彩的活过，不论贫富，不论喜忧。

4. 生命不等于是呼吸，生命是活动。——卢梭

5. 生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴;漂亮的生命，源于一份对生活的热爱。生命行走在你我的掌心，请小心看护;生命承载太多的漂亮，请认真对待。或许，昨日的成败已成过往，明日的幻想不切实际，生命就在今天，看见今天，珍爱生命，一切才会存在。

6. 在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

7. 生命，它宝贵。没有任何东西能与它相比。每一个人的生命都只有一次，一旦失去，就不会再有第二次。

8. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
10. 尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。
11. 永远不要觉得生命有多顽强，但也不要觉得生命有多脆弱！无论如何，都在在这个世界上活的不卑不亢！
12. 我们应该珍惜生命，世间万物的生命都只有一次，我们应该好好地把握，珍惜生命，热爱生活。珍惜每个细微的生命，因为懂得珍爱生命的人才会有更加完美的人生。
14. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
15. 我们总是在河的此岸观望彼岸，在现在观望未来。所有向往是美好的，代表着对生命的希望。黑暗中的希望是一盏灯，指引你走在生命的隧道里。珍惜身边的一切。
16. 从工作里爱了生命，就是贯彻了生命最深的秘密。——纪伯伦
17. 生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才漂亮，才有意义。
18. 人生何其短暂，如流星之于夜空；生命何其卑微，如尘埃之于苍穹。而我们又何其短视，如盲人之黑天摸象。总以为今天很长，明天就是永远；总以为自己很高，登顶即为山峰。在有限的人生里极度挥霍；在浩渺的宇宙中肆意践踏。对时间要珍爱，对生命要敬畏，我们才能找回本真的自己。
19. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
20. 身体下沉时，可将手掌向下压；
21. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周

围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

22. 第一次见到这样浩瀚无垠的戈壁滩，他粗犷豪放、雄浑壮阔的神韵让人震撼。了望茫茫戈壁满是粗砂、砾石与盐碱，一种耐旱的沙枣树与杨树稀疏地生长着，孤独地守望着干涸的戈壁滩；偶尔有一簇簇一米多高的密密的已被秋风染成红黄色的芨芨草，似都市里时髦女郎的美发，在凛冽的秋风中飞舞。向人们展示着生命的顽强与活力。

23. 珍爱生命，远离危险水域。

25. 生命是短暂的，但是无论我们长得俊与丑，都是一个独特的宝贵生命个体，只要你认真而踏实生活过，经历过，永不放弃自己存活的盼望，也就是一种完美和永恒，假如在青春期就失去了，实在惋惜。

26. 安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

27. 若果你嫌命长，请在此处下水。

28. 生命第一，预防溺水。

29. 红花草，它又叫作紫云英，是一种生命力极强的植物，在南方种植水稻的地方到处布满了它的足迹。春天还没到，万物静悄悄的时候，那倔强的红花草却在顽强的生长。它那一片片葱绿的羽叶，浅倚着冰冷的土地，嫩茎上开着一朵带着霜缀露的朴素小花，如同红花草举着一支小小的火把，把大地变成一块红玛瑙，真美。

30. 我们只有献出生命，才能得到生命。

32. 严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。

33. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
34. 生命是宝贵的，是金钱换不来的。让我们一起从小养成良好的生活习惯，保持心理和生理的健康，珍爱我们的生命吧！
35. 每一个诞生的婴儿就代表一个新的生命，新的开始，新的花朵。每一个新的生命都是从一个哭哭啼啼的毛孩经过很多历程走过来的，在这里有你的美好回忆，你父母的精心呵护，朋友温馨的话语，也有你的喜怒哀乐；开怀大笑、愁绪满怀、内疚、遗憾、失败……总之都是你生命的结晶。
36. 一粒种子不论被风带到多么贫瘠的地方，它总会破皮发芽，追求生命，追求阳光，没有什么能阻止那份顽强的毅力。
37. 人，生命只有一次。小林浩教会了我勇敢与坚强，珍惜生命，珍爱生命，珍重生命，是生命给了我们一切，它是圣洁不可侵犯的，没有什么可以比得上他。在他面前人人平等，没有高低贵贱，或许没有受到沉痛的教训，就不会懂得他的价值，但你一定要把握生命之舟，生命只有一次！
38. 我们既到世上走了一道，就得珍惜生命的价值。在某种意义上说，生要比死更难。死，只需要一时的勇气，生，却需要一世的胆识。
39. 应在成人带领下游泳，学会游泳；
40. 尊重生命，完全尊重生命。
41. 懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。
42. 不要独自在河边、山塘边玩耍；
43. 人，最宝贵的东西是生命。生命属于人只有一次。



