

2023年高中防溺水演讲稿(模板8篇)

三分钟的时间，足够让你沉浸在美好的回忆中。总结一些在竞争上岗中容易犯的错误，并提供相应的解决方案和建议。

高中防溺水演讲稿篇一

春风送爽，万象更新。沐浴在党的xx大的春风下，我们迎来了又一个工人阶级和劳动人民的光辉节日——“五一”国际劳动节。

每次过“五一”的时候我都会想起初中学到的那篇杨朔的《荔枝蜜》：“多可爱的小生灵啊！对人无所求，给人的却是极好的东西。蜜蜂是在酿蜜，又是在酿造生活；不是为自己，而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的，蜜蜂却又多么高尚啊！”“这天夜里，我做了个奇怪的梦，梦见自己变成了一只小蜜蜂”。我们讴歌劳动，是为了记取过去，我们崇尚劳动，是为了开创未来。放歌新世纪和美好的春天，我们讴歌劳动，歌唱祖国的美丽河山，展示劳动者的风采。祖国的大花园中到处都是我们勤劳的蜜蜂。

近年来“劳动光荣”价值观受到挑战。一些人由此变得很浮躁，一直在寻求机会“搏一搏”，痴想哪天一觉醒来就变为富翁。“一夜暴富”确实存在，但概率极小。人活着不能“守株待兔”，而是要奋斗。从人类社会来说，不管什么制度，基础还是劳动创造世界。有了人们的体力脑力支出，才有财富产生的可能。至于非劳动收入只不过是人类剩余的价值分割而已。无论什么情况，无论哪个年月，我们都要坚信“劳动光荣”。

劳动创造了世界，劳动创造了人类，劳动创造了财富。尊重劳动就是尊重人本身。当今时代，强调尊重劳动应克服片面性，既重视创造性的复杂的智力劳动，又重视在平凡岗位上

兢兢业业、默默奉献的劳动，使各种劳动有机统一于社会主义现代化建设事业中。

一个人的劳动态度、习惯、能力，以及对劳动的认识，对劳动人民的感情，对劳动成果的珍惜意识，对劳动创造幸福、劳动创造一切的理解，对劳动光荣，劳动没有高低贵贱之分的认识程度，往往是检验这个人思想道德、意志品质的有效标准。

让我们都来发扬勤劳勇敢的精神，为真理我们团结斗争，经风雨意志坚韧。辛勤劳动建设自己的国家，我们的力量无穷会像海涛奔腾，祝愿我们得祖国永远光辉灿烂，永远繁荣昌盛。

高中防溺水演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。
- 3、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在

大人带领下方可去游泳。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

9、溺水的急救：

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

高中防溺水演讲稿篇三

就我个人观点来看，学生恋爱已成为一种不可阻挡的潮流了。那对于学生到底该不该谈恋爱呢？就官方语言来说，这是一个严重的问题，我们要以情况来正确看待。但对我来说这纯属扯淡。对于一个问题虽然有时不给出的答案或许是好的，但是我在此只想论述我个人的观点。

先来讲讲学生上学的目的吧！每个家长都只是想让孩子好好在校学习，将来考上一个好大学，找份好工作。而对于父母在这种殷切的希望，孩子定然不能全部理解。他们担心自己的青春岁月会在学校无尽的书海中埋没。还有些家长认为自己孩子蠢材一个，学习学不好，考大学也没什么希望，就鼓动儿子在学校找个漂亮的女孩拐会家做老婆了，儿子以后也就继承家业，至于坐吃山空还是继续开辟壮大家业就看儿子自己本事了。

这两种，前者城市居多，后者乡村居多。

对于谈恋爱的学生，学校采取的措施一般是很严格的，可这种严格并没有彻底将谈恋爱的现象消除。反而火上浇油，使得恋爱之风更加狂烈，不仅高中生和大学生情侣整日漫步街头，似乎初中和小学有时也人影成双。这已经不仅仅只是学校和家长的问题，而是已经一种社会现象，值得每个人去思

考的社会现象。

在这个物质和精神生活糜烂的社会里，每个人都似乎已经忘记当年的国耻家恨，只记得在这个社会中谋取地位，赚取金钱。各行各业里都存在着激烈的斗争。表面的平静似乎只是一种虚假的现象。似乎这些不关学生的事。可是，如今两岁的孩子就知道说谁是好人谁是坏人。而长大以后却渐渐不说话了，不敢去指责了，即使见到自己厌恶的人有时也要假装微笑，见到自己喜欢的人却不知道该说什么了。是啊，长大了，越来越笨了吧！孩子呢，看到父母的种种无奈，在不知不觉中总会产生一些影响。青春的叛逆，使得他们迫切希望自己快点长大替父母分担的更多，替父母去抗下生活的重担，社会的重担。去替父母把不喜欢的人该走，去替父母把喜欢的人接到家里。然而，这些似乎都很难实现。在这个社会中，每个人都承受着一种压力，这种压力是无形的，但却可以清楚感受到。然而这种压力父母或老师总是无形之中就传带给我们。毕竟，老师和家长每天都在承受着不同的压力。

