

# 2023年小学军训日记(模板15篇)

辩论中的论据、论点和论证过程可以帮助我们更深入地思考和分析问题。辩论中，要注重自己的语言表达和声音语调，以保持良好的演讲效果和沟通效果。下面是一些经典的辩论实例，希望能帮助大家更好地理解辩论的技巧和方法。

## 小学军训日记篇一

2、从来不想追求完美

3、自己职责范围内的事情也不会尽责做

4、对企业要求的标准不能坚持

5、来建立工作态度，而员工的工作态度，执行力并不是工具，来自于领导层的有效管理，科学管理，一个企业没有低素质的员工，只有低素质的领导。

## 小学军训日记篇二

只听一阵集合音乐，我们不顾三七二十一，戴上军帽直冲风雨操场。在这里我们进行了入队仪式，紧接着我们进入食堂，只见餐桌上全是美味佳肴，阵阵香气扑鼻而来，恨不得一下子扑上去就吃，但今天不同了，我们一到座位上刚一坐下就被教官一声令下，“呼啦”一下全站了起来，原来是我们坐下去的声音太响了，一顿训话后，又一声令下，我们全体同学“哗”一声全坐下，一声“吃饭”，早已饿得前胸贴后背的我们抓起饭勺狼吞虎咽的吃了起来，此时的食堂中除了饭勺碰撞饭碗的声音，没有一点其他的声音。

## 小学军训日记篇三

军训是每个大学生必上的一课，作为新一代的大学生，我们担负着更多的使命。只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色地完成这一任务。

通过九天的军训，我们有了许多发自内心的感悟。

军训，渗透着泪水和汗水。我们在烈日下暴晒过，我们顶着细雨训练过，我们由原来懒散的步伐到整体划一，由娇生惯养到坚强独立。军训的几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了很多在课堂上学不到的东西。军训磨练了我们的意志，也改变了我们的精神面貌。

在军训中，我们哭过、笑过。为了把动作练整齐，反反复复的练着，晒得汗水直下。我们学唱军歌，和教官畅谈。下雨天在满是泥浆的足球场上一遍又一遍的彩排着，从最开始的惨不忍睹到最后的完美落幕，我们同学相互配合，相互合作。有一种叫做友情的东西在悄悄蔓延。自始至终，教官一直陪伴着我们，我们吃了多少苦，受了多少累，他们就吃了多少苦，受了多少累，甚至比这更多。我们感动的是他们不厌其烦的鼓励、喊口号喊到沙哑的声音，灿烂的笑容。这是一种艰苦却又快乐的体验，也是属于我们的宝贵财富。

九天的军训过得飞快，如白驹过隙般。我们不得不和它说再见，我们难忘的不仅仅是它的艰苦，更多是同学之间深刻的友情，和教官之间的默契，最重要的是那份无法言语的感动。

军训，让我们学会了人生中重要的一课，它的意义并不是在于吃了多少苦，受了多少罪，而是在于“苦其心志，劳其筋骨”去寻找那份感动以及属于自己立足社会的精神。我们相信铁的纪律是能磨砺一个人的意志和秉性，为以后的'大学生生活奠定基础，为人生找准方向。

## 小学军训日记篇四

今天是我们军训的第一天，妈妈帮我收拾好行李，爸爸就送我去了番头小学报名参加一年一度的军训。

我们来到番头小学，爸爸给我报了名并付了150元钱，再拿来一套军服给我穿上，我穿上军服后，神气极了！好像自己已经成了一位小军人了。后来，我们就跟着一位老师来到了我们军训的地方，说是老师，对我来说，可以叫老师也可以叫阿姨，因为这为老师认识我爸爸。

我们来到军训的地方，先走进各自的寝室，把带的行李放好，再到外面去集合，做一次开营典礼。我们先是听一位领导讲话，再听部队的一位长官讲话，然后是我们的一位学员代表讲话，因为我太激动了，一句话都没听进去。

开营典礼结束后，我们又走进各自寝室，休息一会儿。休息完后，我们就学站军姿，教官说道：“两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度，小腿挺直，小腹微缩，上体正直……”练站军姿真是辛苦极了！练习军姿时，最起码持续站二十分钟不能动，我站了几分钟就觉得两腿无力，两手发酸……有几个同学因为这个原因而中暑，而我总算熬了下来。就这样我们站了又站，练了又练，我们军训的第一天总算过去了。

## 小学军训日记篇五

踏进校门的第一步，看见的是两列排列整齐的`武警教官，他们手上端的餐盘除了剩了油汤，在盘子上连一粒米饭都没有，若是我们吃得再干净，也会有几粒米饭，教官们真是爱惜粮食呀！

