

2023年三下乡支教实践报告(优质6篇)

通过报告范文的写作，我们可以提升自己的问题分析和解决问题的能力，提高沟通和表达的能力。以下是小编为大家收集的开题报告范文，希望能够帮助大家更好地完成自己的科研项目。

三下乡支教实践报告篇一

三下乡能够让我们知道生活的不易。是人类所特有的一种存在方式，是人区别于动物的根本标志。下面是本站带来的社会实践三下乡心得体会，希望可以帮到大家。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传手册和调查问卷。材建学院印明富书记、刘江老师

和牟洪仲老师亲自送我们下乡，还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了清镇市站街镇席关村席关小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水-----那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村-----一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。不过如果不能有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的

农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴清镇市站街镇席关村实践服务队与席关小学的老师进行了交流会，重点是关于儿童教育的问题。他们是祖国的花朵、祖国的未来，本该是无忧无虑的依偎在父母的怀里，享受童年的时光，但他们却是在重重的书包下生活，他们都非常的需要社会各界的爱心。爱心属于活动的粮食，希望社会各界能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

我们服务队浩浩荡荡走遍了这片神奇而美丽的土地。漫山遍野的树，耐人寻味的河流，偶尔传来的几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。伸出其中有感觉成仙成道。我觉得陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

不知不觉贵州师范大学材料与建筑工程学院20xx年暑期“三下乡”赴清镇市站街镇席关村服务队来到清镇市站街镇席关村服务已经七天了。今天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上十点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与席关村村民挥手道别。贵州师范大学材料与建筑工程学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的席关村。20xx年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，师大与席关村之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

今年的七月别有一番滋味，今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动，虽然只是短短的八天，但在这八天里，我们梦翔浪潮实践队40人扭成一条线，一起工作、一起吃饭，同进退，共患难，尝尽了辛酸苦辣，但也收获甚多，受益匪浅。

有人说：大学生就是一张白纸，需要自己去寻找恰当的位置展现自己。而我很幸运，在这打短短的八天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己亲率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。是我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

与此同时，我还是新闻组的一员。在新闻组中，通过不断写稿不断提高了我的学作能力，而且增长了我的见识和积累里很多宝贵的经验。在这短短的八天中，我们新闻组很给力，

总共发表了300篇左右的新闻稿，硕果累累。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己最大的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实又很有意义。

共2页，当前第1页12

三下乡支教实践报告篇二

十天的三下乡已经落下了帷幕，遂溪县四九中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子，从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分，每一天，我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。第一天上午见面开班会，先让每个人上去自我介绍，大部分学生都很害羞，但是有一个男孩特别大胆，第一个站上去，说：“我叫陈秋炳，我喜欢打乒乓球，我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了，但是一开口都是：“我叫xxx.我喜欢的运动是xxx.我喜欢的水果是xxx”大概15个人这样说以后，我就笑着问全班孩子：“是不是大家都喜欢打乒乓球，都喜欢吃苹果？”引来一阵哄堂大笑。在全班掌声的鼓励下，后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台，而且都会说点其他的，比如最喜欢的科目，学习之余的爱好是什么。那次班会，是我第一次与班上的同学们接触，了解的不多，但我心里很清楚一点：他们需要更多的鼓励，更多的关爱。

接着，就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一

次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3,4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。在调研的过程中，我们了解到了一些同学可爱背后的辛酸故事。有的是来自单亲家庭，很小的时候便失去了父亲或母亲，在缺爱的环境下长大；有的是家里最小的孩子，前面还有很多哥哥姐姐读大专，读技校，家里的经济负担实在太重；有的是自小由爷爷奶奶带大，父母外出打工，一年见面才几次，在封建传统的氛围中成长……了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解更多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。总的来说，这个

班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。之后，我们也收到了很多回信，他们都说我们是好老师，我们的教学方法很好，他们舍不得我们离开，明年还会不会再来教他们，真希望我们能一直在这里教他们……看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