44. 强化教育，增强青少年儿童的安全意识。

45. 我相信，现在未能把握的生命是没有把握的；现在未能享受的生命是无以享受的；而现在未能明智地度过的生命是难以过得明智的；因为过去的已过去，而无人得知未来。

46. 平凡的小草布满了整个世界的每个角落，有的长在金黄的稻田里，有的长在并不起眼的角落，有的长在陡峭的山崖。纵观山川大地，哪里没有它的身影？大概正因为它随处可见和来之太易的缘故吧，常遭人欺压，被人排挤。可又有谁知道，小草的生命非常顽强呢！

47. 生命的意义并不在于它的完美，而在于它的存在它的过程。有了生命，生活中的每一件事才有可能发生，生活中的每一个人才有可能相遇。就是这些平凡的小点小音符，才谱写了生命这首永恒的乐章！谁不能说海伦·凯勒是可悲的？谁又能说海伦·凯勒是可悲的？生命对于她来说并不是完美的，但是生命对于她来说是永恒的。她的生命是有限的渺小的，但她却用生命谱写了一首属于她自己永恒的颂歌！

48. 生命至高无上，学生安全第一！

49. 生命，只要你充分利用，它便是长久的。——塞内加

50. 将自己的生命寄予于他人记忆中，生命仿佛就加长了一些；光荣，是我们获得的重生命，其可珍可贵，实在不下于天赋的生命。

51. 人生无法做到完美，我们就尽力好了，在生命的旅途中，我们一直寻觅，却忽略了眼前的风景。其实美好都深藏在岁月中，春天的丁香，夏天的细雨，秋天的落叶，冬天的雪花都是美好。

52. 如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。

53. 使一个人的有限的生命，愈加有效，也即等于延长了人的生命。

55. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

57. 假如你对别人付出爱这种最美好的感情，让他们感受到生命的意义，他们便会感激你，以同样的爱来回报你。沉浸在爱中的生命，才算是正真的生命，这样的生命，才最有意义。所以说：付出爱，是生命的意义。

58. 人最宝贵的是生命。但是认真分析一下这个生命，可以说，最宝贵的是时间。因为生命是由时间构成的，是一小时一小时、一分钟一分钟累积起来的。

59. 用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼；用幸福的脚印丈量生活，你的步履会轻盈洒脱；用感恩的心去面对帮你的人，你会发现人间真的有许多无私与美好；用宽容的心去面对伤你的人，你会觉得他们其实也都不容易。人生，总有许多沟坎要跨越，岁月，总有许多遗憾要弥补，生命，总有许多迷茫要领悟。

60. 我们最好把自己的生命看作前人生命的连续，是现在共同生命的一部分，同时也是后人生命的开端。如此连续下去，科学就会一天比一天灿烂，社会就会一天比一天更美好。

63. 生命对于每个人只有一次，每个人应该好好热爱生命，敬畏生命，生命不仅仅是金钱意义上的活着，生命是一个逐渐完美的生活过程，生命的价值在于制造，在于奉献，生命不完全属于个体，也不属于家庭和朋友，生命是比金钱更为贵重的无价之宝。

64. 生命是一条艰险的狭谷，只有勇敢的人才能通过。——米歇潘

66. 为了追求光和热，人宁愿舍去自己的生命。生命是可爱的，但严寒的、寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

67. 人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

68. 我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。

69. 强化安全教育，防止溺水事件发生。

70. 生命只有这一次，对于谁都是宝贵的。那我们应该怎样对待生命呢？我觉得我们既然到世上了一遭，就得珍惜生命的价值。从某种意义上说，生要比死更难。死，只需一时的勇气，生，却需一世的信心。所以我们要珍惜生命，不要在于它活的是不长久，而在于活得能否充实，是不是有意义。