进教室没过多久，伴随着铃声，我们走到了操场，微风带给我们凉爽。一个个教官排列整齐，他们身上带着军人的严肃，

洋溢着军人的气质。

训练我们的教官姓郭，他看起来非常年轻，英姿煞爽，他的背总是立的直直的，犹如一把长长的、笔直的直尺。

郭教官教了我们齐步走、踏步走、坐、立正、蹲下……蹲下不易来说是对我们的惩罚，右脚后退一步，然后蹲下，双手放在膝盖上，背得立的直直的。蹲上五分钟，你的双脚已经酸了，背可能会没有才开始那么直了。但教官们以前可能酸的不得了了，也会保持着军人的妆容。

军训的第一天，让我感受到了军人的意志力是多么的顽强，看到了作为一个军人所要有的气魄。

## 小学军训日记篇六

今天是军训的第一天，我们大家满怀着兴奋、憧憬的心情开始了为期三天的'艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦……”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右的了，可教官还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了……”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我

要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！

## 小学军训日记篇七

还未起床，就听见窗外淅淅沥沥的雨声，滴答滴答，不绝于耳。早上六点半，我们就在教官的'哨声中醒来。我们飞快地洗漱，集合，如被猎人追赶的小路鹿一般匆忙。两三分钟过去，我们就在操场上排好齐整的队伍，开始了早锻炼。

教官的话让我们双腿直发抖：绕操场跑十圈！我们小声的谈论，十圈应该有一公里吧！首先，我们由两列队变为四列队，一个班一个班的从操场中间移至操场外侧，然后便有条不紊的开始了运动。我们时而慢跑，时而跑跑停停。幸运的是过了一二圈，就因为下起了雨和场地湿滑而不得不换成踏步走。

“雄赳赳，气昂昂，抬头挺胸1、2、1”这就是我们的模样！谁料因口号不响亮我们被罚了30个深蹲。不过几秒钟，因为立正时喊1、2又被罚了30个深蹲。知道我们累的直不起腰来我才明白，原来军人的要求是那么严格，军人的训练是那么苦那么累！原来威武的军人背后，是这么多的汗水！

军训，真是一次美好的体验。时间过得真快，三天的军训时间即将成为过去，这一次的体验，让我学会了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”“在这里，最幸福的时刻是昨天”的军人精神。愿这次军训成为我小学生涯中最美好的回忆！

## 小学军训日记篇八

周末我参加在绍兴党校进行的铁血训练营，这次活动由李姝涵妈妈组织的，我们406班共有20多人参加。

到了教室，我换好了迷彩服，折好衣服放在凳子上，教官把我们领导下面去训练，要一动不动站五分钟，动一下要加罚一分钟，累死我了，还有行军礼，姿势与我们平常对国旗敬礼差不多。

开始一个活动是解手链，老师先让我们找个伙伴两个人一起玩，这个手链硬拉是不行的，即不能用剪刀剪，也不能用手把手链弄下去，要动脑筋，要耐心，啊，我终于把它解开了。

中午吃饭，我们一起集合在食堂里吃饭，爸妈在外面吃，教官不让我们和父母在一起。

下午教官带我们看了场军训电影，然后就开始枪战，这个枪战每个人200发子弹，死五次，没有子弹和生命都会退场，分为2队，一方为攻，一方为守，攻方在半小时要打完一盒子弹，接连打中对方五次才算打死对方。

最后一个游戏是押纸板，每个纸板都是扑克牌不同花色，每个小朋友轮流翻牌，必须按1到13顺序翻，如果翻错了就退回去。

啊，今天活动真刺激和有趣！

## 小学军训日记篇九

今年暑假期间，学校组织我们五年级同学参加少年军校的军训。

8月1日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动地乘车前往军校。

军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿。只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重

的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰——”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了。

难忘的军训生活转眼间就结束了，回想我和同学们行进在火红的八一军旗下，感到无比自豪；回想我和同学们穿上威武的军装，立正敬礼时，感到无比光荣；回想我和同学们挎上钢枪，整齐地走向操场时，感觉特别带劲。这一切是多么令人回想和思念啊。

## 小学军训日记篇十

今天是到少年军校入营的第二天。

早晨，天上飘起了毛毛细雨。我被一阵杂乱的吵闹声吵醒了，开始了一天紧张的军营生活。

今天的训练内容是“起步”与“立定”。吃完早饭，教官带着我们来到操场进行练习。教官告诉我们：“行进中一排要

对齐，不要成蛇形。”教官让我们试走一遍，只听见“起步，走”我们就按照教官的口令一步一步地向前走，但有的同学就自顾自地走，比我们远了很多。教官就把那些自顾自走的同学好好教育了一番，可是后面的练习还是一塌糊涂，不是有人走快了，就是有人走慢了，反正错误多多。从上午的训练，我们可以感受到仪仗队是要靠天天训练才能走出整齐的步伐。

经过午休，听到下午的训练铃声，我和同学们飞快地来到操场集合。等待我们的不是新一轮的“起步、立定”训练，而是站一节课军姿。同学开始站得都很笔直，但没过多久，有的同学就忍不住开始做起了小动作。我忍着想动的心，好不容易坚持了下来，当下课哨一响我就颓然地坐在了地上，敲打着自己麻木的大腿。