终于到了闭幕式那一天，我是主持人，一直都很开心地在主持，欣赏队员和同学们苦苦排练了很多天的精彩节目，但是到了全体梦飞翔队员大合唱《爱，因为在心中》时，我却忍不住哭了，一直以来在孩子们面前坚强的形象在那一刻都破灭了，我一直看着七(1)班同学们的位置，远远望着他们，泪水一滴滴滑落，泣不成声。我们合唱完以后，就到了全体学生为老师唱那首最煽情的《祝你一路顺风》了，我逼自己平静下来，对他们说：“最后一次唱给我们听，好么？”他们大声地回答：“好！”，一曲忧伤的歌就这样久久回荡在四九中学的上空，队员们再也忍不住，释放自己的泪水，表达对孩子们深深的不舍，对这片土地深深的眷恋……闭幕式结束以后，我和搭档回到班上，和每个孩子拍照，全班一起合影，未来，不知道还不会和你们见面，那就让老师用照片记录下我们在一起的时光吧，让老师记住你们最灿烂的笑脸。

坐上车离开四九中学时，一些孩子还在拼命追车，希望留下

我们，看到他们一边哭一边拼命往前追的样子，连男队友都感到心酸，那些天真的孩子，拥有最纯洁的心灵，世界在他们眼中是如此纯洁无暇，只要是对他们好的人，他们都会记在心里，加倍回报。很难再遇到这么纯真的孩子了吧，我们也会记住他们的，写信，寄照片，寄礼物，期待日后听到他们更多好消息。四九中学的校长说，当老师不当班主任是最大的遗憾。我很荣幸地当了十天的班主任，体会到那份责任，未来我会更加努力，毕业以后一定要当一个称职的，优秀的班主任。

这个夏天，让我深深地体会到了生命的意义，更坚定了我未来要走的路。第一次踏上讲台，第一次当班主任，第一次到学生家里调研，第一次经历了十天清贫的生活，第一次备课到深夜才回宿舍洗冷水澡休息，第一次为了准备一个幕布跪在地上工作了一个晚上，第一次熬几个晚上来写信给班上的每个孩子，第一次收到学生写的信，送给自己的礼物，最重要的是，第一次听到那么多学生称赞自己是个好老师。我深知，未来的路，远远没有想象中平坦，我还会经历更多现实的困难，但，这是我的一个最重要的起点，从这里，我知道了未来的路该如何前进，这里，让我有了更大的动力为教育事业贡献自己的一份力量！

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦?飞扬”赴惠州市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立60周年”的主题，在增光中学及附近地区开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不疲。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给

广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

三下乡支教实践报告篇三

“三下乡”一种社会实践活动，为乡下的人们宣传各种工作，在这次老师组织的三下乡中涉及到了网络，五个重庆，心理健康，科学等几个重要的宣传工作。

7月11号我们在老师的带领下参加了三下乡社会实践活动，活动在南泉开展！当天，我们一起早早的来到了南泉，这个虽不美丽，但却非常热情的地方，那里的人们和蔼可亲，我们一到就为我们准5备了地方，热情的接待我们，随后我们就开始分工合作，分成小组，各自宣传自己的工作。

大学的生活多姿多彩！有各种实践，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心！我们宣传工作就是五个重庆，活动让我们深入农村，了解民情。

“五个重庆”相信大家都很熟悉，对，他们分别就是：“宜居重庆”、“畅通重庆”、“森林重庆”、“平安重庆”“健康重庆”。

森林需要护佑。交通需要护佑。平安需要护佑。健康需要护佑。家园需要护佑。象征新生、未来、新希望的光明精灵天使，浑身散发着光辉，拥有传说中的美丽、善良、纯真与勤劳，她们会用心去感动人们，净化人们的心灵。建造一个和平、友爱的世界是她们的理想。她们有颗无私的心，会帮助需要帮助的人。校园的学子是实现这些理想的根据地，如同革命历程中的红色摇篮。不管风吹雨打，历史变迁、校园永远是中国新生活活力的源泉。每所大学就是一个根据地，每个大学生都是那革命的小石头。他们就是这个和谐社会的参与者、建设者和守护者。

“五个重庆”对社会有着重大的影响,是一项系统工程,涉及众多领域和单位。一旦这些资源聚合起来,将产生巨大能量。一切都坚定着重庆人的信心。对于“五个重庆”的前景,众多专家学者乐观地预测,当发展观念为之一新、决策转化为行为时,“五个重庆”将对重庆经济发展起到倍增作用。易小光就是乐观者之一。他说:“五大立体功能一旦成型,在对城市整体形象塑造、城市核心竞争力提高、增强对外吸引力等方面,都将产生明显功效,重庆人居和投资环境也将得到根本改善。”而在重庆市委主任杨庆育看来,建设“五个重庆”,对市民来讲,可以改善生产生活条件;对企业来讲,就是改善投资环境;对城市来讲,则是一次脱胎换骨。一个例证是,已开工的兰渝铁路和纳入规划的郑渝昆铁路,能使重庆更快捷地连接欧亚大陆桥和东南亚,加上现有到长三角、珠三角和北部湾的3条出海大通道,重庆必将成为西货东出、南北物流的战略大枢纽和沿海产业西移、东支西进的“桥头堡”。