然而这些似乎并不是造成学生恋爱的主要原因。这个原因是什么呢？就是我们学校和家长对于恋爱总是否决的状态，而没有真正理解孩子为什么谈恋爱。只因为他们的长大，他们的孤单，他们的不受关注。他们长大了，脱离了陪他们的毛绒玩具，同样，父母也越来越疏远他们了。父母除了关心他们的成绩之外，再也没有其他话语，这种单纯成绩的交流使得他们越来越冷漠。我想一个温馨家庭里培养出来的孩子绝对不会去谈恋爱。

还有就是，大家发现没有，学校的课程大多都是为了追求成绩，对于生活似乎真正起作用的并不多。而能够真正体现人性的就更少了。这不是指责，只是我们为盲人开设的盲道，有为保护花草设立的广告牌，为什么就不能有提高人道德修养，思想品德修养的课程。学校，育人成才的地方。可是，成人的先决条件是做人啊。幼儿园的老师教小孩要听话，小学的老师教学生要诚实，初中老师教学生不要打架，高中老

师教学生要努力，要拼搏。今天学习不努力，明天努力找工作。大学老师教你知识，叫你自己去适应社会。可能到大学素质是有了，他们谈恋爱的目的不过是一种虚荣。而谈恋爱的双方也都知道毕业后各分东西。而高中初中乃至小学生谈恋爱是不是为时尚早。

可能由于科技的发达，几个月就能让猪长大，几个星期小鸡就走上市场。对于一些瓜果蔬菜滥用化肥和生长素。人是不是也这样被催生早熟了。有一个很明显的社会现象就是，小孩子普遍都不快乐。成长之中他们遇到很多烦恼，无人诉说，他们渴望找寻一个依靠。渴望有个人可以宠着她，爱着她。渴望向别人证实自己的存在，学习好的还好说，学习差的呢？学习跟别人没法比，父母还带着美好的愿望期待着。老师看似不管，自己却感觉每节课都是在苦海的煎熬。无奈，与其整日苦学无果，还不如放开自己，去风花雪月一番。

说白了，即使缺少父母的关心。如果学校和家庭能给他们足够多的关心，或许将不会有恋爱之风。如果社会有一门专门替人解析心理问题的课程，加强道德伦理的课程，我相信定会拯救更多沉迷的学生醒悟。真正的追求自己的梦想，不放弃。努力寻求自己价值的实现，而不是在风花雪月过后，什么也留不下，终究只能郁郁终生。

谁还记得周总理的那句为中华之崛起而读书。我们读书的结局终是服务于祖国。

我人为学生可以贪恋爱。但我也希望能有一部校园谈恋爱法则。保护那些懵懂的少年儿童。别为一时的虚荣而产生人生的阴影。

高中防溺水演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

近年来溺水事故已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素，入夏以来，各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故发生频繁。有的是结伴游泳溺亡，有的是为救同伴致多人溺亡，多发生在小学生和初中生，且男生居多。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。游泳时切勿太饿，太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。在游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕，恶心，心慌，气短等，要立即上岸休息或呼救。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

同学们，我们是国家和民族的希望，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清泉永流不息。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

我的演讲完毕，谢谢大家!

高中防溺水演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命 预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，

积极自救

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

高中防溺水演讲稿篇六

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家！

高中防溺水演讲稿篇七

各位尊敬的xx老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危”。说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

高中防溺水演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，安全度过暑假，x小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

该校对学生进行“游泳安全”的主题教育，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”、“珍爱生命，远离危险”等专题教育，学校在宣传窗进行“预防溺水，安全度夏”的专题宣传。同时发放告家长书，联系家长、社会齐抓共管，对游泳活动进行有利引导、正确对待。使孩子度过一个健康、文明、安全的暑期活动。

通过教育活动，使我区全体师生更加认识到“安全无小事，事事有安全”。安全教育日虽然过去了，但我们要积极发挥学校教育主阵地作用，安全教育将永远贯穿在我们的教育教学活动中。

溺水可以避免——一些学生为了逞强好胜，在不知水深河水底的情况下，就潜入水底，有的甚至在水底连续有两个小时以上，还做各式各样的姿势，很容易因体力不支而溺水。

夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下

水了，结果导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

有些学生下水前没有观察游泳处的环境，到一些水深，有漩涡，有障碍物等水域游泳时容易发生危险。发生危险时，小学生惊慌失措，不知如何抢救，有的甚至害怕逃走了，没有呼救，使溺水者失去援救的机会。

在小溪河水库游泳的小孩占了绝大部分，大多数孩子都没有家长陪同，独自或两三个人结伴而来，结果出现事故也没人知道。所以小孩游泳家长一定要陪同，而且家长一定要回游泳。这样万一发生溺水事故，也便于抢救。

我的. 演讲完毕！

谢谢大家！