今天虽然痛苦，但锻炼了我的毅力，同时也让我们体会到团队要讲协调，让我受益匪浅。

## 小学军训日记篇十一

今天是一个特殊的日子，我又一次来到了这个让我害怕却又有种莫名喜欢的地方上海西点军校，来这里再次接受洗礼。虽然作为一名所谓的老兵来参加军训，但是依然感受到恐慌与不安，但是这样安排也不是坏事，至少证明了在我内心中依然很重视这次培训，认真对待，坚持不懈！

在整天的训练过程中，我对自己的表现还算满意，从始至终严格要求自己，努力认真的完成教官教给我们每一项内容。当然了我也发现自身存在一些不足之处，多谢教官的耐心教导，让我又一次领略到团队的力量！铁拳出击，所向无敌，精诚团结，勇往直前。这是我们一排的口号，同时也是我们每一个人心中的渴望，没有人退缩，没有喊累，大家都拼得很拼，俗话说有付出就会有收获，最终我们如愿以偿的拿到了第一名，但是残酷的现实告诫我们一切勿大意，要戒骄戒躁，



因为一旦疏忽，就将被别人踩在脚下，成为别人摘取荣耀的垫脚石，只有你比别人更加的努力，更加的拼搏，才能在这残酷的竞争中取得成功。

失败不必气馁，成功更不能骄傲！我会以更加饱满的`热情与斗志去完成明天的任务，接受明天的挑战。

最后，再次感谢我们汪教官的细心教导，教官辛苦了！

## 小学军训日记篇十二

早上5点，我的眼睛不自觉的睁开，看到了，钟，我马上起了床，并叫其他的人一起起来，6点一到，教官准时叫我们，而我已经准备好了，随时下去。

早上6点一刻，带着饿饿的肚子，还要军训，我累，我苦，我终于知道什么叫花钱买罪受了，早上训了40分钟后，吃早饭，早饭是一个鸡蛋，两个馒头，一碗粥，我靠，就这东西。诶，吃完后，我们就又要军训了，上午3个小时，下午两个小时，我靠，这还是人干的嘛。不过，今天有几个人装晕，可以休息，呵呵，好有趣的。依旧是晚上，我们依旧聊的很开心，但是，不知怎么老师一下子进来，叫我们都下去，我靠，走廊上都是人啊，都在站着，睡不着就站，我靠。回去后，我的脚酸的没法动了。

## 小学军训日记篇十三

迅速地穿好少年军校的军服和军裤；叠好被子，折出棱角，整得没有皱纹；

今天我们训练的是：“行走，原地踏步与立定。”首先是原地踏步走，教官让我们先抬左脚，用力往下放，先用右手摆开，就是依次过去；然后练习走与立定。在行走的时候，要用力把脚后跟压下去，发出“啪！”地声音。经过了反反复复的。

练习，终于熟练并且做好了行走和立定了！

这真是快乐又艰辛的一天啊！

## 小学军训日记篇十四

“立正！向右看齐！”“向右转”……（军训已经第四天了。。。。）

被称为“魔鬼教练”的教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮嘱过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的！

## 小学军训日记篇十五

下午，警校的4位教官来到我们学校，为我们四年级的4个班进行一次为期三天的军训。我们班的教官姓刘，我们都叫他

刘教官，他是4位教官中最年轻的一位，脸呈椭圆，个子中等。

第一天的军训，我们学会了，立正时的姿势和手应该放在什么地方、向右看齐时应该怎么看齐、向左、右、后的转法。刚开始，我们还有一些不习惯：立正时手应该放的位置，总是把手背在后面，可是，随着刘教官的揪正，我们还是克服了这一个困难。通过教官的示范，我们班的大部分同学都学的不错。

第二天的军训，我们学会了，蹲下起立、原地踏步、齐步走、跑步。有了第一天训练的基础，第二天的训练自然轻松许多。首先，是训练我们在蹲下起立时的动作。起初，我们蹲都蹲不稳，看了刘教官的示范后，我们才蹲得稳一些。看来，解放军叔叔们比我们这些从小就在城市里长大的孩子们吃的苦更多。

第三天，也是最后一天，我们在训练时就更加地认真，因为，我们马上就要和刘教官再见了。我们刚开始训练不久，便有一些三年级的小弟弟、小妹妹们来看我们军训。我们又更加地认真起来，因为，我们不想在这些小弟弟、小妹妹们的面前丢脸。

我更加的佩服解放军叔叔、阿姨们了。因为，通过这次军训，我深刻的体会到了那些军人叔叔阿姨的辛苦。我要向他们学习。我在家时时帮助爸爸妈妈做家务，在双休日也时常做运动。因为我明白了，一个人要想为祖国做贡献，不仅要学习好，还要身体好。