“‘五个重庆’带来的投资提速,更是重庆应对经济放缓局势、发挥投资拉动作用的关键所在。”杨庆育称,明年,重庆市将推出一批促进政策,推动“五个重庆”建设,“这一切都是当前经济形势下增强人们信心所急需的,长远来看,也符合重庆改革发展的要求。”不过,乐观的同时,仍需冷静分析。田丰伦认为,重庆要实现“五个重庆”目标,仍面临现实挑战。首先,“五个重庆”建设是一项长期而艰巨的工程,非朝夕之举,全市干部群众需持久“作战”,在认识上,切忌短暂热情和畏难情绪。其次,新目标真正落到实处,必须破除传统的思维模式,开阔视野,转变观念,不要急功近利。“五个重庆”涉及的政府部门众多,要避免多头管理,努力形成合力。而且,“五个重庆”的建设,投入巨大,且具长期性,融资压力很大,需要得到方方面面的支持,包括吸引民间资本、境外资本参与。尽管困难很多,但“五个重庆”描绘出的远景,深深地吸引着重庆人。正如易小光所说:“办法总比困难多,重庆人有勇气探索一条科学发展的路径,就一定会想办法把梦想变成现实。”

当我们讲到这些很多的村名都不清楚,也不是很愿意听我们说话,但后来慢慢的他们就很配合我们的工作,我们的调查问卷他们也认真的填写,村名虽什么也不懂,但他们有一颗宽大的心,当我们问到一位老人时,老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设,老人说:“村子里太苦,能到外面去,干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子!”是啊!建设是那么的重要...

所以我们的宣传工作是很有效的,因为我们讲的越多他们了解就更多,我们在讲的时候他们也非常认真的听,还提出了各种各样的问题!那里的小孩也很聪明,他也跟着我们动,仔细的听.他们讲到我们也知道五个重庆虽然我们了解的不多,但我们知道它很重要!

这次实践活动的时间虽短,但它留给我们的启迪却是深刻而长远的,是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动,认识了社会,认识到自己的社会位置,明确了自己的历史使命,激发了自己的学习热情,我会不断地调整活和完善自己的知识结构,战胜前进道路上的各种挫折,锻炼自己的意志和毅力,为适应今后的工作做好准备。活动结束后,我们每个人,都洋溢着笑容,可以看出这次的活动是圆满结束的!

今后我将继续参加“三下乡”社会实践活动,服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

三下乡支教实践报告篇四

这次“三下乡”社会实践,使我认识了农村,认识了社会,同时也认识了自己所处的社会位置,明确了自己肩上的使命,更进一步激发了我的学习热情。我将以新的姿态,更加努力的学好科学文化知识,调整和完善自己的知识结构,锻炼自己战胜困难的意志和毅力,为适应以后的工作做必要的准备。

如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。

“三下乡”活动已经结束，两天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这仅有的两天时间却是大学生生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这两天中，我们来回于学校与乡镇之间，顶着烈日，冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，虽然感觉很辛苦，但是从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

本次“三下乡”尤其队从小生长在城市里，对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了他们一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的留守儿童，比如说这次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在周边山村无不洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然趴在办公桌上睡着，虽然总是觉得用不惯的水洗脸，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊，十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，关心调查留守儿童，访问新农村建设，这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到

的。

本次活动可以说，收益颇丰2017大学生寒假社会实践心得体会心得体会。为什么这样说呢?因为对于我们大学生自身来说，是一次理论与实践的真正有效结合。增长了才干，丰富了人生阅历，详细及准确地了解了农村的新动态。同时也看到了自己的不足。对于当地农民和小学生来说，他们也了解了许多新鲜的知识。他们开始有了自己的觉解。尤其，值得一提的是，帮助村民抢收夏粮、聆听乡村儿媳孝敬百岁老人的感人故事、关爱乡村留守儿童受到了当地村民的一致好评。村民多次称赞我们给山村农民不仅带来的是一种务实的态度，而且更重要的是让村民懂得了关爱留守儿童和孝敬老人是我们每个人义不容辞的责任。活动结束后，我们收到当地村委会写给我们的感谢信以表谢意。由于这次活动务实而富有意义，在我们离开该村该校时，李校长赠送我院一面锦旗。同时也得到宁夏《现代生活报》和《固原日报》的追踪报道，赢得了社会上的良好赞誉。