72. 珍爱生命也是一种使祖国向前进步的表现，假如人们都珍爱生命，那将是一个充满积极向上气味的社会。

73. 如能善于利用，生命乃悠长。——塞涅卡

74. 生命，那是自然会给人类去雕琢的宝石。——诺贝尔

75. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！

76. 生命，只有一次；我们应该如何把握自己的生命之舟，使自己的生活变得更精彩，创造一个有关生命的奇迹，是每一个人都值得去思考的问题。

77. 不做批判者，不做卫道士。只是凝固每一个鲜活，卑微的生命，和自己一样的生命。如何生活，如何欢声哭泣，如何美好，如何浑浊，如何真实存在，作为一个人。

78. 一颗参天大树，经过了岁月的磨练，才会长得茁壮。但是一颗小草，生命力的顽强，生命的不屈，让我们也值得敬佩。这种倔强，这种不屈，希望你懂。

80. 本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。

82. 生命，只要你充分利用，它便是长久的。

84. 生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。生命既是脆弱的，也是坚强的，生命既是短暂的，也是永恒的。让我们都来珍惜生命的价值，热爱并发展我们独特的生命，用爱与坚强去谱写一曲生命的赞歌。

85. 应该笑着面对生活，不管一切如何。

87. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；并尽快联系急救中心或送去医院。

88. 心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱；工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；生命再短，也不要随意作践，因为没有人会为你的健康买单；生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天；感情再深，也不要纠缠，因为没有间隙会生厌；前行再难，自己也要走完！相信自己！请微笑着过好每一天！

89. 生命是短暂的，但是无论我们长得俊与丑，都是一个独特的宝贵生命个体，只要你认真而踏实生活过，经历过，永不放弃自己存活希望，也就是一种完美和永恒，如果在青春期就失去了，实在可惜。

90. 生命，就该浪费在美好的事情上

91. 虽然生命很短，但我觉得生命给我带来了很多的快乐和

幸福。我不需要一个能活到一百年的生命，我只要在我短暂的生命里活得足够精彩！

92. 生命是有限的，但为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

94. 我们哭叫着降生，痛苦地生活，失望地死去。——佚名

95. 在你悲伤失落的时候，友情带来的温暖可以暂时温暖寂寞的心；而一次次的去追逐这种温暖时，男女之间的友情即变的暧昧，其结果也就演绎成爱情或者无法道明的暧昧感情了。如果在从此分道扬镳，相忘于江湖，在某个寂寞的夜晚回想起那一刻的温暖，确是生命里经历过的美好瞬间。

97. 宽容多一分，脚下的路便会阔一寸。宽容了别人，解脱了自己。淡泊明志，宁静致远。眼底的淡然多一些，生活中的美好就会多许多。人生因淡然而清雅，生命因宽容而博大。生活要的是一份淡然，这样才能够过的洒脱，人生是一场感悟，这样才会过的有意义，如爱情，一生一世，永久相伴。

98. 在我看来，生命，不仅是我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅是我拥有的一笔财宝，而是培育我们的所有人的心血灌注。所以，生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它无上的价值。你，无权亵渎它的宝贵，因为，你，没有这个资格。

99. 一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。——爱默生

100. 只有献身社会，才能寻出那实际上最短暂而有风险的生命意义。

101. 不去非游泳区游泳；

102. 死亡也是这里的常客，人们来到这里，又安静离去，你

可以感觉到有人离开了，那时房子里总是寂静无声，这是个值得在此成长的美好的地方，在这个地方，人们抛开了所有生命中的矛盾，而去讨论当天的天气，洗澡水的温度，一天行将结束时的阳光，对于一个去世了的人的房间，另外一个人便会重新填补上来。

103. 此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。

104. 不要无父母陪伴下水游泳。

105. 所谓勇敢，也许是，即便没有人陪同，也可以将这场生命旅程，走得光灿明亮，自由怅惘。我们要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子。心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

106. 宽恕某人是简单的，但再次信任他们就完全是另一回事了。往事再美好，都已经尘封，人，活着就是为了追寻生命的意义，释放最初的自我，达到自我实现，感受高峰体验。保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想，不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。

107. 世界上只有一种英雄主义，那就是了解生命而且热爱生命的人。——罗曼罗兰

108. 谁在一个不记得的过去和我擦肩而过。异度空间里的疼痛，眼泪，那些如时间的火车一般飞快逝去的桥段。我曾经是如此的哀伤，现在却又变得如此冷漠。我的心灵逐渐的封闭，只剩下一个在社会法则下运作的机器。美好的事物那样遥远。我们吟诵诗歌，曾经在夜空下沉吟不语。永恒的感动，永恒的美丽，那些生命中最值得珍藏的时光。我会记得，然而你们离我越来越远了。

109. 盛年不重来，一日难再晨。

110. 你要学会接受自己的脆弱和不堪，会流泪，会失望，允许自己懦弱，允许自己不知所措，放过那个一时软弱的自己，放过那个一时不堪的自己，给自己一点时间，给自己一些期限，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强。.