

2023年放弃的感悟(模板8篇)

致辞致谢是我们对于他人的支持和帮助的一种感激之情的表达方式。第三部分分类：致辞致谢以下是一些经典的致辞范文，供大家参考和学习。让我们一起来看看这些精彩的致辞示范吧！

放弃的感悟篇一

学习感悟：承担。放弃。交换。希望。

承担

承担的不仅仅是工作，生活，还有个人的事业，写作。

没有写作，生活起来或许会轻松许多。但不能假设没有写作，这是我人生重要的意义所在。我认同写作的价值，而且也受益于写作。写作使我出了点小名，这名使我拥有些志同道合的好友，认同我写作的其他的朋友，他们给予我尊重和帮助，使我不至于像个没有什么身份地位的人那样不受重视，并因此在做什么事情时都有了通常会有的更大的难度。

写作，成为作家，这不再是一个一般意义上的普通人。普通人没有成名成家的烦恼，他们工作好，去赚更多的钱就是了，多了多花，少了少用。他们也有烦恼，但不是创作的烦恼。创作是无形的压力，是内心的，精神的。当你坐下来去写，或者躺下来去阅读时，会发现身体的各个器官都向你提出抗议：

怎么不带我们去玩，去放松放松，去快活快活呢？

我的回答通常是，不，没时间。

既然我有了写作，就意味着家人要为我分担更多的责任，也意味着我在逃避一些责任。因此我不能抱怨家人。他们支持我当然好，不支持我也有理由。

疲惫不堪的，心力交瘁的感觉，真要命。

将来会好吗？

只要继续写下去，似乎没有谁能拯救我。

那么，我就承担该我所承担的好了。

放弃

能放弃什么，你有什么好放弃的？

放弃写作，哦，这很困难。

放弃婚姻，哦，这同样困难。

放弃亲人，哦，这几乎是不可能的。

哦，放弃自己呢——去跳楼？

这等于是放下了一切，可是真的就到了那种地步吗？

有的人跳了，就没了。有的人想跳，还没有跳。其实人真要跳楼时，他就有权力放弃一切了，但，他不必放弃生命。

放弃了，就真的没有机会了。

不放弃，至少还可以承受，承受不了的时候，还可以耍懒、逃避。

有很多都可以承受，只是以为再也没有办法承受。

没有办法承受的，放弃好了。

有很多都可以放弃，除了生命。

交换

人与人之间，除了赤裸裸的交换，还有隐性的交换。

让人无私的付出，是不道德的。做了好事可以不留名，并不是说他不可以从自己的善行中得到自足。

真正纯粹的人，没有。极少有。

哦，他有自己的信仰，自己的原则，主张。没错儿，这是好理由。但如果活了下来，得到了自己想要的一切，各种各样的矛盾和问题还是会接踵而来，层出不穷。例如现实与人性的弱点会向他提出各种要求，让他去获得生存和发展的资本，获得七情六欲的圆满与和谐。

活着，总归是要成就或碍着别人。

活着，总归是进行着这样那样的交换。

不要去否定交换的意义，而否定交换的意义，意味着你可以成为神仙了。

人是不能幻想着成为神仙的。

希望

我希望活在世俗生活之外，这是不切实际的希望。

当然，也可以决绝地放下一切，去深山老林中自生自灭。或者出家为僧。但我还没有到那个地步，那个境界。

我对世俗的一切还怀着若有若无的，有时却也鲜明的期待。

希望是若有若无的，但信着些总归是好。那怕一直重复着希望和失望，人生也还是有些价值和意义。

失望之于希望更像是种实在的东西，但我们还是举着希望的火，继续前行吧。尽管人的一生，终归是场空，但我们还是要怀着希望，相信人生值得拥有，值得活。

人要想活得有价值意义，需怀着对万事万物的强烈希望，并朝着希望坚定地走去。

不管再苦再累，再病穷交加——希望之火，可以使一切化为灰烬，本当如此。

放弃的感悟篇二

有时一味地努力并不会成为赢家，而适当地放弃也许正是另一种成功。

从前的我只知道努力方可成功，可与表哥的一次谈话，让我悟出了一个道理……

星期六的中午，外婆叫全家人都围着桌子吃饭，只有我一个人坐在书桌前绞尽脑汁地想着怎样完成任务。

星期一的傍晚，老师给我发布了一个任务，让我在周末前完成。本来，我可以不接受这个任务，但因为爱逞强的习惯，把这个任务给接了下来。

回到家后，我才明白自己犯了一个多大的错误，这个任务实在让我头疼，根本超出了自己的能力范围。这时，我表哥回来了，我连忙向他求助，他沉思了一会，并没有说什么，而

是给我讲了个故事。“从前有一个人，他有先天性哮喘，不能过度运动。在一次运动会中，他为了给班级争光，参加了3000米的长跑比赛。在后来的训练中，他总是因为身体原因而中断训练，终于，在最后一次训练中晕倒在地，于是他选择了放弃。”表哥看着我，“他知道自己的身体不能再这样下去了，所以果断地放弃了。”