在物质经济飞速发展了今天，我们对农村和农民依然有着深厚的感情，而所有这些经历，必将成为今后努力和奋斗的不竭动力。我希望用所学的专业知识帮助农民解决问题，我们坚持实事求是、以积极探究的精神开展调研工作，而调研活动又给了我实地了解农民生活现状的机会。我们以青春和激情投身和谐农村建设，实现青春生命价值，我们用行动诠释自己对农村的关注。

在这短短两天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

三下乡支教实践报告篇五

当听到学校有“三下乡”这个活动的时候，我感到非常高兴，下定决心要参加这次“三下乡”活动，觉得这是一次非常有

意义的活动。后来我报名参加了，终于成为了一位“三下乡”的志愿者。

我们由13个人组织成一支“清风”服务队，队员跨班跨系，此次活动的目的地是蜀口洲，活动的内容主要是宣传茶文化知识，同时对当地的经济和教育情况做个调查问卷，帮当地农民干些农活。

7月23日，我们怀着一颗为农民服务的心，背负着工贸职业技术学院暑期“三下乡”志愿者的光荣使命，在广州火车站坐火车向我们的目的地出发了。经过漫长的12个小时，在7月24日凌晨1点多，我们终于来到了xx县。当地的经济不是很发达，但教育却很不错，对教育也很重视，这里的中学，考上国家重点大学的学生有很多，这是让我感到惊讶的。据当地的人说，历史上有很多文人墨仕出于此，可见这里的人文气息是比较浓厚的。

7月25日，我们一行人来到了蜀口洲。这是个四周环水的小岛，由20个自然村组成，生态环境保护得很好，当地的农民主要以种植茶叶为经济作物，当天，我们便展开了“三下乡”活动。我们开始做的是有关茶文化知识的宣传，我们把宣传资料发到村民的家里。在做宣传时，深有感触的是，虽然这里的人都是种茶的，但对茶的相关知识真的是知之甚少，他们把摘好的茶叶，直接卖给了当地的茶叶加工厂，所得的收入也并不多。

通过走访，发现这个村里的人基本上都是老人和小孩，年轻的都出外打工了，我想这也是这里发展落后的一个原因吧。同时，我们还做了问卷调查，了解当地的经济、教育发展情况。村民们普遍认为这村里的最大变化是村里修了水泥路，交通方便了，对于农村的一些培训，村里却没有举行过。

做了几天的茶知识宣传和问卷调查，接着帮农民干农活。第一次抛秧，第一次摘花生，第一次摘茶叶，特别是摘茶叶的

时候，要弯着腰，一棵一棵认真仔细地摘，不能摘得不干净，这对第一次摘茶叶的我是多大的考验啊！让我真正感受到了干农活的辛苦，深深体会到农们的艰辛，在烈日炎炎下干农活，弄得汗流浹背，干了一天就已感到身心疲惫，没有做过农活真的是体会不到农民的辛苦啊！当地的自然灾害也比较频繁，去年经历了洪涝，今年却又经历旱灾，这对农民们的损害是多么的大呀。农民的吃苦耐劳精神，真的值得我们每一个人学习。

这次“三下乡”活动看似简单，但意义对我来说却很重大，能把我们所学到的知识宣传给农民们，做一些我们力所能及的事，这对我来说感到非常的高兴，同时农民的朴素、热情与大方让我非常感动，没有深入到农村去，是不会感到农民的真切情怀的。

虽然这次“三下乡”活动的时间不长，但让我认识到很多东西，感受到了很多东西，真的受益匪浅！在我们这个“清风”服务队的集体生活中，大家互相帮助，关心彼此，团结一致的精神，相信我们的每一个人都是不会忘记的。

三下乡支教实践报告篇六

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到__小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在__小学十几天的时光，算得上是人生中最独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三

下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互

爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开__这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

“仲情义夏，梦飞__”。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在某个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

三下乡社会实践活动心得体会1000字