听了表哥的这个小故事以后，我明白了，由于自己完成不了任务，会影响到老师乃至全班，所以我决定了放弃。第二天，我便向老师提出放弃任务，之后感到身上轻松了许多。

既然完成不了，就不要执着地一直坚持下去，努力终将白费，学会放弃并不断充实自己，也许你将收获不一样的成功。

放弃的感悟篇三

人生中，有许许多多的东西我们都曾放弃过，有时这也许是一种正确的选择，但是有时也可能会是一种错误。不过有些东西有时真的很难放弃，唉！

自初一时起，我就开始喜欢上了篮球。它给我带来了无限的快乐，给了我信心和战胜困难的勇气，因此我越来越喜欢打篮球了。虽然有时也会有一些磕磕碰碰，但是这些都不重要，重要的是我的这个爱好跟学习有时还真有些冲突。

其实，我认为打篮球是一种积极向上的运动，毕竟可以锻炼身体，可以让我们这些学子们得以劳逸结合。但是，如果天天都想着它，天天都把它放在心里，那就不容乐观了。虽然现在我还没有这种感觉，但是当自己打篮球时也会时常忘记了时间的观念，一打就是一两个小时。每每这个时候，回到家后自己心里也会过意不去，家长也不会给自己好脸色看。唉，毕竟是耽误学习了，想起这些的时候，我便总想放弃，放弃我心爱的篮球。

还记得自己刚刚学会打篮球时，每学会一点东西就会激动不已，并时时惦记着。那时我也会尽量地控制着自己，但是那也只是管一点用而已，慢慢地，自己便再也不能控制自己了。于是每每想起这些的时候，我便想放弃篮球。

现在我已经进入初三下学期的学习阶段了，时间也少了很多。这段时间以来，几天不去摸一下篮球，或是看到别人打球的时候，我浑身都会感到痒痒的。不过我也有打球的时间，只是很少，只能够让自己稍微痛快一下吧。

回过头来一想，如果能够把打球的时间与学习的时间好好的搭配一下，那不也是很好的吗？这样也可以有助于自己的学习，也可以对学习有一个不错的促进作用。比如说在自己学习感到很劳累的时候，便可以打一会儿篮球，那其实也是很好的。所以在以后，我一定要合理地安排时间，并尽量地说服自己：玩就玩个痛快，学就学个扎实！

我相信，只要自己有毅力，有恒心，就一定会成功的！

相信自己！

放弃的感悟篇四

人生中，有许许多多的东西我们都曾放弃过，有时这也许是一种正确的选择，但是有时也可能会是一种错误。不过有些东西有时真的很难放弃，唉！

自初一时起，我就开始喜欢上了篮球。它给我带来了无限的快乐，给了我信心和战胜困难的勇气，因此我越来越喜欢打篮球了。虽然有时也会有一些磕磕碰碰，但是这些都不重要，重要的是我的这个爱好跟学习有时还真有些冲突。

其实，我认为打篮球是一种积极向上的运动，毕竟可以锻炼身体，可以让我们这些学子们得以劳逸结合。但是，如果天

天都想着它，天天都把它放在心里，那就不容乐观了。虽然现在我还没有这种感觉，但是当自己打篮球时也会时常忘记了时间的观念，一打就是一两个小时。每每这个时候，回到家后自己心里也会过意不去，家长也不会给自己好脸色看。唉，毕竟是耽误学习了，想起这些的时候，我便总想放弃，放弃我心爱的篮球。

还记得自己刚刚学会打篮球时，每学会一点东西就会激动不已，并时时惦记着。那时我也会尽量地控制着自己，但是那也只是管一点用而已，慢慢地，自己便再也不能控制自己了。于是每每想起这些的时候，我便想放弃篮球。

现在我已经进入初三下学期的学习阶段了，时间也少了很多。这段时间以来，几天不去摸一下篮球，或是看到别人打球的时候，我浑身都会感到痒痒的。不过我也有打球的时间，只是很少，只能够让自己稍微痛快一下吧。

回过头来一想，如果能够把打球的时间与学习的时间好好的搭配一下，那不也是很好的吗？这样也可以有助于自己的学习，也可以对学习有一个不错的促进作用。比如说在自己学习感到很劳累的时候，便可以打一会儿篮球，那其实也是很好的。所以在以后，我一定要合理地安排时间，并尽量地说服自己：玩就玩个痛快，学就学个扎实！

我相信，只要自己有毅力，有恒心，就一定会成功的！

相信自己！

放弃的感悟篇五

1、人生是美妙的，其成长的过程是复杂又充满乐趣的，真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人作敌。不表演，也

不相信他人的表演。

2、有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。懂得感恩，不会因功成名就而目中无人，也不因籍籍无名而卑躬屈膝，持一颗平淡的心，不卑不亢地生活。

3、有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。人生，就是一种糊涂，一份模糊，生命中的灿烂，人生中的辉煌，往往不期而遇，尽在偶遇。我们能做的就是尽心尽力，得到是一种幸运，得不到也是一种幸运。因为尽心，我们总有收获，因为尽力，我们总有进步。

4、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。心若没有了归宿，到哪里都是流浪。人总是在幸福的时刻并没有那么多的幸福感，却在失去时才感觉到那已经是相当幸福了。心灵的美，并不是与生俱来的，简单，是一种大美。

5、时间在不停的过，生活，就应该努力的使之美好起来。但不可强求，强求就会自己给自己过不去，处处感到不如意。有追求，但不苛求强求，人就会变得洒脱、快乐、幸福。

6、每个人都经历过一些事，正是这些事改变了他们。生活中会有各种各样的担当压在我们肩上，就算我们竭尽全力，也不可能把所有的问题都一肩扛，就像在一望无际的麦田里拾麦穗，前方可能会有更大更好的麦穗，关键是要拾起最适合自己的麦穗，理性的权衡，正确的取舍，才有可能收获最有价值的人生。

7、时间仿佛一段段纤细的丝线，缠绕在灰暗的心弦，那一指温柔，是忧伤的美丽，是璀璨的奢望。好像是坐上了一班没有窗户的列车，在风雨间盲目地飞驰，旅途间的美景一瞬一

瞬地消匿，又一瞬一瞬地浮现。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。

8、人生就像沙漏，撒完了都回去不了。你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

10、总有一些事情，让你在不经意中，就看清了一些人。不要拿你的人生和别人作比较，因为你根本不知道他们人生的全部。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。生活有进有退，输什么也不能输了心情。

11、不要刻意的模仿别人，凡事都是讲究因人而异的。人的一生，羡慕的人很多很多，但不要迷失了自己。与其羡慕别人的好运气，不如学习别人努力的过程。我们对自己做出的每一件事，说出的每一句话，都应该有足够的理由让我们自身的心灵感到快乐和幸福。

12、你做的再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。人生就是一个不断自我完善且没有终点的过程，而在这个过程中，我们才会变得越来越强大。

13、舍才是得最大的机会。舍得微笑，得到的`是友谊；舍得宽容，得到的是大气；舍得诚实，得到的是朋友；舍得面子，得到的是实在；舍得酒色，得到的是健康；舍得虚名，得的是逍遥；舍得施舍，得到的是美名；舍得红尘，得到的是天尊；舍得小，就有可能得大；舍得近，就有可能得到远。

14、如果你心里阳光明媚，天就总是蓝的。生活是个万花筒，酸甜苦辣尽藏其中。人生，到底还是活一回心境。境界不同，

心境迥异。看重者心苦，看轻者洒脱；执着者迷，了悟者空；多欲者劳累，无欲者清闲。清茶一盅，淡看风云变幻，心淡了，幸福就多了。

15、就是你，你没必要去为了谁的一句话而去改变你自己。人生不在年龄，贵在心理年轻；有些事，挺一挺，就过去了。有些人，就是去狠一狠，也就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，那么也就是坚强了。

16、平静的生活才是最幸福的生活，人生很多的时候需要自觉的放弃，因为世间还有很多美好的事物，对没有拥有的美好，我一值苦苦向往与追求，为了获得而忙忙碌碌，其实自己真正所需要的，往往要经过很多年后才会明白！

17、生活中的许多苦难，我们要学会承受，学会担当，学会在泪水中直立自己的灵魂。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃；沉默，不是无话可说。摔倒了又怎样，至少我们还年轻。

18、一个人活着，有时候太闲，有时候太累。人生旅途上，横竖都是路，决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定。

放弃的感悟篇六

我知道有的人内心的想法，他会认为，学会放弃就是认输。同时他又会说，在我的字典里没有放弃两字。正因为这样，很多人对学会放弃有一个错误的认识，导致了大家都不愿意放弃，最后什么都失去了。

其实，学会放弃并不代表认输，这是两个概念。认输是你对

一件事情认为自己办不到所以放手退出;但是放弃，具有两层含义。一层含义和认输的意思相同;但是另外一层含义，只能由你自己把握不了的事情合理的'退出，让自己能够花更多的时间在合理的事情上，让自己的生活更好。

所以说，学会放弃并不代表认输。事实上，你能够懂得放弃，在很多时候能够给你提供很大的帮助。至少在一些你过去的事情上，你放弃一些原有的思路，从新的角度来想一个问题，也许你就可以获得大量的灵感，让自己能够获得成功。

另外，有很多人认为，懂得放弃没有坚持的成功，是一种消极的人生观。事实上，懂得放弃的人他们都经历了长时间的坚持，整个过程坚持是没有意义的坚持，他们明白这个道理，才选择了放弃。就像是解一道难题，明明此路不通，你却硬要在这条路上艰难行走;但是如果你能够放弃，走另外一条宽阔的大路，也许时间耗费的比较长，但是一定会比固步自封，什么也做不到来的好得多。

放弃的感悟篇七

执着的确是一种很优秀的品质，至少现在为止的很多成功人士身上多少都会有一些这样的品质。

比如爱迪生，一遍又一遍的试验，研究，如果他没有执着的继续下去，那么我们现在也用不上电灯这么方便的发明;比如玄奘，徒行万里，取得真经;比如马云，成就了网络购物;比如我姐……但是，当执着变成固执的时候，就要思考一下是不是该学会放弃。

我知道，很多事情不“固执”一下可能就不会成功，但是，我们并不是生活在电影的`世界，也没有主角光环，热血可以有梦想也可以，当“生活”这个枷锁套在身上的时候，我们就要学会放弃，而不是一味的走下去，直到把自己装得头破

血流。要学会妥协，放弃并不会绝望，人并不是少了什么就活不下去了，时间可以治愈一切，当伤口慢慢被时间消逝，我们会发现，其实也就那样。要学会变通，放弃并不代表失败，我们可以走另一条路，可能新的路并不如原来的精彩，但它更加安稳。

人生有很多的无奈，不可能事事如意，我们应该更加坦然的去面对失败。好的也罢，坏的也罢，任何一件发生过的小事，都是我们人生中不可缺少的风景，就像一桌饭菜，有甜、有咸、有酸、有辣才会觉得美味，不然哪怕是再好的东西，吃的多也就腻了。

轻言放弃的人是弱者，但盲目坚持的人就是愚昧了。

放弃的感悟篇八

在面对生活中的一些事，一些人，在面对不得不放弃的时候，我们要学会放弃，放弃并不意味着失败。

——题记

今年奥运会，当大家都翘首盼望飞人刘翔的精彩表演时，出现了一件大家都没有想到的事情，飞人刘翔因脚受伤而推出比赛，许多人对刘翔是否应该放弃比赛发表了自己的看法，而我认为，刘翔不应该因为放弃比赛而受到人们的批评。因为刘翔跑的再怎么快，但他终究是人，也会感觉到疼痛，他知道自己坚持不住了，所以不得不放弃，他的放弃是对的。如果他当初选择的不是放弃，而是继续比赛，他的跟腱也许受的伤会更厉害，甚至导致从此告别跨栏。

我们在做许多事情的时候要根据自己的实际情况来决定继续或放弃，也许许多人认为放弃了就是失败了，就是一无所有，其实不然。有时，放弃一件事，是为了使选择的那件事更完

美而奠定了基础，使自己没有后悔自己的选择，而感激自己的放弃。不是一味的坚持才能取得成功。有时，放弃也是成功路上的一个必不可少的因素。刘翔的这次放弃，是很遗憾，因为没能在自己的国家举行奥运会时参加比赛，夺得金牌，但是，为以后在在伦敦的奥运会上打下了基础，如果不放弃，这次拿不了金牌，以后也不能跨栏了。反而更糟糕。

要想成功，首先学会放弃。